



Vol. 10 (七卷下)

No Known Copyright

Princeton University Library reasonably believes that the Item is not restricted by copyright or related rights, but a conclusive determination could not be made.

You are free to use this Item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use.

Princeton University Library Disclaimer

Princeton University Library claims no copyright governing this digital resource. It is provided for free, on a non-commercial, open-access basis, for fair-use academic and research purposes only. Anyone who claims copyright over any part of these resources and feels that they should not be presented in this manner is invited to contact Princeton University Library, who will in turn consider such concerns and make every effort to respond appropriately. We request that users reproducing this resource cite it according the guidelines described at <http://rbcs.princeton.edu/policies/forms-citation>.

Citation Information

Vol. 10 (七卷下)

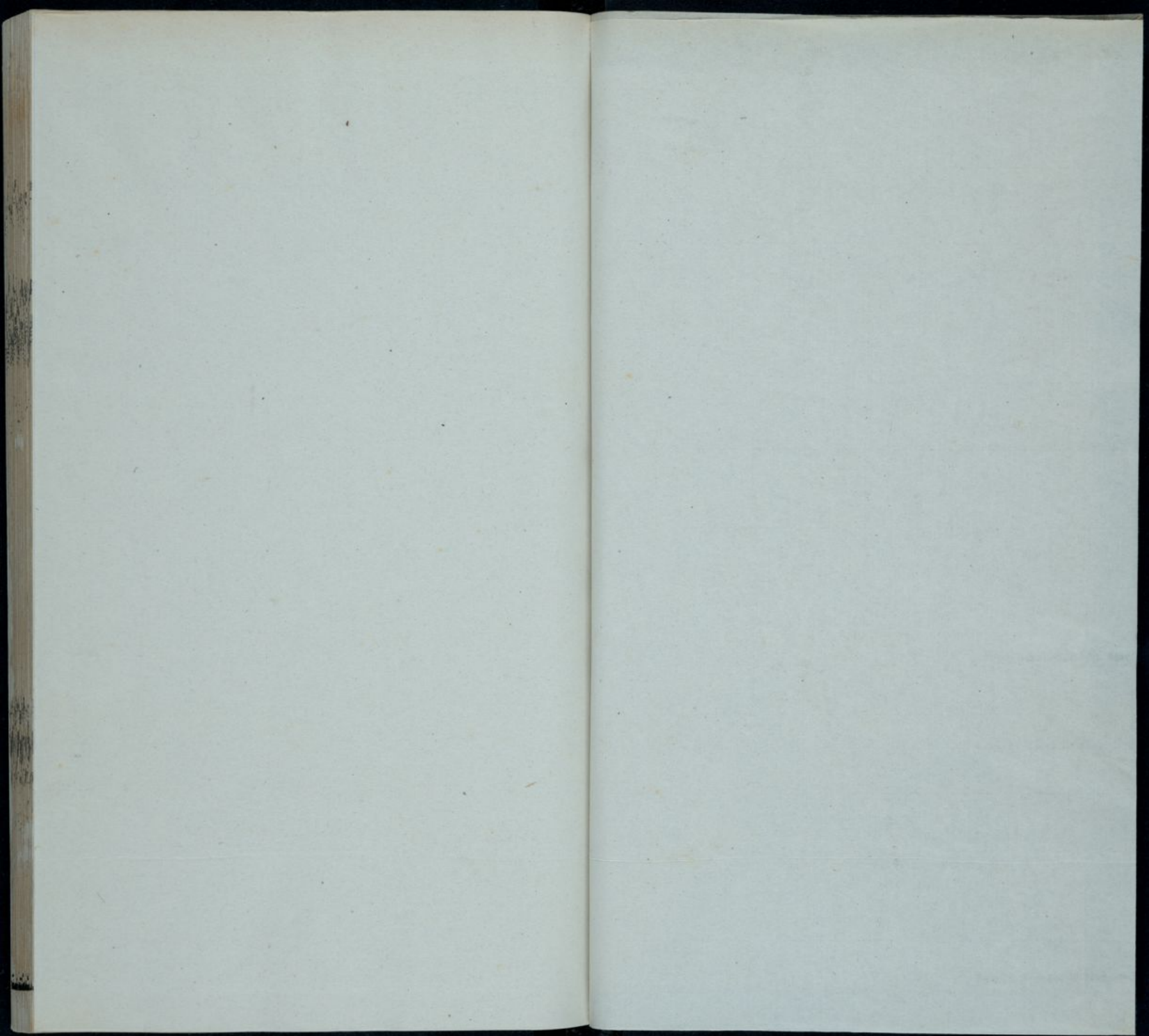
Contact Information

Download Information

Date Rendered: 2019-10-21 11:19:53 AM UTC

Available Online at: <http://arks.princeton.edu/ark:/88435/4t64gt49q>

10



考正穴法

會陰

一名昇翳

○兩陰門。任督衝三脉所起。督由會陰而行背。

任由會陰而行腹。衝由會陰而行足少陰。銅人灸三壯。

指微禁鍼。主陰汗。陰頭疼。陰中諸病。前後相引痛。不得

大小便。男子陰端寒。衝心竅中熱。皮疼痛。穀道搔癢。父

痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者。鍼一寸補之。

溺死者。令人倒拖出水。鍼補尿屎出則活。餘不可鍼。

曲骨○橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脉應手。足厥陰

任脉之會。銅人灸七壯。至七七壯。鍼二寸。素註鍼六分。

留七呼。又云針一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹

脹滿小便淋瀝不通癢疝小腹痛婦人赤白帶下。

中極

一名玉泉
一名氣原

○關元下一寸。臍下四寸。膀胱之募。足三

陰任脉之會。銅人針八分。留十呼。得氣即瀉。灸百壯。至三百壯止。明堂灸不及針。日三七壯。下經灸五壯。主冷氣積聚。時上衝心。腹中熱。臍下結塊。賁脉搶心。陰汗水腫。陽氣虛微。小便頻數。失精絕子。疝瘕。婦人產後惡露不行。胎衣不下。月事不調。血結成塊。子門腫痛。不端。小腹苦寒。陰癢而熱。陰痛。恍惚尸厥。飢不能食。臨經行房羸瘦。寒熱轉時。不得尿。婦人斷緒。四度針即有子。

關元○臍下三寸。小腸之募。足三陰任脉之會。下紀者。關

元也。素註針一寸二分。留七呼。灸七壯。又云針二寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸百壯。止三百壯。明堂娘婦禁針。若針而落胎。胎多不出。針外崑崙立出。主積冷虛乏。臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊。痛寒氣入腹痛。失精白濁。溺血七疝。風眩頭痛。轉時閉塞。小便不通。黃赤勞熱。石淋五淋。泄利奔豚。搶心。臍下結血。狀如覆杯。婦人帶下。月經不通。絕嗣不生。胞門閉塞。脈漏下血。產後惡露不止。

石門

一名利機
一名精露
一名命門

○臍下二寸。三焦募也。銅人灸

二十七壯。止一百壯。甲乙針八分。留三呼。得氣即瀉。千金

針五分。下經灸七壯。素註針六分。留七呼。婦人禁針。禁灸。犯之絕子。生傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。責脉搶心。腹痛堅硬。卒疝繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血。不食穀。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腹痛。敦敦然氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊。崩中漏下。

氣海

一名脐臑
一名下育

○臍下一寸半。宛宛中。男子生氣之海。銅

人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明下灸七壯。主傷寒。飲水過多。腹脹腫。氣喘。心下痛。冷病面赤。臍虛氣憊。真氣不足。一切氣疾。久不差。肌體羸瘦。四肢力弱。責脉七疝。小腸膀胱腎餘。癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴脹。按之不下。臍下冷氣痛。中惡脫陽。欲死。陰症卵縮。四肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行房羸瘦。崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疝痛。閃着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗患滯下昏仆。目上視。洩注汗泄。脉大。此陰虛陽暴絕。得之病後酒色。丹溪為灸海海漸甦。服人參膏數斤愈。

陰交

一名橫戶

○臍下一寸。當膀胱上際。三焦之募。任脉少陰

衝脉之會。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補。灸百壯。明堂灸不及針。日三七壯。止百壯。主氣痛如刀攪。腹填堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸騫疝痛。陰汗濕癢。腰膝拘

攣臍下熱鬼擊鼻出血婦人血崩月事不絕帶下產後

惡露不止繞臍令痛絕子陰痒貴脉上腹小兒陷顛

神闕一名臍○當臍中素註禁針針之使人臍中惡瘍潰屎

出者死灸三壯銅人灸百壯主中風不省人事腹中虛

冷臟腑泄利不止水腫鼓脹腸鳴狀如流水聲腰痛繞

臍小兒奶利不絕脫肛風癰角弓反張徐平仲中風不

甦桃源簿為灸臍中百壯始甦不起再灸百壯

水分一名臍○下脘下一寸臍上一寸穴當小腸下口至是

而泌別清濁水液入膀胱清滓入大腸故曰水分素註

針一寸銅人針八分留三寸瀉五吸水病灸太良又云

禁鍼鍼之水盡即死明堂水病灸七七壯止四百壯鍼

五分留三呼資生云不鍼為是主水病腹堅腫如鼓轉

筋不嗜食腸胃虛脹繞臍痛冲心腰脊急強腸鳴狀如

雷聲上冲心鬼擊鼻出血小兒陷顛

下脘○建里下一寸臍上二寸穴當胃下口小腸上口水

穀於是入焉足太陰任脉之會銅人鍼八分留三呼瀉

五吸灸二七壯止二百壯主臍下厥氣動履堅硬胃脹

羸瘦腹痛六腑氣寒穀不轉化不嗜食小便赤痞塊連

臍上厥氣動日漸瘦脉厥動譌胃

建里○中脘下一寸臍上三寸銅人鍼五分留十呼灸五

壯明堂鍼一寸二分。主腹脹身腫心痛。上氣腸中疼。嘔逆不嗜食。

中脘一名胃。○上脘下一寸。臍上四寸。居心蔽骨與臍之中。手太陽少陽足陽明任脉之會。上紀者。中脘也。胃之募也。難經曰。腑會中脘。疏曰。心病治此。銅人鍼八分。留七呼。馮五吸。疾出鍼。灸二七壯。止二百壯。明堂曰。灸二七壯。止四百壯。素註鍼一寸二分。灸七壯。主五膈喘息不止。腹脹中惡脾疼。飲食不進。翻胃。赤白痢。寒癖。氣心疼。伏梁。心下如覆杯。心膨脹。面色痿黃。天行傷寒。熱不已。溫瘧。先腹痛。先瀉。霍亂。瀉出不知。食飲不化。心痛。身寒不可俛仰。氣發噎。東垣曰。氣在於腸胃者。取之足太陰陽明不下。取三里。章門中脘。又曰。胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明募穴中引導之。

上脘一名胃。○巨闕下一寸。臍上五寸。上脘中脘屬胃。絡脾。足陽明手太陽任脉之會。素註銅人鍼八分。先補後瀉。風癰熱病。先瀉後補。立愈。曰。灸二七壯。至百壯。未愈倍之。明下灸三壯。主腹中雷鳴。相逐食不化。腹疝刺痛。霍亂吐利。腹痛身熱。汗不出。翻胃嘔吐。食不下。腹脹氣滿。心忪驚悸。時嘔。血痰多。吐涎。奔豚伏梁。二虫。卒心痛。風癰熱病。馬黃黃。積聚堅大如盤。虛勞吐血。五毒瘥不

能食。

巨闕○鳩尾下一寸。心之募。銅人鍼六分。留七呼。得氣即
瀉。灸七壯。止七。七壯。主上氣欬逆。胸滿短氣。背胸痛。痛。
痞塞。數種心痛。心痛。蛔虫痛。蠱毒。瘧鬼。胸中痰飲。先心
痛。先吐。霍亂。不識人。驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不
食。傷寒煩心。喜發狂。少氣腹痛。黃疸。急疸。急疫。咳嗽。
狐疝。小腹痛。噫。煩熱。高。中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸
厥。妊娠子。上衝心。昏悶。刺巨闕。下針。令人立甦。不悶。次
補合谷。瀉三陰。久胎應鍼而落。如子手掬心。生下手有
鍼痕。頂母心。向。則。人中有鍼痕。向後枕骨有鍼痕。是驗。

按十四經發揮云。凡人心下有隔膜。前齊鳩尾。后齊
十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是
心在膈上也。難產之婦。若子。上衝至膈。則止。况兒腹
中。又有衣胞裹之。豈能破膈。掬心。執心。為一身之主。
神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝掬而不死哉。蓋
以其上衝近心。故云爾。如胃心痛。曰心痛之類是也。
學者不可以辭害意。

鳩尾

一名尾翳。一名尾翳。

○在兩歧骨下一寸。鳩尾者。言其骨垂

下如鳩尾形。脉之別。銅人禁灸。灸之令人必心力大妙。
手方針。不然。針取氣多。令人失針。三呼。留三呼。五吸。

肥人倍之明堂灸三壯素註不可刺人主心實熱病偏頭痛引目外眦意喘喉鳴胸滿欬嘔喉痺咽腫水漿不下癰瘤狂走不識言語心中氣悶不喜聞人語欬唾血心驚悸精神耗散少年房勞短氣少氣靈樞經云膏之原出於鳩尾

中庭○臆中下一寸六分陷中銅人灸五壯鍼三分明堂灸三壯主胸脇支滿噎塞食飲不下嘔吐小兒吐奶

臆中

一名元見

○玉堂下一寸六分橫量兩乳間陷中仰而取之足太陰少陰手太陽少陽任脉之會難經曰氣會膻

中疏曰氣病治此灸五壯明堂灸七壯止二七壯禁針

主上氣短氣欬逆噎氣高氣喉鳴喘嗽不下食胸中如

塞心胸痛風痛咳嗽肺癰唾膿嘔吐涎沫婦人乳汁少

玉堂

一名玉英

○紫宮下一寸六分陷中銅人灸五壯針三分主胸膈疼痛心煩欬逆上氣胸滿不得息喘急嘔吐寒

痰

紫宮○華蓋下一寸六分陷中仰面取之銅人灸五壯鍼

三分明下灸七壯主胸脇支滿胸膈骨痛飲食不下嘔

逆上氣煩心欬逆吐血唾如白膠

華蓋○璇璣下一寸六分陷中仰面取之銅人鍼三分灸

五壯。明下灸三壯。主喘急上氣。欬逆哮喘。喉痺咽腫。水漿不下。胸脇支滿痛。

璇璣○天突下一寸六分

中。仰頭取之。銅人灸五壯。鍼

三分。主胸脇支滿痛。欬

上氣。喉鳴喘不能言。喉痺咽

癰。水漿不下。胃中有積

天突

一名天瞿

○在頸結喉下

一寸宛宛中。陰維任脉之會。銅

人針五分。留三呼。得氣即瀉。灸亦得。不及針。若下針當

直下。不得低手。即五臟之氣傷。人短壽。明堂灸五壯。針

一分。素註針一寸。留七呼。灸三壯。主面皮熱。上氣欬逆。

氣暴喘。咽腫咽冷。聲破。喉中生瘡。喉清。客膿血。瘡不

能言。身寒熱。頸腫。哮喘。喉中翕翕如水鷄聲。胸中氣梗

梗。俠舌。縫青脉。舌下急。心與背相控而痛。五噎黃疸。醋

心。多睡。嘔吐。癰瘤。許氏曰。此穴一針四効。凡下針後。良

久。先脾磨食。覺針動為一効。次針破病根。腹中作聲為

二効。次覺流入膀胱為三効。然後覺氣流行入腰後腎

堂間為四効矣。

廉泉

一名舌本

○頸下結喉上中央。仰面取之。陰維任脉之會。

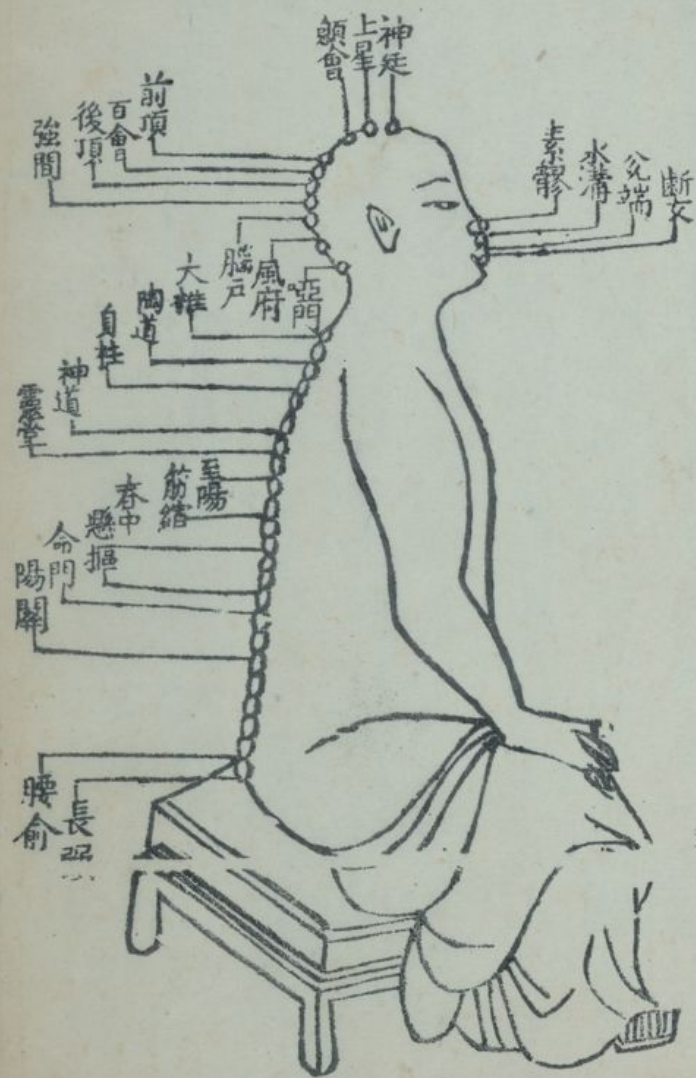
素註低鍼取之。鍼一寸。留七呼。銅人灸三壯。鍼三分。得

氣即瀉。明堂鍼二分。主咳嗽上氣。喘息。嘔沫。舌下腫難

言。舌根縮急。不食。舌縱涎出口瘡。

承漿一名唇稜下陷中。開口取之。大腸脉胃脉督脉任
 脉之會。素註鍼二分。留五呼。灸三壯。銅人灸七壯。止七
 士壯。明堂鍼二分。得氣即瀉。留三呼。徐徐引氣而出。日
 灸七壯。過七七停四五日後。灸七七壯。若一向不灸。恐
 足陽明脉斷。其病不愈。停息復灸。令血脉通宣。其病立
 愈。主偏風半身不遂。口眼喎斜。面腫消渴。口齒痺蝕生
 瘡。暴瘡不能言。

腎脉圖



督脉經穴歌

督脉中行二十七。長强腰俞陽關密。命門腰樞接脊中。筋縮至陽靈臺逸。神道身柱陶道長。大椎平肩二十一。亞門風府腦戶深。強間後頂百會率。前頂顙會十。星圓神庭素膠水溝窟。兌端開口唇中央。斷交唇內任督鼻。二十七穴。

○此經不取井榮俞合也。脉起下極之腧。並於脊裏上至風府。入腦上顛。循額至鼻柱。屬陽脉之海。以人之脉絡周流於諸陽之分。譬猶水也。而督脉則為之都納。故名曰海焉。用藥難拘定法。針灸貴察病源。○要知任督二脉一功元符四門外關。兩目內觀。默想黍米之珠。縱作黃庭之主。乃徐徐燕氣一口。緩緩納入丹田。冲起命門。引督脉過星間。而上升泥丸。追動性心。引任脉降重樓。而下返氣海。二脉上下旋轉。如圓。前降後升。絡繹不絕。心如止水。身似空壺。即將殺道輕提。鼻息漸閉。倘或氣急。徐徐燕之。若乃神昏。動加注想。意倦放參。久而行之。關竅自開。脉絡流通。百病不作。廣成子曰。丹竈河車。休矻矻。此之謂也。督任原是通真路。丹經設作許多言。予今指出玄機理。但願人人壽萬年。

考正穴法

長强一名氣之陰部。○脊骶骨端計三分。伏地取之。足少

陰少陽之會督脉絡別走任脉銅人針三分轉針以大痛為度灸不及針日灸二十壯止二百壯此痔根本甲乙針二分留七呼明堂灸五壯主腸風下血久痔瘻腰脊痛狂病大小便難頭重洞泄五淋痺蝕下部小兒顛陷驚癇瘰癧血驚恐失精瞻視不正慎冷食房勞

腰腧一名背解一名髓孔一名腰柱一名腰力○二十一椎下宛宛中以挺身

伏地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴銅人針八分留三呼瀉五吸灸七壯至七七壯慎房勞舉重強力明堂灸三壯主腰膝腰脊痛不得俛仰溫瘧汗不出足痺不仁傷寒四肢熱不已婦人月水閉弱赤

陽關○十六椎下坐而取之銅人針五分灸三壯主膝外不可屈伸風痺不仁筋攣不行

命門一名屬累○十四椎下伏而取之銅人針五灸三壯主

頭痛如破身熱如火汗不出寒熱瘧瘧腰相引骨蒸

五臟熱小兒發癇張口搖頭身反折角弓

懸樞○十三椎下伏而取之銅人針三分灸壯主腰脊強不得屈伸積氣上下行水穀不化下利腹中留疾

脊中一名神宗一名脊俞○十一椎下俛而取之銅人針五分得氣

即瀉禁灸灸之令人腰偃僂主風癇癰邪黃疸腹滿不嗜食五痔便血溫病積聚下利小兒脫肛

筋縮○九椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主癲疾狂走。脊急強。目轉。及戴。上視。目瞪。癲病多言。心痛。

至陽○七椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主腰脊痛。胃中寒。氣不能食。胸脇支滿。身羸瘦。背中心氣上下行。腹中鳴。寒熱解。佻淫。癰瘕。四肢重痛。少氣難言。卒疰忤攻心胸。

靈臺○六椎下。俛而取之。銅人缺。治病見素問。今俗灸之。以治氣喘不能臥。火到便愈。禁針。

神道○五椎下。俛而取之。銅人灸七七壯。止百壯。禁針。明下灸三壯。針五分。千金灸五壯。主傷寒發熱。頭痛。進退往來。痰瘡恍惚。悲愁健忘。驚悸失欠。牙車蹉。張口不合。小兒風癇。瘈瘲可灸七壯。

身柱○三椎下。俛而取之。銅人針五分。灸七七壯。止百壯。明堂灸五壯。下經灸三壯。主腰脊痛。癲病狂走。瘈瘲。怒欲殺人。身熱妄言見鬼。小兒驚癇。難經云。治洪長伏三脉。風癇發狂。惡人與火。灸三椎九椎。

陶道○一椎下。俛而取之。足太陽督脉之會。銅人灸五壯。針五分。主痰癰寒熱。洒淅脊強。煩滿。汗不出。頭重目瞋。瘈瘲恍惚不樂。

大椎○一椎上陷者宛宛中。手足三陽督脉之會。銅人針五分。留三呼。瀉五吸。灸以年為壯。主肺脹脇滿。嘔吐上氣。五勞七傷。乏力。溫瘧瘧瘧。氣注背膊拘急。頸項強不得回顧。風勞食氣。骨熱。前板齒燥。仲景曰。太陽與少陽併病。頸項強痛。或眩暈。時如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第一間。

瘧門

一名舌黃 一名古厭 一名瘧門

○項後入髮際五分。項中央宛宛中。

仰頭取之。督脉陽維之會。入繫舌本。素註針四分。銅人針二分。可繞針八分。留三呼。瀉五吸。瀉盡更留針取之。

禁灸。灸之令人瘧。主古急不語。重舌。者陽熱氣盛。切血不止。寒熱風瘧。脊強反折。瘰癧癰疾。頭重風汗不出。

風府

一名舌本

○項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉

立起。言休立下。足太陽督脉陽維之會。銅人針三分。禁

灸。灸之使人失音。明堂針四分。留三呼。素註針四分。主

中風。舌緩不語。振寒汗出身重。惡寒頭痛。項急不得回

顧。偏風半身不遂。鼻衄咽喉腫痛。傷寒狂走。欲自殺。目

妄視。頭中百病。馬黃黃疸。瘧論曰。邪客於風府。循督而

下。衛氣一日夜大會於風府。明日日下一節。故其作晏。

每至於風府。則腠理開。腠理開。則邪氣入。邪氣入。則病

作。以此日作稍益晏也。其出於風府。日下一節。二十五

日下至骶骨二十六日入於脊內故曰作益晏也昔魏武帝患風傷項急華陀治此穴得効

腦戶

一名含顙

○枕骨上強間後一寸半足太陽腎脉之會銅

人禁灸灸之令人瘕明堂鍼三分素註針四分素問刺腦戶入腦立死主面赤目黃面痛頭重腫痛癭瘤此穴針灸俱不宜

強間

一名大羽

○後頂後一寸半銅人針二分灸七壯明堂灸

五壯主頭痛目眩腦旋煩心嘔吐涎沫項強左右不得回顧狂走不臥

後頂

一名後

○百會後一寸半枕骨上銅人灸五壯針二分

明堂針四分素註針三分主頭項強急惡風寒風眩目眦眦額顙上痛歷節汗出狂走癲疾不卧癰發癭瘕頭偏痛

百會

一名三陽

一名五會

一名天滿

○前頂後一寸五分頂中央旋

毛中可容豆直兩耳尖性理北溪陳氏曰畧退些子猶天之極星居北手足三陽督脉之會素註針二分銅人灸七壯止七壯凡灸頭項不得過七壯緣頭頂皮薄灸不宜多針二分得氣即瀉又素註針四分主頭風中風言語蹇澁口噤不開偏風半身不遂心煩悶驚悸健忘忘前失後心神恍惚無心力痿瘓脫肛風癰青風心

風角弓反張。羊鳴多哭。語言不擇。發時即死。吐沫汗出而嘔。飲酒面赤。腦重鼻塞。頭痛目眩。食無味。百病皆治。虢太子尸厥。扁鵲取三陽五會。有間。太子甦。唐高宗頭痛。秦鳴鶴曰。宜刺百會出血。武后曰。豈有至尊頭上出血之理。已而刺之。微出血立愈。

前項○顙會後一寸半。骨間陷中。銅人針一分。灸三壯。止七七壯。素註針四分。主頭風目眩。面赤腫。水腫。小兒驚癇。癰瘰。發即無時。鼻多清涕。頂腫痛。

顙會○上星後一寸陷中。銅人灸二七壯。至七七壯。初火不痛。病去即痛。痛上灸。若是鼻塞。灸至四日。漸退。七日頓愈。針二分。留三呼。得氣即瀉。八歲以下不可針。緣顙

門未合。刺之恐傷其骨。令人夭。素註針四分。主腦虛冷。或飲酒過多。腦疼如破。衄血。面赤暴腫。頭皮腫。生白屑。

風頭眩。頰青目眩。鼻塞不聞香臭。驚悸目戴。上不識人。

上星一名神堂

○神庭後入髮際一寸陷中。容豆。素註針三分。

留六呼。灸五壯。銅人灸七壯。以細三稜針。宣泄諸陽熱氣。無令上衝頭目。主面赤腫。頭風。頭皮腫。面虛。鼻中息肉。鼻塞。頭痛。痰癰振寒。熱病汗不出。目眩。目睛痛。不能遠視。口鼻出血不止。不宜多灸。恐拔氣上。令人目不明。神庭○直鼻上入髮際五分。足太陽督脉之會。素註灸三

壯銅人灸二七壯止七七壯禁針針則發狂目失睛主
登高而歌棄衣而走角弓反張吐舌癲疾風癰目上視
不識人頭風目眩鼻出清涕不止目淚出驚悸不得安
寢嘔吐煩滿寒熱頭痛喘渴岐伯曰凡欲療風勿令灸
多緣風性輕多即傷惟宜灸七壯至三七壯止張子和
曰目腫目翳針神庭上星顙會前頂翳者可使立退腫
者可使立消

素膠

一名面正

○鼻柱上端準頭此穴諸方闕治外臺不宜灸

針一分素註針三分主鼻中息肉不消多涕生瘡鼻窒

喘息不利鼻鼾辟邪初

水溝

人中

○鼻柱下溝中央近鼻孔陷中腎脉手足陽明

之會素註針三分留六呼灸三壯銅人針四分留五呼

得氣即瀉灸不及針日灸三壯明堂日灸三壯至二百

壯下經灸五壯主渴飲水無度水氣通身腫大天無

時癰癩語不識苦平乍哭乍喜中風口噤牙關不開面

腫唇動狀如虫行平中惡鬼擊喘渴日下不可視兩目如馬

黃瘟疫通身黃口而辟灸不及針日灸三壯至二百壯

腫針此一穴出水盡即愈

兌端

○唇上端銅人針二分灸三壯主赤白痢下血小便黃

舌乾消渴衄血不止唇吻強盛銀痛鼻塞痰涎口苦甚

額如大麥

斷交。唇內齒上。經中。任督足陽明之管。銅人針三分。
灸三壯。主鼻中息肉。銹瘡。鼻塞不利。頭中痛。頸項強。
目淚眇汁。牙疳腫。內背赤痒痛。生白翳。面赤心煩。馬
黃。黃疸寒暑溫疫。小兒面瘡癰。父不陰。點烙亦佳。

督任要圖

楊氏

人病脊脊強痛癰癩背心熱狂走鬼邪目痛大椎骨痠疼
斯廼督脉起於下極並脊上行風府起於尾間而生是病

督脉

人中



可刺督脉人中穴。鼻柱下近孔陷中。針四分。灸亦可。不及
針。昏暈及癲狂者甚効。

人病七疝八瘕。寒溫不調。口舌生瘡。頭項強痛。斯廼任脉起於中極下。上毛循腹到關元。直至咽喉。天突。過承漿而生是病。

任脉



可刺任脉承漿穴。在髭間陷中。刺入同身寸三分。灸七壯。止七七壯。

奇經八脉歌。

醫經小學

督脉起自下極腧。並于脊裏上風府。過腦額鼻入斷交。為陽脉海都綱要。○任脉起于中極底。上腹循喉承漿裏。陰脉之海妊所謂。○衝脉出胞循脊中。從腹會咽絡口唇。女人成經為血室。脉並少陰之腎經。與任督本於陰會。三脉並起而異行。○陽蹻起自足跟裏。循外踝上入風池。○陰蹻內踝循喉嚙。本足陰陽脉別支。○諸陰交起陰維脉。發足少陰築賓郤。○諸陽會起陽維脉。太陽之郤金門穴。○帶脉周迴季脇間。會於維道足少陽。所謂奇經之八脉。維繫諸經乃順常。

奇經八脉

節要

督脉者起於少腹以下。骨中央。女子入繫廷孔。其孔溺孔之端也。其絡循陰器。合篡間。繞篡後。別繞臀。至少陰與巨陽中。絡者合少陰。上肢內後廉。貫脊。屬腎。與太陽起于目內眥。上額。交巔上。入絡腦。還出別下項。循肩膊內。俠脊抵腰中。入循膂。絡腎。其男子循莖下至篡。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心。入喉。上頤。環唇。上繫兩目之下中央。○督脉起于下極之腧。並於脊裏。上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脉之海。其為病也。

脊強而厥。凡二十七穴。

穴見前。

任脉與衝脉皆起于胞中。循脊裏。為經絡之海。其浮而外者。循腹上行。會于咽喉。別而絡唇口。血氣盛則肌肉熱。血獨盛則滲灌皮膚。生毫毛。婦人有餘于氣。不足于血。以其月事數下。任衝並傷故也。任衝之交脉。不營于唇口。故髭鬚不生。○任脉起于中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元。至咽喉。屬陰脉之海。其為病也。苦內結。男子為七疝。女子為瘕聚。凡二十四穴。穴見前。

衝脉者。與任脉皆起于胞中。上循脊裏。為經絡之海。其浮于外者。循腹上行。會于咽喉。別而絡唇口。故曰衝脉者。起于氣衝。並足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。其為

病也。令人逆氣而裏急。難經則曰：並足陽明之經，以穴考之，足陽明俠臍左右各二寸而上行，足少陰俠臍左右各一寸而上行。針經所載，衝任與督脉同起于會陰，其右腹也行手幽門、通谷、陰都、右關、商曲、育俞、中注、四滿、氣穴、大赫、橫骨，凡二十二穴，皆足少陰之分也。然則衝脉並足少陰之經明矣。

幽門

巨關旁

通谷

上腕旁

陰都

通谷下

石關

陰都下

商曲

石關下

育俞

商曲下

中注

育俞下

四滿

中注下

氣穴

四滿下

大赫

氣穴下

橫骨

大赫下

帶脉者，起於季脇，迴身一周，其為病也，腹滿腰容容如坐水中。其脉氣所發，正名帶脉，以其迴身一周如帶也。又與足少陽會於帶脉五樞維道，此帶脉所發凡六穴。

帶脉

季脇下一寸八分

五樞

帶脉下三寸

維道

章門下五分

陽蹻脉者，起於跟中，循外踝上行入風池，其為病也，令人陰緩而陽急，兩足蹻脉本太陽之別，合於太陽，其氣上行，氣并相還則為濡，目氣不營則目不合。男子數其陽，女子數其陰，當數者為經，不當數者為絡也。蹻脉長八尺，所發之穴生於申脉，本於僕參，邪于附陽，與足少陽會於居髎，又與手陽明會於肩髃，及巨骨，又與手太陽陽維會於臑俞，又與手足陽明會於地倉，及巨髎，又與

任脉足陽明會於承泣凡二十穴。

申脉

外踝下

僕參

跟骨下

附陽

外踝上

居膠

章門下

肩髃

肩端

巨骨

肩端

臑俞

肩髃後甲骨上廉

地倉

口吻旁

巨膠

鼻兩旁

承泣

目下七分

陰蹻脉者亦起于跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉其為病也令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別起於然谷之後上內踝之上直上陰循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眥合於太陽女子以之為經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信陰蹻病者取此凡四穴。

照海

足內踝下

交信

內踝上

陽維脉者維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡於身若陽不能維於陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別於金門郄于陽交與手太陽及陽蹻脉會於臑俞又與手少陽會於臑會又與手足少陽會於天膠又與手足少陽足陽明會於肩井其在頭也與足少陽會於陽白上于本神及臨泣目窓上至正營承靈循於腦空下至風池日月其與督脉會則在風府及啞門其為病也苦寒熱凡三十二穴。

金門

足外踝下

陽交

外踝上

臑俞

肩後甲上

臑會

肩前廉

天髖

上候盆

肩井

上肩頭

陽白

眉上

本神

曲差

臨泣

目上

目窓

後臨泣

正營

後目窓

承靈

後正營

腦空

後承靈

風池

下腦空

日月

下期門

風府

啞門

陰維脉者維於陰其脉起于諸陰之交若陰不能維于陰

則悵然失志其脉氣所發陰維之邪名曰築賓與足太

陰會于腹哀大橫又與足太陰厥陰會於府舍期門與

任脉會於天突臑臑其為病也苦心痛凡一十二穴

築賓

上內髖

腹哀

下日月

大橫

下腹哀

府舍

下腹結

期門

下乳下

天突

下結喉

臑臑

上結喉

十五絡脉歌

醫經小學

人身絡脉一十五我今逐一從頭舉手太陰絡為列缺手

少陰絡即通里手厥陰絡為內關手太陽絡支正是手陽

明絡偏歷當手少陽絡外關位足太陽絡號飛揚足陽明

絡豐隆記足少陽絡為光明足太陰絡公孫寄足少陰絡

名大鍾足厥陰絡蠡腧配陽督之絡號長強陰任之絡為

屏翳脾之大絡為大包十五絡名君須記

十五絡脉穴辯

醫統

十五絡脉者十二經之別絡而相通焉者也其餘三絡

為任督二脉之絡脾之大絡總統陰陽諸絡灌漑于臟

腑者也。難經謂三絡為陽，蹻陰蹻二絡常考之。無穴可指，且二蹻亦非十四經之正也。針灸節要以為任絡曰屏翳，督絡曰長強，誠得十四經發揮之正理。加以脾之大絡曰大包，此合十五絡也。

十五絡脉

節要

手太陰之別絡，名曰列缺。起于腕上分間，並太陰之經，直入掌中，散入魚際。其病實則手銳掌熱，瀉之；虛則欠欬，小便遺數，補之。去腕一寸，別走陽明也。

手少陰之別絡，名曰通里。去腕一寸，別走太陽，循經入于心中。繫舌本，屬目系。實則支膈瀉之，虛則不能言，補之。

手厥陰之別絡，名曰內關。去掌二寸兩筋間，別走少陽，循

經上繫于心，包絡心。實則心痛，瀉之；虛則頭強，補之。

手太陽之別絡，名曰支正。上腕五寸，別走少陰。其別者，上走肘，絡肩髃。實則節弛肘廢，瀉之；虛則生疣，小者如指，痂疥，補之。

手陽明之別絡，名曰偏歷。去腕三寸，別走太陰。其別者，上循臂，乘肩髃，上曲頰，偏齒。其別者，入耳，合于宗脉。實則齒齲，瀉之；虛則齒寒痺隔，補之。

手少陽之別絡，名曰外關。去腕二寸外繞臂，注胸中，別走手厥陰。實則肘攣，瀉之；虛則不收，補之。

足太陽之別絡。名曰飛揚。去踝七寸。別走少陰。實則熱。虛則寒。補之。

足少陽之別絡。名曰光明。去踝五寸。別走厥陰。下絡足跗。實則厥。虛則痿。坐不能起。補之。

足陽明之別絡。名曰豐隆。去踝八寸。別走太陰。其別者。循脛骨外廉。上絡頭項。合諸經之氣。下絡喉。其病氣逆。則喉痺。卒瘕。實則狂。虛則足不收。脛枯。補之。

足太陰之別絡。名曰公孫。去本節之後一寸。別走陽明。其別者。入絡腸胃。厥氣上逆。則霍亂。實則腸中切痛。瀉之。虛則鼓脹。補之。

足少陰之別絡。名曰大鍾。當踝後。別走太陽。其別者。並經上走于心包下。外貫腰脊。其病氣逆。則腰痛。實則重。虛則腰膝痛。補之。

足厥陰之別絡。名曰蠡溝。去內踝五寸。別走少陽。其別者。循脛上。繫結于莖。其病氣逆。則暴腫。卒疝。實則挺長。虛則暴癢。補之。

任脈之別絡。名曰尾翳。上鳩尾。散于腹。實則腹皮痛。瀉之。虛則癢。強補之。

督脈之別絡。名曰長強。俠脊上項。散頭上。下當肩胛左右。別走任脈。入貫脊。實則脊強。瀉之。虛則頭重。高搖。補之。

脾之大絡名曰大包。出淵液下三寸。布胸脇。實則身盡痛。瀉之虛則百節盡皆縱弛。

凡此十五絡者。實則必見。虛則必下視之。不見求之。上下人經不同。絡脉異所別也。

十二經筋

節要

足太陽之筋起于足小指上結于踝斜上結于膝其下循足外側結于踵上循跟紐于膕其別者結于腓外上膕中內廉與膕中並上結於膝上俠脊上項其支者別入結于舌本其直者結于枕骨上頭下額結于鼻其支者為目上網下結于頤其支者從頤後外廉結于肩髃其支者入腋腋下出缺盆上結于完骨其支者出缺盆斜上出于頤其支病小指支跟踵痛膕攣必反折項筋急有不舉腋支缺盆中紐痛不可左右搖治在燭針劫刺以氣為數以痛為輸名曰仲春痺也。

足少陽之筋起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前結于伏兔之上後者結于尻其直者上乘眇季脇上走腋前廉繫于膺乳結于缺盆直者上出腋又缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走額上結于頰支者結于目眇為外維其病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不可屈伸脛筋急前引髀後引尻即上乘眇季脇痛上引缺盆膺乳頸維筋急從左之右右目不開上過左角並蹻脉而行左絡于右故傷左角右足不用命曰維筋相交治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟春痺

足陽明之筋起于中三指結于跗上斜外上加于輔骨上結于膝外廉直上結于髀樞上循脇屬脊其直者上循髀結于髀其支者結于外輔骨合少陽其直者上循伏兔上結于髀聚于陰器上腹而布至缺盆而結上頸上俠口合于頰下結于鼻上合于太陽太陽為目上綱陽明為目下綱其支者從頰結于耳前其病足中指支脛轉筋脚跗堅伏兔轉筋髀前腫癢疔腹筋急引缺盆及頰卒口噤急者目不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急引頰移口有熱則筋弛縱緩不勝收故噤治之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鈎鈎之即以生桑灰置之坎中高

下以坐等。以膏熨急頸。且飲美酒。飲美酒。不飲酒者。自強也。為之三拊而已。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰季春痺也。

足太陰之筋。起于大指之端內側。上結于內踝。其直者。絡于膝內輔骨上。循陰股。結于髀。聚于陰器。上腹結于臍。循腹裏。結于肋。散于胸中。其內者。着于脊。其病足大指支。內踝痛。轉筋痛。膝內輔骨痛。陰股引髀而痛。陰器紐痛。下引臍兩脇痛。引膺中脊內痛。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰孟秋痺也。

足少陰之筋。起于小指之下。並足太陰之筋。斜走內踝之下。結于踵。與太陽之筋合。而上結于內輔之下。並太陰之筋。而上循陰股。結于陰器。循脊內。俠脊上至項。結于枕骨。與足太陽之筋合。其病足下轉筋。及所過而結者。皆痛。及轉筋病在此者。主癰癰及瘰。仕外者不能俛。在內者不能仰。故陽病者。腰反折不能俛。陰病者。不能仰。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。在內者。熨引飲藥。此筋折紐。絕發數甚者死。入治名曰仲秋痺也。

足厥陰之筋。起于大指之上。上結于內踝之前。上循脛。上結內輔之下。上循陰股。結于陰器。絡諸筋。其病足大指支。內踝之前痛。內輔痛。陰股痛。轉筋。陰器不用。傷于內。則不

起傷于寒則陰縮入傷于熱則縱挺不收治在行水清陰
氣其病轉筋者治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰
季秋痺也。

乎太陽之筋起于小指之上結于腕上循臂內廉結于肘
內銳骨之後彈之應小指之上入結于腋下其支者後走
腋後廉上遶肩胛循頸出走太陽之前結于耳後完骨其
支者入耳中直者出耳上下結于頤上屬目外眥其病小
指支肘內銳骨後廉痛循臂日陰入腋下腋下痛腋後廉痛
遶肩胛引頸而痛應耳中鳴痛引頤目瞋良久乃得視頸
筋急則為筋癭頸腫寒熱六經者治在燔針劫刺之以知
為數以痛為輸其為腫者得而銳之本支者上曲牙循耳
前屬目外眥上領結于角其病當所過者支轉筋治在燔
針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲夏痺也。

手少陽之筋起于小指次指之端結于腕中循臂結于肘
上遶臑外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌
本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頤結于角其病
當所過者即支轉筋舌捲治在燔針劫刺以知為數以痛
為輸名曰季夏痺也。

手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于
肘外上臑結于髀其支者遶肩胛俠脊直者從肩髀上頸

其支者上頰結于頰直者上出手太陽之前上左角絡頭下右頰其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右視治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟夏痺也

手太陰之筋起于大指之上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上膈內燕入腋下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胸裏散貫貫脊貫下抵季脇其病當所過者支轉筋痛甚或息貫脇急吐血治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲冬痺也

手厥陰之筋起于中指與太陰之筋並行結于肘內廉上臂陰結腋下下散前後俠脇其支者入腋散胸中結于臂其病當所過者支轉筋痛及胸痛息見治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟冬痺也

手少陰之筋起于小指之內側結于銳骨上結肘內廉上入腋交太陰俠乳裏結于胸中循臂下繫于臍其病內急心承伏梁下為肘網其病當所過者支轉筋筋痛治在燭針劫刺以知為數以痛為輸其承伏梁血膿者死不治經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則俛不伸痺刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燭針名曰季冬痺也

是之陽明手之太陽筋急則口目為噤皆急不能卒視

治皆如右方也。

五臟募穴

聚英

中府

肺募

巨闕

心募

期門

肝募

章門

脾募

京門

腎募

按難經云陽病行陰故令募在陰。

腹曰陰募皆在腹。

東垣曰凡治腹之募皆為原氣不足從陰引陽勿悞也。

又曰六淫客邪及上熱下寒筋骨皮膚肉血脉之病錯取

于胃之合及諸腹之募者必危。

五臟俞穴

俞猶委輸之輸言氣由此而輸于彼也。

肺俞

三椎下各開一寸半

心俞

五椎下各開一寸半

肝俞

九椎下各開一寸半

脾俞

十一椎下各開一寸半

腎俞

十四椎下各開一寸半

按難經云陰病行陽故令俞在陽背曰陽俞皆在背

東垣曰天外風寒之邪乘中而入在人之背上腑俞臟俞是人之受天外風邪亦有二出中于陽則流于經此病始于外寒終歸外熱收治風寒之邪治其各臟之俞

八會

腑會中脘 臟會章門 筋會陽陵泉 髓會絕骨

血會膈俞 骨會大杼 脉會太淵 氣會膻中

難經云熱病在內者取會之氣穴也

看部取穴

靈樞雜症論人身上部病取手陽明經中部病取足太陰經下部病取足厥陰經前膺病取足陽明經後背病取足太陽經取經者取經中之穴也一病可用一二穴

治病要穴

醫學入門

針灸穴治大同但頭面諸陽之會胸膈二火之地不宜多灸背腹陰虛有火者亦不宜灸惟四肢穴最妙凡上體及當骨處針入淺而灸宜少凡下體及肉厚處針可入深灸多無害經絡註素問未載針灸分寸者以此推之

頭部

百會 主諸中風等症及頭風眩暈鼻病脫肛久病大腸氣泄小兒急慢驚風癰症夜啼白病

上星

主鼻淵鼻塞息肉及頭風目疾

神庭

主風癰羊癲通天主鼻痔真火右右鼻灸

左左右鼻左右灸鼻中去一塊如朽鼻氣自愈

腦空

主頭風目眩翳風主耳聾及癰瘰

率谷

主傷酒嘔吐痰眩風池主諸中風偏正頭風

頰車

主落架風

腹部

膻中主哮喘肺癰咳嗽癰氣

巨闕

主九種心痛痰飲吐水腹痛息音

上脘

主心痛伏梁奔豚中脘主傷者及內傷脾胃

心脾

痛瘡疾痰暈痞滿番胃能引胃中土氣上行

水分

主鼓脹逆臍堅滿不食分利水道止泄

神闕

主百病及老人虛人泄瀉如神又治水腫鼓脹腸

鳴卒死

產後腹脹小便不通小兒脫肛

氣海

多灸能令人生子主一切氣疾陰症痼冷及風寒

暑濕

水腫心腹鼓脹脇痛諸虛癰瘕小兒顛不合丹溪

治痢昏仆上視洩注汗泄脉大得之酒色灸此後服人

參膏而愈

關元

主諸虛腎積及虛老人泄瀉

遺精白濁

令人生子

中極

主婦人下元虛冷

虛損月事不調赤白帶下灸三遍令生子

天樞

主內傷脾胃赤白痢疾脾泄及臍腹鼓脹癰瘕

章門

主痞塊多。灸左邊腎積灸兩邊。

乳根

主膈腫乳癰。小兒龜胸。

日月

主嘔宿汁。吞酸。

大赫

主遺精。

帶脉

主疝氣偏墜。水腎。婦人帶下。

督部

大杼 主遍身發熱。膽瘧咳嗽。

神道

主背上怯怯之氣。

至陽

主五疸痞滿。

命門

主老人腎虛腰疼。及諸痔脫肛。腸風下血。

風門

主易感風寒。咳嗽痰血鼻衄。一切鼻病。

肺俞

主內傷外感。咳嗽吐血。肺癰肺痿。小兒龜背。

膈俞

主胸脇心痛。痰癰瘰癧。一切血疾。

肝俞

主吐血。目暗寒疝。

長強

主痔漏。

膽俞

主脇滿。乾嘔。驚怕。睡卧不安。酒疸。目黃。面赤。赤斑。

脾俞

主內傷脾胃。吐泄瘧痢。喘急。黃疸。食癥。吐血。小兒。

慢脾風。

三焦俞

主脹滿。積塊。痢疾。

胃俞

主黃疸。食畢頭眩。瘧疾。善飢不能食。

腎俞

主諸虛。令人有子。及耳聾。吐血。腰痛。女勞疸。婦人。

赤白帶下。

小腸俞

主便血。下痢。便黃赤。

大腸俞

主腰脊痛。大小便難。或泄痢。

膀胱俞

主腰脊強。便難。腹痛。凡五臟瘧。灸五臟俞。

意諸

主諸瘧。久瘧。眼暗。

意舍

主脇滿。嘔吐。

手部

曲池 主中風手攣筋急痺風瘡疾先寒後熱。

肩井

主肘臂不舉撲傷。肩髃 主癰瘰肩腫手攣。

三里

主偏風下牙疼。合谷 主中風破傷風痺風

筋急疼痛諸般頭病水腫難產小兒急驚風。

三間

主下牙疼。二間 主牙疾眼疾。

支正

主七情氣鬱肘臂十指皆攣及消渴。

陽谷

主頭面手膊諸疾及痔瘡陰痿。

腕骨

主頭面臂腕五指諸疾。後谿 主瘡疾癰疽。

少澤

主鼻衄不止婦人乳腫。

間使

主脾寒症九種心痛脾疼瘡疾口渴如瘰癧文不

愈患左灸右患右灸左。

大陵 主嘔吐泄。

內關

主氣塊及心口痛勞熱瘡疾心痛。

勞宮

主瘰火胸逆痛小兒口瘡及搗掌風。

中渚

主手足麻木戰戰蹇蹇肩臂連背疼痛手背癰毒。

神門

主驚悸怔忡子癰卒中鬼邪恍惚振禁小兒驚癇。

少衝

主心虛胆寒怔忡癲狂。少商 主雙蛾風喉痺。

列缺

主咳嗽風痰偏正頭風單蛾風下牙疼。

足部

環跳 主中風濕股膝攣痛腰痛。

風市

主中風腿膝無力脚氣渾身搔痒麻痺。

陽陵泉

主冷痺偏風霍亂轉筋。

懸鍾 主胃熱腹脹。脇痛。脚氣。脚脛濕痺。渾身搔痒。趾疼。

足三里 主中風中濕。諸虛耳聾。上牙疼。痺風水腫。心腹。

鼓脹。噎膈。哮喘。寒濕脚氣。上中下部疾。無所不治。

豐隆 主痰暈。嘔吐。哮喘。內庭 主痞滿。患在灸左患。

左灸右。覺腹响是効。及婦人食蠱。行經頭暈。小腹痛。

委中 治同環跳症。承山 主痺漏轉筋。

飛揚 主行步如飛。金門 主癰瘤。

崑崙 主足腿紅腫。齒痛。申脉 主晝發瘧。足腫。牙疼。

血海 主一切血疾。及諸瘡。

陰陵泉 主脇腹脹滿。中下部疾皆治。

三陰交 主痞滿。癰冷。疝氣。脚氣。遺精。婦人月水不調。久。

不成孕。難產。赤白帶下。淋漓。公孫 主痰壅。胸膈。腸風下血。積塊。婦人氣蠱。

太衝 主腫滿。行步艱難。霍亂。手足轉筋。

行間 主渾身蠱脹。單腹蠱脹。婦人血蠱。

大敦 主諸疝。陰囊腫。腦竅。破傷風。小兒急慢驚風等症。

隱白 主心脾痛。

築賓 主氣疝。

照海 主夜發瘧。大便閉。消渴。

太谿 主消渴。房勞不稱心意。婦人水蠱。

然谷 主喉痺。唾血遺精。溫瘧。疝氣。足心熱。小兒臍風。
湧泉 主足心熱。疝氣。奔豚。血淋。氣痛。

經外奇穴

楊氏

內迎香二穴○在鼻孔中。治目熱暴痛。用蘆管子搗出血最効。

鼻準二穴○在鼻柱上。專治鼻上生酒醉風。宜用三稜針出血。

耳支二穴○在耳支上。捲耳取支上是穴。治眼生翳膜。用小艾炷五壯。

聚泉一穴○在舌上。當舌中。吐出舌出。直有縫陷中是穴。哮喘咳嗽。及久嗽不愈。若灸此。不過七壯。灸法用生薑切片如錢厚。按於舌上穴中。然後灸之。如熱嗽。用雄黃末少許。和於艾炷中灸之。如冷嗽。用款冬花為末。和於艾炷中灸之。畢以茶清連生薑細嚼嚥下。又治舌胎舌強亦可治。用小針出血。

左金津。右玉液。二穴○在舌下。心旁。紫脉上是穴。捲舌取之。治重舌腫痛。喉閉。用白湯洗。灸三稜針出血。

海泉一穴○在舌下中央脉上。宜灸。治消渴。用三稜針出血。

魚腰二穴○在唇中間是穴。治口生垂簾翳膜。針入一分。

沿皮向兩旁是也。

太陽二穴○在耳後陷中。太陽筋上是穴。治眼紅腫及頭用三稜針出血。其出血之法。用帛一條緊纏其項頸。紫脉即見。刺出血立愈。又法以手緊紐其領。令紫脉見却於紫脉上刺出血極效。

大骨空二穴○在手大指中節。屈指當骨文陷中是穴。治目久痛及土翳膜內障可灸七壯。

中魁二穴○在中指第二節。當屈指得之。治五噎反胃吐食可灸七壯。宜瀉之。又陽谿二穴亦名中魁。

八邪八穴○在手五指歧骨間。左右手各四穴。其一大都

二穴在手大指次指虎口。赤白肉際握拳取之可灸七

壯。針一分。治頭風牙痛。其二上都二穴在手食指中指本節歧骨間。握拳取之。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其二中都二穴在手中指無名指本節歧骨。又名液門也。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其四下都二穴在手無名指小指本節後歧骨間。一名中渚也。中渚之穴在液門下五分。治手臂紅腫。針一分。灸五壯。兩手共八穴故名八邪。

八風八穴○在足五指歧骨間。兩足共八穴故名八風。治脚背紅腫。針一分。灸五壯。

十宣十穴○在手十指頭上去爪甲一分每一指各一穴
兩手指共十穴故名十宣治乳蛾用三稜針出血大効
或用軟絲縛定本節前次節後內側中間如眼狀如灸
一火兩邊都著灸灸五壯針尤妙。

五虎四穴○在手食指及無名指第二節骨支握拳得之
治五指拘攣灸五壯兩手共四穴。

肘灸二穴○在手肘骨支上屈肘得之治瘰癧可灸七七
壯。

肩柱骨二穴○在肩端起骨尖上是穴治瘰癧亦治手不
能舉動灸七壯。

二白四穴○即和門也。在掌後橫紋中直上四寸一手有
二穴一穴在筋內兩筋間即間使後一寸一穴在筋外
與筋內之穴相並治痔脫肛。

獨陰二穴○在足第二指下橫紋中是穴治小腸疝氣又
治死胎胎衣不下灸五壯又治女人乾噦嘔吐紅經血
不調。

內踝灸二穴○在足內踝骨支是穴灸七壯治下片牙疼
及脚內癢轉筋。

外踝灸二穴○在足外踝骨支上是穴可灸七壯治脚外
癢轉筋及治室氣脚氣宜三稜針出血。

囊底一穴○在臍下十字紋中。治腎臟風瘧。及治小腸疝氣。腎家一切疝候。悉皆治之。灸七壯。艾炷如鼠糞。

鬼眼四穴○在手大姆指去小甲角如韭葉兩指並起。用帛縛之。當兩指歧縫中是穴。又二穴在足大指取穴亦如在手者同。治五癰等症。正發疾時。灸之効甚。

髌骨四穴○在膝丘兩旁。各開一寸五分。兩足共四穴。治腿痛。灸七壯。

中泉二穴○在手背腕中。在陽谿陽池中間。陷中是穴。灸二七壯。治心痛及腹中諸氣疼不可忍。

四關四穴○即兩合谷。兩太衝穴是也。

小骨六三穴○在手小姆指第二節尖是穴。灸一壯。治手節疼。背痛。

印堂一穴○在兩眉中陷中是穴。針一分。灸五壯。治小兒驚風。

子宮二穴○在中極兩旁。各開三寸。針二寸。灸二七壯。治婦人久無子嗣。

龍玄二穴○在兩手側腕又紫脉上。灸七壯。禁針。治手疼。四縫四穴○在手四指內中節是穴。三稜鍼出血。治小兒

高骨二穴○在掌後寸部前五分。針一寸半。灸七壯。治手

蘭門二穴○在曲泉兩旁。各三寸。脉中。治膀胱七疝奔豚。

百虫窠二穴○即血海也。在膝內廉上三寸。灸二七壯。針五分。治下部生瘡。

睛中二穴○在眼黑珠正中。取穴之法。先用布搭目外。以冷水淋一刻。方將三稜針於目外角。離黑珠一分許。刺入半分之微。然後入金針約數分深。旁入自上。言轉撥向瞳人輕輕而下。斜插定目角。即能見物。一飯頃出針。輕扶偃卧。仍用青布搭目外。再以冷水淋三日。夜止。初針盤膝正坐。將筋一把。兩手握於胸前。寧心正視。其穴易得治一切內障。年久不能視物。頃刻光明。神效穴也。
凡患針人眼者。先試針內障。羊眼。能針羊眼。以明。

穴同名異類

聚英

一穴二名

- | | | | |
|----|------|-----|-------|
| 後頂 | 一名交衝 | 強間 | 一名大羽 |
| 竅陰 | 一名枕骨 | 腦戶 | 一名合顙 |
| 曲髮 | 一名曲髮 | 腦空 | 一名顙顙 |
| 顙顙 | 一名顙息 | 聽宮 | 一名多所聞 |
| 瘕脉 | 一名資脉 | 素膠 | 一名面正 |
| 水溝 | 一名人中 | 承漿 | 一名懸漿 |
| 廉泉 | 一名舌本 | 風府 | 一名舌本 |
| 上星 | 一名神堂 | 絲竹空 | 一名目眇 |

清明 一名淚孔

巨膠 一名巨窠

肩井 一名膊井

淵液 一名泉液

臑會 一名臑膠

大椎 一名百勞

命門 一名屬累

風門 一名熱府

巨闕 一名心募

期門 一名肝募

腎俞 一名高蓋

中膂內俞 一名脊內俞

天窓 一名窓籠

天鼎 一名天頂

天突 一名天瞿

秩突 一名水穴

天池 一名天會

人迎 一名五會

缺盆 一名天蓋

膺府 一名輸府

玉堂 一名玉英

神闕 一名氣舍

四滿 一名髓府

腹結 一名腸窩

衝門 一名土慈宮

氣衝 一名氣街

橫骨 一名曲骨端

輒筋 一名神光

陽輔 一名分內

陰都 一名食宮

水突 一名水門

水分 一名分水

會陰 一名屏翳

會陽 一名利機

太淵 一名太泉

商陽 一名純陽

二間 一名間谷

三間 一名少谷

合谷 一名虎口

陽谿 一名中魁

二里 一名手二里

少衝 一名經始

少海 一名曲節

少澤 一名小吉

天泉 一名天濕

陽池 一名別陽

支溝 一名飛虎

蠱溝 一名交儀

中封 一名懸泉

中都 一名中邪

三陽絡 一名通門

陰包 一名陰胞

陰交 一名橫戶

委中 一名血郛

懸鍾 一名絕骨

漏谷 一名太陰絡

地機 一名脾舍

血海 一名百虫棄

上廉 一名上巨虛

下廉 一名下巨虛

陰市 一名陰門

伏兔 一名外勾

太谿 一名呂細

照海 一名陰嚮

金門 一名浮關

崑崙 一名下崑崙

飛揚 一名厥陽

附陽 一名付陽

僕參 一名交邪

環跳 一名臍骨

申脉 一名陽蹻

湧泉 一名地冲

一穴三名

絡却 一名理陽

禾膠 一名長類

客主人 一名客主

童子膠 一名前關

頰車 一名機關

聽會 一名聽河

肩髃

名中肩

臄中

名元見

上腕

名上管

氣海

名時脈

中府

名府中俞

大赫

名陰維

日月

名神光

溫溜

名池頭

陽關

名陽陵

神門

名中鉤

脊中

名神宗

鳩尾

名尾翳

中腕

名太倉

氣穴

名胞門

勞宮

名于戶

長強

名五里

承筋

名氣中

復溜

名直陽

陽交

名伏陽

然谷

名然骨

穴四名

啞門

一名瘖門

一名舌橫

一名舌廉

攢竹

一名始光

一名光明

一名員柱

關元

一名丹田

一名大中極

一名小腹募

中脘

一名玉泉

一名氣原

一名膀胱募

天樞

一名長絡

一名穀門

一名大腸募

京門

一名氣俞

一名氣府

一名腎蓋

承山

一名魚腹

一名內柱

一名腸山

承扶

一名內却

一名陰關

一名支節

穴五名

百會

一名三陽

一名五會

一名巔上

一名天幕

章門

一名長平

一名李膺

一名脇髀

一名脾募

一穴六名

腰俞

名背解
名利機

一名腰戶

一名髓孔

一名腰柱

石門

名利機
名三焦募

一名丹田

一名精露

一名命門

名同穴異類

頭臨泣足臨泣

頭竅陰足竅陰

眇通谷足通谷

背陽關足陽關

手三里足三里

手五里足五里

七坐終

石門

石門

石門

石門

石門

大六

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

石門

