

補遺雷公炮製便覽

卷九

獸部

通鑑公地集卷之九

補遺雷公炮製便覽卷之九

目錄

獸部 計四十九種

龍骨

白龍骨
齒角附

麝香

牛黃

熊脂

象牙

齒肉睛胸前
小橫骨附

白膠

阿膠

羊乳

牛乳

酥

酪

醍醐

馬乳

乳腐

白馬莖

眼懸蹄白馬蹄齒心赤馬蹄頭膏鬚毛肺肉屎頭骨溺附

鹿茸

牛角腮

牛髓

膽心肝腎齒肉屎附

水牛角

黃犍牛烏牯牛溺

羖羊角

羊髓

青羊膽肺心腎齒肉角附

牡狗陰莖

膽心腦齒頭骨四脚蹄白狗血肉屎中骨附

羚羊角

犀角

虎骨

膏爪肉睛附

兔頭骨

肉腦肝骨附

狸骨

肉陰莖附

麋骨

肉髓附

豹肉

筆頭灰

豚卵

懸蹄四足心腎膽附

猪肚

齒鬚膏肪膏肉屎附

麋脂

角青麋附

狐陰莖

五臟腸雄狐屎附

獺肝

肉附

獐肉胞膏

鼯鼠

鼯鼠

野猪黃

豺皮

膃肭臍

麂

頭骨附

野駝脂

獼猴

頭角手尿
肉皮附

敗鼓皮

六畜毛蹄甲

諸血

目錄畢

補遺雷公炮製便覽卷之九

獸部

龍



龍骨

炮製龍骨

龍骨味甘平微寒無毒主心腹鬼疰精物



老魅欬逆洩痢膿血女子漏下癥瘕堅結
小兒熱氣驚癇療心腹煩滿四肢痿枯汗
出夜卧自驚恚怒伏氣在心下不得喘息
腸癰內疽陰蝕止汗縮小便溺血養精神
安五臟○白龍骨平微寒主夢寐泄精小
便泄精○齒主小兒大人驚癇癰疾狂走
心下結氣不能喘息諸瘕殺精物小兒五
驚十二癇身熱不可近大人骨間寒熱又

殺蠱毒

○得人參牛黃
良畏石膏

○角主驚癇瘈瘲

身熱如火腹中堅及熱洩生晉地川谷及

太山巖水岸土穴中死龍處採無時

○乾畏

漆蜀椒
理石

雷公云

生倉州太原者上其骨細文而
廣者是雌文麤而狹者是雄五

色者上白色者中黃色者次黑色及生

硬或經落不淨處者不用婦人採得者

不用夫使先以香草煮湯浴過兩度搗

研如粉用絹袋盛粉末子以鷲子一隻

擘破腹去腸安骨末袋於鷲腹內懸於

井面上宿至明取骨末重研萬下用

之其効神妙但是丈夫腹空心益腎
藥中安置圖龍骨氣入腎臟中也

歌曰

龍	骨	甘	寒	歛	口	宗
止	精	血	汗	安	心	志
齒	痛	驚	癇	癲	走	症
角	清	身	熱	如	爐	火
熱	中	結	氣	蠱	皆	通
濕	除	癥	療	痢	膿	
腸	癰	陰	蝕	有	神	功

麋香



炮製麝香

麝香味辛溫無毒主辟惡氣殺鬼精物溫
蠱毒癰疽去三蟲療諸凶邪鬼氣中惡心
腹暴痛脹急痞滿風毒婦人產難墮胎療

蛇毒

○
春分取之
生者良

雷公云

凡使多有偽者不如不用其香
有三等一名遺香是麝子臍閉



滿其麝自於石上用蹄尖剔臍落處一
里草木不生並焦黃人若取得此香價
與珍珠同也二名膝香採得甚堪用三
名心結香被大獸驚心破了因此走雜
諸郡中遂亂投水彼人收得劈破見心
流在脾上結作一箇乾血塊可隔山早
聞其香是香中之次也凡使勿
近火日磁鉢細研任用

歌曰

麝香辛暖蝕瘡膿
中惡腹心疼蠱毒

截瘡除根又殺蟲
墮胎難產竅關通

黃牛



炮製牛黃



牛黃味苦平有小毒主驚癇寒熱熱盛狂
癇除邪逐鬼治小兒百病諸癇熱口不開
大人狂癲又墮胎生晉地平澤於牛得之
即陰乾百日乃成無令見日月光

人參
爲之

使得牡丹菖蒲利耳目惡龍骨
地黃龍膽蜚廉畏牛膝乾漆

歌曰

牛黃平苦主驚癇
寒熱癲狂風口噤

治疫除邪利產難
小兒百病是仙丹



熊

炮製熊脂



熊脂味甘微寒微溫無毒主風痺不仁筋
急五臟腹中積聚寒熱羸瘦頭瘍白禿疥

飽食飲吐嘔生雍州山谷十一月採之

雷公云

凡收得後煉過就器中安生椒一斤熊脂入生椒十四箇煉了

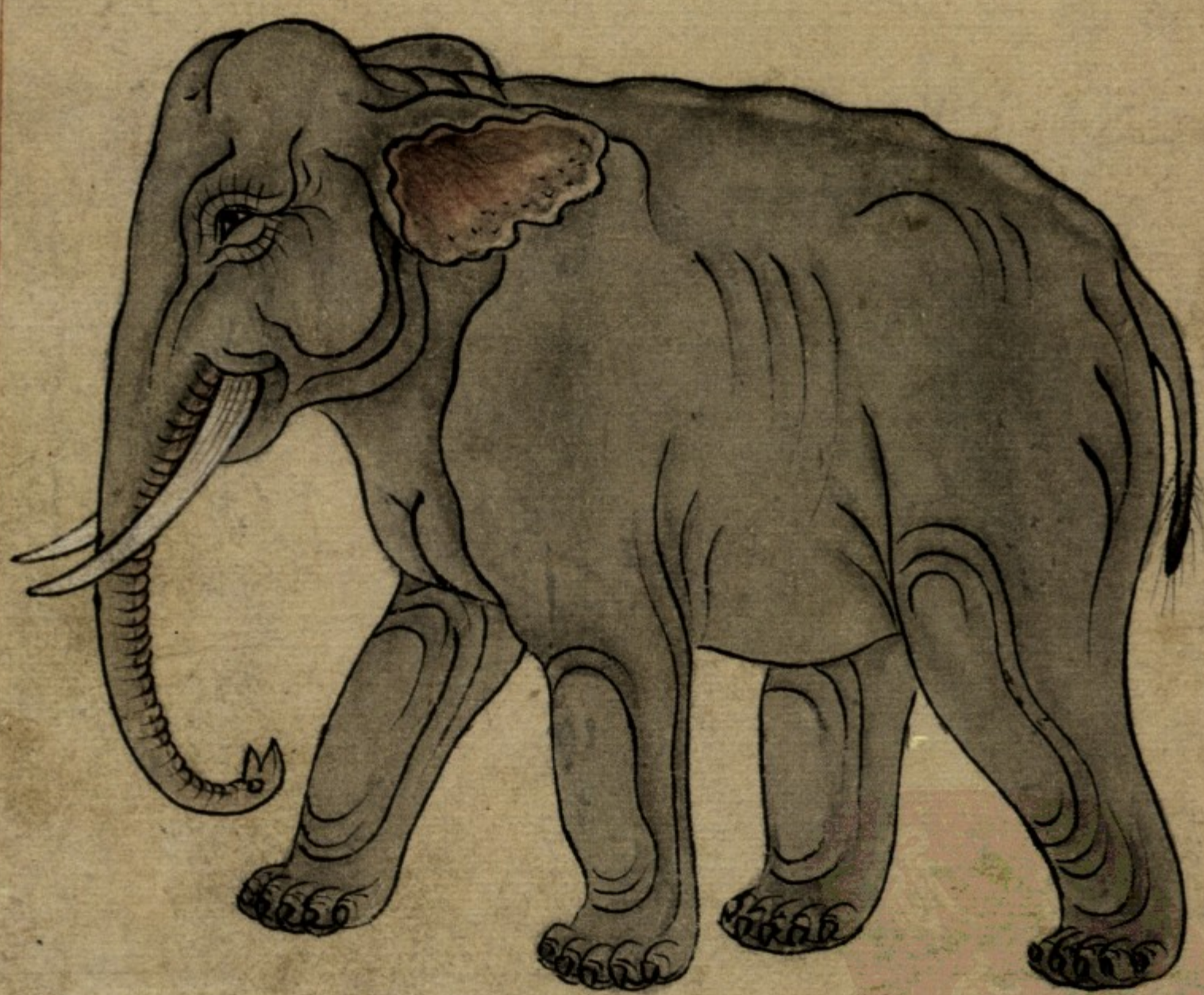
去脂革并椒入
瓶中收任用

歌曰

熊脂無毒性甘平
積聚熱寒羸瘦等
膽寒味苦金瘡痔
消疸殺蟲疳瘦用

風痺筋攣嘔吐寧
頭瘍白禿盡能觸
久痢驚風効足稱
爲丸教子對清燈

象



象牙無毒主諸鐵及雜物入肉刮取屑細

研和傅瘡上及雜物刺等立出○齒主癰
病屑為末炙令黃飲下○肉味淡不堪噉
多食令人體重主禿瘡作灰和油塗之○
睛主目疾和乳滴目中○胸前小橫骨令
人能浮水燒灰酒服之身具百獸肉皆自
有分段惟鼻是其本肉

歌曰

象牙生主利漩難
磨屑傅瘡除肉刺

燒末能教遺溺安
祛勞却熱止驚癇

截浸鹿角

胸前橫骨消浮水
膽用塗瘡醫目疾

皮可煎膏瘡滅癰
肉灰油和禿瘡刪



熬鹿角膠



白膠味甘平溫無毒主傷中勞絕腰痛羸
瘦補中益氣婦人血閉崩中不止四肢痠
疼多汗淋露折跌傷一名鹿角膠生雲中
煮鹿角作之

○得火良畏大黃

○製法見鹿茸條

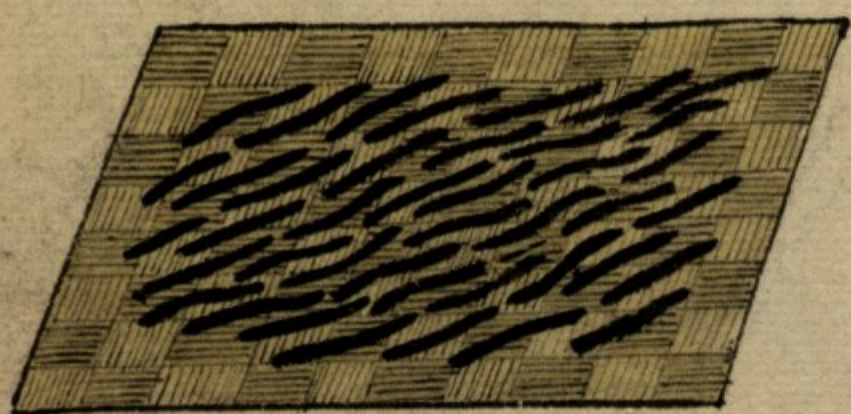
歌曰

鹿角膠甘溫又平
崩中血閉安胎用

虛羸失血四肢疼
淋露勞傷治亦能

阿 膠

阿 井



阿膠味甘平微溫無毒主心腹內崩勞極
洒洒如瘡狀腰腹痛四肢痠疼女子下血
安胎丈夫小腹痛虛勞羸瘦陰氣不足脚
痠不能久立養肝氣一名傳致膠生東平
煎烏驢皮作出東阿

○
畏大黃
得火良

歌曰

阿膠無毒味甘平
止血安胎醫久痢

益肺虛勞喘欬寧
四肢痠痛女崩靈

羊乳溫補寒冷虛乏

羊乳



牛乳



牛乳微寒補虛羸止渴
搯牛為佳水牛造
石蜜

歌曰

牛乳甘寒補血虛
有羊乳解蜘蛛咬

口乾虛熱用之驅
補腎安心潤肺殊

酥



酥微寒補五臟利大腸主口瘡

酪



酪味甘酸寒無毒主熱毒止渴解散發利
除胸中虛熱身面上熱瘡肌瘡孫真人云
患痢人不可食

醍醐

醍醐味甘平無毒主風邪痺氣通潤骨髓
可為摩藥性冷利功優於酥生酥中

雷公云

是酪之漿凡用以綿重濾過
於銅器中沸三兩沸了用



馬乳

馬乳止渴作酪



乳 腐

乳腐微寒潤五臟利大小便益十二經脉
微動氣細切如豆麵拌醋漿水煮二十餘
沸治赤白痢小兒患服之彌佳

歌曰



乳腐微寒治痢靈
脉微氣細分如豆

潤滋五臟二腸平
麵醋和漿水煮烹

底野迦



底野迦味苦辛無毒止百病中惡客忤邪
氣心腹積聚出西戎注云用諸膽作之狀

似冬壞丸藥赤黑色胡人時將至此甚珍
貴試用有效

白馬莖



赤馬蹄



白馬莖味鹹甘平無毒主傷中脉絕陰不起強志氣長肌肉肥健生子小兒驚癇

陰乾百日○眼主驚癇腹滿瘡疾當殺用
之○懸蹄主驚邪瘕瘕乳難辟惡氣鬼毒
蠱症不祥止衄血內漏齟齬生雲中平澤
○白馬蹄療婦人瘦下白崩○齒主小兒
驚○心主健忘○赤馬蹄治婦人赤崩○
髻頭膏主生髮○髻毛主女子崩中○肺
主寒熱小兒莖痿○肉味辛苦冷主熱下
氣長筋強腰脊壯健強志○屎名馬通微

温主婦人崩中止渴及吐下血鼻衄金瘡
止血○頭骨主喜眠令人不睡○溺味辛
微寒主消渴破癥堅積聚男子伏梁積疝
婦人瘕疾銅器承飲之

雷公云

要馬無病嫩身如銀春收者最
妙臨用以銅刀劈破作七片將
生羊血拌蒸半日出曬乾以麁布拭上
皮并乾羊血了細剉用也又馬自死肉
不可食五月
勿食傷神

歌曰

鹿



白馬莖鹹甘性平
蹄醫女子崩中白
肉冷壯筋除大熱
溺消疝積癥瘕渴

強陽益氣治癰驚
崩赤須求赤馬靈
屎除諸血口乾寧
脛骨單單降火清

茸鹿製炮



鹿茸味酸溫無毒主漏下惡血寒熱驚癇
益氣強志生齒不老療虛勞洒洒如瘡羸
瘦四肢酸疼腰脊痛小便利洩精溺血破
留血在腹散石淋癰腫骨中熱疽瘡可服
之良○骨安胎下氣殺鬼精物不可近陰
令痿久服耐老四月五月解角時取陰乾
使時燥麻勃為之○角味鹹無毒主惡瘡癰
腫逐邪惡氣在陰中除小腹血急痛腰脊

痛折傷惡血益氣七月採

杜仲爲之使

髓

味甘溫主丈夫女子傷中絕脉筋急痛欬

逆以酒和服之良妙○腎味平主補腎氣

○肉氣溫補中強五臟益氣力生者療口

僻割薄之

雷公云

凡使先以天靈蓋作末然後鋸解鹿茸作片子以好羊脂拌天

靈蓋末

塗之於鹿茸上慢火炙之令內

外黃脆

了用鹿皮一片裹之安室一宿

其藥

鬼歸也至明則以慢火焙之令脆

方擣

作末用之每五兩鹿茸用羊脂三

兩炙盡爲度又制法用黃精自然汁浸
兩日夜了漉出焙令乾細擣用免渴人
也鹿角使之勝如麋角其角要黃色緊
重尖好者緣此鹿食靈草所以異其衆
鹿其麋角項根上有黃色毛若金線兼
傍生小尖也色蒼白者上注乾寧記云
其鹿與遊龍相戲乃生此異爾採得角
了須全戴者並長三寸鋸解之以物盛
於急水中浸之一百日滿出用刀刮去
麋皮一重了以物拭水垢令淨然後用
濃醋煮七日旋旋添醋勿令火歇即細
擣作粉却以無灰酒煮其膠陰乾削了
重研篩過用每修事十兩以
無灰酒一鎰煎乾爲度也

歌曰

牛 角

鹿茸甘暖生精血
 癰腫四肢腰脊疼
 骨能下氣與安胎
 鹿角鹹溫最秘精
 強筋逐瘀祛邪惡
 腎味亦鹹補腎氣
 鹿髓甘溫能治效
 肉醫腰痛除諸血
 益氣力兮安五臟

崩漏石淋兼夢泄
 虛勞如瘡骨中熱
 殺鬼邪侵精物絕
 止尿血與腹中疼
 癰腫磨敷可復平
 壯陽專止夢遺頻
 又堅筋骨并傷中
 且治陰痿與肺癰
 補虛勞損更祛風



炮製牛角腮

牛角腮味苦無毒主下閉血疼痛女子帶
下血燔之味苦無毒



歌曰

牛角腮能除帶下
更攻便血兼除痢

腹疼血閉亦能消
入藥燒灰熱酒調

牛髓



炮製牛髓



牛髓補中填骨髓久服增年又曰味甘溫
無毒主安五臟平三焦補中續絕益氣止
洩瀉消渴以酒服之○膽味苦大寒除心
腹熱渴利口焦燥益目精可作丸藥○心

主虛忘○肝主明目○腎主補腎氣益精

○齒主小兒牛癰○肉味甘平無毒主消

渴止哕洩安中益氣養脾胃自死者不良

○屎主水腫惡氣用塗門戶著壁者燔之

主鼠瘻惡瘡

歌曰

牛髓甘溫最補中
膽寒苦渴驚風用
其肉味甘能益氣
尿寒水腫須求索

更填骨髓有神功
心主虛忘肝益瞳
養脾胃哕洩無踪
燒末醫瘡鼠瘻癰

水牛角

水牛角味苦冷無毒療時氣寒熱頭痛



黃犍牛烏牯牛溺



黃犍牛烏牯牛溺主水腫脹腹滿利小便

角羊殺



殺羊角味鹹苦溫微寒無毒主青盲明目
殺疥蟲止寒洩辟惡鬼虎狼止驚悸療百
節中結氣風頭痛及蠱毒吐血婦人產後
餘痛燒之殺鬼魅辟虎狼又服安心益氣
輕身生河西川谷取無時勿使中濕濕即
有毒

○菟絲為
之使

歌曰

殺羊角味苦鹹寒
止洩清風頭目疾

產後餘疼蠱毒安
退心肝熱治驚癇

羊髓

羊髓味甘溫無毒主男女傷中陰氣不足
利血脉益經氣以酒服之○青羊膽主青



盲明目療疳溫時行熱疫○羊肺補肺主
嗽病○羊心主憂恚膈氣○羊腎補腎氣
益精髓○羊齒主小兒羊癇寒熱三月三
日取○羊肉味甘大熱無毒緩中字乳餘
疾及頭腦大風汗出虛勞寒冷補中益氣
安心止驚○羊角熱主虛勞寒中羸瘦○
羊屎燔之主小兒洩痢腸鳴驚癇

牡狗陰莖



牡狗陰莖味鹹平無毒主傷中陰痿不起
令強熱大生子除女子帶下十二疾一名
狗精六月上伏取陰乾百日○膽主明目

痂瘡惡瘍孟銑云又主腸風去腸中膿血
水又白犬膽和甘草桂爲丸服令人隱形
青犬尤妙○心主憂恚氣除邪又主狂犬
咬風痺療鼻衄及下部瘡○腦主頭風痺
下部蠱瘡鼻中息肉○齒主癰癩寒熱卒
風痺伏日取之○頭骨主金瘡止血○四
腳蹄煮飲之下乳汁○白狗血味鹹無毒
主癰疾發作○肉味鹹酸溫主安五臟補

絕傷輕身益氣○屎中骨主寒熱小兒驚
癰○牡者父也又呼爲犬脚上別有一懸
蹄者是也

歌曰

壯	牡	狗	陰	莖	鹹	性	平
膽	明	眼	目	瘡	瘍	用	
頭	骨	金	瘡	蹄	下	乳	
癰	狂	用	血	青	盲	乳	
肉	補	陽	虛	不	利	陰	
腦	心	風	痺	蠱	瘡	靈	
又	去	腸	風	膿	血	宣	
陰	痿	能	起	帶	能	停	

不魘寐傷寒時氣寒熱熱在肌膚溫風注
毒伏在骨間邪氣驚夢狂越僻謬及食噎
不通久服強筋骨輕身起陰益氣利丈夫
生石城山川谷及陰山採無時

雷公云

凡所用亦有神羊角其神羊角
長有二十四節內有天生木胎
此角有神力可抵千牛之力也凡修事
之時勿令單用不復有驗須要不拆元
對以繩縛之將鐵錯子錯之旋旋取用
勿令犯風錯未盡處須三重紙裹恐刀
散也錯得了即單擣擣盡背風頭重篩
過然後入藥中用之若更研萬匝了用

之更妙免
刮人腸也

歌曰

羚羊角味苦鹹寒
寒熱時行風毒痢

明目安心清肺肝
又通食噎辟邪干

犀角



炮製犀角



犀角味苦酸鹹氣微寒無毒主百毒蠱症
邪鬼瘴氣殺鈎吻鴆羽蛇毒除邪不迷惑
魘寐療傷寒溫疫頭痛寒熱諸毒氣火服
輕身駿健生永昌山谷及益州

○松脂爲之使惡

薤菌
雷丸

雷公云

凡使勿用奴犀特犀病水犀變
子犀下角犀淺水犀無潤犀要
使烏黑肌麤皺拆裂光潤者上凡修治
之時錯其屑入臼中搗令細再入鉢中
研萬匝方入藥中用之婦人有妊勿服
能消胎氣凡修事一切角大忌鹽也

歌曰

犀角酸鹹苦性寒
傷寒溫疫醫癰腫

解心熱治中風癰
亦療蛇蟲鬼毒干

虎骨



炮製虎睛



虎骨味辛微熱無毒主除邪氣殺鬼疰毒
止驚悸主惡瘡鼠瘻頭骨尤良膏主狗
咬瘡○爪辟惡魅○肉主惡心欲嘔益氣
力俗云食虎肉壞人齒○睛主癩鎮驚

雷公云

虎睛凡使須知採人問其源有
雌有雄有老有嫩有殺得者惟
有中毒自死者勿使却有傷人之患夫
用虎睛先於生羊血中浸一宿漉出微
微火上焙之乾搗成粉
候衆藥出取合用之

歌曰

虎骨辛溫去毒風
傳尸勞瘡兼驚悸

強筋骨治惡瘡癰
痔痢肛垂大有功

兔頭骨



兔頭骨氣平無毒主頭眩痛癰疾
骨主熱中消渴
腦主凍瘡
肝主目暗
肉

味辛平無毒主補中益氣

歌曰

兔頭骨主頭眩痛
骨療熱中消渴病

腦髓燒灰救產良
尿肝腎眼服之光

狸骨



狸骨味甘溫無毒主風症尸症鬼症毒氣
在皮中淫躍如鍼刺者心腹痛走無常處
及鼠瘻惡瘡頭骨尤良○肉療諸症○陰
莖主月水不通男子陰癰燒之以東流水
服之

歌曰

狸骨醫瘡鼠瘻靈
陰莖經閉陰痿用

刺皮諸痛腹心疼
火化為灰水服寧

麋骨



麋骨微溫主虛損洩精○肉溫補益五臟
○髓益氣力悅澤人面

歌曰

麋骨微溫補損虛
肉溫補臍心
麋好

洩精釀酒服無虞
髓悅容顏益氣殊

豹肉



豹肉味酸平無毒主安五臟補絕傷輕身
益氣久服利人

筆頭灰

筆頭灰年久者主小便不通小便數難陰
腫中惡脫肛淋瀝燒灰水服之



豚 卵



豚卵味甘溫無毒主驚癇癰疾鬼疰蠱毒
除寒熱賁豚五癰邪氣攣縮一名豚顛陰
乾藏之勿令敗○懸蹄主五痔伏熱在腸
腸癰內蝕○猪四足小寒主傷撻諸敗瘡
下乳汁○心主驚邪憂恚○腎冷和理腎

氣通利膀胱
○膽主傷寒熱渴

歌曰

腎和腎氣除腰痛	傷撻敗瘡煎水洗	懸蹄五痔腸癰蝕	豚卵甘溫治五淋	驚癰癰疾蠱皆攻	四足令人乳汁通	心能定志解心忡	膽主傷寒熱渴中
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

豬 肚



豬肚主補中益氣止渴利○齒主小兒驚
癇五月五日取○鬻膏生髮○肪膏主煎
諸膏藥解斑猫茺青毒○猥猪肉味酸冷
療狂病○凡猪肉味苦主閉血脉弱筋骨
虛人筋不可久食病人金瘡者尤甚○尿
寒主寒熱黃疸濕痺

歌曰

豬肚甘溫扶胃弱
肺多補肺兼除嗽

脾除熱又療脾傷
大臟能消痔益陽

麋 脂



陰蝕有蟲肝炙引
補陰骨髓風眩血

脂調藥掃疥瘡良
肉動風痰可少嘗

麋脂味辛溫無毒主癰腫惡瘡死肌寒風
濕痺四肢拘緩不收風頭腫氣通腠理柔
皮膚不可近陰令痿一名官脂○畏大黃
角味甘無毒主痺止血益氣刀生南山山
谷及淮海邊十月取
青麋大鹿也不如麋似麋有毒

狐陰莖

狐陰莖味甘有毒主女子絕產陰癢小兒
陰癰卵腫○五臟及腸味苦微寒有毒主
蠱毒寒熱小兒驚癇○雄狐屎燒之辟惡



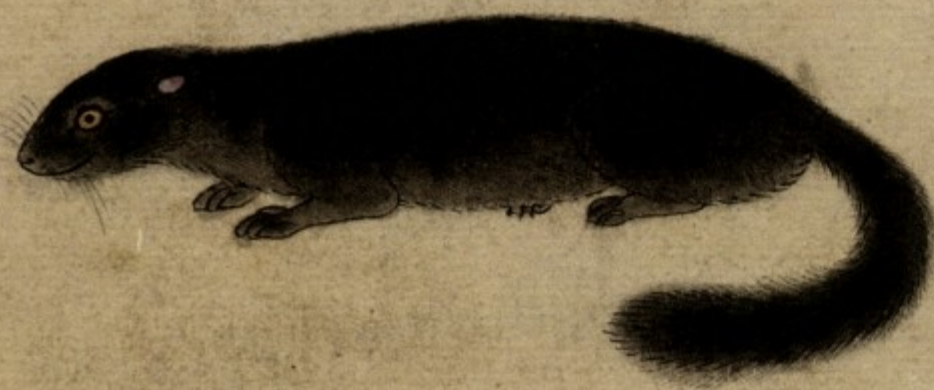
在木石上者是

歌曰

狐肉虛人治健忘
莖醫絕產陰中癢

能除蠱毒療諸瘡
稚子陰癢卵腫良

獺 肝



獺肝味甘有毒主鬼疰蠱毒却魚鯁止久
嗽燒服之

肉療疫氣溫病及牛馬時行病煮屎灌之
亦良

歌曰

獺肝去骨喉中息
其肉通腸逐水佳

人久嗽傳尸勞可食
同牛馬驅時疫

獐肉胞膏

獐肉胞膏味甘平無毒主上氣乏氣欬逆
酒和三合服之日二又主馬肺病蟲顙等
病○肉主父水脹不差垂死者作羹臠食



之下水大効○胞乾之湯摩如雞卵許空
腹服吐諸蠱毒

鼯鼠



鼯鼠味酸無毒主癰疽諸癰蝕惡瘡陰匿
爛瘡在土中行五月取令乾燔之一名隱

鼠一名鼯鼠

鼯鼠



鼯鼠主墮胎令產易生山東平谷一名飛生

野豬黃



野豬黃味辛甘平無毒主金瘡止血生肉
療癰瘤水研如棗核日二服効

歌曰

野猪肉勝似家猪
黃金瘡能止血

久痔腸風取效殊
癩癰研水服能驅

豺皮



豺皮性熱主冷痺脚氣熟之以纏病即差

膾炙人口



勞嗽者忌用治陰痿精寒鬼交屍症並癥

脘肺臍一名海狗腎鹹熱陽事易舉骨蒸



癖羸瘦等骨訥獸似狐而大長尾生西戎

雷公云

凡使先須細認其偽者多其海中獸號曰水鳥龍海人採得
熟之取腎將入諸處在藥中修合恐有
誤其物自殊有一對其有兩重薄皮裹
丸氣肉核皮上自有一肉黃毛三莖共一
穴年年磨濕常如新兼將於睡著犬躡
足置於犬頭其犬驚如狂即是真也
若用須酒浸一日後以紙裹微微火炙
令香細剉
單搗用也

歌曰

脛肭臍鹹熱補中
療勞尸疰攻心腹

惡邪宿血結皆通
精冷腰疼瘦有功

麋

麋味甘平無毒主五痔病煨出以薑醋進
之大有効又云多食能動人痼疾○頭骨
爲灰飲下主飛尸生東南山谷

歌曰



野駝脂

麋平五痔病皆宜
多食令人興痼疾

薑醋吞之効可期
頭中骨可去飛尸



野駝脂無毒主頑痺風瘙惡瘡毒腫死肌
筋皮攣縮踠損筋骨火炙摩之取熱氣入
肉又以和米粉作煎餅食之療痔勿令病
人知脂在兩峯内生塞北河西家駝爲用
亦可

歌曰

野駝脂在兩峯中
火炙熱摩筋骨損

頑痺風瘡毒腫攻
痔瘡作餅食多功

獼猴



獼猴味酸平無毒肉主諸風勞釀酒獼佳

○頭角主瘡瘡作湯治小兒則辟驚鬼魅

寒熱○手主小兒驚癇口噤○屎主蜘蛛

咬○肉爲脯主火瘡○皮主馬疫氣此物
數種者都名禺屬取色黃尾長面赤者是
人家養者肉及屎並不主病爲其食息雜
違其本真也

歌曰

獼猴無毒味酸平
爲脯食之除火瘡
頭中骨可瘡家用

釀酒能除風痺疼
手除口噤與癰驚
屎主蜘蛛咬處寧

敗鼓皮平主中蠱毒

敗鼓皮



六畜毛蹄甲

六畜毛蹄甲味鹹平有毒主鬼疰蠱毒寒
熱驚癇癰瘰疰駝毛尤良

歌曰



六畜毛蹄甲味鹹
 瘡癰寒熱俱能去
 性中有毒療驚癇
 鬼蠱諸邪善可揚

諸血



諸血味甘平主補人身血不足或因患血

枯皮上膚起面無顏色者皆不足也並生
飲之又解諸藥毒菌毒止渴除丹毒去煩
熱食筋令人多力

歌曰

諸血甘平生飲佳
去煩止渴除丹毒

血枯不足面無華
若食筋時力倍加

補遺雷公炮製便覽卷之九