



## Vol. 1

---

### No Known Copyright

Princeton University Library reasonably believes that the Item is not restricted by copyright or related rights, but a conclusive determination could not be made.

You are free to use this Item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use.

## Princeton University Library Disclaimer

---

Princeton University Library claims no copyright governing this digital resource. It is provided for free, on a non-commercial, open-access basis, for fair-use academic and research purposes only. Anyone who claims copyright over any part of these resources and feels that they should not be presented in this manner is invited to contact Princeton University Library, who will in turn consider such concerns and make every effort to respond appropriately. We request that users reproducing this resource cite it according the guidelines described at <http://rbcs.princeton.edu/policies/forms-citation>.

## Citation Information

---

Vol. 1

## Contact Information

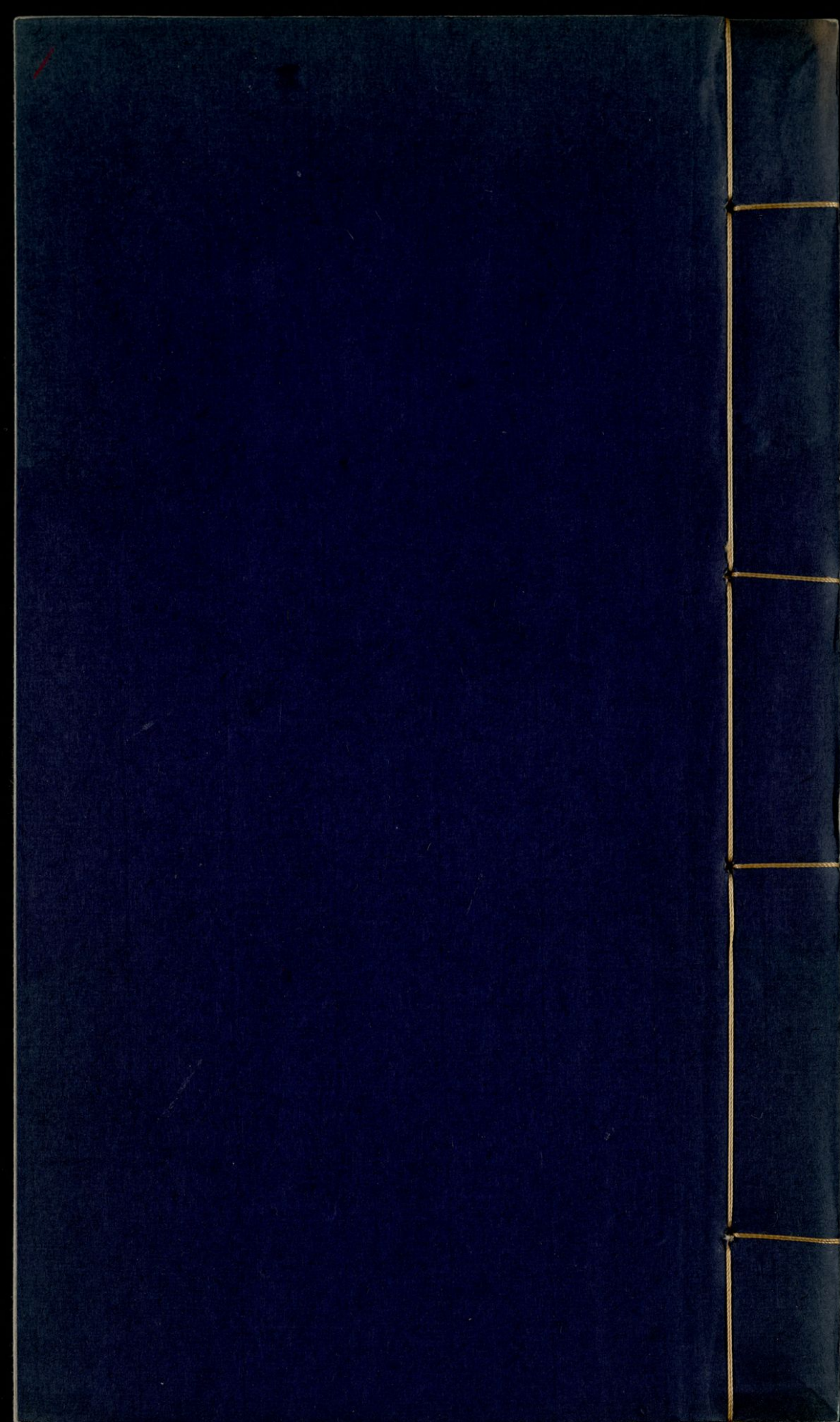
---

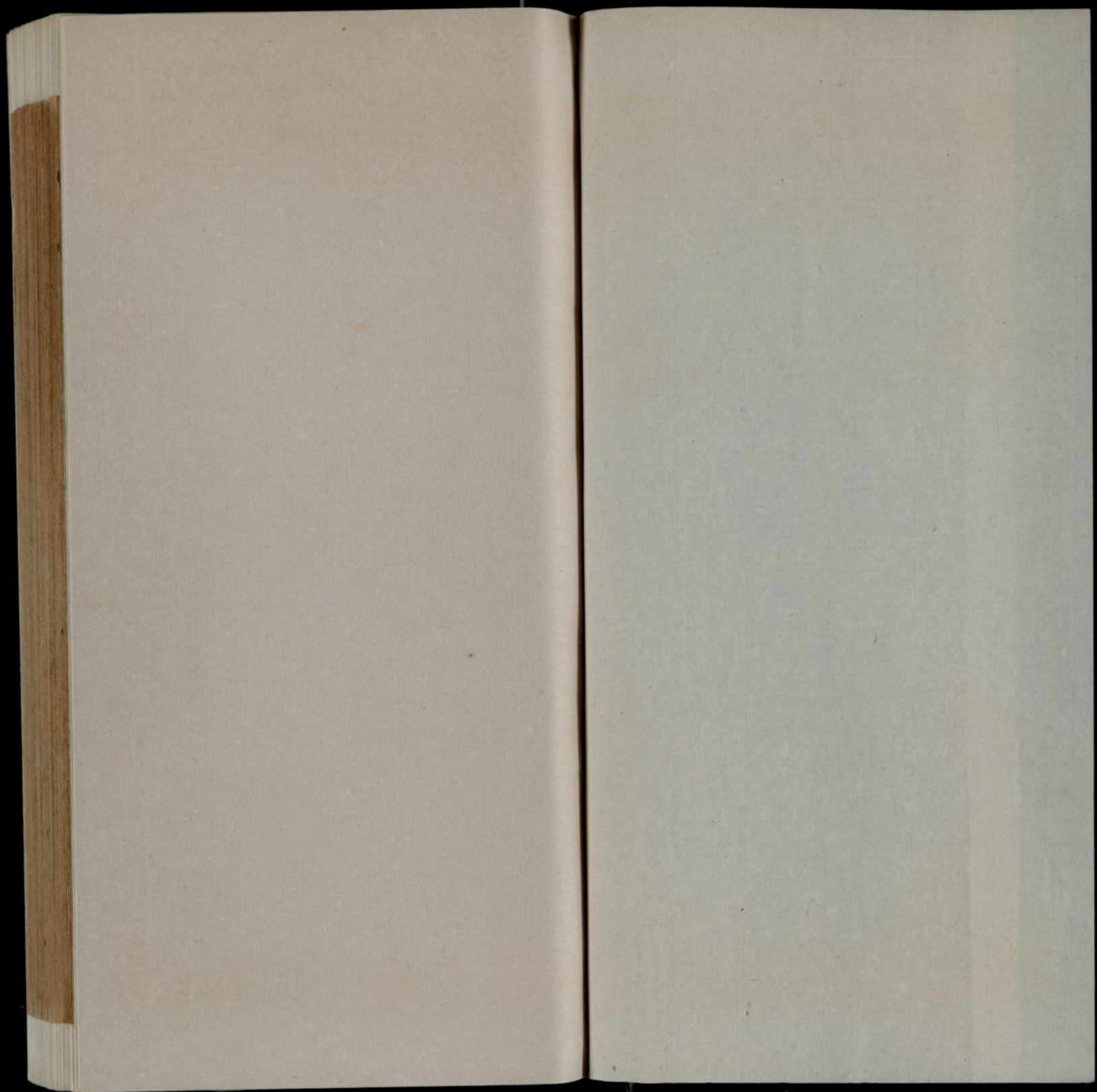
## Download Information

---

Date Rendered: 2019-12-08 09:46:58 AM UTC

Available Online at: <http://arks.princeton.edu/ark:/88435/kh04dw00f>





C116/2911  
V.1

秘傳配製丸散膏丹神效方

總目

補益門

風痰門

痰係寒字

痰飲門

眼目門

飲食門



諸火門

脾胃門

婦女門

小兒門

瘡瘍門

計三十類 四百餘方

總目畢

補益門

一凡虛榮之症起于少年之人骨體未堅精義未充斷  
喪太早或稟賦素薄縱慾貪淫飲食不節醉飽入房耗  
損元神腎水一虧相火隨旺火炎上升頭眩目暗耳內  
蟬鳴款嗽喘急咯血吐血痰中帶血遺精便濁自汗盜  
汗寒熱往來不思飲食此皆陰虛火動之症治之必先  
絕慾念忘思慮節飲食適寒溫戒氣怒減勞碌不致有

踰蹉返覆之患然後滋陰降火為主兼理脾胃以固其  
本最為切要次則徐徐溫補調養榮衛之劑並服金匱  
丸補陰丸葆真丸坎離既濟丸緩緩收功不可驟用峻  
補之藥恐陽愈盛而陰愈耗腎水枯竭弗能救矣

天王補心丹

栢子養心丸

真人還少丹

補天河車大造丸

天一腎氣丸

金匱腎氣丸

了凡葆真丸

大補陰丸

固本金櫻膏

六合散

班龍百補丸

人參養榮丸

原方老奴丸

七寶美髯丹

古庵心腎丸

十全大補丸

六味地黃丸

七味地黃丸

知栢地黃丸

麥味地黃丸

歸芍地黃丸

硃砂安神丸

右歸丸

左歸丸

桂附地黄丸

滋陰百補丸

青娥丸

補益蒺藜丸

加味狀元丸

神仙巨勝子丸

無比山藥丸

十補丸

寧神定志丸

長春廣嗣丸

延齡固本丸

五子衍宗丸

魚鰾丸

理中丸

滋補大力丸

坎離既濟丸

壬子丸

補益延齡藥酒

鎖陽固精丸

人參固本丸

五老還童丹

萃仙丸

都氣丸

打老兒丸

八珍丸

長生護頭春藥酒

法製黑苳

紅緞固本膏

千金封臍膏

益壽比天膏

保元丸

瓊玉膏

補中益氣丸

大培種子丹

天王補心丹

夫人稟天地冲和之氣受五行生化之形陰陽剛柔  
萃于一身人為萬物之靈心廼神明之府盡力謀慮  
曲運神機莫不由心之所出也然而五臟六腑心為  
一身之主宰君位屬火以應乎天生水之道水火既  
濟何患病哉是以勞神過度長夜不眠耗損精血夢  
寐不安遺精便濁自汗盜汗四肢無力遍身酸軟不

思飲食一切等症蓋緣水不升火不降之故也余遵  
方修合此藥寧心保神益血固精壯力強志博覽不  
忘清三焦化痰涎祛煩熱定驚悸療咽干養心神每  
服一丸卧時灯心圓肉湯送下

|   |   |    |   |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
|---|---|----|---|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| 党 | 參 | 四兩 | 川 | 連 | 一兩 | 當  | 歸 | 四兩 | 生  | 地 | 四兩 |    |
| 茯 | 神 | 四兩 | 天 | 冬 | 四兩 | 棗  | 仁 | 四兩 | 遠  | 志 | 二兩 |    |
| 丹 | 參 | 二兩 | 柏 | 子 | 仁  | 二兩 | 元 | 參  | 二兩 | 桔 | 梗  | 二兩 |

菖蒲 二兩 甘草 一兩五錢 麥冬 四兩 五味 一兩五錢

共為細末白蜜為大丸重二錢硃砂為衣

### 栢子養心丹

治心血不足精神恍惚夜多異夢健忘怔忡不寐驚  
悸皆因勞慾過度精血虧損以致心腎不交而心恍  
惚或因事務冗繁勞心過度或心志不遂而致前恙  
者並皆治之常服寧心安神定志除煩益血滋腎每

服三錢白滾水送下臨卧灯心煎湯或龍眼煎湯早晚各進一服

栢子仁四兩 麥冬三兩 茯苓四兩 當歸四兩

元參三兩 熟地六兩 枸杞四兩 菖蒲三兩

炙甘草二兩 硃砂一兩六錢

共為細末察為小丸 硃砂衣每面一打珠砂五錢

真人還少丹

此藥專治形體瘦弱五勞七傷陰衰陽弱腰膝疼痛兩脚麻冷四肢倦怠盜汗遺精眼目昏花耳鳴耳聾等症並宜服之常服此藥益氣和血健步輕身烏鬚黑髮聰耳明目返老還童妙不盡述每服二錢淡鹽

湯送下

熟地八兩 茯苓三兩 山萸四兩 山藥四兩

枸杞四兩 杜仲三兩 巴戟三兩 牛膝三兩

遠志二兩 蒲菖一兩 小茴香二兩 五味一兩五錢  
從容三兩 兔絲子四兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 補天河車大造丸

治先天不足形體瘦弱腰痛耳鳴四肢無力及諸虛  
百損五勞七傷此藥培元固本補丹田滅相火強陰  
陽補五臟益精氣止夢遺療心虛盜汗健忘怔忡治

男子精冷絕陽婦女胎寒血冷每服二錢半空心滾  
白水送下

|        |      |        |        |
|--------|------|--------|--------|
| 河車一具   | 白朮二兩 | 當歸二兩   | 麥冬七錢   |
| 枸杞七錢   | 黨參四兩 | 茯苓二兩   | 生地七錢   |
| 熟地七錢   | 五味七錢 | 牛夕二兩五錢 | 小茴香一兩  |
| 廣皮一兩   | 黃芪二兩 | 巴戟一兩   | 杜仲一兩五錢 |
| 天冬一兩五錢 | 炮姜三兩 | 丹皮一兩   | 萸肉一兩   |

知母一兩 鎖陽一兩 骨皮一兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 三一腎氣丸

天地之道東南不滿西北不足即先天之氣陽有餘陰不足之理所以滋陰養血之藥不可缺也古人固本丸補陰丸但藥品數味盡其變惟腎氣丸兼理脾胃最為切當故丹溪合併三方加減名為三一腎氣

丸其間補瀉兼施有無窮之妙此藥從命之真火瀉五臟之邪火生腎家之真水滲膀胱之邪水瀉其邪火滲其邪水脾經不受濕熱之害水火既濟戊巳得安何患病哉凡少年陰火虛動暮年天真漸絕婦人久不成孕服之大有奇功真千載不朽之良方也每服二錢早晚鹽湯送下

生地一觔 澤瀉六兩 丹皮六兩 知母二兩

黃 栢二兩 熟地一觔五 味二兩 天冬四兩  
麥冬四兩 党參八兩 黃肉八兩 鎖陽四兩  
龜板四兩 肉桂二兩 茯苓六兩 牛膝四兩  
赤苓六兩 巴戟四兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 金匱腎氣丸

人之一身惟恃精血元氣精血耗散絕腎水之源元

氣衰憊傷脾胃之本若滋陰脾受其濕健脾則腎畏  
其燥虛勞之難治者古人用方正謂此也尚未盡變  
至于丹溪東坦出世發明其理用治標固本之法以  
六味地黃丸加減名金匱腎氣丸此藥治脾胃兩經  
陰血不足精氣有虧日晡潮熱午後怕寒頭目眩暈  
耳內蟬鳴咳嗽痰喘脾胃虛弱腹脹如鼓遍體作痛  
小便短澀胸膈氣滿飽悶作瀉飲食懶進食後吞酸

皆脾胃之病乃固本之聖藥也每服二錢空心淡鹽湯送下

熟地八兩 茯苓三兩 萸肉四兩 山藥四兩

澤瀉三兩 丹皮三兩 肉桂二兩 附子一兩五錢

車前子一兩 牛夕一兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

了凡葆真丸

嗣續之道獨言調經專責坤道者非也假如良田雖厚不得堅實之種雨澤雖多若無太陽之照豈可以結實者乎了凡先生聚精之論甚詳一寡慾二節勞三息怒四戒酒五慎味此五者求嗣之大端也今人熟能全備諺云寡慾多男若能信此螽斯<sup>可</sup>慶故先生製葆真丸補十二經絡起陰發陽能令陽氣入胸安魂定魄開三焦積熱聚五穀靈氣美進飲食強身體

益腎家之真水提命門之真火七十老人亦能育子  
聰耳明目潤髮烏鬚無所不治此藥平補多服最妙  
每服二錢空心溫黃酒益湯送下

鹿膠八兩巴戟一兩山藥三兩杜仲三兩

茯苓三兩熟地三兩芡肉一兩五錢龜絲一兩五錢

五味一兩川牛膝一兩益智一兩遠志一兩

小茴香一兩青鹽三兩川練一兩故紙一兩

蘆巴一兩栢子霜一兩山甲三錢沉香三錢

從容四兩全蟲三錢

共為細末煉蜜為小丸

### 大補陰丸

陰虛之症起于少年之人慾火正熾節慾者少而過  
慾者多精血耗損相火隨旺腎水有虧陽氣愈盛以  
致陰虛火動至于中年慾心雖減元氣已傷焉得復

實宜服補陰之藥向來補陰者未免有濕脾之性所以丹溪先生用意加減兼理脾扶陽助陰乃萬全固本之法此藥降心火益腎水扶脾胃進飲食強精神補元氣壯筋骨添精髓解肌熱除骨蒸聰耳明目寧神定志一切虛勞之症勿論老幼服之屢驗不可間斷有益壽延年之妙每服二錢早晚鹽湯送下冬月溫黃酒送下

熟地 八兩 龜板 四兩 黃柏 二兩 知母 二兩

共為細末煉蜜為小丸

### 固本金櫻膏

沈存中筆談云金櫻子止遺泄取其濕且濇也其味酸濇性平無毒出自江西劔南嶺外者為勝叢生郊野類似薔薇面有刺四月開白花夏秋間結實待霜後時用竹夾子摘取入木臼中杵去刺擘去核以水

淘洗數次方煎成膏最能益氣補真滋陰潛精兼治  
脾洩下痢小便凝多骨蒸勞熱並宜服之久服令人  
輕身奈老活血駐顏其功不能盡述每服一二匙煖  
酒調服

金櫻子十斤去毛洗淨用水煎膏三斤白蜜一斤收  
成為度

# 六合散

治男婦腎虛腰脊酸疼脚膝痿軟行走艱辛及老人  
腎虛陽痿精髓枯竭等症猪腰或羊腰煨服腎虛腰  
疼者服之神效

杜仲四兩從容四兩巴戟四兩小茴香四兩

故紙四兩青鹽二兩

共為細末

# 班龍百補丸

夫班龍者乃鹿之名也屬乾象躍足最健其角與膠為氣血之精華性溫而平不寒不熱實為補養之秘術修合此藥名為班龍百補丸專治真陽虧損精內乏陽陽事痿弱小便頻數及夢遺自汗腰膝無力但能久服固本保元培覆天真狀元陽而多子嗣益五內而助精神強筋骨美顏色延壽算通神明添髓益腎氣溫煖丹田育麟種子大有奇功不能盡述終養

之士多服最妙每服百丸空心鹽湯送下

鹿膠八兩

杞

子八兩

山萸四兩

藥四兩

天冬四兩

麥

冬四兩

牛膝四兩

菖蒲二兩

知母二兩

龜

板四兩

故紙四兩

從容四兩

杜仲四兩

黃

栢二兩

遠志二兩

丹皮三兩

牡蠣一兩

共為細末煉蜜為丸梧桐子大

人參養榮丸

夫榮衛者人身之氣血也氣血乃陰陽之本何榮衛  
之名蓋衛者衛獲一身之腠理榮華百脉之流通血  
雖流行之物非氣運之而不能動故脉經云氣如橐  
籥血如波浪榮為陰血衛陽氣榮行脉中衛脉外脉  
不自行隨氣而至氣動脉應陰陽之義此之謂也素  
問云陰虛陽虛惟補其陽陽生而陰長氣病血病先

補其氣氣行而血自隨此古人之妙用乃治法之大  
端也予製人參養榮丸先補其氣後養其血專治病  
久虛弱氣血不足積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦顏  
色枯槁汲汲短氣厭厭不食飲食無味心神不寧精  
神短少一切血衄衰弱之症並皆治之每服二錢早  
晚滾白水下

原方老奴丸

昔成都府崔太守無子偶遇異人授一藥方雖已修合尚未服餌有老奴年七十餘素膝腰疼痛曲脊而行因竊服主藥諸病悉痊遂生一子其主視之切寃其原由乃是服藥之功因而將此藥名為老奴丸常

服能氣血雙補陰陽俱調添精補髓大陽興道老兒無嗣中年陽痿能強腰膝丹田育轉種子滋補下元兼除早濕服之最有奇效每服二三錢空心溫酒滾白水任下

七寶美髯丹 又名首烏大年丸

何首烏出順州南河縣嶺外諸山皆有以西洛嵩山及河南安城縣出者為勝餘皆次之其大如拳形似甜瓜五稜瓣或如鳥獸山嶽之狀者珍也若得一苗九根名九真藤人若服之為地仙也有赤白二種赤者為雄白者為雌間而用之白者入氣分赤者入血分味苦澇微溫無毒行足厥陰少陰之症也益氣血

黑髭鬚悅顏色壯筋骨添精髓續子嗣延年不老婦人帶下山崩胎前產後血風等症消癰瘰癧腫療頭面生瘡治五痔腸風止心腹疼痛因其澇微溫收斂肝腎之氣餘理不言而可知也自唐宋以來流傳雖遠服之尚寡明嘉靖初年邵應節真人以七寶美髯丹進世宗上服果効連連生嗣于是何首烏之方天下大振予十年深得此方大義發明佐使論理修合

名為首烏大年丸治病見前每服二錢空心溫酒或  
鹽湯送下日進二服尤妙忌諸血無鱗魚葱蒜蘿卜  
等物

赤白首烏二觔 赤白茯苓一觔 牛膝半觔 當歸半觔

枸杞半觔 絲子半觔 故紙四兩

共為細末煉蜜為小丸

### 古菴心腎丸

論曰嘗見有患其無子白髮者心腎主之精盛則孕  
成精虧則乏嗣心主血血盛則髮黑血衰則髮白老  
慾無窮而虧其本所憂慮勞煩而損其天然之性心  
此藥大能生精益血降火寧神治心腎之要藥也不  
獨施於白髮無子其驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴  
腰痛足痿五勞七傷諸虛百損無不治也每服二錢  
五分空心淡鹽湯或黃酒白滾水任下戒思慮房勞

鹿茸一對黃連二兩生地八兩熟地八兩  
山藥四兩茯苓三兩當歸四兩澤泄三兩  
酒栢一兩炙肉四兩枸杞四兩龜板四兩  
牛膝三兩丹皮三兩炙草二兩

共為細末煉蜜為小丸

### 十全大補丸

治氣血兩虧骨蒸勞熱遺精便濁自汗盜汗頭目眩

暈耳作蟬鳴形體瘦弱四肢倦怠飲食不思兩足浮腫小便頻數大便乾澀一切氣血兩虛之症並皆治之每服二錢早晚用滾白水送下

熟地半劔茯苓三兩炙肉四兩山藥四兩  
牛膝二兩杜仲二兩五味一兩附子一兩  
肉桂一兩鹿膠四兩

共為細面煉蜜為丸梧桐子大

六味地黄丸

人之生也稟天地氤氲之氣貴乎保守真元培養根本此為修身之要蓋虛勞者起于少年之人氣血尚未充足精液正在發生之時即被七情六慾酒色過度耗喪元陽真陰衰憊相火隨旺則陰虛火動之症必見矣以致形體瘦弱四肢無力頭目眩暈耳作蟬鳴咳嗽吐痰痰中失血午後煩燥夜卧不安遺精盜

汗便血淋漓治之必先滋陰降火以六味地黄丸為主此藥不寒不燥專補腎水兼理脾胃凡陰虛火動者最宜服之每服三錢空心淡鹽湯送下

熟地八兩 山藥四兩 山萸四兩 雲苓三兩

澤泄三兩 丹皮三兩

共為細末煉蜜為小丸

七味地黄丸

治形體羸瘦憔悴寢汗發熱五臟齊損火振上焦變  
生不測經久不愈者服之每服二錢空心淡鹽湯送  
下忌蘿蔔燒酒房慾勞碌凡腎水不足虛陽僭上必  
用此丸引火歸原虛火自息按地黃丸補腎肉桂性  
熱與火同性又能收斂邪火火得斂而不妄發無根  
虛邪熱降而歸原此藥因熱用從容之法也有畏其  
桂而不用何能達造化升降之微乎

肉桂二兩熟地八兩山藥四兩山黃四兩  
雲苓三兩澤泄三兩丹皮三兩

共為細末煉蜜為小丸

### 知柏地黃丸

內經云殊不知百病起于腎腎為天癸乃滋身之主  
起于少年之人氣血尚未充足斷喪太過元精耗損  
以致陰虛火動頭目眩暈耳聾蟬鳴自汗盜汗遺精

便濁四肢無力飲食少思肌肉消瘦痰中失血咯血  
吐血午後煩燥此藥滋腎水降心火退朝寒暮熱收  
盜汗止遺精止咳嗽化痰涎乃扶陰抑陽之藥也並  
皆治之每服三錢早晚淡鹽湯送下

|   |     |      |      |      |
|---|-----|------|------|------|
| 酒 | 栢一兩 | 知母一兩 | 熟地八兩 | 山藥四兩 |
| 山 | 萸四兩 | 雲苓三兩 | 澤泄三兩 | 丹皮三兩 |

共為細末煉蜜為小丸

### 麥味地黄丸

夫腎者藏精之舍也陰藏陽屬水以膀胱為腑心胞為配

命門之相火在焉故曰水中有火元陽所居經云水  
火既濟陰陽平和又曰陽平陰秘我體長春斯言信  
矣若夫嗜慾勞損豈不傷精以致腎水不足虛火上  
炎尅于肺金咳嗽有痰咯血吐血頭目眩暈耳內蟬  
鳴咽喉作啞口燥舌乾午後發熱骨蒸盜汗遺精便

濁等症蓋因水虧火旺之由來也余以六味地黃丸加麥門冬五味子滋其化源之本乃扶陰潤肺之品最宜常服

麥冬二兩五味一兩熟地八兩山藥四兩

山萸四兩雲苓三兩澤泄三兩丹皮三兩

共為細末煉蜜為小丸

### 歸芍地黃丸

夫人虛損之症皆因先天不足後天虧損斷喪太過不知培養而行役勞于外思慮傷于內飲食失節房慾過度以致腎水枯竭肝火乘虛而盛余製歸芍地黃丸能滋腎水養心血降火平肝之要藥也凡男婦陰虛火盛者及午後潮熱四肢無力飲食少進種種傷于肝血虛損等症服之神効每服三四錢滾白水送下

當歸四兩 白芍二兩 熟地八兩 山藥四兩  
山萸四兩 雲苓三兩 澤泄三兩 丹皮三兩

共為細末煉蜜為小丸

### 硃砂安神丸

蓋人多由汲汲富貴戚戚貧寒所願不遂觸事不成  
因之或聞虛響或見異相登高涉險驚忤心神氣與  
涎鬱故有此症治之必先養其心血理其脾土宜服

硃砂安神丸寧神定智之劑當居幽深之室安逸之  
所設使絕其思慮遠其繁冗依法調理日漸而安製  
此藥專治男子婦人心血不足神氣虛弱頭目眩暈  
動轉心慌胸中氣短煩擾懊懷夢寐不安坐卧驚恐  
並皆治之每服二錢臨卧龍眼湯送下

當歸四兩 生地四兩 茯苓三兩 黃連二兩  
硃砂一兩 炙草一兩 麥冬三兩 遠志二兩

川 貝二兩 橘 紅一兩 白 朮二兩 棗 仁三兩

共為細末煉蜜為小丸如梧桐大

### 右 歸 丸

右歸者補命門真火之謂也真火既衰則種種虛怯之症作矣所以身體羸瘦面色無光飲食難化食物成痰或稟受薄弱或斷喪失宜以致腰腿疼痛久經淋瀝臍腹冷痛小便漩溺寒疝癰瘕遺精白濁久無

行步艱難

子嗣陽痿不興而不固精神短少氣血虧損增寒毛聾下元虛憊如是等症皆命門火衰真陽不足之故也此藥培元陽固真氣堅筋骨長血脉狀脾胃進飲食添精髓益壽生男久欠常服大有功效每服三錢空心淡鹽湯白滾水任下忌猪血蘿蔔燒酒勞碌房慾

熟地八兩 山 藥四兩 枸 杞六兩

杜仲四兩 絲子四兩 鹿膠三兩 當歸四兩  
川附子一兩 肉桂一兩

共研細末煉蜜為丸如桐子大

左歸丸

左歸者滋腎水真陰之謂也大凡腎經一虧則諸病  
生焉以致形體瘦弱肌膚憔悴多睡少食四肢無力  
骨蒸潮熱消渴飲水久勞咳嗽痰中帶血寢汗盜汗

腰痛耳鳴眼花流淚夢遺精滑淋瀝白濁小便不禁  
頻數無度以上諸症皆真陰虧損之所致也此藥滋  
腎水降虛火生津液固精血久久服之水升火降陰  
與陽齊則無病矣每服三錢空心淡鹽湯下忌諸血  
蘿蔔燒酒房慾

熟地八兩 牛夕二兩 絲子四兩 山藥四兩  
山萸四兩 枸杞四兩 龜板四兩 鹿膠四兩

共為細面煉蜜為丸如桐子大

### 桂附地黄丸

本方專治腎氣虛損寢汗發熱五臟齊損遺精淋濁咳嗽痰喘等症內加桂附專補命門真元脾虛胃弱臍腹冷痛夜多漩溺下元虛憊遺尿不禁經云益火之源以消陰翳即此藥也每服二錢淡鹽湯送下妙難盡述

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 肉桂 | 二兩 | 附子 | 一兩 | 熟地 | 八兩 | 山藥 | 四兩 |
| 山萸 | 四兩 | 雲苓 | 三兩 | 澤泄 | 三兩 | 丹皮 | 三兩 |

共為細末煉蜜為小丸

### 滋陰百補丸

治諸虛百損五勞七傷頭目眩暈耳聾耳鳴自汗盜汗遺精便濁四肢無力飲食少思面色痿黃肌肉消瘦骨蒸勞熱此藥專<sup>滋</sup>枯竭之水而清亢甚之火久服

陰陽協合水火既濟乃扶陰益陽之聖藥也每服二錢空心淡鹽湯送下功難盡述

熟地八兩 山藥四兩 山萸四兩 當歸二兩

白芍二兩 杜仲二兩 川斷二兩 茯苓三兩

丹參二兩 丹皮三兩 麥冬二兩 澤泄三兩

黃實二兩 蓮鬚二兩 遠志十兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 青娥丸

夫腰腎為精之本也但腎虛精竭則命門火衰其腰痛何疑焉此藥能溫煖丹田滋補腎水扶陽助陰祛風除濕誠治腰痛之總司也常服益腎固齒養血滋陰烏鬚黑髮返老還童故名青娥丸每服三錢淡鹽湯送下

茯苓三兩 故紙二兩 山藥四兩 山萸四兩

當歸三兩 杜仲三兩 草薢一兩 核桃肉四兩  
丹皮三兩 牛膝三兩 熟地八兩 砂仁二兩  
小茴香二兩 酒栢二兩 知母二兩  
共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 補益蒺藜丸

此藥健脾開胃生血化痰補腎養元益氣固精強力  
壯志百病不生無病不治如常服之能壯一身筋脉

骨節氣力增添精神倍長多進飲食強力不勞行步  
輕健令人肥胖年老服之容顏如少小兒服之不生  
百病疳痞皆消每服一九滾白水嚼爛送下

當歸四兩 杜仲三兩 杞子四兩 木瓜二兩  
牛膝三兩 黃芩二兩 麥芽三兩 只實二兩  
山查三兩 神曲三兩 蒺藜六兩 薄荷二兩  
熟地八兩

共為細末煉蜜為丸重三錢

加味狀元丸

人之一身以心為主心之所養以血為主應事太繁  
思慮過度耗其心血損其脾氣心脾受傷神不守舍則有怔忡  
健忘驚悸之症矣治之必先養其心血理其脾土宜  
服加味狀元丸專治心血不足多記多忘思慮太過  
讀書勞碌大補血氣壯志寧神培養正元服之無有

不效每服一丸空心龍眼燈草湯送下

神仙巨勝子丸

巨勝子丸乃仙傳之方極能補氣養血滋丹田添精  
補髓輕健腰脚烏黑髭鬚聰明耳目益老扶衰每服

潤肌膚悅澤顏色增助氣力強壯筋骨溫煖

二錢空心臨卧各進一服溫酒送下妙在常服不可  
間斷使藥力接續而成功也服至一月輕身健步服  
至二月髮黑目明諸病悉除服至百日容顏光彩返  
老還童又在各人調理其功何能極也

|     |    |    |     |    |     |    |    |   |    |    |
|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|---|----|----|
| 巨勝子 | 四兩 | 杞  | 子   | 四兩 | 繇   | 子  | 四兩 | 熟 | 地  | 八兩 |
| 生   | 地  | 八兩 | 炙首烏 | 四兩 | 五味子 | 一兩 | 棗  | 仁 | 三兩 |    |
| 故   | 紙  | 三兩 | 栢子仁 | 二兩 | 盆   | 子  | 三兩 | 芡 | 實  | 四兩 |

|   |   |    |   |   |    |   |   |    |   |   |    |
|---|---|----|---|---|----|---|---|----|---|---|----|
| 木 | 香 | 二兩 | 蓮 | 鬚 | 四兩 | 巴 | 戟 | 四兩 | 從 | 容 | 三兩 |
| 牛 | 夕 | 三兩 | 天 | 冬 | 二兩 | 附 | 子 | 二兩 | 蓮 | 肉 | 四兩 |
| 川 | 斷 | 三兩 | 山 | 藥 | 四兩 | 党 | 參 | 四兩 | 官 | 桂 | 二兩 |
| 茯 | 苓 | 三兩 | 楮 | 實 | 二兩 | 韭 | 子 | 二兩 |   |   |    |

共為細末煉蜜為丸如桐子大

無比山藥丸

夫人稟賦天地得陰陽之氣以生莫不以腎為本也

故男子先養其腎女子先養其血此首務也余製無  
比山藥丸專治男子一切諸虛百損腎氣不足此藥  
能養心氣修肝益腎調榮衛滋水添精健肢體除腰  
膝痛潤皮膚令五臟和助真陰保元止夢遺固本補  
中益氣強志壯神虛損勞傷服此有效每服百丸早  
晚各進一服好酒或滾白水送下

苓 茯 三兩 赤石脂 二兩 蔓 肉 四兩 熟 地 八兩

巴 戟 三兩 牛 夕 三兩 澤 瀉 三兩 五 味 二兩  
杜 仲 四兩 繇 子 四兩 山 藥 四兩 從 容 四兩  
党 參 四兩 桂 心 一兩 炮 姜 一兩

共為細末煉蜜為小丸

十 補 丸

虛勞之症緣因年少嗜慾不節精血耗散至于中年  
則視物不明兩耳作鳴形體衰弱氣血兩虛津液枯

渴面色黧黑行步艱難腰膝酸痛下部痿弱此藥滋  
腎水而降火助脾胃而益榮衛添精髓除骨蒸聰耳  
明目培元固本寧神定志一切虛勞之症須常服有  
益壽延年之妙每服二三錢早晚淡鹽湯送下

寧神定志丸

治心虛不足神不守舍恍惚不寧多記多忘言談不  
知首尾或夜多夢寐或盜汗遺精怔忡驚怖或長夜  
不睡白晝倦怠皆因思慮勞神耗散心血所致每服  
一丸龍眼肉煎湯送下灯心亦可

|   |   |    |   |   |    |   |   |    |   |   |    |
|---|---|----|---|---|----|---|---|----|---|---|----|
| 党 | 參 | 四兩 | 當 | 歸 | 四兩 | 川 | 芎 | 三兩 | 白 | 芍 | 二兩 |
| 生 | 地 | 四兩 | 菖 | 蒲 | 二兩 | 遠 | 志 | 二兩 | 麥 | 冬 | 二兩 |

共為細末煉蜜為九重二錢五分硃砂為衣

### 長春廣嗣丸

治男子下元虛損久無子嗣陽痿不興興而不固腎寒精冷遺尿不禁腰腿痛疼行步無力耳鳴眼花迎風流淚齒牙稀薄鬚早白飲食難化面色無光常怕寒冷不耐勞煩以上諸症皆先天稟受不足少年斷喪太過之所致也此藥培元固本益髓添精興陽種

子增壽延年通暢百脉壯實五臟真有長春廣嗣之功每服二三錢淡鹽湯送下滾白水亦可忌燒酒蘿

### 卜諸血

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 熟地 | 八兩 | 茯苓 | 三兩 | 山藥 | 四兩 | 萸肉 | 四兩 |
| 金櫻 | 二兩 | 故紙 | 二兩 | 蘆巴 | 二兩 | 鹿茸 | 二兩 |
| 楮實 | 二兩 | 從容 | 四兩 | 巴戟 | 二兩 | 川練 | 二兩 |
| 繇子 | 四兩 | 茴香 | 二兩 | 杜仲 | 四兩 | 杞子 | 四兩 |

韭子二兩 沉香一兩 金蟲一兩 肉桂二兩  
附子二兩 青鹽一兩 龍骨二兩 澄茄二兩  
酒栢二兩 五味一兩

共為細末煉蜜為小丸

### 延齡固本丹

治諸虛百損五勞七傷腰膝無力行步艱難鬚髮斑白兩耳微沉精氣短少下元虧損中年陽痿精寒無

子遺精盜汗形體瘦弱四肢倦怠面色無光余修合  
延齡固本丸能壯元陽填精補髓大興陽道七十老  
人多服煖丹田育麟種子益年益壽或稟受不足最  
宜常服每服三錢鹽湯送下

党參四兩 黃芪八兩 白朮八兩 茯苓四兩  
當歸八兩 陳皮四兩 熟地一斤 麥冬四兩  
肉桂二兩 遠志二兩 澤泄三兩 炙甘草二兩

共為細末白蜜為小丸

### 五子衍宗丸

大凡男子先養其精次全其神精神充足疏利腎氣此為胤嗣之道然人之稟賦有陽虛氣弱者有陰乏精衰者必藉合宜之藥以五子衍宗丸補之庶有獲麟之驗此藥能生精養血寧心保神扶陽益陰補丹田壯元陽滋腎水乃種子第一之奇方也每服二錢

空心鹽湯溫酒任下

熟地八兩 茯苓三兩 山藥四兩 黃肉四兩

丹皮三兩 澤泄三兩 絲子二兩 杞子二兩

盆子二兩 楮實二兩 五味一兩

共為細末煉蜜為小丸

### 魚鰾丸

凡人之元氣受于脾胃虛弱則飲食減少以致肌體

羸瘦四肢無力大抵皆因酒色太過耗損元氣之故  
耳余製此藥專補腰腎調理脾胃進飲食養氣血添  
精髓壯筋骨潤肌膚悅容顏健步輕身益氣和血之  
聖藥也每服二三錢早晚淡鹽湯送下白滾水亦可  
魚 鰾四兩 當 歸四兩 牛 膝二兩 杞 子四兩  
杜 仲二兩 故 紙二兩 川 斷二兩 茯 苓三兩  
共為細末煉蜜為丸如桐子大

理 中 丸

治寒中太陰中脘作痛手足厥冷唇青面白指甲青  
紫或太陰自利而不喝寒多而嘔肚腹冷痛大便溏  
泄飲食少進肢體沉困胸膈膨脹此藥能養脾胃進  
飲食調中氣驅臟腑真寒反本回陽之聖藥也每服  
二錢淡姜湯滾水任下

党 參八兩 附 子四兩 白 朮八兩 干 薑八兩

炙草八兩

共為細末煉蜜為丸重三錢

滋補大力丸

此藥健脾胃生心血養肺氣助肝血補腎髓治五臟虛衰諸虛百損五勞七傷久服脾胃健壯多進飲食肌肉漸生脾胃為萬物之本心血足一身滋潤邪火自降陰與陽齊百病不生肺氣壯通身豐潤滿毛竅

皆潤氣力自添肝血盛遍身筋壯勞苦不憊身體自輕旅力添增兩腎足一身骨堅力壯無窮終身不生疾患每服一丸空心白滾水送下

|    |    |     |    |     |    |    |    |
|----|----|-----|----|-----|----|----|----|
| 熟地 | 八兩 | 當歸  | 四兩 | 牛膝  | 四兩 | 杞子 | 四兩 |
| 杜仲 | 二兩 | 桂心  | 一兩 | 蒺藜  | 八兩 | 魚鱉 | 二兩 |
| 鹿膠 | 四兩 | 甜瓜子 | 四兩 | 牛板筋 | 四兩 | 地龍 | 三兩 |
| 乳香 | 二兩 | 沒藥  | 二兩 | 自然銅 | 三兩 | 絲子 | 八兩 |

白朮四兩 甘草二兩 茯苓四兩 木別子八兩

共為細末煉蜜為丸重二錢硃砂為衣

### 坎離既濟丸

大抵虛勞之症起自幼年之人骨體未堅精血未充  
斷喪太早或稟賦素薄縱慾貪淫飲食不節醉飽入  
房耗損元氣腎水一虧相火隨旺頭暈目昏耳作蟬  
鳴咳嗽痰喘遍身疼痛胃脘不開心膈煩熱夢遺盜

廿

汗手足厥冷蓋緣水不升火不降之故余遵經書之  
方加意修合坎離丸能滋腎水降心火健脾理胃添  
精補髓王道之劑最宜常服每服二錢早晚鹽湯送  
下

當歸四兩 川芎二兩 白芍四兩 熟地八兩  
知母一兩 黃柏一兩 山藥四兩 山萸四兩  
肉桂一兩 茯苓三兩 澤泄三兩 丹皮三兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

壬子丸

治房慾過度精髓枯竭陽痿不舉舉不能堅堅不能  
久及腎冷虛寒腰酸耳鳴盜汗遺尿下元虛憊大虛  
百損之症並皆治之每服二錢空心白滾水送下此  
藥補陰壯陽益腎固精久服種子年老及虛衰者可  
服少年壯者不宜服

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 茯苓 | 三兩 | 熟地 | 八兩 | 生地 | 八兩 | 山藥 | 四兩 |
| 山萸 | 四兩 | 茯苓 | 三兩 | 麥冬 | 二兩 | 天冬 | 二兩 |
| 黃芪 | 四兩 | 棗仁 | 三兩 | 丹參 | 二兩 | 當歸 | 四兩 |
| 硃砂 | 五錢 |    |    |    |    |    |    |

共為細末煉蜜為丸如桐子大

補益延齡藥酒

製延齡補益藥酒能生氣養血健壯肢體能療諸症

能扶衰弱兼理男子遺精白濁精寒無子婦人赤白帶下月經不調子宮虛冷久久飲之寬中養胃榮衛和平百脉通泰每早晚隨量飲三五盞飲至四五日身體輕爽一月精神強健真海島之奇方豈不羽化而仙乎有返老還童之妙不能盡述矣

當歸兩五錢熟地二兩加皮一兩砂仁三錢  
白叩五錢官桂五錢紅花四錢木香三錢

陳皮一兩檀香五錢丁香三錢獨活一兩

霍香二錢五分紫草五錢玉竹一兩甘草五錢

燒酒五十斤白酒釀二十五斤冰糖五斤紅麴十二兩

### 鎖陽固精丸

治真元不固夜夢遺精盜汗虛煩經久不愈腰疼耳鳴四肢無力漸漸弱瘦面色無光困倦少食此藥固真元氣壯元陽滋腎水降心火收久淋滑精陰囊濕

汗每服二錢空心淡鹽湯送下忌房事勞碌燒酒羅

卜

芡實八兩巴吉六兩鎖陽八兩牡蠣四兩

茯苓五兩蓮鬚三兩韭子四兩鹿角霜四兩

從容四兩龍骨四兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

人參固本丸

治元氣不足形體瘦弱諸虛百損五勞七傷腰疼耳鳴四肢酸軟老人精寒陰囊冷汗及少年先天不足肌膚憔悴一切損傷元氣之症宜服此藥添精益腎補氣和血健步輕身固齒延年有返老還童之功每服二錢空心龍眼肉湯送下滾白水亦可

天冬八兩麥冬八兩熟地八兩生地八兩

党參八兩五味三兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 五老還童丹

此藥補心生血滋腎壯陽能堅筋骨悅顏色烏鬚髮  
明目固齒返老還童延年益壽久久服之大有奇功  
不能盡述每服三十丸黃酒送下

茯苓<sub>三兩</sub> 熟地<sub>八兩</sub> 山萸<sub>四兩</sub> 山藥<sub>四兩</sub>  
牛膝<sub>二兩</sub> 遠志<sub>二兩</sub> 五味<sub>一兩</sub> 巴吉<sub>二兩</sub>

從容<sub>四兩</sub> 楮實<sub>二兩</sub> 杜仲<sub>四兩</sub> 茴香<sub>一兩</sub>  
枸杞<sub>四兩</sub> 菖蒲<sub>二兩</sub> 硃砂<sub>六錢</sub>  
共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 萃仙丸

夫精者五臟肺腑皆有惟腎為都會之所腎水足則  
精液充腎水虧則精神耗致使元氣不足精神恍惚  
夜夢遺精腎氣虛衰則腰腿酸軟中年無子精泄不

收水火不分等症每服二錢淡鹽湯送下

蓮

鬚四兩

沙吉利八兩

莖

肉四兩

芡

實四兩

續

斷三兩

覆

盆二兩

絲

子三兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 都氣丸

凡人斲喪太早以致真陰虧損虛火炎上津液枯渴不能生血變為陰虛勞嗽之症矣今本堂修合此藥

乃六味地黄丸加五味子名都氣丸專治諸虛百損肺熱咳嗽咽喉腫痛口燥舌干聲啞失血能益肺之源以生腎水止嗽化痰瀉無根之火清虛熱于肺肝大補精血功難盡述每早空心淡鹽湯送下三錢白滾水亦可忌燒酒蘿卜諸血

### 打老兒丸

專治五勞七傷中年陽事不舉真氣衰弱精神短少

不能行走小便無度眼目昏花腰膝疼痛兩腳麻冷  
耳作蟬鳴並皆治之久服延年益壽返老還童功難  
盡述每服三錢空心溫黃酒滾白水任下

菖

蒲一兩川

斷二兩

山

藥四兩

杜

仲二兩

遠

志

二兩

麝

小茴香一兩

五

味

五錢

茯

神

三兩

從

容

三兩

巴

吉二兩

山

萸

四兩

楮

實

二兩

熟

地

八兩

牛

膝二兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

八

珍

丸

此藥補氣養血調理陰陽和順榮衛強胃壯脾充實  
肢體頭眩耳鳴自汗盜汗飲食不思心神恍惚夜卧  
不安面足浮腫元氣下陷小便頻數大便干澀溏瀉  
脫肛一切氣血兩虛並皆治之每服二錢早晚滾白  
水送下

長生甕頭春藥酒

蓋少年人不惜身體耗損元神以致中年之後天真漸絕精氣將衰鬚髮斑白視物不明兩耳蟬鳴腰膝

酸疼下部痿弱今余製甕頭春藥酒能降心火滋腎水調脾胃進飲食添精髓壯筋骨悅顏色潤肌膚益氣養血健步輕身烏鬚黑髮補十二經絡起陰發陽聚五谷之靈氣提命門之真火七十老人飲之有毓麟之功每早晚任意四五杯大有補益平和之酒誠千金不易之方也功難盡述

天冬一兩 從容一兩 杜仲一兩 故紙一兩

牛膝一兩 附子五錢 甘草一兩 川椒一兩

以上共八味全酒麴共研為末去瓣羊霍一觔用羊

油一觔 炙紅花一觔 枸杞八兩 當歸四兩

白芍二兩 生地四兩 熟地四兩 茯苓四兩

蒼朮四兩 加皮四兩 檀香二兩 菊花一兩

骨皮二兩 以上三十味研碎用絹袋盛貯缸內再

用人參五錢 砂仁五錢 木香五錢 丁香五錢

豆叩<sup>五錢</sup> 以上五味為粗末絹袋盛貯酒內用江

米六十觔陶淨一日一夜又陶一次蒸作飯取出將

曲前藥米和勻飯內將十三味絹袋置缸底中然後

將藥拍覆酒漿來時再入上品干酒六十觔攪飯酒

漿內封固七日挖出飯糟澄清壇內然後投入四味

絹袋藥米封固重煮<sup>陽</sup>三柱香埋入土內七日出火

毒方飯時飲之

法製黑豆

此豆專治腎水不足能降心火調脾胃進飲食添精  
髓壯筋骨潤肌膚悅顏色聰耳明目止腰痛益氣血  
健步輕身烏鬚髮有返老還童之妙乃平補之藥宜  
久服經年不斷容貌異常屢有奇功每服五六十粒  
鹽湯下 大雄黑豈三斤 後用藥味

當歸四兩 灸首烏六兩 青鹽二兩 牛膝二兩

雲苓二兩 熟地四兩 故紙二兩 旱蓮草三兩

用清十斤煎成五斤老酒三斤加黑豆煎干為  
度

紅緞固本膏

此膏專治下元虛冷陽痿不舉舉而不堅久無子嗣  
能通二十四道血脉鎖三十六道骨節氣血流暢精  
髓充盈神氣完足通三關壯五臟男子下淋精滑腎

虛盜汗兼小腸疝氣卑腹脹滿並一切腰腿骨節疼痛無有不效功難盡述

千金封臍膏

此膏能鎮玉池通二十四道血脉鎖三十六道骨節帖之氣血流暢陽健不衰精髓充盈神氣完足補虛損固下元通三關壯五臟有返老還童益壽延年之妙人帖之夜不旋溺又治男子下淋精滑腎虛盜汗兼治小腸疝氣卑腹脹滿並一切腰腿骨節疼痛婦人子宮虛冷久不受孕赤白帶下產後腸風等症帖

之無有不效

大熟地一兩

上肉桂八錢

川附子八錢

金英子一兩

全當歸一兩

大海馬一對

茄鹿茸一對

炙甘草五錢

巴戟肉一兩

厚杜仲一兩

干姜片一兩

淫羊藿一兩

獨活片一兩

華

薜一兩

胡樹一兩

用香油三斤將藥熬枯濾出渣為淨再用油熬加黃丹一斤半如法熬成膏後入冰麝各五分

兒茶雄黃各二錢和勻

益壽比天膏

此膏最能添精補髓保固真精不泄善助元陽滋潤皮膚壯筋骨理腰膝下元虛冷五勞七傷半身不遂或下部痿軟膀胱病症脚膝酸麻陽事不舉夜夢遺精男子貼之步行康健女人貼之能除赤白帶下沙淋血崩能通二十四道血脉堅固身體返老還童專

治腎虛腰疼遇鼎器不泄真精大有靈驗每用二貼  
分貼二腰眼上或肚臍上一貼亦可每貼一次半月  
一換功不能盡述

川附生二兩川椒五錢鎖陽五錢全當歸五錢

吳茱萸五錢韭菜子五錢大熟地五錢天冬五錢

麥冬五錢洋雅片五錢乳香五錢沒藥五錢

蘇合油五錢杜仲一兩五錢牡蠣一兩五錢母丁香五錢

肉桂五錢白芷五錢大生地五錢紫稍薄五錢另研末

鹿茸五錢落水沉五錢另研末

共為細末用香油四斤熬枯為度濾出渣清後  
入黃丹二斤收成入沉香丁香肉桂面和勻

### 保元丸

專治男子諸虛百損五勞七傷形體瘦弱面色不光  
精血虧損飲食難化腰酸腿疼氣弱神虛牙齒稀落

鬚髮早白陽痿不興小便頻數遺精盜汗耳花鳴眼以上諸症皆因勞傷過度真元不固之所致也今倣授一方名保元丸其中藥品皆保固真元壯實百脉滋榮衛養氣血添精髓煖丹田健脾胃安五臟功效非常不能盡述每服三錢空心溫黃酒淡鹽湯白滾水任下忌諸血蘿卜燒酒房慾

沙蒺藜八兩 覆盆子四兩 山茱萸四兩 山藥三兩

煨龍骨二兩 棗仁二兩 雲苓三兩 雞豆米三兩  
白蓮鬚二兩 牡蠣粉三兩 兔絲子三兩

共為細末煉蜜為丸如桐子大

### 瓊玉膏

此膏大補諸虛滋腎生血培元固本健脾滋陰及陰虛火盛乾嗽無痰生津止渴舒筋益髓盜汗遺精夢多驚惕心神恍惚等症服之大有神效每服三錢白

滾水冲服

大生地<sup>八兩</sup> 雲苓<sup>四兩</sup>

先將生地煎成濃汁後加白茯苓面四兩白蜜收成

補中益氣丸

治形神勞役或飲食失節內傷元氣始得之時脉大而虛身熱而煩氣高而喘於感外頗似不可不辨凡

病中氣不足元氣下陷脾胃不調久病不愈無精神少氣力怠惰困倦虛飽不食口不知味腹中不和一氣虛百病生焉此藥主之藥性甘溫能除大熱升提氣血能補內傷每服二錢空心薑棗湯送下忌生冷厚味<sup>房</sup>勞碌如少年真陰虛火動失血熱咳嗽等症勿服肺經實熱火盛者勿服此藥補陽火不足大有神效虛寒不足諸病皆宜

大培種子丹

人之有生以來必以先天元氣為根後天榮衛為本

先天之氣賴後天以養之大抵榮衛和平先天有養

斯人無病矣余製此藥專治下元虛損老無子嗣陽

痿不興興而不堅腎寒精冷皆由少年作喪之故耳

遺尿不禁腰腿酸疼行步艱難畏寒怕冷

此藥培元固本添精種子除迎風流淚止遺精便濁

或男婦本元虛弱虧損能全虛弱可退氣血雙補陰

陽皆調功同五子衍宗健諸邪不進返老還童真方

外之奇方也

每常服百粒通泰每服三錢清晨溫湯送下服至數月精神強

枸杞子 女貞子 巨勝子 蛇床子 車前子  
桑椹子 五味子 兔絲子 菹菜子 覆盆子  
金櫻子 川附子 以上等分十二味熬膏聽用  
大熟地八兩 山萸肉三兩 鹿角膠三兩 白茯苓二兩  
沙蒺藜二兩 破故紙一兩 肥牛膝一兩 肉蓯蓉二兩  
淫羊藿一兩 巴戟肉一兩 魚鰾膠四兩 川山甲一兩  
以上十二位依法炮製為度未將前膏子藥共

研為凡如梧桐子大

