

廣州市中醫驗方選

第一集

廣州市衛生局編印

1959年10月

前 言

中医中药是我国人民几千年来同疾病斗争的宝贵经验，除已记述在历代的医药书籍中外，~~还有很大一部分流~~民间或由部分中医药工作者世代相传。因此，为要继承和~~发展祖国医学~~医学遗产，除应根据历代著述，系统地进行整理研究外，还必须把散存民间或中医药工作者中的验方、秘方、单方收集起来，加以整理研究。这是当前我国卫生工作者的一个艰巨的历史任务。

经过了伟大的全民整风运动，在总路线和大跃进形势的鼓舞下，本市广大中医的社会主义觉悟有了很大的提高。不少中医积极地公开了自己的秘方、验方。全国中医中药会议召开后，随着中医政策学习运动的开展，形成了一个群众性的采风运动，全市各区各单位收集到的秘方、验方、单方为数不少。为使其中确实有效的验方、单方能广为流传推广，除各区、各单位都先后组织有经验的中医进行整理编印成册外，我局复组织了中医验方整理组，对各区和各单位整理出来的验方、单方，进行认真筛选，编成这个选集，以便交流推广。

我们这次验方整理工作是根据中央卫生部“关于整理研究推广秘方验方的通知”的精神进行的。选录各方，均经原献方人在临床上应用，证明确有效果，且又为历代中医药书籍未曾刊载的。其中部分虽属古方，但经献方人应用于原主治疾病以外的疾病，获得显著效果的，亦一併选入。在编选时，我们特别着重于民间草药验方、单方的选择，希望使这一个选集具有较浓厚的地方特色。但是，就现在的情况看来，在这方面我们还做得很不够。

中医药的秘方、验方、单方在民间流传浩如烟海，我们已收集到的只不过是其中的一小部分，加以我们还缺乏整理的经验，沧海遗珠，在所难免。在整理、编排上，可能还存在不少缺点，希望同志们不吝指正。

广州市卫生局

1959年10月

广州市中医驗方选

第一集

目 录

內 科

第一部分 传染病.....	(1—29)
一、外感类.....	(1)
二、麻疹类.....	(3)
三、百日咳类.....	(8)
四、疳腮类.....	(10)
五、痢疾类.....	(13)
六、脑炎类.....	(26)
七、瘧疾类.....	(27)
八、破伤风类.....	(28)
九、狂犬病类.....	(28)
十、癲风病类.....	(29)
第二部分 呼吸系統病.....	(30—40)
一、癆瘵类.....	(30)
二、哮喘类.....	(33)
三、咳嗽类.....	(39)
第三部分 消化系統病.....	(41—58)
一、黃疸类.....	(41)

二、肝硬化类.....	(43)
三、胃病类.....	(44)
四、吐泻类.....	(49)
五、兰尾炎类.....	(51)
六、便血类.....	(53)
七、膈食、呃逆类.....	(56)
八、腸寄生虫类.....	(57)

第四部分 泌尿系統病..... (59—67)

一、腎炎类.....	(59)
二、淋病类.....	(61)
三、尿血类.....	(55)
四、遺尿类.....	(67)

第五部分 其他系統病..... (68—101)

一、风湿病类.....	(68)
二、脚气病类.....	(74)
三、肿胀类.....	(76)
四、疝气类.....	(78)
五、瘰气类.....	(82)
六、癲癇及癲狂、瘡病类.....	(83)
七、高血压、中风、瘫痪病类.....	(86)
八、头痛、头晕、心悸类.....	(89)
九、盜汗、自汗类.....	(94)
十、牙痛类.....	(95)
十一、糖尿病类.....	(96)
十二、遺精类.....	(99)
十三、其他.....	(99)

妇 科

第一部分	經血不調及崩漏类	(102)
第二部分	帶下类	(107)
第三部分	产前产后疾病类	(109)
第四部分	通乳消乳类	(114)
第五部分	乳瘤或癰类	(116)
第六部分	其他妇科疾病类	(118)

儿 科

第一部分	急慢惊风类	(120)
第二部分	小儿泄泻类	(124)
第三部分	疳癪类	(125)
第四部分	小儿脱肛类	(129)
第五部分	小儿盗汗、自汗类	(130)
第六部分	小儿夏季热类	(132)
第七部分	其他儿科疾病	(133)

五官科

第一部分	眼科疾病类	(135)
第二部分	耳科疾病类	(137)
第三部分	鼻科疾病类	(138)
第四部分	喉科及口腔疾病类	(139)

外 科

第一部分	癰瘍癰疮	(149—159)
------	------	-------------

一、一般瘡瘍類·····	(149)
二、乳瘡類·····	(156)
三、蛇頭纏指類·····	(157)
四、牛程躑(石墁)類·····	(158)
五、疔瘡丹毒類·····	(159)
第二部分 皮膚病·····	(160—172)
一、癬癩類·····	(160)
二、風疹(草麻疹)類·····	(164)
三、腳癬類·····	(166)
四、陰囊濕疹類·····	(167)
五、頭癬類·····	(168)
六、其他皮膚病·····	(169)
第三部分 痔瘡類·····	(173)
第四部分 瘰癧類·····	(175)

伤 科

第一部分 跌打駁骨續筋類·····	(178)
第二部分 外傷出血類·····	(183)
第三部分 湯火傷類·····	(187)

內 - 科

第一部分 傳染病

一、外感類

1. 傷風方

獻方人：沈毅廉

適應症：傷風、頭痛、鼻塞、精神困倦。

處方：北芥子（白芥子尤佳）三錢至五錢。

用法：將藥煎水淋左右膝蓋。

獻方者云：好患傷風者，多服發表藥，則表漸虛，傷風益勤，惟以此法最善，若淋一次不尽愈，可一試再試，輒能收效，特供研究。

審查意見：膝蓋附近有“足陽關”二穴（又名寒府）舉凡寒邪襲人，先侵本穴，白芥子功能溫經散寒、通經絡、達病所、祛邪補正，淋洗此穴可祛邪外出。

2. 戕棚散

獻方人：廖暉堂（西區小梅街衛生所）

適應症：四時感冒、傷于寒暑、嘔吐肚痛。

處方：赤茯苓六錢、葛根六錢、甘草六錢、扁豆面二、陳皮六錢、大腹皮面二、蘇叶六錢、制南星四錢、霍香六錢、山渣六錢、

香附兩二、木香六錢、薄荷兩二，黃芩六錢、蒼朮六錢、
麦芽六錢、羌虫六錢、川朴兩二、神曲六錢、法夏六錢、
春砂兩二、枳壳六錢、辰砂四錢。

用法：共為細末，每次服一錢，小兒減半，陳皮水送下，重症可加倍用。如抽搖加川木瓜六錢，煎水沖服。

審查意見：本方多味是理氣、健胃、祛風、除痰、清熱，消食，與普濟丸之功同。

如加入干蓮葉一味更佳。

3. 暑瘧方

獻方人：范鶴年（南區兒童醫院）

適應症：暑溫高熱、煩渴、抽搖、神昏、譫語。

處方：生石膏八兩、元參四兩、生地四兩、麥冬八兩、
蘆根六兩、犀角一錢（磨水沖服）、紫雪丹五分（沖服）、
鮮竹瀝水半碗（沖服）。

用法：清水八碗煎至一碗，分五至六次服完，每隔二小時服一次。

審查意見：此方取材于玉女煎，攝神于犀角地黃湯，合蘆根、紫雪丹、竹瀝等清心肺，以安神鎮瘧，用意頗佳。

4. 濕溫發熱方

獻方人：（市第一人民醫院）

適應症：濕溫高熱。

處方：木芋頭半斤（去皮）、米一撮。

用法：以竹篾將木芋頭穿好，懸于粥鍋內，和米煮粥，約煎六、七小時，服之。

注意：木芋頭不可拖到鍋底，否則容易焦燥，服之可致舌腫。

大。

审查意見：濕溫日久不退，民間常有用木芋加米煎水內服而愈者。

二、麻疹类

1. 麻疹初起方

献方人：区少章（市传染病院）

适应症：宜于麻疹初起，見点发热、咳嗽。

处方：津梗三錢、福花錢半、北紫草二錢、蝉退15只、赤芍錢半、連翹錢半、前胡一錢、防风一錢、牛子錢半。

用法：加減法，麻疹色紅赤甚为血份热盛可加西藏紅花一、二分；发高熱神識昏迷、譫語、麻疹发不透、脈數、可加羚羊、犀角三至四分；渴加花粉三至四錢；表实无汗、麻出不快、可加生羌活四錢（后下）。

治驗例：經本人用此方医治麻疹，用于初期皆效。

审查意見：此方具有辛涼清解之功，举凡麻疹初出服之有效。

2. 麻疹方

献方人：古瑞卿（西区兴隆街衛生所）

适应症：麻出不透、高熱神疲、咳声重浊、脈洪大有力、检查喉头无異常。

处方：人參西花三分（冲燉）、赤芍三錢、連翹三錢、桑白四錢、蘆根四錢、川忍冬三錢、丹皮三錢、北杏二錢、青天葵三錢。

用法：清水三碗煎至一碗，分三次分服。

审查意見：按麻出不透、高熱咳嗽、脈洪大有力、此麻毒壅盛困肺者，方中紅花、赤芍、丹皮、連翹、忍冬为涼血散熱破滯，有助

于麻疹外透，北杏、桑白、蘆根、青天葵清肺熱，利氣除痰，止咳有效，咳聲重濁者亦可清之。

3. 麻疹常用方

獻方人：郭紹卿（南區躍龍街衛生所）

適應症：麻疹各期和併發肺炎症。

處方：（1）預防麻疹：川銀花三錢、北紫草三錢

（2）疹前期（早期診斷有麻疹病症候）：

荊芥二錢、川銀花二錢、北紫草二錢、連翹三錢、

赤芍二錢、金蟬衣一錢、牛蒡子三錢、葦莖三錢。

有咳者可酌加：杏仁、桑葉、瓜蒌皮、浙貝、青天葵。

（3）發疹期：

西紅花三錢（焗）、北紫草三錢、連翹三錢、赤芍三錢、牛子

二錢、川銀花二錢、金蟬衣一錢、大青葉二錢、芥穗二錢。

如高熱加：白薇三錢、石斛三錢。

如渴加：天花粉三錢。

如咳嗽加：杏仁二錢，桑白三錢，浙貝三錢，天葵二錢。

（4）疹收期：

青天葵二錢、腊梅花二錢、金蟬衣一錢、連翹三錢、牛子三錢。北紫草二錢、葦莖四錢、黃芩三錢、生苡仁四錢。

如仍高熱未退，可酌加紫雪丹二分（沖）、金釵斛三錢。

咳劇者加：桑白四錢、款冬三錢、瓜蒌皮三錢、浙貝三錢、杏仁二錢等。

（4）麻疹併肺炎（出疹或麻後咳、呼吸迫促、發高熱、煩燥、睡不安靜）：

葦莖四錢、連翹三錢、生苡仁四錢、西紅花三分（焗）、

北杏二錢、牛子四分、葶藶一錢、冬瓜仁四錢

青天葵三錢、北紫草二錢、桑白四錢。

如高热可加紫雪丹(冲)二分，咳多加款冬三錢、浙貝三錢，
高热大渴引飲加厚角三分、丹皮三錢、石膏五錢、生地五
錢，元參五錢，麥冬三錢可隨症加減使用。

審查意見：方有疏表、透里、清熱、化毒、各期處方配伍得宜。

4. 麻併肺炎方

獻方人：古淑庄（西區龍津街衛生所）

適應症：麻疹收後或未全部收，仍高热、咳嗽多、氣促、面青、神
倦、口干、不能睡。

處方：紫雪丹二分（冲）、紫苑三錢、葶藶錢半、天竹黃三錢、
生石膏四錢（先煎）、北杏二錢、射干二錢、白芍三錢、
麻黃一錢、萊菔子錢半、蘇白二錢。

用法：先冲服紫雪丹，用水二碗，先放石膏煎二十分鐘，然後放全
部藥，煎為半碗，分三、四次服。

治驗例：陳某，男性，四歲，住郊區，麻收後仍高热、呼吸促、唇
紫紺、抽筋、舌絳、渴水、咳嗽痰鳴、四肢冷、有昏迷狀、
大便爛、日四、五次、小便黃短、煩躁、經服第一天藥，症
狀大減，第二天減去紫雪丹，射干，加石斛、花粉連服三劑
病愈。

審查意見：麻疹併肺炎為小兒麻疹併發症之最多者，本方部份效法于麻
杏甘石湯，加減得法，可用。

5. 麻疹併发肺炎方

献方人：黄春田（西区南源街卫生所）

适应症：麻出后突发高热、咳嗽气促。

处方：麻黄五分、北杏仁三钱（去皮尖）、甘草五分、生石膏五钱（先煎）、冬桑叶二钱、牛蒡子三钱、枇杷叶四钱、黄芩二钱。

用法：净水两碗煎为半碗，三次分服。

治验例：一九五八年麻疹流行时，余参加西区卫生科访视防治工作，当时有住锦龙北三十四号小孩二岁，麻出四天突发高热 40.2°C ，咳嗽气促、鼻翼煽动、大便微溏、脉数、余知其併发肺炎，着速往医院救治。但其母诸多推搪，似有不愿入院，并求余处方，余姑以向有效的上方与之，并再三着其入院。翌早，余再往访视，见小孩精神好转，热退至 39°C 。余再用上方加雪丹二分，着二次冲服，第三天往访视，精神更佳，遂用上方加减，连诊五天，即收全功。特供研究。

审查意见：本方为麻杏甘石汤加减，为治肺炎之常剂，方内加味牛子、冬桑、杷叶、黄芩有清热镇咳、除痰利气之作用，肺清肃之气得降，自能热去咳减，气促自平矣。

6. 预防麻疹方

献方人：梁耀初（中区光扬街卫生所）

适应症：预防麻疹感染。

处方：冬并头干一两、蒲公英五钱、地丁五钱、干芦根五钱。

用法：煲水饮，如果七、八岁的儿童可加倍分量。

审查意见：冬并头干、蒲公英、地丁、均为解毒之品，加以芦根之甘寒解热作为预防麻疹之剂，可以采用。

7. 麻疹併发肺炎方

献方人：范鹤年（南区儿童医院）

适应症：麻前期、麻出期、收后期、併发肺炎。咳嗽，气喘，胸高，口张鼻煽，两目无神等症狀。

处方：葱（連白）半斤。

用法：將葱放于茶煲內加水至半煲（水不高出茶煲內口为度）置于爐上加火煮沸，再以紙筒套于煲咀上，葱气便从紙筒口冒出，病者距离紙筒一尺左右，吸其葱气，每隔廿五分鐘另換一煲，繼續吸之。重症者吸四至九煲后，其气自順。气順后翌日繼續吸之。每日夜可吸六至十二次，如果配合內服葯治療，則效果更佳。內服处方如下：

(1) 麻前期併发肺炎方：

麻黄五分，北杏錢半、牛子錢半、荊芥一錢、
生石膏三錢（打）、甘草五分、桔梗錢半。

重症可将分量酌加，水一碗煎至細半碗，六個月至一周岁分二次服，隔十分鐘一次，一至二岁一次服完，隔三小时再服一帖。

(2) 麻疹已出併发肺炎方：

生石膏四錢（打）、土地骨三錢、知母二錢半、桑皮二錢、
甘草五分、元参三錢。

如症重及鼻干口燥者，分量可酌加，以水一碗半煎至小半碗，六個月至一周岁分二次服完，隔十分鐘一次，一至二岁一次服完，隔三小时再服一帖。

(3) 麻疹后期併发肺炎方：

元参三錢、荊芥一錢、桔梗二錢、花粉二錢、粒麦冬二錢、
牛子二錢、川貝三錢、桑皮三錢、玉竹三錢、馬兜鈴三錢、

如泄瀉則減玉竹。水煎服，六個月至一週歲三次服完半

小時服一次，一至二週歲二次服完，每隔一小時服一次。

獻方者云：以上方法，經臨床使用二十多年，除併發結核性肺炎外，效果良好。

審查意見：葱薰療法，對麻疹併發肺炎，是有緩解症狀作用，且配合各期內服處方，功效尤佳。

三、百日咳類

1. 百日咳方

獻方人：陳群益（中區中醫研究室）

適應症：百日咳。

處方：瓜薑霜二錢、百部二錢、陳皮五分、浙貝三錢、川連一錢、麻黃一錢。（三歲小兒一日量）

用法：清水煎服。

獻方者云：應用此方治療過數十例有效達70%。大約服藥三至四劑，痙攣性陣咳發作即可抑止或顯著減輕。

審查意見：據文獻載，百部與川連，對百日咳有一定療效，加上除痰、健胃，定喘藥，可採用。

2. 百日咳方

獻方人：黎浩然（北區第一門診部）

適應症：百日咳（痙咳期有效）

處方：葶苈四錢、北杏三錢、冬瓜仁三錢、桃仁一錢半、苡仁五錢、葶藶一錢半、馬兜鈴三錢、甘草一錢。

用法：清水二碗煎至半碗，溫服。

治驗例：1957年，病者蔡××，住十八甫富善巷十三號，患百日咳，面赤鼻衄多日未已，用此方加茅根四錢一服即癒。

1959年6月，帶河路都堂五巷十一號女孩譚××，患百日咳，痙咳不已，亦以此方治療即癒。

審查意見：此方是千金葦莖湯加味，百日咳之痙咳期可用。

3. 百日咳方

獻方人：鍾群芳（西區小梅街衛生所）

適應：小兒百日咳

處方：生野芫荽一錢、威白蘭花四朵、咸四季桔四個（如大個的四季桔者可酌減之）。

用法：將各藥搗爛，用開水沖服，每日一次，連服數天。

治驗例：1950年梁某某、男、一歲、住龍津中，患百日咳，服此方三次即癒。

審查意見：此為民間驗方，可用。

4. 百日咳

獻方人：市第一人民醫院

適應症：百日咳

處方：黑毛鴨鰾胆三個、蜜糖一兩。

用法：燉二小時服用。

審查意見：據文獻報道，雞胆和豬胆均可治療百日咳，此方用鴨胆同屬胆類，查鴨胆辛寒無毒，和以蜜糖之潤肺，可予以推廣使用，但可不必局限於鴨之顏色和雌雄。

5. 百日咳方

献方人：黄伟章（市第一人民医院）

适应症：百日咳

处方：牛乳餅十块、蜜枣五、六个

用法：水三碗煎至大半碗，連渣帶水齐服。

審查意見：此方有潤肺滋养作用，可作百日咳之輔助治疗。

6. 百日咳方

献方人：区大行（西区小梅街卫生所）

适应症：痉咳期連續咳嗽后，深呼吸时有雞鳴声、顏面潮紅、眼球突出者。

处方：白兰花鮮者一兩（干者五錢）、蜜糖一兩五錢。

用法：以上二味加清水二兩，隔水燉五小时服之，須連續服四至五次方收效。

献方者云：此方癒人無數，惜无記載，特供研究。

審查意見：白兰花味苦气辛、香烈、苦能降熱，香可舒脾，辛能解气管之郁，蜂蜜緩急而潤肺，此方可用。

四、疳 腮 类

1. 小儿疳腮方

献方人：卢启正（市传染病院）

适应症：小儿发熱或不发熱，耳下腮部紅肿疼痛。

处方：防风一錢、荆芥穗一錢、連翹三錢、牛蒡子三錢、甘草一錢、板藍根一錢五分。

热甚加犀角一至二分磨水冲服。

用法：以上为一岁量，应按年龄酌加分量，外用赤小豆研末醋调敷肿处。

审查意见：此方是普济消毒饮加减，疔腮症可用之。

2. 疔 腮 方

献方人：王 强（东区广九街卫生所）

适应症：两侧腮肿、红痛。

处 方：紫荆皮三钱、石菖蒲二钱、白芷二钱、赤芍二钱、独活二钱、硃砂二分。

用法：各药共为细末，葱汁调搽患部。

献方者云：此系民间常用方，极有效。

审查意见：本方为驱风、散热、消肿、止痛之剂，对风热而成腮患者有效。

3. 疔 腮 方

献方人：梁端儕（市第二人民医院）

适应症：疔腮（即腮腺炎）初起属阳性者。

处 方：大黄四钱（后下）、夏枯草五钱、~~升麻一钱~~、~~薄荷一钱~~、~~连翘四钱~~、~~荆芥二钱~~、~~川忍冬四钱~~、~~升麻一钱~~、~~黄芩四钱~~、~~石羔六钱~~、~~桔梗四钱~~。

用法：清水煎服。

意见：疔腮由于肝火挟湿痰结于腮部所致，此方有解肝郁、泻火、除痰之功。

4. 疔腮方

献方人：赵式坡（西区龙津街卫生所）

适应症：疔腮症，两腮但肿，不红，痛势不甚，由痰湿引起者。

处方：延胡四钱、青皮二钱、羌黄二钱、白芥子四钱、莱菔子四钱、浙贝五钱、桔梗五钱、甘草一钱。

用法：净水煎服

禁忌：红色焮热，属热性者宜慎用之。

审查意见：按青皮、羌黄行气破血，延胡行血中之气滞，白芥子、莱菔子，浙贝除寒痰、食痰、燥痰、甘草、桔梗、引药上泻而解毒，可采用。

5. 疔腮方

献方人：程蓬（中区中医研究室）

适应症：一边腮腺或两边腮腺红肿、疼痛，饮食困难，或兼恶寒发热，四肢不安者。

处方：灯心一根点油燃着，在虎口之下寸许，手背凹陷处烧一下，左腮烧右手，右腮烧左手，半日即消肿，或烧少商亦可。

审查意见：本法是针灸科之一种，虎口下寸许相当于合谷穴，属手阳明大肠经所主，少商穴属手太阴肺经所主，肺或大肠相表里，患部属阳明经所过之处，右病取左，左病取右，是手阳明经在禾髻左右交叉故也。

6. 疔腮方

献方人：市第二人民医院

适应症：疔腮。

处 方：生扁柏磨烂（取适量）

用 法：用蜜糖一匙塗敷患处。

审查意見：按生扁柏在本方中有涼血、清熱、祛風、散疹，蜜糖有解毒作用，对疥癩可作外治之用。

五、痢 疾 类

1. 痢疾方

献 方 人：謝瑞生（市紅会医院）。

适 应 症：腹部痛、大便泄瀉日數十多次、里急后重、排泄物有脓、口渴、倦怠舌苔黃。

处 方：天香爐三錢、錦地羅三錢、地榆三錢、炒銀花三錢、海螵蛸五錢、炒神曲三錢、山渣炭三錢、大腹皮三錢、秦皮三錢、北紫草五錢、綿茵陳五錢。

用 法：清水兩碗半煎至八分溫服。

审查意見：是方北紫草、天香爐、錦地羅、忍冬、綿茵陳等，都是清腸胃濕熱治痢藥，海螵蛸、腹皮、渣炭、神曲消滯理腸，适宜于濕熱滯下之痢症。

2. 痢疾方

献 方 人：任伯潮（中區大新街衛生所）

适 应 症：紅白痢症（不論細菌性痢疾或原虫性痢疾）均适用。

处 方：天香爐五錢、白头翁五錢、錦地羅五錢、檳榔四錢、黃連二錢、川朴（后下）二錢半、白芍四錢、广木香二錢半（后下）、枳壳二錢半、黃芩三錢、雞旦花五錢。

用 法：清水煎服，兒童按年齡遞減。

献方者云：經本人臨床使用十餘年，療效準確。

審查意見：按痢疾一症，為臟腑傳化失職，大腸濕熱蘊積，津液受傷至奔迫無度而下痢。此方為白头翁湯加減，緣以白头翁湯寒而苦辛，寒能勝熱，苦能燥濕；辛而散火之郁。芩連清腸胃之濕熱，川朴、木香之行氣止痛，白芍平肝，檳榔、枳殼導滯，天香爐、鷄旦花、錦地羅清利腸胃而去濕熱，相互配合痢疾可除矣。

3. 痢疾方

獻方人：林松榮（市紅會醫院）。

適應症：胸腹積滯，痞滿脹痛，大便泄瀉下痢，紅白黏滯，里急後重，日下數十行者。

處方：銀花炭三錢、黃連二錢、檳榔五錢、秦皮四錢、山渣炭三錢、木香（後下）二錢、甘草二錢、木通三錢、北紫草四錢、枳殼二錢（阿米巴痢再加當歸炭五錢，石蓮子五錢）。

用法：清水三碗煎至一碗服。

獻方者云：余在院參加工作以來，每遇此症，用此方投之，往往應手而愈。

審查意見：按痢疾一症，古稱腸癖，是方採用木香、尖檳、山渣、枳殼、黃連、秦皮之屬行氣清熱導滯，亦為治痢要藥。而合于銀花、紫草、甘草更有清熱解毒之功，對一般痢疾有效，如久痢、噤口再加當歸炭及石蓮子其效尤佳。

4. 痢疾方

獻方人：梁端儕（市第二人民醫院）。

適應症：紅白痢，里急後重，日數十行而無發熱者有效。

处 方：生羌五錢、普洱茶三錢、糖一兩（如赤痢以黃糖，白痢以白糖為主）。

用 法：清水三碗半煎至二碗，分多次服，輕症一劑，重症不過二至三劑可愈。

獻方者云：此方曾治愈二十余人。

审查意見：生羌散濕、除穢濁，普洱茶有利腸導滯之功，糖以緩急且制生羌之辛散，對無發熱之痢疾有效。

5. 痢疾方

獻方人：談中伯（市紅會醫院）

適應症：嚴重下痢，便如濃血，日十多次，腹痛、里急後重。

处 方：黃連三錢、白芍四錢、山楂八錢、木香二錢、黃芩三錢、地榆三錢、淮山三錢。

用 法：清水三碗煎至一碗服。

审查意見：此方主治熱痢下重，按熱痢下重者，熱傷氣滯，里急後重，便濃血也。是方大苦、大寒，寒能勝熱，苦能勝濕，再配以收瀉行氣止痛健胃之品，對痢疾有效，但淮山一味在痢症初期少用為宜。

6. 痢疾方

獻方人：李 中（西區黃沙街衛生所）

適應症：慢性痢症，久痢。

处 方：黃芩一錢五分、五倍子一錢五分、檳榔二錢、鴉胆子一錢五分。

用 法：共為細末，每服一錢，重症每天服四次，輕症者二次。

獻方者云：我的胞叔李某某，在沙基東中約祥興里二號，贈送此痢症散

有三十年，效果良好。

审查意見：按此方有清热收斂導滯杀虫之功，对慢性痢疾有效。

7. 紅白痢方

献方人：李祖彝（西区荔湾街卫生所）

适应症：紅白痢日數十行、腹痛、不思飲食、发热、燥煩，或腹瀉、口渴，腹中絞痛，大便澹难成結鞭者。

处方：黃芩二錢、木香二錢、川朴三錢、藿香五錢、川連二錢、吳萸五錢、冬瓜仁五錢、白头翁五錢。

用法：三碗水煎至一碗半分二次服用，每隔二小时服一次，药渣可作二煎，用水碗半煎至半碗服。

审查意見：此方用芩連清腸中濕熱，吳萸、藿香、木香、川朴祛風行氣導滯，冬瓜仁清熱利水，白头翁療腹痛功治紅白痢疾腸滯。

8. 痢疾方

献方人：姚錦石（北区中医药研究委员会）

适应症：身热、腹痛、泄瀉、下痢赤白、脓血相什、里急后重者。

处方：声色草五錢、木棉花一面、錦地罗五錢、天香爐五錢、秦艽四錢、金銀花四錢、川黃連二錢、萊菔子四錢。

用法：水三碗煎取一碗服。

审查意見：本方为痢疾初起，由于腸胃濕熱引起者有效，緣以黃連燥濕、泄熱，銀花去濕除熱，萊菔子、秦艽散熱導滯，天香爐、錦地罗、木棉花、声色草一派均为清濕熱去痢之品，紅白痢症有效。

9. 痢疾方

献方人：譚石生（東區中醫針灸門診部）

适应症：下痢紅白粘液，日下數十次，里急后重、腹痛、口中和舌苔淡白。

处方：当归一两、广木香一錢、枳壳三錢、檳榔三錢、白芍一两、萊菔子三錢、甘草二錢、滑石三錢。

用法：上药用淨水三碗煎取一碗，溫服，約六小时后，將药渣再用滾水一碗半煎取八分溫服。

治驗例：此方系仿自石室秘录。早在二十年前，在嘉美患痢疾日下百多次，將此方連服三剂全愈。又在近年临床上每見痢疾不止，即用此方治之，有卓效。一妇人产后下痢，日夜三十余次，服一剂全愈。又有一人患痢疾日夜三十余次，熱在39.5℃，进葛根芩連湯加味，熱退但痢未止，仍有三十余次，改用此方一剂全愈。

审查意見：脏腑传化失職，津液受伤，致奔迫下痢，熱在气分則白，在血則赤，大便日數十次不爽，里急后重而腹痛。是方重用芍、芩，佐以木香、枳壳、甘草、萊菔、尖檳、滑石等药，有活血、清腸、鎮痛之功，效当可靠。

又按：此方于驗方新編有載，但缺滑石一味。

10. 痢疾方

献方人：高健伯（西區小梅街卫生所）

适应症：发热或不熱，大便日數十次，紅白胶滯，大多里急后重，小便小而黃、腹痛或不痛、厭食。

处方：土銀花五錢、綿茵陳五錢、槐花米五錢、地榆五錢、

白貝木耳五錢、武彝茶三錢。

腹劇痛加木香三錢、云連二錢。

食滯加谷芽一兩、枳實三錢、山楂二錢。

用法：三碗半水煎取一碗溫服（小兒減半）

獻方者言：用此方治療痢疾，一向收效極好，特供研究。

審查意見：本方為清熱、化濕、涼血止痢，對痢疾初起，下痢膿血，腹痛，里急後重者有效。

11. 痢疾方

獻方人：潘劍剛（西區南源街衛生所）

適應症：紅白痢久患不愈。

處方：赤石脂一兩半、枯凡七錢半、川連一錢半、甘草一錢半、硃砂一錢半（另加洋煙屎八錢）各藥共為細末。

用法：大人每服三分，小童每服分半，如白痢者則用白糖沖服，如紅痢者則用蜜糖沖服。

獻方者言：此方治愈痢疾病例頗多。

審查意見：按本方是對久痢有效，緣以方內清熱去濕之藥少，瀉腸止瀉之藥較多，且方內以洋煙屎為君，止痛止痢用之功更大，新痢者不宜用。

12. 赤痢方

獻方人：李銘濤（西區興隆街衛生所）

適應症：里急後重、便下膿血、發熱腹痛。

處方：葛根八錢、白芍四錢、北紫草一兩、山楂肉四錢、黃柏四錢，黃芩四錢、秦皮四錢、廣木香二錢、大腹皮三錢、柴胡二錢。

用法：淨水三碗煎取一碗，分服。

治 驗 例：此方經祖傳本人，經驗甚效。最近六月二十五日和安南十号
区某某、女、四十二岁，患急性細菌痢，在就診时，由于症
状严重，突然休克，救醒后，服此方二天即癒。

審查意見：本方有清熱、化濕、涼血、止痛之效，对赤痢初起，里急后
重，便下脓血，发热、腹痛者是有效的。

13. 痢疾方

献 方 人：林国銘（市工人医院）

适 应 症：濕熱下痢。

处 方：蚕砂五錢、甘草一錢、忍冬五錢、川連三錢、白芍五錢、
法夏三錢、枳壳三錢、海螵蛸五錢、延胡三錢、藿香二錢、
苡仁五錢。

用 法：清水煎服。

（一）初期去藿香、苡仁、甘草，加郁李仁五錢、番泻叶三
錢、川朴二錢、經泻清腸胃，然后以本方治疗。

（二）后期去蚕砂、海螵蛸，加白头翁五錢、当归五錢，痛不
止者去藿香、苡仁、海螵蛸，加云苓五錢、丁香一錢、
訶子三錢。

献方者云：此方是太公診所的协定处方之一，年来以之治療痢疾，大多
有效。

審查意見：此方除濕、清熱、行氣、導滯止痛，对痢疾滯下，可用。

14. 紅白痢症方

献 方 人：勞煥興（西区带河街卫生所）

适 应 症：紅白痢、腹痛、里急后重。

处 方：川朴錢半、藿香三錢、腹皮五錢、波扣錢半、羌活二錢、

黃連二錢、土茵陳五錢、蚕沙五錢、香鼓三錢、益元散四錢、秦皮六錢、黃芩四錢、双朮二錢、石蓮子六錢、木棉花一面、北紫草六錢，車前子四錢，甘草二錢。

用法：三碗水煎至一碗，小兒酌減。

審查意見：此方有清熱、去濕、導滯、行氣、止痛之效，對一般紅白痢疾，用之有效。

15. 痢疾方

獻方人：黎鐸（北區光塔街衛生所）

適應症：濕熱郁遏、身熱、下痢、膿血、里急後重、心煩口渴、肛門灼熱、脈弦而數者。

處方：白芍七錢、尖枳三錢、萊菔子四錢、當歸六錢、山渣四錢、枳殼三錢、黃連二錢、地榆三錢、木香二錢、黃芩四錢、青皮三錢、甘草二錢。

用法：清水適量煎服。

審查意見：按方中木香、青皮、枳櫚、山渣、枳殼、萊菔子行滯化濕、驅風、止痛。白芍、當歸、地榆養血活血，山渣、黃芩、黃連之苦寒、清熱、除濕、厚腸胃，治痢之力尤大，本方組成，對身熱下痢、膿血、腹痛、里急後重者有效。

16. 噤口痢

獻方人：蘇文（北區洪橋街衛生所）

適應症：噤口痢。

處方：野菊花一錢為末，用時加生羌汁少許和開水沖服。

審查意見：按此方民間常有用之。野菊（即路邊菊）功能解毒，合以生羌汁之和脾健胃，對噤口痢有效。

17. 痢症丸

献方人：叶云庵（东区东华东街卫生所）

适应症：急慢性红白痢症。

处方：旧血余炭一两，鸦胆子（去油）五钱。

用法：共为细末，饭汤制为小丸，如绿豆大，密瓶贮藏，成人空腹吞服十粒，小儿可五粒，用清茶送服。

献方者云：此方本人临床上经常使用，有卓效。

审查意见：此方鸦胆子性味苦寒，入大肠经，燥湿杀虫，治痢疾有奇效，血余性味微温无毒，通利小便，补阴消瘀，治诸血疾血痢，血淋有效。

18. 痢疾方

献方人：何中和（西区金花街卫生所）

适应症：急性红白痢。

处方：细叶凤尾草（又名井栏蒿）

鲜用者二两，干用者一两

用法：清水五碗煎至一碗服之。

献方者云：此方有数十年经验，附近居民很多采用，特供研究。

审查意见：岭南采药录载凤尾草（即井栏蒿）能治鼻衄、血崩、血痢，急性痢用之有效。

19. 痢疾方

献方人：何植生（西区小梅街卫生所）

适应症：热痢

处方：黄连三钱、声色草八钱、甘草稍五钱。

用法：清水三碗，煎取一碗，連服四劑。

献方者云：本人用此方治理痢疾，过去收效頗佳，特供研究。

審查意見：黃連性味苦寒無毒，調胃厚腸，對腸澼下痢有殊效。聲色草一名傷寒草，功能除腸胃積熱、開胃、除濕，甘草梢瀉小腸之火，通利小便、解毒、和中，熱痢一症，本方可用。

20. 痢疾方

献方人：陳玉棠（西區小梅街衛生所）

適應症：一般濕熱下痢。

處方：九干菜三兩、勒莧菜頭一兩、火炭毛八錢、綠豆四兩。

用法：清水煎服，連服三、五天。以上成人量，小孩要酌量減輕。

献方者云：本方對熱痢確很收效，服食此方，多數全癒。

審查意見：按九干菜有消暑、散熱、除濕。勒莧菜頭、火炭毛、綠豆能涼血解毒、導滯、去痢。本方組成，用以治熱性痢疾是有效的。

21. 紅白痢症方

献方人：何中和（西區金花街衛生所）

適應症：一切紅白痢症。

處方：生薤菜八兩，發菜四兩。

用法：用淨水五碗煎取一碗半，連渣服食。

献方者云：本人一向用此方治愈病者無數，提供研究。

審查意見：這方是民間驗方，以薤菜性味甘平，有利氣、除濕、解熱、利尿之功。發菜性味咸寒，養陰清熱，并能清腸胃之污垢，治紅白痢症，是有效的。

22. 痢疾方

獻方人：陳羣益（中區中醫研究室）

適應症：痢疾。

處方：鮮鳳尾草一握（約市秤八兩）

用法：洗淨砂土，用水三碗半煎一碗服。

治驗例：此方曾治療十數例，并獲全愈。

審查意見：嶺南采藥錄載：鳳尾草味苦、性微寒、有小毒，主治腹中邪熱，療跌打折傷，亦治痢疾。對一般濕熱下痢有效。

23. 痢疾方

獻方人：駱海堅（西區荔灣街衛生所）

適應症：血痢

處方：火炭毛二兩、豬血一兩（小兒減半）。

用法：清水四碗煎至一碗，分兩次服，每隔二小時服一次。服藥後小便增加，痢即漸減，連服三、四次有效。

治驗例：一九五四年鄒××，男，卅四歲，患痢疾四十天有奇，先後經中西醫治療，均未見效，服此方四劑即愈。

航北社鄧××，男，廿四歲，患痢疾廿多天，連服此方四劑亦收效。

一九五七年南村石船劉××，患此症六十餘天，服四劑亦效。

審查意見：火炭毛是草藥，味酸性寒，能治血痢，豬血能清除大腸穢濁，此為民間驗方，對血痢有效。

24. 痢疾方

献方人：中区一德街卫生所

适应症：紅白痢症。

处 方：干勒莧菜头六錢、紅鉄树叶三块、鉄綫草五錢、
火炭毛八錢、扭肚藤一面、夜香半五錢、木棉花三錢。

用 法：清水四碗煎至一碗，冲結糖服食。

审查意見：此方为清湿热治痢疾便血之药，对热性痢疾有效。

25. 痢疾方

献方人：肖余生（西区金花街卫生所）

适应症：不論急慢性痢、久痢、里急后重、发热、肚痛，每日痢數次，危急重症。

处 方：白毛将一面、五指柑五錢、武夷茶四錢、羊蹄草六錢。

用 法：淨水三碗煎取一碗，空心溫服，戒食生冷物、魚腥、肥肉等。

治 驗 例：十余年內治愈多人：如西华路永喜里四号鄧某，女，卅岁，前患急性痢，发大热，每日痢數十次，曾經連續延医診治无效，后用此方一服即愈。又如黎某住河南凤乐路一百零一号，年廿七岁，于一九五九年四月間在江門工作痢數月未愈，亦服此方即愈。

审查意見：白毛将、五指柑能治痢止泻，武夷茶清腸化滯，羊蹄草苦寒无毒，治腸风下痢，适宜于热性痢。

26. 痢疾方

献方人：馮道由（中区宝华街卫生所）

适应症：紅白痢症。

处 方：发菜二錢（剪碎），陳皮五分，結糖二兩。

用 法：以清水二碗煎至一碗，每天早晚各一服。

审查意見：按痢疾为湿熱滯下，此方用发菜之滑腸解毒，合陳皮少許以化气，加結糖以和中，此为民間驗方，对痢疾有輔助功效。

28. 痢疾方

献方人：李 中（西区黃沙街卫生所）

适应症：一切紅白痢疾

处 方：石耳一兩

用 法：煲粥服食

审查意見：按石耳一味，甘平无毒，有厚腸胃，通利大便作用，痢疾、腸胃薄弱、里急后重者，可以应用。

29. 噤口痢方

献方人：譚石生（东区中医針灸門診部）

适应症：患痢疾期間全無食欲。又可作为痢疾期間的忌口食料。

处 方：（1）田雞一只煲粥。

（2）石耳一兩，冰糖一兩。

用 法：（1）將田雞剝去皮及內脏，用米三撮煮粥，約煮三點鐘之久，加油鹽調服。

（2）石耳炒微黃以冷水浸透后，將石耳附着的苔和砂洗淨以水适量同冰糖燉服。

治 驗 例：我侄二十年前曾患閉口痢，以上法治癒，此方現流傳民間，一般都稱有效。

审查意見：（1）田雞屬蛙類，煲粥治痢，为民間驗方，有一定療效。

（2）石耳甘平无毒，可治熱痢，佐以冰糖之助脾緩中。上二

方可作为痢疾辅助治疗剂。

30. 痢疾方

献方人：广州市第一人民医院。

适应症：久泻痢疾。

处 方：雪蛤煲粥。

审查意见：雪蛤是蛙类，时珍本草谓能解热毒，外治噤口毒痢，此是民间方，久泻及痢疾可试用。

六、脑 炎 类

1. 脑炎方

献方人：蔡伟诚（市红会医院）

适应症：头痛发热、四肢抽搐、口渴唇焦、神志不安、嗜寤、脉数、舌红苔黄、甚则神昏谵语者。

处 方：羚羊角骨三钱半、芦根一两、石决明六钱、元参二钱、全蝎一钱、天麻一钱、珍珠末一分（冲服）、至宝丹二分（冲服）、牡蛎一两、辰砂二分（冲服）、桑枝一两、石菖蒲八分。

用 法：三碗水煎至一碗水温服。

审查意见：是方有解热、平肝、熄风、开窍、通神，对脑炎症，有效。

2. 暑温发痉方（乙型脑炎）

献方人：谢瑞生（市红会医院）

适应症：暑温病，脉弦数、发热、牙关紧闭、两目上视、四肢抽搐、昏迷不醒而痰鸣或便少或二便不禁。

处 方：双勾藤三钱、天竹黄三钱、全虫钱半、地龙三钱、灯芯丸一钱、蜈蚣四条、蝉退一钱、龙齿五钱、牛子三钱、

白芷三錢、羌蚕一錢、清心牛黃丸一个(葯水溶化)。

用法：清水二碗半煎至八分，去葯渣后，再将牛黃丸溶化，分三次服之。

治驗例：此方本人經驗得来，一般服至十八帖，少者服十帖全癒，后遺症甚少。

經治二例：

高××和罗××留医經西医檢驗証明为乙型腦炎在院中西医配合，主要以上方治疗，二十天全癒，出院，无后遺症。

审查意見：按乙型腦炎之症，是屬中医的暑溫病，由于溫邪內陷，热入心包而引起一系列症状，本方配伍用驅風散熱，除痰解壅之葯外，添上牛黃丸之清熱、解毒、开竅、安神之力更大矣。可用。

七、瘧疾類

1. 瘧疾方

獻方人：何植生（西区小梅街卫生所）

适应症：瘧疾寒熱往來。

处方：柴胡五錢、生羌一錢、草果皮二錢、半夏五錢、常山二錢、大棗四只。

用法：淨水三碗煎为一碗，連服三剂。

獻方者云：本人用此方治疗瘧疾，收效极为良好，特供諸研究。

审查意見：是方取法于小柴胡湯加減，更合入常山、草果为輔，对祛痰截瘧有效。

2. 截瘧方

獻方人：高健伯（西区小梅街卫生所）

适应症：有时間性恶寒，四肢厥冷，寒战后发高热、口渴、小便多而长。

处方：常山一面、草果面半、砂仁一面、毕拔五錢。

用法：将上药共研細末，以米糊为小丸，如梧桐子大，滑石辰砂为衣，每服二錢，当症未发前一小时服下，每日一服，重症二服，滾水送下，小儿三岁以上半服，三岁以下三分之一。

献方者云：十年前曾制备此丸发售，各处收效相当良好，特录之研究。

审查意見：方中草果、毕拔溫散脾寒，砂仁行气、除湿、开胸、化滞，常山有治瘧吐痰之功，配方为丸，以作截瘧，是有效的。

八、破伤風类

1. 破伤风方

献方人：何竹林（中区詩書街卫生所）

适应症：损伤后四肢抽搐，牙关紧閉，或作损伤后之預防剂。

处方：白附子十面、防风一面、羌活一面、南星（羌汁制）三面、全蝎三面、勾藤三面、天麻三面。

用法：各药共为細末，每服二錢，每日服三次，开水冲服。

治驗例：据献方人四十余年經驗，所有损伤各症，能及时服之均无破份风之患，对破伤风有預防效果。

審查意見：本方有驅風鎮痙，作为預防和治疗破伤风之用，可采用。

九、狂犬病方

1. 狂犬病方

献方人：譚石生（东区中医針灸門診部）

适应症：狂犬咬伤。

处 方：川大黃一兩二錢、桃仁八錢、金邊土鱉十六只。

用 法：(1) 將藥研末分成三包，用腊紙包固。

(2) 煎法：將上藥末一包用水一碗，慢火煎三、五滾，加酒一杯，混煮至沸，加蜜糖二兩，煮成泡狀即止。

(3) 服法：空腹一次服，共服九次为一治疗程。

如服后有口干苦現象，可用綠豆四兩、灯芯三扎、煲粥食便可。服此方后，泻下胶狀物甚多，是有效。

审查意見：本方有下瘀血、除寒热、破癥瘕、逐留飲、通流經絡之效，对狂犬病初起有效。

十、麻風病类

1. 治瘰癧方

献方人：梁耀初（中区光楊街卫生所）

适应症：麻风

处 方：蒼耳草 100 斤、了哥王 20 斤。將藥量分四次煎制，每次適量分配，先将蒼耳子草連根洗淨 25 斤了哥王 5 斤用清水 50 斤，用大缺盆制約四小时之后去渣，再用火熬藥水至成胶糖一样。

用 法：早晚和飯后各服一、二匙羹，連服四次。

献方者言：此方原分四次煎服。而服至第三次面上紅雲开始有白圈，然后漸漸消失，服至四次而身体发热，約一个月全癒是方先父手經治七例，五例全癒。

审查意見：按蒼耳子功能发汗、散风、勝湿，举凡肢体臂痛，恶肉死肌有效，了哥王散风湿以涼血解毒，是方文献已有报导可取用。

第二部分 呼吸系統病

一、癆瘵類

1. 癆瘵方

獻方人：梁具天（市第二人民医院）

適應症：癆瘵咳嗽、潮熱、盜汗、身體羸瘦、口胃不佳者。

處方：蓮子四錢（去心）、淮山五錢、百合四錢、麥冬五錢、
川貝母三錢、浮小麥一兩、生牡蠣一兩（先煎）。

用法：清水三碗煎至八分服。

審查意見：此方養肺而益脾胃，對癆瘵咳嗽、潮熱、盜汗有效。

2. 癆瘵方

獻方人：何少岐（中區德成街衛生所）

適應症：陰虛癆瘵

處方：冬蟲草二錢，貝母二錢，百合二錢，羅漢果二錢，
紫河車五錢、蛤蚧蛇二條、南杏五錢。

用法：將上藥煎瘦肉湯飲之。

審查意見：按此方有滋養肺腎、除痰理癆嗽之作用。

3. 久咳潮熱方

獻方人：鍾群芳（西區小梅街衛生所）

適應症：肺病久咳，經常潮熱。

处 方：白芨一面、百合一面。

用 法：为幼末用开水冲服，每日三次，每次二錢，日分早、午、晚服食。

治 驗 例：龙津中路六十五号，黎××，女，卅八岁，曾患肺病四年，用此方后，漸漸見效。

審查意見：白芨性瀉而收，得秋金之令，能养肺止吐血。百合潤肺清热，止咳除痰，益气調中，用以疗治肺病久咳，頗为吻合。本方用于咳而見血者尤佳。

4. 咯血方

献 方 人：陳群益（中区中医研究室）

适 应 症：癆瘵咯血不絕，来势汹涌惊人。

处 方：天冬錢半，白芨一面，阿胶三錢（燉服）、蒲黃四錢、藕節炭六錢、荆芥炭五錢、生地炭五錢。

咳嗽甚者加川貝三錢、蜜炙枇杷叶一面、苏子三錢、款冬三錢，潮热加銀胡六錢、地骨皮八錢、青蒿四錢、烏梅五錢、胡黃連三錢。

用 法：水煎服。先囑患者切勿慌張，要安靜，少說話，隨煎此方，候冷分二次緩緩服。

献方者云：一至二剂咯血即止，历年用此方疗过數十例，輒能应手取效，（血止后，要安靜，臥數天，方可离床，否則容易复發）。

審查意見：天冬清金降火，以滋腎肺，潤燥止渴，消痰。白芨苦酸微寒，入肝脾血分，收阴气，斂逆血。蒲黃甘辛，厥阴血分药，行血消瘀，通經脈，炒黑性瀉止一切血。阿胶甘平滋腎益氣，和血补阴治癆吐血。而藕節、荆芥、生地、白芨本身

已有涼血作用，所以用炭者，以血見黑則凝血，凝則可以緩和病勢，更以滋補肺腎，使虛火不上擾，上焦寧，津液充，元氣才能漸復，加減頗好，值得使用。

5. 雪耳湯

獻方人：黃昌（西區文安街衛生所）

適應症：肺癆肺熱、肺燥、咳嗽、痰血。

處方：正四川雪耳五錢，正雙頂川貝四錢。

用法：將雪耳用水浸透，加打碎川貝用滾水一碗燉三小時，空腹服用。

治驗例：龍津中路一七〇號，何××，男，七十歲，於一九五七年曾患咳症，痰中帶血，用此方三次，已收大效，再服數次，即收全功。

審查意見：雪耳性甘平，能養肺、滋陰、健胃。川貝潤心肺、和氣止咳，是除痰要藥。二藥相互為用，對肺燥肺熱之咳嗽和痰中帶有血者，可取用。

6. 咯血方

獻方人：郊區石溪醫療站

適應症：咳嗽咯血，色鮮紅。

處方：生地三錢、元參三錢、甘草五分、白芍二錢、白茅根四錢、杷葉三錢、麥冬三錢、藕節三錢、天冬二錢。

用法：清水三碗煎取一碗，溫服。

審查意見：咯血多因真陰不足，虛火上迫肺肝，陰血妄行所致。此方有養陰、平肝、清熱、涼血、止血之效，血色鮮紅者有效。

二、哮喘类

1. 喘咳方

献方人：林国铭（市工人医院）

适应症：哮喘、慢性支气管炎、支气管扩张等均效。

处方：麻黄三钱、北杏三钱、甘草一钱、白芥子三钱、莱菔子三钱、苏子三钱、生石膏五钱、知母三钱。

用法：水二碗煎至八分温服。

献方者云：此方治疗过百多人，有效率甚高。

审查意见：本方以麻杏甘石为主，以其对上焦热喘而有效也。再加白芥子、莱菔子、知母等，降气行痰、清肺宁咳、其效能更大。本方对热痰蕴蓄而喘咳者有效。

2. 哮喘方

献方人：廖晖堂（西区小梅街卫生所）

适应症：哮喘

处方：顶南沉香二钱、闹羊花三钱、猴子枣一钱、牛黄一钱、云苓五钱、豆蔻花一钱、川朴二钱、龙涎香三钱、珍珠末七分、制胆星五钱、花旗参八钱、天生朮三钱、玉桂心二钱，法半夏五钱。

用法：将药共为细末，以蜜为小丸，用甘草粉为衣，每服十五粒，开水送下。

献方者云：此方治验多人，效果良好。

审查意见：哮喘多属由肺气虚寒，痰客于肺，上逆而致，是方温肺养肺阴，降气、除痰、定喘，可使用。

3. 哮喘方

献方人：刘永昌（第市二人民医院）

适应症：哮喘。

处方：生半夏二斤、生南星一斤、生羌八面。

制法：将半夏，南星二味用水浸一周（隔天换水一次）待该药发酵起酵时为止，然后用石磨将之磨烂，絹袋盛之榨出其浆，承以瓦盆，候浆水出尽，再用井水加至满盆，置天台，任其日晒、夜露（注意勿近烟煤地方）每天早晨将旧水倒去，换上新的井水，如此连续换水至第十日为止，将生羌磨烂，搯出其汁，调以井水又将上药露天浸渍二日，将水倒去，所余之沉澱物質晒干后即成药料。

用法：成人每次服量不能超过老秤二分，小孩减半，婴儿及孕妇忌服，又胃出血者亦忌服，开水调下。

献方者云：本方治疗哮喘症，效力强于麻黄素，且作用较为持久，初患哮喘者服之，往往断根，胃痛症服此散止痛效果亦佳，献方者应用此方已有二十余年经验，治愈过不少病例。

审查意见：按半夏、南星苦辛温有毒，有燥湿、祛风、化痰、下肺气、除胸满等功效，配上生羌，以生羌制半夏、南星，能去其毒，又能散逆除寒，止咳宁喘。但此方辛燥，宜于风痰性之哮喘者。

4. 哮喘丸

献方人：雷仁生（东区中医门诊部）

适应症：新久哮喘。

处方：金雞納霜一分、九制胆星七分、正龙涎香六分、白熟信石三分

(制)、陳皮一分、砂仁二分、旧 薑紅四分、川朴四分、
竺黃六分、煨礞石五分、正秋石五分、土牛黃六分、珍珠末一錢
蘇子二分、淡豆豉二錢、寒食面二錢、胆凡七分。如无寒食
面可改用神曲。米糊为丸，如綠豆大。

治 驗 例：侯某某，患哮喘十四年，服藥罔效，后得名师传授此方，如
法服之而愈。后有患此者，咸皆愈之，此方乃传布于民間。

(附信石制法：如用信石八兩用疏布袋入縫口，悬于大瓦煲
內，先用水豆腐十斤，加清水廿余斤，从朝煎至晚，翌日将
水豆腐傾出換过新水豆腐，如法照煎，共煎二天。次用綠豆
二斤，甘草二兩煲之，煎法同水豆腐一样，亦只煎二天。信
石一斤，煲埋重九錢方可用。但用水豆腐，綠豆、甘草，因
信石多少，則照若干折算便合。)

服 法：凡患哮喘一年或多年者，第一月每日服七粒。第二月及第三
个月每日朝服七粒，晚服七粒。以后十五日每日服七粒。俱用
茶送下，最好水仙茶服藥，共服一百另五日为一疗程。多在
一月全癒仍續服食者，取其斷根，不再复发耳。小儿瘦气
者，每日服丸五粒，十五日全癒。服后宜少食湯粥，戒食生
冷，寒滯等物，平日可飲六安茶，如錯誤飲食复发者，可飲
水仙茶半盅，服丸十四粒即止。

审查意見：查古方之紫金丹和近日之文献報導，認為砒石对定喘祛痰甚
效，哮喘症多喜用之。本方組成，大多为順气行痰宁咳定
喘，再配入砒石，功效更大，但砒石气味辛酸，大热大毒，
制用时宜审慎之。

5. 哮喘方

献 方 人：周伯康（市第一人民医院）

适应症：哮喘。

处 方：云苓四錢、枳壳二錢、川貝三錢、細辛錢半、陳皮錢半、
川朴三錢、法夏三錢、前胡五錢、鬧羊花二錢、
橘紅皮三錢、金礞石四錢。

用 法：上藥共为細末，每日服一錢。

审查意見：此方是二陳湯加減，为治一般痰飲常方，但加入礞石、鬧羊花，則对哮喘治疗是有独特之处。以金礞石慄悍能攻陳积伏
匿之痰，鬧羊花有解壅定喘之力民間有用干鬧羊花作烟吸以
治哮喘。

6. 哮喘方

献 方 人：卫逢生

适应症：哮喘时发时止、背部寒冷、呼吸困难、坐臥不宁、痰白而
粘。

处 方：半夏二錢、北杏二錢、波扣一錢、川貝二錢、麻黃二錢、
竺黃二錢、天麻二錢、信石五分（綠豆水煲过）、前胡四錢、
枯凡三錢、阿魏一錢、蒙石一錢、海石一錢、百草霜一錢、
淡豆豉三錢、鬧羊花一錢（甘草水煲过）。

用 法：共为細末，煉蜜为丸，如綠豆大，每日服一錢。

审查意見：查“本事方”紫金丹內有信石（即砒霜）淡豆豉二味，用作
治哮喘病是有效的。本方內亦选用二藥为君，配上一般化痰
下气、宁咳定喘之藥，君臣配合頗妙。

7. 哮喘方

献 方 人：林国銘（市工人医院）

适应症：一般哮喘疾患屬热性者。

处 方：麻黃三錢、甘草一錢、北杏三錢、生石膏五錢、蘇子三錢、白芥子三錢、萊菔子三錢、肥知母三錢。

用 法：清水二碗煎取半碗、溫服。

獻方者云：本方對哮喘疾患，治驗多例。

審查意見：本方由麻杏甘石湯、三子養親湯、及白虎湯去糯米組成，對痰閉熱喘用之，當有良好療效。

8. 哮喘丸方

獻方人：李紹煥（市工人醫院）

適應症：新久哮喘、痰多、氣閉。

处 方：猴子棗一錢、紫苑兩半、川貝兩半、牙皂三兩、百部兩半、款冬花兩半。

用 法：以上六味藥為細末，蜜和為如黃豆大，每天服三次，每次服三粒，用大棗煎水送下。

審查意見：牙皂消痰破堅，猴子棗、紫苑、川貝、款冬花、百部等一派利肺除痰藥，對痰伏肺俞之哮喘可取用。

9. 哮喘丸

獻方人：范鶴年（南區兒童醫院）

適應症：哮喘

处 方：云苓三兩、白芍一兩、白前一錢、白朮三兩、冬花六錢、罌脂八錢、沉香五錢、復花一兩、桔梗一兩、紫苑三兩、百部六錢、蘇叶八錢、石斛一兩、開羊花三錢、五味子六錢。

用 法：用生雞一只去毛及腸脏，用白砒五錢，置入雞肚內，外用黃泥包裹煨成炭狀，合前藥共研末，蜜為小丸如綠豆大，每服七分，不可多食。

审查意見：本方有納气、鎮咳、健脾之效，可采用。

10. 哮喘鼻吸烟方

献方人：刘仲儒（市工人医院）

适应症：治一般哮喘症。

处方：鬧羊花三錢、北細辛二錢、清遠茶五錢、大茴錢半、
火硝五分。

用法：將上藥以普通烟紙搓成烟条燃燒一端，將燒的烟以鼻吸入，
此時气喘立止，效果良好。

审查意見：本方以鬧羊花為君，鬧羊花辛溫有解痙作用，對喘而氣逆哮喘有效；細辛散風寒、通諸竅、理咳降逆；大茴香辛熱除風散濕、化寒痰，大辛大熱，溫通上焦，各藥配成捲条燒烟，是有效的。

11. 哮喘烟方

献方人：范鶴年（南区儿童医院）

适应症：寒痰伏肺，哮喘发作。

处方：老生羌14兩取汁去渣；鬧羊花四兩將二兩切成煙絲狀余二兩煎水；毛麝香五錢（生草藥）煎水；薄荷叶二兩切幼絲；法夏五錢，川貝五錢研末。

用法：先將法半夏、川貝二味為末，用羌汁和勻燉二點鐘為度，再用鬧羊花二兩，毛射香五錢煎水和開攪勻各藥，晒至極干用作烟樣捲吸。

审查意見：生羌溫中散寒；鬧羊花辛溫有毒，嶺南采藥錄載：以其叶燃作烟吸之治療哮喘；毛射香辛香有祛風作用，能引藥透肌膚，理跌打，止痛療瘡；薄荷辛散升浮，清利頭目療咽喉、口齒諸

症；法半夏、川貝能燥湿化痰，經制后，和烟吸入治哮喘，可採用。

三、咳嗽类

1. 寒咳方

献方人：何开紀（中区大南街卫生所）

适应症：肺寒久咳。

处方：生羌三兩，煨羌一兩。

用法：槌烂合蜜糖煮食之即愈。

禁忌：发热，咳嗽、舌赤，脈數者忌服。

审查意見：肺寒久咳不愈，应責之于脾，生羌散寒，煨羌溫中，蜂蜜甘潤和脾而緩羌性，对寒咳有效。

2. 久咳方

献方人：瀝瀝医疗站

适应症：久咳痰嗽。

处方：东风桔根（生草藥）三兩、普洱茶二兩。

用法：清水一煲煎至二碗，溫服。

审查意見：东风桔根，辛香去风痰，理咳嗽；普洱茶健胃、利尿、除湿。

对久患咳嗽，可採用。

3. 治久咳方

献方人：朱卓峯（南区小港街卫生所）

适应症：久咳。

处方：大叶灵芝草。

用法：1.鮮叶采用卅片，干叶則用廿片，蜜枣二枚，用水三碗煎成一碗作茶飲。

2.將以上的份量煲瘦肉一面作湯飲。

3.干叶二面研成細末蜜為小丸，每天二錢。

治驗例：有老婦梁某某，65岁，患久咳病有六年余，曾遍尝正川貝、丽参、二陳湯、香砂六君子及其他祛痰、鎮咳剂和注射鏈霉素、口服鈣剂等藥，均不效。后服此藥約有二月余，无咳无喘，精神旺盛。再服一月，已根本治癒，將此方介紹多人使用，均有显著效果。

审查意見：按灵芝草文献記載为养阴理肺藥，对勞瘵咳血有独到之功，近日民間亦有采用。

4. 肺热喘咳方

献方人：崔显时（中区德成街卫生所）

适应症：高热、咳嗽、腦痛、气促。

处方：葶苈一兩、苡仁一兩、桃仁五錢、冬瓜仁一兩、北杏五錢、連翹四錢、枇杷叶四錢、桔梗五錢、薑皮五錢、黃芩四錢、（如热已退，可去黃芩）

用法：清水五碗煎至半碗，分二次服，小儿份量酌減。

献方者言：按此方加味千金葶苈湯，服二至三天全愈。

审查意見：是方以千金葶苈湯为君，結合宣肺除痰解热之藥，可用。

第三部份 消化系統病

一、黃疸類

1. 黃疸方

獻方人：黎愈（市工人醫院）。

適應症：全身面目皆黃，如橘子色，尿深黃如皂夾汁之陽黃症。

處方：生梔子三錢、土茵陳八錢、白通草五錢、生錦軍四錢、

綿茵陳一兩、結猪苓五錢、正川朴錢半、黃柏四錢、神曲三錢。

用法：清水三碗，煎取八分溫服。

審查意見：本方有清利濕熱的作用，凡瘀熱在里不得外越與濕相合發黃者，投以本方有效。且本方為茵陳蒿湯、梔子柏皮湯等加減而成，對陽黃有效。

2. 黃疸方

獻方人：陳仲韶（西區衛生所）

適應症：陽黃症口渴、便閉、身如桔色，脈沉實者。

處方：鷄骨草二錢、黃草（生草藥）五錢

用法：淨水三碗，煎取一碗，（或加瘦肉同煎亦可），須連服五至六次。

治驗例：帶河路145號張雄曾患黃疸病連服此方數劑，即收全功。

審查意見：按本方是民間驗方，為清肝熱、利尿、除濕去黃疸之專藥，對陽黃之症，煲猪肉湯或煎水飲有效。

3. 黃疸方

献方人：广州市第一人民医院

适应方：黄疸。

处 方：冬瓜仔一个（約1—2斤）、生蜆肉一斤。

用 法：將冬瓜仔去核入生蜆肉于冬瓜內，燉五小时加盐做味連食二至三个。

意 見：冬瓜甘寒，益脾、泻热、利二便、消水肿，蜆肉冷利、咸寒、利小便，此方对湿熱黃肿，可試用。

4. 黃疸方

献方人：林學超（中区宝华街卫生所）

适应症：阳黃病，巩膜及皮肤发黃。

处 方：雞骨草三錢、金絲草三錢。

用 法：煎服。

审查意見：查此方报刊上曾有記載，民間应用很广。按此二味，岭南采药录載，雞骨草可治黃食病，金絲草有涼血作用，对于阳黃病有效。

5. 黃疸方

献方人：梁文光（南区南华中街卫生所）

适应症：黃疸之屬湿熱发黃者（阳黃）。

处 方：雞骨草二兩、生苡米一兩、龙胆草三錢、茵陳五錢、川連三錢，木通三錢。

用 法：清水煎服。

禁 忌：屬寒湿阴黃禁用。

审查意見：岭南采药录謂雞骨草能治黃食症，龙胆草、川連、木通、苡仁、茵陳清濕熱、利水，陽黃症有效。

6. 肝 炎 方

献方人：陳鉅昌（东区保安街卫生所）

适应症：肝炎。

处 方：河蚌两只約重八兩，去壳取肉，糖一兩。

用 法：清水适量，煎服三次有奇效。

献方者云：临床上曾取得了許多病例（此方家传秘方）。

审查意見：肝炎，中医称为黃疸之类，由濕熱郁而为黃，分为黃汗、谷疸、酒疸、女勞疸……等多种，但不外陰陽二症。古人治法陰黃以理中、茵陳蒿湯、建中之类。陽黃以茵陳、枝子之类。此方以河蚌肉、糖二味，按河蚌甘咸冷、除濕熱。糖助脾、利二便，宜于陽黃之症。

二、肝 硬 化 类

1. 肝硬化(腹水初起)驗方

献方人：梁端儕（市第二人民医院）

适应症：肝硬化中度腹水，精神体力不甚差，屬熱性的病者。

处 方：葶藶子八錢、萊菔子八錢、龙胆草四兩、青皮二兩。

用 法：上四味药共研細末，水制为丸，金蒙石末为衣，每服三錢，日服二次每次，用大蘿卜煮猪肝或猪瘦肉佐膳。少食油盐为佳。

审查意見：是方以龙胆草为君，以其有清肝胆之陽邪，又能治下焦之濕火，配以萊菔子之攻痰破滯，青皮行气寬胸，本方治肝硬化体实病者有效。

2. 治肝硬化水肿

献方人：陳尉民（北区珠光街卫生所）

适应症：肝硬化水肿。

处 方：土牛膝全草一握。

用 法：水煎一碗，飯前日服二次甚効。

审查意見：按土牛膝（別名牛舌大黃，牛舌头，魚鱗菜）根能治白喉症
本方用全草以治肝硬化水肿者，以土牛膝全草具有清血消毒
通利小便，肝硬化水肿有效。

三、胃 病 类

1. 胃 痛 方

献方人：崔显时（中区德成街卫生所）

适应症：胃痛、脹滿、噯气、泛酸等症。

处 方：瓦弄子（煨）兩半（重症可用二兩）、陳皮二兩、砂仁二錢、
大棗四錢、雞內金三錢、海螵蛸四錢、党参六錢、
炙甘草二錢、川連二錢、黃芩三錢、法夏三錢、
炮羌一錢（或生羌二錢）。

用 法：可用清水三碗半煎取一碗，溫服。在治疗期中戒食粘米（宜
食糯米、面条、牛奶、面包）最忌杭类、酸品、水果。此方
为成人量，小儿減半。

献方者云：此方經二十多年臨床經驗，疗效显著，治癒率高。

审查意見：本方是半夏瀉心湯加味，而半夏瀉心湯是治虛痞之劑。脹而
不痛为痞，但是症有痛，且有噯泛酸，則为痞而兼气滯肝郁
之象。本方加上陳皮、砂仁、雞內金、瓦弄子、海螵蛸者，

以其能行气、解郁、除湿、化痞之力耳。更从飲食上加以注意，確有助于病快愈者。

2. 胃痛方

献方人：鍾高卓（市工人医院）

适应症：胃痛。

处方：正枷楠香二錢为末。

用法：开水冲服。

意见：枷楠香辛热气香、下气辟恶、通竅醒神，治一切心气痛，胃痛、腹痛有效，可作胃病临时止痛药。

3. 胃痛方

献方人：黎愈（市工人医院）

适应症：呕吐黄水、飢飽疼痛、食难下咽。

处方：海螵蛸八錢、瓦弄子一兩、北柴胡四錢、赤石脂五錢、牛草結二錢、延胡索四錢、大北芪五錢、大白芍四錢、鷄內金五錢、浙貝母三錢。

用法：清水煎服。

审查意见：本方有健胃、固气、止血收斂作用，緣以方內鷄內金、柴胡、牛草結健胃、導滯、行气、宣郁，北芪、白芍提气养血、平肝，浙貝利气、除痰、海螵蛸、瓦弄子、赤石脂固胃、凝血、止痛。本方不但能治胃痛，且有止胃潰瘍出血之效能。

4. 胃痛方

献方人：黃亦芳（市工人医院）

适应症：胃痛。

处 方：針灸主穴：足三里、中脘、期門。

次穴：內关、胃俞。

止痛效果：快者一次，慢者五、六次。

审查意見：胃痛乃足阳明胃經病，此方足三里穴为循經取穴，中脘、胃俞是本經俞募穴，期門屬邻經取穴，內关为三焦經穴，此穴位配合治疗胃痛在临床上確能收到疗效。

5. 胃 痛 方

献 方 人：澁潞医疗站

适应症：一切胃痛。

处 方：素馨花三錢、甘草二錢、茉莉花三錢、白芍药三錢、
延胡三錢、川楝子五錢、白蓮花三錢。

审查意見：此方是芍药甘草湯，金铃子散合剂加味，对肝郁气可用。

6. 胃 痛 方

献 方 人：梁具天(市第二人民医院)

适应症：胃脘痛时发时止。

处 方：川楝子三錢、延胡八錢、白芍八錢、甘草二錢、
熟地八錢、龟胶三錢、阿胶四錢、赤石脂八錢、
海螵蛸八錢、九香虫四錢。

用 法：清水三碗煎至一碗后去渣再納阿胶，龟胶二味再煎，待胶溶化后煎至八分溫服。

审查意見：胃脘痛时发时止，不愈，久病便伤阴，肝脾为病，是方为养阴安脾，平肝止痛之剂，可用。

7. 吐血簡用方

献方人：范鹤年(南区儿童医院)

适应症：胃出血。

处 方：童便一兩、藕汁一兩、韭菜汁一兩、京墨磨汁一兩、
生扁柏叶汁一兩。

用 法：以上五味合汁調勻，隔水燉至大熱服。

審查意見：按童便性味咸寒，有散瘀清熱降火之功，韭菜、扁柏亦有散瘀止血之能，合以京墨止血之力更大，取其以黑制紅之義，對胃出血可以採用。

8. 胃病下血方

献方人：徐之才(西区文安街卫生所)

适应症：胃潰瘍，潛出血，大便溏黑而致貧血者。

处 方：正防黨參一兩、炙甘草一兩、阿膠八錢另溶。

用 法：淨水三碗半先煎參、草二味，煎至一碗去渣後入阿膠煮液後溫服。

治 驗 例：本人在今年六月十七日，因胃潰瘍劇痛復發月余，時痛時止，在十七日起大便溏黑，日下二、三次，至十八日服此方，一連三天，即收全效。

審查意見：胃病便血，輕則潛出血，重則大便黑矣。本方以阿膠能止血、養血、固血，黨參提氣補氣以壯元陽，炙甘草溫補，補脾胃、五勞七傷、一切虛損，三藥組成以治胃病便血，或胃病潛出血者，有效。

9. 止痛散

献方人：麦本生(西区多宝街卫生所)

适应症：一切心胃气痛、吐痛、刀伤痛、疮科痛。

处 方：乳香二錢、田七五錢、沉香二錢、沒藥二錢、良莠二錢、
滑石二錢、甘草二錢、枳壳二錢、春砂二錢、五灵脂二錢、
赤石脂二錢、制馬錢子二錢、公丁香二錢、山羊血二錢。

用 法：共为細末后滾水冲服，每服一錢，小儿服三分。

治 驗 例：治驗多例。

10. 丹 参 飲

献 方 人：新洲医疗站

适应症：治心痛、胃痛。

处 方：丹参一两、檀香一錢、砂仁一錢。

用 法：清水一碗煎取大半碗服。

审查意見：丹参活血生新，治腸鳴、腹痛、崩帶、癥瘕；檀香、砂仁辛溫醒脾胃，利气舒胸，通行結滯，而痛自止。

11. 气痛还魂散

献 方 人：雷仁生（东区中医門診部）

适应症：胃痛、肝气痛、心气痛。

处 方：素馨花二錢、制香付三錢、海螵蛸五錢、五灵脂三錢，
乳香二錢、瓦弄子五錢、玫瑰花三錢、延胡三錢、
茄楠香二錢。以上药共为細末，另蛇胆錢半、正熊胆一錢。

用 法：將药末混和蛇胆、熊胆，阴干后再研末，每服二分。

审查意見：按方中蛇胆，熊胆功能宣肝而透絡，瓦弄子、延胡、香付、五灵脂、乳香等行气止痛，加以素馨花、玫瑰花、茄楠之芳香健胃，此方組成对肝、胃气痛頗恰，可以采用。

四、吐瀉類

1. 傷食方

獻方人：徐潤生(西區金花街衛生所)

適應症：脾胃傷食、嘔吐泄瀉。

處方：藿香三錢、法夏三錢、豬苓三錢、澤瀉三錢、云苓五錢、川朴二錢、陳皮一錢、白芍三錢、川滑石四錢。

用法：清水三碗煎至一碗，溫服。

審查意見：按此方有溫中、降逆、行氣、除濕、化滯的作用。

2. 胃腸炎方

獻方人：林國銘(市工人醫院)

適應症：身熱、嘔吐、腹痛、泄瀉、口干、尿少、精神困倦。

處方：川連二錢、甘草一錢、白芍三錢、枳殼三錢、藿香二錢、薏米五錢、良花三錢、竹茹三錢。

用法：清水二碗煎至半碗，溫服。

審查意見：清熱利尿、解暑去濕、行氣止痛、芳香健胃，腸炎可有殊效。

2. 暑濕泄瀉方

獻方人：左鼎亨

適應症：夏月受暑，而致洞瀉無度。

處方：云苓一兩、豬苓一兩、白朮一兩、蒼朮五錢、炒扁豆二兩。

用法：用清水五碗半煎成一碗，溫服即止。

審查意見：此方效法四苓散加減，為利尿除濕有效劑，況加入扁豆以解

暑，蒼朮以燥濕，暑濕泄瀉有效。

3. 疴嘔肚痛方

獻方人：余培基（市砂眼防治所）

適應症：上吐下瀉肚痛抽筋。

處方：川朴一兩、制茅朮一兩、木瓜一兩、烏梅肉一兩、法夏一兩、藿香一兩、檀香一兩、丁香五錢、淡附子五錢、面炒木香五錢。

用法：共為極細末，大人每服一錢，小兒每服五分，用暖開水開服，或暖茶開服。

治驗例：本方由余玉生錄自壬寅年香港循環日報，據云曾因某省霍亂，用此方救活人甚眾。其父于山東烟台寄居時，家中常有配制此方，發送羣眾，患者服後病痛立止。

審查意見：按本方有祛風、去濕、行氣、化滯之功，對時疫疴嘔肚痛甚至抽筋有效，可作備急之用。

4. 腹痛方

獻方人：梁念祖（市第二人民醫院）

適應症：氣滯、腹痛、腹中脹痛或時雷鳴，轉矢氣後稍減者。

處方：黃皮樹寄生（生草藥，熟藥店亦有售）一兩。

瓦弄子一兩、白芍四錢、甘草一錢。

用法：以清水兩碗半煎至一碗，一次服完。

審查意見：按芍藥、甘草平肝緩急止痛，瓦弄子消積化痰，黃皮樹寄生祛風、行氣、解積熱，對腹痛可用。

5. 加味平胃散

獻方人：左鼎亨

适应症：夏日过食寒冷、瓜果，引起水泻。

处 方：苍朮二錢、陳皮五錢、厚朴三錢、炙甘草二錢、肉豆扣一錢、广木香錢半（后下）、炒扁豆一面、炒白芍四錢。

用 法：清水二碗半煎至一碗服。

審查意見：本方以平胃散为君，配伍木香、炒扁豆、肉扣、白芍为佐，对夏月伤食所引起的腹痛水泻可采用。

6. 止痛丹

献 方 人：梁国柱

适应症：腸胃一般疼痛。

处 方：大黃六錢、檀香六錢、木香三錢、白芍六錢、牛膝三錢、沒药三錢、甘草三錢、延胡六錢、云連九錢、灵脂三錢、洋烟灰三錢。

用 法：共为細末，炼蜜为丸，凡是气痛，先服三分，若不止，再服三分。

審查意見：本方有行气、散瘀之功，治一般腸胃气痛頗效，且方內妙在加入洋烟灰（即鴉片烟）有麻醉作用，对止痛之力更大，但一般疼痛在原因未清楚时和孕妇，宜慎用之为要。

五、蘭尾炎类

1. 兰尾炎方

献 方 人：黄伯康（中区太平街卫生所）

适应症：慢性兰尾炎

处 方：归尾二錢、角刺二錢、炒山甲三錢、乳香錢半、白芷二錢、良花三錢、甘草錢半、陳皮錢半、天花粉三錢、防风二錢、

沒藥錢半、浙貝三錢、赤芍錢半。

獻方者云：此方治療十例，九例治愈，一例結果不明。

審查意見：本方是仙方活命飲，確有清熱、解毒、消腫、止痛作用，慢性蘭尾炎來勢不急者方可用。

2. 蘭尾炎方

獻方人：談中伯（市紅會醫院）

適應症：急性蘭尾炎，突然發生腹痛、惡寒發熱、惡心嘔吐、漸次右下腹部（麥氏點）有壓痛、腹肌強直、血液檢查、有白血球增加。

（在十六病例中，使用腸痛方治療，觀察效能良好，未有使用外科手術）。

處方：大黃四錢（后下）、土銀花一兩、蒲公英五錢、皂角刺三錢、甘草二錢、連翹三錢、丹皮三錢、冬瓜仁一兩、赤芍三錢、桃仁三錢（打）。

用法：清水三碗煎至一碗，溫服。

治療例：①唐××，女，廿六歲，河南大中華膠廠工友，一九五九年二月二日來診，主訴：昨晚右下腹劇痛，晨早即到來院急診，經內外科會診，因無床位轉中醫科診治，病容辛苦，右下腹（麥氏點）有壓痛，右腿不能伸直，舌白，脈沉實。

治療：處上方一劑，翌日痛減，一連五天全愈。

②李××，男，十三歲，住五一新村第二弄七號，于一九五九年四月七日到診。主訴：今早急腹痛，嘔吐苦水，惡寒微熱，行動困難，體溫 38.2°C。

體檢：病容辛苦，按診（麥氏點）有壓痛，白血球 17,000（中性球85%）處以上方四劑全愈。

審查意見：此方為加減大黃牡丹皮湯。按大黃牡丹湯有清腸解毒之功，再加上銀花、蒲公英、連翹、甘草，清熱解毒之力更大。赤芍、皂角刺二藥有涼血、疏風、散毒、消疽之效。本方對腸痛未成膿者可用，若成膿者則不宜用。

3. 蘭尾炎方

獻方人：梁具天（市第二人民醫院）

適應症：急性蘭尾炎及膿腫，效果很高，但慢性蘭尾炎效力較差。
（腸痛右下腹部疼痛劇烈）。

處方：川棟子四錢、延胡四錢、五靈脂八錢、白芍六錢、
屈金四錢、忍冬二錢、冬瓜仁一兩、生苡仁五錢、
丹皮四錢、桃仁六錢。

如發熱者可加：青蒿三錢、連翹四錢、蘆根八錢、竹葉四錢，孕婦去丹皮、苡仁。

用法：清水三碗半煎至大半碗，溫服。每日服一劑，重者兩劑。

獻方者言：此方治愈數十人，其效可靠。

審查意見：按此方是大黃牡丹皮湯加減，合併平肝解熱、行氣、止痛之藥，配伍頗佳，可採用。

六、便血類

1. 便血方

獻方人：韓壽天（北區解放中街衛生所）

適應症：大便下血

處方：白矮瓜樹頭八兩，淨瘦肉四兩

用法：五碗水煎至一碗。

审查意見：按矮瓜即茄，茄根能治腸風下血及久痢，配以瘦肉治便血，可用。

2. 便血方

献方人：林国銘（市工人医院）

适应症：凡便血不止，治療有良効。

处方：槐花五錢、銀花五錢、血余一錢（冲服）、地榆炭五錢、蒲黃炭三錢、田七末一錢冲服、川連二錢、棕炭五錢。

用法：清水煎服。

审查意見：此方有涼血、去湿、除熱、止痛之效，由于腸胃湿熱而至大便秘下血者可用。

3. 便血方

献方人：周伯康（市第一人民医院）

适应症：大便后下血。

处方：木棉树皮兩半、瘦猪肉約三、四兩

用法：二味同煲作羹湯。

审查意見：木棉树皮即（海桐皮），能祛風湿治頑痺及赤白痢，瘦肉滋養潤燥之義。此方对湿熱便血可用。

4. 便血方

献方人：袁卓峯（市第二人民医院）

适应症：大腸湿熱，便后下血。

处方：槐角五錢、地榆五錢、瘦猪肉用适量。

用法：清水煎服。

审查意見：按本草載：槐角有涼血清大腸火熱之功，适用于腸風、下

血及血痢等。地榆氣味酸苦寒、性瀉、有涼血、斂血之功、二物對大腸濕熱，便血可用之。

5. 疴血方

獻方人：市第一人民醫院。

適應症：濕熱大便下血。

處方：勒莧菜煲瘦肉。

用法：飲湯食肉。

審查意見：此方為民間驗方，勒莧菜酸寒，能治痢疾及痔瘡之便血。

6. 却血止流丹

獻方人：梁國柱

適應症：衄血、吐血、便血。

處方：干漆（煨透）一兩、血余五錢、烏賊骨一兩（泡淡）、地龍干一兩、百草霜五錢、花蕊石五錢（童便制）、茜根一兩、余糧石五錢（童便制）、側柏葉一兩、椿根白皮一兩、地榆炭五錢、西紅花三錢。

用法：共為細末；大人三錢，童便開服。

審查意見：本方有涼、止血、降血作用，且藥多煨炭，取其以黑制紅，更能止血。沖以童便，咸寒散瘀，對吐衄、便血等有效，可取用之。

7. 脫肛驗方

獻方人：（市二人民醫院）

適應症：大便脫肛

處方：川連三錢、升麻三錢、雞蛋二只。

用法：水煎空腹服。

审查意見：此方用川連治腸胃濕熱之邪、鷄旦補養，升麻開清降濁，宜用于痔疾或痢疾脫肛之症。

七、膈食呃逆類

1. 膈食方

獻方人：梁澄宇

適應症：陰虧精枯、賁門不展、遂成膈症、飢不能食、形消骨立、脈弦細者。

處方：半夏五錢、薤白五錢、生地六錢、麥冬六錢、刀豆壳三錢、麗參二錢、阿膠二錢。

用法：加蜂蜜四錢煎服。服此方數劑后，稍覺舒適，能食稀粥，即轉用下方：

生地、玄參、麥冬、天冬各六錢；柿蒂、石斛各五錢，桑椹、知母各四錢，梨汁一杯沖服。

治驗例：李××之孫，年十八、九歲，患是症，粒米不入十余日矣，以前法調治，旬日而愈。

审查意見：此方有滋養胃陰而降逆之効。

2. 呃逆症

獻方人：郭耀卿（南區跃龍街道衛生所）

適應症：久病后患呃逆症。

處方：云苓、法夏、橘紅、竹茹、丁香、柿蒂、生薑汁、蜜糖、藥量視病情而定。

用法：水煎服，服藥后呃漸止者，再劑則癒。

献方者云：1. 洪德大巷，潘××在1945年病后患呃逆症，后經黃×介紹來求我治，以前法治癒。

2. 某席莊老板患呃逆已數天，經治療未效，后我以上方治癒。

3. 余友妹，因病入某某醫院，癒后出院患呃逆症，再入醫院，但無法治癒，余友要求余往診，余因時間有抵觸，于是囑以生薑汁一茶杯，正蜜糖一茶杯，開水沖服，效果頗佳。

審查意見：按此方是橘皮竹茹湯、丁香柿蒂合劑加減法，是古人有效方。

八、腸寄生蟲類

1. 驅蟲方

献方人：高健伯（西區小梅街衛生所）

適應症：蛔蟲、鉤蟲、姜片蟲病。

處方：尖楸錢半、川椒15粒、祈艾五錢、烏梅肉二錢、鶴虱三錢、雷丸二錢、甘草五分、川連錢半。

用法：水三碗煎至半碗，空腹服，一歲至四歲半服，四歲以上全服一劑。

治驗例：献方人曾用此方處理小兒患蛔蟲、鉤蟲、姜片蟲等病收效極廣，特供研究。

審查意見：本方采法于通俗傷寒論之連梅安蚘湯加減為方，烏梅、川椒、雷丸、尖楸、鶴虱能驅蟲。祈艾之治溫中逐冷，除腸胃之寒濕，甘草、黃連清熱解毒、和中、逐冷而厚腸胃，本方能治蛔蟲、鉤蟲、姜片蟲等可以取用。

2. 鈎虫病方

献方人：林学超（中区宝华街卫生所）

适应症：鈎虫病

处方：貫仲三錢、土荊芥五錢、紫苏叶五錢、苦楝树根皮五錢。

用法：将上药清水煎服。

审查意见：貫仲清热、去瘀、解毒、杀虫，土荊芥除风、杀虫，苦楝树根皮除湿热、去虫积，三者俱为杀虫药，加以紫苏叶舒脾、健胃、行气、宽中、通利大小肠，以为辅药，本方治鈎虫有疗效。

3. 羌片虫病方

献方人：何植生

适应症：羌片虫病、腹胀、无口胃、时呕吐酸臭、体质消瘦。

处方：森树皮一两（苦楝皮）、生甘草半钱。

用法：净水煎取一碗，连服四次有效。

献方者云：本人用此方治疗，收到很高疗效。

审查意见：岭南采药录载森树皮（即苦楝皮）能治虫积，且为民间常用，但本品有微毒，多服头晕、下痢。本方配上甘草，乃缓解毒性之意。

第四部分 泌尿系統病

一、腎炎類

1. 急性腎炎方

獻方人：黃繼祖（中區第一門診部）

症：急性腎炎、水腫、小便少者。

處方：厚朴錢半、法夏三錢、萊菔子三錢、泡蒼朮三錢、
川加皮三錢、通草二錢、云苓皮五錢、生苡仁五錢、
橘紅皮三錢、或加蘇叶、腹皮、澤瀉、桔梗。

用法：水煎服。

治驗例：服藥數貼，小便增長，浮腫消失，曾治療卅例，均愈。

審查意見：一派行氣、破滯、利尿藥，可取用。

2. 急性腎炎

獻方人：梁端儕（市第二人民醫院）

症：急性腎炎。

處方：1. 黑白丑末錢半；

2. 白菜八兩，煲瘦豬肉或生魚。

用法：以黑白丑牛末錢半，日服二次，白糖開服（小兒酌減），再
以白菜八兩煲瘦肉或生魚。（忌食鹽及刺激品）

治驗例：用此方法治急性腎炎有數十例。

審查意見：黑白丑即牽牛子。按牽牛子之治水腫，本草有載，牛子是有逐
水消炎之功，通利大便，能治水腫、喘滿，惟性辛熱有毒，
如胃弱氣虛之人慎用之。本方加黃糖調服以制其辛熱之毒。

耳。以白菜、猪肉、生魚者，以其清潤利水、滋養胃陰，調和牽牛的作用，既攻又補，可取。

3. 急性腎炎方

獻方人：梁具天（市第二人民醫院）

適應症：急性腎炎水腫。

處方：浮萍三錢、麻黃三錢、澤瀉八錢、猪苓八錢、北杏仁三錢、枳殼二錢、川朴二錢、萊菔子二錢、大腹皮三錢、茯苓皮八錢、生苡仁五錢。

用法：清水三碗煎至八分服。

治驗例：此方對急性腎炎水腫，效果甚好，多數病例，均服二至三劑後，即浮腫消退，腎功能恢復正常。

審查意見：按是方有發汗、利尿、行氣逐濕之功，對一般急性腎臟類水腫、身體較強壯者，可採用之。

4. 慢性腎炎方

獻方人：梁端儕（市第二人民醫院）

適應症：慢性腎炎浮腫消退，或僅存輕度浮腫，屬善後期適用。

處方：（1）高麗參四錢（吉林參或石柱參亦可代）
（2）多食生果（鮮橙或西瓜）

用法：高麗參用凍開水四碗燉三小時之久，輕病連服十天，重症約服三十天，並同時於早晚飯後啖生果（鮮橙或西瓜）以為輔助；要戒食刺激品及鹽，靜養多臥床為佳。

獻方者云：此方曾治癒慢性腎炎病者多人。

審查意見：慢性腎炎浮腫消退未清，多屬脾肺之氣受傷，人參性味甘苦微溫，能滋助脾肺之氣，同時早晚飯後食鮮西瓜以輔治，亦

取其能營養和中，利尿解毒之意。

5. 消腫方

獻方人：徐遇安（中區華林街衛生所）

適應症：慢性腎炎水腫，小便不利者。

處方：熟附子一兩、川干羌四錢、破故紙五錢、春砂仁二錢、炒黃芪五錢、黨參五錢、樟木子三錢、陳皮三錢。

脾虛：加白朮、茯苓。

血弱：加西歸頭。

食滯：加枳椇。

手腫：加桂枝。

用法：水四碗煎至一碗服。

獻方者云：此方乃先父徐榮階的師傳驗方，療效甚佳。

典型病例：

1. 曾××，女，卅六歲，一九四九年五月間到診，主訴全身水腫，時輕時重，已三年之久，服過中藥百余帖，又曾在二間醫院留醫，皆不能癒，用此方加減治療半月，浮腫全消，囑服金匱腎氣丸及高麗參善后。
2. 倉邊路八十八號之一許××之子，患慢性腎臟炎，亦用此方治癒，迄今四、五年，并無復發。

審查意見：健脾、溫腎、強心藥，可採用之。

二、淋病類

1. 砂淋方

獻方人：杜淦珍（中區光揚街衛生所）

适应症：腰部两侧作痛，小便时尿道刺痛，排出有砂状物质。

处方：穿山甲四钱、海金沙二钱、泽泻三钱、赤芍三钱、牡蛎五钱、
飞滑石四钱、车前子三钱、沉香二钱、金钱草八钱、丹皮三钱
加减法：体弱者去丹皮、赤芍，加潞党参、橘红皮、
木香，另煎金钱草作饮料。

用法：煎服

献方者云：此方经治多例，服一至五贴全愈。

审查意见：肾主水，水结则化为石，肾客砂石则为热所来，而形淋症。

按方用沉香，山甲以行气，通络，止痛。牡蛎则可散结软
坚。海金沙、滑石、车前、泽泻、金钱草一类，则有解热利
水之功。

2. 砂淋方

献方人：梁具天（市第二人民医院）

适应症：砂淋，小便不利，疼痛或尿血。

处方：茅根一两、丹参八钱、香附三钱、台乌四钱。

用法：上四味用水三碗煎至一碗，温服。每天服一剂。另用金钱草
八两、清水八碗，煎至六碗作茶饮服，亦每天服一剂。大约
服至一个月，结石即可能由尿道排出。

献方者云：此方对砂淋確有效果，曾治愈数人。

审查意见：此方有行气、除湿、通淋、利尿、止痛作用，且金钱草近代
文献刊载，对一般石淋、小便不利、疼痛、尿血有奇效。

3. 砂淋方

献方人：潘少佳（郊区赤沙医疗站）

适应症：膀胱结石

处 方：猪骨二斤，金錢草二面。

用 法：二味用清水浓煎湯飲。

审查意見：根据文献报导，金錢草一药，利尿力頗强，并能清热去湿，化解膀胱結石等症；猪骨固腎養阴，并能除下焦之虛热；二味浓煎湯飲，確有养阴、清煩热、利尿、不伤眞阴之功。本方最宜于腎阴亏损而又帶有膀胱結石者。

4. 小便刺痛方

献方人：廖暉堂（西区小梅街卫生所）

适应症：膀胱湿热，小便刺痛。

处 方：粟米心一面、清明柳枝干一面。

如产妇产后小便不通，加归身五錢，泽兰四錢，川芎四錢，白芍五錢。

用 法：清水三碗煎取一碗。

献方者言：我侄妇于今年二月初旬，产后四、五天小便不出，刺痛，服此方后一小时即小便通暢，確有奇效。

审查意見：粟米心气味甘平、无毒、治小便淋瀝、刺痛；清明柳枝气味苦寒无毒，可治热痰淋疾，由于湿热而致的小便刺痛可用。至于产后小便不通，原因甚多，有因气虛不能运化津液，宜四君子麦冬、車前子、玉桂之类；有因于恶露不来，敗血停滯而致者，宜五苓散加桃仁、紅花之类。有由于失血过多，阴虛生內熱而致者，宜加味导赤散之类为宜。此方应斟酌使用。

5. 腎結石方

献方人：高維博（中区詩書街卫生所）

适应症：腎石或膀胱石，腰痛如刺，小便有时排出砂石。

处 方：大茴香錢半、小茴香錢半、錦軍五錢(后下)、金錢草六錢、
扁蓄一兩。另飲黃豆卷湯。

用 法：水三碗煎取一碗服。

献方者云：此方治愈不少病例，均奏效。

審查意見：大小茴理氣溫腎，大黃、金錢草、扁蓄合用利尿通淋，另飲黃豆卷湯利尿益脾，以巩固疗效，可采用

6. 湿熱小便不通

献方人：苏子安(西区小梅街卫生所)

适应症：湿熱小便不通。

处 方：瞿麦二兩

用 法：淨水煎服，連服三次。

献方者云：本人以往用此方治愈患者頗多，收效显著，特提供研究。

審查意見：按：瞿麦苦寒无毒。本草載：主治諸癰結、小便不通。名医別录記載：瞿麦有利尿、涼血等功用。本方用以治湿熱，小便不通，是有效的。

7. 小便刺痛方

献方人：趙式坡(西区龙津街卫生所)

适应症：小便頻數、刺痛、以及淋病。

处 方：生地五錢、連翹五錢、滑石六錢、車前子四錢、川忍冬五錢、
甘草一錢、木通五錢、淡竹叶三錢。

用 法：清水二碗半煎至一碗，溫服。

献方者云：按此方曾治愈多人。

審查意見：本方为导赤散加入車前子、忍冬、連翹諸藥，以其能加强共导丙丁之火，由小水而出也。

三、尿血类

1. 小便下血方

献方人：吳鉄仙（中区德成街卫生所）

适应症：小便下血

处方：旱蓮草一兩、車前子五錢。

用法：清水煎服

审查意見：巢氏病源云：心主血，与小腸合，若心移熱于小腸，故小便血也，此方車前子导小腸之熱、通淋、利尿，合旱蓮草之涼血，故对尿血有效。

2. 血淋方

献方人：（市第一人民医院）

适应症：排尿刺痛、短澀、尿內有血点或血条者。

处方：生地兩半、刘寄奴二兩、黑梔子一兩、阿胶兩半、黑扁柏五錢、木通八錢、血珀五錢、酒白芍一兩、淮山一兩。

用法：共为細末，蜜为小丸，每服四錢，盐水送下。

审查意見：此方有滋腎阴而清心火之作用。

3. 血淋方

献方人：何佐卿（西区金花街衛生所）

适应症：小便出血。

处方：扁柏一兩、藕節一兩、車前草一兩。

用法：以上三味洗淨搗取自然汁和酒少許服之。

禁忌：腎虛尿血者。

審查意見：本方有消瘀、利尿之作用。

4. 血淋方

獻方人：黎 愈（市工人醫院）

適應症：尿道出血，成塊狀，疼痛難忍。

處方：血余五錢、生地一兩、石菴四錢、琥珀三錢、海金沙五錢、黃柏四錢、牛膝五錢、車前五錢、滑石七錢、生枝子五錢。

用法：清水煎服。

審查意見：本方清熱、利尿、化瘀、止血、對本症有效。

5. 尿血方

獻方人：譚鏘（西區金花街衛生所）

適應症：小便出血（膀胱有瘀血者忌用）。

處方：鐵包金

用法：將藥蒸晒十次，為末，每服三錢至五錢。

審查意見：鐵包金味苦而溫，既能治蛇毒，又能治跌打、散瘀血，本方治小便帶血者，亦以鐵包金能散瘀，止血，功效頗好，體虛者慎用。

6. 血尿方

獻方人：（市第一人民醫院）

適應症：血尿。（絲虫病引起者）

處方：糯稻根煲瘦肉，每日一次。

審查意見：糯稻根甘平無毒，養胃和陰，近人有用糯稻根煎水飲，或與瘦肉煲湯而治愈血絲虫病的。

四、遺尿類

1. 腰痛遺尿方

獻方人：（市第一人民醫院）

適應症：腎虛、腰痛、遺尿。

處方：破故紙一兩炒為末。

用法：溫酒送服，每次三錢。

小兒夜間遺尿，每夜服五分，熱湯送服。

審查意見：破故紙氣辛、大溫、無毒，有補虛壯陽之功，能治腰膝冷痛、遺尿等症，故對腎虛腰痛及遺尿可取用。

2. 遺尿方

獻方人：梁照林（中區中醫研究室）

適應症：遺尿不禁。

處方：桂枝三錢、生羌三錢、白芍三錢、甘草二錢、牡蠣八錢、大棗三錢、龍骨八錢、桑螵蛸十只。

用法：水煎服。

獻方者云：適用於一般脈象浮微、或虛大的，夢尿者尤效，如脈見沉小勿用。

審查意見：桂枝加龍骨牡蠣湯是救治坎離之藥，加螵蛸能固腎益精氣，補虛治遺溺。

第五部分 其他系統病

一、風濕病

1. 风湿关节痛方

献方人：郭耀卿（南区跃龙街卫生所）

适应症：风湿性关节疼痛、口渴、潮短、脉数，每遇天气转变而痛者。

处方：赤小豆一两、生葛四钱、千斤拔一两、防己四钱、苡仁一两。

用法：清水煎服

审查意见：此方以千斤拔为主。此药辛温专能祛风、去湿，治手足疼痛。赤小豆、生葛、防己、苡仁等，清热利尿，对平日嗜酒者的风湿症有效。

2. 风湿骨痛方

献方人：胡庆荣（南区洪德街卫生所）

适应症：风湿骨痛。

处方：千斤拔五钱、宽筋藤五钱、蜜枣二个。

用法：煲瘦肉汤饮。

献方者云：此方经验有效。

审查意见：按千斤拔又名老鼠尾，性味辛温，祛风去湿，舒筋活络举凡手足痺痛有效；宽筋藤性味甘和，祛风去湿、舒十二经络、专治风痺，二药匀和加上蜜枣煲瘦猪肉或清水，当有效果。

3. 风湿关节痛方

献方人：謝瑞生（市紅会医院）

适应症：四肢和腰脊關節疼痛，病起新久均有效。

处方：杜仲五錢、稀筵草五錢、茯苓皮一兩、全当归五錢、
半枫荷五錢、川續断五錢、川加皮三錢、桃仁三錢、
骨碎补五錢、海桐皮一兩（先煎）、石楠藤五錢（先煎）

用法：用清水四碗煎至八分，分二次服。

献方者云：本方輕症者，二至三剂有效，較重者則宜多服至廿余剂，每見奇功。

審查意見：本方內藥品多屬祛風活血透絡之品，配以舒筋強壯的杜仲，
疗久不癒的风湿瘴痛，有效。

4. 风湿骨痛方

献方人：李俊

适应症：风湿骨痛

处方：老桑枝片一斤、白酒一斤。

用法：將老桑枝在鍋上炒至干脆，以酒徐徐洒之再炒至酒干，如是
反复洒酒炒至焦黑，酒洒完了为止，用清水十五碗（普通飯
碗），約煎至四碗水，分两天服完，几天后則漸漸輕松全
愈，屢試屢效。

治驗例：本人在年三十許時曾患类似风湿脚痛病，举步无力，每隔
一、二年发一次，便飲此酒，五六天全愈。

審查意見：桑枝苦平无毒，功能祛风湿、利關節，專作风痺药，加以酒
炒則宣行药势之意。

5. 骨节痛方

献方人：刘之永（中区大新街卫生所）

适应症：骨节疼痛如割或锥刺，游走四肢，夜深更甚，不能行动，脉象弦滑，舌苔黄。

处方：元明粉三钱（冲）、天花粉四钱、茅根五钱、丝瓜络三钱、浙贝钱半、西秦艽三钱、绵茵陈三钱、桑枝五钱、薏苡仁六钱。
痛剧加：羚羊、小生地。

用法：清水三碗煎至一碗服。

治验例：曾以此方治疗百余例，疗效颇佳。

审查意见：此方有清热、除痰、去湿通络止痛之效。

6. 痛风久患未癒方

献方人：陈羣益（中区中医研究室）

适应症：风湿关节疼痛、游走、运动障碍日久不癒。

处方：老桑枝一两、秦艽四钱、桂枝五钱、生苡仁八钱、千年健六钱、川加皮五钱、防风五钱、苍朮四钱、制川乌四钱、威灵仙四钱、木防己六钱、天麻三钱、羌活五钱、海桐皮八钱、钩藤五钱。

用法：水五碗煎取一碗服。

献方者云：二至三剂可止痛，运动障碍解除，此方治疗过数十例疗效良好。

审查意见：此方老桑枝能利关节行水、祛风，和以秦艽、川加皮等十五味，以療风湿关节痛，可获良效。因各药味多辛苦性温，能祛风勝湿、养血榮筋、通行十二經，治风寒湿三气为患者有效。

7. 风湿关节痛方

献方人：罗广隆（西區联合中医院）

适应症：风湿關節痛

处方：猪苓、泽泻、蒼朮、黄柏、独活、云苓、桂枝、木通分量輕重，隨症酌量用之。

屬慢性者加北芪(重用)，急性者加桑枝、苦地胆头。

清水适量煎服。

另外敷药：

田七五錢、黄柏二兩、防风一兩、川独活三兩、苦地胆头二兩、蒼朮二兩、黄芩二兩、以上为末敷患处。

用法：每天內服药一次，外敷药一次。

献方者云：余业医廿多年用上方加減治疗风湿症病者无数，收效良好。

审查意見：本方有祛风、去湿、清热、止痛之效。

8. 风湿方

献方人：李明榮（西區帶河街卫生所）

适应症：酒风脚痛、屈伸不利、步履困难。

处方：淮牛膝四兩、祈蛇二兩、当归身三兩、川白芷五錢、北鹿筋六兩，川木瓜三兩。

用法：用酒二斤煎二小时，摊过夜，浸酒五斤，隨量飲之即癒。

治驗例：錦龙北第二号周某患风湿脚痛十余年，服此酒后，即全癒，特介紹研究。

审查意見：本方組成为行气、活血、驅风、去湿、治脚气，有效。

9. 腰痛方

献方人：（市三人民医院）

适应症：日久腰部痠痛。

处方：破故紙为末。

用法：每服三錢，溫酒下。

审查意見：破故紙有溫脾腎，治膝冷、腰疼之功，屬命門火衰腰痛者，可取用。

10. 腰痛方

献方人：陳群益（中区中医研究室）

适应症：腎虛腰痛

处方：肉苁蓉（酒洗）、杜仲（酒浸去皮）、青盐（煨）以上三味各五錢；胡桃肉，破故紙（盐炒），小茴香、以上各一錢；合共为細末。

用法：将上药为末，用猪腰子一对，割去白膜入药內，再用面包緊，入火內燒熟，去药与面，每服一个，酒送下。

治驗例：先父云，此方出石室秘录，奇效非常，平生治驗甚多。曾治一妇人，年四十許，患腰痛十數年，在省港遍歷中西医生治療，均不能癒，前后共耗万余金，后彼回乡省亲，有人介紹来診，即以此方數服，其痛消失。

审查意見：方內以肉苁蓉、杜仲、破故紙、胡桃肉补肝腎，强阴益精、壯筋骨，而療腰脊疼痛，且配以煨盐，咸以入腎，小茴香去風寒而散湿痺，更补命門腎火不足，本方对腎虛腰痛者当有療效。

11. 关节炎外敷药膏方

献方人：林国铭（市工人医院）

适应症：风湿关节炎（外敷能止痛、消炎、消肿有奇效）。

处方：乳香末五钱、没药末五钱、羌汁适量。

用法：三味调匀、热敷患处。

审查意见：乳香、没药为行气、活血、散肿、止痛。羌汁为辛温化寒、逐湿，温通十二经络，举凡风湿性关节炎外敷此药，是有辅助作用的。

12. 酒风脚痛方

献方人：郭耀卿（南区跃龙街卫生所）

适应症：风湿下坠，以至关节疼痛。

处方：生葛半斤、赤小豆二两。

用法：清水五斤煎至二饭碗，作汤饮，一、二次可愈。

审查意见：此方为民间验方，对酒风脚痛及湿关节痛有效。

13. 酒风脚痛方

献方人：梁沃初（中区光扬街卫生所）

适应症：酒风脚痛，老年不愈。

处方：旱芹菜一斤晒干、苏鱼尾一条。

用法：净酒煎，空腹服。

审查意见：旱芹菜李时珍本草纲目载性味甘寒，能治湿热气，苏鱼尾调胃气，利五脏，酒煎服者取其行气祛风也。

14. 酒风脚痛方

献方人：苏文（北区洪橋街卫生所）

适应症：酒风脚痛

处 方：火秧勒樹青三錢，水煮數沸，晒干为末。

小公鷄一只約十兩，去头足、內脏等，酒淬之。

用 法：火秧勒干末三錢，伴鷄肉下鍋以酒再淬三、四次，又下双料酒斤半煮沸。

献方者云：飲酒并食鷄肉，一次癒，二次断根，永不复发。

审查意見：酒风脚是湿熱壅塞为患、采葯录載、火秧勒下酒煮之，能下瘀血、又能消肿胀、治惡疮、則其有宣行經絡、行瘀清熱之效，症虽湿熱，而病在足。用小公鷄者从治法也。并以酒为行气，用意頗佳。

二、脚气病类

1. 脚气方

献方人：黃达廷（中区光揚街卫生所）

适应症：干濕脚气。

处 方：焙皂凡七錢、茯苓三錢、蕎麥四兩、桂园肉四兩、川断三錢、淮山三錢、正三七三錢、夜明砂七錢、黑牽牛六錢、玉桂一錢、沉香錢半、紅棗八兩、正琥珀三錢、正射香一分、茵陳六錢。

用 法：上葯十五味，共研細末，蜜丸如綠豆大，硃砂为衣，封藏勿令洩气，每早空腹服，癒后宜服金匱腎气丸，調补善后。

献方人云：此方本人經驗數十年，癒人无数。

審查意見：此方功能濕脾、行氣、消水。

2. 脚氣方

獻方人：（市第一人民醫院）

適應症：兩腿酸軟無力或微腫。

處方：花生、眉豆、蒜頭、豬骨。

用法：以上各味以清水煲湯。

審查意見：花生、眉豆益脾健胃，蒜頭辛溫開胃健脾，通利大小便，豬骨取其潤滑利尿，可作為腳氣輔助治療。

3. 脚氣方

獻方人：陳明心（南區街道衛生所管理委員會）

適應症：腳氣腫

處方：蒜頭四個、陳皮一個、眉豆四兩、牛肉四兩。

用法：煲湯作一次飲，連服三、四次即癒。

審查意見：牛肉、眉豆健胃，陳皮行氣，蒜頭清水，對腳氣腫症頗佳。

4. 脚氣沖心方

獻方人：葉松（華南縫紉機製造廠）

適應症：濕性腳氣、腳足腫痛、不可任地、時見心胸煩悶、痞脹嘔吐、甚至神昏潰亂等狀。

處方：大黃四錢、尖枳四錢、吳萸錢半（打）、川木瓜四錢、蘇葉錢半、桔梗三錢、陳皮一錢。

用法：清水三碗煎至大半碗服。

審查意見：查朱民集驗方有“雞鳴散”一方，為治腳氣專方，方內有用尖枳、蘇葉、吳萸、桔梗、川木瓜以其溫宣降滯之意。本方加

入大黃、陳皮、下氣最速，氣分通暢，不致上沖于心，寒濕之氣改從下焦而外泄，方藥得宜，可採用。

5. 水魚湯

獻方人：陳穎貞（西區多寶街衛生所）

適應症：腳氣、足腫、胸膈。

處方：雄水魚（鰲）一只、蒜頭四面。

用法：加白開水一碗，隔水文火燉三小時，渣水頓服，不加油鹽，可以咸檸檬助味。

獻方者云：胡某患腳氣病，兩足浮腫、指壓留痕、胸滿、食慾不振、連服上方二次，即消腫全癒。

審查意見：鰲味甘平，可治虛勞疥癬、腳氣，蒜頭有消水之功，腳氣可用。

三、腫脹類

1. 全身腫脹方

獻方人：黎愈（市工人醫院）

適應症：風腫，用手按之無泥印者。

處方：吳萸三錢、生羌三錢、檳榔五錢、木瓜一兩、橘紅錢半、春砂錢半、桔梗五錢、蘇葉三錢、川朴錢半。

用法：以水煎服，冷服尤佳。

審查意見：本方是雞鳴散加味，能宣溫降濁，本方對濕性腳氣初起者可用，並能使濕濁下降，可免沖心之患。

2. 单腹蠱方

献方人：陆益三（中区一德街卫生所）

（方一）

适应症：单腹蠱。

处方：泽泻一钱、桑白一钱、大黄三钱、丁香一钱、甘遂一钱、
葶藶一钱、大戟一钱、木香一钱、芫花钱半（醋炒）石莲一钱、
巴豆霜一钱。

用法：共为极细末，以醋及粘米糊为丸，每服十五丸，白开水送下。

（方二）

适应症：蠱胀消后，巩固疗效用之。

处方：黑丑二两（炒）、灵脂一两（炒）、香附一两（炒）、
莪朮五钱（醋炒）、三棱五钱（醋炒）。

用法：共为极细末，以醋及粘米糊为小丸，每服三钱，用羌蚕三钱
煎水送下，此丸最为要紧，服之无后患。

（方三）

适应症：服第二方后，再服此方消补之。

处方：台乌四钱、苍朮钱半、茯苓四钱、远志三钱半、草扣钱半、
猪苓二钱、川朴二钱半、春砂二钱半、莱菔子二钱半、
鳖甲四钱、茵陈钱半、泽泻二钱、归身五钱、沉香钱半、
神曲三钱、延胡二钱、香附二钱、陈皮二钱。

用法：共为极细末，以蜜为丸，每服钱半，白滚水送下。

（方四）

适应症：：单腹蠱

处方：白朮四钱、赤芍四钱、白盐一钱、猪苓一钱、泽泻一钱。

用法：共为极细末，加川射香五厘，用大鲫鱼一条开肚去肠以药散

填魚肚內，用白瓦煲煨存性至焦黃色，取出去火毒氣為末，
每朝服七分，用枣子湯送下。

審查意見：本方等根據辨症論治，攻補得法，可採用。

3. 消膨脹丸

獻方人：陸益三（中區一德街衛生所）

適應症：水腫、水脹、形氣俱實、氣粗腹堅、大小便閉、脈來沉數有力者。

處方：厚朴五錢、枳殼三錢、蒼朮五錢、薄荷五錢、大戟一兩、甘遂一兩、檳皮一兩、屈金一兩五錢、芫花（醋炒）一兩、青皮五錢、葶藶（醋炒）五錢、黑牽牛五錢。

用法：為末，酒糊煉蜜為丸，量人壯弱，加減用引經藥下。弱者四分，壯者五分。第一日商陸（三錢）湯下，第二日燈心（五扎）湯下，第三日麥冬（三錢）湯下，第四日田螺（四個）湯下，第五日大鯽魚二條煲湯服，第六日木通（三錢）湯下，第七日枝子（三錢）湯下，即腫消而膨散矣。

審查意見：此方為舟車丸之加減，為攻逐水飲之峻劑，用之若當，功效頗佳。然非形實邪盛者，不可試用。孕婦切忌。

四、疝氣類

1. 疝氣方

獻方人：何少岐（中區德成街衛生所）

適應症：小腸疝氣，睪丸腫脹，作痛。

處方：木香二錢、黃皮核四錢、川楝子五錢、罌脂三錢、生苡仁七錢、澤瀉六錢、木通五錢、柑核五錢、杜核四錢、黃柏四錢、

用法：水三碗煎一碗服。

治驗例：此方治療過十五人，全愈效率很高。

審查意見：本方杜核、黃皮核、川棟子、木香、入厥陰氣份而行氣。

澤瀉、木通、苡仁、黃柏，入小腸膀胱而導濕。靈脂行結水而破宿血，方五核湯加減為法，治小腸疝氣，睪丸腫脹作痛有效。

2. 小腸疝氣方

獻方人：李紹（市工人醫院）

適應症：小腸疝氣痛。

處方：荔枝核三錢、黃皮核三錢、杜果核二個、川枳殼二錢、
澤瀉三錢、南木香二錢（后下）。

用法：清水煎服。

審查意見：諸疝不離平肝，以肝脈絡于陰器，諸疝多屬於寒，寒凝則不通而痛。本方用藥，以辛溫疏肝為法，可以採用。

3. 小腸疝氣方

獻方人：陳鉅昌（東區保安街衛生所）

適應症：小腸疝氣。

處方：山楂二個、荔枝核一兩、黃皮核一兩、柑核一兩、柚核一兩、
川棟子一兩。

用法：上六味，水四碗煎至一碗服，小孩酌減。

審查意見：此是五核湯加減，屬民間驗方，對小腸疝氣是有效的。

4. 小腸氣痛方

獻方人：李懿禎（市第一人民醫院）

适应症：小腸气痛。

处 方：正南木香一錢、枳壳三錢、荔枝核三錢、芒果核二个(打烂)
小茴香三錢、泽泻三錢、黄皮核三錢。

用 法：清水煎服。

审查意見：此方取法于五核湯，对小腸疝气痛有效，再加上木香、枳壳、茴香、泽泻之行气以散湿，用意頗佳。

5. 疝气方

献 方 人：梁端儋(市第二人民医院)

适应症：睾丸肿痛，或但肿不痛。

处 方：大薊一两，黄皮树根一两半，山渣肉一两，瘦猪肉二两，腹皮一两。

用 法：适量水煎至二碗，分兩次服。

献方者云：此方治愈睾丸肿痛者四十余人，服三至四次便愈。肿而不痛的患者用是方治愈亦有數人，惟須七、八次或至十余服乃愈。

审查意見：黄皮树根消风肿而利通小便，治疝气，大薊破血行瘀，大腹皮、山渣行气消积，对疝气可用。

6. 疝气方

献 方 人：蔣德存(市第一人民医院)

适应症：疝气肾囊肿胀。

处 方：黄皮树寄生一两、枳壳八錢、蒜头三錢。

用 法：清水二碗半煎至一碗空腹服。

审查意見：黄皮树寄生可治小腸气痛，枳壳、蒜头有行气、化湿作用。可采用。

7. 辜丸肿大方

献方人：梁端儕（市第二人民医院）

适应症：小儿一侧辜丸肿大，光亮而不觉痛苦。

处方：硫磺一至二两研末。

用法：将硫磺以瓦钵盛载，以滚水冲之候温时浸辜丸患处，约浸半小时许，把药水再行加热之后再浸。如是反复施治则肿可渐消。

献方者云：用是方经治患者三例有效。

审查意见：硫磺酸温有毒，能燥湿杀虫、祛痰、解蛇毒积聚癖气，用以温浸患部是合理的。

8. 木香楝子散

献方人：莫宿云（西区小梅街卫生所）

适应症：绞窄性疝，辜丸积水。

处方：川楝子卅枚（用巴豆廿粒拌炒炒后去巴豆）

草薢五钱、石菖蒲一两、青木香一两炒、荔枝核廿枚炒、小茴五钱炒、射香三分后入。

用法：研为细末，每服二钱，酒水各半冲服（如不能饮酒者可减至用极少量酒）

治验例：1953年宝华路梁××，男，六十岁，小肠疝气痛，屡发多年，辄能自回，该日症发作，历一日不回，且出现寒战发热，呕，阴囊肿大特甚，痛楚难当，囑往医院不肯，坚求处方，乃给此药散，服后二小时，腹痛欲大便，结果下血及溏便，阴囊立消肿止痛，但以后仍有发作，亦每自回。

审查意见：按川楝子行膀胱之气而散郁，川草薢除浊分清，可去上焦

熱，青木香消惡氣而療毒腫，荔枝核入肝腎而散滯氣，合射香宣竅透絡，驅風消腫，止痛最速，是方用以治絞窄性疝氣痛，是有一時之效的。

五、瘰癧類

1. 瘰癧方

獻方人：陸益三（中區一德街衛生所）

適應症：瘰癧

處方：海帶、海藻、海螵蛸、昆布、海石各一兩

紫背天葵干、夏枯草、連翹各二兩。

貝母一兩、花粉一兩、皂角刺五錢。

用法：共為細末，煉蜜為丸，梧桐子大，每服五錢，飯後服，用白滾水送下。

審查意見：此方清熱、利濕、化痰、散結，瘰癧結氣可用。

2. 瘰癧方

獻方人：石溪醫療站

適應症：瘰癧

處方：海帶五錢、海藻三錢、昆布五錢、海蛤五錢、海螵蛸五錢。

用法：煎湯當茶飲。

審查意見：本方有清熱、除濕、化痰、散結之功。可治瘰癧結氣。

3. 瘰癧方

獻方人：謝澤霖（市第一人民醫院）。

適應症：項部結囊如癭，皮色不變，不痛、不癢，（即甲狀腺腫

大)。

处 方：雞胃約三、四个。

用 法：將雞胃洗淨煮酒飲之，每日一次，酒可隨量。

献方者云：一月見效，三月全愈。

审查意見：屬民間方，可采用。

六、癲癇、及癲狂、癔病类

1. 癲狂病方

献 方 人：馮天慈

适 应 症：癲狂病，由思慮過度引起，忽然妄言妄動，躁擾不眠者。

处 方：生龙骨四錢、龙齿四錢、生地四錢、硃砂一錢、黃連錢半、
建耑二錢、元參三錢、生磁石四錢、归身二錢半、甘草八分
遠志二錢、云苓四錢。

用 法：水煎服。

治 驗 例：服三劑全愈。

审查意見：本方是硃砂安神丸加減方。用硃砂、龙骨、龙齿、生磁石、
茯苓以鎮心安神；元參、地黃、当归以養血；甘草以和中；
遠志交通心腎；建耑導滯，除濕；并用苦寒之黃連以泄熱，
蓋神之所以不安，多由于火，火盛則陰血被燄而心虛心亂，
癲狂病乃出。本方服食可收療效。

2. 癲癇方

献 方 人：（市第一人民医院）。

适 应 症：癲癇症。

处 方：煅磁石一錢（飛）、大黃一錢（酒洗）、全蝎二只（酒洗），

沉香一錢、川烏一錢、郁金八錢、制南星七分、牛黃五分、珍珠五分、血珀一錢、枯凡五分、冰片三分。

用法：共為細末，每服一錢，小兒五分，用遠志一錢、茯神二錢、棗仁二錢煎湯送服。

審查意見：此方有清心、安神、化痰、通竅之功。

3. 羊癇方

獻方人：范鶴年(南區兒童醫院)

適應症：新久羊癇。

處方：1. 人參六分、陳皮八分、制南星八分、川連八分、血珀五分、牛黃五分、葛藜五分、珠砂四分、天竹黃五分、當歸八分、茯神八分、天麻五分。

2. 生地八分、熟棗仁八分、香附一錢、珍珠末三錢。

用法：共研為細末，煉蜜為丸，每早晚空腹服一次，每次服一錢。

附用：黃芪一面、川芎三錢、地龍三錢、黑狗頭一個煲湯，每星期飲一次。

審查意見：方藥以除痰、鎮靜、安神、通竅為主，加以人參扶正驅邪，補元氣之不足，對羊癇是有效的。

另附用方黃芪，川芎，升提補氣驅風，地龍解癱，黑狗頭之補腦安神，煲湯飲為輔治，亦有可取。

4. 癲癇方

獻方人：梁澄宇

適應症：腎陰虧損，肝陽獨旺，水不涵木，木火上炎，腦受其病，發為癲症；猝然昏倒，痰涎上涌，口角流沫，昏迷不醒，但片刻即能自甦者。

处 方：胆草五錢、知母五錢、柴胡八錢、生地八錢、麦冬一面、
当归一面、白芍一面。服药至癇症发作停止，即予下方善后。
胆草四錢、当归一面、白芍一面、天冬八錢、麦冬八錢、
金蝉花三錢、服此方二、三帖后，再服下方七、八帖。
• 龟胶八錢、牡蠣一面、龙骨一面、当归五錢、白芍四錢、
麦冬三錢、熟地八錢、黄肉五錢、女貞子三錢。

用 法：以上三方俱系煎服。

治 驗 例：順德大晚乡，卢××，六十余岁，患此症十五年，初則數日一
发，逾年則一、二日一发，漸至日发一、二次或三、五次，至
近年每日发五、七次或多至十一、十二次，用前法治疗十余
日告愈，后未再发。

又一黄××年約十岁，亦患此症，照前法減其分量，亦十余
日而愈。

审查意見：本方等有滋肾养阴、平肝熄风、除痰醒脑、安神通脉作用。
可取用。

5. 安神湯

献 方 人：刘之永（中区大新街卫生所）

适 应 症：离魂病及癲癇均效。

处 方：辛夷花三錢、鉄洛十面、荆子三錢、磁石七錢、胆草三錢、
篇赭石五錢、蒼耳三錢、法夏三錢、陳皮錢半、羌蚕錢半、
龙齿七錢、苏子錢半。

用 法：清水煎服。分量輕重，須看病人身体强弱如何，細心辨別，
随症加減。

审查意見：离魂癲癇，不外风痰，心受痰蒙，肝魂失守，有以致之，且
其治驗多例，可采用。

6. 癇病方

獻方人：蔡伟誠（市紅会医院）

适应症：癇迷神昏、譫語妄言、精神失常。

处方：龙骨八錢（先煎）、牡蠣八錢（先煎）、辰砂二分（冲服）、
茯神一面、元参八錢、遠志二錢、丹参三錢、石菖蒲八分、
合欢花四錢、紅枣三个、元肉二錢、葡萄干四錢、
珍珠末一分（冲服）。至宝丹三分（冲服）、佩兰叶錢半（后下）

用法：水三碗煎至一碗水溫服。

治驗例：黃×女性，住凤祥大街44号，門診号數73928

患精神失常，处以此方三剂而愈。

审查意見：此方有安魂、定神、祛癇、开竅、交通心腎之功，可取。

七、高血压、中風、癱瘓病类

1. 高血压方

獻方人：林松榮（市紅会医院）

适应症：經常头晕，經診斷为高血压者。

处方：桑寄生五錢（先煎）、昆布三錢半、夏枯草三錢半、
蒺藜一面、石决一面（先煎）、牡蠣一面（先煎）、海藻三錢半、
元参五錢、茯苓一面、杜仲一面。

用法：水三碗煎至一碗服。另用：乔麥二面、旱芹菜二面作茶。

审查意見：1. 高血压症狀，中医認為是肝阳上升，肝风纏扰所致，因而有
头痛、头晕的症狀。此方采用杜仲、蒺藜、枯草、桑寄、元
参等加上牡蠣、海藻之咸寒降火、除痰、解結，本方对治疗

高血压症是有效的。

2. 荞麦、旱芹二药有降血压作用，作茶饮以辅治，亦甚恰当。

2. 中风症方

献方人：郭耀卿（南区跃龙街卫生所）

（方一）

适应症：卒然昏倒、人事不省、痰涎上壅、牙关紧闭、目瞑不語。

处方：天麻三钱、法夏四钱、制南星三钱、桑寄四钱、菖蒲二钱、杜仲五钱、远志三钱、茯苓五钱、龙齿一面。

（方二）

适应症：服上药后，人事已省，但足软乏力，不能起立，口不发言。

处方：天麻三钱、菖蒲二钱、龙齿一面、茯神五钱、法夏三钱、北芪五钱、首乌五钱、杜仲五钱、远志三钱、制南星三钱。

用法：水煎服。

（方三）

适应症：服第二方后，畧能說語，但舌仍强，音不清，不能行动。

处方：天麻三钱、菖蒲钱半、祈蛇五钱、茯神五钱、北芪八钱、远志三钱、首乌六钱、龙齿一面、制南星三钱、肉苁蓉三钱。

用法：水煎服。

（方四）

适应症：服第三方后，語言轉清，已能扶行。

处方：北芪一面、桑寄五钱、祈蛇六钱、金釵四钱、茯神四钱、远志三钱、虎骨一面、肉苁蓉五钱、当归四钱、血风藤六钱、制南星三钱。

用法：水煎服，待諸症完全平复后，应食蛇肉，以善后。

据献方者云：以上辦法曾治愈十余病例。

审查意見：辨証論治，运用得法，可取。

3. 救急丹

献方人：范鹤年（南区儿童医院）

适应症：中风、中痰失語、急慢惊风失語、溺水假死、悬樑假死等症。

处方：紅血杰四錢、北細辛三分、火硝二分、牛黃四分、雄精二分、射香二分、硃砂六分、皂角二分、正梅片二分。

用法：共研为极幼細末，以玻璃瓶收貯，用腊封口，勿令洩气，不論男、女、老、幼俱合用。遇症則將此丹点入眼角，男左女右，如遇重症者吹小許入鼻孔，亦是男左女右。

审查意見：本方有开竅、清心、安神、除痰之功，以之点眼角或吹鼻中者，取其通經絡达病所的作用耳。

4. 风瘫方

献方人：李瑞英

适应症：麻痺癱瘓。

处方：制馬錢三錢、羌虫四錢、制南星四錢、地龙二錢。

用法：共研細末，每早、晚各服四分，服药后令病人緩緩学习动作，如是半月至一月自然全愈。至手脚既能行动无麻痺时，則停服之。轉服补气、补血、补肾等药以調理之。

审查意見：四味是驅風、散血、通經絡药，可采用。

5. 加減補降丹

獻方人：梁具天（市第二人民醫院）。

適應症：兩足痿軟，不麻、不痛、不腫，只是癱瘓無力。

處方：甘菊花八錢、地骨五錢、生地六錢、熟地五錢、沙參三錢、
當歸五錢、麥冬五錢、元參五錢、杜仲五錢。

用法：清水三碗煎八分服。

獻方者云：此方余生平用治痿症，效果甚佳，功勝虎潛丸。

審查意見：內經治痿，獨取陽明，虛則宗筋縱，主因火熱之邪，燥傷血液，筋骨肌肉皮毛隨之而痿，其說要以肺為主，治法宜瀉火育陰，瀉火則肺氣清而肝可養，育陰則血液滋，而肺可潤，痿症可癒矣。

八、頭痛、頭暈、心悸類

1. 頭痛方

獻方人：鄧榮滋（市第一人民醫院）

適應症：陰虛頭痛，日久不癒。

處方：龜板八錢、鱉甲八錢、生地五錢、白芍五錢、磁石五錢、
阿膠五分另溶。

用法：清水三碗煎至一碗服。

審查意見：此方有養血、柔肝、鎮靜、熄風之效，用作治陰虛頭痛日久不癒者佳。

2. 頭痛方

獻方人：程蓬（中區中醫研究室）

适应症：血虚、头痛，习惯性头痛。

处 方：肉苁蓉二两、红枣四两。

用 法：五碗水煎至一碗服。

审查意见：此方肉苁蓉滋肾补精血，红枣补肝养血，对血虚头痛者可用。

3. 头痛方

献方人：李文达(东区中医针灸门诊部)

适应症：血虚风盛头痛。

处 方：露蜂房三钱、川芎二钱、炮川乌四钱、

法夏三钱、炙全蝎二钱、归身三钱、

北细辛二钱、生羌汁半酒杯(约五分，冲服)。

用 法：净水三碗，煎至一碗温服。

献方者云：此方为祖传经验，临床常用，有一定疗效。

审查意见：此方有补血、活血、搜肝风、散外寒、行经宣络的作用，血虚风盛而致头痛者，用本方治疗有效。

4. 头痛方

献方人：赵志行(中区第二产院)。

适应症：顽固性之头痛症，百治不愈者。

处 方：取山林树上里蚁窝一个。

用 法：煲水洗头，洗三、四次。

治 验 例：我家姑患头痛症，发作时甚剧烈，手足僵直，两眼上翻，已四、五月，经中西医治疗无效，××医院诊断可能为脑瘤，治疗乏术，后遇一杂症医生，嘱用此方如法治之而愈。

审查意见：蚁窝有驱风瘙痒止痛作用，煎水洗头，办法简便可用。

5. 頭痛方

獻方人：謝澤霖(市第一人民醫院)

適應症：虛弱性頭暈、頭痛。

處方：明天麻五錢、貓頭鷹一只。

用法：以清水適量，隔水燉二小時，飲水食肉。

獻方者言：食一次見效，三次全癒。

審查意見：此是民間常用之方。貓頭鷹又名鷗，主治頭風目眩，癱疾，古方治頭風有鷗頭酒；明天麻定虛風而理眩暈；二物結合，用意頗佳。

6. 眩暈方

獻方人：程蓬(中區中醫研究室)。

適應症：暈眩不能起床，動則加甚，口苦干，脈浮數。

處方：石決明二兩、白芍六錢、蒺藜六錢、丹參六錢、杜仲八錢、丹皮五錢、竹茹八錢、甘草二錢。

用法：四碗水煎至大半碗溫服。

禁忌：虛弱性頭暈。

獻方者云：此方治療病例不少，效疗頗佳。

審查意見：宜于肝火頭暈之症。

7. 眩暈方

獻方人：徐潤生(西區金花街衛生所)

適應症：身體虛弱，頭暈目眩、心悸等症。

處方：防黨三錢、天麻三錢、白朮三錢、熟棗仁四錢、磁石一兩(先煎)、云苓五錢、首烏四錢、炙草二錢、

归身四錢、五味子五錢。

用法：清水煎服。

禁忌：痰火头晕。

献方者云：本人常以此方治療虛性眩暈，疗效甚佳，特供諸研究。

審查意見：按本方是四君子湯加味，有理氣血，定虛風眩暈作用。

8. 血虛眩暈方

献方人：陳群益(中区中医研究室)

适应症：貧血患者，时时暈眩发作，甚則不能立，稍一轉动，易致跌仆，胸悶、嘔吐，面色蒼白，妇女多有此症。

处方：吳萸七錢、当归五錢、党参五錢、生羌五錢、大枣五錢、炙草五錢。

用法：清水二碗半煎取八分服。

献方者云：此方治療过數十例，疗效很高，只三、四服，即見奇功。

審查意見：张仲景吳茱萸湯，治厥阴头晕、头痛奇效。本方加上当归一味，更有补血、活血、驅風之功。古人云：治風先活血，血行風自灭。故此方治血虛暈眩，有效。

9. 定志寧神方

献方人：李耀芝(市工人医院)。

适应症：神經衰弱、心跳、不寐、神志不安、怠倦。

处方：法夏三錢、橘紅二錢、茯苓四錢、胆星三錢、苡仁四錢、遠志三錢、礞石四錢、郁金三錢、丹参三錢、竹茹四錢、枳实二錢、菖蒲三錢。

用法：水三碗煎取大半碗服。

審查意見：本方有豁痰、利竅、安腦、寧神之效，應用範圍廣而療效亦佳。

10. 加味安神定志丸

獻方人：梁沃林(中區光楊街衛生所)。

適應症：心血衰少，精神恍惚，脈搏遲緩，畏懼、語言錯亂，痰多不思食。

處方：茯神四錢、棗仁四錢、石菖蒲錢半、柏子仁二錢、炙甘草二錢、川貝三錢、龍齒四錢、硃砂五分(沖服)，白芍四錢。

用法：水煎服。

審查意見：本方用硃砂、龍齒、茯神以鎮心安神；棗仁、柏子仁，益腎補心；炙甘草、川貝、白芍和中補血，存陰滋液；更加菖蒲通竅開腦；心安神靜，血氣調和，病乃獲瘥矣。

11. 寧心補腎丸方

獻方人：邵春浦(西區西村街衛生所)。

適應症：陰虧血少，虛煩心悸，睡眠不安，精神衰疲，多夢健忘，不耐思慮，脈細而數者。

處方：建蓮子四錢、炙芪二兩、鹿茸末六錢、云苓二兩、丹參一兩、山萸肉一兩、于朮一兩、丹皮六錢、淮山一兩、紅棗二兩、熟地二兩、棗仁一兩、遠志一兩、防黨二兩、杞子二兩。

用法：共研為細末，煉蜜為丸，每丸重二錢，每晚含服二丸，納入口內，漸漸溶化吞服。

獻方者云：此丸治理血虧腎虛、神經衰弱之症，經驗不爽，特供研究。

審查意見：本方是養陰安神之良方。由於腎虛而產生的失眠、遺精心悸，健忘等症，是確具療效的。

12. 补心湯

献方人：陳又可(西区南源街卫生所)。

适应症：惊悸、气急、不能眠，經检查屬心脏病者。

处方：花生根（藤不用）干用二面至二面半、鮮用四面、珍珠末三分(冲服)小儿減半。

用法：瘦猪肉酌量和花生根煎湯，煲至一碗冲珠末服，猪肉可作菜食，无力購珠末者可少用。

輕症十余次癒，較重者多服可全癒。

献方人云：五四年曾治癒一、二例。本年二月在本站又治療十二岁小儿，由八岁起患心脏病，心悸不能眠、食慾不振、面青白、消瘦（本年一月十四日工人医院診斷为心脏病，心脏向左擴大，心尖有收縮期杂音及舒張期杂音），初診脈搏165次/分，随用上药治疗后自觉症状好轉。至七月六日脈搏轉回七十二次。在治療期中无发生过足面肿、高热等等症状。胃口、睡眠趨正常。但心音仍未正常。同时在治疗期中有时花生根或猪肉不接續則停药，現脈搏70—90，仍在治疗中。

審查意見：本方有宁心安魂及營養强壯作用，心脏病者可試用之。

九、盜汗、自汗类

1. 脾虛盜汗方

献方人：梁具天(市第二人民医院)。

适应症：脾虛、胃呆、便溏、盜汗不止。

处方：北芪八錢、白朮四錢、淮山五錢、白芍六錢、雞內金六錢、生龙骨八錢、生牡蠣八錢、浮小麥一兩。

用法：清水四碗煎至一碗服。

献方者云：此方对脾虚盗汗，效果卓著。多数病例，均一至二服即止汗。

审查意见：此方有健脾、益气、敛汗之功，可用。

2. 治虚汗方

献方人：翟鸿安(中区解放街卫生所)。

适应症：久患自汗、盗汗。

处方：田鸡(青蛙)二只、羌片少许。

用法：以糯米连田鸡、羌片煮饭食。

审查意见：糯米有补中气之功，田鸡也是滋阴营养之品，少许生羌以健胃，久患虚汗可服之。

3. 淡汗方

献方人：王玉兰(市第一人民医院)。

适应症：出淡汗经常不止。

处方：黑醋半斤。

用法：煮沸抹出汗最多的地方，约四、五次。

审查意见：按淡汗多，经常不止，乃皮毛疏泄不收，以黑醋抹出汗处者，以其味酸收敛作用也，可作为自汗、盗汗辅助治疗剂。

十、牙痛类

1. 蛀牙痛方

献方人：梁天照(市第二人民医院)。

适应症：蛀(烂)牙痛。

处 方：臭草四錢、生竹捲芯一百条、雞蛋一只、黃精适量。

用 法：用清水二碗煎至一碗，一次服完。

審查意查：民間驗方，可采用。

2. 虛火牙痛

献 方 人：陳鉅昌（东区保安街卫生所）

适 应 症：虛火牙痛。

处 方：熟地一面、蜂房六錢、山萸肉一面、泽泻七錢、牡蠣二面、丹皮六錢。

用 法：用水四碗煎取一碗，溫服。

审查意見：此方取法于六味地黄湯，有滋水制火之义，配伍蜂房之去風，牡蠣之鎮靜，合而成方，对虛火牙痛可用。

十一、糖尿病类

1. 甜尿症方

献 方 人：石溪医療站

适 应 症：甜尿

处 方：猪横膈（猪胰）一条

用 法：酥糜烂，用热湯泡食二、三次愈。戒食甜物，米粮。

审查意見：甜尿屬三消症，按現代医学解释，为胰脏胰岛素分泌混乱之疾病。猪横膈即胰，治此病有以形补形之意。可作輔助治療。

2. 糖尿症方

献 方 人：瀝滘医療站

适应症：善食而瘦，小便多，煩渴飲水，肌肤甲錯，或生膿疱疮，小便嗅得有蘋果味。

处方：生粟米心焙干五錢，薺薺五錢。

用法：共为細末，煲猪胰子（广东名猪橫膈，又名猪連貼）湯飲，多飲有效。

审查意見：是民間驗方，可以采用。

3. 糖尿病方

献方人：陳群益（中医中医研究室）

适应症：糖尿病。

处方：萸肉五錢、云苓五錢、熟地一兩、淮山五錢、天冬六錢、黃精八錢、党参六錢、地骨皮二兩。

用法：清水四碗煎服。

意見：本方是六味地黃湯加減。六味地黃湯后人广泛应用于遺精、消渴等症。此方之治糖尿病者，亦取以調补腎阴不足，虛火上炎，所謂壯水之主，以制阳光之意。

4. 甜尿驗方

献方人：沈菊緣（市第二人民医院）

适应症：甜尿病

处方：淮山五錢、炙甘草五錢、炙黃芪五錢、潞党五錢、白朮五錢、葛根五錢。

用法：清水六碗，煎成三碗，分早、晚、午三次服。

意見：甜尿病乃中医三消之症。淮山、白朮、有益腎、强阴之功，炙北芪补气、壯脾胃，潞党、炙草溫中，合葛根生津止渴，是方可用。

5. 甜尿方

献方人：叶云庵（东區东华东街衛生所）

适应症：善飢、口渴、引飲、尿多、倦怠、尿有甜味。

处 方：干羊蹄草五錢（如新鮮的可用一两）猪粉腸二兩

用 法：淨水三碗煎取一碗服。照法可連服。

审查意見：粉腸氣味甘而微寒元毒，主治虛渴、小便數、補下焦虛竭、止小便；羊蹄草氣味苦寒無毒，能治腸風下血。二味對於甜尿及痢疾可取用。

6. 消渴驗方

献方人：黃伯康（中區太平街道衛生所）

适应症：消渴、渴多、頻飲頻溺、日漸消瘦。

处 方：毛鴨一只（約二斤重）割淨，去腸脏。

干鮑魚三兩洗漂淨

用 法：上二味以水十五碗煲至三碗，加鹽適量飲之。

鴨與鮑魚可佐膳。

治驗例：四十年前，余堂嫂患消渴病，頻飲頻溺，醫治經年，百醫罔效，日漸消瘦，且小便如血水。當時余未習醫學，在家檢得先父遺方，謂鮑魚煲鴨湯能治此症，乃介紹她服食。計食了五次，而病全癒，后有親友患者亦介紹此方收效。

审查意見：鴨滋陰補虛、除蒸熱、為虛勞聖藥；鮑魚咸溫滋養，對消渴症有效。

十二、遺精類

1. 遺精方

獻方人：謝澤霖（市第一人民醫院）

適應症：遺精

處方：桑螵蛸二錢、益智二錢、蓮鬚二錢、豬腰一只。

用法：以適量水，隔水燉二小時，飲水食肉，多食見效。

審查意見：桑螵蛸、蓮鬚養血益腎，有固精之功；益智仁溫脾暖腎亦具有止遺精之效。豬腰同燉，取其以形補形也。

2. 按摩療法治遺精

獻方人：范鶴年（南區兒童醫院）

適應症：遺精

方法：于每晚九時至九時半這個時候，就臥在床上將兩掌磨擦，擦至掌熱時，則先將右掌心貼臍下一寸半的地方，旋轉按摩八十一個旋轉，繼又合掌將兩掌心磨擦至掌心熱時，則以左掌心貼臍下寸半處，又旋轉八十一個旋轉後，隨即靜睡，一連一個星期至二個星期就能收效。

審查意見：按臍下寸半即氣海穴，為任脈之強壯穴也，有溫補作用。

十三、其 他

1. 脫髮方

獻方人：蔣德存（市第一人民醫院）

適應症：頭髮脫落

处 方：首烏八錢、淮山五錢、当归五錢、炙草二錢、大棗三錢、
北芪四錢、黃精五錢、熟地五錢。

用 法：清水三碗煎至一碗。

审查意見：脫发不外血虛而气不足，按此方內之首烏、熟地、当归、大
棗，黃精均为养血之品，合北芪以固元气，淮山滋养健脾，
对脫发一症可用。

2. 解漆毒方

献 方人：市第三人民医院

适 应 症：中漆毒，头面紅肿。

处 方：杉木皮、蟹壳、紫苏叶（适量）

用 法：煎湯洗之。

审查意見：漆毒（漆疮）是由于腠理不密，感受漆辛熱之毒而起，上举
三药，均有解肌表，散风寒，解毒止痒之效。

3. 中煤气毒休克方（羌糖合剂）

献 方人：夏耀泉（中区大南街卫生所）

适 应 症：高温作业或受煤炭气，眩暈卒倒者。

处 方：生羌一面、片糖四面。

用 法：先将生羌打烂，用清水一斤先煎十五分鐘，后落片糖再煎五
十分鐘，全部溶解，即可隔渣使用。每次用合剂一面至面
半开，水冲服。

治 驗 例：此方曾介紹过高明县鉄崗炼鋼厂应用，功效卓著。現高明县
委已介紹各炼鋼厂推广使用。按此方对治療高温作业和吸受
煤炭气引起暈眩休克者，有良好療效。

审查意見：生羌生用发散，熟用和中，且有兴奋解毒作用，但生羌性溫

辣，加以黃糖同煎，不但能減却生羌之濫辣，且能引起興奮、和中、解毒、利尿之良好效果。煤氣中毒休克，可作為救治之用。

4. 加味活絡效靈丹

獻方人：梁其天（市第二人民醫院）

適應症：胸部瘀積作痛，

處方：當歸鬚五錢、丹參八錢、乳香三錢、沒藥三錢、桃仁八錢、香附三錢、百合三錢、延胡四錢、蟅蟲八只。

用法：煎服。

獻方者云：此方對胸部瘀癥作痛，效果甚佳。

審查意見：本方是張錫純活絡效靈丹加味。活絡效靈丹，張氏用治胸痺、血瘀之症，用意甚佳。加桃仁、香附、延胡、土蟅對本方有加強療效作用。

婦 科

第一部分 經血不調及崩漏類

1. 月經異常方

獻方人：梁淑儀（中區一德街醫療站）

適應症：月經先後不定期，或續或斷，不能受孕。

處方：酒洗當歸一兩、酒洗白芍一兩、酒洗兔絲子一兩、
炒山藥五錢、茯苓五錢、熟地五錢、柴胡五分、
香附二錢、炒荊芥二錢。

用法：清水三碗煎取大半碗，溫服。

審查意見：當歸養血、平肝，山藥、茯苓和中補土，熟地、兔絲子滋腎填陰，柴胡升陽散熱，香附、荊芥除濕、行氣、消風，本方有類于逍遙散，婦女月經不調或斷續不能受孕者，可以試用。

2. 月經來潮小便刺痛方

獻方人：黃春田（西區南源街衛生所）

適應症：婦女月經來潮小便刺痛。

處方：淮牛膝四兩、乳香二錢、沒藥二錢。

用法：淨水二碗半煎取一碗。

治驗例：一九五二年帶河路都堂街廿六號陳×之妻，每月經期來潮，小便刺痛，多方醫治無效，后用此方一試應效，以後每月經期

来潮不痛矣。

审查意见：牛膝苦酸无毒，能散恶血调经，（千金方有用牛膝煮酒治妇人阴痛者）乳香、没药能行气、活血、止痛、生肌，合牛膝用治经痛、小便刺痛有效。

3. 调经止痛方

献方人：区少章（广州市传染病院）

适应症：妇人经来腹痛，或期前期后痛，或经来不准，或早、或迟，或多，或少。

处方：川芎五钱、延胡面半、黑栀子五钱、泽兰五钱、制香附五钱、熟地一两二钱半、知母五钱、炙草四钱、茯苓一两二钱半、酒白芍五钱、全当归三钱半、丹参五钱、木香三钱、益母草七钱半、阿胶七钱半（蛤粉炒）、共为细末，米糊为丸如绿豆大。

用法：每早以盐水吞送三钱，大约服一料，至多服二料，可效。以上为一料量。

审查意见：妇人经痛或经期不准，多数由于气凝血滞，此方有行气活血，调经止痛之效。

4. 调经止痛方

献方人：陈颖贞（西区多宝街卫生所）

适应症：妇女经前经后腹痛。

处方：酒炒当归四钱、制香附三钱、丹参三钱、制川芎三钱、炒赤芍三钱、川楝子三钱、泽兰叶三钱、茺蔚子三钱、醋炒延胡索三钱、春砂仁一钱（后下）。

用法：净水三碗煎至八分温服。

审查意見：痛經原因很复杂，大抵多由于血凝气滯而来者。本方为益母
勝金丹加減。方內赤芍、川芎、丹参活血、散血、調經、芫
藶子入肝腎、益阴行气，川棟、春砂、香附、延胡、泽兰叶等
除湿、破滯、行气、止痛，本方用以治經前經后腹痛有效。

5. 調經止血方

献方人：赵式坡（西区龙津街卫生所）

适应症：思虑过度、怔忡健忘、失眠、脾虛不能摄血，妇女月經不調
或患痔瘡便血者。

处 方：防党五錢、白朮五錢、北芪四錢、炙草二錢、茯神五錢、
遠志四錢、枣仁四錢、元肉四錢、当归五錢、熟地五錢、
木香二錢。

用 法：淨水煎服。

治 驗 例：陳某某，女性，六十岁，广州人，住中山七路經綸新街五号。
大便下血已三十年，屢医罔效，間有腹痛，食慾不好，每次
大便下血，无痔瘡疾患，面色不好，脈微細。去年十二月到
診，服上并处方二剂后，便血即止，症狀全癒。

审查意見：本方为归脾湯加減，为手少阴、足太阴之药也。血不归脾則
妄行。参朮芪草之甘溫以补脾。茯神、遠志、熟枣仁、元肉
之甘溫酸苦，以补心。心者，脾之母也。当归、熟地、元肉
滋阴养血。木香行气，气盛則能摄血，血自归而諸患除矣。

6. 通經丸

献方人：区子明（中区德成街卫生所）

适应症：經閉不通。

处 方：生錦軍四兩

用 法：生錦軍四兩，分开四份，每份秤准一兩待制：一份用人乳四兩潤透晒之，再潤再晒，以縮干人乳为止。如无人乳，牛乳亦可，但究不如人乳之妙。一份放紅花水內（川紅花三兩煎水）晒干法同上。一份用黑米醋二兩浸透，晒干法同上。一份同巴豆49粒入鍋炒，炒至巴豆老黃色为度，去巴豆，独取生錦軍。將制透之生錦軍四份（共四兩）晒干（切勿火焙）为末，用稀米粥汁为小丸，每服三錢，晨早空心服。

献方者云：此方治女子經閉如神，虽經閉十月亦可立通。此方亲戚張氏所传，彼治經閉症，万无一失，亦恃此方耳。此方传来不易，可謂祕方。

审查意見：按医林集要方，亦有此法，但配制不同。此方用意頗妙。

7. 閉經丸

献方人：范鶴年（南区儿童医院）

适应症：閉經，月經異常。

处 方：生地三錢、丹皮二錢、生乳香一錢、莢朮錢半、桃仁二錢、三稜錢半、灵脂三錢、延胡錢半、生沒藥一錢、苏木二錢、紅花錢半、香附四錢、归尾三錢、赤芍三錢、小甘草八分。

用 法：米糊为小丸，如綠豆大，早晚空心服，每次服二錢半或三錢亦可，白滾水或清茶送下。

审查意見：本方为破血、去瘀、通經、止痛之剂，除能調經、通經、止痛之外，尚有療跌打之效。

8. 室女閉經簡便方

献方人：林少琪（西区兴龙街卫生所）

适应症：血枯經閉，面色萎黃，神色憔悴，时有腹痛，食慾不振，六脈迟澹。

处 方：生蚌三斤、黑醋二斤。

用 法：将生蚌去壳取肉，置鉄鑊中，炒至蚌肉焦枯为度，放黑醋在热鑊中，再煮良久取出，患者飲之，日飲數次，飲完为度，連服二、三次，其經自通，屢奏奇效。

献方者云：此方从先祖传给本人期間數十年，治療室女閉經症甚多，屢驗不爽，特介紹研究。

审查意見：黑醋苦溫，功能消瘀血，散肿块；蚌甘咸无毒，除煩、解熱毒。二味均无毒，且簡便，可采用。

9. 益母勝金丹

献方人：管需民（市工人医院）

适应症：对室女閉經有效。

处 方：大熟地四錢、当归四錢、白芍五錢、川芎錢半、丹参三錢、芫蔚子四錢、香附三錢、白朮三錢。

用 法：清水煎服

治 驗 例：五七年有室女閉經患者，到本院求医，經妇科检查处女膜完整，用益母勝金丹作湯剂治療，服三帖而月經通。按患者說，曾在其他医生医治月余，不但无效且見腹脹云。

审查意見：室女經閉乃由血亏气滯所形成本为难治之病，本方有养血、行气、活血、逐瘀的作用，对通經是有效的。

10. 血崩方

献方人：梁晃勳、張鏡波（中區德成街衛生所）

适应症：月經過多，或血崩如注者。

处 方：炮羌一兩、伏龙肝二兩。

用 法：以清水三碗煎至一碗，溫服。

献方者云：曾用此方治療廿多病例，均收良效。

审查意見：按羌性溫提，伏龙肝收瀉，二物內服有止血作用，但如去血太多，气血均衰微时，应以独参湯为宜。

第二部分 带下类

1. 白帶驗方

献方人：黎 愈（市工人医院）

适应症：治腎阴不足，腰膝痠軟，帶下赤白，精神萎靡。

处 方：北芪八錢、熟地五錢、茯神一兩、党参七錢、白朮五錢、
丹皮五錢、泽泻五錢、萸肉五錢、淮山五錢、芡实八錢。

用 法：清水二碗半煎至一碗，溫服。

审查意見：本方为六味地黄丸加減之剂，对妇女腎虛帶下有效。

2. 止白帶方

献方人：陳穎貞（西區多宝街衛生所）

适应症：妇女白帶腰痛。

处 方：当归身三錢、炒白芍三錢、飯白朮四錢、烏賊骨八錢、
左牡蠣一錢、淮山角四錢、川續斷三錢、厚杜仲三錢、
赤茯苓五錢、盐水炒黃柏三錢。

用 法：淨水三碗煎服。

审查意見：本方有除濕、健脾、養血、固腎作用，对妇女冲任虛損，帶下淋漓，腰腹痠痛有效。

3. 白帶方

獻方人：梁天照（市二人民醫院）

適應症：婦女白帶、男子白濁。

處方：石蓮子一兩、云苓一兩。

用法：共研細末，米糊為小丸，每服三錢。

審查意見：石蓮子有二種：一是蓮子埋藏泥中久之堅硬為石者，一是蝸蛇笏子，此方以後者為宜，嶺南采藥錄云，石蓮能補五臟不足、傷中、益十二經脈血氣、定心、瀉精……男子白濁、女人帶下崩中、故此方宜於虛性帶下、白濁。

4. 白帶方

獻方人：郭友誠（中區德成街衛生所）

適應症：帶下赤白，淋漓腥臭，身體虛弱者。

處方：黨參五錢、烏賊骨四錢、白茯苓五錢、白朮四錢、牡蠣一兩、貫仲四錢（醋炒）、蒼朮三錢、桑螵蛸四錢、首烏四錢、甘草錢半、陳皮錢半。

用法：清水三碗煎至大半碗服。

審查意見：脾腎虛損，濕盛火衰，往為白帶。本方參、朮、苓、草為治脾虛腎弱，加上牡蠣、海、桑螵蛸以其能入肝腎而益陰止帶，首烏、陳皮養血而利氣，除濕，貫仲之療崩帶而殺虫耳。

5. 白帶方

獻方人：市第二人民醫院

適應症：婦女白帶。

處方：茯苓三錢、杞子三錢、澤瀉三錢，牡蠣三錢，淮山三錢、

生地三錢、蓮鬚三錢、麥冬三錢、牛膝三錢、芡實四錢、鎖陽三錢。

用法：清水三碗半煎至一碗，溫服。

審查意見：本方宜用于久患白帶屬沖、任虧損者。

6. 赤白帶方

獻方人：新滬公社醫院

適應症：婦人久患赤白帶屬虛者。

處方：熟地四錢、北芪三錢、飯覺三錢、蓮肉二錢、淮山二錢、龍骨二錢、杜仲二錢、故紙一錢、胡桃二只(打)。

用法：用豬精肉同煲服三、四次。

審查意見：此方乃補氣、健脾、溫腎之品，久患帶下，可用。

第三部分 产前产后疾病类

1. 妊娠脚肿方

獻方人：梁具天(市第二人民医院)

適應症：妊娠七、八个月，兩足浮腫。

處方：生青葙叶二塊、瘦豬肉二兩。

用法：將上二味碎爛蒸熟佐膳食之。

獻方者云：此方對妊娠七、八个月兩脚浮腫，確有效果。余用此治癒數人，約食二次脚腫即消。

審查意見：按青葙一味，多用能治胞衣不下，若妊娠至七、八个月者，則少用無妨。此屬民間驗方。

2. 妊娠恶阻方

献方人：新濬公社医院新洲分院

适应症：妊娠呕吐

处方：鉄樹花鮮者五錢（干者二錢）、猪瘦肉适量。

用法：清水煎湯服。

意見：按岭南采药录載，鉄樹花能止血、下痰，治痰火、一切心胃气痛，并有解肝郁和胃的作用。妊娠恶阻，关系肝胃不和。此方可用。

3. 順产如意湯

献方人：市第二人民医院

适应症：專治临产气血不足，并治跌伤，而胎欲墜。

处方：北芪二兩、党参二兩、当归头五錢、川芎五錢、蜜炙升麻五錢。

用法：五碗水煎至一碗水，溫服，药量頗重，可作二煎。

審查意見：此方养气活血，順产安胎，可采用。

4. 痛風三蛇酒方

献方人：區大行（西區小梅街衛生所）

适应症：产后风癱，慢性风湿骨痛。

处方：三蛇一副（連皮腸脏用）、大田鼠一只（去腸脏）；

川連一兩、延胡二兩、防己二兩、元肉三兩、当归一兩、

川芎五錢、羌活三錢、大枣三兩。

用法：用双蒸酒六斤，以上药生浸，浸至发酵變为臭味，再过相当時間變为香味时便可使用、蒸热飲，每次飲一至二兩，如不

能飲酒者，可酌量少飲。

審查意見：按三蛇甘平有小毒，入肝經，宣風祛濕，起癱瘓，定抽搦、麻木不仁、半身不遂；田鼠甘微溫，性善穿而宣通經絡；配以當歸、川芎、大棗、元肉，補血、活血、潤燥散邪，羌活有勝濕治關節酸痛之效。

5. 產後口渴不止方

獻方人：譚石生（東區中醫針灸門診部）

適應症：產後口渴不止。

處方：左盤龍一兩。

用法：微炒黃煎水，隔渣，用水壺裝起，隨渴隨飲，即止。飲後很舒服，津潤。

治驗例：按左盤龍即鵝鴿屎（即白鴿屎）因其左盤故名。幾年前有產婦人在××醫院產後患口渴症，在醫院經過治療，總不能止渴，後來由我介紹她服左盤龍，喝後口渴即止。續經在臨床對產後病而兼有口渴者，總于四物湯中加入左盤龍，效果顯著。即對於小兒腹瀉症口渴狂飲用左盤龍湯代茶亦有效。

審查意見：此為民間驗方，可採用。

6. 產褥熱方

獻方人：林松榮（市紅會醫院）

適應症：產後發熱、寒戰、頭痛、口渴。

處方：①炒左蟠龍兩半、炒黃芩三錢、白薇三錢、黑荊芥三錢、淡竹葉三錢、蒲黃三錢、五靈脂五錢、歸尾三錢、川紅花三錢、黑羌三錢。

若產後三天內并加桃仁二至三錢。

②炒左蟠龙二两，煎水作茶饮，用以解渴。

用法：清水三碗半煎至一碗服。

献方者云：自参加医院工作后，均用此方治疗，每多见效。

审查意见：本方主用左蟠龙，按此药本草载，可消腹中痞块，擦破伤风，民间常有用之治产后发热；蒲黄、五灵脂名失笑散，治心腹血气痛，消瘀活血；黄芩泻火，焦实火，淡竹叶清上焦风热；荆芥辛苦而温，芳香而散，入肝经气分，兼行血分，祛风、理血，为镇痉止痛药。又产后三天加桃仁、红花、归尾、黑羌有活血去瘀作用。用意颇善。

7. 阿胶膏

献方人：陈颖贞（西區多宝街卫生所）

适应症：（1）妊娠早产、胎儿不长。

（2）月经不調、面青唇白、久不受孕。

处方：青阿胶一斤、高粱酒二斤、冰糖一斤。

将阿胶和酒燉溶，再将冰糖烊化，加入阿胶液，熬煎成膏。

用法：早、午、晚服一湯羹，用开水冲服，連服一月。

治驗例：（1）何某某，二胎，八个月早产，胎儿細小，出生即死，后服阿胶膏，第三胎足月而产，胎儿很正常。

（2）卢某月经不准，每月必过期来潮，量少色淡，面青唇白，婚后五年未尝生育，服阿胶膏后，受孕生产一女。

审查意见：阿胶甘平养血、潤肺为滋补药，对安胎、勞瘦、肺痿、吐血、月經不調、血枯崩带者有效，本方配以酒糖燉煮，服食簡便，且能久藏。

8. 产后头面、四肢浮肿方

献方人：梁具天（市二人民医院）

适应症：产后头面，四肢浮肿。

处 方：以初生田鼠十只、白米酒一斤、浸田鼠于酒内至臭味消失
（约须三个月）即可服用。

用 法：如取用时将酒加热饮服，每次服三至五钱，约饮二至三次，
浮肿即消。

献方者云：此方对产后浮肿，效果极佳，余妻二次产后均患此症，二
次浮肿即消。

审查意见：按产后浮肿，多因血虚有风而致，此方有活血祛风之作用。

9. 蜆蜆酒

献方人：苏和生（西区金花街卫生所）

适应症：妇人产后腹痛，经前后腹痛。

处 方：蜆蜆八两，白酒适量。

用 法：先将蜆蜆洗净，去小爪，剖开去杂物，用铁镬炒之，用酒煮
十五分钟，温酒饮之，服量以服者饮得多少而定。

献方者云：此方有生化汤作用。顺德大洲乡，周××产后腹痛，服之效
果良好，该乡附近妇女经痛，亦经服用此方，俱能奏效。

审查意见：蜆蜆属蟹类，气味咸冷，有小毒，解结散血，伍以白酒之温
通，故能调经脉，治产后瘀痛。

10. 产后流血不止

献方人：李淑芳（中區一德街卫生所医疗站）

适应症：妇人产后少腹痛，流血不止。

处 方：老蟳六兩，老羌六兩。

用 法：共椿爛，煎水服。

審查意見：按产后腹痛，流血不止，多因胞衣未全部排出而致，本方屬于民間驗方，有驅風去瘀之功，可用。

11. 血漏与产后大出血方

献 方 人：梁淑儀(中區一德街卫生所醫療站)

适 应 症：治妇女一切崩漏与产后大出血。

处 方：当归五錢、熟地五錢、龙骨七錢(炒)、烏賊骨三錢、
艾叶炭三錢、山藥五錢、生地三錢、棕炭五錢、炒蒲黃三錢、
仙鶴草三錢、白朮三錢(土炒)、蓮蓬炭八錢、
阿胶三錢(炒)、木耳(炒)三錢，甘草三錢。

用 法：清水三碗，煎取八分服。

審查意見：按血漏与产后大出血，大多为冲任受伤，或瘀血未淨而致，
本方有养血驅風、散瘀、止漏之效，可采用。

第四部分 通乳消乳类

1. 通乳方

献 方 人：中共广州市葯材公司总支

适 应 症：治妇女乳汁过少，或乳汁不通。

处 方：上好虾米一兩、猪脚一只(約二斤)共煲湯。

用 法：用水适量煲浓湯飲，飲一、二次每有見效。

審查意見：此為民間驗方。按蝦米甘溫下乳，豬腳含有豐富營養，二味煲湯，確有增乳通乳之效。

2. 一味麥芽煎

獻方人：鄒慶祥

適應症：產後無兒飲乳，或小兒斷乳，以致乳房腫痛。

處方：麥芽二兩。

用法：三碗水煎為大半碗溫服。

獻方者云：××電筒廠工人，利某，因兒子夭殤，乳房脹硬疼痛，經服上方痛減，脹消，再服好轉。

審查意見：此方朱丹溪治產後回乳，今民間亦常用。

3. 增乳方

獻方人：郊區石溪醫療站

適應症：產後無乳。

處方：生黃芪一兩、當歸五錢、白芷五錢、煲豬手服用。

審查意見：此方補氣、補血、活血、滋養，產後無乳，確有催乳作用。

4. 生乳方

獻方人：郊區新濤公社醫院

適應症：產後缺乳。

處方：鮮木瓜一斤（即嶺南果）、鯪魚尾一條、八爪魚四面（即鱗魚）、豬手一對、大南棗一面去核。

用法：煎湯服。

審查意見：此方屬民間方，功能滋養生乳，可用。

第五部分 乳癰类

1. 乳疮方

献方人：郊區小洲医疗站

适应症：乳痛初起发热紅肿疼痛，未成脓者。

处 方：水仙花头二両、生盐三両。

用 法：同椿烂，厚敷患处。热則除去，再敷，頻敷有效。

審查意見：按水仙花民間多用作治乳痛，取其性味寒涼解毒，消肿止痛。盐，咸寒軟堅，消肿散結，二味同椿烂厚敷，对乳瘡初起之症，有效。

2. 奶疮方

献方人：郊區石溪医院

适应症：乳瘡初起。

处 方：(1)生虾三十只煲黑米醋食之即回，如不回用下方。

(2)田基黃(生草藥)搗烂敷數次即癒。

審查意見：生虾功能托痘瘡、下乳汁，米醋散瘀解毒，乳瘡初起可用。

田基黃岭南采藥录載，可用作敷大热惡瘡，合瘡口，消痞腫，作乳瘡外用藥，亦可用。

3. 乳疮单方

献方人：郊區滙濤医疗站

适应症：乳瘡肿毒。

处 方：正滿公英二両。

用法：水酒各半煎服，藥渣搗爛，加上少許冰片敷之甚效。

審查意見：蒲公英性甘平無毒，功能解熱毒，滯氣，消乳癰結核，此方單以此味，內外兼施，可用。

4. 乳 方

獻方人：（新滬公社醫院）

適應症：婦人乳癰。

處方：銀花二錢、角刺錢半、貝母錢半、白芷錢半、薑仁錢半、甘草節錢半、山甲錢半（炒）、通草錢半、王不留行一錢、青皮一錢、乳香八分、歸尾八分、沒藥八分。

用法：淨水煎服。

審查意見：此為仙方活命飲加減法，對乳癰有效。

5. 乳 瘡 方

獻方人：黎愈（市工人醫院）

適應症：乳瘡紅腫、疼痛，或已化膿、或未化膿。

處方：花粉八錢、青皮三錢、麦芽一兩、山甲八錢、浙貝八錢、乳香四錢后下、瓜薑皮七錢、蒲公英一兩、沒藥四錢后下。

用法：水煎服。

審查意見：此方解熱、散毒、消腫、止痛，乳瘡初起未化膿，或已化膿均可使用。

6. 乳 方

獻方人：郊區小洲醫療站

適應症：乳癰初起，腫硬疼痛。

處方：正蒲公英五錢為末，用燒酒煮熱敷患處，連敷即癒。

又方正蒲公英一面，煲瘦猪肉食，連服多次。

審查意見：蒲公英甘平，解熱毒、消腫核，專治乳痛，本方外敷內服，辦法簡便，但適應一般乳痛初起者有效。

7. 蒲公英湯

獻方人：阮明方（西區帶河街衛生所）

適應症：乳痛

處方：蒲公英四錢、山甲三錢、青皮三錢、銀花三錢、花粉三錢、甘草二錢。另針乳根穴（乳下一肋）

用法：每天一服，連服三至五天。

審查意見：此方有解毒、消腫、止痛、療癰瘡，通經絡、通乳之效。另針根穴者，為局部取穴，有加強對乳痛之療效。此方可用。

第六部分 其他婦科病

1. 陰挺（子宮脫垂）內服方

獻方人：范鶴年（南區兒童醫院）

適應症：陰挺（子宮脫垂）

處方：（1）內服方：

高麗參五錢、白芍五錢、黃芪一面、升麻一錢、當歸四錢、川續斷五錢（醋炒）、炙草錢半。（煎服）。

（2）外薰方：

白鴿屎二面、地榆一面，用醋煲滾取氣外薰患處，約薰三次，可使復位。

意見：按陰挺一症，多由氣虛下陷所致，亦有因濕熱下注者，此方為補中益氣湯加減，有補氣，提氣之效，對氣虛下陷而致之陰挺，當收療效。

2. 婦人陰戶痕痒方

獻方人：黎愈（市工人醫院）

適應症：婦人陰戶痕痒。

處方：蛇床子五錢

用法：煎水頻洗患處。

審查意見：按蛇床子味辛而溫，功能祛風寒而燥濕，專治婦人陰部痕痒，民間多喜用之。據近日文獻報導，蛇床子外用能治婦人陰道滴虫病者。

儿 科

第一部分 急慢惊风类

1. 儿惊风

献方人：市第一人民医院

适应症：小儿惊风

处 方：鱈魚胆一个（鱈魚紅眼，形似鯪魚）开蜜糖，开水冲服。

審查意見：鱈魚胆味苦寒，入肝、胆二經，有泻热、清肝、化痰、解痉之功。蜜糖为百花之精，味甘和脾，性潤悅肺，且緩燥急之火，中和鱈魚胆之苦寒，二味相和，对小儿惊风，誠堪得法，用可。

2. 小儿惊风方

献方人：市第一人民医院

适应症：小儿急慢惊风

处 方：薄荷二錢、珍珠七厘、血珀一分、硃砂一分、天竹黃分半、金薄張半、僵蚕三条、茯神三分、全蝎二只、地龙二分、白附子一分、牛黃分半。

用 方：共为細末，每服七厘。急惊用粥水开服，慢惊用蜂房五分、生羌三片煎水开服。

吐泻用霍香四分、尖槟榔一錢、車前子二分煎水开服。

審查意見：此方薄荷祛风，珍珠、血珀、硃砂、金薄鎮靜，全蝎、地龙解痉，竹黃、牛黃祛痰，茯神安神，白附子有解痉强心作用。

吐泻加藿香、尖枳、車前子者，乃取其芳香健胃、利尿，止泻作用。慢惊加蜂房、生羌者，蓋慢惊为脾阳不振，生羌能祛风寒、散湿、健脾胃。蜂房，为祛风圣药，据文献报道可治慢惊。

3. 小儿惊风丸

献方人：李明榮（西区带河街生卫所）

适应症：小儿惊抽搐，痰迷心竅。

处方：牛胆星一兩、竹黄精五錢、石菖蒲二錢、川射香二分、雄黄精三錢、正辰砂二錢、甘草二錢、茯苓五錢、珍珠末二錢、牛黄三分。

用法：共研为細末，蜜为小丸，每次服五分，旧薄荷，灯心煎水送服。

治驗例：带河路荷溪通津三十三号陳××，女，患惊风抽搐，用此方治療全癒。

審查意見：本方有理痰、通竅、解热、鎮痙作用，宜于热性惊风者效用頗佳，可用。

4. 小儿定惊散

献方人：陳国光（西区荔湾街卫生所）

适应症：小儿痰热內蘊，牙关紧閉，四肢抽搐，屬实証者。

处方：珍珠末四分、全蝎五分、天竺黄五分、羌蚕五分、血珀四分、雄黄精五分、牛黄三分、金薄十張、硃砂五分、天麻五分、胆星一錢，梅片二分。

用法：共为細末，每服七、八厘，苏叶水或陳皮湯下。

審查意見：此方为化痰、熄风、通竅、鎮痙之剂，宜于痰热內蘊之实

証，小儿慢惊切勿誤投。

5. 儿科鎮惊化痰散

献方人：陳敬紹（东区东华西街卫生所医疗站）

适应症：风痰癲癇、咳嗽痰壅、气喘及急惊等症。

处方：珍珠末三分、牛黄末二分、甘草錢半、沉香一錢、竹黄精一錢、射香一分、枳壳錢半、胆星二錢、雄黄精六分、血珀末三分、辰砂二錢、硼砂二錢、茯神二錢、全蝎一錢二分。

用法：共为細末，每服三分，溫开水送服。

审查意見：本方脫胎于古方“牛黄抱龙丸方”，是化痰、熄风、开竅鎮惊之妙药，可以取用。

6. 小儿惊风水泻方

献方人：李榮祥（中区第一牙科站）

适应症：小儿慢惊水泻，脹虛胃寒。

处方：米炒党参五錢、米炒北芪四錢、赤石脂三錢、春砂二分（土炒）、白朮五錢、枳实二錢、炮天雄一錢、羌炭錢半、炙甘草一錢、玉桂心二分（焯）、炒吳萸二分、祈艾六分、生羌一片、五味子三分、大枣一枚。

用法：清水二碗煎至大半碗，三次分服。

审查意見：是方功能溫腎暖脾，固腸止泻，小儿慢惊水泻，用之有效。

7. 慢惊水泻方

献方人：区霞梅（西区小梅街卫生所）

适应症：小儿慢惊水泻不止，四肢厥冷。

处方：炮天雄五錢、花旗参錢半、猪苓錢半、玉桂心五分、

北五味八分、土炒白朮五錢、罌粟壳三錢、澤瀉錢半、
云苓三錢、炙草八分。

用法：清水三碗煎取大半碗，三次服。

審查意見：本症是由于脾腎衰弱而引起，本方炮天雄辛甘大熱，通十二經絡，治冷痢寒瀉；花旗參養氣生津；桂心補命門之火之不足；白朮健脾補中止瀉。澤瀉、朱苓、茯苓除濕行水、小扶脾止瀉；五味子溫酸，滋腎水益氣生津；粟壳酸收止瀉，凡慢驚風水瀉，本方有效。

8. 小兒慢脾風方

方人：陳鉅昌（東區保安街衛生所）

適應症：小兒慢脾風

處方：玉桂三分（另局和藥沖服）、丁香二錢、附子五錢、北芪五錢、煨肉扣四錢、羌炭三錢。

用法：以水二碗煎取七分，分數次服，并須多飲開水或稀粥，此是一歲至三歲藥量，余可按年令增加。

審查意見：本方適宜脾腎虛寒久瀉肢冷，脈微細者，其功主要是回陽救脫。附子、玉桂辛熱驅其陰寒而壯陽氣，北芪提氣生脈，煨肉扣、丁香，炭溫脾胃而固腸、止瀉，多飲開水，稀粥者，養其胃氣也。

9. 小兒驚風外用固臍膏

獻方人：市三人民醫院

適應症：小兒發熱驚風抽搐。

處方：三仙丹三分、川射香五厘、大梅片三分、僵蚕九條、

全蝎九条。

用法：共为細末，蜜黃調为膏，制成膏后，貼于臍中，用布帶紮好。約十五分鐘左右，腹內微作响，再过五分鐘后，如有多量大小便排出，即可解开，其症減輕。但須配合內服藥。

意見：可作为急惊風輔助治療。

第二部分 小兒泄瀉類

1. 小兒食傷方

獻方人：范鶴年（南區兒童醫院）

適應症：小兒暴飲暴食，驟然腹脹疼痛，甚至氣促呻吟者。

處方：艾炷灸章門兩穴，直接速灸三壯。

審查意見：章門穴，屬足厥陰肝經，位于兩季脇肋端，为脾之募穴，取以艾灸，以其能疏肝理氣，行滯除濕，而療食傷耳。

2. 小兒泄瀉不止方

獻方人：譚頌生（西區興隆街衛生所）

適應症：小兒泄瀉不止，无腹痛者。

處方：晒干大蕉皮一只，石榴叶四件。

用法：淨水煎服。

審查意見：此屬民間驗方，可以採用。

3. 小兒暑風泄瀉方

獻方人：郭兆儀（中區華林街衛生所）

適應症：發熱、煩渴、嘔吐、泄瀉、思飲惡食。

处 方：川滑石五錢、生苡仁八錢、銀花炭四錢、石斛六錢、甘草一錢、沙參三錢、南豆衣五錢、淡竹叶三錢、冬瓜皮四錢。

肝風重者加羚羊骨二錢先煎。

審查意見：此方滑石、甘草為六一散，有淡滲除濕之功。苡仁、豇衣、冬瓜皮、淡竹叶清暑利尿。銀花炭去濕熱固泄。再以石斛、沙參者，蓋以暑熱必傷陰，石斛能悅胃厚腸、固腸，沙參養肺氣而生津止渴。至嘔吐一症，此為濕熱蘊于腸胃所致，濕熱清而嘔吐止。肝風重加羚羊骨者，骨與角作用相同，以其平肝、熄風、清熱也。此方藥症中肯，可採用。

4. 麻后泄瀉

獻 方 人：區大行（西區小梅街衛生所）

適 應 症：麻疹後泄瀉。

处 方：塘底荔枝葉一兩（即荔枝葉埋沒于水中者是）、柚寄生五錢、白朮五錢、粉甘草三錢、云苓三錢。

審查意見：按綱目載荔枝發小兒痘瘡，而柚能解痘瘡毒則無疑，柚寄生假柚樹之氣而生，調脾胃之氣而不燥。朮、苓、草則有補脾利濕之功。此方可用。

第三部分 疳癪類

1. 小兒疳癪方

獻 方 人：陸崇孚

適 應 症：小兒疳癪，面色青黃形瘦，腹腫有青藍筋。

处 方：大淮山二錢、海螵蛸二錢、水仙子一錢半、苦楝子一錢半、

使君子肉二錢、夜明砂一錢、陳皮一錢半、熟礪砂三錢、
山渣肉二錢。

如眼有膜者加珍珠末一分冲服。

用法：以清水二碗煎至七分服，或將葯制成丸散服食亦可，或以羊
肝、豬肝摻入葯散蒸熟食之亦可。

審查意見：此方有消癥健胃，清熱殺蟲之功。以方內使君子、水仙子、
苦楝子之殺蟲，熟礪砂、海螵蛸、夜明砂之攻癥；更以淮
山、陳皮、山渣健脾行滯；珍珠清肝明目去翳。為丸為散取
其用法方便，用羊肝豬肝拌散蒸食，亦以其有營養肝胃之
意，對一般身體較弱者，可採用。

2. 小兒疳癥方

獻方人：叶松（華南縫紉機器機造廠）

適應症：蟲癥腹痛、消化不良、面黃體瘦、肚腹脹滿、大便不利等
症。

處方：五穀蟲二錢、海螵蛸四錢、尖樨二錢、使君子二錢（打）、
獨腳金二錢，梔子三錢（打），川連一錢，白朮三錢。

用法：清水二碗半煎至八分，四次分服。

審查意見：本方內用梔子、尖樨、使君子、五穀蟲，既能攻癥，又可殺
蟲，獨腳柑、川連、白朮能清熱而益腸胃，對小兒疳癥可用
之。

3. 珍珠草煲豬肝湯

獻方人：劉永昌（市第二人民醫院）

適應症：清肝熱除癥、消食、健胃，小兒常服能致肥胖，可以名為胖
兒湯。

处 方：珍珠草适量煲猪肝湯。

用 法：其药湯空心服，渣可作佐膳。

審查意見：按生草药备要載，珍珠草能治小儿疳癪且又能清肝热，煲猪肝者以其有营养价值矣。

4. 肥儿餅

献 方 人：范鶴年（南區儿童医院）

适 应 症：小儿营养不良，食不消化，面黃肌瘦，腹現青筋。

处 方：蓮子四兩、苡仁四兩、茯苓四兩、神曲二兩、苡实四兩、
麦芽二兩、山药四兩、陳皮二兩、扁豆四兩、人参二兩、
使君肉二兩、山楂二兩、甘草二兩、糯米二升。

用 法：上药共研細末，用布包裹，蒸透，加白糖一斤，糯米粉調和
成餅，每餅約重一兩，每服次一餅。

審查意見：本方药有健脾、消食、行气、除虫之功，配以白糖制餅調
味，小儿易于适口而可用。

5. 杀虫方

献 方 人：潘少佳（郊區赤沙医療站）

适 应 症：腸寄生虫。

处 方：鶴虱、苦楝皮、雷丸、使君子、榧子、川錦軍，以上每味四錢。

用 法：清水煎服（小儿減半）。

審查意見：本方大黃攻癪、雷丸、苦楝皮、使君子、榧子杀虫，但本方
攻逐之力頗强，体虛脉弱者，慎勿妄施。

6. 疳癪方

献 方 人：刘子霞（南区洪德街卫生所）

适应症：小儿疳癪、肚大青筋、面黄肌瘦。

处 方：海螵蛸、茯苓、淮山、鷄內金、水仙子、山渣、谷芽、麦芽、白芍、郁金、使君子、川練皮、独脚金。

以上药每味一钱，加苏鼠二只煨炭，将上药共为细末。

用 法：每日服五分，日服一次，加白糖和水开服。

审查意见：方药有平肝健胃、消食除疳之功，苏鼠治疳癪，民间多用之。

7. 疳癪方

献 方 人：廖嘔堂（西区卫生所）

适应症：小儿疳癪、腹胀、面黄肌瘦。

处 方：使君子钱半、生苡仁五钱、青皮钱半、山渣肉三钱、
春砂仁一钱（打）、羌黄钱半、炒麦芽五钱。

用 法：净水二碗煎取大半碗，连服五天。

治 验 例：我有出生七个月便没有母亲的侄孙廖美仔，曾患疳癪将此方连服五天，便收全效。

又如连登横，黎××，女，四岁，去年八月亦患疳癪到诊，服数剂后亦见奇效。

审查意见：本方为行气、健胃、消癪、杀虫之药，对疳癪一症，可以取用。

8. 疳癪散

献 方 人：雷仁生（东区中医门诊部）

适应症：小儿疳癪肚大青筋、面黄肌瘦、食欲不佳、眼生点膜或眼起红筋。

处 方：海螵蛸一两、水仙子四钱、夜明砂六钱、山渣四钱、
礞砂四钱、使君子三钱、飞珠砂二分、益元散一两。

用法：将上药八味共研幼末。

(1) 肌瘦肚大厌食，每日早晨用散钱半，灯芯煲粥开服或与羊肝同蒸食。

(2) 疳癪上眼起膜遮睛，用羊胆一个取汁加白蜜一匙，同药散蒸热服之。

(3) 眼起红筋用上桑白三钱、蝉退十只，煎汤开散钱半服。

审查意见：按水仙子本草即蝌蚪，但药店作五谷虫，本方应以五谷虫为宜。此方杀虫开胃消癪滞，并有療眼疾之功，再以灯芯或羊肝者，以灯芯能清心火，羊肝有滋养作用。疳癪上眼，加羊胆者，以羊胆能治青盲明目也。桑白清肝肺热，蝉衣散风热，明目去翳，眼起红筋时用之，可增此方之效。

第四部分 小儿脱肛类

1. 小儿脱肛方

献方人：刘冠雄（中区诗书街卫生所）

适应症：脱肛。

处方：炙北芪五钱、炙党参三钱、升麻五分。

用法：上药煲猪大肠，空心服。

意见：此方升补元气，中气虚弱而致脱肛者可用。

2. 小儿脱肛验方

献方人：甄策安（中区太平街卫生所）

适应症：小儿脱肛，由于气虚而致者。

处 方：（1）青菊、枯凡各五分煲滚黑醋候冻洗之。

（2）另用黑芝麻五钱、熟地二两、北芪一两，煲瘦肉二两，饮之。

意 见：小儿体虚，中气下陷而为脱肛，枯凡酸敛、杀虫，青菊驱风散肿，黑醋散结酸收。另用瘦肉、黑芝麻、熟地、北芪等养血润便提气，此方可采用。

第五部分 小儿盗汗、自汗类

1. 盗汗方

献 方 人：市第一人民医院

适应症：小儿盗汗。

处 方：酸枣仁、人参、云苓，各等分为细末。

用 法：每服一钱，米汤送下。

审查意见：本方有补肾、宁心、益气、生津之效，小儿盗汗过多、阴津耗损者可用。

2. 小儿盗汗方

献 方 人：市第一人民医院

适应症：身体虚弱，或病后卫气虚，夜卧盗汗。

处 方：麻黄根、蚌粉、白芷、川芎、牡蛎、冀本各等分为末。

用 法：为极细末，睡前多扑身上和四肢等处。

审查意见：阴虚盗汗，阳虚自汗，小儿纯阳之体，盗汗不止，势必伤

阴，阳为阴之卫，阳气虚，则阴不固。本方以牡蛎、蚌粉潜阳止汗；麻黄、白芷、川芎、藁本走表固卫，亦止汗液的外泄。三因方牡蛎散内亦有采用牡蛎、麻黄根为内服剂，民间验方常用煨牡蛎、煨龙骨、为末扑汗，亦采此意。故本方可作自汗或盗汗辅助治剂。

3. 小儿自汗盗汗方

献方人：戴玉亭（中区岭南街卫生所）

适应症：小儿脾虚盗汗或自汗。

处方：归身三钱、北芪四钱、生地三钱、黄柏二钱半、北味子三钱、麻黄根二钱半、浮小麦五钱、龙骨八钱、牡蛎八钱。

用法：净水煎服。

审查意见：本方效法于大黄汤和牡蛎散方，治阴虚盗汗或阳虚自汗有效，可用之。

4. 小儿汗多方

献方人：范鹤年（南区儿童医院）

适应症：小儿盗汗，或出汗过多。

处方：（1）五倍子五钱（外用）

（2）炙北芪三钱、炙党参三钱、浮小麦六钱、茯神三钱、龙骨三钱（内服药，清水煎服）。

用法：将五倍子研极细末，临睡前用开水调填脐中，过夜即止，汗止后可酌服（2）方（内服药）二、三剂，每天一剂。

注意：外敷五倍子于脐中，不能超过十二小时，即须揭去。

审查意见：此方适宜于卫虚无热的多汗症。

第六部分 小儿夏季热类

1. 治小儿久热不退方

献方人：黎浩然（北区第一门诊部）

适应症：小儿久热不退。

处方：青蒿一钱、白薇三钱、地骨五钱、勾藤三钱、象牙丝一两、龙齿五钱、糯稻根五钱、粟米心三个。

用法：煎服。

审查意见：方内青蒿、白薇、地骨清熱和阴，其中青蒿芳香透絡，从少阳領邪而出，解熱性頗大。而龙齿、勾藤、象牙丝平肝、鎮惊、熄风；糯稻根、粟米心益胃和阴、解熱、利水、此方对小儿脾，胃虛熱，日久不退，当有良效。

2. 小儿夏季热驗方

献方人：陳群益（中区中医研究室）

适应症：小儿夏季發熱煩渴、小便多、无汗、日久不退、至秋涼自癒者。

处方：石柱参錢半（先煎）、小环釵錢半、青蒿一钱、麥冬二錢半、淡竹叶二錢、冬瓜仁六錢、地骨皮三錢、天花粉二錢、扁豆衣三錢。

用法：水煎服。一至三岁小儿日量。

审查意见：人参一味，不用于治实証，以免造成邪气鉅閉之弊，但很多疾病，往往虛实兼見，用藥就有虛实兼顧之必要，故人参通

过适当配伍后，又可用于虚实相兼之症。小儿夏季热，日久元气必伤，夹以热为火邪，势必伤阴，本方以人参养正为君，佐以青蒿、地骨透里泄热，麦冬、竹叶、冬瓜仁、扁豆衣、花粉甘寒荡热，解暑除湿为臣。本方对小儿夏季久热，表实里虚者可用。

3. 小儿久热方（夏季热）

献方人：蔡伟诚（市红会医院）

适应症：几个月至五岁小孩，在夏季久热不退，缠绵日久，体瘦疲倦，往往至秋凉，发热始退者。

处方：双勾藤四钱、金蝉肚一钱、青天葵三钱、鲜荷叶一片、龙齿一面（先煎）、象牙丝钱半（先煎）、黑栀子一钱、七夕秧四钱、茅根四钱、豆卷二钱、槐花一钱。

用法：以上十一味清水煎至八分，多次分服。

审查意见：按小儿夏季热，日久不退，阴分必伤，且暑热必兼湿，滋阴之药当宜慎用。本方采用甘淡育阴和阳，消暑散热之品，用意颇佳。

第七部分 其他儿科疾病

1. 小儿遗尿方

献方人：市第三人民医院

适应症：睡中遗尿。

处方：炒破故纸为细末。

用法：每晚用開水調服五分。

審查意見：破故紙補命門相火，能治遺尿。小兒遺尿，體質較虛弱者，可用之。

2. 軟骨病方

獻方人：梁淑儀（中區一德街醫療站）

適應症：小兒先天不足，兩腳不能行動。

處方：虎骨、鹿茸、云苓、龜板、熟地、萸肉、澤瀉、川斷、狗脊、
以上各藥每味一錢五分。

用法：共為細末，每服一、二分，滾水送下。

審查意見：小兒先天不足，兩腳骨軟，不得行動，是由于精血虛弱所致。方內以熟地、萸肉、狗脊、川斷益肝腎、壯筋骨、滋精養血；云苓、澤瀉益肝腎而去濕；加入虎骨、鹿茸，龜板者，以其血肉有情之義，同上藥共負填精補血之功耳。

五官科

第一部分 眼科疾病类

1. 痕痒风眼方

献方人：苏子安（西区小梅街卫生所）

适应症：风眩烂眼边，痕痒不堪，眉毛脱落。

处方：云连二分、丹头二分、明凡一分、胆凡一分、牙硝一分、归尾三分、防风三分、北杏三分（打）。

用法：将各药煮水后用布洗之，每日洗8——10次，连洗数天。

审查意见：按眼眩边烂作痒，多由风热挟湿所致，本方有解毒、杀虫、驱风逐湿、干水止痒、去腐生新等作用，用作煎水薰洗有效。

2. 眼热方

献方人：凌秋霖（郊区琶洲医疗站）

适应症：双眼红肿，畏日羞明。

处方：怕羞草四两。

用法：煲瘦肉八两。

意见：怕羞草性味苦寒、治眼热作痛、岭南采药录有载；猪瘦肉凉润；火眼可用之。

3. 加味大青葉湯

獻方人：梁具天（市第二人民醫院）

適應症：風熱眼痛（結膜炎）。

處方：大青葉五錢、淡竹葉五錢、車前五錢、生石決二兩、象牙絲五錢、蟬退錢半、白菊花三錢、谷精四錢、生地六錢、紅花三錢、夏枯草一兩。

用法：清水適量煎服。

審查意見：此方有平肝、瀉火、涼血、祛風、明目作用，因此對風熱眼是可用的。

4. 眼疳方

獻方人：市第一人民醫院

適應症：疳眼有膜。

處方：榕樹向東邊取膠二錢。

用法：調白粥食或蒸豬肝食，連服三、四日。

審查意見：查榕樹膠（即蕊）味澀性溫，民間多用作治赤眼和疳眼有膜，大抵向東邊取膠，取其東方屬木，木屬肝，肝開竅于目之意，蒸豬肝是取其滋養作用，對眼疳可使用。

5. 眼丸

獻方人：范鶴年（南區兒童醫院）

適應症：紅赤火眼。

處方：龍胆草斤半、川連斤半、黃藤斤半。

以上三味共熬成羔，約重三兩為度，後入豬膽二個，熊膽五分、梅片一兩、水魚膽五個，和勻為小丸，如綠葶大，腊壳封固候用。

用法：內服外塗均可。內服 3—4 丸，外塗則以冷開水調之。

意見：本方為清肝、瀉火、解毒、祛風，可以採用。

6. 眼科脫膜代刀熏眼法

獻方人：梁具天（市第二人民醫院）

適應症：赤眼癒後，眼內發生點膜，翳障等症。

處方：生鹽、爐甘石、白凡、胆凡各一錢，花椒七粒、北杏十五粒、石蛻三錢、鐵制縫衣針三根。

用法：用水五碗煎至縫衣針液化後為止。煎好後揭開煲蓋，乘熱熏眼，熏至藥凍後為止。日熏二至三次，大約熏至五、六天，眼內點膜翳障可能消失。

審查意見：本方有去腐、生肌、除翳、明目作用，以之外治眼內翳障有效。

第二部分 耳科疾病類

1. 耳鳴方

獻方人：市第一人民醫院

適應症：腎虛耳鳴。

處方：塘虱魚煲黑皮青豆。

審查意見：腎竅乃宗脈之所在，精氣調和，腎氣充足，則耳聰目明，苦勞傷氣血，精脫腎虛，則每多耳鳴，然亦有由平昔飲酒厚味，痰火聚于上焦，郁于耳中所致。此方塘虱魚祛風補血，入腎經，黑皮青豆入肝、腎二經，有補血滋養作用，耳鳴原因由于腎虛者，可用。

2. 中耳炎驗方

献方人：周擎一（中区太平街卫生所）

适应症：中耳炎

处 方：田雞骨、正梅片。

用 法：田雞骨(煨灰)为細末，加正梅片 2 %和勻，先用白醋煮沸溫洗，然后搽入約三、四次，便能生效。

審查意見：田雞一物，性味甘寒无毒，疗熱疮，解毒，取骨煨灰加入梅片，搽治中耳炎症，以其有消肿、杀虫、生肌、辟臭秽之效。屬民間驗方之一，可用。

第三部分 鼻科疾病类

1. 治鼻衄不止

献方人：市第一人民医院

适应症：鼻出血。

处 方：石榴花。

用 法：为細末吹入鼻內，其血即止。

審查意見：此法于宋苏頌图經本草論榴花，有同样記載，可采用。

2. 止鼻血方

献方人：苏子安（西区小梅街卫生所）

适应症：鼻血不止。

处 方：独子蒜头五錢。

用 法：去衣搗烂敷足心涌泉穴位上，血立止。

審查意見：按用蒜頭治療流鼻血，是民間驗方，在驗方新編亦有記載。

用意是引熱下行，血自歸經，而不衄矣。

3. 止血有效方

獻方人：趙式坡（西區龍津街衛生所）

適應症：咯血、鼻出血（有實熱者適宜）。

處方：側柏葉五錢、祈艾三錢、生地五錢、桑葉五錢、干蓮葉四錢、黑梔子三錢、藕節十只、茅根五錢。

用法：淨水煎服。

審查意見：本方是“濟生方”四生丸之加減方，治血熱妄行者有效。

4. 鼻衄方

獻方人：洗毅廉

適應症：單純鼻衄

處方：沙梨樹葉五錢，豬鼻一個。

用法：以清水煎三小時服之，豬鼻也可一併服食。

獻方者云：本人曾患鼻衄（熱性），半年不癒，后用此方連續服之即收全功，特介紹研究。

審查意見：按梨能潤肺清心，葉則輕浮甘酸暑瀉，有清肺止血之作用，配以豬鼻者，取其以形治形之義。

第四部分 喉科及口腔疾病類

1. 聲嘶方

獻方人：梁具天（市第二人民醫院）

适应症：声嘶哑

处 方：人参叶四錢、甘草二錢、桔梗三錢、牛子四錢、元参六錢。

用 法：煎水服。

審查意見：人参叶生津潤燥益肺和脾；元参滋阴清腎火；桔梗宣肺气，并可載药上行，配以牛子、甘草散結、清熱、解毒，对风热声哑可用。

2. 治声嘶方

献 方 人：梁望如（东区东华西街卫生所）

适应症：声音嘶哑。

处 方：陳旧竹叶适量。（陳旧竹叶，即往时在茶叶店包六安茶之茶笠內之竹叶）

用 法：單味陳旧竹叶浓煎服。

献方者云：此方传自一唱京曲艺人，曾試用數人有效。自用一次亦有效。

審查意見：此方为民間驗方。竹叶能泻火清金，上焦风热而致声嘶者可用。

3. 喉症驗方

献 方 人：梁潤生（西区金花街卫生所）

适应症：双單乳蛾及一般喉痛症。

处 方：生地一兩、元参八錢、白芍四錢、丹皮四錢、銀花三錢、連翹四錢、川貝四錢、麦冬六錢、甘草二錢、梔子四錢。

用 法：四碗水煎取一碗水溫服，如大便閉加元明粉（冲）五錢，小便短少加木通四錢，热极加生石膏一兩（先煎）。此方成人量，十四岁以下酌減。

審查意見：是方采法于养阴清肺湯加減，再加上以連翹、銀花、甘草解

热，除毒之功更强，举凡喉痛之由于阴分不足、火热上炎者，本方可用。

4. 喉痛方

献方人：梁具天（市第二人民医院）

适应症：喉痛（扁桃腺炎、喉炎）

处方：生硼砂八分（冲）、乌梅三枚、竹蜂十只。

用法：煎服或煲粥食亦可。

审查意见：李时珍云硼砂能生津液、去口气、解毒、療上焦痰热及口齿諸病；乌梅味最酸，能治浮热，有消肿、解毒、除痰之效；更配以甘酸性寒之竹蜂，对喉痛一症，其效尤佳。

5. 喉症散

献方人：李肇裘（西区兴隆街卫生所）

适应症：白喉、喉头炎。

处方：生石膏一两、黄柏四钱、知母六钱、龙胆草二钱、生地一两、元参一两、川贝三钱、板蓝根六钱、麦冬四钱、丹皮四钱、白芍四钱、甘草二钱、马兜铃二钱、薄荷一钱、元明粉四钱。

用法：淨水四碗煎取一碗，溫服。如見大便后去元明粉。

献方者云：此方經本人祖传及自己临床将二十年，均奏效。

审查意见：本方采养阴清肺湯加減为法。緣以白喉一症，发生是由患者肺阴不足，素有蕴热，潛伏上进，耗伤阴液，再經疫毒感染而成。所以治法着重养阴清肺。本方加入板藍根之清肝解毒，知母、石膏之降火存津，馬兜鈴潤肺除痰，黃柏清熱除濕，元明粉之瀉熱通便，舉凡白喉症之體實病實者可用。體

虛病人宜慎用之。

6. 統治喉科各症經驗方

獻方人：麥本生（西區多寶街衛生所）

適應症：雙單蛾喉、白喉、鎖喉風、喉痺、喉癰、喉痧、喉疔。

處方：硼砂七錢、人中白四錢、正辰砂二錢、黃柏一錢、正青黛四錢、
蝸牛五錢（煨）、川射香一錢、正西牛黃一錢、雄黃精二錢、
羌蠶五錢、川連四錢、正熊胆七錢、大梅片一錢、大田七一錢、
木槵子十粒、珍珠末一錢、山豆根一錢。

用法：共為細末，用酸梅水嗽口后，再用清水嗽口，然后用散吹入喉內。

審查意見：此方有解毒、消腫、止痛之效，作喉科外用輔治有效。

7. 經驗喉症散

審方人：程 蓬（中區中醫研究室）

適應症：雙單蛾喉、白喉、喉痧、喉腫、纏喉風。

處方：入地金牛五錢、明雄黃錢半、小牙皂二錢、制南星三錢、
黃柏二錢、地猪（即鼠婦，煨用）五錢、蒲黃二錢、大甘草二錢、
寒水石二錢、羌蠶二錢、云連三錢、薄荷葉一錢、
枯硼砂錢半、青黛錢半。

用法：將上藥十四味，共為極細末，加入梅片一錢、牛黃一錢、射香七分、研勻收貯候用，勿令泄氣。如系重症牙關緊閉者，用此散搽左右牙關，另用二分喉散開水調服，仍以此散吹喉，以速為妙。

獻方者云：已故中醫陳月樵歷五十年之經驗，治癒喉症無數，我以此方亦曾治癒多例。

審查意見：此方有清熱、解毒、消腫、除痰、通竅之功。喉科可用。

8. 蛾喉方

獻方人：區霞梅（西區小梅街衛生所）

適應症：雙、單蛾喉疼痛、發熱。

處方：山豆根三錢、寒水石三錢、薄荷一錢（后下）、元參四錢、正川貝二錢、咸竹蜂四只、牛子三錢、粒麥冬三錢、甘草一錢，津梗三錢。

痰多加牛黃一分，童便少許沖服。

用法：淨水二碗煎取大半碗。

審查意見：此方有清熱解毒、除痰消腫止痛，對雙單蛾喉均可奏效。

9. 鵝喉驗方

獻方人：羅景光（市工人醫院）

適應症：扁桃腺炎（雙單鵝喉）

處方：獨子蒜頭一個，搗爛如泥。

用法：貼腕部（陽谿穴）男左女右，貼至起泡，挑破用腊梅油搽或硼酸軟膏敷貼，以防感染。

審查意見：按本草備要記載，蒜頭能通五臟，達諸竅，消腫痛，以獨頭者為良。陽谿穴是手太陽大腸經所主，亦為火穴，與手太陰肺經相表里。此經氣血俱盛，是動所生病，能發急性扁桃腺炎症，治法以獨蒜搗爛，貼于穴上，使起泡后挑破。此所謂发泡療法之一種，亦是降火泄邪之意，男之取左女之取右，是取陰陽之所屬耳。

10. 喉症散

獻方人：高健伯（西區小梅街衛生所）

适应症：喉疳、喉痹、蛾喉、喉痧、喉癰。

处 方：正青黛五錢、正人中白五錢、珍珠末五分、黃柏五錢、枯凡三錢、正个牛黃一錢、青果炭一錢、生蒲黃五錢、熟蒲黃五錢、后入大梅片五分、熟礞砂三錢。

用 法：將上藥共为細末，不可焙火，随后入牛黃、珍珠末、大梅片和研勻，每服三分，每小时吹一次，吹入喉內，重症每日吹一服至服半。

献方者云：此方家传數十年，治愈病例，无法計數，特供研究。

审查意見：本方有清热解毒，消肿止痛，去腐生新之效，用作治喉头炎性疾患，有效。

11. 鵝喉痛方

献 人 方：古淑庄（西区联合中医院）

适应症：发热、恶寒、头痛、喉头两边扁桃腺痛。

处 方：石羔八錢先煎、皂角三錢、麦冬五錢、連翹三錢、生地五錢、牛膝五錢、白芍四錢、津桔梗二錢、丹皮三錢、元参五錢、忍冬三錢。

用 法：用三碗水煎石羔廿分鐘后，再放全部藥，煎取一碗，一次服完，（大人量）。

审查意見：按本方有清热、凉血、滋阴、降火、宣肺气、散风寒、解毒消肿之功，对鵝喉症有效。

12. 喉散方

献 方 人：区霞梅（西區小梅街卫生所）

适应症：脓泡性扁桃体炎、咽喉炎、口腔糜烂、或呈白色水斑点等。

处 方：礞砂二兩、寒水石四兩、青黛八錢、上梅片二錢、牙硝二錢，共为細末。

用 法：将散干搽或吹喉內，每日數次。

審查意見：本方有清咽消腫，止痛之作用。

13. 吹喉冰硼散

献 方 人：新濠公社医院新洲分院

适 应 症：一般喉头肿痛，及口腔发炎。

处 方：冰片三分、礞砂一錢、胆凡五分、灯心灰錢半(煨)。

用 法：共研細末，每用少許，吹入喉中，即吐痰涎，以出毒气。

審查意見：本方是冰硼散加減。冰硼散原是口腔外部疾患專藥。是方加上胆凡酸涩性斂，吐风痰，灯心灰能降火消毒、生肌，互相配合吹治喉头肿痛，是有效的。

14. 双单鵝喉散

献 方 人：刘冠雄（中區詩書街卫生所）

适 应 症：双单鵝喉。

处 方：礞砂二分、甘草五分、盐蛇一条煨灰、木樨子二錢煨灰

用 法：共为細末，吹入喉內。

審查意見：此方礞砂有除上焦之熱、生津液、去口气、消翳、除噎之功，配以甘草、盐蛇（守宫）、木樨子，更有解毒，清热、开喉、祛痰之效，对双单鵝喉均可作輔治之用。

15. 喉症方

献 方 人：黄达廷（中區光楊街卫生所）

适应症：双單驚喉、白喉。

处 方：盐竹蜂八只、川貝二錢、甘草二錢、牛黃二錢、青黛二錢、
猴子枣二錢、大梅片二錢、川連二錢、熟礞砂一錢、
大黃二錢、雞內金二錢、珍珠末一錢。

用 法：以上十二味药，拣选上药，共为细末，用玻璃樽装好用腊封
好樽口，临症时以小竹管吹入喉中，大人四分，小儿二分，
日吹一、二次。

审查意见：本方有清热、解毒、消肿、止痛、去腐、生新之效。为散吹
喉，辅助治喉病，是有效的。

16. 喉症散方

献 方 人：林国铭（市工人医院）

适应症：咽喉炎、口腔糜烂、牙龈发炎，化脓疼痛。

处 方：青果炭一面、木槵炭一面、礞砂三錢、梅片一錢。

先以青果炭、木槵炭为极幼末，后下礞砂、梅片调匀即入小
樽封存，不要洩气，放在阴暗处，随时采用。

用 法：喉部以管纳药散吹之，口腔则涂布之。

审查意见：本方为防腐、消炎剂，可用。

17. 喉痛方

献 方 人：市第二人民医院。

适应症：驚喉、虛火喉痛。

处 方：金鎖匙五錢、甘草二錢、丹皮二錢、玄参六錢、生地八錢。

用 法：清水三碗煎取一碗服。

审查意见：金鎖匙，岭南采药录載，善除痰，治小儿风痰鎖喉症，玄参、
生地、丹皮、甘草、养阴清营热，对驚喉可用。

18. 护喉散

献方人：管需民（市工人医院）

适应症：咽喉一切疾患及口腔糜烂。

处 方：凤凰衣一钱、川贝二钱、人中白一钱、青黛钱半、薄荷叶一钱、
黄柏一钱、正冰片三分、旧黑 三钱、熟硼砂八分。

用 法：共研为细末，吹患处。

审查意见：本方有解毒、降火、消肿、止痛、去腐、生新作用，为末吹
喉患处，有效。

19. 吹喉散

献方人：凌秋霖（市郊区琶洲医疗站）

适应症：蛾喉

处 方：硼砂二钱、青黛二钱、蜂房五钱、熊胆五钱、梅片一钱、
牛黄一钱。

用 法：以上各药共为极细末，取适量吹入喉间患处。

意 见：按硼砂、梅片为治喉外用要药，且方内牛黄、熊胆、青黛、
蜂房等药，均有解毒之功，是方可取。

20. 蛾喉散

献方人：潘剑刚（西區南源街卫生所）

适应症：双单乳蛾。

处 方：正琥珀二分、正珠砂一分、正大梅片一分、正个牛黄二分、
人中白一分、正雄黄精二分。

各药研为细末，吹于喉内用。

另内服：

元参四錢、麦冬三錢、川貝二錢、生地三錢、山豆根三錢、白芍五錢、丹皮二錢、甘菊三錢、薄荷叶五分（后下）。

用法：喉散吹喉头患处，日數次，重症可多吹之。內服剂为十六岁以上量，十六岁以下減半。

審查意見：双单蛾喉多由于热毒气之客于喉間与血气相搏而成。此方琥珀、牛黄、硃砂、雄黄之类，功能消热、解毒、消痰，合人中白、梅片咸凉止痛，对咽喉疾患頗佳。另內服养阴清热之剂，內外兼施，用法頗当，可采用之。

21. 梅珍散

献方人：陳羣益（中區中医研究室）

适应量：嬰兒雪口（即鵝口疮）

处方：梅花冰片五分、珍珠五分、硼砂五分、辰砂五分、元明粉五分。

用法：共成細末，以蜜糖水或乳汁調如糊状，新毛笔蘸涂口腔，每日四、五次。

審查意見，古人有用冰硼散治小儿鵝口疮，本方內含冰硼散意，且加入辰砂、元明粉、珍珠末，清热、解毒、去腐生新，效力更广。因此小儿鵝口疮，本方可用。

22. 口舌潰烂方

献方人：區少章（广州市传染病院）

适应症：对热性病口腔潰瘍糜爛，甚致流血难于飲食，痛楚不堪。

处方：大梅片四分、青黛末三錢、熟硼砂錢半、儿茶錢半。

用法：共为細末，以药棉蘸药涂之，每天四、五次。

審查意見：有清热降火、解毒止痛、去腐生新之功，可用。

外科

第一部分 癰瘍癰瘡

一、一般瘡瘍類

1. 瘡科發熱方

獻方人：陸昭文（西區南源街衛生所）

適應症：生瘡紅腫痛，兼有發熱者。

處方：銀翹散一劑，加蒲公英、地丁、大黃各三錢。

用法：清水煎服。

審查意見：瘡科發熱原因很多，一般由炎性進行，或由併發感冒而引起，本方治瘡科併發感冒之症有效。緣以銀翹散清熱解毒、透表宣肺，為溫病初起之常劑，加上蒲公英、地丁、大黃清涼散毒、消腫止痛，對瘡科發熱是有效的。

2. 小兒屢發瘡疔方

獻方人：梁端儕（市第二人民醫院）

適應症：小兒瘡癰消而復發，久不愈者。

處方：參鬚三錢，瘦豬肉二兩。

用法：清水煎服。

審查意見：按癰瘡消而復發，久而不愈，多屬氣血虛弱所致，參鬚、瘦肉有行氣、活血、營養作用，虛瘡用此，可收療效。

3. 小儿秃疮（鸡屎堆）方

献方人：刘子霞（南區洪德街衛生所分診所）

适应症：头上生有白痂，小者如豆，大者如錢，騷痒难堪，日久不愈，延漫成片。

处方：生松香二兩、生猪鬃肥肉五錢、二味煮成羔状。

用法：先将患处用茶洗淨，涂上此羔，涂羔后不可水洗，使药羔自干，一星期后自然結痂，脫落而愈。

审查意見：本方与驗方新編的“香黃散”主治相同，查該方亦以松香为主，以松香性味苦甘、性燥，祛风去湿、化毒杀虫、生肌止痛。与猪鬃肥肉煮羔外搽者，取其有助于潤肌肤而杀虫解毒耳。

4. 小儿疮疖

献方人：小洲医療站

适应症：瘡癤。

处方：冰片一錢、甘草一錢。

用法：共为細末，每日外搽四、五次，用苦瓜汁开。

审查意見：按苦瓜汁有清热散火消肿止痛作用，加以冰片、甘草之驅風消肿解毒定痛，对一般热毒而成小瘡癤，搽之有效。

5. 小儿头部膿瘍方

献方人：李惠明（中區解放街衛生所）

适应症：小儿头部膿瘍流水痕痒。

处方：松香一斤、雄黃六兩、黃丹二兩、枯凡二兩、梅片二錢。

审查意見：此方有解毒去腐生新止痛燥湿杀虫收斂止痒之功，对小儿头部膿瘍可用。

6. 腋疮方（外敷）

献方人：何中和（西區金花街卫生所）

适应症：一切腋底瘡。

处 方：麻黄末一錢、苏叶末二錢、薄荷末二錢、樟脑一錢、
大黃末二錢、白芷末二錢、金黃散五錢、生葱四条（切碎）、
生如意草叶三兩、生羊蹄草淨叶二兩、糖四錢。

用 法：先將葱、如意草叶、生羊蹄草及糖等椿烂，加水酒同煮沸，
然后加入以上七味药末攪勻，候至适溫敷患处，每日換敷
次。

審查意見：本方有解毒、消腫、止痛作用，可治一般瘡瘍。

7. 黃水疮散

献方人：陳敬紹（东區东华西街衛生所醫療站）

适应症：水疱疹脓水浸淫，蔓延全身。

处 方：枯凡三錢、黃丹三錢、花椒一錢、鉛粉一錢、五倍子五錢、
白芷三錢、硃砂五分。

用 法：共为細末，麻油开搽患处。

審查意見：此方有干水杀虫驅風止痒作用。

8. 如意金黃散

献方人：南區卫生科

适应症：一般热性瘡。

处 方：木瓜叶（即岭南果叶不是药用木瓜）、黃糖、如意金黃散、
以上三味适量。

用 法：將木瓜叶搗取汁，黃糖搗溶，調和如意金黃散外敷之。

審查意見：外科正宗載，如意金黃散對癰毒疔瘡、濕痰流毒、跌打損傷、脚氣、丹毒等症，陽熱之症最宜。配以木瓜汁、黃糖者，以有涼潤作用耳。

9. 加味金蟾膏

獻方人：管需民（市工人醫院）

適應症：一切癰疽惡瘡，潰破之症。

處方：大蝦蟆一個、輕粉二錢（研）、亂頭髮一團（雞子大）、豬油四兩（煉）、白膠香二錢、麻油四兩。

制法：先將大蝦蟆、亂頭髮、豬油、麻油入大鍋內，文火煎枯，住火片時，用夏布濾淨，再入鍋內文火熬化，入白膠香、黃脂溶化後，再用夏布濾淨，加研幼之輕粉，用柳枝攪勻至冷，候一日夜用之。

審查意見：本膏有解毒、去腐、定痛，生肌之功，癰疽惡瘡潰破用之有效。

10. 拔毒生肌軟膏

獻方人：羅景光（市工人醫院）

適應症：癰疽癰瘡潰後有效。

處方：生地一兩、紫艸三錢、歸尾五錢、黃柏三錢、羌黃三錢、用香油十二兩，將藥燉枯，撈去渣，下黃蠟四兩，溶化盡，用夏布將油濾淨，滌入磁盤，入熊胆末一錢，以柳枝不時攪之，候凝為度，

用法：將膏塗在紗紙或布敷貼患處。

審查意見：此方具有拔毒去腐生肌止痛作用。

11. 一見消膏

獻方人：梁永明（中區解放街衛生所）

适应症：一般瘡瘍。

处 方：川烏三兩、草烏三兩、梧桐子四个、鬧洋花三兩、大黃六兩、血余四兩、南星三兩、生半夏三兩、白欬五兩、當歸六兩、白朮五兩、浙貝母四兩、銀花三兩、白芷四兩。

用 法：用麻油五斤浸三天，煎枯去渣，滲入紅丹四十兩，熬煎成膏后，水浸百日后去火毒，用布開貼患处。

意見：本方有拔毒、消腫、止痛、去腐生肌作用，對瘡瘍有效。

12. 蟾蜍膏藥方

獻方人：陳仲芝

适应症：痛疽毒瘡爛肉，如未成膿者可消，已成膿者則有拔毒生肌之效。

处 方：白芷一兩、防風一兩、羌活一兩、黃芩一兩、山甲五錢、蒼朮一兩、蟾蜍二斤、大麻油五斤、獨活一兩、龍骨五錢、甘草一兩、桔梗一兩、大黃一兩、柳枝一兩、川連五錢、槐樹枝一兩。

后下乳香末二錢、沒藥末二錢、麝香一錢、黃丹十兩、當歸末二錢。

用 法：將各藥浸油十天，火熬至藥枯時去渣，加入后下藥末攪勻即成。將藥開貼患处，每日換一次。

審查意見：按此方有止痛、消腫、拔毒、生肌作用。

13. 清涼羔

獻方人：朱卓峯（南區小港街衛生所）

适应症：痰核膿腫、癰瘡。

处 方：川連一兩、黃柏一兩、銀花一兩、甘草一兩、田七一兩、

紅花五錢、冰片五錢。

用法：先將花士苓一磅半，煮溶後，混入藥粉攪成軟羔，外敷患部，如體質虛弱貧血萎黃的，可內服四君子、四物、二陳湯加綿陳等，隨症加減，或內服仙方活命湯、消毒飲加枯草、綿陳等，隨症加減。

獻方者云：清涼軟羔是全用中藥制成，專治癰核、膿腫、癰瘡，不用刀割，可以內消，是我在十年前研究的方，療效頗好。最近在南華中衛生所使用，亦有相當療效。根據五月至目前為止的統計，已有四十余例，全部痊愈。因此將原方介紹出來供研究。

審查意見：按此方有去瘀消腫解毒止痛作用。

14. 隔紙膏

獻方人：管需民（市工人醫院）

適應症：拔毒生肌。

處方：煨燼甘石四兩、正線丹四兩、陳石灰十兩。

用法：共為細末，用淨茶油開如糊狀，以適為度，攪勻，用紗紙搓軟再掃滑之，將膏挑在紗紙上，再以另一紗紙蓋上，隔紙貼在患處上，每日換藥兩次。

審查意見：本方有去腐生肌、乾水止癢作用，且隔紙貼在肌肉上而不損及患口，效速力強，辦法頗好。

15. 解毒散

獻方人：梁永明（中區解放街衛生所）

適應症：小兒皮膚熱毒及諸瘡癰等。

處方：大黃、黃柏、黃連、白芨。

用法：上药共研细末用正香油或米醋开搽患处即愈。

审查意见：本方以三黄散(丹)为基础，有清凉散毒、杀虫、干水、止痒、止痛之功。

16. 象皮散

献方人：刘富之（东区东华西街卫生所第四医疗站）

适应症：皮肤溃烂臭穢难闻，日久无法收口者。

处方：猪蹄甲（煨炭）十面、象皮粉二面、研匀待用。

用法：先用金素丹将患处腐肉去尽，每天洗一次，最后乃撒象皮散，见效神速。

（金素丹方）生白礬六钱，枯白礬三钱，明雄黄一钱，共研细末。

审查意见：按此方有去腐、生肌、止痛、收敛的作用。而且先用金素丹将其腐肉去尽后才撒上此方药，是有一定效用的。

17. 远年烂肉方

献方人：潘觉民（西区荔湾街卫生所）

适应症：久患烂肉未愈。

处方：白鹤骨、鹿茸末，各等份和匀。煨灰（存性）煨至微黑色。

用法：用半肥瘦猪肉汤洗净患处，棉花蘸干，然后撒上此散，两天换一次。

审查意见：白鹤骨煨灰，外治伤口久不愈合，民间多用之者，盖以鹤骨煨灰功能干水去腐生新，本方加上了鹿茸末者，以其更加益血助气，温肌肤、促进伤口愈合之妙，煲半肥瘦猪肉汤薰洗患处，亦取能柔润肌肤，散瘀活血，加强皮肤之新生力量，

此方此法可采用。

二、乳瘡类

1. 乳瘡方

献方人：中共广州市药材总支职工

适应症：乳瘡初起，紅肿热痛，未成脓者。

处 方：土公英（即地胆头）二面，白糖四面。

用 法：將上药盛于瓦盅內隔水燉热，用布包起燙乳房，冷后再燉再燙，久之便可消散。

审查意見：此是民間單方。岭南采药录云：土公英又曰天芥菜，地胆头，有消肿止痛，治一切肿毒瘡之功用。

2. 乳瘡方

献方人：何中和（西医金花街卫生所）

适应症：乳瘡

处 方：生水蕹菜蓮四面、生羊蹄草四面（生草药）

將上开两味搗烂，加少量酒燉四十分鐘，药汁內服，將药渣敷乳瘡。

审查意見：本方有消肿止痛清凉散热之功，用治乳瘡有效。

3. 乳瘡方

献方人：何景全

适应症：乳房生瘡，紅肿热痛。

处 方：青皮三錢、浙貝母三錢、赤芍三錢、薑肉三錢、天花粉五錢、銀花五錢、牛子七錢、公英七錢、甘草三錢。

加減法：奶多加麦芽一面半，发高熱惡寒加連翹四錢、黃芩三錢，体虛加大当归七錢、黃芪二錢，大便秘加大黃五錢后下。

用法：淨水三碗煎为一碗。

審查意見：本方有清熱、消腫、止痛之功且对症加減得法，对乳疮有效。

4. 治乳疮潰烂日久不埋口方

献方人：潘健雄(中区宝华街卫生所)

适应症：治乳疮潰烂日久不埋口。

处方：鹿角(煨存性)研极細末摻之即癒。

審查意見：煨鹿角(鹿角霜)据药典記載是治恶疮痛肿，能逐邪惡之氣，举凡乳疮由于气血衰弱，久不埋口者可用。

三、蛇头纏指

1. 蛇头纏指方

献方人：何根坦(东区东华西街卫生所)

适应症：蛇头纏指

处方：紅黃二分、川連二分、三仙丹二分、梅片二分(以上共为末)塘虱魚肉一面，椿烂和药末敷患处。

審查意見：此方有治療恶毒大疮、止痛、消熱、解毒作用，配以塘虱魚肉則清涼解毒之力更大。民間常用方，可用。

2. 蛇头纏指經驗方

献方人：黎愈(市工人医院)

适应症：治蛇头恶毒，此症初起时痛势甚急，多生于姆指头，各指头

亦有之。

处 方：猪胆一个、大黄末、黄柏末、乳香末三味适量。

用 法：先将猪胆放出一些胆汁，入大黄末、黄柏末、乳香末于胆内，套于患处。

审查意见：本方清凉解毒，消肿止痛可取用。

3. 蛇头缠指方

献 方 人：陈敬绍（东区东华西街卫生所医疗站）

适 应 症：指头肿痛，无名肿毒。

处 方：大黄四钱、黄柏四钱、川连三钱、浙贝五钱、川足30条。

用 法：以上药共为细末，用鸡旦白调开搽患处。

审查意见：此方由三黄散加浙贝、川足组成，有解毒止痛消肿作用。

四、牛程蹉（石埂）

1. 牛程蹉（石埂）

献 方 人：市第三人民医院。

适 应 症：足跟或足底皮顽硬肿起，未成脓者。

处 方：生葱、生蒜头、檳榔灰、以上每味一两。

用 法：将以上药捣烂，用黑醋煮糊微熟敷上，冷则再煮，反复敷之。

审查意见：按葱、蒜本平无毒，外科精义、千金方等有用作治痈病肿硬无头皮色不变者。檳榔灰生肌止痛，此方对石埂未成脓者可用。

2. 石埂灸法

献 方 人：莫宿云（西区小梅街卫生所）

適應症：石瘕。

處方：艾灸法，在患部四週各灸約十壯。

審查意見：艾灸既能溫通經絡，又能療治局疾患，取法簡便可用。

五、疔瘡丹毒類

1. 馬咀疔單方

獻方人：邵少珍。

適應症：馬咀疔。

處方：黃沙蜆肉。

用法：搗爛敷之。

意見：此方在驗方新編有記載，民間應用亦很廣，李時珍本草載生蜆浸水洗痘痛解毒無癍痕，對馬咀疔之解毒亦可採用。

2. 馬咀疔方

獻方人：市一人民醫院。

適應症：馬咀疔。

處方：生馬鞭草兩半、生九干菜兩半。

用法：以上二味藥共搗爛取汁和酒少許沖飲。其渣用作外敷患處。

審查意見：嶺南采藥錄載“馬鞭草”一藥，味苦性微寒，為活血、通經消腫殺蟲。“九干菜”性寒涼，散熱，有本地羚羊之稱，凡覺熱氣盛“肝火盛”服之有效，二者之治馬咀疔當可收效。

3. 丹毒方

獻方人：瀝滘醫療站

适应症：小儿丹毒。

处 方：旱芹菜适量。

用 法：煎水服。

审查意见：丹毒因小儿腠理不密，风热邪侵入，或蕴伏胎热与血相搏所致。旱芹甘寒无毒，治毒疮、痛肿，解蛇蝎毒，除心下烦热，故对丹毒有效。

第二部份 皮肤病

一、癣癩类

1. 頑癬方

献方人：市三人民医院。

适应症：一切頑癬。

处 方：老糠油。

用 法：搽患处日搽数次可愈。

审查意见：老糠油治療頑癬，民間应用很广，是有一定療效，可用。

2. 治癬方

献方人：管需民（市工人医院）

适应症：一切皮肤癬癩。

处 方：雄黄八錢、煨大风子肉八錢，硫黄一面、陀僧八錢、
皮烟八錢、沙薑八錢、水銀八錢。

用 法：各药研末將水銀攪勻再研至水銀不見星为度，茶油开搽患处。

治 驗 例：工人医院工友蔡某同志患掌心癬，許久未愈，癢痛并作，用本品搽之霍愈。此后曾治愈多人。

審查意見：本方藥物是強烈殺菌劑，尤其能妙用水銀之無孔不入，帶領諸藥掃穴犁庭，深入病所。但藥性劇烈忌入口眼。

3. 癬藥方

獻 方 人：陸益三（中區一德街衛生所）

適 應 症：治遠年乾濕頑癬。

處 方：錫粉一錢、生礬砂五分、川椒六分、硫磺六分、大班蠶四只（去毛）、白矾五分、蛇床子一錢半、青矾（煨）一錢、麝香二分、三仙丹六分。

用 法：共為細末，用桐油開搽。

審查意見：本方有消風散毒、殺蟲止癢之功，對一般頑癬是有效的。用桐油開搽更有消風解毒之用。

4. 爛頭癬良方

獻 方 人：何根垣（東華西街衛生所）

適 應 症：爛頭癬。

處 方：咸杭一個去核煨灰、炒吳萸一錢、皮烟二錢、梅片二錢、炒白芷二錢、枯凡一錢、蛇床子二錢。

用 法：共研極細末，先剃淨頭，再用茶仔（茶麩）水洗淨，然後用生油開此藥末搽患處。

審查意見：按此方有殺蟲、燥濕、止癢、收斂、止痛作用。

5. 園癬方

獻 方 人：陳群益（中區中醫研究室）

适应症：面部生癬形如圓圈。

处 方：黃精二兩，燒酒三兩。

用 法：將黃精切碎，浸酒中歷24小時，以紗布包裹，搗取汁，蘸塗患處，每日數次。

治 驗 例：此方為某教授在醫學雜誌上發表之驗方，但制法略異，予最近在中區商業局職工診療所試用有效；如職工李某某之子，面部生癬多枚，形如圓圈，囑如方制用，終劑而愈。

審查意見：近來文獻報導，黃精一藥，對皮膚病有效，聖濟總錄云，治火癩癰瘡，營氣不清，風入脈，因而成癩，鼻壞色敗，治療有效，因此方用以治圓癬者，可用。

6. 汗癬特效方

獻 方 人：陳群益（中區中醫研究室）

适应症：汗癬。

处 方：椰壳油

用 法：外用搽患處，早晚搽一次，連用一星期。

治 驗 例：獻方人親身試用過有效，並治療數十例，結果收效顯著。

審查意見：按椰壳油治療汗癬，據獻方人自己試用有效，同時中國藥學大辭典，有主治塗擦皮膚變硬，及瘡疥癬疾楊梅瘡等記述，可用。

7. 干濕癩散（或膏）

獻 方 人：陳仲韶（西區文昌街衛生所）

适应症：一般干濕癩痕癢而有膿者。

处 方：梅片二分、樟腦二錢、康青三錢、大楓子肉三錢，

三仙丹二錢、雄黃三錢、硫磺三錢、胡椒二錢。

用法：各藥研為細末，后用大楓子油或茶油適量調勻成膏，凡有膿者挑破擦去搽之，日搽數次，如干癩用棉花蘸藥擦之。

審查意見：本方有殺蟲止癢、驅風消毒、乾水、去腐新生，用于治干濕疹癩，可用。

8. 搽癩方

獻方人：市郊區土華醫療站

適應症：一般乾濕疥癩。

處方：吳萸五錢、白蜡二錢、白凡三錢、大楓子四錢、銅錄四錢、古月粉五分、錫粉五錢、熟烟八兩。

用法：共為極細末，用茶油同煮，擦患處。

審查意見：本方有殺蟲止癢，燥濕解毒之作用。

9. 洗癩良方

獻方人：何根垣（東區東華西街衛生所）

適應症：癩。

處方：生鹽一撮、大茶麸餅四兩。

用法：用二過米泔水適量，煎沸候溫頻洗患處。

審查意見：此方有殺蟲止癢之作用。

10. 濕疹外洗方

獻方人：梁具天（市第二人民醫院）

適應症：皮膚濕疹癢。

處方：白芷三錢、枯凡三錢、苦參三錢、五倍子三錢、貫仲三錢、六耳鈴三錢、紫荊皮三錢、蛇床子三錢。

用法：清水五碗，煎取三碗，乘热浸洗患处，每天2—3次。

审查意见：此方有清热、解毒、收敛、止痕痒之效，可用。

11. 止痕方

献方人：梁俊臣（西区小梅街卫生所）

适应症：皮肤痕痒，湿毒疥癩。

处方：生枕木叶（又名有加利树叶）二斤

用法：净水煎后洗患处。

审查意见：有加利树即按树，能杀虫驱风止痕，对皮肤湿疹疥癩有效。

12. 疮疖疥癩散

献方人：潘少佳（市郊区新滘人民公社卫生院）

适应症：小儿烂头胎毒，疮疥痕痒。

处方：川连三钱、三仙丹三钱、梅片一钱、三味为细末。

用法：用大枫子油开搽患处。

审查意见：按川连清火、解毒、消疮疖红肿，三仙丹、梅片解毒驱风止痕痒，是方用以外治疮疥痕痒，有效。

二、风疹(荨麻疹)类

1. 风团方(荨麻疹)

献方人：陈群益（中区中医研究室）

适应症：风疹块痒不可禁，新起或年深日久均可用。

处方：麻黄一钱半、蝉衣三钱、槐花八钱、生地八钱、银花六钱、丹皮三钱、桑寄生六钱、赤芍四钱、北紫草五钱、连翘五钱、甘草一钱。

用 法：清水煎服。

審查意見：風因中醫認為風熱郁于血份，發出肌表而致，本方有涼血疏風、清熱解毒之效，可用。

2. 風疹方

獻 方 人：黃淑芳

適 應 症：風疹高起成塊，痕癢非常。

處 方：白芷片。

用 法：浸白酒取酒擦患處。

審查意見：按白芷一藥，性味辛溫發表，祛風勝濕，既能治腸風、赤白帶下及痢疾，又能治皮膚燥癢等症，本藥用以浸酒擦治風疹塊者，以酒有驅風行氣消腫止癢之用，二者配合治風疹有效。

3. 漆瘡良方

獻 方 人：劉瑞霖（市紅會第五診所）

適 應 症：漆瘡腫癢。

處 方：刨花二片。

用 法：浸水用膠擦患處。

審查意見：刨花有驅風消腫、解毒止癢之功，對中漆毒民間多喜用之。

4. 針灸治療皮膚痕癢

獻 方 人：趙式坡（西區龍津街衛生所）。

適 應 症：全身皮膚痕癢異常，搔之出血。

處 方：風市、陰市（雙）。用重刺激手法，留針15—20分鐘。

審查意見：肺外應皮毛，又與大腸相表里，因此肌表痕癢，是與大腸有關的。本方針“風市”“陰市”二穴，能治皮膚痕癢者，陰市

为足阳明胃經所主，本穴能清腸胃积热，胃与大腸相連，肺与大腸相表里故也。至于风市一穴，屬足少阳胆經，亦为治全身痕痒之有效穴。手法用重刺激屬泻法，能疏肝胆之郁，逐腸胃之热，痕痒因之而止。

三、脚癬类

1. 皮烟合剂

献方人：陆少祺

适应症：香港脚(烂脚丫罌)。

处方：牛皮煙一錢、硫磺一錢，和勻研幼。

用法：如浸淫流水則干滲脚丫患处，如患处只干皮如虫蛀狀者，可干擦至破皮流水，以散干滲，或調勻醋搽之亦得，癒后仍每天滲药一星期，便不复发。

治驗例：多宝南橫永和敷料厂漂染車間工友，多患此病，用此疗效頗佳，特供参攷。

審查意見：按皮煙、硫磺二药有除湿杀虫、干水止痒之功，本方用治香港脚有效。

2. 香港脚

献方人：蔣德存(市第一人民医院)。

适应症：脚趾罌痕痒糜烂。

处方：川槿皮一两、枯凡五錢、苏叶五錢、荆芥五錢、防风五錢、草节三錢、薄荷五錢、銀花五錢、蛇床子五錢、百部五錢。

用法：煎水洗脚。

意見：此方有杀虫驅风止痒作用，对此症外用有效。

3. 脚趾罅烂方(香港脚)

献方人：梁永明(中区解放街卫生所)。

适应症：脚趾罅糜烂痒。

处 方：枯凡叁钱、白芷四分、樟脑二分、蛇床子二分。

用 法：将上药为细末，用茶油开搽。

审查意见：此方有杀虫、止痕、痒收敛解毒之功。

四、阴囊湿疹类

1. 肾囊风方

献方人：卢启正(市传染病院)

适应症：阴囊搔痒入骨，抓破后血水淋漓。

处 方：铅粉五钱、生桐油二面、调成糊状。

用 法：涂布痒处。

审查意见：铅粉辛寒无毒，能杀虫治，用治阴股常湿和疮癣等症，“桐油”能治瘡杀虫。本方作外治肾囊风症有效。

2. 绣球风方(即阴囊湿疹)

献方人：梁端饬(市第二人民医院)。

适应症：阴囊湿疹痕痒不止。

处 方：紫苏叶四面。

用 法：煎水适温浸洗，如有破损流水，则洗后另以紫苏叶研末干敷之。

审查意见：紫苏叶祛风止，痒且属民间验方，对阴囊湿疹当有疗效。

3. 囊痛方

献方人：梁澄宇。

适应症：肾囊生痛红肿而痛。形大如葫蘆瓜。恶寒发热。

处 方：連翹四錢、川連二錢、黃芩三錢、元參叁錢、板藍根肆錢、
馬勃二錢、炒川山甲錢半、甘草一錢、石斛叁錢、
忍冬叁錢。

用 法：先用生紫蘇叶叁兩煎水去渣，用紫蘇水煎藥內服。另用生紫
蘇叶搗汁酒煮冷敷。

五、头癬类

1. 小儿烂头散

献方人：姚沛雄(西区金花街衛生所)。

适应症：小儿烂头痕痒，脓水浸湿。

处 方：松香二兩、枯凡五分、雄黃二錢、黃柏一錢、乳香一錢、
寒水石二錢、硫黃一錢、銅綠一錢。

用 法：共为細末，用茶油(水豆腐亦可)开药散，先用茶仔头(茶麸)
煎水洗淨后，将此散搽患处。

审查意見：本方有解毒止痛，去腐生新，小儿烂头痕痒脓水浸淫可以試
用。

2. 搽烂头方

献方人：潘碧昭。

适应症：烂头。

处 方：鳳凰衣四錢、金銀花四錢、枯凡四分、荊芥六分、雄黃一錢、

文蛤（即五倍子）四分。

用法：共为細末，用柏子油开搽患处。

意見：此方有止痕痒、收斂、止痛、解毒、燥湿、杀虫、除腐、生肌等效，可用。

註：凤凰衣是孵出雛鷄后的蛋壳。

3. 烂头疮外用方

献方人：赵炳光（西区龙津街卫生所）

适应症：头部生疮。

处方：虎骨、金英根、龙骨、防风、地肤子、儿茶、蛇床子、象皮各二面，煲水洗一、二次可愈。

审查意見：此方有祛风杀虫、鎮痛止痒之功，对烂头、生头疮可作外洗輔助治疗。

六、其他皮膚病

1. 治鵝掌風方

献方人：潘健雄（中区宝华街衛生所）。

适应症：鵝掌風。

处方：桐油灰、雄黃适量。

用法：以桐油灰合雄黃攪勻为彈丸状，在掌中搓之即癒。

审查意見：外科正宗載鵝掌風之症狀皮膚枯槁，初起紫斑白点，久則手心皮膚枯厚破裂不已，按此方有燥湿杀虫解毒之功，对疥癬有去腐生肌、止痒止痛之效，可用之。

2. 治鵝掌風方

獻方人：潘健雄(中區寶華街衛生所)。

適應症：治手掌心燥痒繼而迭起白皮堅硬且厚，或有紫色斑點。

處方：：石灰水浸掌。

用法：用石灰水浸掌，俟掌中皮軟，以竹刀刮三、四次即愈。

審查意見：按石灰性辛溫，外治能殺虫止痒、去腐生新，浸水療鵝掌風可用。

3. 天疱瘡方

獻方人：區子明(中區德成街道醫療站)。

適應症：天疱瘡。

處方：羌炭錢半、川連錢半、硃砂一錢、梅片三分、三仙丹二分。

用法：共為細末，開水開搽患處

審查意見：此方有散風熱、拔毒止痛、去腐生新之功。用作外搽治天疱瘡有效。

4. 封臍散

獻方人：區霞梅(西區小梅街衛生所)。

適應症：嬰兒臍口不干水，爛耳孔，爛痘。

處方：梅片五分、枯凡五分、煨龍骨二分、煨牡蠣二分、甘草二分、川連末二分、兒茶三分、生南星二分。

用法：將各藥研為細末，干滲患處。

審查意見：此方為外用藥，有干水、止痒、定痛、生肌作用。

5. 凍瘡方(俗稱生蘿蔔)

獻方人：潘健雄(中區寶華街衛生所)。

适应症：凍疮。

处 方：生韭菜、禾稈草。

用 法：二味煎水洗即消散。

意 見：冻疮乃由嚴寒之氣傷及皮肉，血凝結而成，此方韭菜、禾稈草煎水洗之，以其有活血散瘀、驅寒軟堅之意，可用。

6. 臭狐方

献 方 人：舒伟群(市第一人民医院)。

适应症：腋下狐臭。

处 方：生羌汁。

用 法：頻涂患处，可以断根。

审查意見：时珍本草載，羌汁对狐臭有效。

7. 花柳方

献 方 人：駱海堅(西区荔湾街卫生所)

适应症：花柳毒入骨，全身骨骼疼痛。

处 方：干谷木树蠟八兩、湿谷木树蠟十二兩、雄鷄仔一只(約14.5兩重)去毛后不开肚，連腸脏。

用 法：上药用淨水三十斤，瓦盆煎至四分之一，去渣，再用慢火煎至一大碗，分三次服(隔二时一次)，服后骨骼反应更痛，这是好轉的現象。

治 驗 例：1947年系海員工友邹××，患此症經某医院連續治療50天，均未見效，后服此方先后四剂即告痊癒。

1948年，河南神貴坊花尾渡水手某，亦患此症，兩足軟痛，不能步行，亦服四剂亦癒。

1949年2月，如意坊沙艇吳××，曾患此症，連服四剂即能

复原。

審查意見：岭南采药录云：凡花柳入骨，以谷木叶根和猪鼻煎湯服之。鷄食百虫，故能解毒，雄鷄仔者，取其得阳精之全，功效較大。

8. 烂口散

献方人：高健伯（西区小梅街衛生所）

适应症：小儿走馬牙疳、口舌損烂、口疮、喉炎等。

处 方：青黛五錢、熟礪砂三錢、黃柏五錢、人中白五錢、生、熟蒲黃各五錢、梅片錢半。

用 法：各药研为細末，加入梅片，用少許搽患处，每日搽五、六次，重症多次无碍。

献方者云：此方是祖传遺下數十年来收效极广，特供研究。

審查意見：本方采用冰礪散加減，蓋此散有解毒消肿生肌止痛，对口腔等疾患，用之有效。

9. 小儿口疮

献方人：苏 文（北区洪橋街衛生所）

适应症：小儿滿口皆疮，膿疮如小綠豆大，飲食困难。

处 方：莧菜梗（煨灰）、香油。

用 法：外搽患处。

審查意見：按莧菜梗（煨灰）有消炎解毒止痛生肌之效，加正香油（即麻油）使其有保护粘膜炎潤肌肤，促进患部生肌作用。

第三部分 痔瘡類

1. 治外痔方（脫肛亦效）

獻方人：劉子霞（南區洪德街衛生所分診所）

適應症：外痔（脫肛亦效）

處方：梅片三分、熊胆三分、陳皮炭三分、烏梅炭一錢。

用法：共為細末，以凍開水調敷，一天二次漸乃痊癒。

審查意見：本方有清涼散毒、消腫定痛、干水止脫之效可用。

2. 外痔方

獻方人：沈洞庭（西區文昌街衛生所）

適應症：一般外痔，但內痔效果不大。

處方：青凡五分、紅棗十個（包住搗爛煨灰）、雄黃一錢、川連一錢、黃柏一錢、射香一錢、冰片三分。

用法：各藥共為細末，用熊胆浸田螺汁調敷患部。

審查意見：雄黃主治鼠瘻、惡瘡、疽痔、死肌，青礬治腸風下血，射香通竅透絡，治積聚癥瘕，川連、黃柏、冰片清熱解毒止痛。本方配成，對痔瘡外用有效。

3. 外浸痔痛方

獻方人：梁端儕（市第二人民醫院）

適應症：痔瘡發炎腫痛，或有漏管，時流水者。

處方：朴硝四兩，干蔥頭二兩。

(如无干葱头用紅头葱四面代之)

用 法: 先將葱煎水去渣, 放入朴硝攪溶, 乘热傾入瓦塔內, 令患者坐塔上薰之, 候葯水溫, 傾注盆中, 再浸約一点半鐘为度, 輕症浸十余天, 重症浸一月, 便令痔漏痊愈。

審查意見: 按朴硝一葯, 性味咸寒, 外用能軟堅解毒, 消肿块散惡血。紅葱头一葯性味辛而甘平, 发散通阳气, 外用能療痛疽肿結。煎水薰浸痔漏, 是有可取。

4. 止痛消肿解毒散

献 方 人: 罗景光(市工人医院)

适 应 症: 痔疮。

处 方: 熊胆、冰片、文蛤、黃連, 各等分共为幼末。

用 法: 用生油調成糊样, 涂搽患处。

審查意見: 此方有清凉散毒, 消肿止痛之功, 用作外搽痔疮有效。

5. 內痔疝血症方

献 方 人: 市第一人民医院

适 应 症: 一般痔疮便血

处 方: 桃仁三錢、槐花三錢、牛膝三錢、木瓜六錢、地榆五錢、生扁柏叶一面。

用 法: 清水煲猪腸头飲汁, 多飲乃能自愈。

審查意見: 本方以地榆、槐花, 苦寒清腸胃之湿熱而兼凉血, 牛膝、木瓜强腎滋肝、行气化湿, 柏叶涩斂散瘀止血, 加以猪腸头煲湯, 是以形能补形, 而又有滋养腸胃之作用。

6. 痔疮痢血方

献方人：市第一人民医院

适应症：痔疮日久不愈，大便下血，人体虚弱者。

处 方：地榆五钱，仙鹤草八钱，阿胶四钱(燉溶冲服)，当归四钱，
银花五钱，槐花五钱。

用 法：清水二碗大半煎至大半碗服。

审查意见：痔疮日久不愈，且大便时下血液，营血必伤，本方当归、阿胶、仙鹤草之养血、活血、止血，槐花、银花、地榆入下焦而治理肠胃湿热，痔疮痢血者有效。

第四部分 瘰 癧 类

1. 瘰癧方

献方人：梁文光(南区南华中街卫生所)

适应症：一般瘰癧

处 方：珍珠末七分、川贝二钱、胆星六分、木香五分、正硃砂六分、
法夏八分、白芍一钱、金礞石七分、龙涎香二分、白芨五分、
五灵脂五分、枯草一钱半、琥珀二分、熊胆二分、牛黄四分、
陈皮二分、猴子枣二分、川麝香一分、九节菖蒲五分、
香附四分。

用 法：以上糊为小丸，如绿豆大，每次服十丸，开水送服。

审查意见：本方有化痰解毒、消肿散坚作用，对一般瘰癧是有用的。

2. 頸癭方

献方人：張家耀

适应症：頸癭

处 方：川貝八錢、海藻八錢、青皮五錢、昆布五錢、天麻五錢、
麥冬五錢、連翹三錢、荊芥三錢、五味子三錢、薄荷一錢、
上川朴三錢、云苓五錢。

用 法：以上各藥研末為丸，每服三錢，或將藥作散沖服亦可。

審查意見：此方有清熱、解毒、軟堅、消腫、化痰之功，對癭癰瘰癧有
效。

3. 頸癭方

献方人：梁澄宇（中區抗日西路113號）

适 应 症：脈弦而有力，人瘦痰多，陰虧火盛，水不涵木，肝陽之火上
蒸，燥液成痰，頸生癭癰者。

处 方：玉竹一兩、麥冬、天冬、生地、白芍、石斛、砂苑各五錢、
旱連草三錢、知母三錢、或加胆草、女貞，或加冬蟲草、金
蟬花或加三甲（按三甲即牡蠣、龜板、鱉甲三味）或加穿山
甲、蛤蚧。煎服。

并每日以响螺煲粥食。

治 驗 例：張某某，年30余，頸生癭癰共八枚，如白菓大，服此方半月
后漸消，五十日而愈，后未复发。

审查意見：本方平肝泄熱、養陰除痰、對陰虛火熾成癭者有效。

4. 癭癰單方

献方人：莫宿云（西區小梅街衛生所）

适应症：痰火瘰癧（颌下或颌侧淋巴腺肿、硬实、不移动、不红不痛。）

处方：田螺虫数十个（即大蜗牛）

用法：田螺虫，生去壳，用盐拌洗数次，去其胶粘液（一说用白凡水煎去胶粘）煲粥常服，其肿渐消。

治 驗 例：据不少人传说，此方性极滋阴，确有医瘰癧效云，惜很少推广试用。但在廿年前，胞弟同年患淋巴结核，经电疗多次亦收效不大，后试用此方先后三十次历时两月痊愈。

审查意见：查田螺虫味甘寒利湿清热，除痰解结。本方是民间单方，痰火瘰癧人多用之者。

伤 科

第一部分 跌打駁骨續筋类

1. 跌打散（內服）

献方人：梁俊臣（西区小梅街衛生所）

适应症：跌打痛症

处 方：金边土鱉五錢、当归二錢、乳香二錢、田七五錢、
自然銅三錢、血杰二錢、沒药二錢。

用 法：各药共研为細末，每日服二次，每次服三錢，用酒冲服。

审查意見：按此方有行气活血、散瘀止痛、續筋骨、治折伤等效，可用。

2. 跌打方

献方人：市郊區新滘公社衛生院

适应症：跌打击伤

处 方：泽兰二錢、三凌二錢、桃仁二錢半、梔子二錢、归尾二錢、
田七錢半、沒药二錢、赤芍二錢、莪朮二錢、血杰二錢、
桔梗三錢、紅花二錢、乳香二錢。

用 法：酒水各半煎服。

审查意見：方药有活血行气散瘀止痛之作用。

3. 跌打方

献方人：凌秋霖（市郊區新滘公社衛生院瑪洲衛生站）

适应症：跌打

处 方：田七、大黃、泽瀉、血杰、紅花、黃芩、归尾、桃仁、
沒药、乳香、赤芍、川芎
以上各药每味二錢。

用 法：分別部位被伤而加減之。头部被伤倍川芎；腰部被伤，加杜
仲。脚部被伤加牛膝。胸部被伤加桔梗。手部被伤加桂枝。
脊部被伤加柴胡。

如大便結或不大便，倍大黃，加朴硝。

審查意見：本方組成为行气活血散瘀止痛之剂，且本方部分加味处理，
乃見病寻源，辦法亦妙。

4. 跌打散

献 方 人：馮德昇

适应症：消肿止痛，去瘀生新。

处 方：北防风、駁骨丹、过山风、薄荷、五月艾、寬筋藤、小还魂、
大罗伞、田基黃、通骨消、驚不食、半枫荷、雞骨香、
千斤鎚、九里香、荆芥、以上每味五斤，入地金牛公三斤、
木香二斤、泽兰二斤、黃柏四斤、丁香二斤、川紅花二斤、
白朮二斤、乳香二斤、白芨三斤。

用 法：上药共为极細末，每四兩药散加入面粉一兩，姜葱烧酒同煮
热，敷患部。

審查意見：本方有消肿止痛去瘀生新之效，跌打可用。

5. 跌打止痛消肿方

献 方 人：刘杰雄

适应症：一切跌打肿痛

处 方：蔓荆子叶四面、紫荆树皮四面、小罗伞四面、千打锤四面、大罗伞四面、黄柏三面、苍朮二面、大毛老虎四面、小毛老虎四面、羌活二面、独活二面、花粉三面、川朴二面、大黄四面、香薷三面、白芷四面、甘草三面、姜黄四面、白芍四面、菖蒲二面、桂皮二面、川加皮四面、白芷四面。以上药共为细末，沸水调如羔状，厚敷患处。

审查意见：本方有消肿止痛，去瘀生新作用，对跌打外敷有效。

6. 跌打外用消瘀方

献 方 人：梁俊臣（西区小梅街道卫生所）

适 应 症：跌打瘀血、肿痛、旧患癰瘀疼痛。

处 方：生白花丹叶一面、雞旦白一个。

用 法：先将白花丹叶椿烂，和雞旦白搅匀煮成药餅，貼于患处，貼后如觉痛立即除去，否則可致皮肤潰烂。

审查意见：白花丹又名假茉莉，岭南采药录載能治跌打伤，有止痛之效。

7. 接断骨方

献 方 人：麦本生（西区多宝街卫生所）

适 应 症：外伤骨折

处 方：五倍子二面、川加皮二面（生者更佳，宜用四面）、山梔子一面、小公雞一只。

用 法：将小公雞連毛帶脏加药椿至如棉，用酒煮至大熟，布裹敷患处。

审查意见：五倍子斂滯消肿，山枝解血郁，川加皮堅骨逐肌肤之瘀，小公雞阳气最足，生发元气最盛，外伤折骨多用之。

8. 跌打消腫藥酒方

獻方人：沈洞庭（西區文昌街衛生所）

適應症：跌打腫痛

處方：賊公葉四兩，浸大米酒一斤。

用法：外用，燉熱，頻擦患部。

審查意見：賊公葉別名趕風柴，頗類大黃葉（草藥），治跌打傷，能去瘀生新，可取用。

9. 槍炮創傷和火藥傷方

獻方人：陳平波（西區多寶街衛生所）

適應症：槍炮創傷入肉或火藥所傷。

處方：大葉芙蓉二兩、血見愁二兩、桃葉二兩、霧水葛二兩。

用法：將上藥加片糖共燉爛敷患處。

審查意見：按芙蓉性味辛平無毒，效能清血熱，消腫毒，專治瘡瘍腫脹，疼痛；桃葉性苦平無毒，專治尸蟲，出瘡中小蟲；血見愁味辛性平，涼血解毒，去瘀生新，理跌打損傷，并敷惡毒大瘡等；霧水葛味甘性平，治癰疽火瘡，消腫散毒，排膿等。四味組成，用以治槍炮創傷入肉或火藥所傷有效。

10. 木耳湯

獻方人：黃昌（西區聯合中醫院）

適應症：跌打症，內部積瘀

處方：白貝木耳五錢

用法：將木耳浸透洗淨、切碎，以清水四碗半水煎至一碗，加白糖

適量，和勻服之。跌打症宜空腹服，眼科宜飯後服。

審查意見：此屬民間驗方，白貝木耳有去瘀清熱止痛作用，嶺南采藥錄記載有治療跌打損傷之效。

11. 萬應跌打丸

獻方人：陳平波（西區多寶街衛生所）

適應症：一般跌打。

處方：寮刁竹二兩、黑老虎四兩、大黃二兩、香付二兩。

用法：將四味共為細末，用蜜糖為丸，每個重三錢，此丸內服、外搽均可。

審查意見：本方有驅風、消腫、行氣、活血、止痛等效。用蜜為丸，內服或外搽均效。

12. 跌打止痛散

獻方人：陳敬紹（東區東華西街醫療站）

適應症：跌打刀傷、挫傷、蓄瘀及一般腫痛等。

處方：乳香二錢、田七二錢、沒藥二錢、海螵蛸四錢、木香二錢、茄楠香四錢、沉香二錢、制馬錢子四錢、

用法：上藥共為細末，每服八分，用溫開水送服。

獻方者云：前在門診贈醫所試用收效甚佳！本方系少林寺秘傳，方由林煥南師父傳給我已有卅余年。

審查意見：此方有散瘀消腫祛風止痛之作用，方內有制馬錢子一味，其止痛之力尤強。

13. 洗藥醋方

獻方人：麥本生（西區多寶街衛生所）

适应症：身体受伤肿痛瘀。

处 方：木芋头四两、五加皮二两、羌活一两、韩信艸四两、川續断一两、海桐皮二两、透骨消四两、荆芥一两、白芷一两、川烏一两、当归一两、紫荆皮二两、生地一两、紅花一两、防风一两、草烏一两。火龙皮(即打鉄跌落下之鉄皮)半斤、馬錢四两。

用 法：用醋十斤，酒五斤入药共浸匀，慢火煮热，早晚乘温浸洗之。

审查意见：本方有活血、行气、散瘀、消肿、止痛之效。

第二部分 外傷出血类

1. 止血散

献 方 人：鄧柏祥(中區华林街衛生所)

适应症：創伤、刀伤。

处 方：血余炭一斤、花蕊石四斤(煨)、赤石脂四斤(煨)、寒水石四斤(煨)、煨龙骨三斤、煨象皮五斤、炒乳香一斤半、炒沒药一斤半、正血竭一斤半、儿茶二斤半、紫梗一斤、西牛皮十两(煨)。

制 法：将头髮五斤煨成灰，即是血余炭也，先将寒水石、象皮、西牛皮三味放入瓦罌内，用泥封固口，用炭火煨成灰，又将花蕊石、赤石脂、龙骨放在炭面上用明火煨熟，然后将血竭、儿茶、紫梗，与各药制成极細末，用时将药棉舖开，将药散滲上药棉，敷上包紮患处。

审查意见：此方有止血收斂、定痛生肌之功，制散制膏，均是有效。

2. 止血散

献方人：市第三人民医院

适应症：治一切外伤出血。

处方：茨蓂（白色更佳。）

用法：将茨蓂用童便浸一至二个月清水泡透、晒干、研末敷患处，无结疤痕。

审查意见：此是民间验方。岭南采药录载，蓂蓂味酸性涩，治跌打肿痛，出血有效；童便有去瘀生新之功，制茨蓂以治外伤出血是有效的。

3. 刀伤止血散

献方人：邹兆南（芳村卫生所分诊所）

适应症：刀伤破伤出血。

处方：血珀一两、寒水石三两、乳香一两、黄连炭五钱、没药一两、正梅片二钱、田七五钱、羌黄一两、血杰二两、赤石脂二两、儿茶一两、白芷一两、羌炭五钱。

用法：上药共为细末，搽患处。搽后用消毒纱布紧扎该处乃合。

审查意见：本方田七、血杰、血珀、羌炭、儿茶等均有止血散瘀止痛作用，乳香、没药亦有止痛理气、活血、去瘀生新之功，白芷祛风消肿，梅片清凉散毒、防腐生肌，赤石脂收敛止血，本方对刀伤破损出血有效。

4. 止痛止血散

献方人：潘海泉（西区带河街卫生所）

适应症：一般创伤流血

处 方：白炭一兩、降香二兩、田七三兩、生石灰六兩、羌炭一兩、
儿茶一兩、血竭一兩、白芷一兩。

用 法：共为細末，外敷伤口。

审查意見：是方有止血止痛生肌之功，可用。

5. 止血散

献 方 人：李汇川（东区大东街衛生所）

适 应 症：外伤出血。

处 方：百草霜二兩、大梅片二錢、血珀四錢、田七二錢、
血竭四錢、白芷四錢。

用 法：上药六味为极細末，外敷患处。

审查意見：按药性有消炎祛风止痛收敛止血之作用。

6. 止血散

献 方 人：李汇川（东区大东街衛生所）

适 应 症：刀伤、創伤、流血不止。

处 方：將桂园核洗淨、晒干去皮，用布袋載好，用童便浸四十九天
取出，晒干，研极細末，磁瓶收貯。

用 法：先將伤口消毒后，用此药末敷伤口上包扎之。

献方者云：一向用此散止血，效果甚佳，特供研究。

审查意見：桂园核苦澁能敛血，童便咸寒清热止血，可免因伤发毒，屬
民間方可采用。

7. 刀伤止血方

献 方 人：南区卫生科

适 应 症：刀伤出血。

处 方：血見愁（生草藥）

用 法：晒干研末，出血時敷之，立即止血。

審查意見：岭南采藥錄載：血見愁辛平涼血解毒、去瘀生新、理跌打、敷毒症、治蛇傷、金刀扑損出血。

8. 外傷出血方

獻 方 人：沈洞庭（西區文昌街衛生所）

適 應 症：外傷出血

处 方：陳石灰四兩、牛胆一個

制法：將陳石灰放入牛胆內使之風干后，將石灰炒至桃花色度為。

用 法：外敷止血

審查意見：陳石灰是有防腐新生收斂止血之品，牛胆有清涼散毒之效，與石灰一起為用，有共負協調作用。

9. 外科止血良方

獻 方 人：羅汝椿（西區金花街衛生所）

適 應 症：刀傷跌打出血。

处 方：薯蕷八兩、馬錢子一兩、乳香二兩、沒藥二兩、麻黃一兩、草麻子二兩。

用 法：共為細末，先將馬錢切碎，用布包好，和薯蕷用童便浸約一個月后，取出晒干，用鏊炒透為末，連共上藥和勻，用瓶貯藏待用。

審查意見：按是方有止血定痛解毒生肌，功效頗強。

第三部分 湯火伤类

1. 湯火伤方

献方人：郭紹棠（南区洪德街卫生所分診所）

适应症：湯火伤

处 方：大梅片（适量）、偈油（潤滑机器用）适量。

用 法：以上两味和匀搽伤处。

审查意見：大梅片辛溫通竅散郁火，从治之法也，取作外治有涼快感觉而达到止癢痛作用；偈油屬油类，可以潤滑皮肤，且为民間涂湯火伤常用者。此方对湯火伤有效。

2. 燙伤方

献方人：湯接滋（市第二人民医院）

适应症：湯火伤

处 方：松皮（煨灰打地气、去火毒）、扁柏叶（要新鮮的搗汁）、蜜糖。

用 法：上三味和匀調敷患处。

审查意見：按松皮又名赤龙皮，味苦辛无毒，中国药典載对痛疽疮口不合者，有生肌止血作用，并療湯火之伤，生肌杀虫，配以蜜糖清热解毒止痛，故可用。

3. 湯火灼伤方

献方人：鄧柏祥（中區华林街卫生所）

适应症：湯火灼伤。

处 方：純淨白鹼水。

用法：用消毒棉花湿透鹼水敷患处，輪流更換，敷至皮血有清涼感为度，后用犀象羔敷貼患处（犀象羔另附）再用生葛二斤、浮海石四面同煎水飲以解火毒。愈后无疤痕。

献方者云：此方本人常用凡四十余年，救愈伤者不計其數，有效率达96%。

附：犀象羔方

来源：祖传

主治：炮火伤、刀伤、湯火伤、久不埋口等，有解毒生肌之效，愈后无疤痕。

处方：血余炭一斤、花蕊石四斤、赤石脂四斤、寒水石四斤、龙骨三斤、象皮五斤、犀牛皮十面、乳香一斤、沒药一斤半、正血杰一斤半、儿茶二斤半、紫梗一斤。

制法：將头发煨成炭（即血余炭），另將寒水石、象皮、犀牛皮三味放入瓦罌內，用泥封固口，以炭火煨成炭，又另將花蕊石、赤石脂、龙骨放在炭面上，用明火煨熟后加入乳香（炒），沒药（炒）、正血杰、儿茶，紫梗各种药一起研成极幼末，再用正川腊八面、黄腊十面、生油一斤同煮溶，待冷成羔脂，每一面脂加药粉三面攪匀，再加入冰片（每面药羔加冰片六分）即成犀象羔。

用法：止血后或炮火湯伤后，先將伤口消毒洗淨，加上犀象羔敷貼之。

审查意見：鹼水治湯火伤为民間常用驗方，以其有防腐解毒定痛作用，犀象羔有清涼散毒止痛去腐新生之效。

4. 火伤方

献方者：盧重卿（南区洪德街卫生所分診所）

适应症：火烧伤

处 方：大黃一兩、地榆五錢。

用 法：共研細末，香油調敷患处。

審查意見：此方二味均屬苦寒涼血、清熱之品，香油即麻油，潤肌解毒。屬民間方，可取用。

5. 地榆散

献 方 人：阮明方（西區帶河街衛生所）

适应症：一般火伤灼痛。

处 方：地榆一兩、川連三錢、寒水石五錢、白蘇五錢、黃柏五錢、甘草三錢。

用 法：共研細末，茶油調敷。

審查意見：此方有清熱、解毒、止痛之效。

6. 湯火油

献 方 人：陸少祺

适应症：湯火灼伤。

处 方：錦黃一兩、朴硝一兩、地榆一兩、梅片五分。

用 法：用各藥為末以生油適量開稀用毛筆沾藥塗患处。

治 驗 例：①本市第六甫水脚，廣時漂染車間一工友被滾疏打水灼伤，即用此藥塗患处，連水泡亦無發作。

②去年如意坊大火遭火灼伤者，經用此藥搽后收效頗佳。

審查意見：此方有涼血、止血、散郁火之功，外塗湯火伤可收止痛、促進傷口癒合，防止感染之效。

7. 外傷解毒藥油方

獻方人：管需民（市工人醫院）

適應症：火灼湯傷。

處方：木鱉子肉八兩、川連二兩、銀花五錢、薺菜五錢、
劉寄奴五錢、北杏四錢、白芷五錢、甘草節五錢、
甘菊花五錢、紫地丁五錢、花粉五錢、漏蘆五錢、
錦黃一兩、苦參兩半、田七五錢、黃柏五錢、
歸尾五錢、山茨菇一兩、川紅花三錢。

用法：用淨菜油三斤（或生油亦可）將藥入鍋內以文火煎，漸加至武火，煎至木鱉子肉枯，其餘各藥均枯，隔去渣，候油冷，再濾過用瓦器載之，封密，井水浸其瓦器，勿被水入內，隔日換新鮮水一次，約浸三個月可用。用時每油四兩，加熊胆二錢，攪勻用。

審查意見：本油有清涼散毒、止痛、去腐新生之功，方內加上熊胆一兩，更清涼解毒，對火灼湯傷有效。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 广州市中医验方选 第一集

作者 = 广州市卫生局编

页数 = 1 9 0

S S 号 = 1 0 3 8 8 0 6 2

出版日期 = 1 9 5 9 年 1 0 月

出版社 = 广州市卫生厅