

民间灵验便方

第三集

(外治法)

民间灵验便方

庭 楊医亞編

氏間靈

驗

便方

第三集
(外治法)

河北人民出版社

民間靈驗便方

第三集

(外治法)

黃月庭 楊臣亞編

河北人民出版社出版(天津市河西区尖山路) 河北省书刊出版业营业許可証第三号
河北人民出版社印刷厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092 1/32 · 2 $\frac{1}{2}$ 印张 · 55,000字 印数: 1——21,000册 1965年3月第一版
1965年3月第一次印刷 統一书号: T 14086 · 70 定价: (8) 0.23元

前 言

中医外治疗法，是祖国医学的宝贵遗产之一。它是我国劳动人民在生产生活过程中，向疾病作斗争的经验积累。除载于历代中医文献，并为现代中医所使用者外，还有许多简易的外治疗法流传在民间，就地取材，用之有效，深受群众欢迎。这本小册子，就是为了适应农村基层卫生人员与广大群众的需要而编写的。书中内容是介绍常见疾病的外治疗法，着重选取简而易用、稳妥可靠的方子共二百多个，并分别列为内科、外科、妇科、儿科、五官科，以及寄生虫、跌打损伤、急救等八个方面。每个方子都有主治、处方和用法，药味以一、二味为主，最多不超过三味。在文字上，力求词简意明，尽量做到粗通文字的人，就可以阅读使用。

这本小册子里的选方来源，着重于民间流传的验方；同时也注意选取了历代文献有所记载并且简而易用，以及近代医学刊物上报道过的临床效方。使用这些方子时，首先要注意辨明是什么病，然后再按症用药，这是一个能不能收到治疗效果的重要问题。为了帮助大家解决辨证问题，我们对某些较重要的或复杂的病，加了一些按语，作了一些注释，希望注意研读。如果有时治疗无效，可能是辨证不对，或者病情复杂。遇到这种情况，就该到医院治疗，以免误诊误治。

这本小册子是在业余时间仓促编写的，而且限于能力，不妥的地方，希望读者予以指正。

編 者

1963年10月

目 录

内 科

一、感冒	1
二、白喉	2
三、头痛	2
四、头晕	4
五、痢疾	4
六、瘧疾	5
七、黄疸	7
八、胃痛	7
九、胸肋痛	8
十、腹痛	8
十一、筋骨疼痛	10

十二、水肿	11
十三、手足麻木	12
十四、小便不通	12
十五、大便不通	13
十六、泄泻	13
十七、便血	14
十八、淋病	14
十九、阴茎易举	15
二十、小腸疝气	15
二十一、脱肛	16

外 科

一、湿疹	18
二、丹毒	19
三、黄水疮	20
四、疥癬	22
五、无名肿毒	26
六、疮疖	27
七、砍头疮	29

八、搭背疮	29
九、纏腰疮	30
十、坐板疮	30
十一、臁疮	31
十二、痔漏	33
十三、綉球风	34
十四、鵝掌风	35

十五、疔疮	35
十六、鸡眼	38

十七、发虱	38
十八、白癜风	39

妇 科

一、崩漏	40
二、闭经	40
三、难产	41
四、临产晕倒	41
五、产后昏迷	41
六、产后腹痛	41

七、产后阴痛	42
八、妇人阴痒	42
九、胎死不下	42
十、子宫脱出	43
十一、乳疮	43

儿 科

一、小儿感冒	46
二、疳腮	46
三、小儿牙痛	46
四、脐疮	47
五、麻疹	47
六、痘疮	48
七、小儿腹泻	48

八、小儿猝死	49
九、小儿痰喘	49
十、小儿寒喘	49
十一、小儿痞块	49
十二、小儿口疮	50
十三、小儿秃疮	50
十四、小儿脱肛	53

五 官 科

一、眼病	54
二、耳病	56
三、鼻病	57

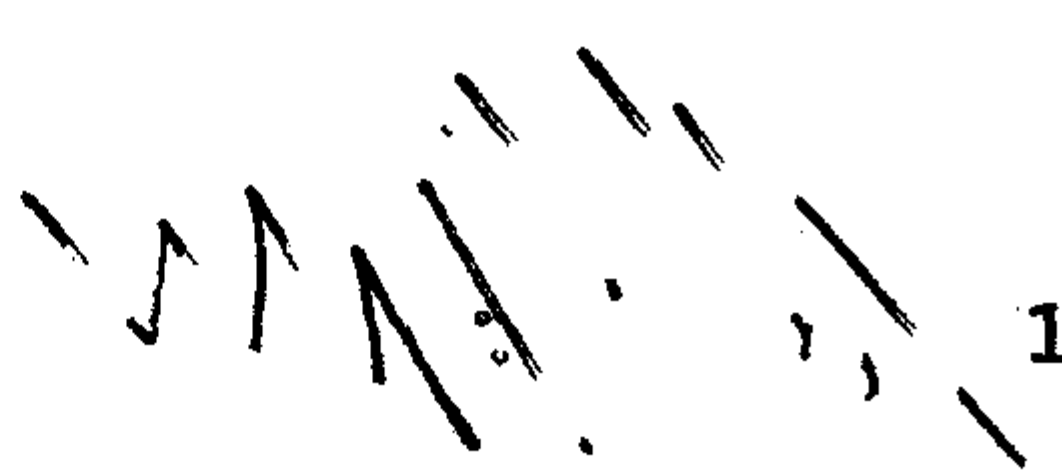
四、喉病	58
五、牙痛	59

寄 生 虫

跌打损伤

- | | | | |
|--------------|----|----------------|----|
| 一、挫閃 | 63 | 五、虫兽咬伤 | 66 |
| 二、折伤 | 63 | 六、水火燙、烧伤 | 68 |
| 三、外伤出血 | 65 | 七、冻疮 | 70 |
| 四、竹木入肉 | 66 | | |

急救



內 科 (共五十七方)

一、感 冒 (二方)

第一方

方名：芥子泥。

主治：感冒发热。

处方：白芥子三錢 鸡蛋清二个

用法：将芥子搗烂，研为細末，用鸡蛋清調匀，分成两份，敷在两脚心上。一小时后取下。

按：白芥子內服能宣肺气、利寒痰。外用为皮肤刺激剂，能引起敷处紅赤肿痛，为清热之用；又配以鸡蛋清，不仅能清热，并有保护粘膜的作用。二者配合应用，又有退热的功效。

第二方

主治：伤风感冒。

处方：大 蒜数个

用法：将大蒜剥去外皮，用刀切成条或圓柱形，塞入鼻孔中，約二十分钟取出，每天上、下午各一次；或将蒜搗烂擰取汁，滴入鼻孔中，每次滴二、三滴。每天早、中、晚各一次。輕症两天即愈。

二、白 喉（一方）

方名：一味散。

主治：白喉。

处方：五倍子分量不限

用法：将五倍子用砂鍋微炒，研为极細面，用竹管把药面吹在喉內。一日三次，以愈为止。

按：白喉以儿童感受較多。发病季节以晚秋及初冬較为多見，特別在雨水缺少年份和气候干燥地区，更容易流行。本病初起时恶寒发热，热度不一定很高，咽喉痛但并不剧烈，悬壅垂两旁或咽后部，起白色腐点或腐块，顎下肿胀摸之有块。其所发的白色腐点，在二小时后即迅速蔓延全喉，腐块周围有紅暈，且白腐拭之不去，用力剝离則出血，音哑气促有犬吠样咳嗽，面色蒼白，呼吸困难。如不早治，易致牙关紧閉，两目直視，終至昏迷壅塞而死。采取五倍子局部治疗有灭菌、防腐之效。

三、头 痛（五方）

第一方

主治：风寒头痛（头痛时作，风吹遇寒輒发，痛連項背，常喜以綿帛裹头）。

处方：生川烏四兩

用法：将生川烏杵碎，用陈醋拌后炒热，再用紗布分包两包，敷在疼痛較剧烈的地方。

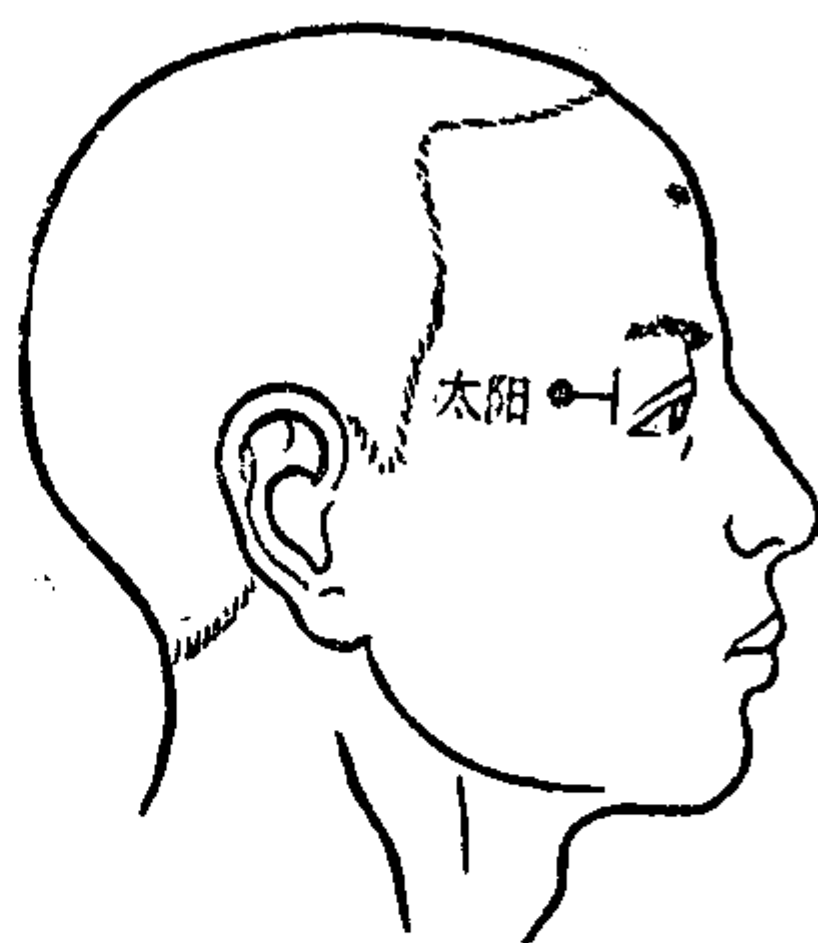
第二方

主治：头痛时作，或陣陣剧痛。

处方：白附子一个 川 芎一錢 葱 白五錢

用法：先将葱白搗烂如泥，再把白附子、川芎共研成細末，然后和葱白泥混合在一起，調勻。攤在牛皮紙上，貼头部两边太阳穴处，一小时后取下，头痛可止。

按：太阳穴位于头顳部，从眉梢与眼外眦中点向外側划一平綫，眉棱骨后一寸下陷中处(参閱图一)。



图一 太阳穴

第三方

主治：偏头痛。

处方：白蘿蕒分量不拘

用法：将蘿蕒洗淨，剝去皮，搗碎，用紗布包裹，挤出汁液，以点眼用的小瓶吸汁液滴入鼻內，每次滴三、五滴，隔半小时滴一次，俟头痛止即停。

第四方

主治：头痛（头脑空痛、眩暈）。

处方：棉花子两个

用法：将棉花子炒焦为末，再把药末放在鍋內，加酒浸炒热，用白布包住，放在头上疼痛剧烈的地方，一夜即愈。

第五方

主治：风热头痛（头痛如裂，面目紅赤，口渴欲飲，发热或恶风，便秘，小便赤，苔黄）。

处方：决明子一兩

用法：将决明子炒研，凉开水調和，擦在头部两太阳穴处（参閱图一）。半天即愈。

按：决明子有清肝、祛风散热的功效，故对风热头痛有效。

四、头 晕（一方）

主治：老年头晕。

处方：白蘿苣一兩 生 姜一兩 大 葱一兩

用法：将上三味共搗如泥，敷在前头部，每日一次，約半小时取下。連用三、四次，即愈。

五、痢 疾（三方）

— 第一方

主治：痢疾。

处方：山查炭五錢 大 蒜一头

用法：上二味共搗如泥状，貼在肚臍上。一小时后取下。第二天如未好，可再貼一次。

第二方

主治：痢疾。

处方：独头蒜（或普通大蒜）

用法：将蒜搗如泥状，用新白布包裹，复在肚臍上，以帶束之；或将蒜泥敷在两脚心上，待感觉有透痛时取下。

第三方

主治：噤口痢（痢疾不能飲食，食入則吐，多在痢疾严重

阶段出現)。

处方：吳茱萸六錢

用法：上藥研为細面，用醋調勻，敷在两足心上。一小时后取下。每天一次，連用二、三次。

六、瘧疾（六方）

第一方

方名：截瘧方。

主治：瘧疾。

处方：綠 矾三分

用法：将上药掺入棉花上扎紧。塞入鼻孔內，男左女右。每天一次。两次可愈。

按：瘧疾多发于夏秋之間，但其他季节也有散在发病。主要症状是寒热往来，休作有时。在发病之初，先是毛孔栗起，呵欠乏力；继而寒顫鼓颌，肢体酸楚。寒去則內外皆热，头痛如裂，面赤唇紅，气息喘急；終則遍身汗出，热退身凉，如此反复发作。

第二方

主治：瘧疾。

处方：生知母 生貝母 生半夏各一錢

用法：上三味共研为細末，在发瘧前一小时到二小时，先将患者肚臍部用溫白开水洗淨，再用生姜汁擦抹数下，然后将药末敷在肚臍部，并用胶布貼固。待发瘧時間过五、六小时后取下。

第三方

主治：瘡疾。

处方：草 烏三錢 巴 豆三錢 川 椒五分

用法：上三味共研細末，以枣肉为丸（其大小如梧桐子），在发瘡前一小时，用棉裹一丸，塞入鼻孔內。待瘡过后四小时取出，一般三次可愈。

第四方

主治：瘡疾。

处方：甘 草 甘 遂各等分

用法：上二味共研为細末，在瘡疾发作一小时前，将药面一分，放在肚臍內，用手按摩数分钟，然后用消毒棉花塞住臍口，以免药面掉出来。待发瘡時間过五小时后取下。一般三次可愈。

第五方

主治：瘡疾。

处方：巴 豆一粒（炒） 南 星一个 白 面少許

用法：上三味共研为細末，用凉水調匀，放在膏药面上，貼在額上。待发瘡時間过三小时后取下。一般三、四次可愈。

第六方

主治：瘡疾。

处方：明雄黃五錢 制附子五錢 樟 腦五錢

用法：上三味共研为細末。每次用二分，于瘡疾未发前一个小时，用棉花少許包药面，塞入鼻孔內，男左女右。

按：此法用药后三小时内，往往有发生煩渴的現象，但不要喝水和吃东西，过四小时后再飲食，效果很好。

七、黃 疸（二方）

第一方

方名：丁香散。

主治：黃疸（身热煩渴，躁扰不安，小便热痛，尿短紅赤，大便秘結，皮肤面目色黃鮮明如桔子色，胸膈胀滿，右肋下隱痛）。

处方：苦丁香六錢

用法：將苦丁香放在砂鍋內炒黃，研为細面，用葦子管吹入鼻孔內。每日一次，每次吹入二分，然后吸之。吸入后一小时，鼻內流出黃汁是見效之征。連用三日即愈。

第二方

主治：黃疸。

处方：公丁香八分 母丁香七分 苦丁香七分

用法：用小黃米半盅，同上三味葯微炒，共碾为細面。用葦子管吹入鼻孔內。每日吹一次，連用三日。在用葯期間，不要吃生、冷、腥物。

八、胃 痛（一方）

方名：胃痛餅。

主治：寒性嘔吐胃痛（胃痛隱隱，泛吐清水，喜暖喜按，神疲乏力，四肢不溫，舌质淡白）。

处方：生 姜三兩 鸡蛋清二个 面 粉一兩

。用法：先将生姜捣烂如泥状，和面粉，用鸡蛋清拌匀，制成饼状，敷在胸口下胃脘部。每日换一个，久之自愈。

九、胸肋痛（一方）

主治：胸痛、肋痛。

处方：白萝卜一斤 生 姜二两 葱 白四两

用法：上三味共捣烂炒热，分作两包，趁热敷于胸部疼痛处。两包轮流交换敷之，冷时再热。久之汗出，痛可止。

十、腹 痛（六方）

第一方

主治：腹痛。

处方：茴 香一两 花 椒一两 盐一两

用法：上三味共捣碎，以醋炒热，装入布袋内，熨肚脐上，痛可止。

第二方

主治：寒症腹痛。

处方：生 姜 葱 白 盐各适量

用法：上三味共放在锅内炒热，用布包垫熨痛处，冷后再换，不痛为止。

第三方

主治：腹痛。

处方：鲜生姜一块（枣大小） 良 姜五分

用法：上二味共捣烂，放在口内含热，置于肚脐上；再用

炒盐一斤，用布包熨肚脐，凉时再换，不痛为止。

第四方

主治：腹痛。

处方：生 姜 大蘿頁 大 葱各二兩

用法：上三味共捣烂，用黄酒炒热，布包熨肚脐部，不痛为止。

第五方

主治：腰、腹痛（因受风寒引起的腹痛、腰痛或四肢关节痛）。

处方：大青盐一斤

用法：将大青盐放在锅内炒热，布包，放在肚脐或腰部，或痛处熨之，凉后重炒热再熨。不痛为止。

第六方

主治：阴毒腹痛（腹痛、唇青、卵缩、六脉欲绝）。

处方：大 葱一束

用法：将葱去根及青，留白二寸长，烘热放在肚脐上，以熨斗熨之，葱坏再换，良久热气透入腹内，手足有温汗即愈。

按：腹痛的范围甚广，上述第一方至五方均因感寒而痛。腹部疼痛隐约，时痛时止，或绵绵不已，多踰卧喜按，腹部濡软，得寒愈甚，得热或以手按之则稍缓，大便多溏，小便清。治疗以热熨散寒止痛为主。第六方病较严重，除用大葱治疗以救急外，应请大夫治疗，内服汤剂，以恢复体力。

十一、筋骨疼痛（四方）

第一方

方名：艾葱水。

主治：筋骨疼痛。

处方：艾 絨半斤 大 葱一斤

用法：上二味布包，放在搪瓷盆內，兌水煎沸后，趁热，用干淨毛巾勤洗患处。不痛为止。

第二方

主治：关节痛。

处方：食 盐一斤 小茴香四兩

用法：上二味共放在鍋內炒热，先取出一半，用布包熨痛处，冷后再换。每日熨一次或二次。药用过，下次炒热，仍可使用。

第三方

主治：关节炎紅肿。

处方：生蚕豆四十粒 白 糖二兩

用法：将蚕豆用开水浸透搗烂，加白糖和匀；涂敷患处。隔一日换一次。

第四方

主治：风寒关节疼痛或全身疼痛。

处方：老 姜一兩（切） 葱 头三个（切） 桔子叶五錢

用法：上三味和酒炒热，用布包熨痛处。每天可熨二、三

次，直到不痛为止。

十二、水 肿（二方）

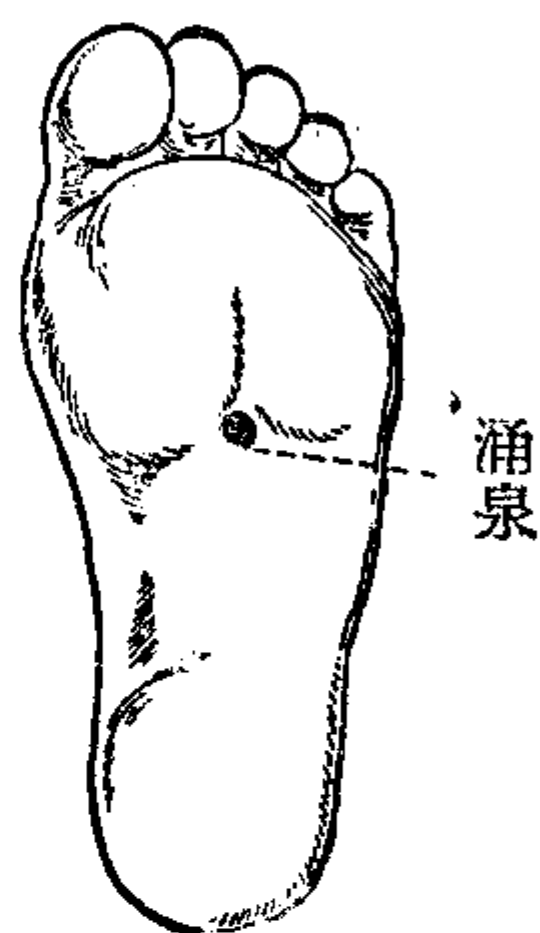
第一方

按：涌泉穴在足心陷中，屈足卷趾宛宛中。取穴法：足底去跟取足掌部之中央处，以趾卷屈，在其中心发现凹陷处取之（参阅图二）。

主治：全身水肿。

处方：蓖麻子六十粒 独头蒜一个

用法：上二味合一起，捣烂如泥，用纱布包药，敷在两脚心上（涌泉穴）。每次敷二小时，取下用温水洗脚。每日敷一次，连用三、四天，至消肿为止。



图二 涌泉穴

第二方

主治：阳性水肿。

处方：车前子三钱（研末） 大田螺四个（去壳） 大蒜五个（去皮）

用法：上三味共捣为饼，贴在肚脐中，用带缚住，小便可通，水肿可消。

按：水肿一病，是说人体的肢体头面等部，或先或后，浮肿胀大的一种病症。临床上便于治疗有阳水、阴水的分别。阳水：其肿多数由头面渐至胸腹而达四肢，终而遍身浮肿，舌苔黄，发热烦渴，小便赤涩，大便多闭。阴水：其肿常自四肢或两足开始，渐至胸腹而达头面，最后导至全身浮肿，舌色淡

白，身凉不渴，小便虽短而不赤，大便自调或溏泻。上述二方对于阳水初起有效，如病发展到严重的阶段，发现口唇青黑，脐部凸起，腰背足心等处呈平满，腹多青筋等症，已为难治，应请内科大夫进行治疗。

十三、手足麻木（一方）

主治：手足麻木。

处方：大 葱四两 生 姜二两

用法：上二味加水煎熬，先熏后洗，麻木可消。

十四、小便不通（四方）

第一方

主治：小便不通。

处方：萹苳菜不拘多少

用法：将萹苳菜捣烂如泥，涂在肚脐上，小便可通。

第二方

主治：小便不通。

处方：葱 白二寸 麝 香少许

用法：先将麝香放在肚脐内，再把葱白盖在肚脐上，以烙铁烧热熨葱白，立时小便可通。

第三方

主治：小便不通。

处方：大 葱六两

用法：将大葱切碎，放在锅内炒热，用布包敷在肚脐上。

凉时再炒热，继续敷上，即愈。

第四方

主治：小便不通。

处方：大田螺三个 青 盐三分

用法：将田螺捣烂，加入青盐，贴在肚脐下一寸三分处，即通。

十五、大便不通（一方）

主治：大便虚秘不通（劳倦饮食内伤，或病后、产后以及老年之人，气血两亏。气虚则大肠传送无力；血虚则津枯，不能滋润大肠，都能使大便排出困难，以至秘结不通）。

处方：鲜葱头三个（带须） 食 盐一钱 豆 豉十五粒

用法：上三味混合一起，捣成泥饼状，在火上烘热，敷在肚脐上，不久可通。如不通时，可再烘热敷之。

十六、泄 泻（三方）

第一方

方名：五更灵。

主治：鸡鸣泄（在每天早晨五更时泄，所以又叫五更泄）。

处方：茜 草一两

用法：上药煎，用药水从膝部至脚，来回洗之。每日洗三至五次。连洗数日。

第二方

主治：寒泄（肠鸣腹胀，时复疼痛，所泻皆澄澈清冷，面

色淡白，四肢冷，腹部喜热按，小便清利等）。

处方：大 蒜 胡 椒各适量

用法：上二味共捣成泥饼，敷在肚脐上。一小时后取下。如仍泄，可再用之。

第三方

主治：久泄不愈。

处方：大 蒜

用法：将大蒜捣烂，贴在脚心上（涌泉穴）（参阅图二）或肚脐上。每天一次，一般三次可愈。

十七、便 血（一方）

主治：便血（凡血从大便而下，在大便前后下血，或单纯下血者，统称为便血）。

处方：雄 黄五钱 朱 砂一钱

用法：上二味共研为细面，和白面糊在肚脐上二小时，便血可愈。

十八、淋 病（二方）

第一方

主治：风淋（小便痛如刀割）。

处方：血见愁半斤（鲜）

用法：上药煎数沸，乘热用水洗小便。应多洗数次。

第二方

主治：淋病（小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹

拘急，痛及臍中，尿道不利）。

处方：大 葱二棵 活田螺十五个 黑 豆二兩

用法：上三味共搗烂如泥餅，貼在肚臍下。隔一天換一次，連用数次，可愈。

十九、阴茎易举（一方）

主治：阴茎容易勃举。

处方：元明粉适量

用法：上药研細面，放在手心內，两手合住擦之，其粉自化。每天一次。

二十、小腸疝气（二方）

第一方

主治：小腸疝气。

处方：烧 酒半斤 鴿子糞一把

用法：上二味放在罐子內，用火烧热，熏睾丸出汗为止，連熏数次，即愈。

第二方

主治：睾丸偏墜作痛。

处方：蓖麻子七粒

用法：将蓖麻子搗烂为丸，敷在脚心上，左边痛敷左脚心，右边痛敷右脚心，两边都痛，敷在两边脚心上。一小时取下，一次可愈。

二十一、脫 肛 (八方)

第一方

主治：脫肛。

处方：蝸 牛一兩（連壳） 訶 子五錢

用法：上二味焙干，研成粉末，用猪油調勻，敷在患处。一次即可。

第二方

主治：脫肛（大便或咳嗽時即脫出）。

处方：蝸 牛一兩（連壳）

用法：將蝸牛燒灰，用猪油調勻，敷在肛門上。一天后，即收縮上去。

第三方

主治：脫肛。

处方：蒼耳子一株

用法：蒼耳子全株一棵，水煎二十分鐘，熏、洗肛門。應多洗幾次。

第四方

主治：脫肛。

处方：石榴皮二兩 白 矾五錢

用法：上二味水煎三十分鐘，熏、洗肛門。一日兩次，數日即愈。

第五方

主治：脫肛。

处方：鯽魚头

用法：將鯽魚头燒灰，用豬油調勻，塗患处。每天三、四次，即收縮上去。

第六方

主治：脫肛。

处方：熊胆三錢 兒茶二錢 冰片五分

用法：上三味共研為細面，用乳汁調勻，塗患处，很快即收縮上去。

第七方

主治：脫肛。

处方：蟬蛻十個

用法：上藥用火焙干，研為細面，用香油調勻，塗患处。每天二次，連用二日。

第八方

主治：脫肛。

处方：蜘蛛七個（活的）

用法：將蜘蛛在火上焙干，研為細面，用香油調為粥狀膏，塗患处，很快即能收縮上去。

外 科 (共七十七方)

一、湿 疹 (三方)

第一方

方名：土豆汁。

主治：皮肤湿疹。

处方：鲜土豆

用法：将土豆剥去外皮，切碎搾取汁，涂患部。每日二、三次，数次即愈。

第二方

主治：湿疹。

处方：吴茱萸二兩 硫 黄二錢

用法：上二味共为細末，用猪油調和均匀，再用棉花球蘸药油，在微火上烤热后，涂擦患处。每隔四小时擦一次。

第三方

方名：疹痒方。

主治：腿部起疹子发痒。

处方：冬苋菜 甜 酒各二兩

用法：二味共搗，敷擦患处。一天二、三次。

按：湿疹普通叫湿气，有的称湿毒。是一种最常见的皮肤

病，一年四季都有这病，春季尤多見。多发生于前額、耳边、嘴边、頸部、腰部、肘弯、腋窝、臀部、妇女乳房皺襞部等处。主要的症状为刺痒，常因搔抓以后，表皮剝落而流出浆液性渗出物；有时已經結痂，因搔痒而重新搔破糜烂，漸成慢性湿疹。上述三方能化湿解毒止痒，軟化痂皮，使呈干屑而愈。

二、丹 毒 (三方)

第一方

主治：丹毒初起，局部紅肿疼痛。

处方：馬齿莧不拘多少

用法：将馬齿莧用水煎湯，熏洗患处，即可止疼消肿。

第二方

主治：丹毒，遍身赤痒。

处方：大 黄一兩 馬牙硝一兩

用法：上二味共为細末，用凉白开水調成粥状，涂患处。

第三方

主治：丹毒。

处方：伏龙肝 鸡蛋黄油

用法：将伏龙肝研为細末，用熟鸡蛋黄熬油，調敷患处。

按：丹毒为真正創伤传染病。局部紅灼发生在二十四小时内，肿痛不严重；鮮紅发炎，边缘很清楚，高出周围皮肤，向外发展很快，用手按之就褪色；如产生水疱的，以后有表皮脫落現象。外治法宜用瓷鋒砭去紫血，以泄其毒，再用上述三方涂之，或用鸡蛋清調乳香末涂之亦可。

三、黃水瘡（七方）

第一方

方名：槐皮散。

主治：黃水瘡（多發生在面部、口圍，其次是手部、頸部、軀干等處）。

處方：槐樹嫩皮（去掉老皮）

用法：上藥用鍋煨黃，研細末，以香油調塗患部。如果黃水太多，可將藥末撒上。

按：在使用藥前，先用藥水將患部洗淨，再塗藥，效力更好。

第二方

方名：鳳衣散。

主治：黃水瘡。

處方：雞蛋皮

用法：將雞蛋皮在砂鍋內焙黃，研為細面，用香油調拌，抹患處。一日一次，三、五次可愈。

第三方

方名：碧玉散。

主治：黃水瘡。

處方：黃 柏 棗 炭各等分

用法：上二味共研細面，用熟香油調和為軟膏，敷患處。
四、五日即愈。

按：此方原載《醫宗金鑑外科》，近來各地報道治療效果

很好。

第四方

方名：槐条散。

主治：黄水疮。

处方：槐条不拘多少

用法：将槐树条烧成炭，研为细末，香油调匀，擦抹患处。每天两次，三、四天即愈。

第五方

方名：羊胡子散。

主治：黄水疮。

处方：山羊或绵羊的胡须

用法：将羊胡须烧成炭，用香油调涂患部。

第六方

方名：蛛矾散。

主治：黄水疮。

处方：室内蜘蛛七个 白矾二钱

用法：将白矾轧成面，在砂锅里炒黄，加入蜘蛛和蜘蛛网，再炒。共磨细面，用香油调匀，涂患部。数次即愈。

第七方

主治：黄水疮。

处方：海螵蛸一两

用法：上药研为细面，用香油调拌，涂患部。一日二次，数次即愈。

四、疥 癬 (十六方)

第一方

主治：疥、癬。

处方：猫眼草（有的地方叫猫儿眼草、鼓胀草等，学名叫大戟）

用法：将猫眼草根切碎，干燥，研成細粉，用米醋調勻，每日涂洗患处。

第二方

主治：錢癬。

处方：防 风 明雄黄 百 部各等分

用法：上三味共为細末，用烧酒調和，涂敷患处。数次即可。

第三方

主治：錢癬。

处方：銅 錢七个 陈 醋三兩

用法：上二味共放在鍋內，微火煮之，直将醋熬至稀粥状为止。将醋倒在小杯中，浓涂患处。一日三次，輕者二日，重者数日即愈。

第四方

主治：錢癬。

处方：紫皮蒜五头 黄柏面三錢

用法：将蒜去皮，搗烂，加入黄柏面，搗調成膏，涂敷患部。每天两次，連用三天。

第五方

主治：圈癬。

处方：刺蝟油

用法：活刺蝟一个，剥皮取油，涂敷患部。

按：圈癬，是圓环状。小的如笔管，故又称笔管癬；大的如錢形，所以又叫金錢癬。多发生在面部、頸部及手部等处。

第六方

主治：桃花癬。

处方：鮮 姜五錢

用法：將鮮姜切片，加水一茶碗，煎沸二十分钟，溫洗患部。

按：桃花癬又叫風癬。此症皮膚嬌嫩，起片如云，抓之則生白屑，不知痛痒。

第七方

主治：牛皮癬，各種頑癬、疥癩。

处方：杏 仁 水 銀 硫 黃各适量

用法：將杏仁帶皮搗成爛泥狀，放入水銀內，用棒攪之，至不見水銀珠為止。再加入硫黃末攪勻，敷患处，用荷葉蓋好，外用紗布包之，數日即愈。

按：牛皮癬又叫干癬。為常見的一種頑固的慢性皮膚病。易發于頭皮、四肢的伸側、膝關節伸側面、骯部，其次為軀干。頑硬且堅，抓之則出白屑，鱗屑剝離，則現出血點，治愈較難。

第八方

主治：牛皮癬。

处方：蒺藜苗一棵

用法：将开花后的蒺藜苗搗烂，放在鍋內，用水煮煎数开后，乘热洗患处，数次即愈。

第九方

主治：牛皮癬。

处方：蜈蚣一条 白酒二兩

用法：将蜈蚣放在酒中浸泡数小时，煮沸，溫洗患部。

第十方

主治：螺形癬（癬的形状象螺的硬壳有旋綫）。

处方：蝸牛十个（活的）

用法：将蝸牛搗烂，敷于患部，复以紗布，用胶布固定。每日換药一次。

第十一方

主治：騎馬癬。

处方：馬前子五十个

用法：将馬前子烧灰存性，研为細面，香油調匀，涂敷患部。

第十二方

主治：魚鱗癬。

处方：核桃衣（核桃綠皮）

用法：（一）鮮核桃衣切片，擦患处。每日三、五次。每天可用一个核桃的綠皮。連擦二十天可愈。

（二）干核桃衣（即核桃的外皮晒干）煎水，洗患处。每日洗二、三次。

按：魚鱗癬是一种先天性角化不正常的病，虽称为癬，却并不是癬，合并有皮肤干燥、鳞屑及疣状生长。其症皮肤干燥、发污秽灰色，粗糙与鳞屑，常有小裂口，致皮肤現网状，皮脂腺分泌减少，重的皮肤現强度增厚与鳞屑，弹力消失。

第十三方

主治：各种頑癬。

处方：皂 角五兩

用法：用陈醋将皂角浸泡三日，煮沸、煮透，阴干后研为細末，用香油調匀，涂患处。

第十四方

主治：頑癬。

处方：硫 黄三錢 銅 綠三錢 川山甲三錢（去厚皮）

用法：上三味研为細面。用鮮姜沾药面，涂擦患处。每日一次，三、五次可愈。

第十五方

主治：頑癬。

处方：密陀僧一兩 老 姜一片

用法：将老姜劈开，把密陀僧研为細面，放在姜上，每日擦患处。

第十六方

主治：干、湿疥疮。

处方：花椒 杏仁 白矾各等分

用法：上三味捣碎，用香油调拌，涂于患处。每日早、晚各涂一次。

五、无名肿毒（五方）

第一方

主治：无名肿毒（局部红肿、发热、疼痛）。

处方：鲜蜗牛一兩 馬齿莧一兩 陈石灰一兩

用法：上三味共捣匀，敷患处。

第二方

主治：无名肿毒及一切痈肿初起。

处方：赤小豆一兩

用法：将赤小豆放在勺内，微火略焙，研为细末，用蜜（或用葱汁、醋、酒）调匀，敷患处。干则再涂，次日可将药洗去再涂。

按：一般初起肿毒，敷后痛止，并有消散的作用；已成肿毒者，可促使速溃。在敷药期间，应忌食腥、辣等物。

第三方

主治：无名肿毒及恶性疮。

处方：刺儿菜 地龙不拘分量

用法：上二味共捣碎，敷于患处。效果很好。

第四方

主治：无名肿毒。

处方：槐 花一兩（中国槐） 赤小豆一兩

用法：将槐花焙干，研面；赤小豆研面。两味合在一起，用醋調拌，敷患部。

第五方

主治：无名肿毒初起，未潰破时。

处方：驴 蹄四兩 荞麦面一兩 生草烏六兩

用法：驴蹄烧灰，生草烏研成面，加入荞麦面，調匀，再加适量的水，軋成餅。放在鍋里焙黃。晒干后研为細面，用醋調拌，涂患部。

按：又法，原处方可加入食盐五錢，效果更好。肿毒已化脓，或已潰破时，用本方治疗无效。

六、疮 疖（六方）

第一方

主治：一般疮疖肿痛。

处方：大蘿苳

用法：将大蘿苳切成片，用鍋煮熟。将蘿苳片取出，用手擰出汁。再在鍋內煮，除去水分，敷在疮疖肿痛处。

第二方

方名：鸡蛋油。

主治：諸疮破烂，痒不可忍。

处方：鸡 蛋数个

用法：将鸡蛋煮熟，用鸡蛋黄煎取油，擦患处。

第三方

方名：賽灵药。

主治：頑固性潰瘍疮面。

处方：鮮鸡蛋一斤 綠豆面一撮

用法：将鸡蛋去黄，用清和綠豆面調勻，貼在患处。

第四方

主治：腿部潰瘍（腿部流黄水而痒，烂的面积較大，經久不愈）。

处方：生芝麻一兩 生蘿苳四兩（紅白均可）

用法：上二味合在一起，搗烂如泥，敷在潰烂处，用消毒紗布包好。一日換一次，十余次可愈。

第五方

方名：出馬一条枪。

主治：疔疮已化脓，久不潰破，疼不可忍。

处方：巴豆粒一个

用法：将巴豆粒分四块，每用一块搗成泥。敷疮头上，用小膏药封好。

第六方

主治：頑固性头疮。

处方：烟筒油子 冰 片

用法：将烟筒內流出的烟油取出，待干，研为細面，加入

冰片少許。疮干者香油調敷，流水者用面撒在患处。

七、砍头疮（一方）

主治：砍头疮（項后側，初起豆粒大紫色小瘡腫，繼之根大，腫疼甚，很快增大，潰瘍多孔，流粘液）。

处方：白癬皮不拘多少

用法：將上藥研為細面，干撒于患处。三、四次可痊愈。

八、搭背疮（二方）

第一方

主治：搭背腫疼或潰爛。

处方：五倍子一兩

用法：將五倍子蜜炙，研為細末，用醋調勻，或干撒在潰爛面上，每日換一次，療效很好。

第二方

主治：搭背。

处方：黑將軍（屎蜢螂）

用法：將公的黑將軍壓碎，用香油調勻，敷患处，兩天一換。

按：搭背又叫搭手。因患者以手搭之，上、中、下俱能搭着故名。此症有陰陽的分別。陽症形高而腫起，陰症形低而陷下；陽症色紅，陰症色滯；陽症初起必痛，陰症初起必痒；陽症潰爛多膿，陰症潰爛多血；陽症由于外感，陰症由于內傷。上述二方對陽症療效很好。

九、纏腰疮（二方）

第一方

主治：纏腰疮（生腰下一、二寸，或碎如栗，或紅腫堅硬）。

处方：蚯 蚓兩条（活的）

用法：將蚯蚓（不要用水洗淨）搗爛，敷患处。每天一次，三、四次即愈。

第二方

主治：腰間起脓泡，甚至围腰一周痒痛。

处方：百 部一兩

用法：將百部草焙干（勿焦），研为細面，用香油調拌，涂患处。每日一次，以愈为止。

十、坐板疮（一方）

主治：坐板疮。

处方：大蒜秆不拘多少

用法：將大蒜秆烧灰，研为細末。再洗淨疮脓，將药末撒疮面上。每日洗疮、敷药各两次。

按：坐板疮生于臀腿之間，形如黍豆，色紅作痒，甚則焮痛，势如火燎。大蒜秆面治之，可以止痛止痒。

十一、臁 疮（七方）

第一方

主治：臁疮。

处方：桑树根 香 油

用法：将桑树根焙成炭，取半斤研细，加香油四两，用锅熬之，摊在油纸上，敷患处。每日换药一次，十数日可愈。

第二方

方名：小枣散。

主治：臁疮腿（下肢湿疹）。

处方：黄 米一斤 小红枣半斤

用法：上二味熬成粘米稀饭。饭熟后将小枣捞出，去核，晒干、焙黄，研为细末。香油适量调匀，呈软膏状，涂擦患处。用纱布盖上，绷带包好，每日换药一次。

第三方

主治：膝下臁疮。

处方：鸡 蛋七个

用法：用米醋将鸡蛋浸泡七昼夜，取出去皮轮流抹擦患处。一日三次，七日即愈。

第四方

主治：膝下臁疮。

处方：新砖灰

用法：用新砖两块，互摩。取摩下的砖面，用香油调，涂

患部。每日一次，十次可愈。

第五方

主治：膝下臃疮。

处方：黑豆油

用法：擦涂患部。

按：用黑豆油治下肢潰瘍、頑疮和頑癬，效果都很好。

第六方

主治：臃疮、秃疮。

处方：鮮槐枝（中国槐）

用法：将鮮槐枝烧炭，研为細面，用香油調拌，涂患部。
每日一次。

第七方

主治：下肢潰瘍。

处方：蜥 蜴数个（活的） 香 油

用法：捕活蜥蜴，在鍋內烙成炭，研为細面，用香油（或用士林膏）調成粥状，涂于患处，每日一次。

按：臃疮，亦称臃疮腿，即下肢潰瘍，不容易短期治愈。民間流传的土方很多，都是就地取材。有的用野生植物治疗，如馬齿莧、桑叶、楊叶、蒺藜秧等，烧灰存性，用香油調涂患处；有的用鳥虫类治疗，如麻雀、小魚等，烧灰存性，用香油調涂患处；也有用陈石灰、輕粉、鸡蛋皮、头发、猪骨头、破绳头等烧灰，用香油調涂患处。这些民間疗法，都有一定的疗效。

十二、痔 漏 (四方)

第一方

主治：痔疮。

处方：生蘿苣不拘多少

用法：将蘿苣搗碎，放砂鍋內熬浓，趁热倒在桶內，患者坐在桶上熏之。待溫时，再洗一、二次。

第二方

主治：痔疮。

处方：芒 硝

用法：将芒硝研为細面，抹于患处，一夜抹擦数次。

按：此药对痔疮发炎，有消炎、止痛、止痒作用。

第三方

方名：虎尾散。

主治：漏疮。

处方：蝎虎尾巴七个

用法：将上药在瓦上焙干，研为細面，用香油調，搽患处。

第四方

主治：痔疮、漏疮。

处方：大蘿苣

用法：将大蘿苣切成片，在鍋內加水煮四、五小时，去渣取汁；再用小砂鍋将汁熬成軟膏，攤在白布上，貼患处。三日一换，以愈为止。

按：此方簡便易行，效果較好，可以試用。

十三、綉球風（二方）

第一方

主治：綉球風（腎囊作痒，起白屑厚皮，或作湿痒）。

处方：白 矾三錢 蛇床子一兩

用法：上二味水煎数沸，乘热熏洗，数次即愈。

按：此症系感受风寒而得，风胜則起白屑，湿胜則浸潤湿烂。此方能祛风燥湿，杀虫止痒，故用之有效。

第二方

主治：阴囊湿痒。

处方：艾 叶三錢（干艾叶亦可） 大 葱三錢

用法：把鮮艾叶放在鍋里，加水一斤，煮沸。用脫脂棉或小块毛巾，浸入热葯液，敷于阴囊；或洗阴囊；或趁热洗、熏阴囊，再以热毛巾敷于阴囊上。

按：阴囊湿疹俗称綉球风。症状：阴囊湿痒或干痒，严重的結痂痒疼；用手搔抓，感到松快，但是搔抓以后，痒疼就更厉害了。

用艾叶、大葱煎湯熏、洗、敷，这三种方法可以同时并用，亦可以单用。但無論用哪种方法，必須热熏、热洗、热敷。

单用艾叶，不用大葱，亦有效。也有用高粱茎的根，或蝉退，或蛇床子，或透骨草、艾叶、大葱，或荷叶、大葱，效果都很好。熏、洗，每天一至三次，三、五天痊愈。

十四、鵝掌風（三方）

第一方

主治：鵝掌風（初起時覺手掌奇癢，皮下隱藏小水泡，搔破流水漿，不斷退皮，掌皮粗糙肥厚，發生皸裂，冬季尤甚）。

處方：新石灰二兩 好 醋一斤

用法：將醋煮沸，加入石灰再煮，以起泡為度，待溫洗擦患處。每日洗擦二、三次。

第二方

主治：鵝掌風。

處方：老蔥花一兩 蜂 蜜一兩

用法：將蔥花搗爛，用蜂蜜調和均勻，敷擦患處。

第三方

主治：鵝掌風。

處方：鮮柏樹葉

用法：將柏樹葉放在鍋內，加適量水煮數沸。先熏後洗，每日二、三次，數日可愈。

十五、疔 瘡（十方）

第一方

主治：疔瘡初起。

處方：馬齒莧 石 灰各等分

用法：上二味共研為細末，用雞蛋清調和塗之。

第二方

主治：疔疮走黄起紅綫。

处方：紅浮萍二兩

用法：將浮萍搗爛，敷在患处。

第三方

主治：疔疮。

处方：鮮菊花

用法：用口細嚼爛，敷患处，可止痛。

第四方

方名：仙人掌膏。

主治：疔毒恶疮。

处方：仙人掌四兩

用法：將上药搗爛成泥狀，糊患处。

第五方

主治：手指疔毒（即蛇头疔或蛇眼疔）未潰者，用之。

处方：好米醋半茶碗 碱 面一羹匙

用法：上二味混合在一起，用砂鍋煮。离火待溫时，將患者的手指浸在醋內。醋凉时，再加火熱。如此連浸四、五次，疔毒即消散，痛亦止（疔毒慢慢从肌肉托出）。

第六方

方名：胆汁大蒜膏。

主治：蛇头疔毒，青紫紅黑，疼痛难忍。

处方：紫皮独头蒜一头（去皮） 猪 胆一个（取汁）

用法：上二味共搗成膏，貼在患处，用青布包扎好。

按：貼此药后三、四小时內，該处有如火燎似的疼痛反应。但片时疼止，而疔毒消散。在貼药期間忌食腥、辣等物。

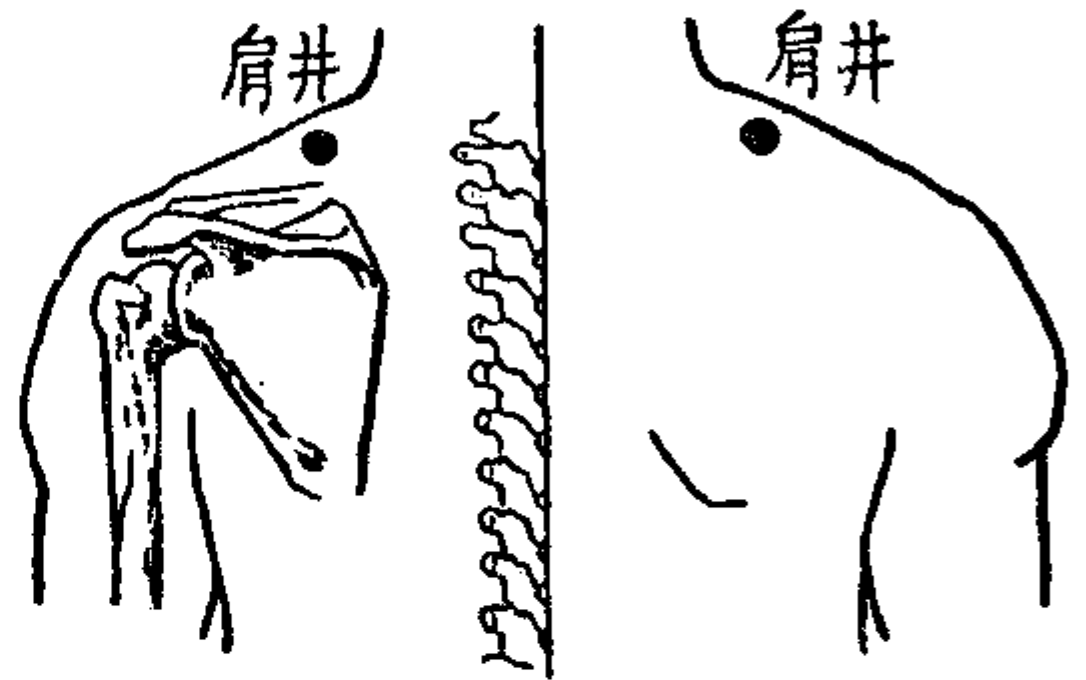
第七方

主治：肩井疔（发生在肩井穴处的疔）。

处方：鮮地丁草

用法：將鮮地丁搗爛，塗敷在患处。

按：肩井穴在肩上陷中，缺盆上大骨前一寸半，以三指平肩按之，当中指下陷处取之（參閱图三）。



图三 肩井穴（身背部）

第八方

主治：疔久不收口。

处方：鸡蛋黄

用法：將鸡蛋黄放在砂鍋內煎熬出油，去渣，用鵝毛蘸油擦患处。

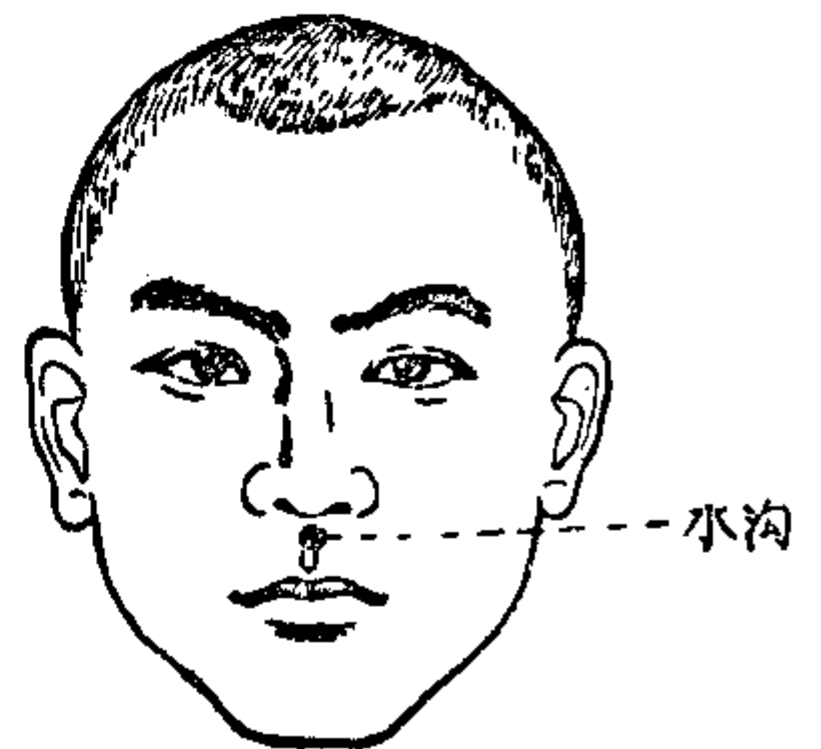
第九方

主治：人中疔（生在鼻下水沟处），痛不可忍。

处方：蛔虫 冰片

用法：將蛔虫洗淨，加冰片少許，共搗爛，敷患处。令其流尽毒水自愈。

按：水沟穴，又叫人中，在鼻柱下，沟中央，近鼻孔陷中（參閱图四）。



图四 水沟穴

第十方

主治：肿毒、疔疮。

处方：大 葱 蜂 蜜各适量

用法：取葱白，切碎、捣烂，加入蜂蜜，调匀，涂布上，贴患部。二、三点钟后，毒出，再用醋洗。

十六、鸡 眼（二方）

第一方

主治：鸡眼。

处方：独头紫皮蒜一个（去皮） 大 葱一棵（去叶）

用法：上二味放在一起捣烂如泥，敷在鸡眼上，外用纱布包好。四、五日后鸡眼变黑，八、九日愈。

第二方

主治：脚生鸡眼。

处方：苦参子一钱

用法：将苦参子（即鸭蛋子）去皮，用仁，研为细末，每次用药适量，涂擦在脚鸡眼上，外用纱布包好。

十七、发 虱（一方）

主治：头发里生虱子。

处方：水 银数滴 茶 叶三钱

用法：将茶叶放在嘴里细嚼，吐在干净的碟子里，再把水银滴在碟子里，与嚼烂的茶叶调在一起，涂抹在头发里。一次即愈。

十八、白癜風（二方）

第一方

主治：白癜風。

處方：紫莖的蒼耳子棵一株。

用法：將蒼耳子棵，剪去葉、根、枝和果實，只取莖。把莖放在砂鍋里，加水煎沸。然後用煎開的水，邊擦洗邊熏患處。一日二、三次。愈後每日熏洗一次，或隔日一次。連續熏洗一個月，才能巩固療效，不再復發。治療期間，禁用鹼水洗患處。愈後三個月內，如用鹼水洗患處，往往復發。

第二方

主治：白癜風。

處方：五倍子數個 兒茶少許

用法：將鐵筷子燒紅，在五倍子上烙眼。加兒茶，用草紙包裹多層，放在淘米泔水內泡十分鐘，再用炭灰火燒成炭，研為細面，用香油調敷患部。每日換藥一次。

妇 科 (共二十方)

一、崩 漏 (一方)

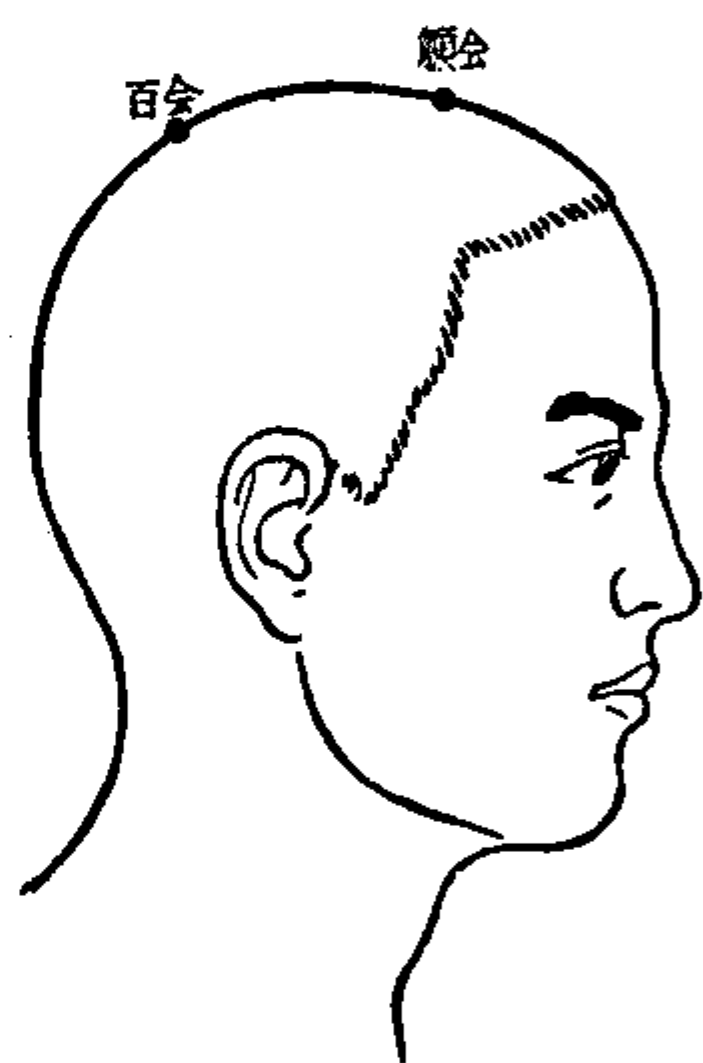
方名：麻子泥。

主治：妇女崩漏（包括血崩和經漏两种疾病。妇女月經失常，突然暴下，好象山岳崩頽一样大量下血，叫血崩或崩中。或者經来淋漓不断，或清或浊，或純下瘀血，叫經漏或漏下。崩为急症，漏为緩症）。

处方：紅麻子五錢

用法：將紅麻子搗爛如泥狀，貼在頭頂正中（百會穴處），血止即行洗去。

按：百會穴在頭頂正中。取穴法：正坐，從兩耳尖直上，當頭之正中取之（參閱圖五）。



圖五 百會、額會穴

二、閉 經 (一方)

方名：閉經散。

主治：閉經。

处方：推糞虫一个 威灵仙三錢

用法：上二味共研为細面，放入肚臍中，外用膏药或胶布貼上。待經通后，再將药去掉。

按：閉經就是妇女月經閉而不来，且有种种症狀出現的病

态。本病原因，总的可分为血滞经闭和血枯经闭两大类。本方适用于血滞经闭。精神抑郁，头晕头痛，胸肋胀痛，食欲不振，腰酸带下等症。

三、难产（一方）

主治：由于气血亏虚难产。

处方：蓖麻仁七粒

用法：将蓖麻仁捣烂，敷在产妇两足心上，顷刻立下。

四、临产晕倒（一方）

方名：一味散。

主治：临产晕倒，不省人事。

处方：生半夏三分

用法：将生半夏研为细面，用葶管将药面吹入鼻孔中，立时可以苏醒。

五、产后昏迷（一方）

主治：产后瘀血攻心，昏迷不省人事。

处方：好醋半碗 小秤铤两个

用法：把秤铤烧红，淬入醋碗内，放在患者鼻孔闻之。秤铤两个，轮流烧红，入醋碗内，闻之自醒。

六、产后腹痛（一方）

主治：产后感寒腹痛不止。

处方：陈艾叶二个

用法：将艾叶焙干，捣后铺在肚脐上，以绢复住。再用熨斗在绢上来往熨之，待患者感觉口中有艾气出，寒气即除，腹

痛自止。

七、产后阴痛（二方）

第一方

主治：产后阴門疼痛不可忍。

处方：桃 仁 二、三个

用法：将桃仁用水泡一、二小时后，去皮、尖，研搗如泥，涂患处，立时止痛。

第二方

主治：产后阴門肿痛，或手足不能屈伸。

处方：葱 白 乳 香各五錢

用法：上二味放在一起，搗成泥，制成餅状，敷患处。一、二日可愈。

八、妇人阴痒（一方）

主治：妇人阴痒（阴道奇痒，坐臥不安）。

处方：蛇床子四兩 烏 梅五十个

用法：上二味加水煎湯，熏洗患部。水凉时再煎热，再熏洗，每次洗两小时。数次可愈。

九、胎死不下（一方）

主治：胎儿死于腹中，不能产下。

处方：黄牛粪一碗

用法：将黄牛粪用醋炒热，乘热敷在产妇肚臍上，用布包住。凉时可用熨斗熨之，胎儿可生下。

十、子宮脫出（三方）

第一方

主治：子宮脫出在阴道外。

处方：蓖麻子十粒

用法：将蓖麻子去壳，搗如泥状，敷在头顶百会穴（参阅图五）。待子宫上去后，即行洗去。

第二方

主治：子宮脫出。

处方：樟 脑三錢 白 酒二兩

用法：上二药混合搅拌均匀，涂搽阴部。

第三方

主治：孕妇子宮脫出。

处方：五倍子一兩

用法：将五倍子加水煎湯，乘热洗脫出阴戶的子宫，洗至皮皺、收縮回去为止。

十一、乳 疮（七方）

第一方

主治：乳部肿痛。

处方：鮮白蘞三兩 蜂 蜜适量

用法：上二味共搗如泥状，摊在白布上，放在鍋內微热，然后貼在患处。每日一次，連貼三次。

第二方

方名：一味散。

主治：乳头破裂。

处方：鹿 角三錢

用法：上药研为细末，用香油调匀，擦患处。每天二次，连擦五、六次。

第三方

主治：乳头破裂，流水流血，疼痛难忍。

处方：鸡蛋黄三个 透骨草三錢

用法：将透骨草捣碎和鸡蛋黄拌在一起，用香油炒熟。然后用牛皮纸缝一口袋，将药装入纸袋内。再将纸袋一面用针扎几个小孔，将药袋有孔的一面，对疮面贴之。每日换一次，两三天可愈。

第四方

主治：乳头溃烂。

处方：茄子花

用法：将茄子花在阴凉处晾干，焙成炭，捣碎，用香油调之，敷患处。每日两次。

第五方

主治：乳疔（发生在乳部上、下的地方）。

处方：白菊花叶 芙蓉花叶各二兩 紅砂糖五錢

用法：上三味共捣，敷在患处。每日一次。

第六方

主治：乳中結核，紅腫成塊，異常疼痛。

处方：螃蟹壳

用法：將熟螃蟹壳煨灰存性，研成細末，用香油或麻油調勻，敷在患处。每天一次。

第七方

主治：妇女乳房紅腫、疼痛。

处方：桑 叶五、六个

用法：將桑叶放在醋內浸泡数小时，再用文火煮沸。取出桑叶，貼在乳房患部。十分钟左右，另換一个桑叶。一般貼一次，止疼；連換五、六次，腫勢漸消。

儿 科 (共二十九方)

一、小儿感冒 (一方)

方名：葱油汁。

主治：小儿感冒风寒，发热咳嗽。

处方：鲜大葱心四两 香 油半两

用法：将大葱心切开，流出葱涎，放在杯中，兑入香油调匀。然后用手蘸汁，轻轻擦摩小儿头、面、项背、手心、脚心等处。轻者一次即愈，重者二、三次可愈。

二、疳 腮 (一方)

方名：土方灵。

主治：疳腮（腮腺炎）。

处方：韭 菜一斤 食 盐少许

用法：将韭菜捣烂，搾取汁，加入食盐少许，调和均匀，分成三份，抹在患处，干后再换。一、二日即愈。

三、小儿牙痛 (一方)

方名：止痛方。

主治：小儿牙痛。

处方：葱 子二两

用法：将葱子放在碗内，碗口周围用面糊圈住，只当中留一个口，然后将葱子用火燃烧。令患儿张口，对着碗口，以烟

熏之，痛可立止。

四、臍 疮（一方）

方名：車前子散。

主治：小儿臍带流黄水（小儿初生后，臍带部感染毒气，致流黄水，湿烂而不干）。

处方：車前子适量

用法：将車前子在火上焙干黄，研为极细面，撒在臍带流黄水的地方。轻者一次，重者二、三次即好。

五、麻 疹（三方）

第一方

主治：麻疹出的不透，或疹子未出齐。

处方：鮮香菜四兩 热黄酒二兩

用法：将香菜洗净，連根带叶捣烂，用紗布包住擰取汁，放在杯中，兑入热黄酒。用新毛巾或新布头蘸汁，擦小儿鼻梁两旁、两太阳、两肘弯、两腿弯、两手心、两足心等处，疹很快就出齐。

第二方

主治：麻疹隐伏，久不透出。

处方：紫背浮萍三兩 食 盐少許

用法：将上二味放入鍋内炒热，用青布包好。乘热擦患儿前后心、两手腕、两脚窝等处。擦时都要往上提着擦，不要来回擦。

按：此法简便，用之不过一、二次，疹即透出，效果良好。

第三方

主治：暑天麻疹，高热不退。

处方：浮萍一兩

用法：将浮萍用开水浸泡后，乘热敷在肚脐上两小时。如热未退时，可另换新的再敷，热即可退。

按：此种方法非暑天麻疹不可用。

六、痘 疮（一方）

方名：黄豆膏。

主治：痘后生疮。

处方：黄豆半斤

用法：将黄豆烧黑，研为细面，用香油调匀，敷患处。每日早、晚各一次，连敷三、五次。

七、小儿腹泻（二方）

第一方

主治：初生儿腹泻、肠鸣。

处方：葱根六个 食盐一撮 酒糟一碗

用法：上三味混合一起炒热，用白布包好，敷在肚脐处。凉时再炒热，再敷上，连续更换数次即愈。

第二方

主治：小儿水泻。

处方：巴豆三粒 黄蜡三钱

用法：上二味捣烂成膏状，贴在肚脐上，外用纱布缚住。

一次可愈。

八、小儿猝死（一方）

主治：小儿气道突然窒息将死。

处方：葱 白

用法：将葱白塞在肛门及两鼻孔中，使小儿打喷嚏，即能苏醒过来。

九、小儿痰喘（一方）

主治：小儿肺风痰喘（发热咳嗽，气息出入急促，不能平卧，常须坐起，胸高气短，鼻翼扇动等）。

处方：巴 豆一粒 麝 香三厘

用法：将巴豆剥开炒去油，用布包，捣烂如泥，再加入麝香拌匀，分为两份。一份放在膏药上，贴在小儿额会处；一份用纱布包好，塞在一鼻孔内。

按：额会俗叫额门，又叫顶门，在鼻直上，入前发际二寸处（参阅图五）。

十、小儿寒啼（一方）

主治：小儿夜间啼哭，面青手冷，曲腰而啼。

处方：生 姜五钱 葱 白一两 食 盐五钱

用法：上三味共捣炒热，用手巾包好，熨肚脐上，连熨数次。

十一、小儿痞块（一方）

方名：苍耳膏。

主治：小儿食积痞块。

处方：蒼耳秧（帶葉根）適量

用法：將蒼耳秧用刀切碎，放在鍋內，添適量的水，加蓋。燒开后，取汁，再以微火熬成膏，攤白布上，貼腹部（有塊的地方）。三天換貼一次。

十二、小兒口瘡（二方）

第一方

主治：小兒口瘡（口干糜爛、疼痛，食乳時啼哭）。

处方：黃 柏

用法：將黃柏用蜜炙枯焦，軋為細面，搽于患處。每日一次，一般三、四次即愈。

按：黃柏具有療瘡毒、止疼痛的功效。配合蜂蜜炙之，其止痛解毒的功效更大，實治口瘡的良藥。

第二方

主治：小兒口腔發炎。

处方：五倍子五錢 兒 茶五錢 冰 片五分

用法：上三味共研為細面，吹口腔內。每日早、晚各一次，連用二日。

十三、小兒禿瘡（十一方）

第一方

主治：禿瘡（兒童頭部發白屑，或有膿、流黃水）。

处方：山 查十二兩 白 糖十兩

用法：上二味共搗如泥。先將頭髮剃去，再把藥泥塗在患

处，外用白布包住。七天可愈。愈后再用大蒜擦患处，以便使发复生。

第二方

主治：秃疮，头部糜烂。

处方：雄 黄二錢 黃 連二錢 松 香二錢

用法：上三味共研成細面，用猪板油調勻搗成膏，涂在患处。每日一次。

第三方

主治：秃疮（头上生疮流水，結白痂，少疼多痒，发脫久不愈）。

处方：馬前子不拘多少

用法：将馬前子在鍋內炒黑，研为細面，用香油調勻，敷患处。每日一次，以好为止。

第四方

主治：秃疮。

处方：棉 子四兩 棉子油二兩

用法：将棉花子炒黃，研为細面，用棉子油調勻，涂患部。每日一次。

第五方

主治：秃疮。

处方：木別子一兩

用法：将木別子放在鍋內炒黃，研为細面，用香油調成粥状，涂抹患部。每日一次。

第六方

主治：秃疮。

处方：井底的黑泥（或清水坑底的黑泥）

用法：将挖出的黑泥，敷在头上患处。如果泥干了，取清水润湿，敷之。每日一次。

第七方

主治：秃疮。

处方：松 香 大葱叶

用法：将松香装入葱叶内，用白线结扎葱叶的口，放在有盖的瓷盘里密封。然后放在屉里蒸，蒸到松香溶化时取出，冷凝。去掉葱皮，将松香研为细面，用香油调拌，备用。先用淘米泔水加入花椒（少许）煎沸后，温洗患处。洗后，用制好的油调松香面，涂于患处。每天洗、涂一次，三、五天可愈。

第八方

主治：秃疮。

处方：棉子油四两 活 蛇一条

用法：将棉子油放在锅内烧沸，再将蛇放入油里炸焦，取出研为细面，用原油调拌成粥状，涂患处。每日一次。

第九方

主治：秃疮、癣。

处方：谷糠油

用法：将谷糠炼油，涂患处。每日涂一次，数次即愈。

第十方

主治：秃疮、癬。

处方：大 蒜

用法：将大蒜去皮，水煎，洗患部。洗后用鮮蒜瓣擦患部。每日擦洗二、三次。坚持洗、擦两个多月后，发可重生。

第十一方

主治：秃疮。

处方：淘米泔 食 盐

用法：食盐焙炒，研为細面。先用淘米泔水热洗患部，然后撒布食盐面。每日洗、撒一次。

十四 小儿脱肛（二方）

第一方

主治：小儿脱肛。

处方：带白斑点的蜘蛛七个

用法：将蜘蛛捣烂，糊在患儿肚脐上，約半小时后，自然上去。

第二方

主治：小儿脱肛，日久不收。

处方：蝉 蛻三錢

用法：将蝉蛻研成細末，香油調成粥状，抹患处，自然上去。

五官科 (共二十四方)

一、眼 病 (九方)

第一方

方名：瓦松泥。

主治：暴发火眼，紅肿疼痛。

处方：瓦 松一斤（即在瓦房上面瓦縫中間长的松塔）

用法：将瓦松搗烂，摊在白布上，盖在患病的眼上，干后再换。如无鮮瓦松，亦可用干的研面，用鸡蛋清調匀，敷之。輪流更換数次可愈。

第二方

方名：一味扫紅散。

主治：暴发火眼，紅肿痛痒。

处方：黑 矾不拘数量

用法：将黑矾放在阴凉通风的地方，逐漸就风化成白色粉末。用时取二、三分，用白开水冲化，洗眼，疼痛立止，紅肿可退。

第三方

主治：暴发火眼。

处方：霜桑叶一兩

用法：上药用水两茶碗煎剩一碗，过滤去渣，用药棉花蘸药水洗眼。每天洗三至五次，连洗两天，即愈。

第四方

主治：暴发火眼及眼睛经常视物不明，有时迎风流泪。

处方：鲜蒲公英二两

用法：将蒲公英放在锅内，兑水两大碗煎沸，过滤去渣，用药棉花蘸药水洗眼。每天洗数次，连洗两天。

第五方

主治：眼红肿痛。

处方：黄柏三钱 人乳五钱

用法：将黄柏捣碎，用人乳浸透，取汁点眼内。每天数次。

第六方

主治：初生儿眼目红肿。

处方：生南星 生大黄各三钱

用法：上二味共研成细末，用醋调匀，涂在两足心上。一小时后洗去。

第七方

主治：老年眼目不明。

处方：鸡蛋（新鲜的）一个 萝卜一个

用法：将刚拔下来的大白萝卜一个，横截成两段，挖一空洞，再将新下的鸡蛋乘热，纳入萝卜洞内，然后再将原截下的萝卜盖好口，仍栽入土中。待萝卜收种子时，将萝卜取出剥开，

蛋黃变为清水时，用此水点入眼內。可以随时点眼。

第八方

主治：烂眼边。

处方：甘石粉三錢 綠豆粉三錢 冰 片一錢

用法：上三味共研为細面，用香油拌勻，擦眼的周围。每天可擦二、三次。

第九方

主治：火眼，肿胀紅赤。

处方：火 硝 雄 黄各等分

用法：上二味共研为細面。左眼紅肿，用葦管将药面吹入左鼻孔；右眼紅肿，将药吹入右鼻孔；两眼都紅肿，将药分別吹入两个鼻孔。一般每次吹一、二分。吹药后，鼻涕流出，眼即漸愈。

二、耳 病（四方）

第一方

主治：中耳炎（耳底疮）。

处方：麝 香一分 枯 矾五錢

用法：上二味共研成細面。先将耳內脓液用棉花擦淨，然后再将药面撒在耳內。每天撒药一、二次，連撒数次。

第二方

方名：小生地汁。

主治：耳內流脓。

处方：小生地根

用法：将小生地根洗净，捣烂榨汁，置酒盃内，每次往耳内滴入三、四滴。每天滴二次，连滴数日即愈。

第三方

主治：耳鸣、耳痒，耳内常似流水或风声，久则成聋。

处方：生川乌一个

用法：用水将川乌泡透，塞入耳内。一昼夜换二次。

第四方

方名：二味散。

主治：耳内一切肿痛，或疼痛连及太阳、头顶等处。

处方：附子 苍朮各等分

用法：上二味共研成细面，每次一钱，用棉裹塞入耳内。每天换一次，二、三次可愈。

三、鼻 病（四方）

第一方

主治：鼻腔流血。

处方：大 蒜二头

用法：将大蒜捣烂如泥状。左侧鼻腔流血，敷在右足心上；右侧鼻腔流血，敷在左足心上。一般敷一小时左右，流血即停止。

按：此方有引火下行的功效，故治鼻腔流血甚效。

第二方

主治：鼻腔流血不止。

处方：烏梅一枚 头发一团

用法：上二味均烧成灰，共研細末，納入鼻孔中，流血很快就停止。

第三方

主治：鼻中生疮或鼻孔中一切疾患。

处方：元参

用法：将元参用水浸泡軟后，塞入鼻孔中。每天換一次。

第四方

主治：鼻中常流清涕。

处方：老鷹毛

用法：将老鷹毛烧成灰，用葦管吸入鼻腔內。每天吸入二、三次。

四、喉病（三方）

第一方

方名：吹喉散。

主治：咽喉紅肿疼痛。

处方：硼砂一錢 胆矾一錢 冰片一分

用法：上三味共研成极細面。将药少許，用葦管或竹管吹药面于喉头。每天吹三、四次，痛止、肿消。

第二方

主治：喉痹（喉中閉塞不通，咽喉肿痛，面赤腮肿）。

处方：烏梅肉三枚 蝸 牛（連壳帶肉的）七个

用法：上二味共搗烂，用新棉花包藥，含在口內，随时将唾液咽下，能消肿止痛。

第三方

主治：喉蛾（扁桃体炎）。

处方：百草霜一錢 食 盐少許

用法：上二味共研为細面，擦咽喉两边。連擦数次。

五、牙 痛（四方）

第一方

主治：风火牙痛（腮外发肿者）。

处方：生 地一錢 潮 脑一分

用法：将生地搗烂，加入潮脑捶匀，貼痛处。吐出涎水，痛即止。

第二方

主治：牙痛。

处方：面 碱

用法：将面碱烧煨，研成細末。每用少許（約一挖耳勺），用葦子管吹入痛側鼻孔中，同时用醋漱口，痛即止。

第三方

方名：白芷散。

主治：一切牙疼。

处方：白 芷一錢 冰 片一分

用法：上二味共研成細面。用手指尖蘸藥面，塗在鼻孔中吸之。一、二次疼即止。

第四方

方名：牙疳散。

主治：牙齦潰爛出血。

处方：人中白一錢 麝 香一分

用法：上二味共研為細面，擦在牙齦上，当即血止。

寄生虫 (共六方)

第一方

主治：蛔虫（主証：腹痛时作时止，貪食，面黃肌瘦，或鼻孔作痒，睡中磨齿，唇內有小点如粟粒状，或面上有白色虫斑。亦有腹中突发剧痛，按之有块等）。

处方：韭菜叶一兩八錢

用法：将韭菜叶搗烂，用蜂蜜調和，敷在肚臍部位，外用白布包住。

第二方

主治：寸白虫（粪便中發現寸白虫体节，在病人衬褲及被服上亦可发现。此症常見腹胀或隐痛，腹瀉，肛門作痒，日久則面色萎黃，消瘦乏力，头晕失眠等）。

处方：椿树子（去翅）

用法：将椿树子搗烂如泥状，用手捻成圓椎状，納入肛門內。每天換一个，連用四、五个，即愈。

第三方

主治：寸白虫。

处方：葱 子一兩 韭菜子一兩

用法：上二味混合，放在罐內，用火燃燒。坐在罐口上熏之，即愈。

第四方

主治：蟯虫（肛門发痒，搔伤則疼痛，夜間尤甚，蠕动作痒，影响睡眠，睡后肛門周围可見到細小蠕动的白色小虫，粪便中有时也可找到，此病小儿尤多）。

处方：雄 黄 潮 脑各等分

用法：上二味共研为細面，用葱汁拌搗，做成枣核形大小，晚間睡眠时，塞入肛門內一个。用一、二次即愈。

按：此方無論大人、小儿均可使用。

第五方

主治：蟯虫。

处方：鸡 蛋 豆 油

用法：将鸡蛋用豆油煎香，在睡眠前敷在肛門上。連用七天。

第六方

主治：蟯虫。

处方：生白矾一大块

用法：将白矾削成一头尖，如手指状，然后納入肛門內，三小时后取出。每天早、晚各一次，一般二、三次即愈。

跌打損傷 (共四十一方)

一、挫 閃 (二方)

第一方

主治：挫閃腰部，疼痛不可俯仰。

处方：真硼砂

用法：將硼砂研成細粉，以灯心蘸藥面少許，点眼睛內、外角，泪出后，腰部立刻舒適不疼。

第二方

主治：閃跌或毆打腰痛。

处方：葱 白 大黃末 姜 汁

用法：先將葱白搗爛炒熱，遍擦痛處，再以大黃末、姜汁調敷痛處，上蓋以粗紙。一日一換。

按：用此法時，盡量多飲些酒，則效力更快些。

二、折 傷 (六方)

第一方

主治：手腕折傷，肌肉青紫，瘀血、腫痛。

处方：生 姜 葱 白 面 粉各適量

用法：將上藥前二味，共搗爛如泥，和面粉一起，放在鍋

內炒熱，敷患處。

第二方

主治：跌傷青腫，或被打青腫。

處方：生大黃 生薑汁

用法：將大黃研為細末，用生薑汁調成粥狀，敷在患部。一日換一次，連換三次可愈。

第三方

主治：跌傷瘀血、氣滯疼痛。

處方：大黃一兩 蔥白三根 生薑汁適量

用法：先將大黃研末，用生薑汁調大黃和蔥白，搗爛，敷在患處。一日換一次。有活血祛瘀止痛的功效。

第四方

主治：跌打疼、腿疼、胳膊疼。

處方：透骨草半斤

用法：將透骨草放鍋內加水煎沸，乘熱洗患處。每日洗三、五次。

第五方

主治：跌打，紅腫未破。

處方：木瓜一兩 白酒一兩

用法：將木瓜加水煎沸後，兌入白酒，洗患部。每日洗三、五次。

第六方

主治：跌打伤筋。

处方：韭 菜 适量

用法：将韭菜洗净，捣烂，敷伤处，外用纱布包好。一次即愈。

三、外伤出血（五方）

第一方

主治：一切刀伤、破伤出血。

处方：烏 梅

用法：将烏梅去核留肉，放瓦上烤焦，研为细末，撒在伤口上，外用纱布包好，片刻血流即止。

第二方

主治：刀伤出血。

处方：当 归 五錢 老枣树皮 五錢（炒）

用法：上二味共研细末，撒患处。既能止血，又能结痂。

第三方

方名：止痛灵。

主治：刀伤、外伤皮肤出血。

处方：新棉花 适量

用法：将棉花烧灰，敷在伤口处包好。可止血、止痛。

第四方

方名：桃花散。

主治：外伤出血不止。

处方：生石灰二兩 生大黃二錢

用法：先将石灰用水泼成末，与大黃同炒，以石灰变紅色为度，拣去大黃，将石灰篩細，用凉水調敷患处。

按：本方有止血、止痛的作用。

第五方

方名：一味散。

主治：一切刀伤出血。

处方：姜炭末

用法：上药研极細面，撒在伤口上，外用紗布棉花垫封紧。

按：本方能止血、止痛，并有接筋之效。但在上药后不要沾生冷水为要。

四、竹木入肉（一方）

主治：一切竹木刺入肉内。

处方：鹿角

用法：将鹿角烧灰为末，用凉水調涂患处。

五、虫兽咬伤（五方）

第一方

主治：毒蛇咬伤。

处方：蒲公英一把

用法：将蒲公英捣烂，贴患处，即可除去蛇毒。

第二方

主治：蜂螫伤。

处方：雄 黄

用法：将雄黄研为细面，用米醋调和，敷伤处，即可止痛。

第三方

主治：蝎螫，痛不可忍。

处方：蝸 牛一个

用法：将蝸牛带壳捣烂，涂在患处，其痛立止。

第四方

主治：狗咬伤，流血疼痛。

处方：苦杏仁七个

用法：将苦杏仁用牙嚼成稀糊状，然后吐出，涂在伤口上。

第五方

主治：蚰蜒入耳。

处方：猫 尿

用法：用蒜瓣擦猫鼻子，猫即撒尿。把猫尿滴入耳内，蚰蜒自出。

六、水火燙、烧伤（十二方）

第一方

方名：猪毛散。

主治：燙伤（起泡未起泡者均可用）。

处方：猪 毛四兩

用法：将猪毛洗淨，烧灰研成細面，用香油調敷患处。每天二次，四、五日即愈。

按：此方原載《驗方新編》內，治疗燙伤效果很好。

第二方

主治：火烧伤。

处方：木炭皮

用法：将木炭皮研为細面，用香油調和，擦患处。每日二次，三、四日即愈。

第三方

主治：燙伤。

处方：灶心土

用法：将灶心土研为細末，用人乳調和，敷患处。

按：此方調敷伤处，不紅不潰，疗效很高。

第四方

主治：火烧伤。

处方：鸡蛋黄一个（熟） 头 发一兩

用法：将蛋黄加头发煎油，擦患处。

按：此方治火烧肿痛，久不生肌，效力很好。

第五方

主治：火、水烫伤。

处方：鸡蛋清五个 香 油三兩

用法：将上二味混合，攪拌如糊状，用鸡毛涂布患处即可。

第六方

主治：火烧伤、烫伤。

处方：干豆腐皮 香 油

用法：将干豆腐皮烧存性为面，香油調和，敷患处，立刻止痛。

第七方

主治：水烫、火烧伤。

处方：大 黄五錢 生石膏一錢 冰 片四分

用法：上三味共研为細面，香油調勻。先将局部用凉茶水洗后，再将药面敷患处。

第八方

主治：水、火烫伤。

处方：霜桑叶适量

用法：将霜桑叶烧灰，研成細末，用香油調勻，敷患处。

第九方

主治：烫伤、火烧伤。

处方：蚯 蚓

用法：将蚯蚓用水洗净，去掉泥土，放在碗内，加入白糖适量，用盖封好。经过两小时后，碗内即化成水，涂患处。

第十方

主治：烫伤、火烧伤。

处方：川 军二兩 地 榆二兩

用法：上二味用砂锅炒黑，研为细面，用香油调匀，搽在患处。

第十一方

主治：烫伤、火烧伤。

处方：槐 花五錢（焙） 陈石灰五錢

用法：上二味共研为细面，香油调稀，涂患处。

第十二方

主治：烫伤初期未破。

处方：豆 腐 白 糖

用法：上二味调如泥状，敷患处。

按：本方确有止疼、消肿的功效。一般一次即愈。

七、冻 疮（九方）

第一方

主治：冻脚。

处方：霜降后的茄子叶

用法：茄叶水煎，洗脚。每日晚泡洗十数分钟。

第二方

主治：冻手。

处方：干冬瓜皮五錢 干茄根五錢

用法：上二味水煎，热泡洗两手。每日三、五次。

第三方

主治：冻疮。

处方：紅辣椒一个（尖长的）

用法：辣椒用水煎，洗患部。一天三、四次。

第四方

主治：冻疮。

处方：麦 芽

用法：将麦芽焙黄，研为細面，用凡士林調匀，攤在紙上，貼于患处，用綳帶包扎。每日換药一次。

第五方

主治：冻疮。

处方：黑胡椒

用法：将胡椒研为細面放在开水里，泡洗患处。洗后，在患处撒上胡椒面，用布包扎起来。七日可愈。

第六方

主治：冻疮。

处方：茄 茎 花 椒

用法：把茄子棵去了枝、叶、根，只把茎放在鍋里，加上

一点花椒，用水煎半小时，洗患部。每日数次。

第七方

主治：冻疮。

处方：大白萝卜一个

用法：将萝卜的一头切去一片，挖空，再将切下来的一片盖上。用竹、木钉住，或用白线缝住。放在木炭火上，或锅里蒸熟，倾出萝卜空心中的液体，趁热涂擦患处。一日两次，三、五日可愈。

第八方

主治：冻疮未破者。

处方：生石灰

用法：将生石灰放在开水盆里，把脚放在石灰水的蒸气上熏，等水稍温，再用石灰水洗疮处。

按：此法简便，用之二、三次即愈。

第九方

主治：冻疮溃烂不斂。

处方：生山查 白 糖

用法：先把患处洗净，复上白糖一层，后将山查烧熟去核，乘热放在疮口上。一般三、四次即愈。

急救 (共七方)

第一方

主治：卒中风，不省人事。

处方：細 辛三分 牙 皂三分

用法：上二味共研为极細面，每用二分吹入鼻中，打噴嚏即苏醒。

第二方

主治：中风，牙关紧閉不开。

处方：烏梅肉一个

用法：将烏梅肉洗淨，用之擦牙床，即开。

按：中风主要由于平素生活不知謹慎，或思虑煩劳过度，以致气血虛，阴阳失調，偶尔再受外来因素的影响，因而发病。輕則不經昏仆，便突发口眼喎斜，或言語不利，或半身不遂；重則猝然昏仆，不省人事；尤其是卒中昏迷而程度深沉的，预后不佳，虽經急救，后遺症亦往往不能短期恢复，且又有复中的可能。因此，在未发之前，如有中风預兆，必須加强防治，是非常重要的。

第三方

主治：急性休克，不省人事。

处方：牙 皂 細 辛各一兩 半 夏五錢

用法：上三味共研为极细面，每用一、二分，用竹管吹入鼻孔中，打喷嚏，即醒。

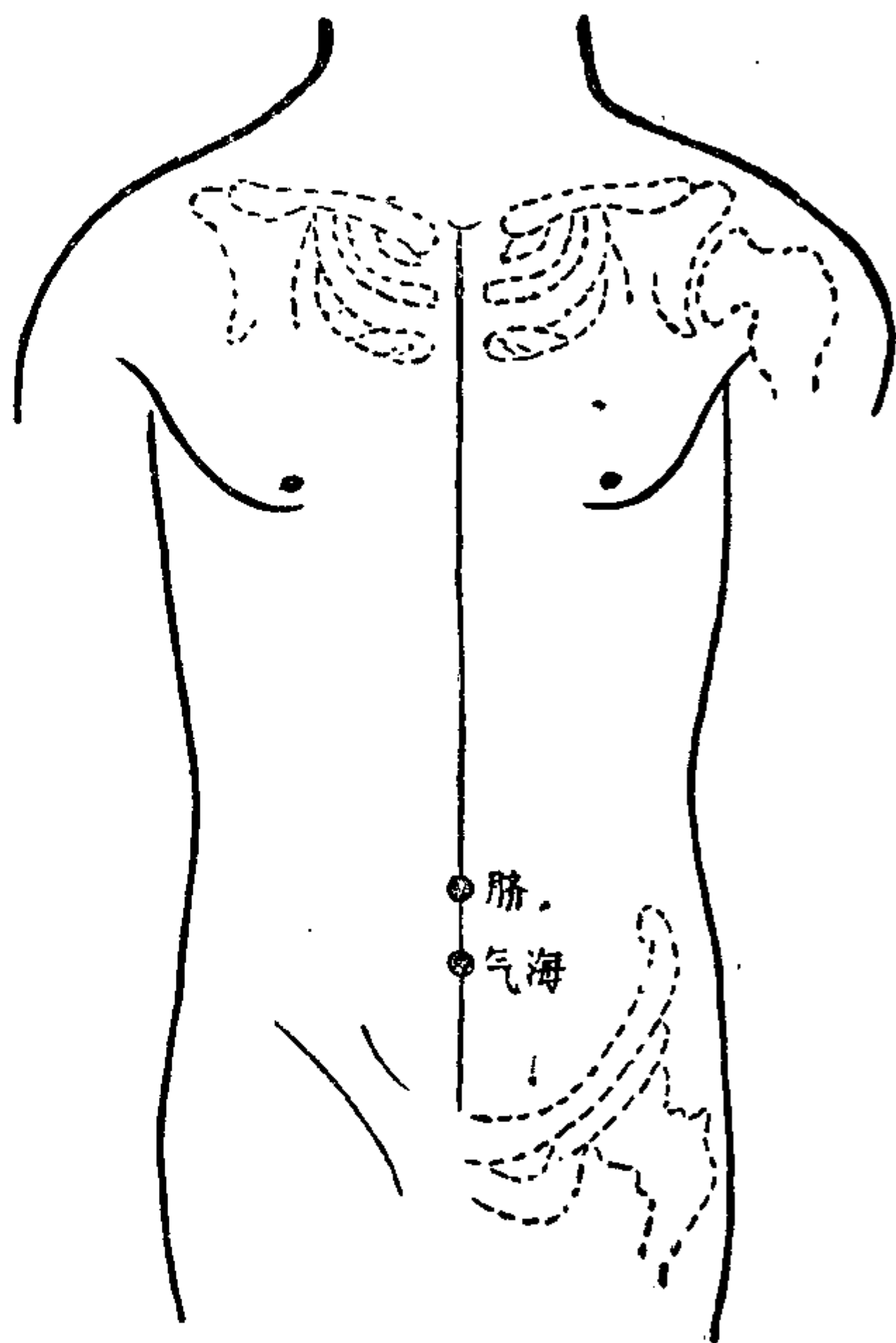
第四方

主治：中暑（头痛身热，突然昏倒，不知人事，冷汗自出，手足微冷，或吐或泄，舌干齿燥等）。

处方：蒜 肉

用法：将蒜捣烂，纳入鼻中，急将患者移至阴凉处。用毛巾蘸热汤熨肚脐及气海穴，后以汤淋布巾缚脐上。如仓促无热汤时，可用路上热土敷于脐上，冷再换之，即解。

按：气海穴在肚脐下一寸五分。取穴法：仰卧，从脐往下量一寸五分处（参阅图六）。



图六 气海穴

第五方

主治：溺水将死（呼吸器官为水闭塞将死）。

处方：食 盐

用法：用食盐从头顶到足底及四肢、腹背等处，用力摩擦，片刻，水从皮肤毛孔外出，即醒。

第六方

主治：縊死、溺死、冻死、产妇暈倒。

处方：生半夏不拘数量

用法：将生半夏搗研为細面，每用二、三分，用竹管吹入死者鼻孔里，打噴嚏的，数分钟就复活，不打噴嚏的，无效，速想其他急救方法。

第七方

主治：冬天落水溺死、冻死。

处方：皂莢炭

用法：将皂莢用鍋炒成炭，装入小布口袋內。如无皂莢，可用皂莢子，炒热，用布包起来。溺水者，脫去湿衣服，換上別人穿着的溫暖衣服，或将別的衣服烤热，或者盖上棉被；冻死者，也要加衣或被褥取暖。这时，用热皂莢炭口袋或炒热的米袋，熨胸部。待身暖、目张、口开，灌以溫黃酒，或热姜湯，或热米湯。切不要在火边烤。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名=民间灵验便方 第三集 外治法

作者=黄月庭，杨医亚编

页数= 7 5

S S 号= 1 2 0 5 7 0 7 4

出版日期= 1 9 6 5 . 3