



Vol. 1 (卷上)

No Known Copyright

Princeton University Library reasonably believes that the Item is not restricted by copyright or related rights, but a conclusive determination could not be made.

You are free to use this Item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use.

Princeton University Library Disclaimer

Princeton University Library claims no copyright governing this digital resource. It is provided for free, on a non-commercial, open-access basis, for fair-use academic and research purposes only. Anyone who claims copyright over any part of these resources and feels that they should not be presented in this manner is invited to contact Princeton University Library, who will in turn consider such concerns and make every effort to respond appropriately. We request that users reproducing this resource cite it according the guidelines described at <http://rbcs.princeton.edu/policies/forms-citation>.

Citation Information

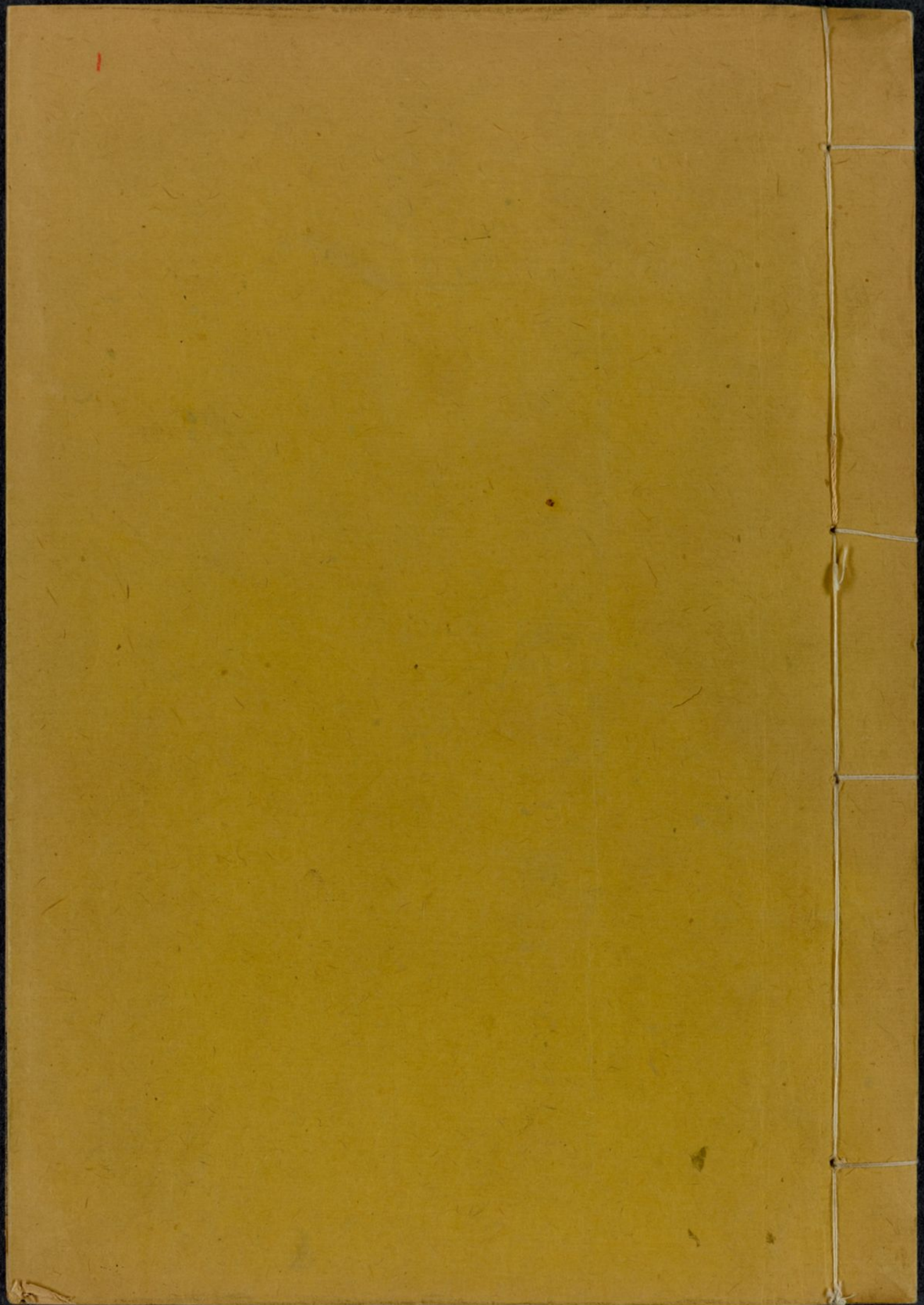
Vol. 1 (卷上)

Contact Information

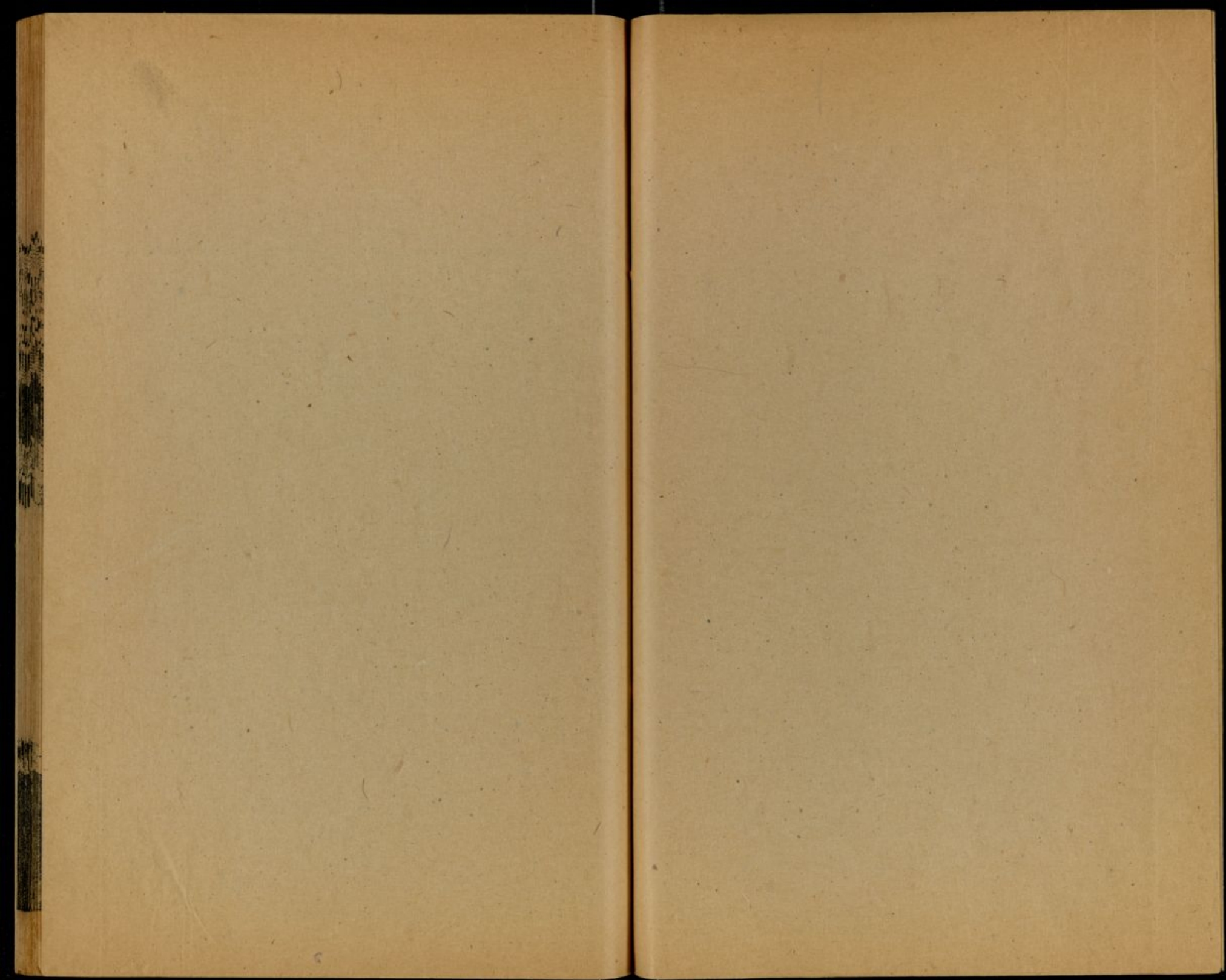
Download Information

Date Rendered: 2019-09-10 11:44:38 PM UTC

Available Online at: <http://arks.princeton.edu/ark:/88435/5h73q1407>



TC83/1848
v.1



扁鵲心書目錄

卷首

序

青辭

進表

卷上

當明經絡

須識扶陽

住世之法

大病宜灸

三世扁鵲

時醫三錯

忌用轉下

禁戒寒涼

要知緩急

五等虛實

黃帝灸法

扁鵲灸法

附寶材灸法

卷中



傷寒

傷寒四經見證

太陽見證

陽明見證 太陰見證

少陰見證

傷風傷寒 挾食冷物

中濕

陰毒 老人傷寒

陰陽換氣

傷寒譫語 傷寒衄血

勞復

汗後大便下赤水或膿血

午後發噫

肺傷寒 疰瘡 喉痺

虛勞

中風 癘風 風狂

口眼喎斜

破傷風 洗頭風 牙槽風

水腫

膨脹 暴注 休息痢

內傷

霍亂 暑月傷食泄瀉

痢疾

傷脾發潮熱

嘔吐反胃

痞悶 中暑

暑月脾燥疾

兩脇連心痛

消渴

着惱病 頭暈 厥證

氣脫

死脈見 腰痛

中風人氣虛中滿

老人兩脇痛

疝氣

吞酸 脾瘡 胃瘡

邪祟

怔忡 心痛 痺病

神癡病

下注病 腳氣 足痿

黃疸

黑疸

便閉

溺血

淋證

腸癖下血

卷下

陰莖出膿

腸癰

腸痔

膏肓病

噎病

咳嗽

咳嘔

失血

腎厥

脾勞

腎勞

頭痛

眼病

夢泄

奔豚

肺腸痛

骨縮

手顫

老人便滑

老人口乾氣喘

耳聾

氣癭

三蟲

蠱毒

痢證

瘰癧

婦人

子嗣

血崩

帶下

乳癰

胎逆

午後潮熱

臍中及下部出膿水

婦人卒厥

產後虛勞

小兒

驚風

斑疹

卽痘子

小兒午後潮熱

吐瀉

面目浮脹

咳嗽

溏瀉

腹脹

痢疾

水瀉

胎寒腹痛

下血

牙疳

螻蛄癰

禿瘡

水沫瘡

週身穴道

神方

金液丹

保命延壽丹

大丹

中丹

三黃丹

四神丹

五福丹

紫金丹

全真丹

來復丹

草神丹

薑附丹

霹靂湯

救生湯

鍾乳粉

萆澄茄散

半硫丸

滲濕湯

生薑半夏湯

附子半夏湯

平胃散

太白丹

鹿茸丸

黃藥子散

八風湯

八風丹

換骨丹

三五七散

蜜犀丸

白龍丸

華蓋散

祛風散

當歸柴胡湯

大通散

知母黃芩湯

當歸芍藥湯

四順散

知母散

朮附湯

截瘡丹

良薑理中湯

建中湯

二聖散

八仙丸

厚腸丸

阿膠丸

桃花丸

如聖餅

珍珠散

少陽丹

中和湯

還睛丹

蜜蒙花散

撥雲散

洗肝散

補肝丸

文蛤散

一醉膏

睡聖散

薄荷散

碧雲湯

丁香丸

潤腸散

兔絲子丸

石膏丸

宣風丸

五膈散

撮氣散

麥煎散

煎紅丸

分氣丸

鎮心湯

遠志丸

定痛丸

阿膠散

定風散

安蟲散

檳榔丸

換骨散

胡麻散

消癭散

補宮丸

膠艾湯

地血散

大青膏

碧霞散

萬靈膏

育嬰丹

抑青餅

硃砂丸

醒脾丸

奪命丹

脫衣散

百花散

附金線重樓治證

服金液丹各種引藥

神治諸般風氣靈膏

汗斑神效方

扁鵲心書目錄終

扁鵲心書序

靈素爲醫家正傳後世張仲景王叔和孫思邈孫兆

初虞世朱肱皆不師內經惟採本草諸書各以已見

自成一家之技治小疾則可治大病不效矣

王叔和朱肱和可與仲景同列若云仲景不師內經試觀傷寒金匱二書不本靈素之旨寧有如是精深之論乎至

皇甫士安巢元方王冰等雖學素問而不得方學之

傳亦依前六子方法而行此書從古至今未得通行

余業醫四世皆得此法之力而人世未深信故難梓

行余初學醫盡博六子之書以爲醫之理盡矣然調

治小疾百發百中臨大病百無二三每悵已術之不

扁鵲心書

序

精也後遇關中老醫叩余所學笑曰汝學非是岐黃
正派特小技爾祇能調小病俟其自愈豈能起大病
哉余卽從而師之三年師以法授我反覆參詳遂與
內經合旨由茲問世百發百中再觀六子書真兒戲
耳但師授固簡而當意欲梓行恐有未盡遂將追隨
先師所歷之法與已四十餘稔之所治驗集成醫流
正道以救萬世天枉後人得此苟能日夜勤求自能
洞貫其理以見余言非謬至若賢良忠正孝子仁人
再爲廣布俾天下後世上可以救君親下可以濟斯
民余因恐遭天譴不敢自私刊刻流傳願仁者勿拘

成見而屑視之斯幸矣宋紹興十六年武翼郎前開
州巡檢竇材謹序

細觀此敘前後語意不相聯屬似非通人之語疑是後人僞作

奏玉帝青詞

維大宋紹興十六年丙寅月武翼郎臣竇材奏啟

玉皇上帝玉陛下

臣

聞上天好生而惡死下民畏死

而貪生上天雖云惡殺但示勸懲于下民非其人而
殺之者有之下民雖曰貪生但歸生死于天命而致
枉死者有之皇天憫下民之疾苦故假神農黃帝岐
伯雷公扁鵲俞跗等以立醫教救人災病歷世綿遠
屢遭兵火其神書散亡僅存者靈樞素問而已雖不

盡傳宗派是亦能救人疾苦保人性命但少洞徹藏
府剝腸滌髓之神耳果能參悟靈素自然洞見藏府
而用之神惜乎此書無傳諒亦不過一技術之妙豈
如靈素之貫天人晰隱顯大無不包細無不入爲萬
世理道之神書後世仲景採內經外感風寒之旨附
救人之秘典哉以已見定立方法及採雜證七十餘條集爲傷寒金
匱後之學者咸遵守莫敢移易殊不知傷寒既有參
證內經自然該載何必牽扯種種雜病以爲傷寒誤
人不少果能遵循仲景之法豈有誤人惟後學不明
其旨妄爲注解各執已見未免穿鑿希冀立
名遺訛後世將爲仲景之功臣實爲仲景
之罪人千百年來明傷寒法者有幾人哉嗣後叔和
思邈又附益之障蔽聖經遺訛後世且經云傷寒爲

病身熱熱雖甚不死論中風曰中五藏俞穴則爲偏
風論水脹曰因氣爲腫論厲風曰地之濕氣感則害
人皮肉筋脉如此言之其旨深其意廣後之人欲移
難就易妄爲穿鑿且舉傷寒之證真邪相傳真氣盛
則病愈邪氣盛則病死陽證無死人之理陰證害人
甚速須加灸艾方保無虞仲景立許多承氣湯使後
人錯用致寒涼殺人于頃刻也三承氣湯惡能害人
之道而妄用承氣者臣因母病用仲景之法不效遂
害之耳于仲景何尤成不救痛心疾首精究內經又得皇天默授經歷十
年方得靈驗凡一切大病小疾祇以此法觸類引伸

效如影響

臣

苦志五十餘年，悟得救人秘法，已十餘

年矣。向因薄宦，奔走四方。今年過不踰常慮，身填溝

壑，其書失傳。遂欲攷訂，發梓伏望皇天后土，特加慈

憫，保生民于仁壽之域，俾其書萬世通流。

臣

雖死無

憾。設有一言不實，甘受天殃。若此書果益于後世，伏

望神天護佑，以廣其傳。

設此重誓以質上帝，則其立

心切于天下後世，可知學者

不可謂偏于從熱而忽視之。

臣誠惶誠恐，冒罪以聞。

進醫書表

臣聞醫家正道，內經爲真。內經言病最詳，而無治病之法。故黃帝又與岐伯，撰出靈樞，實爲醫門所最急。

者也。嗣後秦越人依內經旨趣，而演八十一難九鍼

之說。晉皇甫士安採靈樞之旨，撰甲乙經十卷。隋巢

元方摘靈素緒餘，註內經，又撰病原三十卷。唐王冰

挾靈素之旨，註內經，撰天元玉歷，已上諸子皆有著

作。悉師靈素，去古法不遠。而漢張仲景不師內經，惟

採本草湯液，著金匱玉函十卷，撰傷寒論十卷。晉王

叔和又贅其說。唐孫思邈採本草藥性，集成千金方

三十卷。玉函經五十卷，和附仲景重重著述，皆宗此

意。廢去針灸，及丹附大藥，盡用草木小藥，盛行湯劑，

以之理小疾，則生。治大病，則百無一活。至千百世，誤

死天下蒼生傷寒金匱之書辨六氣之環轉析神機
首尾貫通絲絲入扣至于在經俞而用針起陷下而
用灸并觀其自敘不可謂神于師內經者矣謂仲景不
師內經廢棄針灸不亦冤乎至若叔和思邈俱
一代之明醫亦未宜深貶後學當細心辨之
臣河朔真定之寒士焉敢善善揭前輩之過但臣世
祖隸傳于醫學內舍相傳亦以千金仲景等方小試
果効用臨大證心竊有疑後得上天裨我此書更參
內經百發百中始信醫有回天之功也所謂大病者
一傷寒二陰疽內蝕三虛勞痰火四中風五水腫六
臟脹七脾泄暴注八尸厥九久痢十脾瘡十一喉痺
十二男女骨蒸勞熱十三小兒急慢驚風十四痘疹

黑班縮陷至于胎前產後百十種必死大證世人莫
能救療束手待斃良可哀哉臣於此處消息五十餘
年乃見正道自古扁鵲俞跗倉公華佗皆此書也惜
不廣傳于後世臣今盡傳此法于人以救蒼生天橫
伏乞陛下大展聖裁憫諸末世將此書頒行天下試
之有驗臣死無憾若試之不效即置臣于法以彰誑
君之罪臣誠惶誠恐稽手頓首冒死以聞張師固不
孫亦不可闕夫先生之書固創出前賢然先須根底
于素問靈樞致力于仲景思邈更充之以先生之法
其于大疾沉痾自然遊刃有餘矣無如叔和衰瀉祇
知耳食性喜寒涼畏惡針灸稍有餘談及俱搖頭咋舌
甘死不受是以先生之道難明而先生之法不能行
于斯世斯民也予欲以代之之方思惟數載終無效

法先生倘以宿昔濟世仁心神感于予使予應心得
手再爲廣布以傳不朽諒先生在天之靈亦應許可
古月老人
胡珏謹識

扁鵲心書卷上

古神醫盧人扁鵲傳

宋太醫真定竇材重集

大清錢塘胡珏參論

當明經絡

諺云學醫不知經絡開口動手便錯蓋經絡不明無
以識病證之根源究陰陽之傳變如傷寒三陰三陽
皆有部署百病十二經脈可定死生既講明其經絡
然後用藥徑達其處方能奏效昔人望而知病者不
過熟其經絡故也俗傳遇長桑君授以懷中藥飲以

上池之水能洞見藏府。此虛言耳。今人不明經絡止
讀藥性病機。故無能別病所在。漫將藥試。偶對稍愈。
便爾居功。况亦未必全愈。若一不對。反生他病。此皆
不知經絡故也。近世時醫失口。言經絡部位。乃外科
治毒要法。方脉何藉于此。嗟嗟。經絡
不明。何以知陰陽之交。接藏府之通。更疾病情。因從
何審察。夫經絡為識病之要道。尚不肯講求焉。望其
宗。至內經研究。傷寒識血氣之生。始知榮衛之循行。
陰陽根中。根外之理。不明。神機或出。或入。之道。不識
師徒授受。唯一明醫。指掌藥性。歌括以爲熟。此儘可
通行。用藥誤人。全不辨。或遇明醫。枝梧扯拽。更將
時事俗情。亂其理。談常恐露出馬脚。唯以蓋其誤。如此
彼明理人。焉肯作惡。只得挽回數言。以蓋其誤。如此
爲可恥。

須識扶陽

道家以消盡陰翳。煉就純陽。方得轉凡成聖。霞舉飛
昇。故云。陽精若壯。千年壽。陰氣如強。必斃傷。又云。陰
氣未消。終是死。陽精若在。必長生。故爲醫者。要知保
扶陽氣。爲本人至晚年。陽氣衰。故手足不煖。下元虛
憊。動作艱難。蓋人有一息氣在。則不死。氣者。陽所生
也。故陽氣盡。必死人。于無病時。常灸關元氣海命關
中腕。更服保元丹。保命延壽丹。雖未得長生。亦可保
百餘年壽矣。今人只是愛趨死路。動云。我有火病。難
上焦有火。卽云。中下積熱。及至委頓。亦不知變遷。或
遇明眼之醫。畧啟扶陽之論。不覺彼此。搖頭左右顧
盼。不待書方而已。有不入丹藥。灼艾之說。斷乎其不
抱負。施薑附尚且難入。而丹藥灼艾之說。斷乎其不

扁鵲心書
卷上
也可行

住世之法

紹興間劉武軍中步卒王超者本太原人後入重湖爲盜曾遇異人授以黃白住世之法年至九十精彩腴潤辛卯年間岳陽民家多受其害能日淫十女不衰後被擒臨刑監官問曰汝有異術信乎曰無也惟火力耳每夏秋之交卽灼闔元千炷久久不畏寒暑累日不饑至今臍下一塊如火之煖豈不聞土成磚木成炭千年不朽皆火之力也死後刑官令剖其腹之煖處得一塊非肉非骨凝然如石卽艾火之効耳

故素問云年四十陽氣衰而起居乏五十體重耳目不聰明矣六十陽氣大衰陰痿九竅不利上實下虛涕泣皆出矣夫人之真元乃一身之主宰真氣壯則人強真氣虛則人病真氣脫則人死保命之法灼艾第一丹藥第二附子第三人至三十可三年一灸臍下三百壯五十可二年一灸臍下三百壯六十可一年一灸臍下三百壯令人長生不老余五十時常灸闔元五百壯卽服保命丹延壽丹漸至身體輕健羨進飲食六十三時因憂怒忽見死脉于左手寸部十九動而一止乃灸闔元命門各五百壯五十日後死

脉不復見矣。每年常如此灸，遂得老年康健，乃爲歌曰：「一年辛苦惟三百，灸取闕元功力多。健體輕身無病患，彭錢壽算更如何。」
先生三法實爲保命之要訣，然上策人多畏懼而不肯行，中策古今痛掃視爲險途，若下策用之早而得其當，亦可十救其五。予遵行歷年，不無有效，有否効則人云偶中，否則讒謗蜂起。此非薑附之過，乃予熱腸之所招也。吾徒不可以此而退縮不前，視人之將死可救而莫之救也。

大病宜灸

醫之治病用灸，如做飯需薪。今人不能治大病，良由不知鍼艾故也。世有百餘種大病，不用灸艾丹藥，如何救得性命，劫得病回，如傷寒疽瘡癰瘰中風腫脹

泄瀉久痢喉痺小兒急慢驚風痘疹黑陷等證，若灸遲，真氣已脫，雖灸亦無用矣。若能早灸，自然陽氣不絕，性命堅牢。又世俗用灸，不過三五十壯，殊不知去小疾則愈，駐命根則難。故銅人鍼灸圖經云：「凡大病宜灸臍下五百壯，補接真氣，卽此法也。」若去風邪四肢小疾，不過三五七壯而已。仲景毀灸法云：「火氣雖微，內攻有力，焦骨傷筋，血難復也。」余觀亘古迄今，何嘗有灸傷筋骨而死者。彼蓋不知灸法之妙，故爾。
論虛而至陷下溫補無功，借冰臺以起陷下之陽耳。若仲景所言微數之脉，慎不可灸，脉而至于微矣。似有似無，則真陽已漓，又至于數矣。則真陰已竭，陰陽漓竭，灸亦無益。但有炎焰而無溫存，寧不焦骨傷筋。

而血難復。孫思邈早年亦毀灸法。逮晚年方信。乃曰。非毀灸也。火灸大有奇功。昔曹操患頭風。華陀針之。應手而愈。後陀死。復發。若于針處灸五十壯。永不復發。或曰。人之皮肉最嫩。五百之壯。豈不焦枯皮肉乎。曰。否。已死之人。灸二三十壯。其肉便焦。無血榮養故也。若真氣未脫之人。自然氣血流行。榮衛環繞。雖灸千壯。何焦爛之有哉。故治病必先別其死生。若真氣已脫。雖灸亦無用矣。惟是膏粱之人。不能忍耐痛楚。當服睡聖散。卽昏不知痛。其睡聖散。余自用灸膝神効。放心服之。斷不誤人。以救已之心。推以救人所謂見身說法。其言誠真。其心誠切。其論誠千古不磨。

之論無如天
下之不信何

三世扁鵲

醫門得岐黃血脉者。扁鵲一人而已。扁鵲。黃帝時人。授黃帝太乙神明論。著五色脉診。三世病源。後淳于意。華陀所受者是也。第二扁鵲。戰國時人。姓秦。名越人。齊內都人。採內經之書。撰八十一難。慨正法得傳者少。每以扁鵲自比。謂醫之正派。我獨得傳。乃扁鵲再出也。故自號扁鵲。第三扁鵲。大宋寶材是也。余學素問靈樞。得黃帝心法。革古今醫人大弊。保天下蒼生性命。常以扁鵲自任。非敢妄擬古人。蓋亦有所徵。

焉嘗因路過衢州野店見一婦人遍身浮腫露地而坐余曰何不在門內坐婦曰昨日蒙土地告我明日有扁鵲過此可求治病我故于此候之余曰汝若聽我我當救汝婦曰汝非醫人安能治病余曰我雖非醫然得扁鵲真傳有奇方故神預告汝遂與保命延壽丹十粒服之夜間小便約去二升五更覺飢二次又服十五粒點左命關穴灸二百壯五日後大便下白膿五七塊半月全安婦曰真扁鵲再生也

予治數人患此

症者浮腫喘急臥難着席漿粥俱不入矣既無丹藥亦不肯灸只用重劑葢附十餘貼而形體復舊飲食如常可知人能信用溫想扁鵲獨倚其才旁遊列國化卽不灸亦有生機

爲同道刺死華陀亦不傳其法爲人譖死皆因秘而不發招人之忌耳余將心法盡傳于世凡我同心肯學正傳不妨亦以扁鵲自命可也

舜何人哉予何人哉有爲者亦若是

時醫三錯

凡陰疽及鬼邪着人或兩眼內障此三法皆出內經其瘡疽本于腎虛爲陰所着寒邪滯經依附于骨故爛入筋害人性命其法必大補腎氣壯陽消陰土得陽氣自生肌肉則元氣周流不侵骨髓矣今則附入外科庸醫不知反用敗毒涼藥致元氣虛憊而死者多矣

親見一婦人患伏兔陰疽形扁色白大如覆孟延一良山門瘍醫連用清火敗毒藥四劑不待

膿潰一瀉而死

鬼邪着人者皆由陰盛陽虛鬼能依附陰氣故易而成病若陽光盛者焉敢近之治法大補元氣加以育神則鬼邪自然離體病家不知專求符籙此等外道決無靈驗或假手庸醫認爲燥火投以涼藥或清熱化痰致人枉死良可悲哉世俗于輕淺小疾皆事巫視况鬼祟爲殃肯捨巫錄乎加之醫用寒涼故爾愈者不易

眼生內障由于脾腎兩虛陽光不振耳故光之短主于脾視物不明主乎腎法當溫補脾腎壯陽光以消陰翳則目明矣今則另立眼科以成一家之技只用

涼劑冰損元陽致脾腎虛衰而死殊不知一切病證皆有內經正法後人分立十三科妄名是以識見小者專習一科成一偏之見譬之大海中認一浮漚綜理未貫動卽傷生悲哉予目覩京中來一太醫院官陳某自銜能開瞽目者以冷水冰伏又以寒膏內陷其人本領實而火重者見效亦捷若本弱元虧者無不陰受其害斜橋一鹽販之妻服膏半盞腹卽疔痛其夫強之服盡大吐而斃其夫一時惶急從樓窓躍出街心爰叫陳太醫藥殺我婦百種辱罵累及祖先聞者無不寒心筆此以見寒涼誤人并信耳不信目之戒

忌用轉下

內經並無轉下之說止言發散又止言辛甘發散爲陽辛溫之藥達表則自然汗散攻裏則自然開通據先

生之論謂辛甘發散為陽故表邪解而非若寒苦之
 裏自和非辛甘能攻裏也後人當活看
 藥動人藏府泄人元氣也夫巴豆硝黃之類能直穿
 藏府非大積大聚元氣壯實者不敢輕用今之庸醫
 不問虛實動輒便行轉下以泄六府各氣轉生他證
 重則脾胃漸衰不進飲食肌肉消瘦而死又俗云春
 行夏補至秋時須服通行藥數劑以泄夏月積熱此
 語甚訛俗醫慣將此數語印人耳目夫內經四時調
 養生法何等圓活而愚人執守一法不肯精求靈素良可慨也夫熱在內自然從五藏
 六府及大小便中泄出若以涼藥泄熱吾恐熱氣未
 去一分而元氣已衰九分嘗觀服轉藥一劑則有五

七日飲食脾胃不能復舊況乎三焦煖熱方能腐熟
 水穀若一刻無火則肌膚冰冷陽氣脫盡而死矣故
 內經止有沉寒痼冷之論未有積熱純陽之說縱然
 積熱為病一服轉下便可解救若陰寒為病則四肢
 逆冷死在須臾古人立法若狂言妄語踰垣上屋諸
 大熱證亦要論其大便如何數日不出者有燥屎也
 方下之若大便如常即不可下狂言妄語踰垣上屋
 面青脉急或面黑脉微手足厥冷者又屬陰證今人
 此係無附之陽必死之證若治之早或有生者今人
 于並無以上熱證而亦概用寒涼轉下必欲盡去其
 熱吾不知將以何為生氣夫人身無熱則陽氣盡矣

此河間丹溪遺訛後世業醫者不可以不察此弊也

禁戒寒涼

大四百八病大約熱者居多寒者最少無怪乎河間論火丹溪之補陰也但泥二子之書而不攷究內經墮于偏頗害人特甚蓋熱病屬陽陽邪易散易治不死冷病屬陰陰邪易伏故令人不覺久則變爲虛寒侵蝕藏府而死初起不覺之證最能害人往往輕忽之而一變致死者不少況人身之火多亦是當然天之六氣火居其二今之庸醫執壯火食氣之說內經壯火食氣之說猶炎暑盛而人氣乏相火熾而真元傷非涼藥之治亦非熱藥之謂馬元臺不察此理妄爲註釋遺訛後學不淺溺于滋陰苦寒之

劑殊不知邪之中人元氣盛則能當之乃以涼藥冰脫反泄元氣是助賊害主也夫涼藥不知害了多少人若元氣稍虛者無不被涼藥冰敗而死脾胃有傷焉望其生如人飲熱湯及炙燂之物從齒至髦斷無損人之理內經言膏粱之變止發癰疽况膏粱發疽者百無一二故知熱之養人時刻不可缺也若以冷水飲人不須三日卽爲腹疼泄瀉脾虛胃敗矣故燧人立法食必用火萬代蒼生得以活命俗醫大用涼劑譬于飲人冷水陰害黎民良可慨也不見當今醫家禍及子孫甚至滅門絕後皆學術不精之報也者

扁鵲心書 卷上
觀此切須猛省誤用涼藥之害真實不爽予見近代時醫尚用溫平者或延一息終見陵替尚以寒涼攻伐天札人命者誠未見其有後也

要知緩急

夫病有淺深治有緩急

體認病情而用藥緩急合當乃醫家第一要着

病而用緩藥是養殺人也緩病而用急藥是逼殺人也

庸醫遇病不能必其何名亦不能必其常用何藥

槩以溫平試之若緩病尚可設遇大病則爲誤不小

故名養殺人若緩病投以急藥是欲速其效殊不知

攻急則變生所謂逼殺人也

二者之誤今世醫家比比瞻怯者蹈養殺之弊

心粗者逞逼殺之害醫本生人乃爲殺數悲哉

余觀京師名醫呂實者亦熟

此法但不早用惟先用溫平藥調治及至危篤方議灼艾丹附等事多不効乃曰此天命也殊不知救挽已遲藏氣敗絕雖靈丹妙藥無能爲矣余親見彼治一傷寒第五日昏睡譫語六脈洪大以爲胃中有熱以承氣下之四更卽死矣六脈之大非洪也乃陽氣將脫故見此耳治以下藥更虛其陰則陽無所附而死速矣若先于臍下灸三百壯固住脾腎之氣內服保元丹斂陽丹飲薑附湯過三日自然汗出而愈余治一傷寒亦昏睡妄語六脈弦大余曰脈大而昏睡定非實熱乃脈隨氣奔也強爲之治

先生真仁人也強治之心余頗

有之第以人不我信且又碍于言訥而不用烈火灸

肯爲究非真行仁術之人常以此自媿

關元穴初灸病人覺痛至七十壯遂昏睡不疼灸至

三鼓病人開眼思飲食令服薑附湯至三日後方得

元氣來復大汗而解今時始息成風灸法難行余嘗歎曰人參雖救命之品薑附尤

有回陽之功無如世人不識俗醫痛掃良可慨也余思前證少陰病也發昏

譫語全似陽證若時投以承氣豈得不死故耳聾不

呻吟身生赤黑脣十指冷至脚面身重如山口多痰

唾時發躁熱者皆少陰證也仲景以耳聾係之少陽

譫語歸之陽明用柴胡承氣輩誤人不少夫但知少

陽脉循脇絡耳却不思耳竅屬腎以耳聾歸少陽此

仲景所未到之處也耳聾仲景作宗氣虛論未嘗歸

者多若陽明證中不過數條而已先生故加貶駁未免有意索瘢

五等虛實

凡看病要審元氣虛實實者不藥自愈虛者卽當服

藥矣關元穴以固性命若以溫平藥亦難取効淹延

時日漸成大病溫平之藥近世所尚旁人稱其穩當

時日漸成大病醫上言平兩岐及至變成大病惶急

不真遂爾因循貽害虛病多般大畧分爲五種有

平氣微虛甚虛將脫已脫之別平氣者邪氣與元氣

相等正可敵邪止以溫平藥調理緩緩而愈如補中

益氣小柴胡八物湯是也微虛者邪氣旺正氣不能

敵之。須服辛溫散邪之藥。當補助元氣。使邪氣易伏。宜葦澄茄散。全真丹。來復丹。理中丸。薑附湯之類。是也。甚虛者。元氣大衰。則成大病。須用辛熱之藥。厚味之劑。大助元陽。不暇攻病也。經云。形不足者。溫之以氣。精不足者。補之以味。卽官桂附子鹿茸河車之類。是也。將脫者。元氣將脫也。尚有絲毫元氣未盡。惟六脈尚有些小胃氣。命若懸絲。生死立待。此際非尋常藥餌所能救。須灸氣海丹田關元各三百壯。固其脾腎。夫脾爲五藏之母。腎爲一身之根。故傷寒必診太谿冲陽二脈者。卽脾腎根本之脈也。此脈若存。則人

不死。故尚可灸。內服保元丹。獨骸大丹。保命延壽丹。

或可保其性命。

單顧脾腎乃先生學力大有根柢之論。蓋腎爲先天之原。脾爲後天之本。

資生資始莫不由茲。故病雖甚而二脈中有一脈未散。扶之尚可延生。

若已脫。則真氣

已漓。脈無胃氣。雖灸千壯。亦無用矣。

此五種證當于平時細心探討。

自然隨機應變。不致差訛。近世之醫。多尚寒涼。氣行尅伐。致使平氣變虛。虛證變脫。及至三焦失運。神氣收常出入。道乖升降。機息而猶執邪氣未盡。火熱未除之說。朝涼暮劑。不死不休。良可悲痛。

黃帝灸法

男婦虛勞。灸臍下三百壯。

男婦水腫。灸臍下五百壯。

陰疽骨蝕。灸臍下三百壯。

久患脾瘧灸命關五百壯

肺傷寒灸臍下三百壯

氣厥尸厥灸中脘五百壯

纏喉風灸臍下三百壯

黃黑疽灸命關二百壯

急慢驚風灸中脘四百壯

老人二便不禁灸臍下三百壯

老人氣喘灸臍下三百壯

久患腳氣灸湧泉穴五十壯

產後血暈灸中脘五十壯

暑月腹痛灸臍下三十壯

鬼邪着人灸巨闕五十壯臍下三百壯

婦人臍下或下部出膿水灸臍下三百壯

婦人無故風搐發昏灸中脘五十壯

久患偃僂不伸灸臍俞一百壯

鬼魘着人昏悶灸前頂穴五十壯

婦人半產久則成虛癆水腫急灸臍下三百壯

死脉及惡脉見急灸臍下五百壯

婦人產後腹脹水腫灸命關百壯臍下三百壯

腎虛面黑色灸臍下五百壯

嘔吐不食灸中脘五十壯

婦人產後熱不退恐漸成癆瘵急灸臍下三百壯

扁鵲灸法

命關二穴在脇下宛中舉臂取之對中脘向乳三角取之

此穴屬脾又名食竇穴能接脾藏真氣治三十六種脾病凡諸病困重尚有一毫真氣灸此穴二三百壯能保固不死一切大病屬脾者並皆治之蓋脾爲五藏之母後天之本屬土生長萬物者也若脾氣在雖病甚不至死此法試之極驗

腎俞二穴在十四椎兩旁各開一寸五分

凡一切大病于此灸二三百壯蓋腎爲一身之根蒂先天之真源本牢則不死又治中風失音手足不遂大風癱疾

三里二穴在膝眼下三寸斷骨外筋內宛中舉足取之

治兩目眈眈不能視遠及腰膝沉重行步乏力此證須灸中脘臍下待灸瘡發過方灸此穴以出熱氣自愈

承山二穴在腿肚下挺脚指取之

治脚氣重行步少力

湧泉二穴在足心宛宛中

治遠年脚氣腫痛或脚心連脛骨痛或下粗腿腫
沉重少力可灸此穴五十壯

腦空二穴在耳尖角上排三指盡處

治偏頭痛眼欲失明灸此穴七壯自愈

目明二穴在口面骨二瞳子上入髮際

治太陽連腦痛灸三十壯

腰膂二穴在脊骨二十一椎下

治久患風腰疼灸五十壯

前頂二穴在鼻上入髮際三寸五分

治嶺頂痛兩眼失明

附寶材灸法

計五十條

一 中風半身不遂語言蹇澁乃腎氣虛損也灸關元
五百壯

一 傷寒少陰證六脉緩大昏睡自語身重如山或生
黑靨噫氣吐痰腹脹足指冷過節急灸關元三百
壯可保

一 傷寒太陰證身涼足冷過節六脉弦緊發黃紫斑
多吐涎沫發燥熱噫氣急灸關元命關各三百壯

傷寒惟此二證害人甚速。仲景只以舌乾口燥爲少陰。腹滿自利爲太陰。餘皆歸入陽證條中。故致害人。然此二證若不早灸關元以救腎氣。灸命關以固脾氣。則難保性命。蓋脾腎爲人一身之根蒂。不可不蚤圖也。舌乾口燥乃少陰本熱之證。仲景景之堂者不能知。非神于仲景之法者不能。用蓋火熱亢盛不用承制。則燎原之害熾而生化之機息。可不畏哉。設本熱假而標陰伏。誤用承氣。立見危亡矣。先生灸法真保命全生之要業。醫之士切須審察。不可鹵莽而行之也。○仲景蓋以氣化而用承氣。若涉形藏別有治法。不可混闢。

一腦疽發背諸般疔瘡惡毒須灸關元三百壯以保腎氣

一急喉痺。頤癰頰腫。水穀不下。此乃胃氣虛。風寒客肺也。灸天突穴五十壯。穴在結喉下四寸。

一虛勞咳嗽潮熱咯血吐血。六脉弦緊。此乃腎氣損而欲脫也。急灸關元三百壯。內服保元丹可保性命。若服知柏歸地者立死。蓋苦寒重損其陽也。虛而致六脉弦緊。卽是腎氣損。脫乃今之醫治虛勞者。脉至微細。急疾尚用寒涼。真視人如草芥也。此種人不知作何結果。

一水腫膨脹。小便不通。氣喘不臥。此乃脾氣大損也。急灸命關二百壯。以救脾氣。再灸關元三百壯。以扶腎水。自運消矣。

一脾泄注下乃脾腎氣損二三日能損人性命亦灸命關關元各二百壯

一休息痢下五色膿者乃脾氣損也半月間則損人性命亦灸命關關元各三百壯

一霍亂吐瀉乃冷物傷胃灸中脘五十壯若四支厥冷六脉微細者其陽欲脫也急灸關元三百壯

一瘧疾乃冷物積滯而成不過十日半月自愈若延綿不絕乃成脾瘧氣虛也久則元氣脫盡而死灸中脘及左命關各百壯

一黃疸眼目及遍身皆黃小便赤色乃冷物傷脾所

致灸左命關一百壯忌服涼藥若兼黑疸乃房勞傷腎再灸命關三百壯

命關當作命門

一番胃食已卽吐乃飲食失節脾氣損也灸命關三百壯

一尸厥不省人事又名氣厥灸中脘五十壯

一風狂妄語乃心氣不足爲風邪客于包絡也先服睡聖散灸巨闕穴七十壯灸瘡發過再灸三里五十壯

一脇痛不止乃飲食傷脾灸左命關一百壯

一兩脇連心痛乃恚怒傷肝脾腎三經灸左命關二

百壯關元三百壯

一肺寒胸膈脹時吐酸逆氣上攻食已作飽困倦無力口中如含冰雪此名冷勞又名膏肓病乃冷物傷肺反服涼藥損其肺氣灸中府二穴各二百壯咳嗽病因形寒飲冷水消肺氣灸天突穴五十壯一久嗽不止灸口俞二穴各五十壯卽止若傷寒後或中年久嗽不止恐成虛癆當灸關元三百壯一癘風因臥風濕地處受其毒氣中於五藏令人面目麗起如黑雲或徧身如錐刺或兩手頑麻灸五藏俞穴先灸肺俞次心俞脾俞再次肝俞腎俞各

五十壯周而復始病愈爲度

一暑月發燥熱乃冷物傷脾胃腎氣所致灸命關二百壯或心膈脹悶作疼灸左命關五十壯若作中暑服涼藥卽死矣

一中風病方書灸百會肩井曲池三里等穴多不効此非黃帝正法灸關元五百壯百發百中

一中風失音乃肺腎氣損金水不生灸關元五百壯一腸癖下血久不止此飲食冷物損大腸氣也灸神闕穴三百壯

一虛勞人及老人與病後大便不通難服利藥灸神

關一百壯自通

一小便下血乃房事勞損腎氣灸關元二百壯

一砂石淋諸藥不効乃腎家虛火所凝也灸關元三百壯

一上消病日飲水三五升乃心肺壅熱又喫冷物傷肺腎之氣灸關元一百壯可以免死或春灸氣海秋灸關元三百壯口生津液

一中消病多食而四支羸瘦困倦無力乃脾胃腎虛也當灸關元五百壯

一腰足不仁行步少力乃房勞損腎以致骨痿急灸

關元五百壯

一昏默不省人事飲食欲進不進或臥或不臥或行或不行莫知病之所在乃思慮太過耗傷心血故也灸巨關五十壯

一脾病致黑色痿黃飲食少進灸左命關五十壯或兼鰲色乃損腎也再灸關元二百壯

一賊風入耳口眼歪斜隨左右灸地倉穴五十壯或二七壯

一耳輪焦枯面色漸黑乃腎勞也灸關元五百壯

一中年以上之人口乾舌燥乃腎水不生津液也灸

關元三百壯。若誤服涼藥，必傷脾胃而死。

一、中年以上之人，腰腿骨節作疼，乃腎氣虛憊也。風邪所乘之證，灸關元三百壯。若服辛溫除風之藥，則腎水愈涸難救。

一、腿胛間發赤腫，乃腎氣風邪着骨，恐生附骨疽。灸關元二百壯。

一、老人滑腸困重，乃陽氣虛脫，小便不禁。灸神闕三百壯。

一、老人氣喘，乃腎虛氣不歸海。灸關元二百壯。

一、老人大便不禁，乃脾腎氣衰。灸左命關、關元各二

百壯。

一、兩眼昏黑，欲成內障，乃脾腎氣虛所致。灸關元三百壯。

一、癰癰因憂鬱傷肝，或食鼠涎之毒而成。于瘡頭上灸三七壯，以麻油潤，百花膏塗之。灸瘡發過愈。

一、破傷風，牙關緊急，項背強直。灸關元穴百壯。

一、寒濕腰痛，灸腰俞穴五十壯。

一、行路忽上膝及腿，如錐，乃風濕所襲。于痛處灸三十壯。

一、脚氣少力，或頑麻疼痛，灸湧泉穴五十壯。

一頑癬浸淫。或小兒禿瘡。皆汗出入水。濕淫皮毛而致也。于生瘡處。隔三寸灸三壯。出黃水愈。

凡灸大人。艾炷須如蓮子底。闊三分。灸二十壯後。却減一分。務要緊實。若灸四肢及小兒。艾炷如蒼耳子大。灸頭面。艾炷如麥粒子大。其灰以鵝毛掃去。不可口吹。

如癲狂人不可灸。及膏梁人怕痛者。先服睡聖散。然後灸之。一服止。可灸五十壯。醒後再服。再灸。

扁鵲心書卷上終

