



Vol. 9 (七卷上)

No Known Copyright

Princeton University Library reasonably believes that the Item is not restricted by copyright or related rights, but a conclusive determination could not be made.

You are free to use this Item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use.

Princeton University Library Disclaimer

Princeton University Library claims no copyright governing this digital resource. It is provided for free, on a non-commercial, open-access basis, for fair-use academic and research purposes only. Anyone who claims copyright over any part of these resources and feels that they should not be presented in this manner is invited to contact Princeton University Library, who will in turn consider such concerns and make every effort to respond appropriately. We request that users reproducing this resource cite it according the guidelines described at <http://rbcs.princeton.edu/policies/forms-citation>.

Citation Information

Vol. 9 (七卷上)

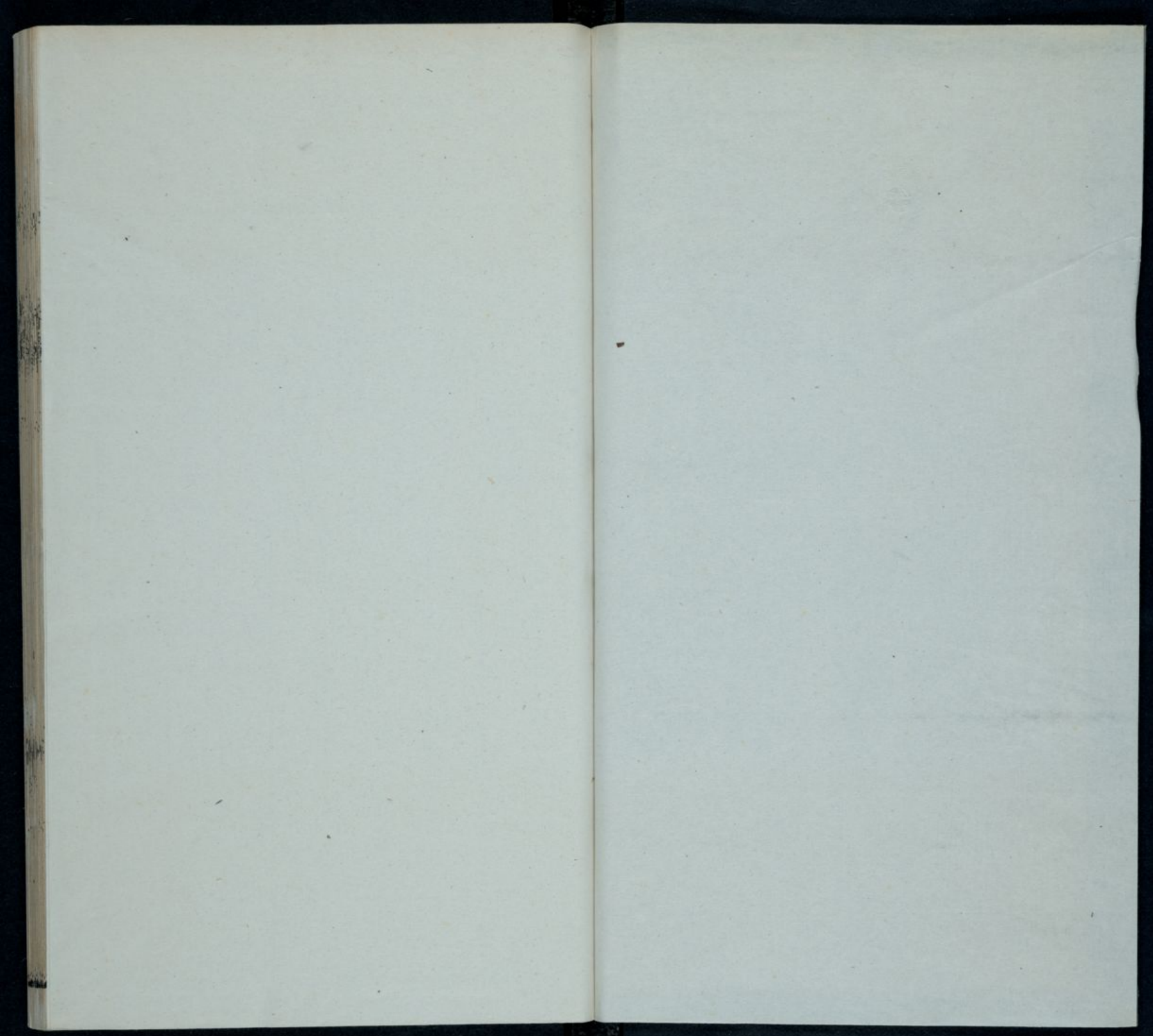
Contact Information

Download Information

Date Rendered: 2019-10-21 11:02:36 AM UTC

Available Online at: <http://arks.princeton.edu/ark:/88435/8k71np40x>

9



金匱大經卷之七

仰人伏人經穴圖

心包絡圖

手厥陰經穴主治

三焦腑圖

手少陽經穴主治

膽腑圖

足少陽經穴主治

肝臟圖

足厥陰經穴主治

鍼灸大成卷之七

仰人伏人經穴圖

心包絡圖

手厥陰經穴主治

三焦腑圖

手少陽經穴主治

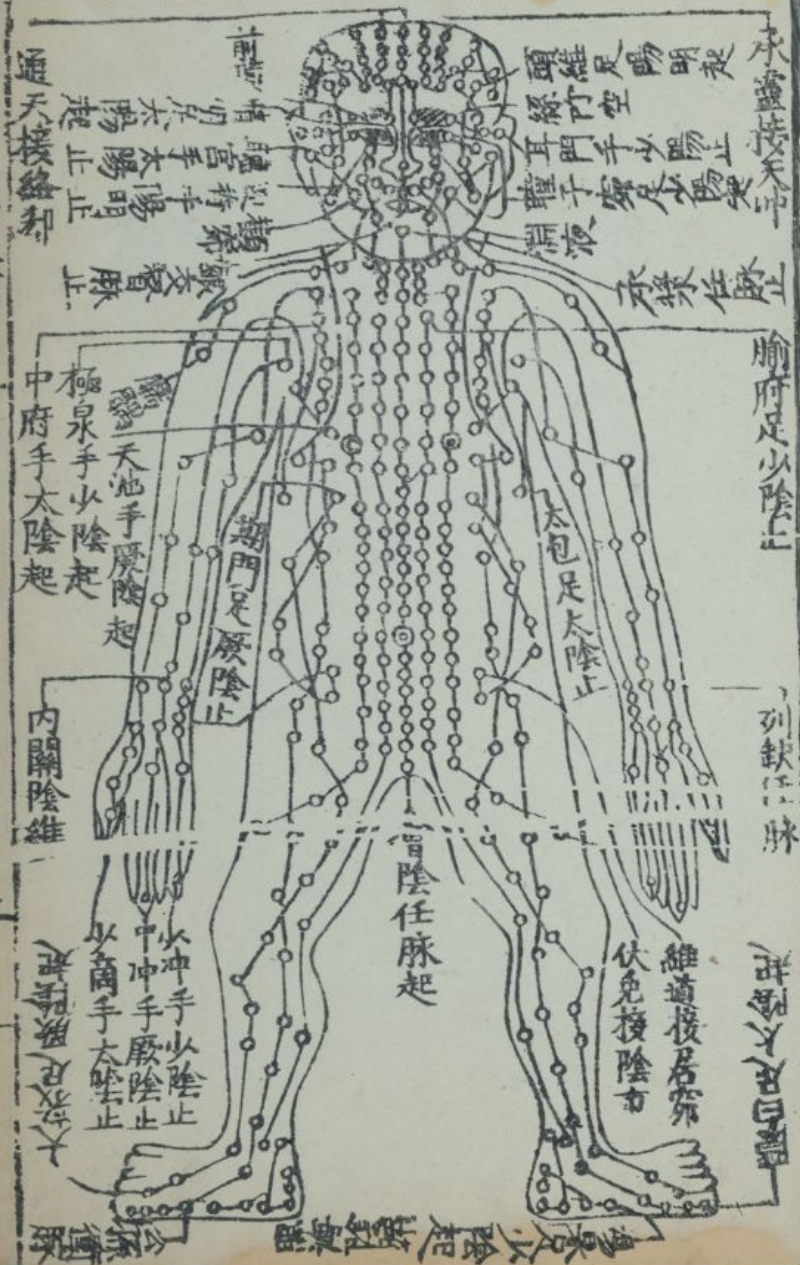
膽腑圖

足少陽經穴主治

肝臟圖

足厥陰經穴主治

仰人經圖



任脉圖經穴主治

督脉圖經穴主治

奇經八脉

十五絡脉

十二經筋

五臟募穴

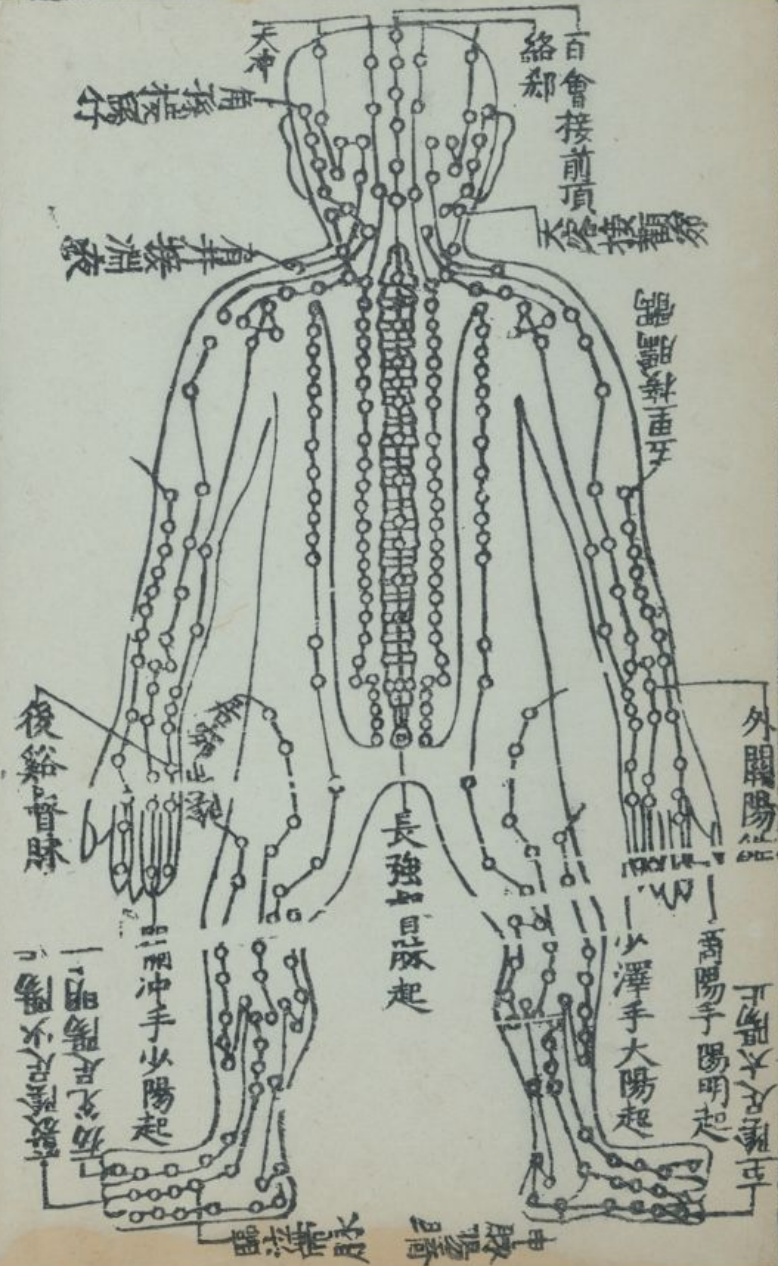
五俞八會

治病要穴

經外奇穴

一穴數名

伏人經圖



十四經脈長短尺寸

手之六陽經脈從于至頭長五尺共計五六合三丈。

手之六陰經脈從胃走手長三尺五寸共計三六一丈八

尺五六合三尺合二丈一尺。

足之六陽經脈從頭走至足長八尺共計六八四丈八尺。

足之六陰經脈從足走入腹中長六尺五寸共計六六三

十六五六當三尺合三丈九尺。

督脈任脈各長四尺五寸共合九尺。

兩蹻脈從足至目各長七尺五寸共合一丈五尺。

十四脈部合一十六丈二尺此氣之大經隧也。

心包絡圖



滑氏曰。手厥陰心主。又曰。心包絡。何也。曰。君火以名。相火以位。手厥陰代君火行事。以用而言。故曰。手心主。以經而言。曰。心包絡。一經而二名。實相火也。

手厥陰心包絡經穴歌。

九穴心包手厥陰。天池天泉曲澤。

門。間使內關對大。

陵。勞宮中衝侵。左右一十八穴。

此一經起於天池。終於中衝。取中衝。勞宮。大陵。間使。曲澤。與井榮俞經合也。脉起胸中。出屬心包。下膈。歷絡三焦。其支者。循胸出脇。下腋三寸。上抵腋下。下循臍內。行太陰少陰之間。入肘中。下臂行兩筋之間。入掌中。循中指。出其

端其支別者。從掌中循小指次指出其端。多血少氣。成時氣血注此。受足少陰之交。其系與三焦之系連屬。故指相火之臟。實廼衆心之膜。此實安身立命之地。尤宜詳察。默會其真。其調劑也。莫執一方。其鍼灸也。必循其道。達者慎焉。幾於神矣。

考正穴法

天池

一名天會

○腋下一寸。乳後一寸。着脇直腋。腋肋間。手足

厥陰少陽之會。銅人灸三壯。鍼二分。甲乙鍼七分。主胸中有聲。胸膈煩滿。熱病汗不出。頭痛。四肢不舉。腋下腫。上氣寒熱。痰瘧。臂痛。目眈眈不明。

天泉

一名天濕

○曲腋下二寸。舉臂取之。銅人鍼六分。灸三壯。

主目眈眈不明。惡風寒。心病。胸脇支滿。欬逆。膺背胛間臂內廉痛。

曲澤○肘內廉中。大筋內側橫紋中。動脈是。心包絡脈所入。為合水。銅人灸三壯。鍼三分。留七呼。主心痛。善驚。身熱煩渴。口乾。逆氣。嘔涎血。心下澹澹。身熱風疹。臂肘手腕不時動搖。頭清汗出。不過肩。傷寒逆氣嘔吐。

郄門○掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脉郄。銅人鍼三分。灸五壯。主嘔血。衄血。心痛。嘔噦。驚恐。畏人。神氣不足。

間使○掌後三寸。兩筋間陷中。心包絡脉所行為經金。素

註鍼六分。留七呼。銅人鍼三分。灸五壯。明堂灸七壯。甲乙灸三壯。主傷寒結胸。心懸如饑。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。嘔沫。怵惕。寒中。少氣。掌中熱。腋腫。肘攣。卒心痛。多驚。中風氣塞。涎上。昏危。瘡不得語。咽中如梗。鬼邪。霍亂。乾嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

內關○掌後去腕二寸。兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人鍼五分。灸三壯。主手中風。熱。失志。心痛。目赤。支滿。肘攣。實則心暴痛。瀉之。虛則頭暈。補之。

大陵○掌後骨下。兩筋間陷中。手厥陰心包絡脈所注。為俞土。心包絡實瀉之。銅人鍼五分。素註鍼六分。留七呼。

灸三壯。主熱病汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫。善笑不休。煩心。心懸若饑。心痛。掌熱。喜悲泣。驚恐。目赤。目黃。小便如血。嘔哕無度。狂言不樂。喉痺。口乾。身熱。頭痛。短氣。胸脇痛。癆瘵疥癬。

勞宮

一名五里
一名掌中

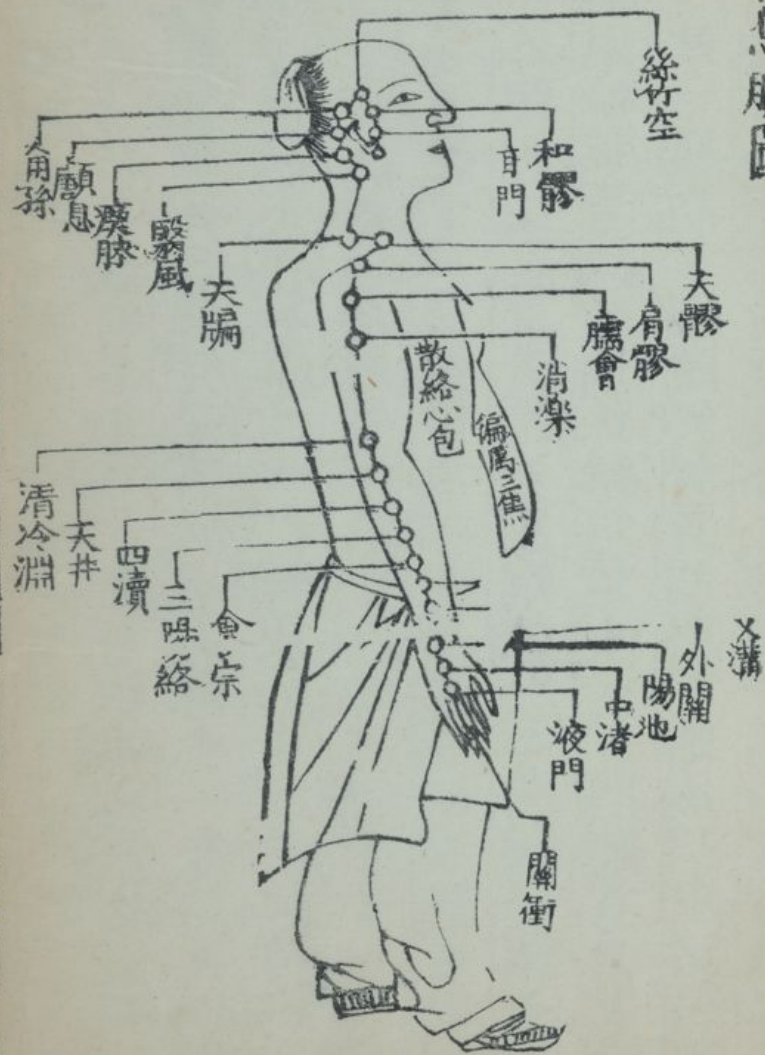
○掌中央動脈。銅人屈無名指取之。資生

屈中指取之。滑氏云。以今觀之。屈中指無名指兩者之間。取之為允。心包絡脈所溜為榮。火素註鍼三分。留六呼。銅人灸三壯。明堂鍼二分。得氣即瀉。只一度。鍼過兩度。令人虛。禁灸。灸令人息。肉日加。主中風善怒。悲笑不休。手痺。熱病數日汗不出。怵惕。脇痛不可轉側。大小便

血。衄血不止。氣逆嘔噦。煩渴。食飲不下。大小人口中腥臭。口瘡。胸脇支滿。黃疸。目黃。小兒齕爛。

中衝○手中指端。去爪甲如韭葉陷中。心包絡脉所出。為井木。心包絡虛補之。銅人鍼一分。留三呼。明堂灸一壯。主熱病煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。心痛煩滿。舌強。

三焦腑圖



內經曰三焦者決瀆之官水道出焉

又云上焦如霧中焦如漚下焦如瀼人心湛寂欲想不興則精氣散在三焦榮華百脉及其意念一起慾火熾然翕撮三焦精氣流溢並於命門輸瀉而去故號此府為三焦手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關衝液門中渚立至陽池外關支溝正會

宗三陽四瀆長天井清冷淵消瀼而合肩髃天髀堂天牖

翳風瘰脉青顙息角孫絲竹張禾髃耳門聽有常左右四十六穴

此一經起於關衝終於耳門取關衝液門中渚陽池支

天井與井榮俞原經合也肘起手小指次指之端上出

次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上

肩交出足少陽之穴入缺盆交臑中散絡心包下膈偏屬

三焦其支者從臑中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上

角以屈下頰至頤其支者從耳後入耳中至目銳眦多氣

少血交時氣血注此受手厥陰之交中清之府引道陰陽

開通閉塞用藥動似盤珠母使刻舟求劍聊著述於前篇

俟同志之再辨

考正穴法

關衝○手小指次指外側去爪甲角如韭葉手少陽三焦

脉所出為井金銅人鍼一分留三呼灸一壯素註灸三

壯主喉痺。喉閉。舌捲。口乾。頭痛。霍亂。胸中氣噎。不嗜食。臂肘痛不可舉。目生翳膜。視物不明。

液門○小次指岐骨間陷中。握拳取之。手少陽三焦脉所溜為榮水。素註銅人鍼二分。留二呼。灸三壯。主驚悸妄言。咽外腫。寒厥。手臂痛不能自上下。痰瘡寒熱。目赤遊頭痛。暴得耳聾。齒齦痛。

中渚○手小指次指本節後陷中。在液門下一寸。手少陽三焦脉所注為俞木。三焦虛補之。素註鍼二分。留三呼。銅人灸三壯。鍼三分。明堂灸二壯。主熱病汗不出。目眩頭痛。耳聾。目生翳膜。父瘡。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。

陽池

一名別陽

○手表腕上陷中。從指本節直摸下至腕中心。

手少陽三焦脉所過為原。三焦虛實皆按之。素註鍼二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。指微賦云。鍼透抵大陵穴。不可破皮。不可搥手。恐傷鍼轉曲。主消渴。口乾煩悶。寒熱瘡。或因折傷手腕。捉物不得。有臂痛不得舉。

外關○腕後二寸兩骨間與內關相對。手少陽絡。別走手心主。銅人鍼三分。留七呼。灸二壯。明堂灸三壯。主耳聾。渾渾惇惇無聞。五指盡痛。不能握物。實則肘攣。瀉之。虛則不收補之。又治手臂不得屈伸。

支溝

一名飛虎

○腕後臂外三寸。兩骨間陷中。手少陽脉所行。

為經火。銅人鍼二分。灸二七壯。明堂灸五壯。素註鍼二分。留七呼。灸三壯。主熱病汗不出。肩臂痠重。脇腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘡不能言。心悶不已。卒心痛。鬼擊傷寒結胸。癰瘡疥癬。婦人妊脉不通。產後血暈。不省人事。

會宗○腕後三寸空中一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁

鍼。主五癰肌膚痛。耳聾。

三陽絡

一名過門

○臂上大交脉。支溝上一寸。銅人灸七壯。明

堂灸五壯。禁鍼。主暴瘡瘡。耳聾。諸邪。四肢不欲動搖。

四瀆○在肘前五寸。外廉陷中。銅人灸三壯。鍼六分。留七

呼。至暴氣耳聾。下齒齲痛。

天井○肘外大骨後肘上一寸。輔骨上兩筋又骨罅中。屈

肘拱胸取之。甄權云。曲肘後一寸。又手按膝頭取之。手

少陽三焦脉所入。為人主。三焦實瀉之。素註鍼一寸。留

七呼。銅人灸二壯。明堂灸五壯。鍼二分。主心痛。欬嗽。

上氣短氣。不得語。嗜膿不嗜食。寒熱悸。不得臥。驚悸。

瘰癧。癰疾。五癰風痺。耳聾。聾腫。喉痺。汗出。目銳。背痛。頰

腫痛。耳後臑臂肘痛。捉物不得。嗜臥。撲傷。腰髀疼。振寒。

頸項痛。大風。默默不知所痛。悲傷不樂。脚氣上攻。

清冷淵○肘上二寸。伸肘舉臂取之。銅人鍼二分。灸三壯。

主有痺痛。臂膊不能舉。不能帶衣。

消滌○有下臂外間腋斜肘分下。銅人鍼一分。灸三壯。明

堂鍼六分。素註鍼五分。主風痺頸項強急。腫痛寒熱頭

痛癰疾。

臑會

臑交名

○有前腋去肩頭三寸宛死中手少陽陽維之

會。素註鍼五分。灸五壯。銅人鍼七分。留十呼。得氣即瀉。

灸七壯。主臂痛疲無力。痛不能舉。寒熱有腫引肘中痛。

項瘰氣瘰。

肩髃○有端臑上陷中。斜舉臂取之。銅人鍼七分。灸三壯。

明堂灸五壯。主臂痛。有重不能舉。

天髃○有缺盆中。上悲骨際陷中穴。項缺盆陷處。上有空

起肉上是穴。手足少陽陽維之會。銅人鍼八分。灸三壯。

當缺盆陷上突起肉上鍼之。若欲鍼陷處傷人。五臟氣

令人卒死。主胸中煩悶。有臂疲疼。缺盆中痛。汗不出。胸

中煩滿。頸項急。寒熱。

天牖○頸大筋外缺盆上。天容後大柱前。完骨下。髮際上。

銅人鍼一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫眼

合。先取譙譙後取天容。天池。即走。若不鍼譙譙。即難瘳。

明堂鍼五分。得氣即瀉。瀉盡更留三呼。瀉三吸。不宜補。

素註下經灸三壯。資生云宜灸一壯。三壯。主暴驚。氣目不明。耳不聰。夜夢顛倒。面青黃。無顏色。頭風面腫。項強。不得回顧。目中痛。

翳風○耳後尖角陷中。按之引耳中痛。鍼經先以銅錢二分。令患人咬之。尋取穴中。手足少陽之會。素註鍼三分。銅人鍼七分。灸七壯。明堂灸三壯。鍼灸俱令人咬錢。令口開。主耳鳴耳聾。口眼喎斜。脫頰頰腫。禁不開。不能言。口吃。牙車急。小兒喜欠。

瘰癧一名瘰癧○耳本後雞足青絡脉。銅人刺出血如豆汁。不宜多出。鍼一分。灸三壯。主頭風耳鳴。小兒驚癇。瘰癧。瘰癧。

吐泄利無時驚恐。眇眇。目睛不明。

顙息○耳後間青絡脉中。銅人灸七壯。禁鍼明堂灸三壯。鍼一分。不得多出。血多出。血殺人。主耳鳴痛。喘息。小兒嘔吐涎沫。瘰癧發癰。胸脇相引。身熱頭痛。不得卧。耳腫及膿汁。

角孫○耳廓中間。開口有空。手太陽手足少陽之會。銅人灸三壯。明堂鍼八分。主目生翳。膚齒齲腫。唇吻強。齒牙不能嚼物。齲齒頭項強。

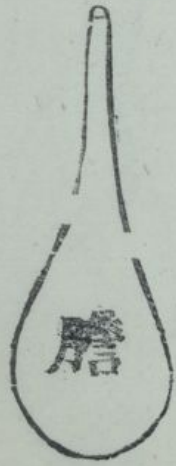
絲竹空一名日髎○眉後陷中。手足少陽脉氣所發。素註鍼三分。留六呼。銅人禁灸。灸之不幸使人目小。及有。鍼三分。

留三呼。宜瀉不宜補。主目眩頭痛。目赤視物眴眴不明。
惡風寒。風癰。目戴上。不識人。眼睫毛倒。發狂吐涎沫。發
即無時。偏正頭疼。

和膠○耳前銳髮下橫動脉中是穴。手足少陽手太陽三
脉之會。銅人鍼七分。灸三壯。主頭重痛。牙車引急。頸額
腫。耳中嘈嘈。鼻涕。面風寒。鼻準上腫。癰痛。招搖視瞻。瘵
瘕。口辟。

耳門○耳前起肉當耳缺者陷中。銅人鍼三分。留三呼。灸
三壯。下經禁灸。病宜灸者。不過三壯。主耳鳴如蟬聲。聾
耳膿汁出耳生瘡。重聽無所聞。蓋鵠唇吻強。

膽腑圖



足少陽膽經



內經曰。膽者中正之官。決斷出焉。凡十一臟皆取決膽也。膽為青腸。又曰膽為清淨之府。○諸腑皆傳穢濁。獨膽無所傳道。故曰清淨。虛則目昏。若吐傷。膽倒。則視物倒植。

足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠。四十四穴行迢迢。聽會上關額厭集。懸顙懸厘曲髮翹。率谷天衝浮白次。竅陰完骨本神邀。陽白臨泣目窓闕。正營承靈腦空搖。風池肩井淵液部。軀筋日月京門標。帶脉五樞維道續。居膠環跳風市招。中渚陽關陽陵穴。陽交外丘光明育。陽輔懸鐘丘墟外。足臨泣地五俠谿。第四指端竅陰畢。在右八十八穴。

○此一經起於瞳子膠。終於竅陰。取竅陰俠谿。臨泣丘墟。陽輔陽陵泉。與井榮俞原經合也。脉起目銳眇。上抵角。下耳後。循頸行手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之後。入缺盆。其支者。從耳後入耳中。走耳前。至目銳眇後。其支者。別目銳眇。皆下大迎。合手少陽。抵頰下。加頰車。下頸。合缺盆。下胸中。貫膈。絡脾。屬膽。循脇裏。出氣衝。繞毛際。橫入髀厭中。其直者。從缺盆下腋。循胸過季脇下。合髀厭中。以下循髀陽。出膝外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗上。入小指次指之間。其支者。別跗上。入大指循歧骨內。出其端。還貫入爪甲。出三毛。多氣少血。子時

氣血注此。甲木之腑。在關脉候。是膽病則眉顰。口苦而澀。

宿汁。善太息。恐如人捕。實則脉實而精神不守。半夏湯瀉之最良。虛則脉虛而煩擾不眠。溫膽湯補之却善。火不下降。心膽跳。茯神沉香蜜和丸。送入人參湯。中風癲狂心恐悸。鉛汞硃乳共結成吞。不井花水。咽痛膈壅。硝蠶黛勃蒲腦子。加麝以收功。膽虛卧驚。參柏拘神枳熟地用酒而有方。清熱寬咽。薄荷宿砂芫片。腦驚心怖。膽人參酸棗乳辰砂。驚神昏亂。記學士之良方。風引癰生。脩真人之秘散。膽虛寒而不眠。炒酸棗調前竹葉。膽實熱而多睡。生棗仁末和薑茶。補用薑豉炒棗仁。瀉須青連柴前胡。溫則薑夏橘。

紅涼加竹茹其菊柴胡川芎。報使上行而不悖。青皮車前。
引經下走以無疑。藥有生熟。貴按脉而取用。刺宜多寡。當
隨症以權衡。或厥疾之未瘳。仗針灸以收功。

考正穴法。

瞳子髎

一名太陽
一名前關

○目外去眦五分。手太陽。手足少陽三

脉之會。素註灸三壯。鍼三分。主目痒。翳膜白青。盲無見。

遠視。眈眈。赤痛淚出。多眵。臍內背痒。頭痛。喉閉。

聽會。○耳微前陷中。上關下一寸。動脉宛宛中。張口得之。

銅人鍼三分。留三呼得氣。即瀉。不須補。日灸五壯。止三

七壯。十日後依前數灸。明堂鍼二分。灸三壯。主耳鳴。耳

聾。牙車白脫。相離二寸。牙車生。心不得嚙物。齒痛。惡寒。物

狂走。癡癡。恍惚不樂。中風。口歪。斜。手足不隨。

客主人

一名上關

○耳前骨上。開口有空。張口取之。手足少陽

陽明之會。銅人灸七壯。禁鍼。明堂鍼一分。得氣即瀉。日

灸七壯。至二百壯。下經灸十壯。素註鍼三分。留七呼。灸

三壯。素問禁深刺。深則交脉。故為內漏耳聾。久而不得

效。主唇吻強。上口眼偏邪。青盲。瞋目。眈眈。惡風寒。牙齒

齲。口噤。嚙物。鳴痛。耳鳴。耳聾。癰瘰。沫出。寒熱。瘰引骨痛。

頤厭。○曲周下。顙顙上廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三

壯。鍼七分。留七呼。深刺令人耳聾。主偏頭痛。頭風目眩。

驚癇。手捲手腕痛。耳鳴目無見。目外皆急。好嚏。頸痛。歷節風汗出。

懸顙。○曲周下。顙顙中應手。足少陽陽明之會。銅人灸三壯。鍼三分。留三呼。明堂鍼二分。素註鍼七分。留七呼。刺深令人耳無所聞。主頭痛。牙齦痛。面膚赤腫。熱病煩滿。汗不出。頭偏痛。引目外皆赤。身熱。鼻洞濁下不止。傳為熱。嘗瞑目。

懸釐。○曲周上。顙顙下廉手。足少陽陽明之會。銅人鍼三分。灸三壯。素註鍼三分。留七呼。主面皮赤腫。頭偏痛。煩心不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳皆赤痛。

曲髻。○在耳上髮際。曲隅陷中。鼓頤有空。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。明下灸三壯。主頤頰腫。引牙車不得開。急痛。口禁不能言。頸項不得回。顙腦兩角痛。為顙風。引目眇。

率谷。○耳上入髮際寸半。陷者宛宛中。嚙而取之。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸三壯。主痰氣。偏痛。腦兩角強痛。頭重。醉後酒風。皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。天衝。○耳後髮際二寸。耳上如前三分。足少陽太陽之會。銅人灸七壯。素註鍼三分。灸三壯。主癰疾。風瘰。牙齦腫。善驚恐。頭痛。

浮白○耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。
灸七壯。明堂灸三壯。主足不能行耳聾耳鳴齒痛胸滿
不得息胸痛頸項癭癰腫不能言肩臂不舉發寒熱喉
痺。欬逆痰沫耳鳴嘈嘈無所聞。

竅陰

一名枕骨

○完骨上枕骨下動搖有空足太陽手足少陽

之會。銅人鍼三分。灸七壯。甲乙鍼四分。灸五壯。素註鍼
三分。灸三壯。主四肢轉筋目痛頭項頷痛引耳嘈嘈耳
鳴無所聞舌本出血骨勞癰疽發厲手足煩熱汗不出
舌強脇痛。欬逆喉痺口中惡苦之。

完骨○耳後入髮際四分。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。

灸七壯。素註留七呼。灸三壯。明堂針二分。灸以年為壯。

主足痿失履不收牙車急煩腫頭面腫頸項痛頭風耳
後痛煩心小便赤黃喉痺齒齲口眼喎斜頰疾。

本神○曲差旁一寸五分直耳上入髮際四分。足少陽陽
維之會。銅人鍼三分。灸七壯。主驚癇吐涎沫頸項強急
痛目眩胸相引不得轉側癰疾嘔吐涎沫偏風。

陽白○眉上一寸直瞳子手足陽明少陽陽維五脉之會。

素註鍼三分。銅人鍼二分。灸三壯。主瞳子癢痛目上視
遠視眵眵昏夜無見目痛目眇背膝寒慄重衣不得溫
臨泣○目上直入髮際五分陷中令患人正睛取穴足少

陽太陽陽維之會。銅人鍼三分。留七呼。主目眩。目生白翳。目淚。枕骨合顙痛。惡寒鼻塞。驚癇反視。大風目外皆痛。卒中風不識人。

目窓○臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。三度刺。令人目大明。主目赤痛。忽頭眩。目眈眈。遠視不明。頭面浮腫。頭痛。寒熱汗不出。惡寒。

正營○目窓後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。主目眩。瞋。頭項偏痛。牙齒痛。唇吻急。齒齬痛。

承靈○正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。惡風寒。熱。鼻窒。喘息不利。灸三壯。禁灸。

風池○耳後顙額後腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手陽維之會。素註鍼四分。銅人針五分。得氣即瀉。灸三壯。主勞疾羸瘦。體熱。頸項強。不得回顧。頭重痛。不可忍。目瞋。心悸。發即為癰風。引目眈。鼻痛。魏武帝患頭風。發即心亂。目眩。華佗鍼腦空立愈。

風池○耳後顙額後腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手足少陽陽維之會。素註鍼四分。明堂鍼三分。銅人鍼七分。留七呼。灸七壯。甲乙鍼一寸二分。患大風者。先補後瀉。少可患者。以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及鍼。日七壯。至百壯。主洒淅寒熱。傷寒溫病。汗不出。目眩。苦偏正。

頭痛瘡瘻頸項如拔痛不得回顧目淚出欠氣多鼻鼾
衄目內眥赤痛氣發耳塞目不明腰背俱疼腰僂僂引
頸筋無力不收大風中風氣塞涎上不語昏危癰氣

肩井

一名井

○肩井陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按

取當中指下陷中手足少陽足陽明陽維之會連入五

臟鍼五分灸五壯先補後瀉主中風氣塞涎上不語氣

逆婦人難產墮胎後手足厥逆鍼肩井立愈頭項痛五

勞七傷臂痛兩手不得向頭若鍼深悶倒急補足三里

淵液

一名泉

○腋下三寸宛宛中舉臂得之銅人禁灸明堂

針三分主寒熱馬刀瘍胸滿無力臂不舉不宜灸灸之

令人生腫觸馬瘍內潰者死寒熱者生

輒筋

一名神光

○腋下三寸復前一寸三肋端橫直蔽骨

旁七寸五分平直兩乳側卧屈上足取之臆之募足太

陽少陽之會銅人灸三壯針六分素註針七分主月中

暴滿不得卧太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四

肢不收嘔吐宿汁吞酸

日月○期門下五分足太陰少陽陽維之會鍼七分灸五

壯主太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四肢不收

京門

一名氣俞

○監骨下腰中季肋本俠脊賢之募銅人

灸三壯鍼二分留七呼主腸鳴小腸痛肩背寒瘕肩脾

內廉痛。腰痛不得俛仰。久立寒熱。腹脹引背不得息。水道不利。弱黃。小腹急腫。腸鳴洞泄。脾樞引痛。

帶脉○季肋下一寸八分陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。足少陽帶脉二脉之會。銅人鍼六分。灸五壯。明堂灸七壯。主腰腹縱溶溶如囊水之狀。婦人小腹痛。裏急後重。瘕瘕月事不調。赤白帶下。

五樞○帶脉下三寸。水道旁五寸五分。足少陽帶脉之會。銅人針一寸。灸五壯。明堂三壯。主瘕瘕。大腸膀胱賢餘。男子寒疝。陰卵上八小腹痛。婦人赤白帶下。裏急瘕瘕。維道○章門下五寸二分。足少陽帶脉之會。銅人鍼八分。

留六呼。灸三壯。主嘔逆不正。水腫。三焦不調。不嗜食。

居膠○章門下八寸三分。膈骨上陷中。素註章門下四寸三分。足少陽陽蹻之會。銅人鍼八分。留六呼。灸三壯。主腰引小腹痛。肩引胸臂攣急。手臂不得舉以至肩。

環跳○髀樞中。側卧伸下足。屈上足。以右手摸穴。左搖撼取之。足少陽太陽之會。銅人灸五十壯。素註鍼一寸。留二呼。灸三壯。指微云。已刺不可搖。恐傷鍼。主冷風濕痺。不仁。風疹遍身。半身不遂。腰膝痛。膝不得轉側。伸縮。仁壽宮患脚氣偏風。甄權奉勅鍼環跳。陽陵泉。陽輔。巨虛。下廉。而能起行。環跳穴痛。恐生附骨疽。

風市○膝上外廉兩筋中。以手着腿中。指盡處是針五分。
灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣渾身搔痒。麻痺。厲風瘡。
中瘡○髀外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡。別走厥陰。
銅人灸五壯。針五分。留七呼。主寒氣客於分肉間。攻痛
上下。筋痺不仁。

陽關

一名陽陵

○陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人針五分。禁
灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。

陽陵泉○膝下一寸。胫外廉陷中。蹲坐取之。足少陽所入。
為合土。難經曰。筋會陽陵泉。疏曰。筋病治此。銅人針六
分。留十呼。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至七七壯。
素註灸三壯。明下灸一壯。主膝伸不得屈。髀樞膝骨冷。
痺。脚氣。膝股內外廉不仁。偏風半身不遂。脚冷無血色。
苦噤。中介然。頭面腫。足筋攣。

陽交

一名別陽
一名足窮

○足外踝上七寸。斜屬三陽分肉之間。陽

維之郛。銅人鍼六分。留七呼。灸三壯。主胸滿腫。膝痛。足
不收。寒厥驚狂。喉痺面腫。寒痺。膝胫不收。

外丘○外踝上七寸。少陽所生。銅人鍼三分。灸三壯。主胸
脹滿。膚痛癢痺。頸項痛惡風寒。猘犬傷。毒不出。發寒熱。
速以三姓人可灸所噤處。及足少陽絡。癰疾。小兒龜胸。
光明○外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人鍼六分。

留七呼。灸五壯。明下灸七壯。主淫瀼。脛痠肝疼。不能久立。熱病汗不出。卒狂。與陽輔療法同。虛則痿痺。坐不能起。補之實則足胗熱。膝痛。身體不仁。善噤頰瀉之。

陽輔

一名分肉

○足外踝上四寸。輔骨前。絕骨端三分。去丘墟

七寸。足少陽所行為經火。膽實瀉之。素註針三分。又曰鍼七分。留千呼。銅人灸三壯。針五分。留七呼。主腰溶溶如坐水中。膝下浮腫。筋攣。百節痠疼。實無所知。諸節盡痛。痛無常處。腋下腫痿。喉痺。馬刀挾癭。膝胗痠。風痺不仁。欬逆。口苦太息。心脇痛。面塵。頭角頷痛。目銳背痛。缺盆中腫痛。汗出振寒。瘡胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝前痛。善潔面青。

懸鐘

一名絕骨

○足外踝上三寸動脈中。尋摸尖骨者是。足三

陽之大絡。按之陽明脈絕。乃取之。難經曰。髓會絕骨也。銅人鍼六分。留七呼。灸五壯。指微云斜入鍼二寸許。灸七壯。或五壯。主心腹脹滿。胃中熱。不嗜食。脚氣。膝胗痛。筋骨攣痛。足不收。逆氣。虛勞寒損。憂恚。心中欬逆泄注。喉痺。頸項強。腸痔瘻血。陰急。鼻衄。腦疽。大小便澀。鼻中乾。煩滿。狂易。中風手足不隨。

丘墟○足外踝下。從前陷中骨縫中。去臨泣三寸。又俠谿

穴中量上外踝骨前五寸。足少陽所過為原。膽虛實者
拔之。銅人灸三壯。素註鍼五分。留七呼。主胸脇滿。痛不
得息。久瘡振寒。腋下腫。痠厥坐不能起。髀樞中痛。目生
翳膜。腿胫痠轉筋卒疝。小腹堅。寒熱頸腫。腰膝痛。太息
臨泣。○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。是少
陽所注為俞。木。甲乙鍼二分。留五呼。灸三壯。主胸中滿。
缺盆中及腋下馬刀瘍癰毒。齒頰天牖中腫。淫瀼。胫痠。
目眩。枕骨合顙痛。洒淅振寒。心痛。周痺。痛無常處。厥逆。
氣喘不能行。瘡瘡目發。婦人月事不利。季脇支滿。乳癰。
地五會。○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。銅人鍼
分。針少。主腋痛。內損唾血。足外無膏澤。乳癰。

俠谿。○足小指次指歧骨間。本節前陷中。足少陽所溜為
榮水。膽實則瀉之。素註針三分。留三呼。灸三壯。主胸脇
支滿。寒熱傷寒。熱病汗不出。目外眦赤。目眩。頰腫耳
聾。胸中痛不可轉側。痛無常處。

竅陰。○足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。足少陽所出
為其金。素註針一分。留一呼。甲乙留三呼。灸三壯。主脇
痛。欬逆不得息。手足煩熱。汗不出。轉筋癰疽。頭痛。心煩
喉痺。舌強口乾。肘不可舉。卒聾。鼈鼈。目痛。小背痛。

內經曰。肝者將軍之官。謀慮出焉。

肝者。罷極之本。魂之居也。其華在爪。其充在筋。以生血氣。為陽中之少陽。通於春氣。

東方青色。入通於肝。開竅於目。藏精於肝。故病發驚駭。其味酸。其類草木。其畜雞。其穀麥。其應四時。上為歲星。是以知病之在筋也。其音角。其數八。其臭臊。其液泣。

東方生風。風生木。木生酸。酸生肝。肝生筋。筋生心。肝主目。其在天為玄。在人為道。在地為化。化生五味。道生知。玄生神。在天為風。在地為木。在體為筋。在臟為肝。在色為蒼。在聲為呼。在變動為握。在志為怒。怒傷肝。悲勝怒。風傷筋。燥

勝風。酸傷筋。辛勝酸。

足厥陰肝經穴歌

一十三穴足厥陰。大敦行間太衝侵。中封蠡溝中都近。膝

關曲泉陰包臨。五里陰廉羊矢穴。章門常對期門深。二十六

○此一經起於大敦。終於期門。取大敦行間太冲中封曲

泉。與井榮俞經合也。脉起大指聚毛之際。上循足跗上廉。

去內踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後。上膈內廉。循股入

陰中。環陰器。抵小腹。俠胃屬肝。絡膽。上貫膈。布脇肋。循喉

龍之後。上入頰頰。連目系。上出額。與督脉會於巔。其支者。

從目系下頰裏。環唇內。其支者。復從肝。別貫膈。上注肺。多

血少氣。丑時氣血注此。乙木之臟。脉在左關。是肝實則脉
實。兩脇痛而目目腫疼。虛則脉虛。七葉薄而汪汪昏淚。客
心火以補肝虛。抑陽光而瀉本實。故味辛補而酸瀉。氣涼
瀉而溫補。薑橘細辛補之宜。芎為大黃瀉之可。目勝離婁。
君神麴而佐磁石。手開瞽盲。搗羊肝以九連末。氣疼兩脇。
君枳實為藥參芎。痰攻雙臂。施本草橘。半附苓。右脇脹痛。
桂心枳殼草薑黃。左脇刺痛。粉草川芎和枳實。悲怒傷肝。
雙脇痛。芎辛枳梗。防風乾葛草薑煎。風寒撼木。囊莖痛。茴
香烏藥。青橘良薑調酒飲。疝本肝經。何藥可療。附子山梔。
力最高。全蝎玄胡功不小。上燥下寒。梅膏搗元歸鹿頭痛。
氣厥。烏藥末細川芎。寒濕痺。踏椒。囊風熱。膝痛煎柏木。
欲上行引經柴胡川芎。下行須要去穰青皮也。溫則木香。
肉桂。涼則菊花車前。補用阿膠酸棗仁。瀉用柴前犀牛角。
勿膠柱而鼓瑟。當加減以隨宜。

○導引本經○肝以眼為穴。人眠則血歸肝。眼受之而能
視也。夫眠乃無名惑復之火。不可縱之使眠。亦不可不眠。
若膽虛寒不眠。則精神困倦。志慮不安。肝實熱眠過多。則
慧鏡生塵。善根埋滅。皆非調肝膽。伏睡魔之道也。舉其要
而言。勿嗔怒。勿晝寢。睡其形而不睡其神。是也。蓋睡之精。
乃身之靈。人能少睡。則主翁惶惶。智識明淨。不惟神氣清。

爽。夢寐亦安也。若貪眠則心中血潮。元神離舍。不惟雲掩性天神。亦隨境昏迷。三丰有云。提取夢中之夢。搜求玄上之玄。自從識得娘生面。笑指蓬萊在目前。此之謂也。內經曰。春三月。此謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜卧早起。廣步于庭。披髮緩形。以使志生。此春氣之應。養生之道也。逆之則傷肝。此又不可不知。

考正穴法

大敦○足大指端。去爪甲如韭葉。及三毛中。足厥陰肝脉所出。為井木。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主五淋。卒疝七疝。小便數遺。不禁。陰疝中痛。汗出。陰上入小腹。陰偏大。腹臍中痛。怛怛不樂。病左取右。病右取左。腹脹腫。病小腹。痛中熱。喜寐。尸厥狀如死人。婦人血崩不止。陰挺出。陰中痛。

行間○足大指縫間。動脉應手陷中。足厥陰肝脉所溜。為榮火。肝實則瀉之。素註鍼三分。銅人灸三壯。鍼六分。留十呼。主嘔逆。洞泄。遺溺。癰閉。消渴。嗜飲。善怒。四肢滿。轉筋。胸脇痛。小腹腫。欬逆。嘔血。莖中痛。腰疼。不可俛仰。腹中脹。小腸氣。肝心痛。色蒼蒼如死狀。終日不得息。口喎。癰疾。短氣。四肢逆冷。噎乾煩渴。不欲視。目中淚出。太息。便溺難。亡心寒。疝。中風。肝積肥氣。發瘕瘕。婦人小腹

腫面塵脫色。經血過多不止。崩中。小兒急驚風。

太衝○足大指本節後二寸。或云一寸半。內間動脈。應手陷中。足厥陰肝脉所注為俞。主問女子二七。太衝脉盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脉有無。可以決死生。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主心痛。脉弦。馬黃瘟疫。肩腫。吻傷。虛勞。浮腫。腰引小腹痛。兩丸蹇縮。溇泄遺溺。陰痛。面目蒼色。胸脇支滿。寒肝心痛。蒼然如死狀。終日不休息。大便難。便血。小便淋。小腸疝氣痛。瘕疝。小便不利。嘔血。嘔逆。發寒。盜汗。舌渴。肘腫。內踝前痛。淫。樂肝疲。腋下馬刀瘍。瘰癧。腫。女工漏下不止。小兒卒疝。

中封

一名泉

○足內踝骨前一寸。筋裏宛宛中。表註一寸半。

仰足取陷中。伸足乃得之。足厥陰肝脉所行為經。金。銅人鍼四分。留七呼。灸三壯。主瘡癰。色蒼蒼。振寒。小腹腫痛。食快。快。繞臍痛。五淋。不得小便。足厥冷。身黃。有微熱。不嗜食。身體不仁。寒疝。腰中痛。或身微熱。瘕。厥失精。筋攣。陰縮。入腹相引痛。

蠡謁

一名交

○內踝上五寸。足厥陰絡。別走少陽。銅人鍼二分。留三呼。灸三壯。下經。灸七壯。主疝痛。小腹脹滿。暴痛。

如癰。開數噫。恐悸。少氣不足。怏怏不樂。中悶。如有息肉。背拘急。不可俛仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒。

痠屈伸難。女子赤白帶下。月水不調。氣逆則羸。卒痛實則挺長。瀉之。虛則暴瘕。補之。

中都一名

○內踝上七寸。肝骨中。與少陰相直。銅人鍼三

分。灸五壯。主腸澼。瘕疝。小腹痛不能行。立。經寒。婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關○犢鼻下二寸旁陷中。銅人鍼四分。灸五壯。主風痺

膝內廉痛。引臍不可屈伸。咽喉中痛。

曲泉○膝股上內側輔骨下。大筋上。小筋下陷中。屈膝橫

紋頭取之。足厥陰肝脉所入為合。水。肝虛則補之。銅人

鍼六分。留十呼。灸三壯。主瘕疝。陰股痛。小便難。腹脇支

滿痛。閉。少氣泄利。四肢不舉。實則身自痛。汗不出。目

眦眦。膝關痛。筋急不可屈伸。發狂。衄血。下血。嘔。小腹

痛。引咽。使房勞失。精。身體極痛。泄水。下利。膿血。陰腫。陰

莖痛。肝腫。膝脛冷。女子血瘕。按之如湯。漫股內。小腹

腫。陰挺出。陰瘕。

陰包○膝上四寸。股。以廉兩筋間。蹠足取之。看膝內側必

有槽中。銅人鍼六分。灸三壯。下經。鍼七分。主腰尻引小

腹痛。小便難。遺溺。婦人月水不調。

五里○氣衝下三寸。股中動脈應手。銅人鍼六分。灸五

壯。主腸中滿熱。閉。不得瀉。風勞者臥。

陰魚○羊矢下。去氣。銅二寸。動脉中。銅八錢八分。留七寸。
灸三壯。主婦人絕。若未經生產者。灸三壯。即有子。

章門一名長平○大抵外直。李膈肋端。兩臍上二寸。兩旁

六寸。側臥。屈上足。伸下足。舉臂取之。又云肘尖盡處是

穴。脾之募。足少陽。厥陰之會。難經曰。厥會章門。疏曰。厥

病治此。銅人鍼六分。灸百壯。明堂曰。七壯止。五百壯。素

註鍼八分。留六呼。灸三壯。主腸鳴。盈盈然。食不化。腸痛

不得臥。煩熱口乾。不省食。胸脇痛。支滿。喘息心痛而嘔

吐逆。飲食却出。腹滿不得轉側。腰脊冷疼。溺多白濁。傷

飽身黃瘦。胃積。腹腫如鼓。春。四肢懈惰。善忘。必

氣厥逆。肩臂不舉。東垣曰。氣在於腸胃。取之太陰陽

明不下。取三里。章門中腕。魏士珪妻徐病。疰自臍下上

至於心。皆脹滿。嘔吐煩悶。不進飲食。滑伯仁曰。此寒在

下焦。為灸章門氣海。

期門○直乳二肋端。不容旁一寸五分。又曰乳旁一寸半。

直下又一寸半。肝之募。足厥陰太陰陰維之會。銅人針

四分。灸五壯。主胸中煩熱。賁脉上下。目赤而嘔。霍亂泄

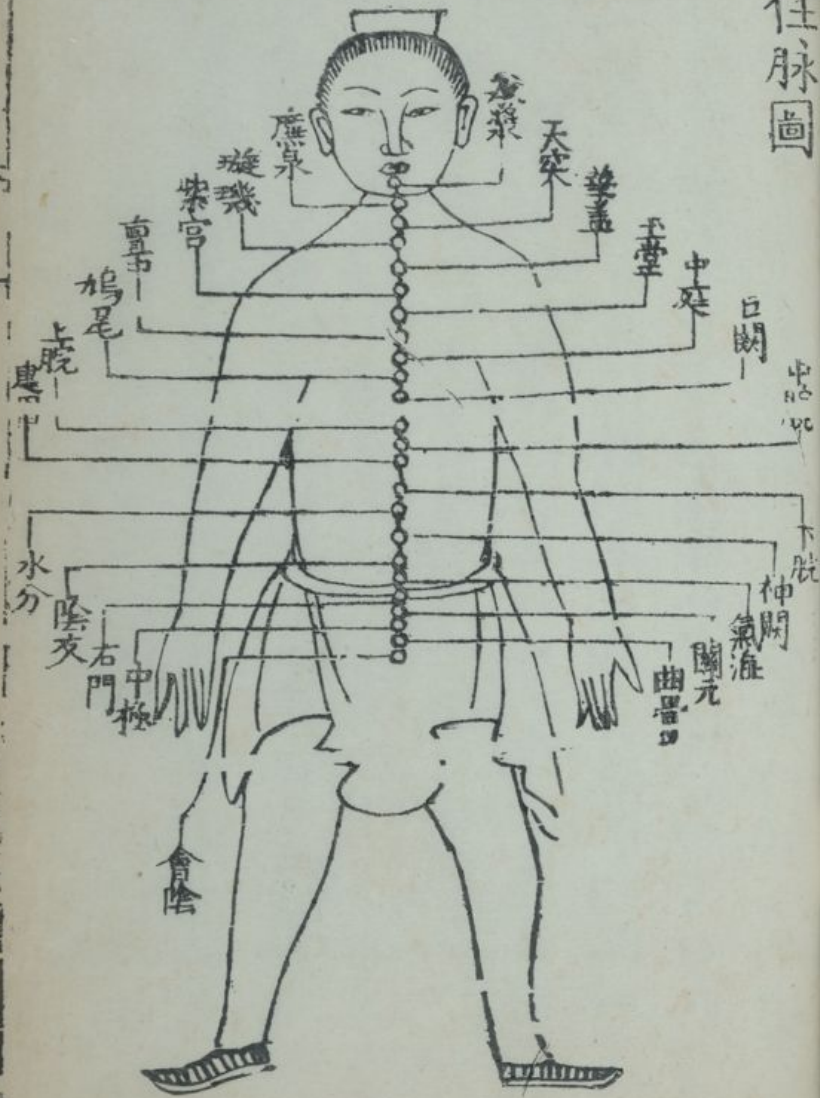
利。腹堅硬。大喘不得安臥。脇下積氣。傷寒心切痛。喜嘔

酸。食飲不下。食後吐水。胸脇痛。支滿。男子婦人血結胸

滿。面赤火燥。口乾消渴。胸中痛不可忍。傷寒過經不解。

熱入血室。男子則由陽明而傷。下血。譫語。婦人月水適來。邪乘虛而入。及產後餘疾。一婦人患熱入血室。許學士云。小柴胡已遲。當刺期門。針之如言而愈。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩。如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第二行。肺俞。肝俞。慎不可發汗。發汗則譫語。五六日譫語不止。當刺期門。

任脉圖



任脉經穴歌

任脉三八起陰會。曲骨中極關元銳。石門氣海陰交仍。神
闕水分下脘配。建里中上脘相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭
臆中慕玉堂。紫宮華蓋璇璣夜。天突結喉是廉泉。唇下宛
宛承漿舍。二十四穴。

○此經不取井榮命合也。脉起中極之下。以上毛際循腹
裏上關元。至喉龍屬陰脉之海。以人之脉絡周流於諸陰
之分。譬猶水也。而任脉則為之總會。故名曰陰脉之海焉。
用藥當分男女。月事多主衝任。是任之為言妊也。乃夫人
生養之本。調攝之源。督則由會陰而行督。任則由會陰而

行腹。人身之有任督。猶天地之有子午也。人身之任督。以
腹背言。天地之子午。以南北言。可以分。可以合者也。分之
以見陰陽之不雜。合之以見渾淪之無間。一而二。二而一
也。但在僧道。不明此脉。各執所尚。禁食。禁足。禁語。斷臂。燃
指。燒身。枯坐而亡。良可悲夫。間有存中黃一事。而待神氣
凝聚者。有運三華五氣之精。而洗骨伐毛者。有搬運周天
火候者。有目運睛夜運泥丸煉體者。有呼九靈注三精而
歸靈府者。有倒斗柄而運化機者。有默朝上帝者。有服氣
吞霞者。有閉息存神者。有採煉日精月華者。有吐納導引
者。有單運氣行火候者。有投胎奪舍者。有旁門九品漸法

三乘者。種種不同。豈離任督。蓋明任督以保其身。亦猶明君能愛民以安其國也。民斃國亡。仕衰身謝。是以上人哲士。先依前註導引各經。調養純熟。即仙家之能築基是也。然後掃除妄念。以靜定為基本。而以視返聽。含光默默。調息綿綿。握固內守。注意玄關。頃刻水中火發。雪裏花開。兩腎如湯煎。膀胱似火熱。任督猶車輪。四肢若山石。一斂之間。天機自動。于是輕輕然運。默默然舉。微以意定。則金水自然混融。水火自然升降。如結稗之呼水。稻花之凝露。忽然一粒大如黍米。落於黃庭之中。此採鉛投汞之真秘。予不揣鄙陋。掃却旁蹊曲徑。指出一條大路。使人人可行也。到此之時。意不可散。意散則丹不成矣。紫陽真人曰。其求生於離。其用却在坎。姤女過南園。手持玉杵。磨空正此謂也。日日行之無間斷。無毫髮之差。如是煉之一刻。則一刻之周天。煉之一時。則一時之周天。煉之一日。則一日之周天。煉之百日。則百日之周天。謂之立基。煉之十日。謂之胎仙。功夫至此。身心混沌。與虛六等。不知身之為我。我之為身。亦不知神之為氣。氣之為神。不規中而自規中。不胎息而自胎息。水不求而自生。火不求而自出。虛室生白。黑地引針。不知其所以然。而然。亦不知任之為督。督之為任也。至於六害不除。十少不存。五要不調。雖為小節之常。終為大

道之累。何名六害。一曰薄名利。二曰禁聲色。三曰應貨財。四曰損滋味。五曰屏虛妄。六曰除嫉妬。六者有一。衛生之道遠。而未見其有得也。雖心希妙理。口念真經。嚼爵英華。呼吸景象。不能補其失也。何名十少。一曰少思。二曰少念。三曰少笑。四曰少言。五曰少飲。六曰少怒。七曰少樂。八曰少愁。九曰少好。十曰少機。夫多思則神散。多念則心勞。多笑則肺腑上翻。多言則氣血虛耗。多飲則傷胃損壽。多怒則腠理奔浮。多樂則心神邪蕩。多愁則頭面焦枯。多好則志氣潰散。多機則志慮沉迷。茲乃伐人之生。甚於斤斧。蝕人之性。猛於豺狼也。衛生者成之哉。

道之果何名六害一曰薄名利二曰無憂色三曰無
四曰損滋味五曰屏虛妄六曰除嫉妒六者害一衛生之
道也而未見其有得也雖人希以理口念其理而實事
呼吸常象不能補其失也何名十少一曰少思二曰少念
三曰少笑四曰少言五曰少飲六曰少怒七曰少樂八曰
少愁九曰少好十曰少欲夫多思則神散多言則心勞多
笑則神虧上翻多言則氣血虛耗多飲則傷胃多怒則
則勝理齊注多樂則心神邪擾多愁則頭面昏花多好則
志氣消散多欲則志虛欲迷故乃伐人之生也故所養

