

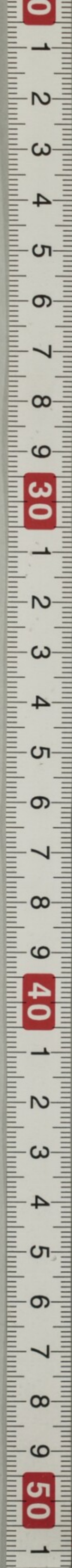
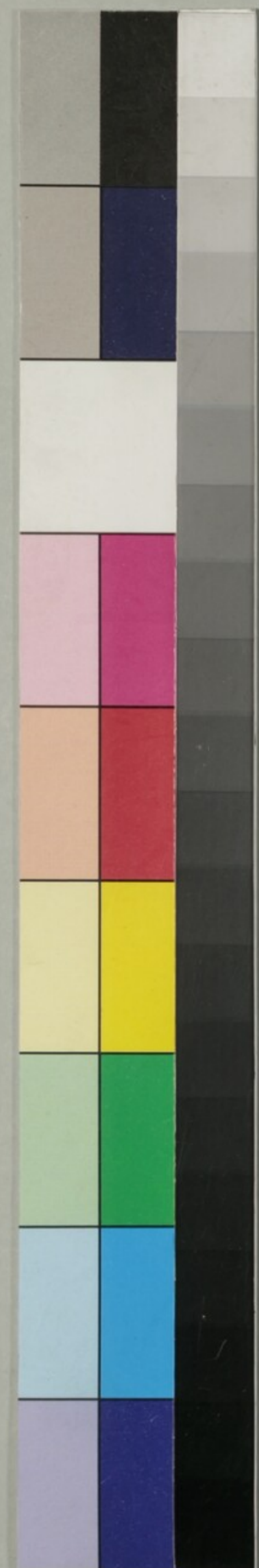
黃帝明堂灸經

冊

3 4 5 6 7 8 9 20 1 2 3 4 5 6 7 8 9 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 40 1 2 3 4 5 6 7 8 9 50 1

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1 2 3 4 5 6 7 8 9 20 1 2 3 4 5 6 7 8 9 30





黃帝明堂灸經

一冊

黃帝明堂灸經

一冊

富士川本

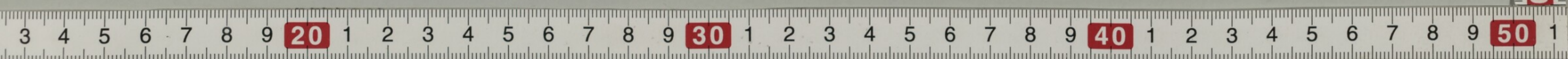
コ

190



明堂灸經

完





明堂序

黃帝明堂灸經

富士川家藏本

養安院藏書

富士川游寄贈

夫玄黃始判上下爰分中和之氣爲人萬物之間最貴莫不稟陰陽氣度作天地英靈頭像圓穹足模厚載五藏法之五嶽九竅以應九州四肢體彼四時六腑配乎六律瞻視同於日月呼吸猶若風雲氣血以類江河毛髮比之草木雖繼體於父母悉取像於乾坤貴且若斯命豈輕也是以立身之道濟物居先保壽之宜治病爲要草木有蠲痼之力針灸有劫病之功欲滌邪由信茲益矣夫明堂者聖人之遺教黃帝之正經敘血脉循環明陰陽俞募窮流注之玄妙辯穴道之根元爲藏腑權衡作經絡津要今則採其精粹去彼繁蕪皆目憑手經竒効書病源以知主療圖人形貴免參差并集小兒明堂編錄于次庶令是幼盡涉安衢俾使華夷同歸壽域或普下

岐伯明堂經云以八寸爲一尺以八分爲一寸人緣有長短肥瘦不同取穴不準秦時扁鵲明堂經云取男左女右手中指第一節爲一寸爲緣人有身長手短有身短手長取穴不準唐時孫思邈明堂經云取患人男左女右手大拇指節橫文爲一寸以意消詳巧拙在人亦有差乎今取男左女右手中指第二節內度兩橫文相去爲一寸自依此寸法與人著灸療病已來其病多得獲愈此法有準今以爲定

凡點灸時須得身體平直四肢無令拳縮坐點無令俛仰立點無令傾側灸時孔穴不正無益於事徒燒好肉虛忍痛楚之苦有病先灸於上後灸於下先灸於少後灸於多皆宜審之凡下火點灸欲令艾炷根下赤暈廣三分若不三分孔穴不中不合得經絡緣榮衛經脈氣血通流各有所主灸穴不中即火氣不能遠達至病未能愈疾矣

古來用火灸病忌八般木火切宜避之八木者

松木火難差增病 栢木火傷神多汗 竹木火傷筋目暗

榆木火傷骨失志 桑木火傷肉肉枯 棗木火內傷吐血

枳木火大傷氣脉 橘木火傷榮衛經絡

有火珠耀日以艾丞之遂得火出此火灸病爲良凡人卒難備矣

次有火照耀日以艾引之便得火出此火亦佳若遇天色陰暗遂難得火今即不如無木火也灸人不犯諸忌兼去久病

清油點燈燈上燒艾莖點灸是

也兼滋潤灸瘡又灸瘡至愈已來且無疼痛用蠟燭更佳

諸蕃部落知此八木火之忌用鑛鐵擊

碯石乃得火出以艾引之遂乃著灸

凡點灸時若遇陰霧大起風雪忽降猛雨炎暑雷電虹蜺暫時且停候待晴明即再下火灸灸時不得傷飽大飢飲酒食生硬物兼忌思慮愁憂恚怒呼罵吁嗟歎息一切不祥忌之大忌凡灸頭面四肢皆不令多灸人緣身有三百六十五絡皆歸於頭

頭者諸陽之會也若灸多令人頭眩目眩不遠視緣頭與四肢肌肉薄若併灸則氣血滯絕於炷下宜歇火氣少時令氣血遂通再使火氣流行候炷數足自然除病宜詳察之

凡灸髮際如是患人有髮際整齊依明堂所說易取其穴如是患人先因疾患後脫落盡髮際或性本額頂無髮難憑取穴今定患人兩眉中心直上三寸為髮際後取大椎直上三寸為髮際以此為準

凡著灸療病歷春夏秋冬不較者灸炷雖然數足得瘡發膿壞所患即差如不得瘡發膿壞其疾不愈甲乙經云灸瘡不發者用故履底灸令熱熨之三日即發膿出自然愈疾今用赤皮葱三五莖去其葱青於塘灰火中煨熟拍破熱熨灸瘡十餘遍其瘡三日自發立壞膿出疾愈

淋洗灸瘡法

凡著灸治病纔住火便用赤皮葱薄荷二味煎湯溫溫淋洗灸瘡周迴約二三尺已來令驅逐風氣於瘡口內出兼令經脈往來不滯於瘡下自然瘡壞疾愈若灸瘡退火痂後用桃樹東南枝梢青嫩柳皮二味等分煎湯溫溫淋洗灸瘡此二味偏能護灸瘡中諸風若瘡內黑爛潰者加胡荽三味等分煎湯溫溫淋洗灸瘡自然生好肉也若灸瘡疼痛不可忍多時不較者加黃連四味等分煎湯淋洗立有神効

貼灸瘡法

春取柳飛花如鵝毛者夏用竹膜秋用新綿冬用兔毛取腹上白細臍者貓兒腹更佳

日神忌不宜灸避之吉

一日在大指	二日在外踝	三日在股內	四日在腰間
五日在口舌	六日在兩手	七日在內踝	八日在足腕
九日在尻	十日在腰背	十一日鼻柱	十二日髮際

十三日牙齒 十四日胃管 十五日徧身 十六日在背
十七日氣衝 十八日股內 十九日在足 二十日內踝
二十一日手小指 二十二日外踝 二十三日肝俞 二十四日手陽明
二十五日足陽明 二十六日在背 二十七日在膝 二十八日在陰
二十九日膝脛 三十日足跌

每月忌日不宜針灸出血

正月丑 二月未 三月寅 四月申 五月卯 六月酉 七月辰
八月戌 九月巳 十月亥 十一月午 十二月子

又十二部人神不宜灸

建日在足禁脯時 除日在眼禁日入 滿日在腹禁黃昏
平日在背禁人定 定日在心禁夜半 執日在手禁鷄鳴
破日在口禁平旦 危日在鼻禁日出 成日在脣禁食時
收日在頭禁禺中 開日在耳禁午時 閉日在目禁日昃

十二時忌不宜灸

子時在踝 丑時在頭 寅時在耳 卯時在面 辰時在項
巳時在乳 午時在背 未時在腹 申時在心 酉時在背
戌時在腰 亥時在股

十二部人神不宜灸

年一	十三	二十五	三十七	四十九	六十一	七十三	八十五	人神在心
年二	十四	二十六	三十八	五十	六十二	七十四	八十六	人神在喉
年三	十五	二十七	三十九	五十一	六十三	七十五	八十七	人神在頭
年四	十六	二十八	四十	五十二	六十四	七十六	八十八	人神在肩
年五	十七	二十九	四十一	五十三	六十五	七十七	八十九	人神在背
年六	十八	三十	四十二	五十四	六十六	七十八	九十	人神在腰
年七	十九	三十一	四十三	五十五	六十七	七十九	九十一	人神在腹
年八	二十	三十二	四十四	五十六	六十八	八十	九十二	人神在項

春在左脇

秋在右脇

夏在臍

冬在腰

又

男忌除日

女忌破日

凡醫者若不能知此避忌若逢病人年命厄會處男女氣怯時下手至困通人達士豈能拘此哉若遇急卒暴患不拘此法之下若是禁穴諸般醫醫療不差明堂許灸一壯至三壯



百會穴在頭中心陷者中灸七壯主腦重鼻塞頭目眩疼少心力忌前失後心神恍惚及大人小兒脫肛也

神庭穴在鼻柱上髮際中灸三壯主登高而譌弃衣而走角弓反張羊癇吐舌也

水溝穴在鼻柱下宛宛中灸五壯主消渴飲水無休水氣偏身腫笑無時節癲癇病語不識尊卑及口噤牙關不開

天突穴在項結喉下五分中央宛宛中灸五壯主欬逆氣喘暴瘖不能言身寒熱頸腫喉中鳴翕翕中氣鯁鯁也

支溝穴在腕後三寸兩骨間陷者中灸五壯主熱病汗不出肩臂酸重脇腋急痛四肢不舉口噤不開暴瘖不能言也

至陰穴在足小指外側去爪甲角如韭葉宛宛中灸三壯主瘧發寒熱頭重煩心目翳眈眈然鼻不利小便淋失精也

三里二穴一名手三里在曲池下二寸按之内起兪肉之端灸三壯主肘臂
酸重屈伸難秦丞祖明堂云主五勞虛乏四肢羸瘦也
天池二穴在乳後一寸著脇直掖腋肋間灸三壯主寒熱瘡瘻熱病
汗不出脊滿頸痛四肢不舉腋一腫上氣脊中有聲喉鳴也
章門二穴在天橫文外直臍季肋端側卧伸下足屈上足舉臂取



之灸七壯主腸鳴盈盈然食飲不化脇痛不得卧煩熱口乾不
嗜食脊脇支滿腰背脇間痛不可轉側身黃羸瘦四肢怠
墮腹脹如鼓兩脇積氣如卵石也
中渚二穴在手小指次指本節後間陷者中灸三壯主目眵眵無所見
肘臂酸痛手五指不握盡痛也



輔府二穴在旋機傍各二寸陷者中仰而灸之灸三壯主欬逆喘急嘔吐不下食及胃中痛也

胃鄉二穴在周榮下一寸六分陷者宛宛中灸五壯主胃脇支滿却引背痛不得卧轉側難也

偏歷二穴在腕後三寸陷者中灸五壯主發寒熱瘧久不愈目視眊眊手不及頭臂膊肘腕酸痛難屈伸及癰疾多言

豐隆二穴在外踝上八寸陷者中灸七壯主厥逆胃脘痛氣刺不可忍

腹中如刀疔大小便難四肢不收身體怠墮腿膝酸痺屈伸難

崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷者中灸三壯主寒熱癰疾目眊眊

鼻血多涕腰尻重不欲起俛仰難惡聞人音女子絕產也厲兌二穴在足大指次指之端去爪甲一韭葉灸一壯主尸厥如死不知人多睡善驚面上浮腫也



黃帝問岐伯曰凡人中風半身不遂如何灸之岐伯荅曰凡人未中時一兩月前或三五箇月前非時足脛上忽發酸重頑痺良久方解此乃將中風之候也便須急灸三里穴去絕骨穴四處各三壯後用葱薄荷桃柳葉四味煎湯淋洗灸瘡令駢逐風氣於瘡口內出也灸瘡若春較秋更灸秋較春更灸常令兩脚上有灸瘡為妙

凡人不信此法可飲食不節酒色過度忽以此風言言謬謬半身
不遂宜於七處一齊下火各灸三壯如風在左灸右在右灸左
一百會穴 二耳前髮際 三肩井穴 四風市穴 五三里穴
六絕骨穴 七曲池穴

右件七穴神効極多不能具錄依法灸之無不獲愈



紫宮一穴在華蓋下一寸陷者中仰而取之灸七壯主飲食不下嘔
逆煩心上氣吐血及唾如白膠也

乳根二穴在乳下一寸六分陷者中仰而取之灸五壯主胃下滿悶臂
腫及乳痛也華他明堂云主膈氣不下食噎病也

少衝二穴在手小指內廉之側去爪甲如韭葉灸三壯主煩心上氣卒
心痛悲恐畏人善驚手拳不得伸掌中熱痛也秦丞相明堂云
兼主驚癇吐舌沫出也千金楊玄操同

勇泉二穴在脚心底宛宛中白肉際屈足捲指得之灸三壯主心痛
不嗜食婦人無子欬嗽氣短喉痺身熱脊脇滿悶頸痛目眩
男子如蠱女子如姪孕足指盡疼不得踐地

腦空一穴在丞靈穴後一寸半玉枕骨下陷者中灸七壯主頭風目瞋
 癲狂病身寒熱引項強急鼻衄不止耳鳴聾
 頰車二穴在耳下二韭葉陷者宛之中灸三壯主牙車不開口噤不
 能言牙齒疼痛不得嚼及頰腫也



秦丞祖灸狐魅神邪及癲狂病諸般醫治不差者以併兩手大拇
 指用軟絲繩子急縛之灸三壯也炷著四處半在甲上半在肉上
 四處盡燒一處不燒其疾不愈神効不可量也小兒胎癰妳癰
 驚癇一依此灸一壯炷如小麥大

懸鍾二穴在外踝上三寸宛宛中灸五壯主腹滿中焦客熱不嗜食
 兼腿膝連脛痺麻屈伸難也

蠡溝二穴在內踝上五寸陷者中灸七壯主卒疝小腹腫小便不利臍
 下積氣如卵石足寒脛酸屈伸難

歧伯灸膀胱氣攻衝兩脇時臍下鳴陰外入腹灸臍下六寸兩傍各
 一寸六分各三七壯



華蓋一穴在璇璣下一寸陷者中仰而取之灸三壯主胃脇支滿
欬逆上氣喘不能言也

分水一穴在下管下一寸陷者中灸一壯主水病腹腫繞臍痛衝胃
中不得息甄權云主水氣浮腫鼓脹腸鳴狀如雷聲時上衝

心日灸七壯四百罷

石門一穴在臍下二寸陷者中灸七壯主腹大堅氣淋小便黃身寒
熱欬逆上氣嘔吐血卒疝繞臍痛責豚氣上衝甄權云主婦
人因產惡露不止也



風府一穴在項後入髮際一寸大筋內宛宛中禁不可灸主頭痛
項急不得顧暴瘖不得言多悲恐驚悸狂走欲自殺反視
大杼二穴在項第一椎下兩傍各一寸半陷者中灸五壯主頸項痛
不可俛仰左右不顧癰病瘕瘕身熱目眩項強急卧不安席
心俞二穴在第五椎下兩傍各一寸半陷者中灸五壯主寒熱心痛
背相引痛脊中滿悶欬嗽不得息煩心多涎胃中弱食飲不
下目眦眦淚出悲傷也

鬲俞二穴在第七椎下兩傍各一寸半陷者中灸五壯主欬逆嘔
吐膈上寒食飲不下腹脇滿胃弱食少嗜卧怠墮不欲動身
肝俞二穴在第九椎下兩傍各一寸半陷者中灸七壯主欬逆兩脇
滿悶膝中痛目生白翳氣短唾血目上視多怒狂衄目眦眦無
遠視也

腎俞二穴在第十四椎下兩傍各一寸半陷者中灸五壯主腰痛

不可俛仰轉側難身寒熱飲食倍多身羸瘦面黃黑目
眦眦兼主丈夫婦人久積冷氣成勞病也



巨骨二穴在肩端上兩行骨陷者中灸一壯主肩中痛不能動搖
 榮二穴在中府下一寸六分仰而取之陷者中灸五壯主臂脇支
 滿不得俛仰欬唾膿也

曲池二穴在肘外輔屈肘曲骨之中文頭陷者是穴也灸七壯主肘
 中痛屈伸難手不得舉偏風半身不遂捉物不得挽弓不
 開肘臂偏細秦丞祖明堂云主大小人偏身風癱皮膚痂疥
 後溪二穴在手外側腕前起骨下陷者中灸三壯主瘡瘻寒熱
 目生白翳肘臂腕重難屈伸五指盡痛不可掣手也
 歧伯灸法療脚轉筋時發不可忍者灸脚踝上一壯內筋急灸
 內外筋急灸外



風門二穴在第二椎下兩傍各一寸半陷者中灸五壯主頭痛風
 眩鼻衄不止鼻垂清涕也
 魂戶二穴在第三椎下兩邊各三寸陷者中灸三壯主背甲滿悶項
 急強不得顧勞損虛乏尸厥走疰背連痛也

至陽一穴在第七椎節下間微俛而取之宛宛中灸七壯主四肢重
少氣難言脊急強也

胃俞二穴在第十二椎下兩傍各一寸半宛宛中灸七壯主胃中寒
氣不能食胃脇支滿身羸瘦背脊中氣上下行腰脊痛腹中
鳴也

膀胱俞二穴在第十九椎下兩傍各一寸半陷者中灸七壯主腰
脊急強腰已下酸重至足不仁腹中痛大便難也

僂參二穴在跟骨下陷者中拱足得之灸三壯主腰痛不可舉足
承山下重脚痿癰疾尸厥霍亂馬癰也



大椎一穴在項第一椎下陷者中灸七壯主五勞虛損七傷之力症
氣背膊間悶項強不得顧及瘡瘡久不愈也

身柱一穴在第三椎下間宛宛中灸三壯主癰癰瘰癧怒欲殺人狂走
見鬼秦丞祖明堂云主小兒驚癇也千金楊玄操同

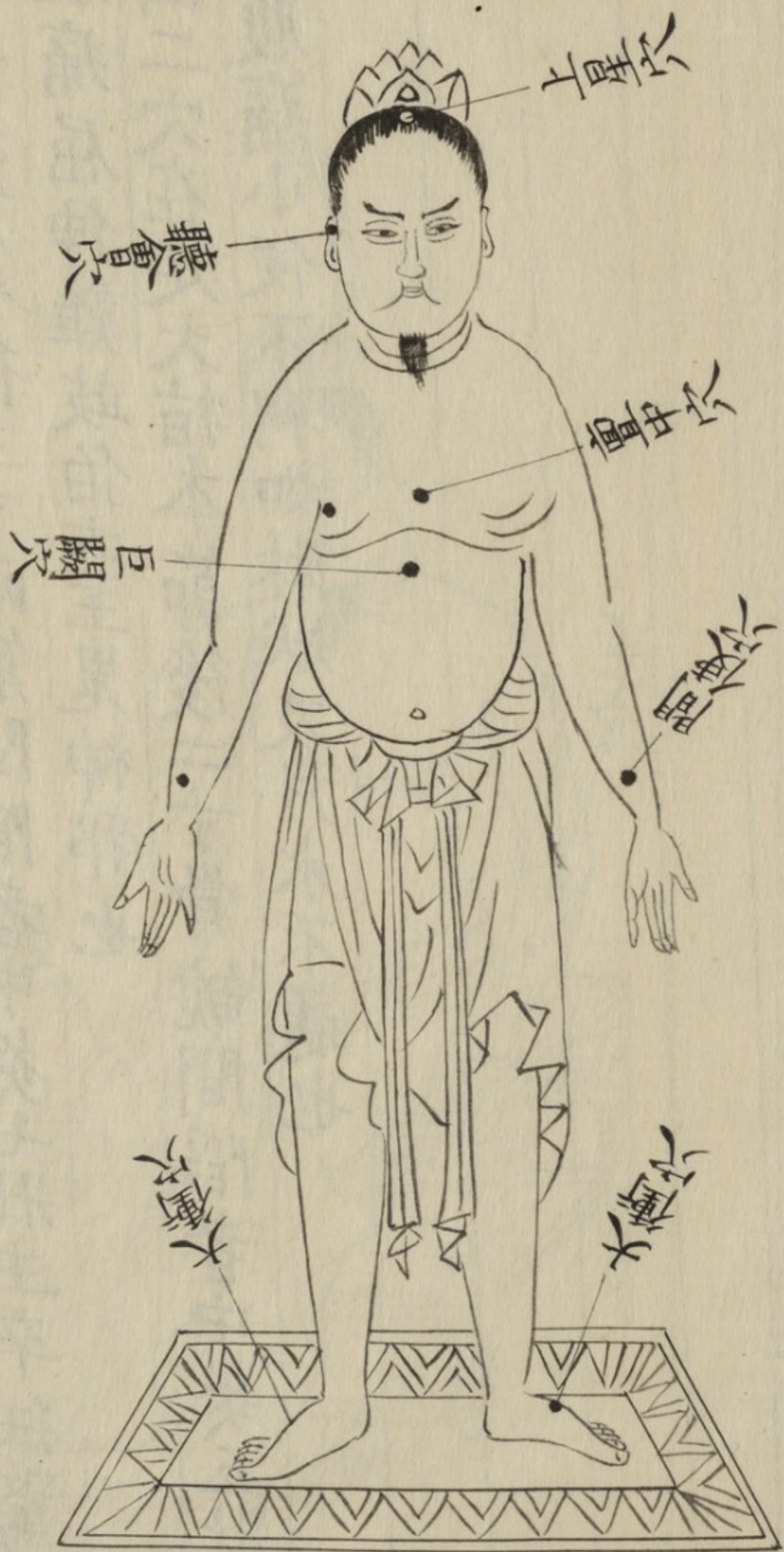
癩病多言脊急強兩目轉上及目瞪也

膽俞二穴在第十椎下兩傍各一寸半正坐取之陷者中灸五壯主

胃脇支滿嘔無所出口舌乾飲食不下

脾俞二穴在第十一椎下兩傍各一寸半陷者中灸五壯主腹中脹滿引背間痛食飲多身羸瘦四肢煩熱嗜卧怠墮四肢不欲動搖

志室二穴在第十四椎下兩傍各三寸半陷者中正坐微俛而取之灸七壯主腰痛脊急兩脇脹滿大便難食飲不下背氣俛仰不得



上星一穴在直鼻上入髮際一寸陷者中灸七壯主頭風目眩鼻塞不聞香臭

聽會二穴在耳微前陷者中張口有穴動脈應手灸三壯主耳聾渾渾渾聾無所聞

者中灸五壯主胃脘滿悶欬嗽氣短喉
 如人姁脉滯無汁下火立愈歧伯云積氣成乾噎
 胸一穴在鳩尾穴下一寸陷者中灸七壯主心痛不可忍嘔血煩
 心膈中不利胃脇支滿霍亂吐痢不止困頓不知人
 間使二穴在掌後三寸兩筋間陷者中灸七壯主卒狂驚悸臂中
 腫痛屈伸難歧伯云主鬼神邪也
 太衝二穴在足大指本節後二寸骨鏹間陷者中灸五壯主卒疝
 小腹痛小便不利如淋狀及月水不通也



文正二穴在手太陽腕後五寸去養老穴四寸陷者中灸五壯主驚
 恐悲愁肘臂攣難屈伸手不握十指盡痛也秦丞祖云兼主
 五勞四肢力弱虛乏等病

巨虛二穴在三里穴下三寸肱骨外大筋內筋骨之間陷者中灸三壯主脚脛酸痛屈伸難不能久立甄權云主大氣不足偏風腿脚不相隨也

黃帝問歧伯曰凡人患噎疾百味珍饈不能而食者灸何穴而立得其愈歧伯答曰夫人噎病五般一曰氣噎二曰憂噎三曰食噎四曰勞噎五曰思噎此皆由陰陽不和三焦膈絕津液不利故令氣隔不調成噎疾也

氣噎灸膻中在兩乳間憂噎灸心俞在第五椎下兩傍各一寸半食噎灸乳根在兩乳下各一寸六分勞噎灸膈俞在第七椎下兩傍各一寸半思噎灸天府在腋下三寸



青靈二穴在肘上三寸伸肘舉臂取之灸三壯主肩不舉不能帶衣也

不容二穴在上管兩傍各一寸灸三壯主腹內弦急不得食腹痛如刀刺兩脇積氣膨膨然

五樞二穴在帶脉下二寸水道傍一寸半陷者中灸三壯主陰疝小腹

痛及膀胱氣攻兩脇也

復留二穴在足內踝上二寸脉動中陷者是也灸七壯主腰疼痛引脊內痛不可俛仰善怒多言足痿不收履脛寒不自溫腹中雷鳴兼治腹鼓脹四肢腫十水病女子赤白漏下五淋小便如散屎色

大都二穴在足大指節後陷者中灸三壯主熱病汗不出手足逆冷腹滿善嘔目眩煩心四肢腫也

九婦人懷孕不論月數及生產後未滿百日不宜灸之若絕子灸臍下二寸三寸間動脉中三壯



通里二穴在腕後一寸陷者中灸七壯主頭目眩痛悲恐畏人肘腕酸重及暴瘧不能言也

陰都二穴在通谷下一寸陷者中灸三壯主身寒熱瘧瘧病心恍惚也

石關二穴在陰都下一寸宛宛中灸三壯主多唾嘔沫大難婦人
無子藏有惡血腹厥痛絞刺不可忍也
帶脉二穴在季肋下一寸八分陷者宛宛中灸七壯主婦人腹堅痛月
水不通帶下赤白兩脇下氣轉連背痛不可忍也



庫房二穴在氣戶下一寸六分陷者宛宛中仰而取之灸五壯主
胃脇支滿欬逆上氣呼吸不至息及肺寒欬嗽唾膿也千金楊

玄操同

肘聊二穴在肘大骨外廉陷者中灸五壯主肘臂酸重不可屈伸
痺麻不仁也

風市二穴在膝外兩筋間平立舒下兩手著腿當中指頭陷者宛宛
中是也灸三壯主冷痺脚脛麻腿膝酸痛腰尻重起坐難

光明二穴在外踝上五寸陷者中灸七壯主膝脛酸痺不仁手足偏小
坐不能也

陰蹻二穴在足內踝下陷者中灸三壯主卒疝小腹痛左取右右
取左立已女子月水不調嗜卧怠墮善悲不樂手足偏枯不
能行及小便難也

或中二穴在輸府下一寸陷者中仰而取之灸三壯主欬嗽上喘不能食也

氣衝二穴在歸來下一寸鼠蹊上一寸動脈宛宛中灸五壯主腹

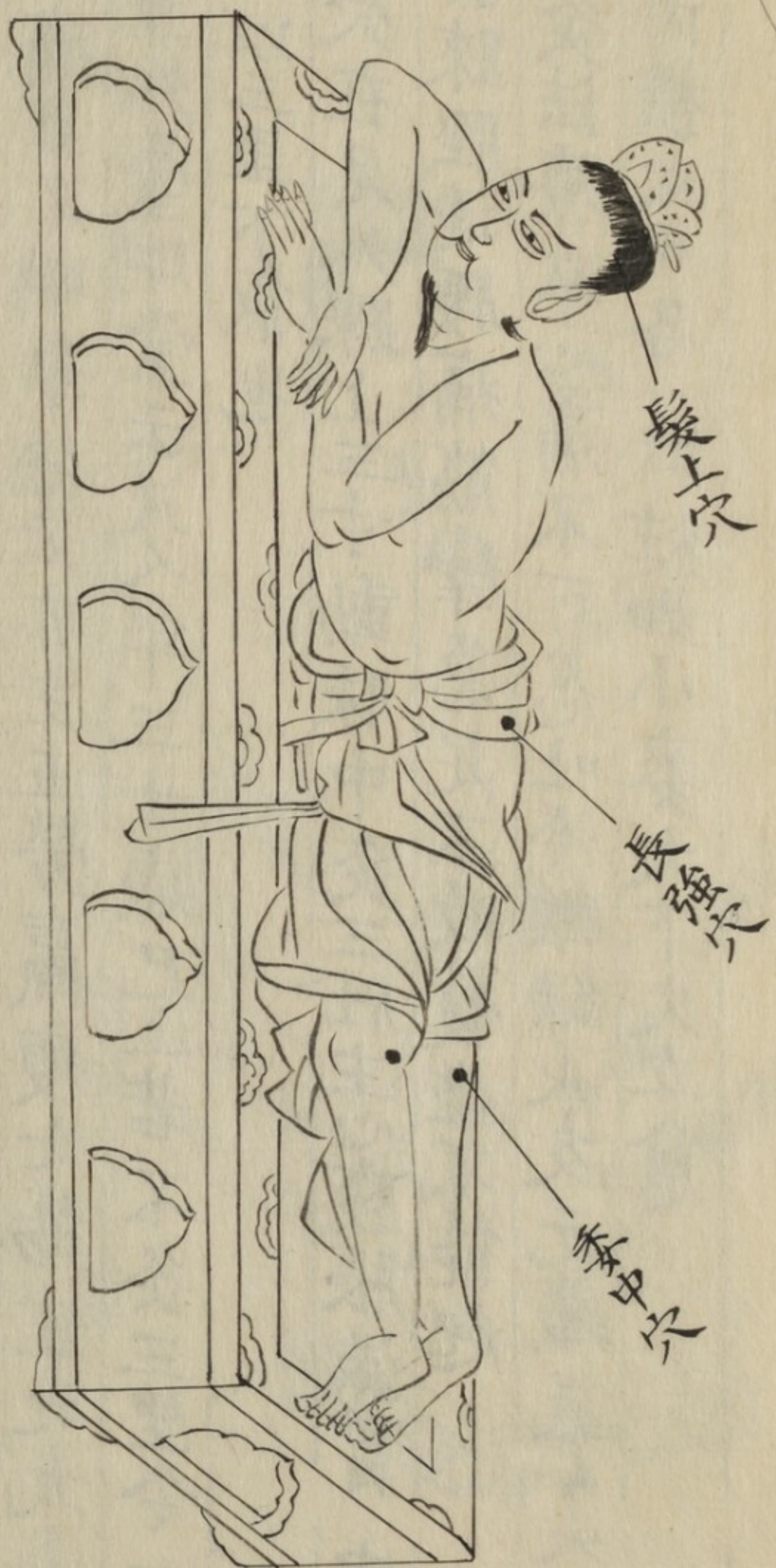


有大氣腹脹臍下堅癢疝陰腫亦主婦人月水不通無子
三里二穴在脛下三寸胫骨外大筋內筋骨之間陷者宛宛中灸
三壯主藏腑久積冷氣心腹脹滿胃氣不足聞食臭腸鳴腹
痛秦丞祖云諸病皆治食氣水氣蠱毒癥癖四肢腫滿腿
膝酸痛目不明華他云亦主五勞羸瘦七傷虛乏大小人熱皆
調三里外臺明堂云凡人年三十歲已上若不灸三里令氣上眼
闇所以三里下氣也

懸鍾二穴在足外踝上三寸動脈中灸三壯主心腹脹滿胃中熱不
嗜食脛脰連腰痛筋攣急足不收履坐不能起

張仲文灸法療卒心痛不可忍吐冷酸綠水及元藏氣火足大指
次指內橫文中各一壯炷如小麥大下火立愈

岐伯灸法療頭旋目眩及偏頭痛不可忍牽眼眈眈不遠視灸
 兩眼小眥上髮際各一壯立差
 長強一穴在腰俞下脊骸端陷者中灸五壯主腰脊急強不可



俛仰癲狂病大小便難洞泄不禁五淋久痔小兒驚癇病
 委中二穴在曲蹠內兩筋兩骨中宛宛是也令病人合面卧舒挺兩
 脚取之灸三壯主脚弱無力腰尻重曲蹠中筋急半身不遂



禾聊二穴在鼻孔下俠水溝傍五分灸三壯主鼻塞口辟清涕出不可止鼻衄有瘡口不可開及尸厥也

天井二穴在肘外大骨之後肘後一寸兩筋間陷者中屈肘得之灸五壯主肘痛引肩不可屈伸頸項及肩背痛臂痿不仁驚悸悲傷癰病羊鳴吐舌也

承滿二穴在不容下一寸陷者中灸三壯主腸鳴腹脹上喘氣逆及膈氣唾血也

商陽二穴在手大指次指內側去爪甲如韭葉灸三壯主臂膈氣滿喘急耳鳴聾瘡病口乾熱病汗不出

孔竅二穴在腕上七寸陷者宛宛中灸三壯主熱病汗不出肘臂厥痛屈伸難手不及頭不握也

黃帝灸法療中風眼戴上及不能語者灸第二椎并第五椎上各七壯齊下火炷如半棗核大立差



大椎節下問俛而取之陷者中灸五壯主頭重目

不矣

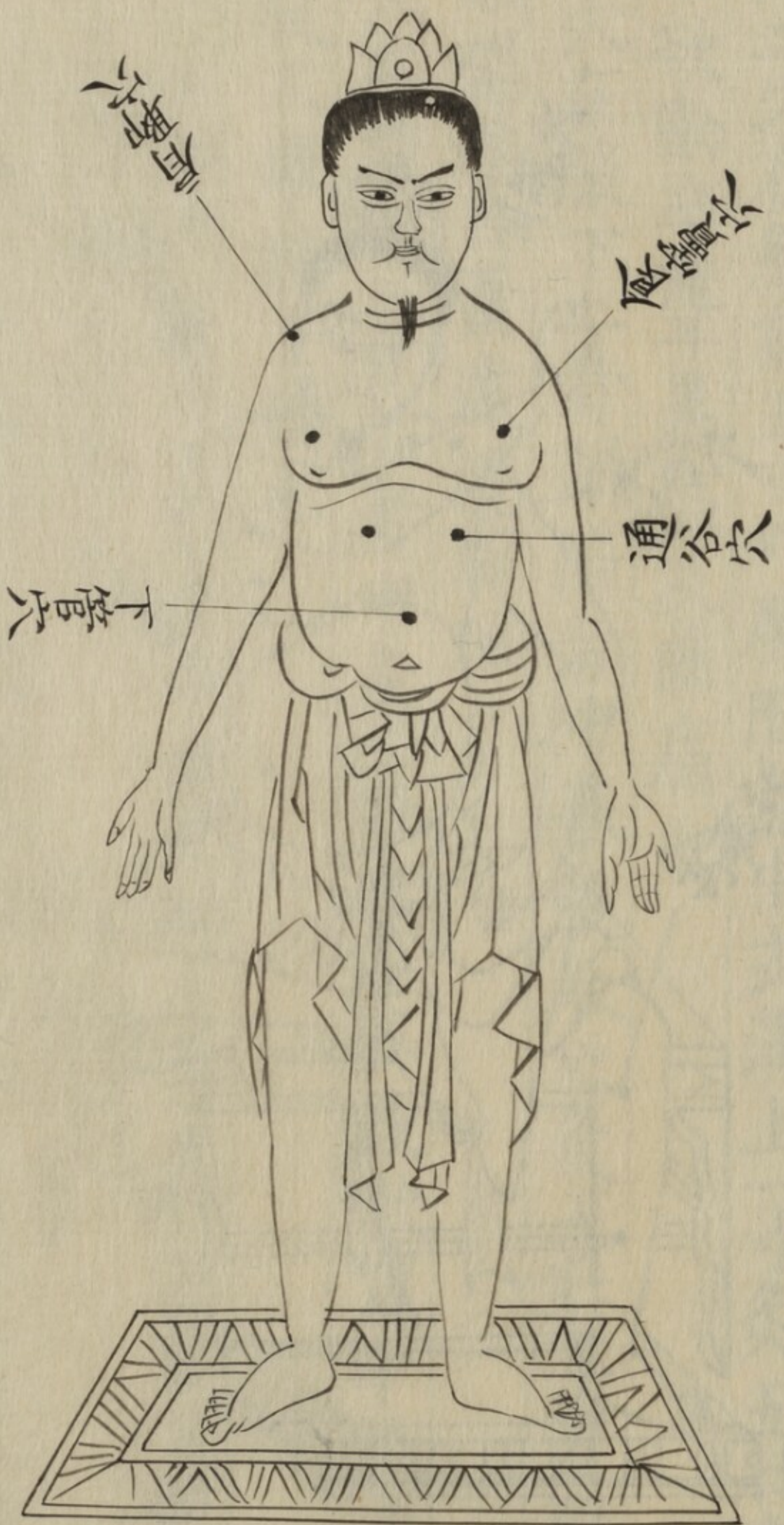
俞二穴在第三椎下兩傍各一寸半宛宛中灸三壯主肺寒熱
肺痿上喘欬嗽唾血胃脇氣滿不得卧不嗜食汗不出及背
急強也

神道一穴在第五椎下間陷者中灸五壯主身熱頭痛進退往
來瘖瘡恍惚悲愁

譙譙二穴在第六椎下兩邊各三寸陷者中灸五壯主瘖久不愈
者背氣滿悶胃中氣噎勞損虛乏不得睡也

陽剋二穴在第十一椎下兩傍各三寸陷者中正坐微俛而取之灸
七壯主食飲不下腹中雷鳴腹滿臃脹大便洩消渴身熱面
目黃不嗜食急墮也

三焦俞二穴在第十三椎下兩傍各一寸半正坐取之陷者中灸五
壯主背痛身熱腹脹腸鳴腰脊急強



肩胛二穴在肩臑上舉肩取之陷者中灸五壯主肩重不舉臂痛也
食竇二穴在天谿下一寸六分陷者中舉臂取之灸五壯主胃脇支滿
膈間鳴瀦陸陸常有小聲

通谷二穴在幽門下一寸陷者中灸三壯主失欠口喎善嘔暴瘕不能言也

華他療男子卒疝陰外徧大取患人足大指去甲五分內側白
灸三壯炷如半棗核大患左取右患右取左
俠谿二穴在足小指歧骨間本節前陷者中足少陽脉之所流也
灸三壯主耳鳴聾矣



三陽絡二穴在肘前五寸外廉陷者中支溝上一寸灸五壯主嗜卧
身不欲動卒聾耳暴瘕及齒痛也

脇堂二穴在腋下二骨間陷者中舉腋取之灸五壯主胃脇氣滿
噫噦喘逆目黃遠視眊眊

天池二穴在腋下三寸陷者中灸三壯主上氣欬嗽胃中氣滿喉中
鳴四肢不舉腋下腫也

日月二穴在期門下五分陷者中灸五壯主善悲不樂欲走多唾言
語不正及四肢不收也

地機二穴在脛內側轉骨下陷者中伸足取之灸三壯主腰痛不
可俛仰足痺痛屈伸難也

三陰交二穴在內踝上八寸陷中灸三壯主脛內廉痛小便不利身重
足痿不能行也

玉枕二穴在腦却後七分半俠腦戶傍一寸三分入髮際三寸灸
 三壯主頭重如石目痛如脫不能遠視
 天牖二穴在臑骨穴下髮際宛宛中灸三壯主瘰癧寒熱頸



有積氣暴聾肩中痛頭風目眩鼻塞不聞香臭
 神堂二穴在第五椎下兩傍各三寸陷者中正坐取之灸三壯主
 肩背連脊痛不可俛仰腰脊急強逆氣上攻時噎也
 命門二穴在第十四椎節下間微俛而取之灸三壯主身熱如火
 頭痛如破寒熱瘧瘧腰腹相引痛
 白環俞二穴在第二十一椎下兩傍各一寸半灸三壯主腰脊急
 強不能俛仰起坐難手足不仁小便黃腰尻重不舉也
 扶承二穴在尻臀下衡文中灸三壯主腰脊尻臀股陰寒痛五
 種痔疾瀉鮮血尻腫中腫大便難小便不利

上關二穴在耳前上廉起骨開口有穴陷者宛宛中是也灸一壯主唇吻強上口眼偏斜牙齒齟齬痛耳鳴聾天窓二穴在曲頰下扶突後動脈應手陷者中灸三壯主耳鳴



聾無所聞頰腫喉中痛暴瘡不能言及肩痛引項不得顧張仲文療風眼卒生翳膜兩目疼痛不可忍灸手中指本節頭節間尖上三壯炷如小麥大患左目灸右患右目灸左

液門二穴在手小指次指之間陷者中灸三壯主肘痛不能自上下瘡瘡寒熱目澁眵眵頭痛泣出也

築賓二穴在足內踝上灸三壯小兒胎疝癰病吐舌及嘔吐不止也束骨二穴在足下小指外側本節後陷者中灸三壯主驚癇癰狂病身寒熱頭痛目眩秦丞祖云主風赤胎赤兩目皆爛也

曲髮二穴在耳上髮際曲禺陷者中鼓頤有穴灸三壯主頸項急強不得顧引牙齒痛口噤不能言也
兌端一穴在頤前下脣之下開口取之宛宛中灸三壯主口噤鼓頤顛疾吐沫及衄血不止



天頂二穴在項缺盆直扶突氣舍後一寸陷者中灸七壯主暴瘡咽腫飲食不下及喉中鳴

環跳二穴在硯子骨宛宛中灸三壯主冷痺風濕偏風半身不遂腰胯疼痛歧伯云主睡卧伸縮迴轉不得也

漏谷二穴在足內踝上六寸陷者中灸三壯主足熱痛腿冷疼不能久立麻痺不仁也

京骨二穴在足外側大骨之下白肉際陷者中灸五壯主瘧寒熱善驚悸不欲食腿膝脛痠脚攣不得伸顛病狂走善自齧及膝脛寒也



上管一穴在巨闕下一寸灸三壯主嘔吐食飲不下腹脹氣滿心忪
驚悸時吐嘔血腹疔刺痛痰多吐涎也
中極一穴在臍下四寸陷者中灸五壯主尸厥不知人冷氣積聚時
上衝心飢不能食小腹痛積聚堅如石小便不利失精絕子面黥也

陰胞二穴在臍上四寸陷者中灸七壯主腰痛連小腹腫小便不利
及月水不調者也



黃帝灸法療神邪鬼魅及癲狂病語不擇尊卑灸上脘裏面中央肉絃上一壯炷如小麥大又用鋼刀決斷更佳也
承漿一穴在下脣稜下宛宛中灸三壯主偏風口眼喎邪消渴飲水不休口噤不開及暴瘧不能言也

肩外俞二穴在肩甲上廉去脊骨三寸灸三壯主肩中痛發寒熱引項急強左右不顧

溫留二穴在腕後五寸六寸間動脈中是火灸三壯主寒熱頭痛善噦衄肩不舉癲癇病吐舌鼓頷狂言喉痺不能言也

少府二穴在手小指本節後陷者中直勞宮灸三壯主瘡瘻久不愈者煩滿少氣悲恐畏人臂酸掌中熱手握不伸

陰市二穴在膝上三寸伏兔穴下陷者宛宛中灸五壯主卒疝小腹痛力痿氣少伏兔中寒腰如冷水

臨泣二穴在足小指次指本節後去俠溪一寸半陷者中灸三壯主

胃膈滿悶腋下腫善自齧頰兼主瘡病日西發者



天柱二穴在項後大筋外宛宛中灸三壯主頭風腦重目如脫項如拔項痛急強左右不顧也

魄戶二穴在第三椎下兩傍各三寸正坐取之宛宛中灸五壯主肩
膊間急痛背氣不能引顧欬逆上喘也

意舍二穴在第九椎下兩傍各三寸陷者中正坐闊肩取之灸七壯
脊脇脹滿背痛惡寒飲食不下嘔吐不留住也

懸樞一穴在第十一椎節下陷者中灸三壯主腹中積氣上下行膝
中盡痛也

胞盲二穴在第十九椎下兩傍各三寸陷者中俛而取之灸五壯主
腰痛不可忍俛仰難惡寒小便澁也

中旅俞二穴在第二十椎下兩傍各一寸半主腰痛不可俛仰夾
脊脊痛上下按之應者從項後至此穴痛皆灸之立愈者也



攢竹二穴在眉頭陷者中灸一壯主頭目風眩眉頭痛鼻軌
衄目眦眦無遠見但是尸厥癰狂病神邪鬼魅皆主之
中庭一穴在臍中下一寸宛宛中灸三壯主食飲不下嘔吐食下還出也

關

二穴在臍下三寸陷者中灸五壯主音

入小腹時欲

嘔溺血小便黃腹泄不止卒疝小腹痛轉胞不得小便歧伯云但是積冷虛乏病皆宜灸之

太泉二穴在手中掌後橫文頭陷者中灸五壯主臂中氣滿不得卧肺脹滿膨膨然目中白翳掌中熱胃氣上逆唾血及狂言肘中痛也

交信二穴在內踝上二寸後廉筋間陷者中灸三壯主氣淋卒疝大小便難及膝脛內廉痛也

大溪二穴在足內踝後跟骨上動脈中灸三壯主痰瘧欬逆煩心不得卧小便黃足脛寒唾血及鼻衄不止也



張仲文救婦人橫產先手出諸般符藥不捷灸婦人右脚小指尖頭三壯炷如小麦大下火主產

頤會一穴在上星後一寸陷者中灸三壯主頭目眩頭皮腫
屑兼主面赤暴腫也

旋璣一穴在天突下一寸陷者中仰頭取之灸三壯主脅脇支滿
欬逆上喘喉中鳴也

鳩尾一穴在蔽骨下五分陷者中灸三壯主心驚悸神氣耗散
癲癇病狂歌不擇言也

氣海一穴在臍下一寸宛宛中灸七壯主冷病面黑肌體羸瘦
四肢力弱小腹氣積聚賁豚腹堅脫陽欲死不知人五藏
氣逆上攻也



強間二穴在後頂後一寸五分宛宛中灸三壯主頭痛如針刺
不可動項如拔左右不得顧歧伯云兼治風癰病
翳風二穴在耳後尖角陷者中按之引耳是也灸三壯主鳴

聾失欠暴瘕不能言口噤不開及口吻喎也

列缺二穴在腕上一寸筋骨鐃間宛宛中灸三壯主偏風半身不舉口喎腕勞肘臂痛及瘡瘻面色不定

合谷二穴一名虎口在手大指兩骨鐃間宛宛中灸三壯主瘡瘻寒熱病汗不出目不明生白膜封皮膚痂疥偏身風癱

飛揚二穴在外踝上七寸陷者中灸五壯主體重起坐不能步失履不收脚腠酸重戰慄不能久立

附陽二穴在外踝上二寸後筋骨間宛宛中灸五壯主腰痛不能久立腿腠脛酸重筋急屈伸難坐不能起及四肢不舉



蟀谷二穴在耳上入髮際一寸五分陷者宛宛中嚼而取之灸三壯主醉後酒風發頭重皮膚腫兩角眩痛

中府二穴在雲門下一寸六分乳上三肋間動脈應手灸壯主
肺急胷中滿喘逆唾濁善噎皮膚痛

養老二穴在手太陽踝骨上一穴後一寸陷者中灸三壯主肩欲
折臂如拔手不能自上下也

張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐難及冷痺脚
筋攣急不可屈伸灸曲蹠兩文頭左右脚四處各三壯每
灸一脚二火齊下艾炷纔燒到肉初覺痛便用二人兩邊齊
吹至火滅午時著灸至人定已來自行動藏腑一兩迴或藏
腑轉動如雷聲其疾立愈此法神効卒不可量也



後頂一穴在百會後一寸五分玉枕骨上陷者中灸三壯主目不
明惡風寒頭目眩痛

扁骨二穴有肩端上兩骨間陷者中灸三壯主肩中熱指臂痛也
腰俞一穴在第二十一椎節下間陷者中灸五壯主腰疼不能久立

腰已下至足冷不仁坐起難腰脊急強不可俛仰腰重如石難身動也
陷谷二穴在足大指次指間本節後陷者中灸三壯主卒疝小腹痛頭
面虛腫及瘖瘡發寒熱也

承山二穴在兌腠腸下分肉間陷者中灸五壯主寒熱癰疾脚踠酸痛不能久立腰膝重起坐難筋攣急不可屈伸



前頂一穴在顙會後一寸直鼻中央陷者中灸三壯主頭風目眩頭
皮腫小兒驚癇病也

耳門二穴在耳前起肉當缺陷者中主耳有膿及底耳聾耳耳痛
鳴聾并齒齲禁不宜灸有病不過三壯

少商二穴在手大指內側去爪甲如韭葉陷者中灸三壯主瘧寒熱煩心善噦唾沫脣乾嘔吐不下食腸脹微喘心下膨膨然

少海二穴在肘大骨外去肘端五分陷者中屈肘乃得之灸五壯主四肢不舉癰瘤吐舌沫出羊鳴也

交儀二穴在內踝上五寸陷者中灸五壯主卒疝小腹痛小便不利及婦人漏下赤白月水不調

解谿二穴在繫鞋處陷者中灸三壯主上氣咳嗽喘息急腹中

尺澤二穴在肘中約上兩筋動脉中甄權云在臂屈伸橫文中筋骨
銳陷者中不宜灸主癰病不可向手臂不得上頭



天樞二穴夾臍兩傍各二寸陷者中灸五壯主久積冷氣繞臍切
痛時上衝心女子漏下赤白及腹大堅食不化面色蒼蒼也
曲骨二穴在橫骨上中極下一寸其毛際陷者中灸七壯主五淋小
便黃水病脹滿婦人帶下赤白惡合陰陽小便閉澀不通但
是虛乏冷極者皆宜灸之

陽陵泉二穴在膝下一寸外廉陷者中灸一壯主膝股內外廉痛不
仁屈伸難及喉中鳴驚恐如人將捕之

丘虛二穴在外踝如前去臨泣三寸灸三寸灸三壯主胷脇痛善大息
胷滿膨膨然足腕不收足脛偏細

夫治小兒之患訖察幽玄默而抱疾自不能言也或即胎中受病或是生後傷風動發無時寒溫各異且據諸家方論醫藥多門藥既無痊全憑灸法況小兒灸法散在諸經文繁至甚干說不同既穴點以差訛治病全然紕繆按諸家明堂之內精選到小兒應驗



七十餘穴並是曾經使用累驗神功今具編錄于後

小兒驚癇者先驚怖啼叫後乃發也灸項上旋毛中三壯及耳後青絡脉炷如小麥大

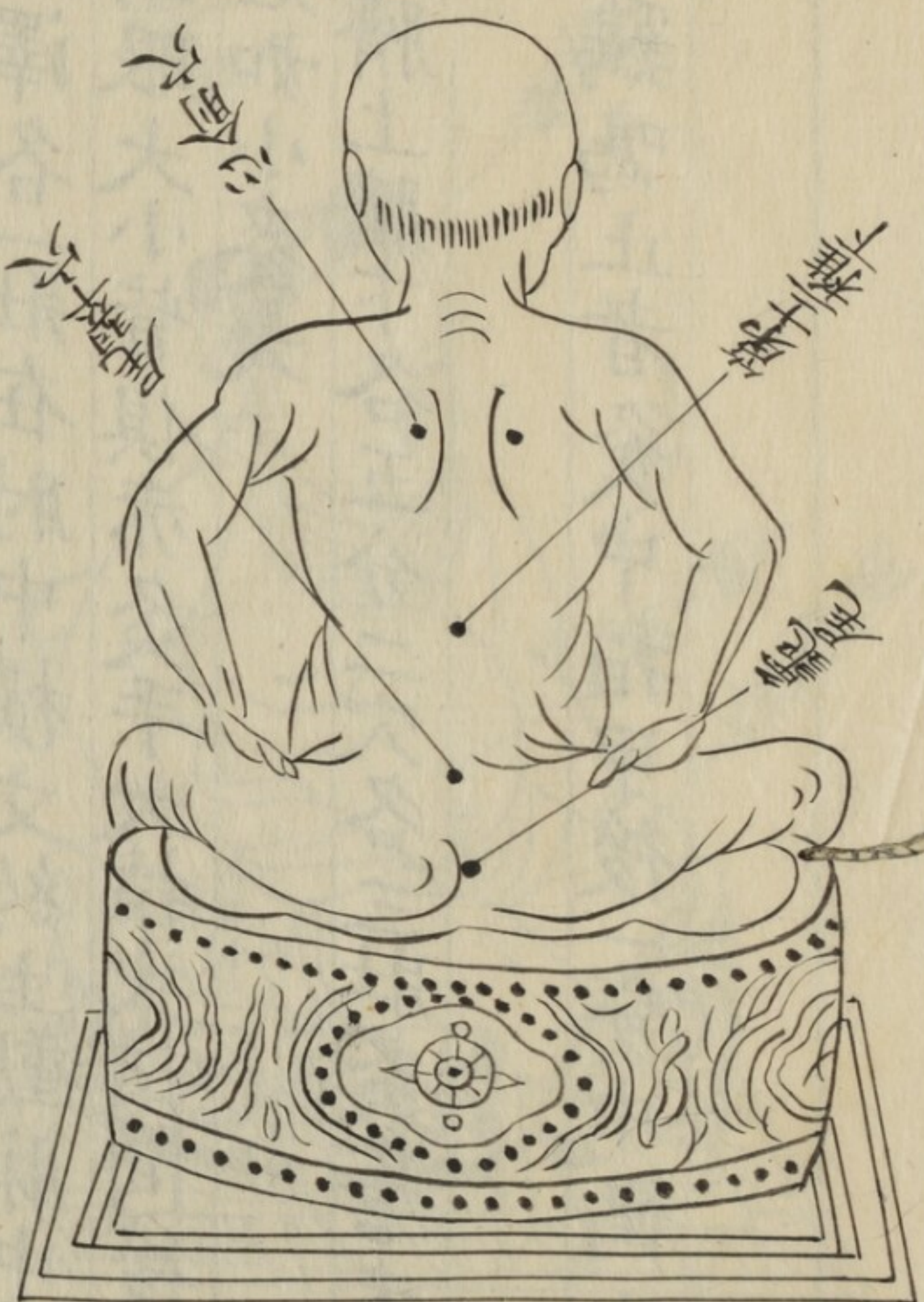
小兒風癰者先出手拍如數物乃發也灸臯柱上髮際宛宛中
三壯炷如小麥大

小兒緩驚風灸尺澤各一壯在肘中橫文約上動脉中炷如小麥大
小兒二三歲忽發兩眼大小眥俱赤灸手大指次指間後一寸五分口
陷者中各三壯炷如小麥大

小兒顙開不合灸臍上臍下各五分二穴各三壯灸瘡未合顙開先合炷如小麥大

小兒夜啼上燈啼鷄鳴止者灸中指甲後一分中衝穴一壯炷如小麥大

小兒五六歲不語者心氣不足舌本無力發轉難灸心俞穴三壯炷
如小麥大在第五椎下兩傍各一寸半陷者中
小兒痢下赤白秋末脫肛每廁腹痛不可忍者灸第十二椎下節
間名接脊穴灸一壯炷如小麥大
黃帝療小兒疳痢脫肛體瘦渴飲形容瘦瘁諸般醫治不美



者灸尾翠骨上三寸骨陷間三壯炷如小麥大歧伯云兼手足
內用桃柳水浴孩子午正時當日灸之後用青帛子拭兼右似
見疳虫子隨汗出也此法神効不可量也
歧伯灸法療小兒脫肛瀉血秋深不較灸龜尾一壯炷如小麥大
脊端窮骨也



小兒喉中鳴嚙乳不利灸旋璣一穴三壯在天突下一寸陷者中炷如小麥大

癇病者小兒惡疾也呼吸之間不及求師致困者不少諺云國無良醫柱死者半小兒猪癇病如尸厥吐沫灸巨闕穴三壯在鳩尾下一寸陷者中炷如小麥大

小兒睡中驚目不合灸屈肘橫文中上三分各一壯炷如小麥大

小兒口有瘡蝕斷爛臭穢氣衝人灸勞宮二穴各一壯在手心中以名指屈指頭着處是也炷如小麥大

小兒雞癇善驚反折手掣自搖灸手少陰三壯在掌後去腕半寸陷者中炷如小麥大

兒瘡久不愈者灸足大指次指外間陷者中各一壯炷如小麥大內庭穴也



小兒身強角弓反張灸鼻上入髮際三分三壯次灸大椎下節間三壯炷如小麥大

小兒龜背緣肺熱灸膈所生又緣乳母食熱麵五辛轉更背起高也灸兩乳前

炷如小麥大春夏從下灸上秋冬從上灸下若振依此法七灸不灸不愈一二也

小兒疳眼灸合谷二穴各一壯炷如小麥大在手大指次指兩骨間陷者中

小兒秋深冷痢不止者灸臍下二寸三寸間動脈中三壯炷如小麥大



小兒驚癇灸鬼祿穴一壯在上脘內中央絃上炷如小麥大用鐙刀決斷更佳

小兒水氣四肢盡腫及腹大灸臍上一寸三壯炷如小麥大分水穴也

小兒熱毒風盛眼睛疼痛灸手中指本節頭三壯名拳尖也炷如小麥大

小兒龜背生時被客風拍著脊骨風達於髓所致也灸肺俞心俞

俞各三壯炷如小麥大肺俞在第三椎下兩傍各一寸半心俞在第五椎下兩傍各一寸半

五椎下兩傍各一寸半

小兒臍腫灸腰後對臍骨間三壯炷如小麥大



小兒脫肛為血毒則藏腑掇痛不可忍者灸百會一穴三壯在頭中心陷者是也炷如小麥大

小兒新生二七日內著噤不吮奶多啼者是客風中於臍脘流至心脾二藏之經遂使舌強唇瘡啞不得此疾所施方藥不望十全尔大底以去客風無過灸承漿一穴七壯在下唇積下

宛宛中是也灸頰車二穴各七壯在耳下曲頰骨後炷並如雀屎大

小兒食時頭痛及五心熱者灸諛諛二穴各一壯在第六椎下兩傍各

三寸宛宛中炷如小麥大

小兒三五歲兩眼每至春秋忽生白翳遮童子疼痛不可忍者灸第九椎節上一壯炷如小麥大



小兒班瘡入眼灸大杼二穴各一壯在項後第一椎兩傍各一寸半陷者中炷如小麥大

小兒妳癰目不明者灸肩中俞二穴各一壯在肩甲內廉去脊二寸陷者中炷如小麥大

小兒羊癰目瞪吐舌羊鳴也灸第九椎下節間三壯炷如小麥大
小兒飲水不歇面目黃者灸陽剋二穴各一壯在第十一椎下兩傍各三寸陷者中炷如小麥大

小兒羸瘦食飲少不生肌膚灸胃脘穴各一壯在第十二椎下兩傍各一寸半陷者中炷如小麥大

小兒胎疝邪偏重者灸囊後縫十字文當上三壯春灸夏較夏灸秋較秋灸冬較冬灸春較炷如小麥大



小兒急驚風前頂一穴三壯在百會前一寸若不愈須灸兩眉頭及鼻下人中一穴炷如小麥大

小兒但是風病諸般醫治不差灸耳上入髮際一寸五分嚼而反之蟀谷穴也

小兒嘔吐妳汁灸中庭一穴一壯在臍中穴下陷者炷如小麥大

小兒目澁怕明狀如青盲灸中渚二穴各壯在手小指次指本節後陷者中炷如小麥大

小兒雀目夜不見物灸手大指甲後一寸內廉橫文頭白肉際各一壯炷如小麥大

小兒睡中驚掣手灸足大指次指之端去爪甲如薤葉各壯炷如小麥大



小兒多涕者是腦門被冷風拍著及肺寒也灸顙會一穴三壯炷如小麥大在上星上一寸直鼻

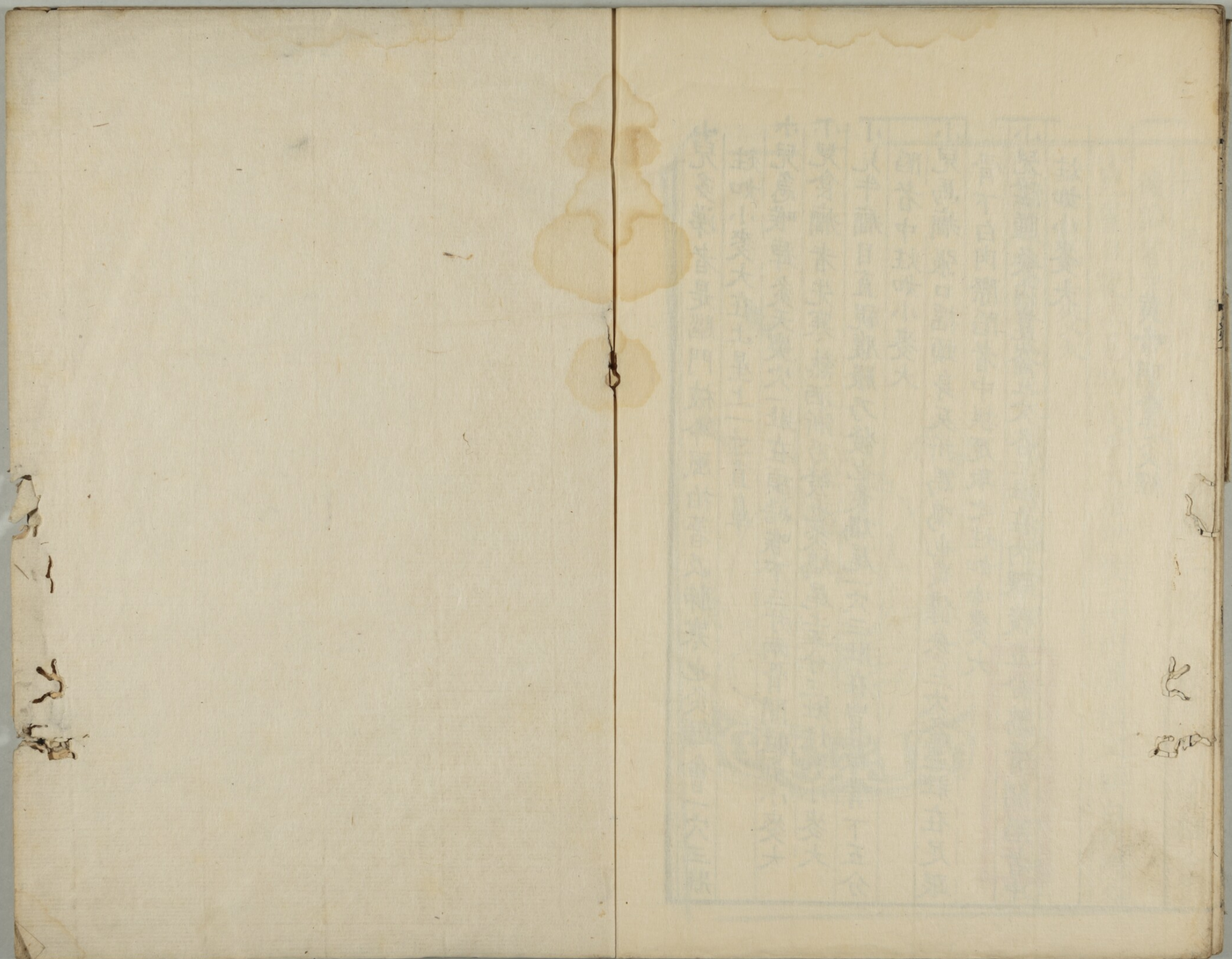
小兒急喉痺灸天突穴一壯在項結喉下三寸兩骨間炷如小麥大

小兒食癩者先寒熱洒淅乃發也灸鳩尾上五分三壯炷如小麥大

小兒牛癩目直視腹脹乃發也灸鳩尾一穴三壯在脊蔽骨下五分陷者中炷如小麥大

小兒馬癩張口搖頭身反折馬鳴也灸僂參三穴各三壯在足跟骨下白肉際陷者中拱足取之炷如小麥大

小兒陰腫灸內崑崙二穴各三壯在內踝後五筋筋間陷者中炷如小麥大







文淵閣四庫全書
卷一百一十五



