

補遺雷公炮製便覽

卷十三

補遺雷公炮製卷之十三



補遺雷公炮製便覽卷之十三

目錄

米穀部 計三十六種

胡麻

青蘘

麻蕒

麻子附

白麻油

飴糖

灰藿

生大豆

赤小豆

大豆黃卷

酒

粟米

秫米

粳米

粱

黍米



丹黍米

白梁米

黃梁米

蘖米

春杵頭細糖

小麥

大麥

麴

穰麥

蕎麥

菹豆

豉

菹豆

白豆

醋

稻米

稷米附

腐婢

醬

陳廩米

甕子粟

補遺雷公炮製便覽卷之

米穀部



胡麻



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五臟益

氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛
及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困以作油微
寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮
一名巨勝一名狗蝨一名方莖一名鴻臚
葉名青蘘生上黨川澤

雷公云

凡使有四件八稜者兩頭尖紫
色黑者又呼胡麻並是誤也其
巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼烏
油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水
淘浮者去之沉者漚出令乾以酒拌蒸
從已至亥出攤曬乾于臼中舂令麤皮

一重拌小豆相對同炒小豆熟即出去
豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

歌曰

胡麻無毒味甘平
能合金瘡仍止痛
作油解毒醫瘡癰
禿髮搽之容易出

補臟虛羸益髓精
傷寒溫瘧吐皆寧
利大腸兮秘結靈
胎衣不下服無停



青蘘味甘寒無毒主五臟邪氣風寒濕痺
益氣補腦堅筋骨巨勝苗也生中原川谷

歌曰

青蘘即是胡麻葉
補髓驅邪侵五臟

無毒甘寒助骨堅
風寒濕痺服之蠲

蘘 麻



麻蕒味辛平有毒主五勞七傷利五臟下
血寒氣破積止痺散膿多食令見鬼狂走
久服通神明一名麻勃此麻花上勃勃七
月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出
逐水利小便破積血復血脈乳婦產後餘
疾長髮可爲沐藥久服肥健不老九月採
入土者損人生太山川谷

○
畏牡蠣白
薇惡茯苓

歌曰

麻子甘平最補中
破積血凝仍治痺

中風汗出水皆攻
催生乳有神功

胡麻油



胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡
腫生禿髮

白麻油



白麻油大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣

通血脈去頭浮風潤肌食後生噉一合終
身不輟與乳母食其孩子永不病生苦客
熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生嚼
傅小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則
寒炒則熱又葉搗和漿水絞去渣沐髮去
風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾
滑骨髓發臟腑渴困脾臟殺五黃下三焦
熱毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥

癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒硝一
兩攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食
物須逐日熨熟用經宿即動氣有牙齒并
脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉
止痛消癰腫補皮裂

歌曰

白油麻冷滑腸施
更去浮風通血脉
油敷疥癩諸蟲死
陳者煎膏肌肉長

善補虛勞又潤肌
頭瘡生嚼貼之宜
大小腸通蛔氣醫
消癰止痛効堪期

飴 糖



飴音貽 糖味甘微溫主補虛乏止渴去血

歌曰

飴糖甘美性溫良
 溫胃又能驅瘀血
 止渴消痰止嗽方
 補中可入建中湯

葎 灰

炮製灰葎



灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬
搗碎和油傳之亦可煮食亦作沐湯去疥
癬風瘙燒爲灰口含及內齒孔中殺齒匿
疳瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癥
風黑子面黥著肉作瘡子炊爲飯香滑殺
三蟲生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤
莖大堪爲杖亦殺蟲人食爲藥不如白藿
也

雷公云

金鎖天時呼為灰藿是金鎖葉
撲蔓翠上往往有金星堪用也
若白青色是忌女莖不入用也
鎖大葉莖高肱二尺五寸妙也
若長若短不中使凡用勿令犯
水先去根日乾用布拭上肉毛
令盡細剉焙乾用之乾

歌曰

灰藿甘平治惡瘡
祛風疥癬洗吞良
灰含口內牙蟲死
汁洗陰中蝕肉方

生大豆



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止
痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血
散五臟結氣內寒殺烏頭毒久服令人身
重炒爲屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀
止腹脹生太山平澤九月採
烏喙杏
仁牡蠣

歌曰

大豆甘平除胃熱
通淋逐水塗癰滅
治風下瘀腹疼除
消穀寬膨炒作屑

大豆腐寬中脾胃和
大腸濁氣能清別

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰膿血
寒熱熱中消渴止洩痢小便吐逆卒澀下
脹滿

孫真人云

赤白豆合魚鮓食之成消渴
小豆醬合魚鮓食之成口瘡

歌曰

赤小豆平消熱毒
更驅水腫除消渴

排癰膿血痢神功
脚氣皆從水便通

大豆黃卷



大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛
五臟胃氣結積益氣止毒去黑肝潤澤皮
也

炮製大豆黃卷



酒

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪



惡毒氣

孫真人云

空腹飲酒
患嘔逆

粟米



粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去脾胃中
熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便

歌曰

粟米鹹寒能養腎
若除胃熱須陳者

胃虛嘔吐作為丸
更治消中利小便

米 秫



秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

秫米



粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩

梁 米



梁米味苦微寒無毒主胃痺熱中消渴止
洩痢利小便益氣補中○有青梁黃梁白
梁皆粟類

歌曰

粱米三般皆粟草
 熱中消渴泄皆除
 青黃白性俱相類
 益氣補中兼養胃
 黃出風疼青溢精
 白除胃熱仍餘歲

黍 米



黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人

煩

孫真人云

肺之穀也肺病
宜食主益氣

歌曰

黍米甘溫肺病寬
赤除欬洩兼消渴

補中多食使人煩
霍亂心煩作粥餐

米黍丹



丹黍米味甘微寒無毒主欬逆霍亂止洩
除熱止煩渴

白梁米



白梁米味甘微寒無毒主除熱氣

黄粱米



黄粱米味甘平無毒主益氣和中止洩

藥米



藥米味苦無毒主寬中下氣除熱

春杵頭糠

春杵頭細糠主卒噎



小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾
利小便養肝氣止漏血唾以作麴溫消穀
止痢以作麴溫不能消熱止煩小麥合湯
皆完用之○麥心之穀也心病宜食主除

熱止渴利小便養心氣

歌曰

小麥甘寒利便難
更除唾血無崩漏
苗退熱弓消酒疸
麩涼止血仍除痛

除煩止渴養心肝
浮者能收盜汗乾
麥奴治疫解金丹
麩熱充飡氣力完

大麥



大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣
又云令人多熱為五穀長又調中

蜜為之使

孫真人云

大麥芒入自煮汁洗之

歌曰

大麥鹹溫五穀先
浸為麥蘖寬胸膈
下氣寬腸極產厄

調中益氣渴宜煎
破積消痰霍亂痊

造麴法



製麴



麴味甘大暖療臟腑中風氣調中下氣開
胃消宿食主霍亂心隔氣痰逆除煩破癥
結及補虛去冷氣除腸胃中寒不下食令

人有顏色六月作者良陳父者入藥用之
當炒令香六畜食米脹欲死者煮麴汁灌
之立消落胎并下鬼胎又神麴使無毒能
化水穀宿食癥氣健脾暖胃

雷公云

凡使搗作末後掘地坑深二尺
用物裹內坑中至一宿明出焙

乾用

歌曰

神麴甘溫破結癥
調中止洩仍除癖

健脾暖胃補虛靈
化食消痰氣上凝

穬 麥



穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令
人多力健行以作藥溫消食和中

蕎麥



蕎麥味甘平無毒實脹胃益氣力久食動
風令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉
鬚動諸病猶挫丹石能鍊五臟滓穢續精
神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使

氣餹于烈日中暴令口開使舂取仁作飯
葉作茹食之下氣利耳目多食即微洩燒
其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄

孫真人云

蕎麥合猪羊
肉食成風癩

豆 菹



藕音扁豆味甘微溫主和中下氣
亂吐下不止

歌曰

藕豆甘溫助胃脾
益筋補瀉安腸胃

和中下氣暑宜施
霍亂須求葉食之

炮製藕豆



豉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡



毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六
畜胎子諸毒

歌曰

淡豆豉寒無有毒
吐煩定喘更安胎

頭疼發汗兼勞復
脚痛腫癰敷且服

豆菜



萊豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癰藥石
發動熱氣奔狔生研絞汁服亦主消腫下
氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當是
皮寒肉平圓小綠者佳又有植音豆苗子
相似主霍亂吐下取葉搗絞汁和少醋溫
服子亦可下氣

歌曰

萊豆甘寒能解毒
消浮除霍亂宜加

熟風消渴生研服
作枕清頭明眼目

粉粿痘瘡不結痂
胃虛脾弱人休欲

白豆



白豆平無毒補五臟益中助十二經脈調
中暖腸胃葉利五臟下氣嫩者可作菜食
生食之亦妙可常食

醋

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒



稻 米



稻米味苦主溫中令人多熱大便堅 稷
米亦不識多云黍與稷相似詩云黍稷稻
粱禾麻菽麥即八穀也

痢 婢



腐婢味辛平無毒主疾

音皆

瘡寒熱邪氣洩

痢除不起止消渴病酒頭痛生漢中即小

豆花也七月採陰乾

歌曰

腐婢辛平小豆花
更醫洩痢除消渴

能除痰瘡熱寒邪
病酒頭疼服最佳



醬味鹹酸冷痢主除熱止煩滿殺百藥熱
湯及火毒

陳米



陳廩米味鹹酸溫無毒主下氣除煩渴調
胃止洩



罌子粟味甘平無毒主丹石發動不下食
和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名
米囊一名銜米花紅白色似鶻音箭頭中
有米一名囊子

歌曰

罌粟甘平厭石丹
殼能止嗽兼醫痢

散胸痰滯胃中翻
棄蒂除穰醋炒餐

補遺雷公炮製便覽卷之十三