御纂醫宗金鑑眼科心法要訣

卷七十七

T7910/7388

78

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

卷七十七

目睛原始歌起至胎患內障歌止

ChL 7918.7638



七十七卷

御纂醫宗金鑑卷七十七

編輯眼科心法要訣目錄

目睛原始歌

五輪圖

五輪所屬部位歌

五輪主五藏病歌

八廓圖

八廓部位歌

八廓所屬部位歌

御纂醫宗金鑑卷七十七

編輯眼科心法要訣目錄

目睛原始歌

五輪圖

五輪所屬部位歌

五輪主五藏病歌

八廓圖

八廓部位歌

八廓所屬部位歌

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

八廓主六府命門包絡病歌
內因爲病歌
外因爲病歌
不內外因爲病歌
內障總名歌
內障初患久變五風歌
五風初患有餘歌方附
五風初患不足歌方附
黃風有餘歌方附
黃風不足歌方附
綠風有餘歌方附
綠風不足歌方附
黑風有餘歌方附
黑風不足歌方附
烏風有餘歌方附
烏風不足歌方附
青風有餘歌方附
青風不足歌方附

圓翳歌　方附
氷翳歌　方附
滑翳歌　方附
濇翳歌　方附
浮翳歌　方附
沉翳歌　方附
横翳歌　方附
散翳歌　方附
偃月翳歌　方附

白翳黃心歌　方附
黑水凝翳歌　方附
棗花翳歌　方附
雷頭風歌　方附
驚振內障歌　方附
瞳人乾缺歌　方附
雀目歌　方附
高風內障歌　方附
胎患內障歌　方附

御纂醫宗金鑑卷七十七

編輯眼科心法要訣

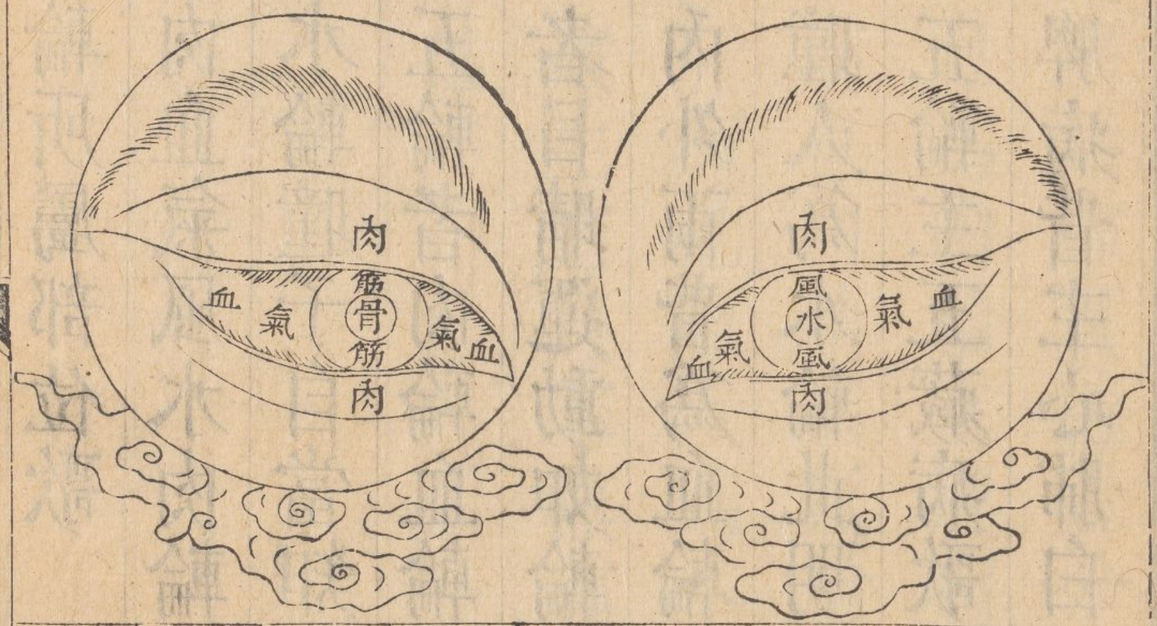
目睛原始歌

天有日月陰陽精人有二目藏府精衆精之窠爲之眼肉精上下兩胞名血精兩眥氣精白筋精爲黑骨精瞳約束裏撗系屬腦目睛原始要詳明

註　天有日月猶人之有二目也天之日月乃天之陰陽之精而爲之也人之二目亦人之五藏六府之精上注於目而爲之也故衆精之

窠爲之眼也肉之精爲上下胞也血之精爲兩眥也氣之精爲白眼也筋之精爲黑眼也骨之精爲瞳人也約束裹撷氣血筋骨之精其系上屬於腦不可不明此目睛之原始也

五輪之圖



肉輪屬脾主肉

血輪屬心主血

氣輪屬肺主氣

風輪屬肝主筋

水輪屬腎主骨

五輪所屬部位歌

五輪肉血氣風水肉輪兩胞血輪眥氣輪白睛風輪黑水輪瞳子自當知

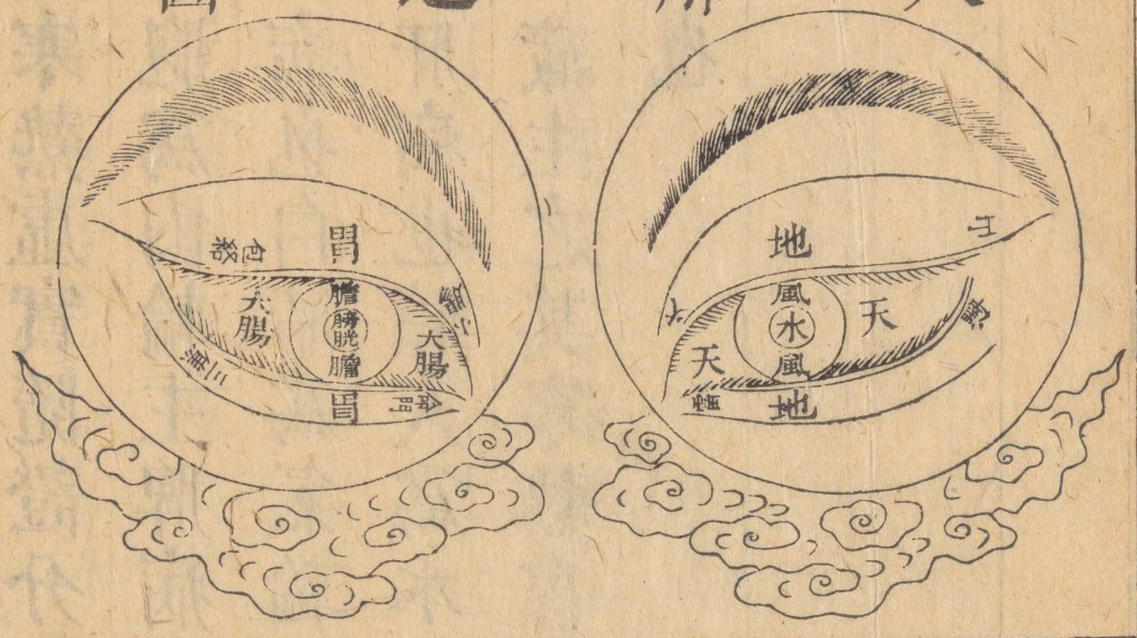
註　五輪者肉輪血輪氣輪風輪水輪也謂之輪者目睛運動如輪之意也上下兩胞爲肉輪內外兩眥爲血輪白睛爲氣輪黑睛爲風輪瞳人爲水輪此明五輪之部位分屬五藏也

五輪主五藏病歌

胞爲脾病眥主心肺白肝黑腎瞳人五輪爲病主五藏寒熱虛實隨證分

註　胞爲肉輪主脾病也內外二眥爲血輪主心病也白睛爲氣輪主肺病也黑睛爲風輪主肝病也瞳人爲水輪主腎病也五輪之病五藏主之其寒熱虛實當隨所現之證而分之也

八廓之圖



水廓屬膀胱又名津液廓
風廓屬膽又名養化廓
天廓屬大腸又名傳導廓
地廓屬胃又名水穀廓
火廓屬小腸又名抱陽廓
雷廓屬命門又名關泉廓
澤廓屬三焦又名清淨廓
山廓屬包絡又名會陰廓

八廓部位歌

瞳人水廓黑睛風天廓白睛部位同內眥火雷外山澤上下胞屬地廓宮

註　八廓者水廓風廓天廓火廓雷廓山廓澤廓地廓也謂之廓者猶城郭衛禦之義也瞳人屬坎水廓也黑睛屬巽風廓也白睛屬乾天廓也內眥大眥也屬離火震雷之廓也外眥小眥也屬艮山兌澤之廓也兩胞屬坤地廓也此明八廓以八卦立名示人六腑命門包

絡之部位也

八廓所屬歌

津液水廓屬膀胱腧養化風廓是膽方傳導天廓大腸是水穀地廓胃家鄉關泉雷廓命門主抱陽內眥火小腸外眥三焦清淨澤會陰山廓包絡疆

註　內眥火小腸謂內眥火廓屬小腸也外眥三焦清淨澤謂外眥屬三焦清淨澤廓也津液廓即水廓水廓屬腎腎與膀胱腧爲表裏膀胱爲津液之府故又名焉養化廓即風廓風廓屬肝肝與膽爲表裏膽爲少陽主長養化育故又名焉傳導廓即天廓天廓屬肺肺與大腸爲表裏大腸爲傳導之官故又名焉水穀廓即地廓地廓屬脾脾與胃爲表裏胃納水穀故又名焉抱陽廓即火廓火廓屬心心與小腸爲表裏依附於陽故又名焉關泉廓即雷廓命門者龍雷之火故名關泉附於火廓也清淨廓即澤廓三焦者陽相火也蒸化水穀爲決瀆之官故名清淨附於火廓也會陰

廓卽山廓包絡者陰相火也依附於心爲臣使之官故名會陰附於火廓也

八廓主六府命門包絡病歌

風廓屬膽水膀胱大腸天廓地胃鄉火廓小腸雷廓命山澤三焦包絡方

註　此明八廓所屬也風廓卽風輪也風輪屬肝肝與膽爲表裏故輪主藏爲肝病廓主府爲膽病水廓卽水輪也水輪屬腎腎與膀胱爲表裏故輪主藏爲腎病廓主府爲膀胱病天廓卽氣輪也氣輪屬肺肺與大腸爲表裏故輪主藏爲肺病廓主府爲大腸病地廓卽肉輪也肉輪屬脾脾與胃爲表裏故輪主藏爲脾病廓主府爲胃病火廓雷廓澤廓山廓卽血輪之部位也血輪屬心心與小腸爲表裏故輪主藏爲心病廓主府爲小腸病其雷廓命門澤廓三焦山廓包絡皆附於血輪者以命門三焦包絡俱屬相火當稟命於君火故當附焉

按眼科皆以五輪屬藏配五行八廓屬藏府配八卦遂使藏府混淆無所適從夫五輪既屬藏八廓自應屬府今改訂之俾學者按輪廓之部位視之而病之在藏在府自能了然矣

內因爲病歌

內障皆因傷七情喜怒憂思悲恐驚藏府內損精不注初爲內障久成風

註

此明內障受病之因也障遮蔽也內障者從內而蔽也內障之病皆因七情過傷過喜傷心過怒傷肝過憂傷肺過思傷脾過悲傷心過恐傷腎過驚傷膽藏府內損精氣不上注於目故初病內障久成五風烏風綠風黑風黃風青風之患其證不紅不腫瞳人色變而其光失明也

外因爲病歌

外障皆因六氣生暑寒燥濕火與風內熱召邪乘隙入隨經循系上頭中

註

此明外障受病之因也外障者從外而遮也

風寒暑濕燥火六氣也外障之病皆因六淫所感然必因其人內熱外蒸腠理不密相召外邪乘虛而入入頂屬太陽入面屬陽明入頰屬少陽各隨其經之系上頭入腦中而爲患於目焉其證赤痛腫澁眵淚翳膜遮睛也

不內外因爲病歌

病由不內外因者飲食起居擊刺成邪無定體內外障細察其因無遁情

註　此明不內外因受病之因也既非外感六氣又非內傷七情但因飲食不節傷飽失饑起居不愼勞役過度或遭擊振或被刺損以其邪無定體故或成內障或成外障之病當細察其所因則病無遁情矣

內障總名歌

內障初患變五風黃綠黑烏青圓氷滑澹浮沉橫散偃黃心黑水棗花形雷頭驚振及瞳缺雀目高風胎患名二十四證爲內障須當一一辨分明

註　內障初患尚未失明之證也久而變成五風

之證瞳變黃色者名曰黃風變綠白色者名曰綠風變黑色者名曰黑風變烏紅色者名曰烏風變青色者名曰青風圓者圓翳也氷者氷翳也滑者滑翳也濇者濇翳也浮者浮翳也沉者沉翳也又名深翳橫者橫翳也又名劍脊翳散者散翳也偃者偃月翳也黃心者黃心翳也黑水者黑水凝翳亦名黑花翳棗花者棗花翳也雷頭者雷頭風變內障也驚振者因驚振而成內障也胎患者胎患內障二十四證之總名也須當一一分辨明白以施治也

內障初患久變五風歌

內障初患如好眼生花視物霧烟中隱隱似翳瞳失彩久變黃綠黑烏青黃風雀目久金色綠風時見花白紅頭旋額鼻目牽痛黑風見黑綠風同烏風亦與綠不異但痛不旋乃烏風頭旋不痛青風證瞳黃黃風發脾經淺綠如白肺經發黑色黑風腎經名烏帶渾紅心經病青是青風屬肝經外因

頭風痛引目腦脂熱注忽失明內因精傷不上注
左右相傳漸漸盲或兼外因皆赤痛內因不足補
其精

註內障初患如同好眼但視物常見五色花飛
昏而不明如在霧烟之中瞳中隱隱似翳漸
無精彩射人其瞳色或變黃白綠青烏黑渾
紅無定久則成五風內障之證也黃風者初
病雀目日久瞳變黃色甚而如金難治之證
也綠風者初病眼前時見白花紅花頭旋兩

額俠鼻痛牽兩目日久瞳變淺綠如白之色
黑風者初病與綠風相同但時見黑花日久
瞳變昏黑之色烏風者初病亦與綠風之證
不異但頭痛而不旋暈眼前常見烏花日久
瞳變烏帶渾紅之色青風者初病亦與烏風
相同頭雖旋暈而不痛眼前常見青花日久
瞳變青色其五風發病之源黃風則發於脾
經綠風則發於肺經黑風則發於腎經烏風
則發於心經青風則發於肝經然風雖有五

其致病之由則有二一曰外因必因頭風其痛引目上攻於腦腦脂與熱合邪下注於目而致兩目忽然失明也一曰內因必因內傷藏府精氣不上注於目或先病左目後及於右目或先病右目後及於左目左右相傳兩目俱損也外因證屬有餘多兼赤痛當以除風散熱爲主內因證屬不足多不赤痛當以補精益氣爲主

五風初患有餘歌曰

五風初患有餘證除風湯內主羚羊黑芩蠍尾車前子黃芩白芍共消黃

除風湯方

羚羊角二錢　黑參二錢
茯苓二錢　蠍尾三分
車前子二錢　黃芩一錢
白芍藥一錢　芒消一錢
大黃一錢

右爲粗末令勻以水二盞煎至一盞食後去

淳溫服

五風初患不足歌

五風初患不足證通明補腎決明參生地桔車莞芍細引經竈散少加軍

通明補腎丸方

石決明一兩　人參二兩
生地黃二兩　桔梗一兩
車前子一兩　莞荽子二兩
白芍藥一兩　細辛半兩

大黃三錢

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

黃風有餘歌

已成黃風有餘證須用通脾瀉胃湯知母軍苓莞蔚子石膏梔子黑參防

通脾瀉胃湯方

知母一錢　大黃一錢
黃芩一錢五分　莞荽子一錢

石膏二錢　梔子一錢
黑參一錢　防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去柤溫服

黃風不足歌

已成黃風不足證補益脾經山藥丸人參山藥茯苓地澤瀉防風同作圓山藥丸方

人參　山藥

茯苓　生地黃
澤瀉　防風各一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

綠風有餘歌

已成綠風有餘證羚羊角飲黑參防茯苓知母黃芩細桔梗羚羊車大黃

綠風羚羊飲

黑參二錢　防風二錢

茯苓二錢　知母二錢
黃芩一錢　細辛一錢
桔梗二錢　羚羊角一錢
車前子一錢　大黃一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去柤溫服

綠風不足歌

已成綠風不足證還睛丸草术參苓羌防菊地蒺藜薯牛膝蒴藋兎賊芎

綠風還睛丸方

甘草　白术
人參　茯苓
羌活　防風
菊花　生地黃
蒺藜　肉蓯蓉
山藥　牛膝
青葙子　蜜蒙花
兎絲子　木賊

川芎 各一兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大空心茶清送三錢

黑風有餘歌

已成黑風有餘證羚羊角飲黑羚羌車前桔梗黃芩共柴胡芫蔚細辛防黑風羚羊飲

黑參 一錢　羚羊角 一錢

羌活 一錢　車前子 一錢半

桔梗一錢　黃芩一錢

柴胡一錢　芫蔚子一錢半

細辛五分　防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去柤溫服

黑風不足歌

已成黑風不足證補腎丸中熟地黃澤瀉芫蔚五味子細辛山藥兎絲艮補腎丸方

熟地黃　一兩　澤瀉　一兩
芫蔚子　一兩　五味子　三錢
細辛　三錢　山藥　一兩
兎絲子　一兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大每服二錢空心
鹽湯下

烏風有餘歌

已成烏風有餘證決明丸內決明辛桔梗防風芫
蔚子車茯山藥共元參

烏風決明丸方

石決明二兩　細辛　五錢
桔梗　防風
芫蔚子　車前子
茯苓　山藥
元參　各二兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大食前茶清送
下三錢

烏風不足歌

已成烏風不足證補肝散內用川芎熟地當歸蒺藜防風

藜芍木賊夏枯草陳

烏風補肝散方

川芎　熟地黃

當歸　蒺藜

白芍藥　木賊

夏枯草　防風各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食前去柤溫服

青風有餘歌

已成青風有餘證羚羊湯內用羚羊元參地骨車前子川芎羌活細辛艮

前子川芎羌活細辛艮

青風羚羊湯方

羚羊角　一錢　元參　一錢

地骨皮　一錢　車前子　一錢五分

川芎　一錢　羌活　一錢

細辛　五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠溫服

青風不足歌

已成青風不足證還睛散內用苓參防風地骨車前子羌活川芎共細辛

前子羌活川芎共細辛

青風還睛散方

茯苓　人參

防風　地骨皮

車前子　羌活

川芎

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去粗溫服

圓翳歌

圓翳青白一點圓宛如油點水中間肝風衝腦脂下注明視翳小暗看寬虛熱羚羊飲車細參苓防知一同煎實用防風苓桔梗消黃茫黑細知前

註　圓翳內障初起之時黑睛上一點青白宛如油點浮於水面暗處視之其翳青白而大明處看之其形差小緣肝風上衝腦脂下注所致宜審其虛實而調之虛者用羚羊角飲子

清其虛熱實者宜防風散泄其熱邪也

圓翳羚羊飲

羚羊角一錢　車前子一錢
細辛五分　人參一錢
黃芩一錢　防風二錢
知母一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞夜食後去柤
温服

圓翳防風散方

防風二錢　黃芩一錢
桔梗二錢　芒消一錢
大黃一錢　茺蔚子一錢
黑參一錢　細辛五分
知母二錢　車前子一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去柤温
服

氷翳歌

氷翳瞳色亮如氷陰看陽看無二形睛中隱隱白

透外肺風肝熱合邪攻對證雖當鍼督俞出血若多反傷睛還睛參味防知細芩桔車前元地芫

註　氷翳內障瞳色堅實白亮如氷之狀無論陰處及日中視之皆一般無二非若圓翳之明暗有別也其睛內有白色隱隱透出於外此血過多恐加昏暗也內服之藥宜還睛丸清而補之穴名上星在鼻直上入髮際一寸陌中

氷翳還睛丸方

人參一兩　五味子半兩
防風二兩　知母二兩
細辛半兩　黃芩一兩
桔梗一兩　車前子二兩
黑參一兩　生地黃二兩
芫蔚子二兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

滑翳歌

滑翳水銀珠子攙微含黃色遮瞳神肝風衝腦脂下注不癢不疼漸漸昏須用補肝苓桔蔚苓防芎母黑歸參有餘決明車味細軍苓知蔚黑防苓

註　滑翳內障瞳心內一點如水銀珠子之狀微含黃色不癢不疼無淚而遮蔽瞳神漸漸失明後則左右相牽俱損此乃肝風衝上腦脂流下所致宜用補肝湯清散虛熱若有餘用決明丸下行實熱也

滑翳補肝湯方

茯苓　錢　桔梗一錢
芫蔚子二錢　黃芩一錢
防風二錢　川芎一錢
知母一錢　黑參一錢
當歸身二錢　人參一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去柤溫服

滑翳決明丸方

石決明一兩　車前子一兩
五味子半兩　細辛半兩
大黃一兩　茯苓一兩
知母一兩　菟蔚子一兩
黑參一兩　防風一兩
黃芩一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大食前茶清送下三錢

濇翳歌

濇翳微赤凝脂色瞳人端正漸失明時時隱澁疼無淚或聚或開無定形還睛散內車防桔元味知芩茶葉菟亦用七寶丸珠珀決腦菟參熊膽同

註　濇翳證瞳神內微赤如凝脂之色瞳神端正漸漸昏朦時復澁痛而無淚出其翳無定或聚或開宜先用還睛散後用七寶丸內消其翳也

濇翳還睛散方

車前子一錢半　防風一錢

桔梗　一錢　元參　一錢
五味子　五分　知母　二錢
黃芩　一錢　細茶　二錢半
菟蔚子　一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去粗溫服

濇翳七寶丸方

珍珠　五錢　琥珀　二兩
石決明　二兩　龍腦　一分

菟蔚子　一兩　人參　一兩
熊膽　一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大食前茶清送下一錢

浮翳歌

浮翳色白瞳內映明看細小暗看寬不癢不疼無血色腦風衝入腦脂愈決明石決人參茯車細防軍菟桔添墜翳石決知辛味生地參防及兎肝

註　浮翳內障之證初患之時不癢不疼從瞳神

內映出白色暗處看則其翳寬大明處看其翳略小全無血色相混緣腦風衝入於眼腦脂流下致成內障宜服決明散墜翳丸

石決明散方

石決明一錢　人參一錢
茯苓一錢　車前子一錢
細辛五分　防風二錢
大黃一錢　菟蔚子二錢
桔梗一錢半

右爲細末令勻食後米飲湯調下二錢

浮翳墜翳丸方

石決明一兩　知母一兩
細辛五錢　五味子半兩
生地黃二兩　人參二兩半
防風一兩　兎肝一具

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

沉翳歌

沉翳白隱黑睛內肝勞腦熱下攻瞳向日細看方見翳日輕夜重黑睛疼羚羊角飲車前子羚角軍防芩黑菀皂莢丸用蛇蟬术龍膽元精歸菊苣參苓木賊連翹芍猪爪猬皮甲穀精

註　沉翳內障白藏在黑睛之內向日細看方見其白疼痛則晝輕夜重緣肝經勞熱腦中熱氣流下宜服羚羊角飲子及皂莢丸以治之

沉翳羚羊飲

車前子一錢　羚羊角二錢

大黃一錢　防風二錢

黃芩一錢　黑參一錢

菀蔚子二錢

右爲粗末水二盞煎至一盞食後去相溫服

皂莢丸方

蛇蜕七條　蟬蛻

白朮　龍膽草

元精石　當歸

白菊花各兩半　川芎半兩

人參一兩　茯苓一兩半
木賊一兩半　連翹一兩半
赤芍藥一兩半　獺猪爪三十枚
刺猬皮
穀精草各一兩半　穿山甲
共爲細末一半入牙皂十二梃燒存性和勻
煉白蜜丸桐子大每服一錢五分空心杏仁
湯下一半入仙靈脾一兩每服三錢用猪肝
三片批開夾藥煮熟臨臥細嚼用原汁送下

橫翳歌

橫翳橫格在瞳心形如劍脊白如銀內虛風熱攻
衝腦胃熱肝邪致目昏還睛決明車前地苓防辛
味黑人參七寶車前連炙草丹砂石決犀羚均
註　橫翳又名劍脊翳自瞳人中映出於外如劍
脊中高邊薄橫格於瞳人中心色白如銀緣
內虛肝邪胃熱上衝於腦腦脂下流入眼致
成內障宜服還睛丸方
橫翳還睛丸七寶散

石決明一兩　車前子一兩
生地黃二兩　黃芩一兩
防風二兩　細辛五錢
五味子半兩　黑參一兩
人參一兩
右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送
下三錢

七寶散方

車前子　胡黃連
丹砂　石決明
甘草各五分　犀角一錢
羚羊角一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫
服

散翳歌

散翳形散如鱗點乍青乍白映瞳中胞內粟生兼
爛痛金鍼一撥目光通還睛散用人參味桔梗車
前苓細風後用補肝歸本賊防風熟地芍川芎

註　散翳翳從瞳人內透出散如鱗點之狀乍青乍白胞內起粟而爛瞳人痛楚宜用金鍼撥其內翳之後先服還睛散清補後用補肝散收功

散翳還睛散方

人參一錢　五味子五分
桔梗一錢　車前子二錢
茯苓一錢　細辛五分
防風二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞夜食後去柤溫服

散翳補肝散方

當歸二錢　木賊一錢
防風一錢　熟地黃二錢
白芍藥一錢　川芎五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞空心去柤溫服

偃月翳歌

偃月瞳含偃月形一灣白氣向下生腦風積熱下注眼肝腎俱虧致損明通明散內防芩入人參白茯細辛芫隧翳丸用石決明青鮕青羊牛膽熊

註偃月內障瞳神內上半邊有白氣一灣隱隱似新月之狀覆垂向下緣腦風積熱注入眼中致成內障爲肝腎俱勞之證宜服通明散

隧翳丸

偃月通明散方

防風　黃芩　人參　細辛　五分　茯苓　各一錢　芫蔚子　二錢

右爲粗末水二盞煎至一盞夜食後去柤溫服

五膽偃月隧翳丸方

石決明　一兩　麝香　少許

青魚膽　鯉魚膽

青羊膽各七個　牛膽五錢

熊膽　一分

右爲細末麪糊爲丸如桐子大空心茶清送下五分

白翳黃心歌

白翳黃心內障證四圍白色內中黃大小眥中微帶赤翳隱黑珠障內光肺肝風熱衝於目澁痛羞明淚似湯墜翳決明菟蔚子人參甘菊共車防

註

白翳黃心內障四邊皆白中心一點微黃色隱在黑珠內映出珠外大小眥頭微帶赤色乃肺肝風熱流入於眼頻頻下淚澁痛致成此證宜服墜翳散

墜翳散方

石決明二錢　菟蔚子二錢

人參三錢　甘菊花三錢

車前子三錢　防風二錢

右爲細末令勻食後米飲湯調下一錢

黑水凝翳歌

黑水凝翳瞳微大內含青白障瞳人生花眥痛頻頻淚膽熱爲邪損目神蘆薈丸中細辛草牛膽矜

羊栢子參通明防蔚參芩黑桔梗車前栢子仁

註　黑水凝翳內障又名黑花翳瞳人微大瞳內微現青白色大小不定頻頻下淚緣膽熱爲邪致成內障宜服

蘆薈丸方

蘆薈丸通明散

蘆薈一兩　細辛半兩

甘草五錢　牛膽半兩

羚羊角一兩　栢子仁一兩

人參半兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

凝翳通明散方

防風一錢半　芫蔚子一錢

人參一錢　茯苓一錢

黑參二錢　桔梗一錢

車前子二錢　栢子仁二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去粗溫

服

棗花翳歌

風輪傍邊白睛內白如鋸齒棗花同怒傷肝膽邪
衝眼還睛散用車知莞人參防黑黃芩茯隧翳丸
服可收功

註　棗花內障者風輪傍邊白睛之內映出白翳
如棗花鋸齒之狀緣怒傷肝膽令腦邪熱衝
入目中致成此障久則變爲瞳神細小宜服
還睛散再服隧墜翳丸

棗花翳還睛散方

車前子　知母
莞蔚子　人參
防風　黑參　各二錢
黃芩一錢半　茯苓二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞去渣溫服

墜翳丸方

見偃月內障下
雷頭風歌

頭響如雷又似風雷頭風熱毒衝瞳腦汁下注瞳色變瞳人大小目昏矇瀉肝芩梗消黃黑羌活車歸知母龍虛者磁石丸薑附味黑丹皮磁石同

註　雷頭風內障初患之時頭面多受冷熱毒氣衝入頭中致頭內響聲如風如雷頭旋發熱日久衝入眼內腦汁下注瞳人變色瞳或大小不定實者宜服瀉肝散虛者宜服磁石丸

瀉肝散方

黃芩　桔梗　芒消　大黃

黑參　羌活　車前子　當歸

知母　各一錢　龍膽草　五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

磁石丸方

乾薑　一兩　附子　五錢

五味子　半兩　黑參　一兩

牡丹皮　一兩　磁石　一兩　燒紅醋淬三次

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大食前茶清送下一錢

驚振內障歌

驚振內障緣擊振腦脂惡血下傷睛睛變漸昏成內障左右相傳俱損明鎮肝石決莞山藥車栢辛防參茯苓還睛散用人參桔防細車前莞蔚莒

註　驚振內障或因擊振誤著頭腦致腦中腦脂惡血流入睛內日久變成內障左右相傳兩目俱損宜服鎮肝丸還睛散

驚振鎮肝丸方

石決明　一兩　莞蔚子　一兩

山藥　一兩　車前子　一兩

栢子仁　一兩　細辛　五錢

茯苓　一兩

防風　一兩五錢　人參　一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大食後茶清送下三錢

驚振還睛散方

人參一錢　桔梗一錢
防風一錢半　細辛五分
車前子一錢
芎藭一錢　菟蔚子一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食前去渣溫服

瞳人乾缺歌

瞳人乾缺瞳形缺左右上下不成圓色白腦脂流下患色黑肝膽熱虛愆色白瀉肝芩地骨麥知芍蔚黑參添色黑鎮肝山藥味參芩石決細車前

註　瞳人乾缺內障初患之時忽因疼痛難忍細看瞳人現出缺形或左或右或上或下缺而不圓瞳人之色黑白不定色白乃腦脂流下爲患宜服瀉肝湯色黑則膽熱肝虛宜服鎮

瞳缺瀉肝湯方

黃芩一錢　地骨皮一錢

麥門冬一錢　知母一錢
赤芍藥一錢半　茺蔚子一錢半
黑參一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓溫服

瞳鈌鎮肝丸方

乾山藥二兩　五味子五錢
人參　茯苓
石決明各一兩半　細辛五錢

車前子一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心米湯送下二錢

雀目內障歌

雀目內障多癢瀝暮暗朝明與雀同黃昏視下難見上肝風邪火障雙瞳洗肝散用車前子柴胡芩細黑參芫瀉肝湯裏消黃芩桔梗黃芩與防風

註　雀目內障患時暮暗朝明多癢多瀝發作不常或明或暗夜中惟能視直下之物而不能

視上乃肝風邪火上衝於目致成內障宜服
洗肝散先清虛熱後服瀉肝湯以瀉其實邪
也

洗肝散方

車前子一錢　柴胡一錢五分
黃芩一錢　細辛五分
黑參一錢　芫蔚子二錢

右爲粗末以水二盞黑豆三七粒煎至一盞
去黑豆空心溫服

雀目瀉肝湯方

芒消　大黃
白芍藥　桔梗各一錢
黃芩　防風各二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食前去渣溫
服

高風內障歌

高風內障號雞盲天晚不明天曉光夜能上視難
見下損虧肝血腎精傷補肝羚細羌芩楮參黑車

斛枯草防還睛石決人參細莞蔚知苓芎木香

註　高風內障之證兩眼至天晚不明天曉復明緣肝有積熱腎經虛損乃陽微陰盛也天晚陰長則天時之陰助人身之陰能視頂上之物不能下視諸物至天曉陽長則天時之陽助人身之陽而眼復明矣宜用補肝散還睛丸

高風補肝散方

羚羊角　細辛

羌活　茯苓

楮實子　人參

元參　車前子

石斛　夏枯草

防風各一錢

高風還睛丸方

右爲粗末以水二盞煎至一盞去渣溫服

石決明二兩　人參一兩

細辛五錢　莞蔚子二兩

知母一兩　茯苓一兩
芎藭一兩　木香五錢
右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送
下三錢

胎患內障歌

胎患小兒未出胎熱衝兒腦目生災護睛木香芩
細射川大黃與黑參偕

註　胎患內障兒在母腹之時緣食辛辣過多致
熱氣內衝兒腦及至生後眼成內障宜用護

睛丸

護睛丸方

木香五錢　黃芩五錢
細辛三錢　射干五錢
大黃五錢　黑參一兩
右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清服
十丸

十九

治瘡未軟宜托裏消毒散方

大黃正錢　黑參一兩

辛夷三錢　甘草正錢

木香正錢　黃芩正錢

二十

御纂醫宗金鑑眼科心法要訣

卷七十八

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

ChL 7918.7638

卷七十八

外障總名歌起至附外治方止

79



八十七卷

御纂醫宗金鑑卷七十八

編輯眼科心法要訣目錄

外障總名歌
暴赤生翳歌 方附
血灌瞳人歌 方附
瞼鞭睛疼歌 方附
赤膜下垂歌 方附
黃膜上衝歌 方附
蠅睛疼痛歌 方附

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

旋螺尖起歌　方附
努肉攀睛歌　方附
鷄冠蜆肉歌　方附
神祟疼痛歌　方附
突起睛高歌　方附
倒睫拳毛歌　方附
胞肉膠凝歌　方附
兩眥赤鉱歌　方附
花翳白陷歌　方附
黑翳如珠歌　方附
釘翳根深歌　方附
風牽喎僻歌　方附
氷瑕翳深歌　方附
兩瞼粘睛歌　方附
玉翳浮滿歌　方附
膜入水輪歌　方附
逆順生翳歌　方附

風牽瞼出歌方附
瞼生風粟椒瘡歌方附
混睛歌方附
被物撞破歌方附
撞刺生翳歌方附
痛如鍼刺歌方附
眼癢歌方附
衝風淚出歌方附
風赤瘡痍歌方附

暴風客熱歌方附
傷寒熱病後患目歌方附
肝虛積熱歌方附
因他患後生翳歌方附
脾生瘀核歌方附
天行赤眼歌方附
小兒青盲歌方附
胎風赤爛歌方附
癍瘡入眼歌方附

轆轤轉關歌方附
小兒生瞽歌方附
小兒疳眼歌方附
小兒通睛歌方附
眯目飛塵飛絲歌方附
補遺
能遠怯近歌方附
能近怯遠歌方附
瞳神散大歌方附

瞳神縮小歌方附
乾澀昏花歌方附
白眼痛歌方附
女子逆經歌方附
行經目痛歌方附
妊娠目病歌方附
產後病目歌方附
附外治方

御纂醫宗金鑑卷七十八

編輯眼科心法要訣

外障總名歌

外障暴赤血灌瞳鞕睛赤垂與黃衝蠅睛旋螺並
努肉鷄冠蜆肉祟疼同突睛漏睛連鶻眼拳毛倒
睹胞凝逢皆赤花陷及黑釘喝僻氷瑕粘睛并玉
翳水輪逆順障瞼出風粟又混睛撞破撞刺及鍼
刺眼癢淚出瘡瘍生客熱傷寒並肝熱因他痰核
天水行青盲赤爛癍疵轉關生贅疳眼名小兒

通睛恙雖小還有眯目證爲輕此爲外障四十八
熟讀方知各證情

註　外障者或因內熱或因外邪或內外合邪致生目赤腫痛翳膜等證也暴者暴赤生翳也血灌瞳者血灌瞳人也鞕睛者瞼鞕睛疼也赤垂者赤膜下垂也黃衝者黃膜上衝也蠐睛者形如蠐螬而疼痛也旋螺者形如旋螺尖起也努肉者努肉攀睛也崇疼者神崇疼痛也突睛者突起睛高也漏睛者漏睛膿出也鶻眼者鶻眼凝睛也胞凝者胞肉膠凝也皆赤者兩皆赤衄也花陷者花翳白陷也黑者黑翳如珠也釘者釘翳根深也喎僻者風牽喎僻也氷瑕者氷瑕翳深也粘睛者兩瞼粘睛也玉翳者玉翳浮滿也水輪者膜入水輪也逆順者逆順生翳也撞破者被物撞破也撞刺者撞刺生翳也鍼刺者痛如鍼刺也淚出者衝風淚出也瘡痍者風赤瘡痍也客熱者暴風客熱也傷寒者傷寒熱病後患目

也肝熱者肝虛積熱也因他者因他病後生翳也痰核者睥生痰核也天水者天水行後赤眼也赤爛者胎風赤爛也癍瘡者癍瘡入眼也轉關者轆轤轉關也生贅者瞼中生贅也此外障四十八證之總名讀者誠能熟習玩味自因病而各得其情矣

暴赤生翳歌

暴赤生翳心肝病風熱上壅痛難當赤腫熱淚羞明癢最宜劑洗出血良初起先用蘆根飲黑連消黃芩與防去翳鎮肝藁石決辛薯參苓車味羌

註　暴赤生翳其證赤腫生翳癢痛難當時流熱淚羞明乃心肝二經風熱上壅攻目所致宜劑洗出血服蘆根飲子清其內熱後服鎮肝丸劑音廉劑者或以鍼鋒微刺之或以燈心草微刮之也

蘆根飲子

蘆根　一錢　黑參　一錢五分
黃連　一錢　芒消　一錢

大黃一錢　黃芩一錢五分
防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

鎮肝丸方

藁本一兩五錢　石决明二兩煅
細辛三錢　山藥炒
人參　茯苓
車前子各一兩　五味子三錢

羌活一兩

右羅爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

血灌瞳人歌

血灌瞳人目睛痛猶如血灌色相同膽汁肝血因熱耗血爲火迫灌睛瞳急用止痛沒藥散消黃血竭引茶清痛止大黃當歸散賊苓梔子菊蘸紅

註　血灌瞳人目睛疼痛瞳人如血灌紅色緣肝膽熱耗血因火迫灌入瞳中宜服

止痛沒藥散止疼後服大黃當歸散

止痛沒藥散方

沒藥二兩　芒消一兩半

大黃一兩半　血竭一兩

右搗篩爲細末食後熱茶清調下一錢

大黃當歸散方

大黃一兩　當歸二錢

木賊一兩　黃芩一兩

梔子五錢　菊花三錢

蕪木五錢　紅花八錢

右爲細末令勻每服二錢食遠茶清調下

瞼韓睛疼歌

瞼韓睛疼胞腫韓瘀血翳膜目睛疼膈中積熱肝風盛外塗煽腫劑瘀紅涼膈消黃車前黑黃芩知母梔仁芫

註瞼韓睛疼初患之時時覺疼脹久則瞼胞腫韓睛珠疼痛此緣膈中積熱肝經風毒上衝於目宜劑洗去瘀外塗煽腫膏內服涼膈散

煩腫膏

方見卷末

涼膈散方

芒消　大黃

車前子　各一錢　黑參一錢半

黃芩　知母

梔子　炒　莪蒁　蔚子　各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後溫服

赤膜下垂歌

赤膜下垂覆睛瞳赤膜從氣下垂風此屬肝肺熱
衝眼淚流痛癢如朱紅羚羊知母黃芩黑桔梗柴
胡梔子莪

註　赤膜下垂初患之時氣輪上邊起赤膜一片
垂至風輪下覆瞳人緣肝肺之熱衝於眼內
致生赤膜淚流痛癢宜服羚羊飲

羚羊飲

羚羊角　一錢五分　知母
鱉　黃芩　黑參

桔梗　柴胡
梔子　各一錢　炒　芫蔚子　二錢
右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫
服
黃膜上衝歌
黃膜一片氣輪起上衝風輪覆蓋瞳赤澁淚眵疼
痛極此因脾胃熱風攻通脾瀉胃黃芩黑防軍知
母梔膏芫立應白芷羊躑躅鵝不食草麝歸雄
註　黃膜上衝白氣輪而起一片黃膜從下直衝

風輪上掩瞳人乃脾胃風熱上衝於眼致生
黃膜淚流赤澁疼痛極甚宜通脾瀉胃湯外
暗立應散
通脾瀉胃湯方
黃芩　一錢五分　黑參
防風　大黃
知母　炒　梔子　各一錢　炒
石膏　二錢　煅　芫蔚子　二錢
右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠去渣溫

服

立應散方

白芷　羊躑躅花減半　鶯不食草洗淨晒乾　麝香少許

當歸

右爲細末每用少許含水嗑鼻內去盡濁涕

淚出爲度

蠐睛疼痛歌

蠐睛努出蠐睛形烏珠極痛澁羞明肝膽積熱腎

虛熱虛軟不疼實鞕疼實者瀉肝車地骨消黃知

母黑柴莞虛宜鎮腎味知地山藥兎辛石決靈

註　蠐睛之證烏睛努出如豆如珠形似蠐睛疼

痛極甚澁淚羞明初起爲實鞕而極痛久則

爲虛軟而不疼總因肝膽積熱衝睛腎中虛

熱注目所致實者宜瀉肝湯虛者用鎮腎決

明丸

瀉肝湯方

車前子　地骨皮

芒消各一錢　大黃
知母各一錢半　黑參一錢
柴胡二錢　菀蔚子二錢

右爲粗末以水二盞煎至八分去渣空心溫服

鎮腎決明丸方

五味子半兩　知母炒
生地黃　山藥各一兩半炒
兎絲子一兩　細辛半兩

石決明一兩煅
右爲細末煉蜜爲丸桐子大空心茶清送三錢

旋螺尖起歌

旋螺尖起如螺殼烏睛色變極痛疼殼形尖起色青黑肝經積熱血瘀凝輕宜瀉腦防辛梗赤芍天冬五味菀重者瀉肝消黃桔柴苓知母細車行

註

旋螺外障氣輪之內烏珠色變青白如螺螄之殼其色初青久黑其形尖圓乃肝經積熱

亢極瘀血凝滯所致輕者宜瀉腦湯重者用瀉肝飲子

瀉腦湯方

防風二錢　細辛五分
桔梗一錢　赤芍藥一錢
天門冬一錢去心　五味子五分
菟蔚子二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

瀉肝飲子

芒消　大黃
桔梗　柴胡
黃芩　知母炒
細辛　車前子各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

努肉攀睛歌

努肉攀睛大皆起初侵風輪久掩瞳或癢或疼漸

積厚赤爛多年肺熱壅初起紫金膏點效久宜鈎割熨烙攻內服除風湯蔚桔細辛連味大黃風

註　努肉攀睛之證起於大眥初則漸侵風輪久則掩過瞳人或癢或痛漸漸積厚此證多因赤爛年久或肺經風熱壅盛所致初起可點紫金膏努瘜自退久則堅韌難消必須鈎割熨烙後服除風湯

除風湯方

芫蔚子一錢　桔梗一錢　細辛五分　黃連一錢

五味子五分　大黃一錢

防風一錢

右爲末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

紫金膏

方見卷末

雞冠蜆肉歌

雞冠蜆肉內眥生胃心積熱共肝風或青或赤如雞蜆輕侵風輪重掩瞳鈎割後服抽風桔消黃車

黑細苓風莞蔚丸苓石決黑軍苓山藥地黃莞

註　雞冠蜆肉之證起於睥胑之內或青或赤如雞冠蜆肉之形漸漸而長從大胑侵及風輪久則掩及全目此乃脾胃積熱肝風上衝所致先宜用手法鉤割後服抽風湯或莞蔚丸

抽風湯方

桔梗一錢　芒消一錢五分
大黃一錢　車前子一錢
黑參一錢五分　細辛一錢

黃苓一錢五分　防風二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

莞蔚丸方

黃苓一兩　石決明一兩煅
黑參一兩　大黃一兩
茯苓一兩　山藥二兩炒
生地黃一兩五錢　莞蔚子二兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大空心茶清下三

錢

神祟疼痛歌

神祟疼痛忽然發胞熱睛疼緣肺肝洗肝散用消
黃桔梔子黃芩知母添黑參熱甚加歸地外點還
宜石燕丹

註　神祟疼痛之證平素無病忽然發動瞼皮火
熱睛珠如刺極痛難當此肺肝風熱上攻於
眼不可劇洗宜服酒調洗肝散外點石燕丹
酒調洗肝散方

朴消　大黃
桔梗　梔子
黃芩　知母　炒
黑參　各等分

熱甚者加生地黃當歸尾

右爲末每服二三錢溫酒調下日服三次

石燕丹

方見卷末

突起睛高歌

突起睛高珠腫疼風熱毒火上衝睛鍼後退熱桔梗飲消黃芪芍黑苓風還睛五味參苓細山藥車前防遠芪

註　突起睛高之證緣風熱火毒上衝於眼疼痛難忍睛珠突高脹起宜先用鍼出其青涎毒水後服退熱桔梗飲子用還睛丸調理可愈

退熱桔梗飲子

桔梗　芒消

大黃　芪蔚子

白芍藥　炒　黑參

黃芩　防風　各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

還睛丸方

五味子　半兩　人參　二兩

茯苓　一兩　細辛　半兩

山藥　一兩　車前子

防風　遠志

芫蔚子 各一兩

右爲細末煉蜜丸桐子大空心茶清送下三錢

漏睛膿出歌

漏睛膿出瞼皆間或流膿汁或清涎目無翳障不疼痛風熱攻衝心火炎竹葉瀉經湯柴瀉升麻竹葉車前黃芩草決川芎活芩芍將軍梔子連

註

漏睛膿出之證生於瞼皆或流膿水或淌清涎目無翳障不疼痛乃風熱攻衝心火上炎宜用竹葉瀉經湯主之

竹葉瀉經湯方

柴胡 五分　澤瀉 四分
升麻 五分　青竹葉 十片
甘草 五分　車前子 四分
炙
黃芩 六分　草決明 四分
川羌活 五分　白茯苓 四分
赤芍藥 四分　大黃 六分
梔子仁 五分　川黃連 五分
炒

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後溫服

鶻眼凝睛歌

鶻眼凝睛睛突目珠脹鞕痛難當積熱上衝腦
熱注外用摩風鍼血良內服瀉肝湯桔蔚柴防芩
黑共消黃

註
鶻眼凝睛之證睛突於外不能動轉堅鞕高
努如鶻眼脹滿疼痛難忍此積熱上衝腦中
風熱壅注於目所致宜先用金鍼出血瀉毒
外敷摩風膏內服瀉肝湯

摩風膏

方見卷末

瀉肝湯方

桔梗　芫蔚子
柴胡　防風
黃芩　黑參
芒消　大黃各等分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫
服

倒睫拳毛歌

倒睫拳毛內刺睛皮鬆弦緊癢兼疼磣澁難開胞瞼爛肝風脾熱兩相壅細辛湯用知芫黑軍細防風桔梗羚

註　倒睫拳毛之證由皮鬆弦緊故拳毛倒入內刺睛珠磣澁難開眼胞赤爛癢而兼疼此乃脾熱肝風合邪上壅所致宜用細辛湯內清邪熱外散風邪也

細辛湯方

知母二錢　菀蔚子二錢

黑參一錢　大黃一錢

細辛一錢　防風二錢

桔梗一錢　羚羊角一錢鎊

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

胞肉膠凝歌

胞肉膠凝胞肉腫初小漸大摩隱瞳胃脾風熱上攻目通脾瀉胃熱風清

註　胞肉膠凝之證睛中蠹肉壅起初小漸大摩
隱瞳人眼胞濕爛眵淚膠粘此乃脾胃中邪
風積熱上壅於目所致宜用通脾瀉胃湯散
風清熱兩解其邪

通脾瀉胃湯

方見黃膜上衝下

兩眥赤鉾歌

眥赤病屬心經火大眥多實小眥虛實者洗心散
歸芍麻黃連芥大黃梔虛者九仙芩芥芍菊芎歸

草芷通宜

註　眥赤之證赤鉾起於大眥者心經之實火也
赤鉾起於小眥者心經之虛熱也實者用洗
心散兩解其實邪虛者宜九仙散清降其虛
熱也

七寶洗心散方

當歸一錢　赤芍藥一錢
麻黃八分　黃連一錢
荊芥八分　大黃一錢

梔子一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

九仙散方

黃芩　荆芥

赤芍藥　菊花

川芎　當歸

甘草　白芷

木通各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後服

花翳白陷歌

花翳白陷在烏睛四圍漸起漫神瞳狀如棗花魚鱗翳肺肝風熱腦中衝知母飲子防風桔知母消

黃芩細莞

註　花翳白陷者乃黑睛生翳風輪四圍漸起中間低陷其翳狀如棗花魚鱗之形烏睛或白或帶微黃此因肺肝積熱風邪上衝於腦所致宜用知母飲子

知母飲子

防風一錢五分　桔梗一錢五分
知母一錢　芒消一錢
大黃一錢五分　茯苓一錢
細辛一錢　蒺蔾子一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

黑翳如珠歌

黑翳如珠黑睛上形如珠子黑而圓淚出羞澁疼痛甚大人肝腎虛風宜通明補腎丸可服小兒患此名眼疳羚羊角飲消黃細知母羚防一併煎

註　黑翳如珠之證黑睛上有黑翳圓如珠子之形淚出羞澁難開疼痛極甚若大人患此證爲肝腎虛熱風邪宜用通明補腎丸小兒患此證爲實熱眼疳宜服羚羊角飲子泄其實熱也

通明補腎丸

方見五風初患不足下

羚羊角飲子

芒消一錢　大黃一錢
細辛五分　知母一錢
羚羊角鎊一錢　防風二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠溫服

釘翳根深睛內生靭似釘頭極痛疼赤澁羞明時
淚出肝心毒熱上衝瞳除熱飲子知母桔消黃芩
蔚黑芩風

註釘翳根深者睛中翳黑靭如釘子之形其證
疼痛赤澁淚出羞明此乃肝心毒熱上攻睛
瞳宜服除熱飲子清瀉其毒熱也

除熱飲子

知母二錢　桔梗二錢
芒消一錢　大黃一錢
芫蔚子一錢　黑參二錢
黃芩二錢　防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫

服

風牽喎僻歌

風牽喎僻瞼癢赤陽明風熱刺睛明內服排風蠍味蛇天麻辛芍桔防風

註　風牽喎僻之證瞼皮癢赤時時口眼相牽而動此乃陽明風熱上壅所致宜先用鍼刺睛明穴外泄其邪後服排風散內疎其風

排風散方

乾蠍　五味子　烏蛇　各一錢　天麻二錢

細辛　白芍藥　炒

桔梗　各一錢　防風二錢

右爲細末令勻食後米飲調下三錢

氷瑕翳深歌

氷瑕翳深色微青橫貫烏睛珠癢疼淚眵赤鮾緣肝熱石燕丹宜外點靈內服菀蔚消黃細元芍知母殼防風

註　氷瑕翳深之證翳色青白如氷橫貫烏睛其

證或癢或疼發歇無時眵黏淚出白睛赤鈹此乃肝經之熱宜外點石燕丹內服羌蔚散

石燕丹

方見卷末

羌蔚散方

羌蔚子二錢　芒消一錢

大黃一錢　細辛五分

黑參一錢　赤芍藥一錢五分

知母一錢　枳殼一錢

防風二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠溫服

兩瞼粘睛歌

兩瞼粘睛眵癢疼脾胃風溼熱甚成菊花通聖消黃桔芍草荊歸膏薄荷麻芩梔滑翹防术外加羌細菊蔓荊

註　兩瞼粘睛之證瞼內生瘡眵淚癢痛胞瞼粘合難開此乃脾胃中風濕熱盛合邪上攻宜用防風通聖散加羌活菊花細辛蔓荊子外

散風邪內清邪熱

菊花通聖散方

芒消五分　大黃五分酒蒸
桔梗一錢　白芍藥五分炒
甘草一錢五分　荊芥穗五分
當歸五分　石膏一錢
薄荷五分　川芎五分
麻黃五分　黃芩一錢
梔子一錢炒黑　滑石二錢
連翹五分　防風五分
白朮五分炒

外加羌活細辛菊花蔓荊子各五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

玉翳浮滿歌

玉翳浮滿時或疼風熱衝腦蓋瞳睛洗刀通聖羌獨細蒺元賊決蛻蔓青

註　玉翳浮滿之證初起時或疼痛黑睛上翳如

玉色遮蓋瞳人皆緣肝經熱極風熱衝腦所致宜用洗刀散除風熱而消翳膜也

洗刀散方

即防風通聖散加羌活獨活細辛蒺藜元參木賊草決明蟬蛻蔓荊子青葙子各一錢

膜入水輪歌

膜入水輪睛瘡後瘡愈坐翳侵水輪肺肝虛熱大腸燥日久失治傷瞳神退熱飲渾莞蔚黑辛防五味桔黃芩

註膜入水輪者因黑白睛上生瘡而起愈後瘡痕不沒漸生翳膜侵入水輪此乃肝經積熱大腸燥滯邪熱上逆所致宜用退熱飲子清降其熱

退熱飲子

大黃一錢　莞蔚子二錢

黑參一錢　細辛一錢

防風二錢　五味子五分

桔梗二錢　黃芩二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

逆順生翳歌

逆順生翳上下生順則下垂逆上衝鉤割後用知母飲知味軍苓車桔莞

註　逆順生翳之證從上垂下侵入黑睛爲順從下衝上侵入黑睛爲逆順則易安逆則難治並宜手法鉤割去其翳膜後服知母飲子清其內熱

知母飲子

知母二錢炒　五味子五分
大黃一錢　黃芩一錢
車前子二錢　桔梗一錢
莞蔚子二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

風牽瞼出歌

風牽瞼出瞼皮翻胞瞼俱紅眵淚漣胃經積熱肝

風盛劇洗去瘀病可痊後服黃耆湯蔚骨防芩芩草大黃煎

註　風牽瞼出之證乃瞼皮翻出向外上下胞瞼俱赤眵淚淋漓皆緣胃經積熱肝有風邪宜先用劇洗去瘀後服黃耆湯清熱散邪也

黃耆湯方

黃耆一錢　莞蔚子二錢　地骨皮一錢　防風一錢五分　黃芩一錢　茯苓一錢

甘草五分　大黃一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

瞼生風粟椒瘡歌

椒瘡風粟瞼胞生多淚難睜摩澁疼脾經風熱粟黃軟脾經溼熱椒鞕紅劇洗後用清脾飲知母翹軍生地風黃芩元粉黃連桔陳皮荊芥黑參靈

註　椒瘡風粟之證或起於瞼邊或生於胞內皆淚多難睜沙澁摩睛疼痛粟瘡如粟其形黃

軟屬脾經風熱而成椒瘡如椒其形紅鞕屬脾經溼熱而成並宜劑洗出血服除風淸脾飮椒瘡倍苓連生地風粟倍荆芥防風除風淸脾飮

知母　連翹
大黃　生地黃
防風　黃芩
元明粉　黃連
桔梗　陳皮
荆芥穗　黑參　各等分

右爲粗末以水二盞煎至一盞去渣食遠溫服

混睛歌

混睛初起白睛混漸生赤鮮遮瞳睛或混白膜漫珠上白忌苔光赤散紅先癢後疼隱澁淚肝藏毒風劇洗通後服地黃生熟地蒺藜當歸甘草通黃連木賊烏犀角羌活元參軍穀精

註　混睛之證初起白睛混赤漸生赤鮮遮漫烏

睛或白或赤漫珠一色白忌光滑如苔赤忌
赤脈外散其證初起則先癢後痛漸致瞀澁
淚出羞明隱痛視物昏矇此乃肝藏毒風與
瘀血上凝所致先宜劑洗去瘀後服地黃散

地黃散方

生地黃七錢　熟地黃七錢
白蒺藜四錢炒　焙乾
甘草五錢炙　當歸七錢
木通五錢

黃連五錢酒炒　木賊五錢
烏犀角五錢鏟　羌活五錢
元參五錢　大黃七錢

穀精草五錢

右爲細末令勻每服三錢煮羊肝汁食遠調服

摩障靈光膏

方見卷末

被物撞破歌

被物撞破珠脹痛腫閉胞青劇洗良外塗生地地黃散芎地羚軍芍殼香

註　被物撞破者或因打撲或因撞損睛珠脹痛瞼胞青紫腫閉難開先宜劇洗散瘀外敷搗爛生地黃膏內服生地黃散

生地黃散方

川芎　生地黃

羚羊角　大黃

赤芍藥　枳殼

木香各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

撞刺生翳歌

撞刺生翳遺刺痕日久血瘀障翳生赤眦澁疼經效散柴軍歸芍草犀同

註　撞刺生翳之證或被竹木簽刺成瘡因治療不爭留痕日久瘀血凝積遂生翳膜赤眦滿目澁痛淚出宜用經效散清熱散瘀也

經效散方

柴胡二錢　大黃一錢
當歸尾一錢　赤芍藥一錢
甘草稍五分　犀角一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

痛如鍼刺歌

痛如鍼刺心火熾睛珠如同鍼刺疼頭疼目眩眼系急鍼後八正草梔燈桑車扁蓄滑生地竹葉生

軍瞿麥通

註

痛如鍼刺乃心經毒火上熾睛珠忽然極痛猶如鍼刺微帶頭疼目眩眼系緊急先宜火鍼刺太陽穴外散其邪後服加味八正散內泄其熱也

加味八正散方

甘草　梔子
燈心草　桑白皮
車前子　扁蓄

滑石　生地黃

苦竹葉　大黃

瞿麥　木通各等分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

眼癢歌

眼癢皆因肝膽風癢生皆瞼黑白睛外用廣大重明洗內服荊防羌烏芎

註眼癢之證皆因肝膽二經風邪衝發所致或在瞼邊皆內甚則癢連睛珠癢極難忍外以廣大重明湯薰洗內服驅風一字散疎散風邪

廣大重明湯

方見卷末

驅風一字散方

荊芥穗五錢　防風二兩五錢

羌活二兩五錢　川烏五錢

川芎五錢　炮

右爲細末令勻每服二錢食後薄荷湯調下

衝風淚出歌

風淚初起冬月甚久則冬夏淚濛濛肝虛冷淚不疼赤實則熱淚腫紅疼虛用補肝歸白芍蒺苧熟地木賊風實用茶調荊薄草賊防羌决菊膏苧

註　衝風淚出之證見風淚出初起則冬月甚夏月輕久則冬夏皆然此乃肝藏虛風邪熱所致若淚冷不赤不痛爲虛宜用補肝湯淚熱腫赤疼痛爲實宜用川芎茶調散

止淚補肝散方

當歸二錢　白芍藥一錢炒　蒺藜一錢　川芎五分　熟地黃二錢　木賊一錢　防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠去渣溫服

川芎茶調散方

荊芥　薄荷

甘草炙　木賊
防風　羌活
石決明煅　菊花
石膏　川芎各一兩
右爲細末令勻每服三錢食後茶清調下

風赤瘡痍歌

風赤瘡痍眥瞼生黑睛端好瞼爛紅脾經風熱宜
急治久生翳膜遮瞳睛加減四物湯生地苦參牛
蒡薄荷風當歸赤芍天花粉連翹荊芥穗川芎

註　風赤瘡痍者起於兩皆其黑睛則端然無恙
惟瞼邊爛而紅赤此乃脾經風熱上攻所致
宜急治之久則恐生翳膜遮蓋睛瞳用加減
四物湯

加減四物湯方

生地黃　苦參
牛蒡子　薄荷
防風　當歸
赤芍藥　天花粉

連翹　荊芥穗
川芎各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

暴風客熱歌

暴風客熱胞腫疼淚多癢赤脹白睛原於肺熱召風鬱菊花通聖可收功

註　暴風客熱者胞腫疼痛淚多癢赤白睛脹起此證原於肺客邪熱外召風邪先宜劑洗後用菊花通聖散內清邪熱外散風邪也

菊花通聖散

方見兩瞼粘睛下

傷寒熱病後患目歌

傷寒餘熱過食辛瞳散黑花澁淚頻紅腫痛用生犀飲羚防芩桔知芩參

註　傷寒熱病後患目者因餘熱未清過食辛熱兩熱合邪以致瞳人散大時見黑花隱澁淚多紅腫疼痛宜用生犀飲清解其熱也

生犀飲

生犀角二錢　羚羊角一錢
防風一錢　黃芩一錢
桔梗一錢五分　知母一錢
茯苓一錢　人參一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

肝虛積熱歌

肝虛積熱頻發歇起初紅腫痛羞明年深生翳漸昏暗青葙丸用兎絲菟生地青葙防五味黑柴澤瀉細車苓

註肝虛積熱之證時發時歇初則紅腫疼痛澁淚難開久則漸重遂生翳膜視物昏暗宜用青葙子丸治之

青葙丸方

兎絲子一兩　菟蔚子一兩
生地黃二兩　青葙子二兩
防風一兩　五味子三錢

黑參一兩　柴胡一兩
澤瀉一兩　細辛三錢
車前子一兩　茯苓一兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大空心茶清送下三錢

因他患後生翳歌

因患病後生雲翳赤爛日久翳遮瞳心無黃赤猶能見羊肝丸蒺藜菊川芎决地楮槐連五味荊歸甘草薏仁風

註因患他病後生翳者爲患後生翳也初則赤爛日久漸生雲翳遮蔽瞳人視無所見醫者當細看翳心若不黃赤猶能通三光者可治宜常服羊肝丸可愈

羊肝丸方

雄羊肝一具　白蒺藜一兩炒去刺
菊花一兩去梗葉　川芎三錢
石决明一兩　生地黃一兩
楮實子五錢　槐角五錢炒

黃連五錢　五味子五錢
荆芥穗二錢五分　當歸尾五錢
甘草五錢　薏仁七錢　去殼油
防風二錢

右爲細末雄羊肝一具滾水沸過和前藥搗爲丸如桐子大每服五六十丸空心薄荷湯下

睥生痰核歌

睥生痰核痰火結核形如豆堅不疼失治成瘻流膿血防風散結芷芩風黑桔前胡陳赤芍浙貝蒼术花粉同

註曰睥生痰核之證因痰火結聚而成生於胞外皮內核形如豆堅韌不疼宜用防風散結湯化痰散熱若久而不治漸長爲瘻破則成漏爲難治矣

防風散結湯方

白芷　黃芩
防風　黑參

桔梗　前胡
陳皮　赤芍藥
浙貝母　蒼朮
天花粉各八分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

天行赤眼歌

天行赤眼四時生傳染熱淚腫赤疼受邪淺深隨人化驅風散熱飲防風牛蒡將軍羌赤芍連翹梔薄草歸芎

註天行赤眼者四時流行風熱之毒傳染而成老幼相傳沿門逐戶赤腫澁淚羞明疼痛受邪淺深視人强弱强者先愈弱者遲愈宜用驅風散熱飲風盛倍羌防熱盛倍大黃

驅風散熱飲

防風　牛蒡子　炒研
大黃　酒浸　羌活
赤芍藥　連翹

梔子 炒　薄荷 各一錢
甘草 五分　當歸 留歸尾
川芎 各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

小兒青盲歌

小兒青盲胎受風瞳子端然視物矇明目羊肝桂桓味細菊羌連白朮同

註 小兒青盲者因胎受風邪生後瞳人端好黑白分明惟視物不見有時夜卧多驚嘔吐痰涎黃汁宜用鎮肝明目羊肝丸久服可愈

鎮肝明目羊肝丸方

羯羊肝 一具 用新瓦盆焙乾如大只用一半
竹刀切片
官桂　梔子仁
五味子　細辛
菊花　羌活 各五錢
黃連 七錢 炒　白朮 五錢

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大沸湯研調空

心服一錢

胎風赤爛歌

胎風赤爛緣胎熱目赤眵黏眥爛紅小防風湯羌
梔草歸尾將軍赤芍風生後乳母過食辛熱致令小兒雙目盡赤眵
註胎風赤爛之證因在母腹其母過食辛熱或淚膠黏四眥濕爛宜用小防風湯治之

小防風湯方

羌活　梔子　甘草　當歸尾
大黃　赤芍藥
防風各五分

右爲粗末以水一盞半煎至五分空心溫服

癡瘡入眼歌

小兒癡瘡入眼中赤腫難開澁淚疼久生雲翳如
銀色肝經餘熱上衝睛紅花散用草歸地赤芍軍
翹紫草紅
註小兒癡瘡之證因患痘時瘡生眼中赤腫難

開澁淚羞明疼痛久則生翳如銀色此乃瘡後肝經餘熱上攻睛瞳所致宜用紅花散清熱散瘀其證自愈

紅花散方

甘草　當歸尾
生地黃　赤芍藥
大黃　連翹
紫草　紅花各五分

右爲粗末燈心草十莖竹葉十片爲引以水一盞半煎至五分食遠去渣温服

轆轤轉關肝風盛旋轉睛珠轆轤同輕則瞳斜重反背初起釣籐飲蠍芎參防二麻殭蠶草後服天冬飲赤芩羌活天冬五味子人參知母蔚防風

註轆轤轉關之證因肝經風邪壅盛以致二目睛珠旋轉不定與轆轤相同輕則瞳人偏斜重則瞳人反背初起宜用釣籐飲疎散風邪定後用天門冬飲調理即愈

鈎藤飲

鈎藤五分　全蠍一錢炒去毒
川芎　人參
防風各七分　麻黃三分
天麻七分　殭蠶一錢二分炒
甘草三分　炙

右爲粗末以水二盞煎至一盞去渣不拘時服

天門冬飲

赤茯苓七分　羌活七分
天門冬一錢　五味子五分
人參七分　知母一錢
茺蔚子一錢　防風五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

小兒贅歌

小兒生贅生瞼內初小漸大隱摩瞳赤澁淚多脾胃熱鈎割劘洗去癥紅清胃散用車前子膏軍柴

桔黑芩風

註　小兒生贅之證生於眼胞之內初起如麻子久則漸長如豆隱摩瞳人赤澁淚出此乃脾胃積熱上壅所致先用手法或鈎割或劚洗散去外瘀後用清胃散清其內熱

清胃散方

車前子　石膏

大黃　柴胡

桔梗　黑參

黃芩　防風各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

小兒疳眼歌

小兒疳眼肝脾病腫疼澁淚翳遮瞳咬甲揉鼻合面卧肥兒神麥荑連同

註　小兒疳眼者初因飲食傷脾久則肝熱上衝腫痛難開隱澁淚多漸生白膜雲翳遮睛外則撏眉咬甲揉鼻喜合面而卧不喜擡頭宜

用四味肥兒丸久服卽效

四味肥兒丸方

神麯炒　麥芽炒　黃連各等分炒　蕪荑

右爲細末令勻水糊爲丸桐子大每服一錢空心白湯送下

小兒通睛歌

小兒通睛因驚振看東反西視斜偏牛黃珠麝竺金黛地龍蘇附珀油蠶

註小兒通睛之證或因驚恐或緣擊振致雙目睛通瞻視偏斜看東反西視左反右急用牛黃丸疎風鎭驚久則卽成難治之證

牛黃丸方

牛黃三錢　珍珠三錢　麝香少許　天竺黃三錢　金箔量加爲衣　青黛三錢　地龍三錢　蘇合油五錢　白附子三錢炮　琥珀三錢

香油五錢　殭蠶三錢

以上九味各另研極細共爲一處用細甘草稍一兩煎汁次入蘇合油香油兌均和藥爲丸黃豆大金鉑爲衣薄荷湯化下一丸忌一切酒麵辛熱生痰等物

眯目飛塵飛絲歌

眯目塵絲入目中淚澁難開睛痛疼初宜外治久生翳酒調散用草歸茺螵蛸赤芍蒼菊桔翹麻羌活大黃同

註　眯目者或飛塵飛絲風吹入目也其證淚多隱澁難開睛珠疼痛初得時宜翻轉眼睥用綿裹釵脚撥出眯物若日久生雲翳者宜用酒調散治之

酒調散方

甘草　當歸

茺蔚子　桑螵蛸

赤芍藥　蒼朮

菊花　桔梗

連翹　麻黃

羌活　大黃各一兩

右爲細末每服三錢酒調下不拘時服

補遺

能遠怯近歌

近視昏矇遠視明陽光有餘損陰精須用地芝丸
枳殼菊花生地共天冬

註　能遠怯近者謂視物遠則能見近則昏矇也

蓋由其人陽氣有餘陰精不足故光華散亂不能收斂於近也宜用地芝丸養陰久服則目自愈

地芝丸方

枳殼去穰　菊花各三兩
生地黃焙乾　天門冬各四兩去心
右爲細末煉蜜爲丸桐子大每服百丸食後
茶清送下

能近怯遠歌

近視清明遠視昏陽光不足被陰侵定志丸用菖
蒲遠硃砂人參白茯神

註

能近怯遠者非生成近視謂平昔無此證忽
視物近則明了遠則昏暗也由其人陰氣偏
盛陽氣不足陽被陰侵是以光華不能發越
於遠也宜定志丸補心壯神神足則自能遠
視矣

定志丸方

菖蒲二兩　遠志二兩去心
硃砂三錢研細另用　人參一兩
白茯神一兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大以硃砂爲衣每
服五十丸食後米飲湯送下

瞳神散大歌

瞳神散大風輪窄邪熱蒸之風氣攻或因思怒痰
寒瘧地黃丸內芍歸芎防已丹柴知二地丹參獨
藥味寒莞

註　瞳神散大者謂瞳神散大風輪反爲窄窄一
週甚則一週如線乃邪熱內蒸風氣上攻所
致亦有因憂思氣怒痰火傷寒瘧疾經產敗
血等證而成宜用地黃丸

地黃丸方　一名羌活退翳丸

白芍藥一兩三錢　酒炒
川芎三錢　酒洗
防已二錢　酒製
柴胡三錢
當歸身五錢　酒炒
牡丹皮三錢　酒洗
知母三錢　鹽水炒
生地黃八錢
熟地黃八錢　焙
丹參五錢
獨活三錢
黃蘗五錢　酒製
五味子三錢
寒水石三錢
莞蔚子五錢

右爲細末煉蜜爲丸桐子大每服三錢空心

白滾湯送下

瞳神縮小歌

瞳神縮小如鍼簪勞傷精血損腎肝視不甚昏微
隱澁清腎抑陽黃蘗連草決苓歸生地芍獨活知
母枸杞寒

註　瞳神縮小者謂瞳神漸漸縮小如簪脚甚則
如鍼乃淫慾勞傷精血虧損腎肝二經所致
其證視物不甚昏惟覺羞明隱澁宜用清腎
抑陽丸壯水以制陽也

清腎抑陽丸方

黃蘗二兩　鹽水製　黃連二兩　酒炒
草決明一兩　炒　白茯苓二兩
當歸一兩　酒洗炒　生地黃二兩
白芍藥一兩　酒炒　獨活八錢
知母二兩　鹽水製　枸杞子二兩
寒水石二兩　另研

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服三錢空
心白滾湯送下

乾澁昏花歌

乾澁昏花肝腎病酒色勞瞻思慮傷四物五子車
前子覆盆枸杞兎絲當熟地川芎芍地膚五膽膏
宜外點良

註　乾澁昏花者謂目覺乾澁不爽視物昏花也
此乃肝腎俱傷之候或因嗜酒恣慾或勞瞻
竭視或思慮太過皆成此證宜用四物五子
丸滋陰養水畧帶抑火以培其本也

四物五子丸方

車前子 酒蒸
覆盆子
枸杞子
兎絲子 酒煮爛
當歸 酒洗
熟地黃
川芎
白芍藥
地膚子 各等分
五膽膏
時鹽湯送下

右爲細末煉蜜爲丸桐子大每服二錢不拘

方見卷末

白眼痛歌

白眼痛病不紅腫紅絲赤脈沙澁疼肺脾濕熱兼伏火須辨赤脈三陽經桑皮湯澤元芩桔菊草旋芩桑麥冬

註　白眼痛者俗呼爲害白眼其證不紅不腫沙澁疼痛多生紅絲赤脈乃脾肺絡傷濕熱兼氣分伏火上衝所致須看赤脈紅絲以辨三陽從上而下者太陽也羌活爲使從下而上者陽明也升麻爲使從外至內者少陽也柴胡爲使宜桑白皮湯主之

桑白皮湯方

澤瀉八分　元參八分　黃芩一錢　桔梗七分　菊花五分　甘草二分半　桑白皮七分　旋覆花一錢　茯苓七分　麥門冬一錢去心

右爲粗末以水二盞煎至一盞去渣溫服

女子逆經歌

女子逆經血灌瞳滿眼如朱努肉生總因血熱經
阻逆通經蘇木大黃紅苓連羌薄栀香附生地歸
芍賊草芎

註　女子逆經之證乃血逆上行衝灌瞳人以致
滿眼赤澁或生努肉總由血熱經阻不行因而上逆也宜用通經散破血通經其血翳自退

通經散方

蘇木一兩　大黃五錢

紅花一兩　黃芩二兩
黃連　羌活
薄荷　黑栀子
香附　生地黃
當歸　赤芍藥
木賊　甘草
川芎各一兩

右爲粗末令勻每服五錢以水一盞半煎至七分食後去渣溫服

行經目痛歌

女子行經目澁疼眩暈頭疼雲翳生去血過多肝藏損當歸補血薄羌荒柴胡蒺藜菊防草生地當歸白芍芎

註　行經目痛者女子遇經行之際眼目澁痛頭疼眩暈腫澁難開生翳於黑睛上或如粟米或花翳白陷此因經行去血過多肝經虛損故也宜用當歸補血湯治之

當歸補血湯方

薄荷五分　羌活五分
荒蔚子一錢　柴胡八分
蒺藜一錢　菊花八分
防風八分　甘草四分
生地黃二錢　當歸一錢五分
白芍藥一錢　川芎八分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

妊娠目病歌

妊娠目病有餘證須辨氣分血分氣分旋螺瞳散大天冬飲用茯苓知羌活防風參五味血分瘂血並凝脂保胎苓芥歸芍草連翹芎地縮陳皮

註　妊娠目病者爲有餘之證有氣分血分之別屬氣分者多見旋螺瞳人散大乃氣分之熱宜天門冬飲屬血分者多生瘂血凝脂翳障乃血分之熱宜用保胎清火湯以治之

天門冬飲

天門冬　一錢五分　茯苓　一錢

知母　一錢五分　羌活　五分

防風　五分

五味子　五分

人參　五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

保胎清火湯方

黃芩　一錢二分　荆芥穗

當歸身　白芍藥　各一錢

甘草　三分　炙　連翹　一錢

川芎 八分　生地黃
縮砂仁　陳皮 各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠去渣溫服

產後病目歌

產後患目血不足病有三因治可通思哭勞瞻多內障嗜辛厚味外障成外因頭風風爛濕四物補肝香附芎夏枯熟地歸芍草隨人加減可收功

註　產後患目乃去血過多不足之證病雖有三因之別而治法可以加減變通內因者多緣思慮哭泣或竭視勞瞻致成內障須四物補肝湯倍熟地芎歸外因者因嗜辛辣厚味或因頭風致成風赤濕爛宜本方倍香附川芎夏枯草隨證加減以治之

四物補肝湯方

香附 一錢五分 酒製　川芎 一錢
熟地黃 四錢 酒洗　焙乾
當歸身 二錢 酒洗　白芍藥 一錢五分
夏枯草 二錢

甘草五分
炙

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠去渣溫服

附外治方

煩腫膏方

膩粉少許　黃蠟

代赭石各五錢　細磁末
研

黃蘗細末　麻油各一兩

右爲極細末入銅杓內入油蠟同煎爲膏塗

患處

紫金膏方

爐甘石爐甘石入大銀罐內鹽泥封固用炭火
煆一炷香以罐通紅爲度取起爲末用
黃連水飛過再入黃芩黃連黃蘗湯
內將湯煮乾以甘石如松花色四兩

黃丹入鍋內炒黑色用草試之草灼提
起如此三次研極細末水飛四兩

硼砂三錢　硃砂三錢
研細飛過　研細飛過

輕粉五分　青鹽五分
水洗去泥

珍珠三錢　白丁香五分
乳汁化開去渣

沒藥五分　乳香五分

海螵蛸二錢去皮研細　枯礬五分
硇砂五分　當歸五分研細
川芎五分研細　黃連五分研細
甘草五分研細　麝香五分
氷片五分

如法炮製各研極細無聲用好白蜜十五兩入鍋內熬去沫只用白蜜十兩先下爐甘石攪勻次下黃丹攪勻再下諸藥不住手攪勻如紫金色不粘手爲度

石燕丹方

爐甘石　爐甘石入大銀罐內鹽泥封固用炭火煆一炷香以罐通紅爲度取起爲末用黃連水飛過再入黃芩黃連黃蘗湯內將湯煮乾以甘石如松花色四兩

硼砂　銅杓內同水煮乾　石燕

琥珀　珠砂　水飛各取淨末一錢五分

鷹屎白　一錢如無白丁香代之　氷片

麝香　各分半

右爲極細末研至無聲每用少許水蘸點眼大眥

枯澁無淚加熊膽白蜜

血翳加眞阿魏

黃翳加鷄內金

風熱翳加蕤仁

熱翳加珍珠牛黃

冷翳加附子尖雄黃

老翳倍硼砂加豬脛子

摩風膏方

黃連　細辛

當歸　杏仁去皮尖爲霜

防風　松脂各五錢

白芷　黃蠟各一兩

麻油四兩

先將蠟油溶化前藥共研爲細末慢火熬膏

貼太陽穴

摩障靈光膏方

黃連剉如豆大一兩童便浸一宿晒乾爲末

黃丹三兩水飛　當歸二錢酒洗

麝香五分　乳香五分
輕粉一錢　硇砂一錢
白丁香一錢　龍腦一錢
海螵蛸一錢　俱另研細末
先用好白蜜十兩熬五七沸以淨紙搭去蠟燼甘石六兩以黃連一兩煎水淬七次研細面除黃丹外下餘藥用柳木攪勻次下黃丹再攪慢火徐徐攪至紫色却將乳香麝香輕粉硇砂和勻入上藥內以不粘手爲度

廣大重明湯方

防風　菊花
龍膽草　甘草
細辛　各等分

右爲粗末水一盞煎半盞去渣帶熱薰洗

五膽膏方

豬膽汁　黃牛膽汁
羊膽汁　鯉魚膽汁　各二錢五分
白蜜二兩　胡黃連　研末
青皮　研末　川黃連　研末

熊膽各二錢五分

右將諸藥末與蜜並膽汁和勻入磁瓶內以細紙封頭牢繫坐飯甑中蒸待飯熟爲度

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

卷七十九

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

ChL 7918.7638

卷七十九

九鍼原始起至十二經脈氣血多少歌止



御纂醫宗金鑑卷七十九

編輯刺灸心法要訣目錄

九鍼原始歌

九鍼式圖並九鍼主治法歌

行鍼次第手法歌 共十二歌

中指定同身寸圖

行鍼分寸法歌

十二經井滎俞經合原刺淺深歌

五藏井滎俞經合歌

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

六府井滎俞原經合歌
十二經表裏原絡總歌
肺經表裏原絡穴圖
肺經表裏原絡穴主治歌
大腸經表裏原絡穴圖
大腸經表裏原絡穴主治歌
脾經表裏原絡穴圖
脾經表裏原絡穴主治歌
胃經表裏原絡穴圖
胃經表裏原絡穴主治歌
心經表裏原絡穴圖
心經表裏原絡穴主治歌
小腸經表裏原絡穴圖
小腸經表裏原絡穴主治歌
腎經表裏原絡穴圖
腎經表裏原絡穴主治歌
膀胱經表裏原絡穴圖
膀胱經表裏原絡穴主治歌

三焦經表裏原絡穴圖
三焦經表裏原絡穴主治歌
心包絡經表裏原絡穴圖
心包絡經表裏原絡穴主治歌
膽經表裏原絡穴圖
膽經表裏原絡穴主治歌
肝經表裏原絡穴圖
肝經表裏原絡穴主治歌
八脈交會八穴歌

衝脈公孫穴圖
衝脈公孫穴主治歌
陰維內關穴圖
陰維內關穴主治歌
帶脈臨泣穴圖
帶脈臨泣穴主治歌
陽維外關穴圖
陽維外關穴主治歌
督脈後谿穴圖

督脈後谿穴主治歌
陽蹻申脈穴圖
陽蹻申脈穴主治歌
任脈刻缺穴圖
任脈刻缺穴主治歌
陰蹻照海穴圖
陰蹻照海穴主治歌
手足十二經所屬歌
天干十二經表裏歌
地支十二經流注歌
十二經相傳次序歌
十二經起止歌
十二經穴周流歌
十二經脈氣血多少歌

御纂醫宗金鑑卷七十九

編輯刺灸心法要訣

九鍼原始歌

九鍼因何而有名原於天地大數生始於一而終於九天地人時音律星風野九九八十一鍼應其數起黃鐘皮肉筋毗聲陰陽齒氣九竅關節通

註　靈樞九鍼篇帝曰九鍼焉生何因有名岐伯曰天地之大數也始於一終於九一法天二法地三法人四法時五法音六法律七法星

八法風九法野九鍼者聖人起天地之數始於一而終於九九而九之九九八十一以起黃鐘之數鍼之數應之而人之身形亦應之皮應天肉應地血絡應星氣應風九竅三百六十陽應律齒面目應日月人相通之道也故一鍼皮二鍼肉三鍼鮀四鍼筋五鍼骨六鍼調陰陽七鍼益精八鍼除風九鍼通九竅除三百六十五節氣各有所主也

九鍼式圖並九鍼主治法歌

一曰鑱鍼式圖



註　經之一曰鑱鍼者取法於巾鍼去末寸半卒銳之長一寸六分鑱者銳也卒者尾也謂此鍼長一寸六分上去末寸半下只留一分之鋒欲淺刺不令深入也

鑱鍼主治法歌

鑱鍼即今箭頭鍼主刺皮膚邪肉侵毋令深入寫

陽氣邪正相安榮衛均也主刺邪熱病在頭身皮

註　鑱鍼即今箭頭鍼也

膚之證毋令深入深則有傷陽氣故必分許

淺淺刺之使邪去而正不傷榮衛得和則病

除矣

二曰員鍼式圖



註　經之二曰員鍼者取法於絮鍼筩其身而卵

其鋒長一寸六分筩身卵鋒者謂身直如竹

筩末鋒員如卵銳也

員鍼主治法歌

員鍼取法於絮鍼主治邪氣侵肉分筩身卵鋒不

傷正利導分肉邪自平

註　員鍼即絮鍼也主治邪氣在分肉之間蓋筩

身卵鋒利導分肉能使邪氣行而不傷於肌

肉之正氣也

三曰鍉鍼式圖

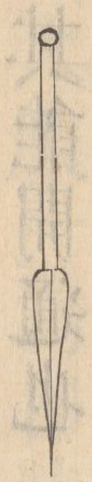
註　經之三曰鍉鍼者取法於黍粟之銳長三寸半黍粟之銳者員而微尖利於用補者也

鍉鍼主治法歌

鍉鍼之銳如黍粟恐其深入傷肌肉按鍼勿陷以致氣刺之邪氣使獨出

註　鍉鍼之鋒如黍粟之銳主治邪在鍼中不欲深入只按鍼以候氣至刺鍼中之邪氣使獨出也若深按陷至肌肉邪氣雖出而肌肉之正氣必傷矣

四曰鋒鍼式圖



註　經之四曰鋒鍼者取法於絮鍼刃三隅長一寸六分其上去八分下留八分刃三隅者蓋直壯而銳可以寫熱出血也

鋒鍼主治法歌

鋒鍼即今三稜名主刺瘤邪時氣壅發於經絡痼不解寫熱出血榮衛通

註　鋒鍼即今三稜鍼主刺時氣溫熱瘤邪也凡

發於經絡中壅痼不解之病用三稜鍼之鋒利以寫熱出血使經絡開通榮衛調和而壅痼之疾愈矣

五曰鈹鍼式圖



註　經之五曰鈹鍼者取法於劍鋒廣二分半長四寸其必廣二分半長四寸末如劍鋒者取其能開通也

鈹鍼主治法歌

鈹鍼之鋒末如劍主刺寒熱兩相搏合而爲癰膿已成大膿一寫卽時和

註　鈹鍼之鋒末如劍者主刺寒熱相搏或邪氣鬱於榮衛凝滯不通發爲癰疽其膿已成用此開之以取大膿大膿寫則陰陽和而癰熱愈矣

六曰員利鍼式圖

註　經之六曰員利鍼者取法於氂鍼微大其末

反小其身長一寸六分其取法於氂者以毛之强者曰氂用其細而健可稍深也

員利鍼主治法歌

員利鍼形尖如氂主治虛邪客於經暴痺走注歷節病刺之經絡卽時通

註　員利鍼尖其形如氂員而且銳主治虛邪客於經絡而爲暴痺與走注歷節疼痛等病以此刺之則經絡流通而虛邪自去矣

七曰毫鍼式圖

註　經之七曰毫鍼者尖如蚊虻喙取法於毫毛長一寸六分其必尖如蚊虻喙者取其微細徐緩也

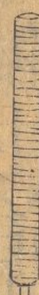
毫鍼主治法歌

毫鍼主治虛痺纏養正除邪在徐緩寒熱痛痺浮淺疾靜入徐出邪正安

註　毫鍼者因取法於毫毛故名之也主刺邪客經絡而爲痛痺邪氣輕淺者也凡正氣不足

之人用此鍼刺之靜以徐往漸散其邪微以久留緩養正氣則寒邪痛痺浮淺之在絡者皆可平也

八曰長鍼式圖



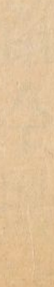
註經之八曰長鍼者取法於綦鍼長七寸爲其可以取深邪遠痺也

長鍼主治法歌

長鍼主治虛邪傷內舍骨解節腠殃欲取深邪除遠痺刺法得宜始可康

註長鍼卽今環跳鍼也主虛邪深入內舍於骨解腰脊節腠之間凡欲取深遠疼痛之邪必得身長末鋒之鍼如法以刺之方能使深邪出遠痺解而得安康也

九曰大鍼式圖



註經之九曰大鍼者取法於鋒鍼其鋒微員長四寸尖形如挺粗而且巨可以瀉通機關也

大鍼主治法歌

大鍼主刺周身病淫邪溢於肌體中爲風爲水關節痺關節一利大氣通

註　大鍼者卽古人之燔鍼也凡周身淫邪或風或水溢於肌體留而不能過於關節壅滯爲病者以此刺之使關節利大氣通則淫邪壅於經絡風虛腫毒傷於肌體者皆可去也

按　此九鍼皆本於靈樞經中大小長短之法無有異也但細玩經中九鍼之用凡所取者皆言有餘之實邪則鍼之不宜於治虛也從可知矣

行鍼次第手法歌

行鍼手法口訣多撮要編爲十二歌取穴持溫進指攝退搓撚留搖拔合

註　十二字分次第手法歌訣始自三衢楊繼洲後之諸家口訣雖多皆不免於繁雜今撮其要仍編爲十二歌訣庶簡明切當便於後學

一取穴歌

取穴先將爪切深須教毋外慕其心令彼榮衛無傷礙醫者方堪入妙鍼

註　凡下鍼用左手大指爪甲重切所鍼之穴令氣血開教病者心專於內不要外馳然後下鍼使鍼不傷榮衛方堪入妙也

二持鍼歌

持鍼之士要心雄手如握虎莫放鬆欲識機關三部奧須將此理再推窮

註　凡下鍼之士須心小力雄以右手持鍼於穴上勢若握虎不敢放鬆着力旋揷直至應止之處吸氣三口然後提鍼徐徐而用凡機關三才奧理欲識於心而行於鍼者須將此再三推窮可也

三溫鍼歌

溫鍼之理最爲良口內溫和審穴方毋令冷熱相爭搏榮衛宣通始安祥

註　凡下鍼必先將所用之鍼入於口中使之溫熱審定穴所方可與刺勿令冷熱相爭庶血

氣調和而得安祥也

四進鍼歌

進鍼理法取關機失經失穴最不宜陽經取陷陰經鮅三思已定鍼之愈

註　凡下鍼要病人神氣定息數勻醫者亦如之關機最密切勿太忙須細審經絡穴所在何部分不可輕施其鍼失於經絡穴所也如在陽部必取筋骨間陷下之處則不傷於筋骨如在陰分郄胭之內動鮅相應間則以爪重

切經絡少待片時方可進鍼而不傷於榮衛又必三思已定然後下鍼病可愈矣

五指循歌

部分經絡要指循只爲鍼頭不緊沉推則行之引則止調和血氣使來臨

註　凡下鍼若氣不至用指於所屬部分經絡之路上下左右推而行之引而止之往來循之使氣血上下均勻鍼下自然氣至沉緊得氣即瀉之意也

六攝法歌

攝法原因氣滯經大指爪甲切莫輕以指攝鍼待氣至邪氣流行鍼自輕

註　凡攝鍼者因鍼下邪氣滯澁不行也隨經絡上下用大指爪甲重切之使正氣流行則邪氣不能滯澁而鍼下自覺活動矣

七退鍼歌

退鍼手法理要知三才訣內總玄機一部六數三吸氣須臾疾病自然愈

註　凡退鍼全在手法三才之內皆有要訣元機不可不知如欲退鍼必須緩緩而出自地部退至人部再漸退至天部俱用少陰之六數瀉之每一部六數須要少停三部共行三六一十八數令病人吸氣三口隨吸隨提徐徐退至天部其疾病自然除矣

八搓鍼歌

搓鍼瀉氣最爲奇氣至鍼纏莫就移渾如搓線攸轉急則纏鍼肉不離

註　搓鍼者凡進退搓捻皆催其氣至以瀉邪氣也如覺鍼下氣緊切勿就移須用瀉法但微微動轉如搓線之狀若轉之太緊必至肉纏鍼頭邪氣滯濇而不能除矣

九撚鍼歌

撚鍼指法不相同一般在手兩般功內外轉移行上下助正伏邪疾自輕

註　凡撚鍼時雖一般在手而指法不同故功有兩般也如欲治上則大指向外撚外撚者令其氣向上也如欲治下則大指向內撚內撚者令其氣至下也內撚爲之補外撚爲之瀉如經絡向下者轉鍼頭逆之則爲迎也經絡向上者移鍼頭順之則爲隨也指法得宜則正氣自復而邪氣自退矣

十留鍼歌

留鍼取氣候況浮出入徐徐必逗留能令榮衛縱橫散巧妙元機在指頭

註　留鍼者凡出鍼至於天部入鍼至於地部須

在皮膚肌肉間徐徐容留令榮衛宣散方可
出鍼入鍼若出鍼太急則血隨鍼出反傷榮
衛其巧妙元機全在指頭也

十一搖鍼歌

搖鍼三部皆六搖依次推排在指梢孔穴大開無
窒礙邪氣退除病自消

註 搖鍼者如出鍼三部欲瀉之際每一部搖二
三搖多者不過六搖而已以指捻鍼如扶人
頭搖之狀使孔穴開大無有窒礙庶邪氣

退除而病愈矣

十二拔鍼歌

拔鍼之時切勿忙閉門存神要精詳不沉不緊求
鍼尾此訣須當韞錦囊

註 凡鍼畢拔鍼最要精詳不可輕率忙亂也如
欲出鍼須待鍼下氣緩不沉不緊覺輕動滑
快方以右指捻住鍼尾以左手大指按其鍼
穴及穴外之皮令鍼穴門戶不開神氣內存
然後拔鍼庶不致於出血此鍼家要訣須當

韞於錦囊也

中指定同身寸圖



男左女右手中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸取稻稈心量或薄篾量皆易折而不伸縮爲準用繩則伸縮不便故多不準

行鍼分寸法歌

行鍼分寸中指傳屈指中節兩紋尖男左女右童稚一長短肥瘦審經權

註　行鍼取分寸法以同身寸法爲準男左手女右手以中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸童稚亦如之雖人身有長短體有肥瘦入鍼之分數不一而身形之長者其指節亦長身形短者其指節亦短但隨其長短以取分寸則自準矣肥人肌肉厚血氣充滿宜刺三分半瘦人肌肉瘦薄血氣未盛宜刺二分然雖如此猶當有經有權不可執一而論如遇不肥不瘦之人只在二三分之間酌量取之可也

十二經井滎俞經合原刺淺深歌

出井流滎注爲俞行經入合藏俞原春宜鍼滎夏鍼俞秋宜鍼合冬井間藏病鍼俞府病合藏府有病皆鍼原凡諸井穴肌肉淺不宜深鍼自古傳

註　井滎俞經合原十二經穴名也手足陽經有

原穴手足陰經無原穴陰之俞穴卽陰之原穴也所出爲井井者如水之出也所流爲滎滎者如水之流也所注爲俞俞者如水之注也所行爲經經者如水之行也所入爲合合者如水之會也原者如水之源也夫春鍼滎者取絡衄在分肉間刺之淺者也夏鍼俞者取孫絡在肌肉皮膚之上也秋鍼合者亦取絡衄在分肉間故如春時之所刺冬鍼井者取絡衄孫絡之下比他時所刺則深而留之以冬氣入藏故也經原之原手足陰陽之經諸病皆宜刺之但所刺有深有淺不能枚舉五藏井滎俞經合歌此四時鍼刺之大旨自古相傳者也

太陰肺衄井少商魚際之穴號滎鄉太淵一穴名爲俞經渠經合尺澤當太陰脾井隱白穴流於大都滎來接太白爲俞經商坵陰陵泉與合爲穴少陰心衄井少衝尋至少府卽名滎神門一穴爲

俞穴經合靈道少海眞
少陰督衄井滎泉然谷爲滎本天然太谿爲俞經
復溜陰谷爲合踝前旋
厥陰心包井中衝掌中勞宮卽爲滎大陵穴取名
爲俞間使經合曲澤終
厥陰肝衄井大敦行間之穴便爲滎太衝之處爲
俞穴經合中封曲泉名
六府井滎俞原經合歌
陽明大腸井商陽二間爲滎俞三間合谷原經陽
谿取曲池爲合正相當
陽明胃衄井厲兌內庭爲滎須要會陷谷名俞衝
陽原經合解谿三里位
太陽小腸井少澤流於前谷爲滎穴後谿爲俞原
腕谷經合陽谷小海歇
太陽膀胱井至陰通谷爲滎亦穴名束骨爲俞原
京骨崑崙爲經合委中
少陽三焦井關衝尋至液門號爲滎俞原中渚陽
池取經合支溝天井中

少陽膽鉅井竅陰俠谿爲榮是穴名俞原臨泣墟穴經歸陽輔合陽陵後

十二經表裏原絡總歌

藏府有病均宜刺原絡表裏相隨看肺原太淵大偏歷大肺合谷列缺端腕脾原太白胃豐隆胃脾衝陽公孫間心原神門小支正小心腕骨通里邊腎原太谿骨大鍾班三焦陽池包內關包原大陵焦外關膽原坵墟肝蠡溝肝膽太衝光明開

註凡藏府有病均可以刺之即難經云五藏六府有病皆取其原者是也蓋各經有所主之病必隨其各經表裏先主後客並刺之主者原穴也客者絡穴也如手太陰肺經病可刺本經裏之原穴即太淵穴也復刺大腸表之絡穴即偏歷穴也手陽明大腸經病可刺本經表之原穴即合谷穴也復刺肺經裏之絡穴即列缺穴也足太陰脾經病可刺本經裏之原穴即太白穴也復刺胃經表之絡穴即

豐隆穴也足陽明胃經病可刺本經表之原穴卽衝陽穴也復刺脾經裏之絡穴卽公孫穴也手少陰心經病可刺本經裏之原穴卽神門穴也復刺小腸經表之絡穴卽支正穴也手太陽小腸經病可刺本經表之原穴卽腕骨穴也復刺心經裏之絡穴卽通里穴也足少陰腎經病可刺本經裏之原穴卽太谿穴也復刺膀胱經表之絡穴卽飛揚穴也足太陽膀胱經病可刺本經表之原穴卽京骨穴也復刺腎經裏之絡穴卽大鍾穴也手少陽三焦經病可刺本經表之原穴卽陽池穴也復刺心包絡經表之絡穴卽內關穴也手厥陰心包絡經病可刺本經裏之原穴卽大陵穴也復刺三焦經表之絡穴卽外關穴也足少陽膽經病可刺本經表之原穴卽竅陰穴也復刺肝經裏之絡穴卽蠡溝穴也足厥陰肝經病可刺本經裏之原穴卽太衝穴也復刺膽經表之絡穴卽光明穴也此十二經

主病之原穴爲主絡穴爲客隨表隨裏之刺法也

肺經表裏原絡穴圖



肺經表裏原絡穴主治歌

肺經原絡應刺病胸脹溏瀉小便頻洒肅寒熱欬喘短木痛皮膚肩缺盆

註　肺經裏之原穴太淵大腸表之絡穴偏歷二穴應刺之證卽胸脹溏瀉小便頻數洒洒惡寒肅肅發熱咳嗽喘促短氣皮膚肩背缺盆麻木疼痛皆肺大腸經病也

大腸經表裏原絡穴圖



大腸經表裏原絡穴主治歌

大腸原絡應刺病大（大指次指）次（次指）不用肩臂疼氣滿皮膚木不仁面頰腫耳聾鳴

註　大腸表之原穴合谷肺經裏之絡穴列缺二穴應刺之證即手之大指次指不用肩臂疼痛皮膚麻木不仁面頰腫耳鳴耳聾皆大腸肺經病也

脾經表裏原絡穴圖



脾經表裏原絡穴主治歌

脾經原絡應刺病重倦面黃舌强疼腹滿時痛吐或瀉善饑不食脾病明

註　脾經裏之原穴太白胃經表之絡穴豐隆二穴應刺之證即身重倦怠面黃舌强而疼腹滿時作痛或吐或瀉善饑而不欲食皆脾胃經病也

胃經表裏原絡穴圖



胃經表裏原絡穴主治歌

胃經原絡應刺病項膺股胻足跗疼狂妄高歌棄衣走惡聞烟火木音驚

註　胃經表之原穴衝陽脾經裏之絡穴公孫二穴應刺之證卽項頸胸膺胷股脛胻足跗疼痛發狂妄言高歌棄衣而走惡烟火聞木音卽驚皆胃脾經病也

心經表裏原絡穴圖



小腸經表裏原絡穴圖



心經表裏原絡穴主治歌

心經原絡應刺病消渴背腹引腰疼眩仆欬吐下泄氣熱煩好笑善忘驚

註　心經裏之原穴神門小腸表之絡穴支正二穴應刺之證飲水即消背腹引腰作痛眩暈仆倒上欬吐下泄氣熱而心煩好笑善忘多驚皆心與小腸經病也

小腸經表裏原絡穴主治歌

小腸原絡應刺病頷耳腫苦寒熱肩臑肘臂內外廉痛不能轉腰似折

註　小腸表之原穴腕骨心經裏之絡穴通里二穴應刺之證卽頷頷耳腫苦寒熱肩臑肘臂內外側痛不能轉動腰痛似折皆小腸心經病也

腎經表裏原絡穴圖



膀胱經表裏原絡穴圖



腎經表裏原絡穴主治歌

腎經原絡應刺病大小腹痛大便難臍下氣逆脊背痛唾血渴熱兩足寒

註　腎經裏之原穴太谿膀胱表之絡穴飛陽二穴應刺之證卽大腹少腹脊背疼痛大便結燥臍下氣逆上冲口渴吐血兩足寒冷皆腎膀胱經病也

膀胱經表裏原絡穴主治歌

膀胱原絡應刺病目脫淚出頭項疼臍突大小腹脹痛按之尿難溲血膿

註　膀胱表之原穴京骨腎經裏之絡穴大鍾二穴應刺之證卽目胞脫陷淚出頭項疼痛臍突大腹少腹脹痛按之其尿難出而溲血膿皆膀胱腎經病也

三焦經表裏原絡穴圖



三焦經表裏原絡穴主治歌

三焦原絡應刺病小指次指如廢同目眥耳後喉腫痛自汗肩臑內外疼

註　三焦表之原穴陽池心包裏之絡穴內關二穴應刺之證即手之小指次指如廢而不能用目眥耳後咽喉腫痛自汗肩臑內外側疼皆三焦包絡經病也

心包絡經表裏原絡穴圖



心包絡經表裏原絡穴主治歌

心包原絡應刺病面紅目赤笑不休心中動熱掌中熱胸腋臂手痛中求

註　心包裏之原穴大陵三焦表之絡穴外關二穴應刺之證卽面紅目赤好笑不休心中動悸內熱手心熱胸腋與臂手疼痛皆心包絡三焦經病也

膽經表裏原絡穴圖



膽經表裏原絡穴主治歌

膽經原絡應刺病口苦胸脇痛不寧髀膝外踝諸節痛太息馬刀俠瘤癭

註　膽經表之原穴邱墟肝經裏之絡穴蠡溝二穴應刺之證卽口苦胸脇髀膝外踝諸節疼痛太息馬刀癭瘤皆膽肝經病也

肝經表裏原絡穴圖



肝經表裏原絡穴主治歌

肝經原絡應刺病頭痛頰腫脇痂疼婦人少腹胞中痛便難溲淋怒色青

註　肝經裏之原穴太衝膽經表之絡穴光明二穴應刺之證卽頭痛頰腫脇痂疼痛婦人少腹胞中疼痛大便難小便淋好怒色青皆肝膽經病也

八脈交會八穴歌

公孫衝脈胃心胸內關陰維下總同臨泣膽經連帶脈陽維目銳外關逢後谿督脈內背頸申脈陽蹻絡亦通列缺任脈行肺系陰蹻照海膈喉嚨

註　公孫二穴是足太陰脾經穴也通於衝脈內關二穴此二穴是手厥陰心包絡穴也四穴通於陰維脈四經會合循行之處在胃心胸之間故主治胃與心胸之病也○臨泣二穴是足少陽膽經穴也通於帶脈外關二穴此二穴是手少陽三焦經穴也四穴通於陽維脈四經會合連絡之處在於目銳眥耳後頰

頸肩之間故主治目銳眥耳後頰頸肩之病也○後谿二穴是手太陽小腸經穴也通於督脈申脈二穴此二穴是足太陽膀胱經穴也四穴通於陽蹻脈四經會合別絡之處在於目內眥頸項耳肩膊小腸膀胱之間故主治目內眥頸項耳肩膊小腸膀胱之病也○列缺二穴是手太陰肺經穴也通於任脈照海二穴此二穴是足少陰腎經穴也四穴通於陰蹻脈四經會合系絡之處在於肺系咽喉胸膈之病也

衝脈公孫穴圖



衝脈公孫穴主治歌

九種心疼病不寧結胸翻胃食難停酒食積聚腸鳴見水食氣疾膈臍疼腹痛脇脹胸膈滿瘧疾腸風大便紅胎衣不下血迷心急刺公孫穴自靈

註　九種心疼者曰飲曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰蟲曰注曰去來痛結胸者胸滿鞕痛也翻胃者朝食暮吐食難停留也傷酒傷食積滯腸胃雷鳴水食氣疾膈間臍腹疼痛兩脇作脹胸膈滿悶瘧疾腸風大便下血以及婦人

胞衣不下瘀血上攻迷心皆宜刺此公孫穴則立應也

陰維內關穴圖



陰維內關穴主治歌

中滿心胸多痞脹腸鳴泄瀉及脫肛食難下膈傷於酒積塊堅鞭橫脇旁婦女脇疼並心痛裏急腹痛勢難當傷寒不解結胸病癪疾內關可獨當

註中滿心胸痞脹謂腹滿心胸痞脹不通快也腸鳴泄瀉謂暴瀉脫肛也食難下膈傷於酒者謂嘔吐食不能下或因酒傷也積塊堅鞭橫衝於脇婦女心脇疼痛裏急脹痛傷寒結胸鞭痛癪疾裏實等病皆刺內關無不愈矣

帶脈臨泣穴圖



帶鉠臨泣穴主治歌

中風手足舉動難麻痛發熱筋拘攣頭風腫痛連
顯項眼赤而疼合頭眩齒痛耳聾咽腫證遊風搔
癢筋牽纏腿疼脇脹肋肢痛鍼入臨泣病可痊

註　中風手足舉動難謂手足不隨也若疼痛麻
木拘攣兼發熱者風熱也頭風旋暈及腫痛
連顯項目牙齒兩耳咽喉皆赤腫痛遊風搔
癢筋鉠牽引腰胯脇四肢與肋疼痛等證皆宜
刺此臨泣穴立時有奇功也

陽維外關穴圖



督脈後谿穴圖



陽維外關穴主治歌

肢節腫疼與膝冷四肢不遂合頭風背膂內外筋骨痛頭項眉稜病不寧手足熱麻夜盜汗破傷跟腫目睛紅傷寒自汗烘烘熱惟有外關鍼極靈

註　四肢骨節腫痛兩膝痺冷手足不遂偏正頭風脊背腰膂筋骨頭項眉稜疼痛手足發熱麻木夜間盜汗及破傷遊風脚跟腫痛兩眼赤紅傷寒陽明自汗蒸熱烘烘皆宜刺外關穴其病立已

督脈後谿穴主治歌

手足拘攣戰掉眩中風不語並癲癇頭疼眼腫漣漣淚背腰腿膝痛綿綿項强傷寒病不解牙齒顋腫喉病難手足麻木破傷風盜汗後谿穴先砭

註　手足拘攣者屈伸難也戰掉者手足顫搖不能握也眩者暈也中風卒然昏仆不能語言癲癇不省人事瘈瘲抽掣頭痛及暴發火眼熱淚常流行痺腿膝背腰歷節周身疼痛項强傷寒感冒汗不出不能解上下牙齒顋齦咽喉腫疼手足麻木不仁破傷受風寢汗等證先砭後谿穴開通脈道無不愈矣

陽蹻申脈穴圖



陽蹻申脈穴主治歌

腰背脊强足踝風惡風自汗或頭疼手足麻攣臂
間冷雷頭赤目眉稜痛吹乳耳聾鼻衄血癲癎肢
節苦煩疼遍身腫滿汗淋漓申脈先鍼有奇功

註　腰背脊强不能俯仰也足內踝紅腫名遶踝
風也足外踝紅腫名穿踝風也惡風自汗與
雷頭風痛暴發火眼眉稜骨痛手足麻木拘
攣臂冷及婦人吹乳乳房紅腫未產者名內
吹已產者名外吹也耳聾鼻衄癲癎抽搐肢

節煩疼偏身腫滿頭汗淋漓等證此皆風熱痰飲流注攻衝爲病並宜先鍼申脈立時有功

任脈列缺穴圖



任衄列缺穴主治歌

痔瘡肛腫泄痢纏吐紅溺血嗽咳痰牙疼喉腫小便澁心胸腹疼噎嚥難產後發强不能語腰痛血疾臍腹寒死胎不下上攻膈列缺一刺病乃痊

註　內痔肛腫泄痢赤白咳痰唾血溺血及牙齦咽喉腫痛小便赤澁艱難心胸腹痛噎嚥不快產後敗血上干心氣身發强直不能語言或瘀滯腰痛臍腹間寒子死腹中胎衣不下上攻膈塞並刺列缺其證必痊

陰蹻照海穴圖



陰蹻照海穴主治歌

喉閉淋澁與胸腫膀胱氣痛並腸鳴食黃酒積臍腹痛嘔瀉胃翻及乳癰便燥難產血昏迷積塊腸風下便紅膈中不快梅核氣格主照海鍼有靈

註　上焦火盛咽喉閉塞不通下焦熱結膀胱氣痛小便淋澁胸中之氣快快不快如梅核或嘔瀉胃番吐食乳癰大便燥結及婦人生產艱難瘀血塊痛昏迷腸脾發黃或臍腹痛或食積酒積內蓄傷風下血不已或隔

氣格塞咽喉之間咯之不出嚥之不下等疾急刺照海穴則諸證自散

手足十二經所屬歌

五藏六府共包絡手足所屬三陰陽太陰足脾手肺藏陽明足胃手大腸少陰足腎手心藏太陽足膀手小腸厥陰足肝手包絡少陰足膽手焦當三焦共包絡分屬手足三陰三陽爲十二經

註　五藏心肝脾肺腎六府膽胃大腸小腸膀胱也如肺手太陰心手少陰心包絡手厥陰手

之三陰也手太陽小腸手陽明大腸手少陽三焦手之三陽也足太陽膀胱足陽明胃足少陽膽足之三陽也足太陰脾足少陰腎足厥陰肝足之三陰也

天干十二經表裏歌

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃已脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬屬膀胱癸腎藏三焦陽府須歸丙包絡從陰丁火旁陽干爲表陰干裏藏府表裏配陰陽

按舊云三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方夫三焦爲決瀆之官猶可言壬而包絡附於心主烏可云癸況二藏表裏皆相火也故改正之

註甲丙戊庚壬陽干也乙丁已辛癸陰干也陽干爲表爲府陰干爲裏爲藏故曰藏府表裏配陰陽也

地支十二經流注歌

每日寅時從肺起卯時流入大腸經辰胃已脾午心火未時應注小腸經申屬膀胱酉屬腎戌走包

絡亥焦宮子膽丑肝寅又肺十二經絀週環行

註　人有十二經晝夜有十二時每一經主一時

先從寅時入肺起卯入于大腸辰入於胃已入於脾午入於心未入於小腸申入於膀胱酉入於腎戌入於包絡亥入於三焦子入於胆丑入於肝至於寅時則又從肺起此十二經與十二時相循環而行者也

十二經相傳次序歌

肺大胃脾心小腸膀腎包焦膽肝續手陰藏手陽

手頭足陰足腹陽頭足

註　人身正絀十有二經每於平旦寅時營氣始於中焦上注于手太陰肺經自胸中而出於中府至於少商以次行於手陽明大腸等十二經終於足厥陰肝經而復始於太陰肺經也凡手之三陰從藏走手手之三陽從手走頭足之三陰從足走腹足之三陽從頭走足周流不息循環無端也

十二經起止歌

肺起中府止少商大腸商陽止迎香胃起承泣終厲兌脾起隱白大包鄉心起極泉少冲止小腸少澤止聽宮膀胱睛明止至陰腎起湧泉俞府終包絡天池中冲止三焦關冲止竹空膽童子髎止竅陰肝起大敦止期門

十二經穴周流歌

中府爲初注少商少商別絡注商陽商陽復向迎香走香接頭維至庫房維下降兮趨厲兌兌傳隱白至胸鄉隱白上升達大包大包仍續極泉塲泉貫少衝心部井少澤相連卽小腸澤會聽宮睛明分睛明下造至陰强至陰斜出湧泉底泉穴還歸腧府藏腧府天池橫絡截池出中衝心主張中衝並與關冲合關衝宛轉絲竹傍絲竹更貫瞳窈穴瞳窈下入竅陰方竅陰橫亘大敦井敦上期門肝經當期門歷遍還中府經絡周流仔細詳

十二經氣血多少歌

多氣多血惟陽明少氣太陽厥陰同二少太陰常少血六經氣血要分明

註手陽明大腸足陽明胃此二經多氣多血之經也三焦膽腎心脾肺此六經多氣少血也心包絡膀胱小腸肝此四經乃多血少氣也

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

十八卷

T7910/7388

CHINESE JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

81

ChL 7918.7638

卷八十

諸經起止全圖起至足三陽經總穴名止



御纂醫宗金鑑卷八十

編輯刺灸心法要訣目錄

仰人諸經起止全圖

俯人諸經起止全圖

仰人骨度部位圖

俯人骨度部位圖

周身名位骨度

仰人骨度尺寸圖

俯人骨度尺寸圖

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

骨度尺寸
前頭面頸穴總圖
前頭面頸諸穴行列
胸腹穴總圖
胸腹諸穴行列
後頭項穴總圖
後頭項諸穴行列
背穴總圖
背穴行列

側頭面頸肩穴總圖
側頭面頸肩諸穴行列
側腋脇肋穴總圖
側腋脇肋諸穴行列
手三陰經總穴圖
手三陰經總穴名
手三陽經總穴圖
手三陽經總穴名
足三陰經總穴圖

足三陰經總穴名

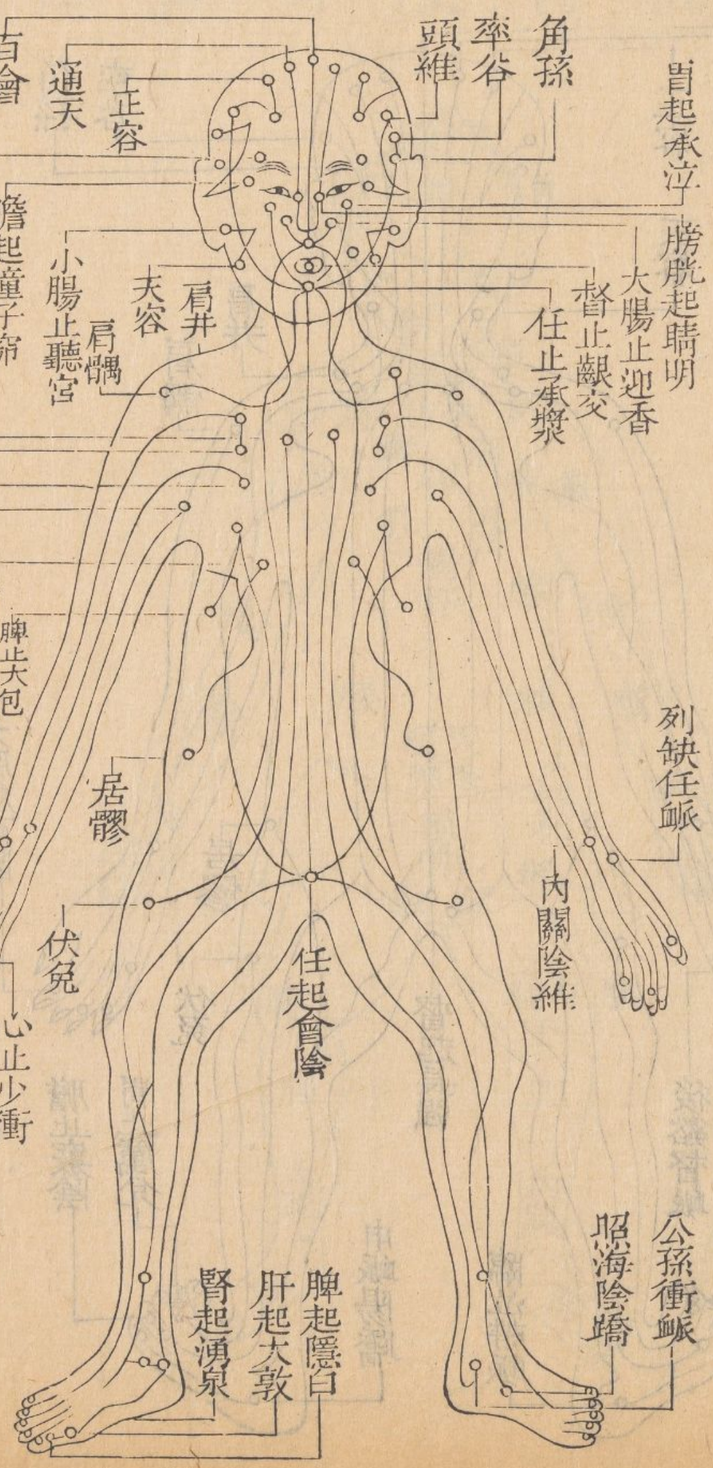
足三陽經總穴圖

足三陽經總穴名

御纂醫宗金鑑卷八十

編輯刺灸心法要訣

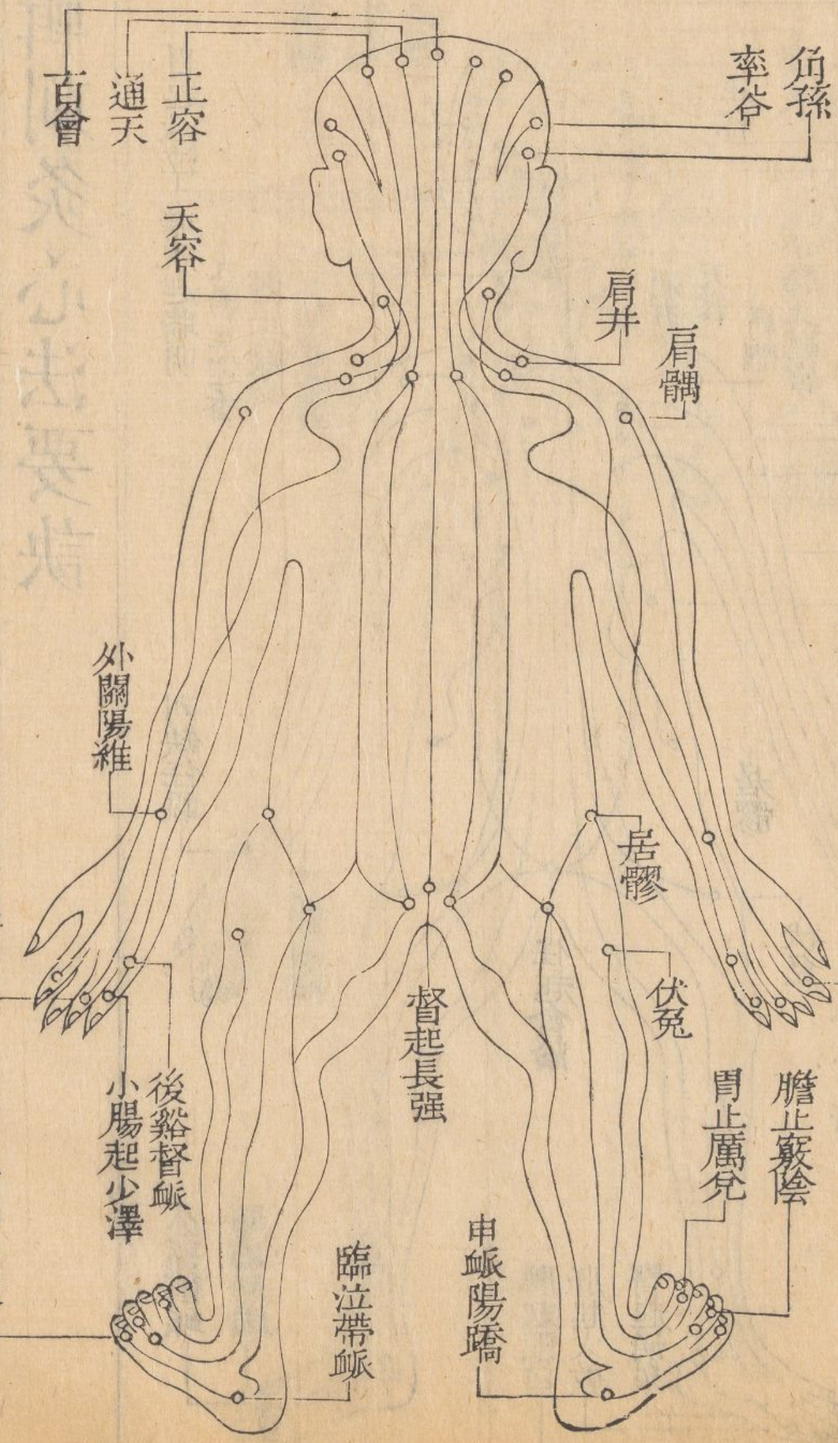
仰人諸經起止全圖



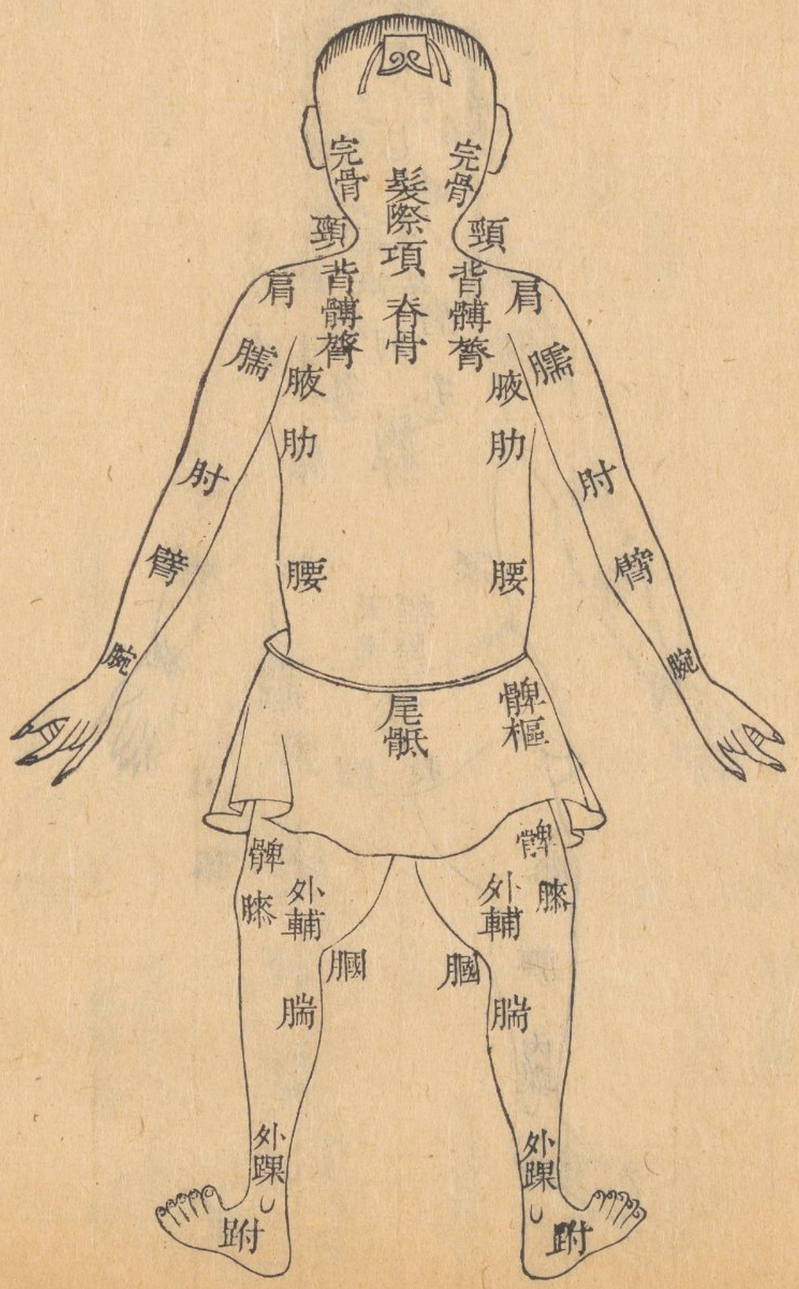
正面骨度部位圖



俯人諸經起止全圖



背面骨度部位圖



周身名位骨度

頭

註　頭者人之首也凡物獨出之首皆名曰頭

腦

註　腦者頭骨之髓也俗名腦子

顖

註　顖者頭頂也顖頂之骨俗名天靈蓋

囟

註　囟者顖前之頭骨也小兒初生未闔名曰囟

門已闔名曰囟骨即天靈蓋後合之骨

面

註 凡前曰面凡後曰背居頭之前故曰面也

顏

註 顏者眉目間名也

額顱

註 額前髮際之下兩眉之上名曰額一曰顙者亦額之謂也

頭角

註 額兩旁棱處之骨也

鬢骨

註 即兩太陽之骨也

目

註 目者司視之竅也

目胞

註 目胞者一名目窠一名目裹即上下兩目外衛之胞也

目綱

註　目綱者卽上下目胞之兩瞼邊又名曰睫司

目之開闔也

目內眥

註　目內眥者乃近鼻之內眼角以其大而圓故

又名大眥也

目外眥

註　目外眥者乃近鬢前之眼角也以其小而尖

故稱目銳眥也

目珠

註　目珠者目睛之俗名也

目系

註　目系者目睛入腦之系也

目眶骨

註　目眶者目窠四圍之骨也上曰眉棱骨下卽

顴骨顴骨之外卽顴骨

顬

註　目下之眶骨顴骨內下連上牙床者也

頷

註
頰者鼻梁卽山根也

鼻

註
鼻者司臭之竅也兩孔之界骨名曰鼻柱下至鼻之盡處名曰準頭

頄

註
頄者顴內鼻旁間近生門牙之骨也

顴

註
顴者面兩旁之高起大骨也

顅

註
顅者俗呼爲腮口旁頰前肉之空軟處也

耳

註
耳者司聽之竅也

蔽

註
蔽者耳門也

耳郭

註
耳郭者耳輪也

頰

註
頰耳前顴側面兩旁之稱也

曲頰

註　曲頰者頰之骨也曲如環形受頰車骨尾之鈎者也

頰車

註　頰車者下牙床骨也總載諸齒能咀食物故名頰車

人中

註　人中者鼻柱之下脣之上穴名水溝

口

註　口者司言食之竅也

脣

註　脣者口端也

吻

註　吻者口之四周也

頤

註　頤者口角後頰之下也

頦

註　頦者口之下脣至末之處俗名下把殼也

頷

註　頷者頦下結喉上兩側肉之空軟處也

齒

註　齒者口齗所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別

舌

註　舌者司味之竅也

舌本

註　舌本者舌之根也

頦顙

註　頦顙者口內之上二孔司分氣之竅也

懸雍垂

註　懸雍垂者張口視喉上似乳頭之小舌俗名

碓嘴

會厭

註　會厭者覆喉管之上竅似皮似膜發聲則開

嚥食則閉故爲聲音之戶也

咽

註　咽者飲食之路也居喉之後

喉

註　喉者通聲息之路也居咽之前

喉嚨

註　喉嚨者喉也肺之系也

嗌

註　嗌者咽也胃之系也

結喉

註　結喉者喉之管頭也其人瘦者多外見頸前

肥人則隱於肉內多不見也

胸膺

註　胸者缺盆下腹之上有骨之處也膺者胸前兩旁高處也一名曰臆胸骨肉也俗名胸膛

髑骬

註　髑骬者胸之衆骨名也

乳

註　乳者膺上突起兩肉有頭婦人以乳兒者也

鳩尾

註　鳩尾者即蔽心骨也其質係脆骨在胸骨之下岐骨之間

膈

註　膈者胸下腹上之界內之膜也俗名名羅膈亦名小腹

腹

註　腹者膈之下曰腹俗名曰肚臍之下曰少腹

臍

註　臍者人之初生胞蔕之處也

毛際

註　毛際者小腹下橫骨兩股之前相合共結之凹也俗名莖骨

篡

註　篡者橫骨之下兩股之間叢毛之際也下橫骨間名下極穴又名屏翳穴會陰穴即男女陰氣之所也

睾丸

註　睾丸者男子前陰兩丸也

上橫骨

註　上橫骨在喉前宛中天突穴之外小灣橫骨旁接拄骨之骨也

拄骨

註　拄骨者膺上缺盆之外俗名髃子骨也內接橫骨外接肩解也

肩解

註　肩解者肩端之骨節解處也

髃骨

註　髃骨者肩端之骨也即肩胛骨頭曰之上棱骨也即其曰接臑骨上端俗曰肩頭其外曲卷翅骨肩後之棱骨末成片骨也亦名肩髆俗名欽板子骨

肩胛

註　肩胛者即髃骨之通稱也一名曰肱俗名臂

註　臂者上身兩大支之通稱也一名曰肱俗名肘腨肘腨中節上下骨交接處名曰肘肘上

之骨曰臑骨肘下大骨曰臂骨臂骨有正輔二骨輔骨在上短細偏外正骨居下長大偏內俱下接腕骨也

腕

註腕者臂掌骨接交處以其宛屈故名也當外側之骨名曰高骨一名銳骨亦名踝骨

掌骨

註掌者手之衆指之本也掌之衆骨名壅骨合湊成掌非塊然一骨也

魚

註魚者在掌外側之上隴起其形如魚故謂之魚也

手

註手者上體所以持物也

手心

註手心者即掌之中也

手背

註手背者手之表也

指骨

註　指者手指之骨也第一大指名巨指在外二節本節在掌第二名食指又名大指之次指三節在外本節在掌第三中指名將指三節在外本節在掌第四指名無名指又名小指之次指三節在外本節在掌第五指爲小指三節在外本節在掌其節節交接處皆有碎骨筋膜聯絡

爪甲

註　爪甲者指之甲也足趾同

岐骨

註　岐骨者凡骨之兩叉者皆名岐骨手足同

臑

註　臑者肩髆下內側對腋處高起奧白肉也

腋

註　腋者肩之下脇之上際俗名肐肢窩

脇肋

註　脇者腋下至肋骨盡處之統名也曰肋者脇

之單條骨之謂也統脇肋之總又名曰胠

季脇

註　季脇者脇之下小肋骨也俗名軟肋

肋

註　肋者脇下無肋骨空軟處也

腦後骨

註　腦後骨者俗呼腦杓

枕骨

註　枕骨者腦後骨之下隴起者是也其骨或棱或平或長或圓不一

完骨

註　耳後之棱骨名曰完骨在枕骨下兩旁之棱骨也

頸項

註　頸項者頸之莖也又曰頸者莖之側也項者莖之後也俗名脖項

頸骨

註　頸者頭之莖骨肩骨上際之骨俗名天柱骨

也

項骨

註　項骨者頭後莖骨之上三節圓骨也

背

註　背者後身大椎以下腰以上之通稱也

膂

註　膂者夾脊骨兩旁肉也

脊骨

註　脊骨者脊膂骨也俗名脊椎骨

腰骨

註　腰骨者卽脊骨十四椎下十五十六椎間尻上之骨也其形中凹上寬下窄方圓二三寸許兩旁四孔下接尻骨上際也

肿

註　肿者腰下兩旁髁骨上之肉也

臀

註　臀者肿下尻旁大肉也

尻骨

註　尻骨者腰骨下十七椎十八椎十九椎二十椎二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨形內凹如瓦長四五寸許上寬下窄末節更小如人參蘆形名尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨在肛門後其骨上外兩旁形如馬蹄附着兩髁骨上端俗名髂骨

肛

註　肛者大腸下口也

下橫骨髁骨楗骨

註　下橫骨在少腹下其形如葢故名葢骨也其骨左右二大孔上下兩分出向後之骨首如張扇下寸許附著於尻骨之上形如馬蹄之處名曰髁骨下兩分出向前之骨末如楗柱在於臀內名曰楗骨與尻骨成鼎足之勢爲坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面名曰髖俠髖之臼名曰機又名髀樞外接股之髀骨也卽環跳穴處此一骨五名也

股

註　股者下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿中節上下交接處名曰膝膝上之骨曰髀骨股之大骨也膝下之骨曰脛骨脛之大骨也

髀骨

註　髀者膝上之大骨也上端如杵接於髀樞下端如鎚接於脛骨也其骨兩根在前者名成骨又名髕骨形粗膝外突出之骨也在後者名輔骨形細膝內側之小骨也

脛骨

註　脛骨者俗名臁脛骨也其骨兩根在前者名

伏兔

註　伏兔者髀骨前膝之上起肉似俯兔故曰伏兔

膝解

註　膝解者膝之節解也

臏骨

註　臏骨者膝上蓋骨也

連骸

註　連骸者膝外側二高骨也

腘

註　腘者膝後屈處俗名腿凹也

腨

註　腨者下腿肚也一名腓腸俗名小腿肚

踝骨

註　踝者脛骨之下足附之上兩旁突出之高骨在外爲外踝在內爲內踝也

足

註　足者下體所以趨走也俗名脚

跗骨

註　跗者足背也一名足趺俗稱脚面跗骨者足趾本節之衆骨也

足心

註　足心者卽踵之中也

跟骨

註　跟足後根之骨也

趾

註　趾者足之指也其數五名爲趾者別於手也居內之大者名大趾第二趾名大趾之次趾第三趾名中趾第四名小趾之次趾第五居外之小者名小趾足之指節與手指節同其大趾之本節後內側圓骨形突者名核骨

三毛

註　足大趾爪甲後爲三毛毛後橫紋爲聚毛

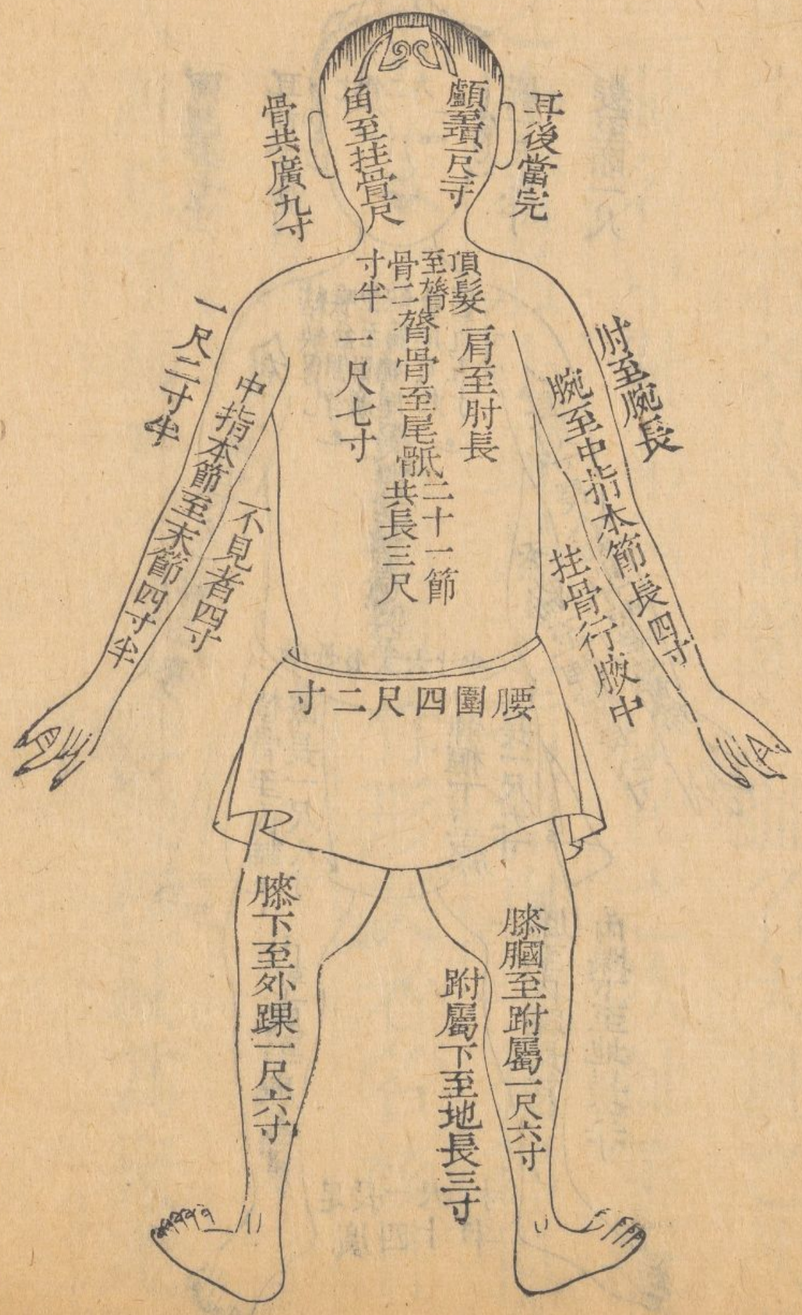
踵

註　踵者足下面着於地之謂也俗名脚底板

正面骨度尺寸圖



背面骨度尺寸圖



骨度尺寸

頭部

項髮以下至背骨長二寸半自後髮際以至大椎項骨三節處也

按頭部折法以前髮際至後髮際折爲一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸此爲直寸橫寸法以眼內角至外角此爲一寸頭部橫直寸法並依此○

督脈神庭至太陽曲差穴曲差至少陽本神穴本神至陽明頭維穴各開一寸半自神庭

至頭維各開四寸半

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸此以巨骨上陷中而言卽天突穴處

缺盆以下髃骨之中長九寸

胷圍四尺五寸

兩乳之間廣九寸半當折八寸爲當臍旁此指平臍而言

髃骨中下至天樞長八寸天樞足陽明穴名在

天樞以下至橫骨長六寸半橫骨橫長六寸半毛際

下骨曰橫骨

按此古數也以今用上下穴法參較多有未合宜從後胷腹折法爲當

兩髀之間廣六寸半此當兩股之中橫骨兩頭之處俗名髀縫

按胷腹折法直寸以中行爲之自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分自髃骨上岐骨際下至臍心折作八寸臍心下至毛際曲骨穴折作五寸橫寸以兩乳相去折作八寸胷腹橫直寸法并依此

背部

膂骨以下至尾骶二十一節長三尺膂骨脊骨也
內巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨
二十四節今云二十一節者除項骨三節不在
內尾骶骨男子
者尖女人者平
腰圍四尺二寸
按背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節
各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七
節各一寸六分一釐共一尺一寸二分七釐
第十四節與臍平下七節各一寸二分六釐
共八寸八分二釐共二尺九寸九分六釐不
足四釐者有零未盡也直寸依此橫寸用中
指同身寸法○脊骨內濶一寸凡云第二行
俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸
外淨以寸半三寸論故在二行當爲二寸在
三行當爲三寸半也

側部

自拄骨下行腋中不見者長四寸拄骨頸項
根骨也
腋以下至季脇長一尺二寸季脇小
肋也
季脇以下至髀樞長六寸大腿曰股股上曰髀樞
骨之下大腿之上兩骨

合縫之所曰髀樞當
足少陽環跳穴處也

髀樞下至膝中長一尺九寸

橫骨上廉下至內輔之上廉長一尺八寸骨際曰之骨突出者曰輔骨內曰內輔外曰外輔廉膝旁

內輔之上廉以下至下廉長三寸半上廉下廉可摸而得

內輔下廉下至內踝長一尺二寸

內踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸

肘至腕長一尺二寸半臂之中節曰肘

腕至中指本節長四寸臂掌之交曰腕

本節至末長四寸半指之後節曰本節

膝以下至外踝長一尺六寸

膝腘以下至跗屬長一尺二寸腘腿彎也跗足面也膝在前踡在後

跗屬者凡兩踝前後脛掌所交之處皆為跗之屬也

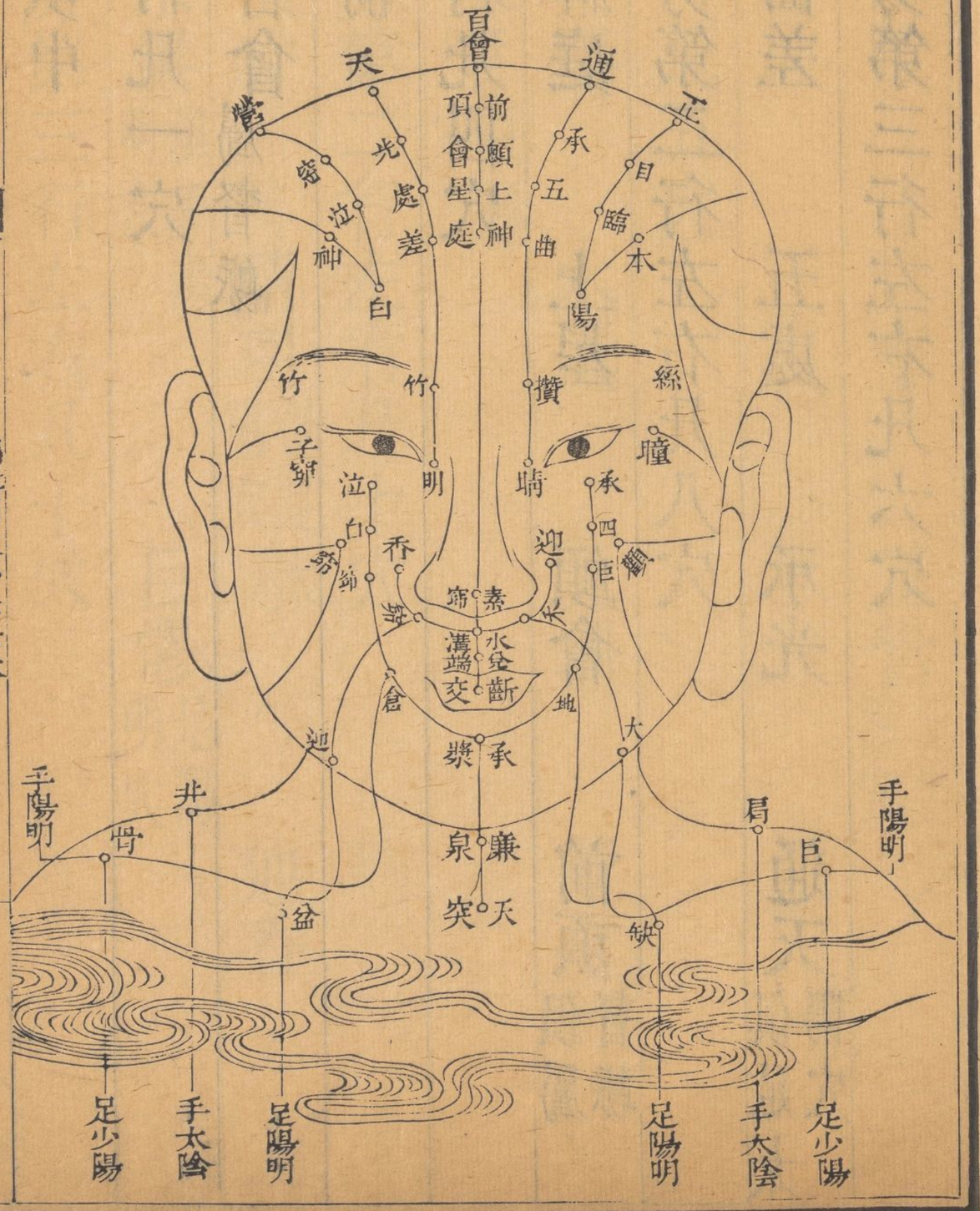
跗屬以下至地長三寸

外踝以下至地長一寸

足長一尺二寸廣四寸半

按骨度乃靈樞經骨度篇文所論之長短皆古數也然骨之大者太過小者不及此亦但言其則耳至於周身手足折量之法當用前中指同身寸法爲是

前頭面頸穴總圖



頭部頂中

中行凡一穴

百會　屬督脈

頭部前

中行凡四穴

神庭　上星

兩旁第二行左右凡八穴

顖會　前頂　俱屬督脈

兩旁第三行左右凡六穴

曲差　五處　承光　通天　俱足太陽穴

臨泣　目窗　正營　俱足少陽穴

正面部

中行凡五穴

素髎　水溝　兌端　斷交　俱督脈穴

承漿　任脈穴

兩旁第二行左右凡十穴

攢竹　睛明　俱足太陽穴　迎香

禾髎　俱手陽明穴　巨髎　足陽明穴

兩旁第三行左右凡十穴

陽白　足少陽穴　承泣　四白　地倉

大迎　俱足陽明穴

兩旁第四行左右凡八穴

本神　童子髎　俱足少陽穴　絲竹空　手少陽穴

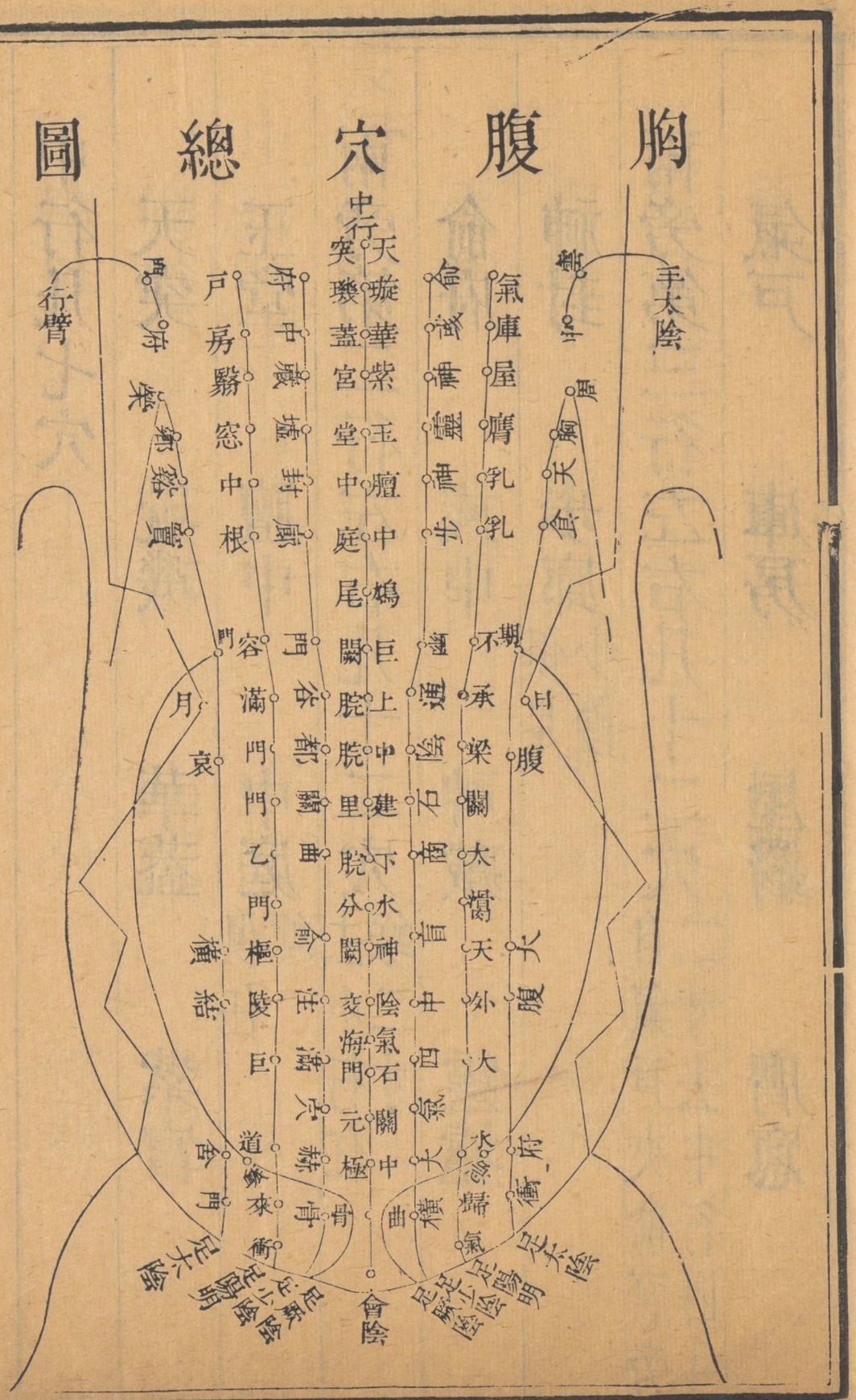
顏髎　手太陽穴

頸部

中行凡二穴

廉泉　天突　俱屬任脈

胸腹穴總圖


手太陰
肺
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
少商
手厥陰
心包
天泉
曲澤
郄門
間使
內關
大陵
勞宮
中衝
手少陽
三焦
天牖
翳風
瘈脈
顱息
角孫
耳門
和髎
絲竹空
手太陽
小腸
小海
支正
養老
陽谷
手三里
曲垣
肩貞
臑俞
天宗
秉風
曲垣
肩外俞
肩中俞
天窗
足少陽
膽
瞳子髎
聽會
上關
頷厭
懸顱
懸厘
曲鬢
率谷
天衝
浮白
竅陰
足太陽
膀胱
睛明
攢竹
眉衝
曲差
五處
承光
通天
絡却
玉枕
天柱
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
督俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
三焦俞
腎俞
氣海俞
大腸俞
關元俞
小腸俞
膀胱俞
中膂俞
白環俞
上髎
次髎
中髎
下髎
會陽
足太陽
足少陽
足陽明
足厥陰
足少陰
足太陰
腹
胸
府
衝
期門
日月
京門
帶脈
五樞
維道
居髎
環跳
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
光明
懸鐘
丘墟
足臨泣
地五會
俠溪
足竅陰
臨泣
目窗
正營
承靈
腦空
風池
肩井
淵腋
輒筋
日月
京門
帶脈
五樞
維道
居髎
環跳
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
光明
懸鐘
丘墟
足臨泣
地五會
俠溪
足竅陰
臨泣
目窗
正營
承靈
腦空
風池
肩井
淵腋
輒筋
章

胸部

中行凡七穴

天突　璇璣　華蓋　紫宮

玉堂　膻中　中庭俱任　巨闕

兩旁第二行左右凡十二穴去中行任脈二寸

俞府　彧中　神藏　靈墟

神封　步廊俱足少陰　中注　肓俞

兩旁第三行左右凡十二穴自氣戶夾俞府旁二寸去中行四寸

氣戶　庫房　屋翳　膺窗

乳中　乳根俱足陽明

兩旁第四行左右凡十二穴自雲門夾氣戶旁二寸去中行六寸

雲門　中府俱手太陰　周榮　胸鄉

天谿　食竇俱足太陰

腹部

中行凡十五穴

鳩尾　巨闕　上脘　中脘

水分　神闕

建里　下脘　石門　關元

陰交　氣海

中極　曲骨　會陰俱任脈

兩旁第二行左右凡二十二穴自幽門夾巨闕衝脈下行至橫骨兩旁各半寸循

幽門　通谷　陰都　石關

商曲　肓俞　中柱　四滿

氣穴　大赫　橫骨俱足少陰

兩旁第三行左右凡二十六穴自不容夾幽門分去中行二寸兩旁各一寸五

不容　承滿　梁門　關門

太乙　滑肉門　天樞　外陵

大巨　水道　歸來　氣衝俱足陽明

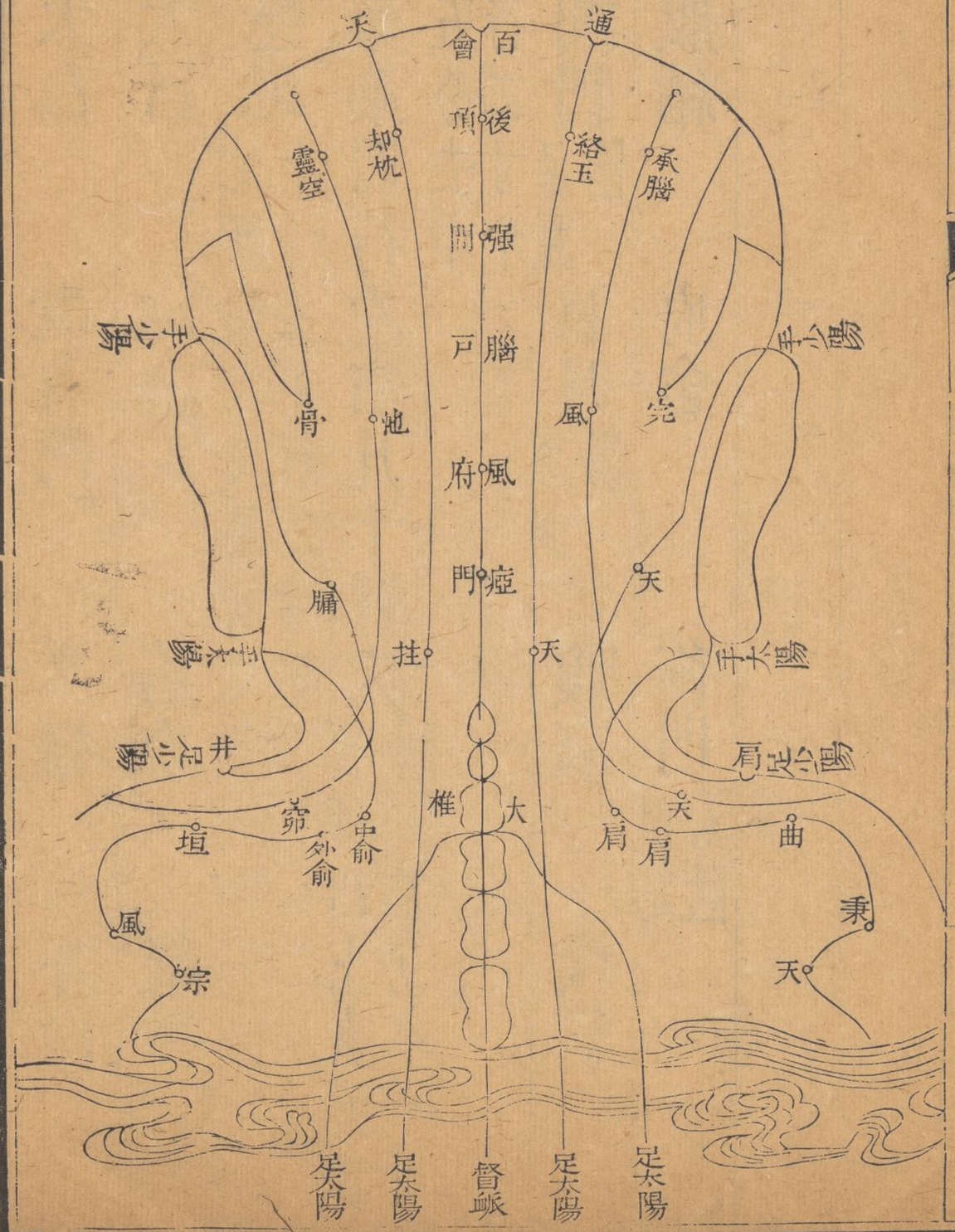
急脈足厥陰穴夾氣衝旁各半寸去中行二寸半

兩旁第四行左右凡十四穴自期門上直兩乳夾不容旁各一寸五分去中行三寸半

期門足厥陰　日月足少陽　腹哀　大橫

腹結　府舍　衝門俱足太陰

後頭項穴總圖



頭部後

中行凡五穴

後頂　強間　腦戶　風府

痙門俱屬督脈

兩旁第二行左右凡六穴

絡却　玉枕　天柱俱足太陽穴

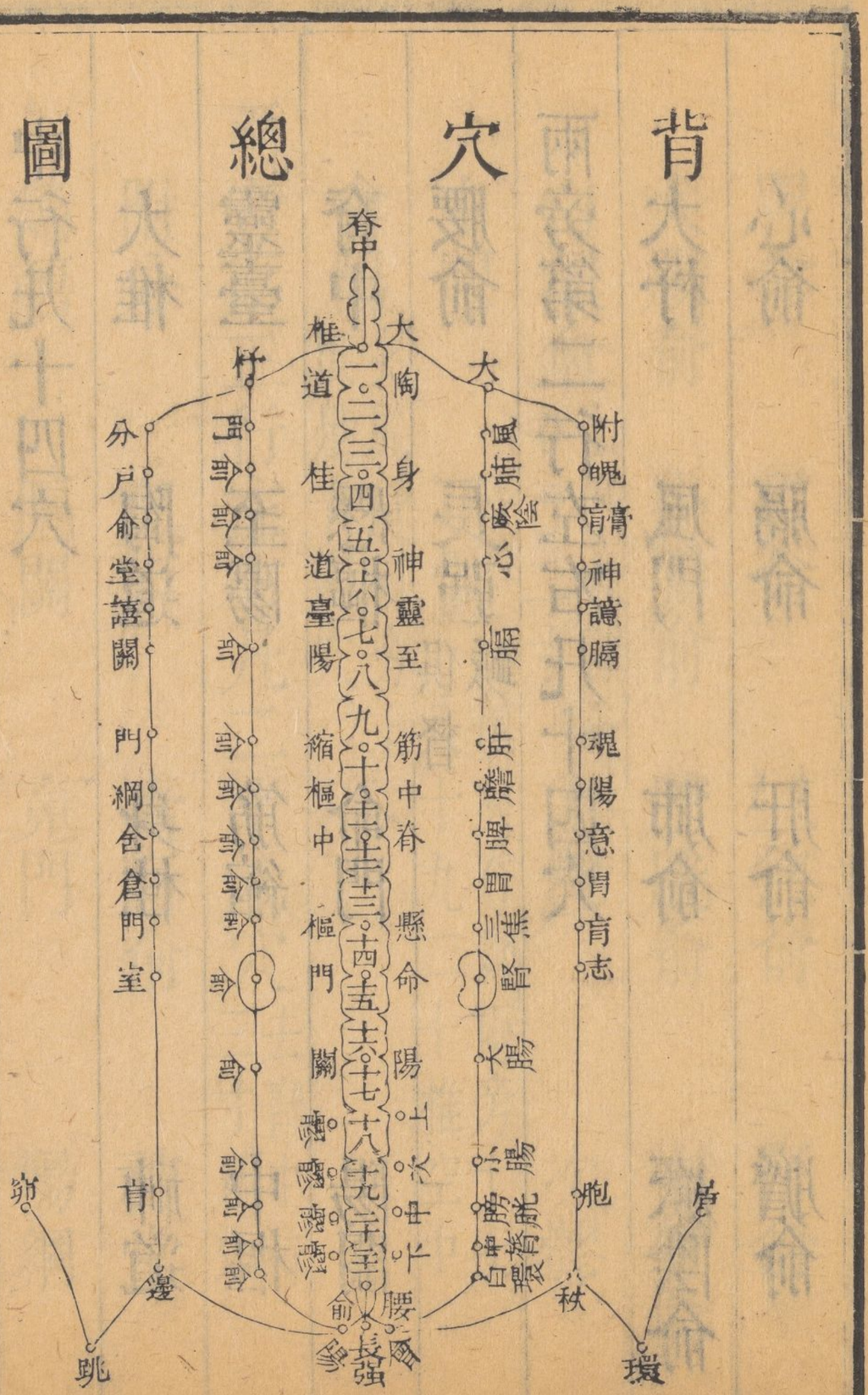
兩旁第三行左右凡六穴

承靈　腦空　風池俱足少陽穴

兩旁第四行左右凡四穴

完骨足少陽穴　天牖手少陽穴

背穴總圖



背部

中行凡十四穴

大椎　陶道　身柱　神道

靈臺　至陽　筋縮　中樞

脊中　懸樞　命門　陽關

腰俞　長强 俱督脉

兩旁第二行左右凡十四穴

大杼　風門　肺俞　厥陰俞

心俞　膈俞　肝俞　膽俞

脾俞　胃俞　三焦俞　腎俞

大腸俞　小腸俞　膀胱俞　中膂俞

白環俞 上俱夾脊去中行二寸　上髎　次髎

中髎　下髎 上俱夾脊骨兩旁十七八九二十椎空中

會陽 夾尻骨兩旁上俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡二十八穴 去脊中行三寸五分

附分　魄戶　膏肓俞　神堂

譩譆　膈關　魂門　陽綱

意舍　胃倉　肓門　志室

胞盲　秩邊俱足太陽

側頭面項肩穴總圖



側頭部

左右凡二十八穴

頭維足陽明穴　頷厭　懸顱　懸釐

曲鬢　率谷　天衝　浮白

竅陰俱足少陽穴　角孫　顱息

瘈脈　翳風

側面部

左右凡十四穴

客主人　聽會俱足少陽　和髎　耳門俱手少陽

聽宮手太陽　下關

側項部

左右凡十四穴

人迎　嬰筋之前　水突　氣舍俱足陽明穴

扶突　嬰筋之後　天鼎俱手陽明　天窗扶突後　天容俱手太陽穴

肩膊部

左右凡十二穴

巨骨　肩髃　臂臑俱手陽明

肩井足少陽穴　肩髎　臑會俱手少陽穴

側腋脇肋穴總圖



左右凡二十穴

淵液　輒筋　俱足少陽　天池　手厥陰　大包　足太陽

章門　足厥陰　京門

維道　居髎　俱足少陽　帶脈　五樞

附兩手奇俞穴

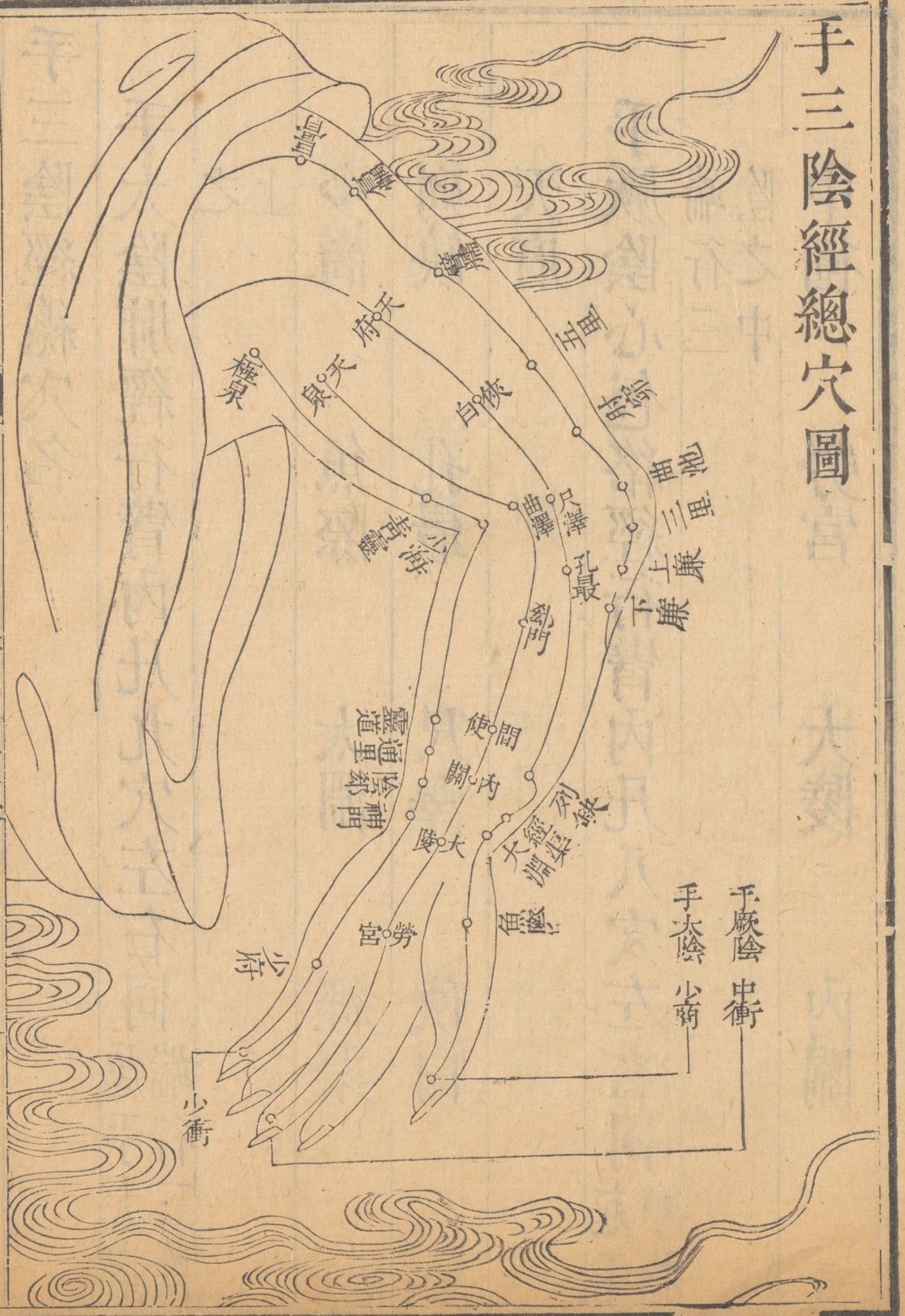
左右凡六穴

拳尖　在中指本節前骨尖上握拳取之

五虎一　在手食指背間一　在無名指背間皆在次節三節相接骨尖上各一穴握拳

取之

手三陰經總穴圖



手三陰經總穴名

手太陰肺經行臂內凡九穴左右同起手大指端行三陰之上

少商　魚際　太淵　經渠
列缺　孔最　尺澤　俠白
天府

手厥陰心包絡經行臂內凡八穴左右同起手中指端行三陰之中

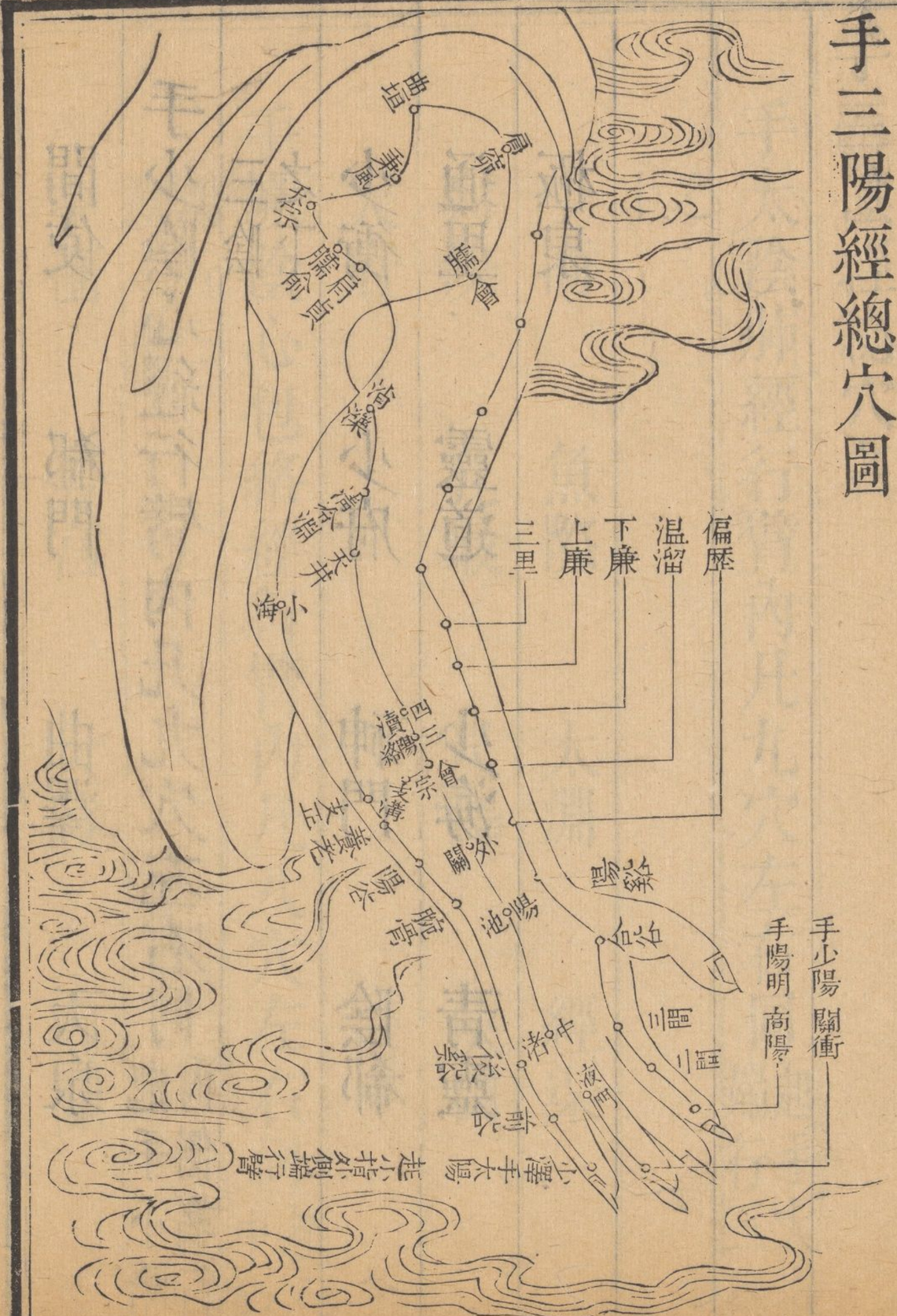
中衝　勞宮　大陵　內關
間使　郄門　曲澤　天泉

手少陰心經行臂內凡九穴左右同起手小指內側端行三陰之下

少衝　少府　神門　陰郄
通里　靈道　少海　青靈
極泉

手三陰經腧穴圖

手三陽經總穴圖



手三陽經總穴名

手陽明大腸經行臂外凡十四穴左右同起手食指端行三陽之上

商陽　二間　三間　合谷

陽谿　偏歷　温溜　下廉

上廉　三里　曲池　肘髎

五里　臂臑

手少陽三焦經行臂外凡十二穴左右同起手無名指端行三陽之中

關衝　液門　中渚　陽池

外關　支溝　會宗　三陽絡

四瀆　天井　清冷淵　消濼

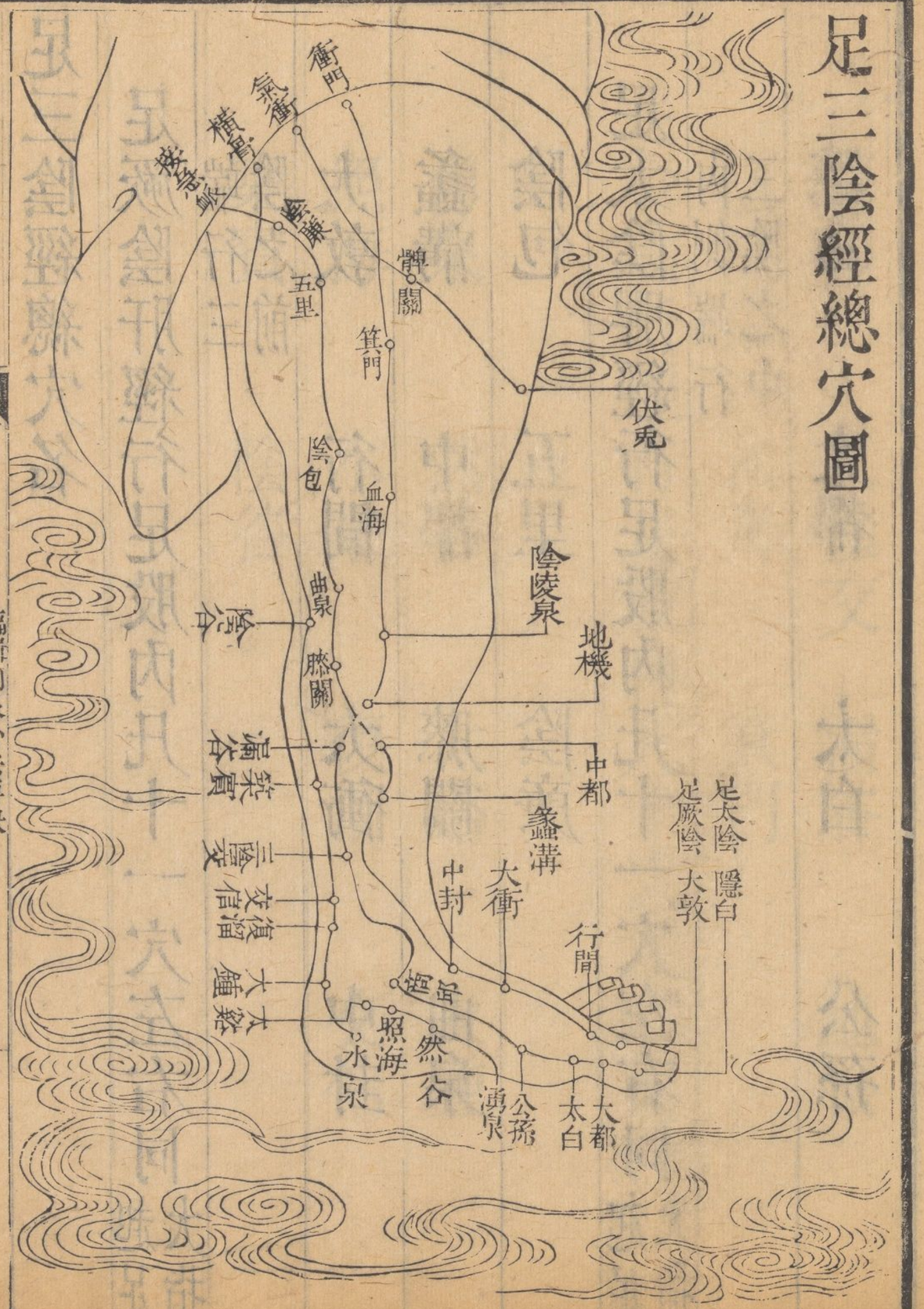
手太陽小腸經行臂外凡八穴左右同起手小指外側

端行三陽之下

少澤　前谷　後谿　腕骨

陽谷　養老　支正　小海

足三陰經總穴圖



足三陰經總穴名

足厥陰肝經行足股內凡十一穴左右同起足大指端行三陰之前

大敦　行間　太衝　中封　蠡溝　中都　膝關　曲泉　陰包　五里　陰廉

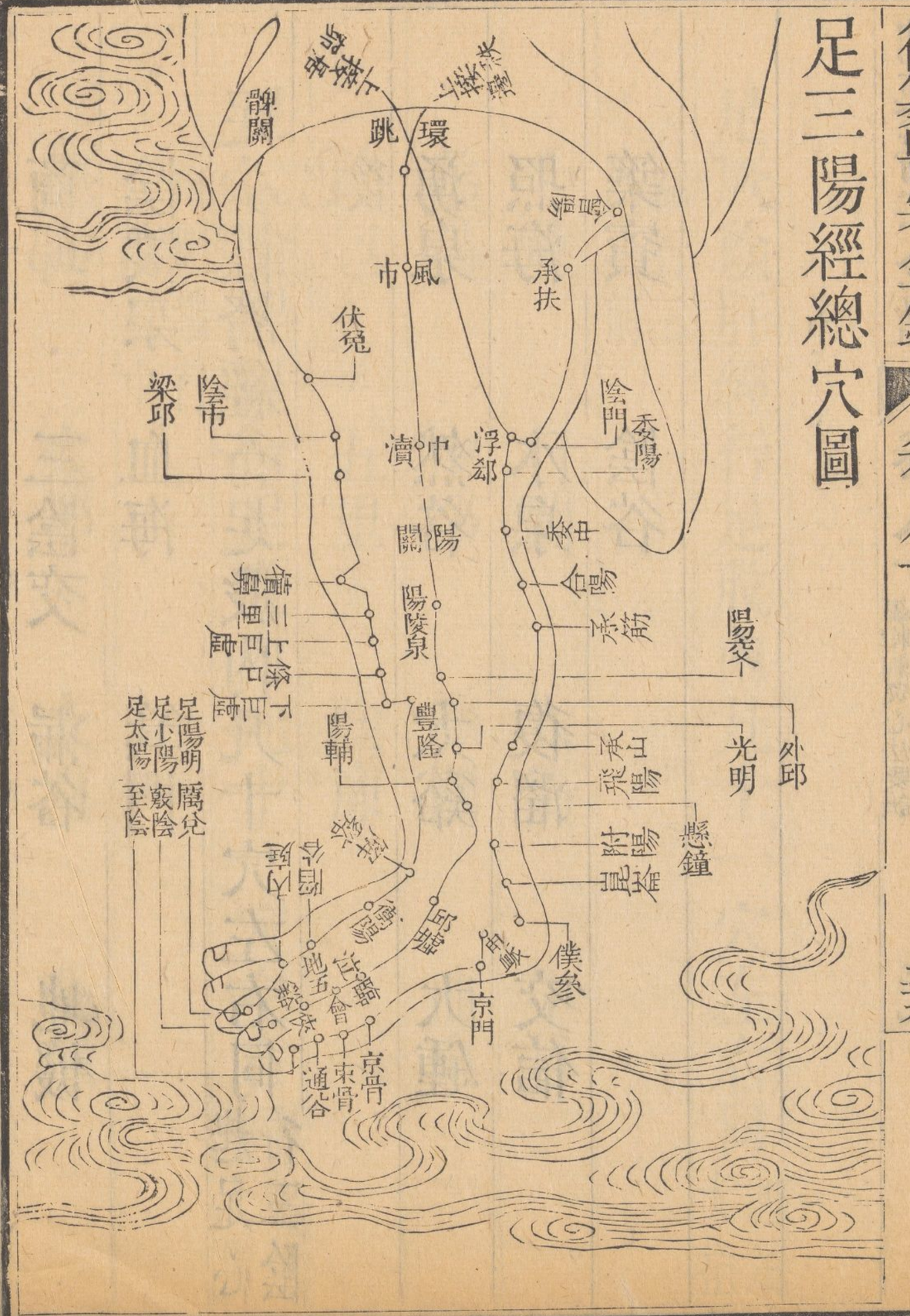
足太陰脾經行足股內凡十一穴左右同起足大指內側端行三陰之中

隱白　大都　太白　公孫　商丘　三陰交　漏谷　地機　陰陵泉　血海　箕門

足少陰腎經行足股內凡十穴左右同起足心行三陰之後

湧泉　然谷　太谿　大鍾　照海　水泉　築賓　陰谷　復溜　交信

足三陽經總穴圖



足三陽經總穴名

足陽明胃經行足股外凡十五穴左右同起足三指

端行三陽之前

厲兌　內庭　陷谷　衝陽

解谿　豐隆　下巨虛　條口

上巨虛　三里

陰市　伏兔　髀關　梁邱

足少陽膽經行足股外凡十五穴左右同起足四指

端行三陽之中

竅陰　俠谿
地五會　臨泣
邱墟　懸鍾
陽輔　光明
外邱　陽交
陽陵泉　陽關
中瀆　環跳
風市

足太陽膀胱經行足股後凡十九穴左右同起足小指外側端行三陽之後

至陰　通谷
束骨　京骨
京門　申脈
僕參　崑崙
附陽　飛陽
承山　承筋
合陽　委中
委陽　浮郄
殷門　承扶
會陽

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

卷八十一

手太陰肺藏圖起至脾經分寸歌止

卷八十一

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

82

ChL 7918.7638

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣目錄

手太陰肺藏圖
肺藏經文
肺經循行圖
肺經循行經文
肺經循行歌
肺經穴圖
肺經穴歌

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

肺經分寸歌
手陽明大腸府圖
大腸經文
大腸經循行圖
大腸經循行經文
大腸經循行歌
大腸經穴圖
大腸經穴歌
大腸經分寸歌

足陽明胃府圖
胃府經文
胃經循行圖
胃經循行經文
胃經循行歌
胃經穴圖
胃經穴歌
胃經分寸歌
足太陰脾藏圖

脾藏經文
脾經循行圖
脾經循行經文
脾經循行歌
脾經穴圖
脾經穴歌
脾經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣

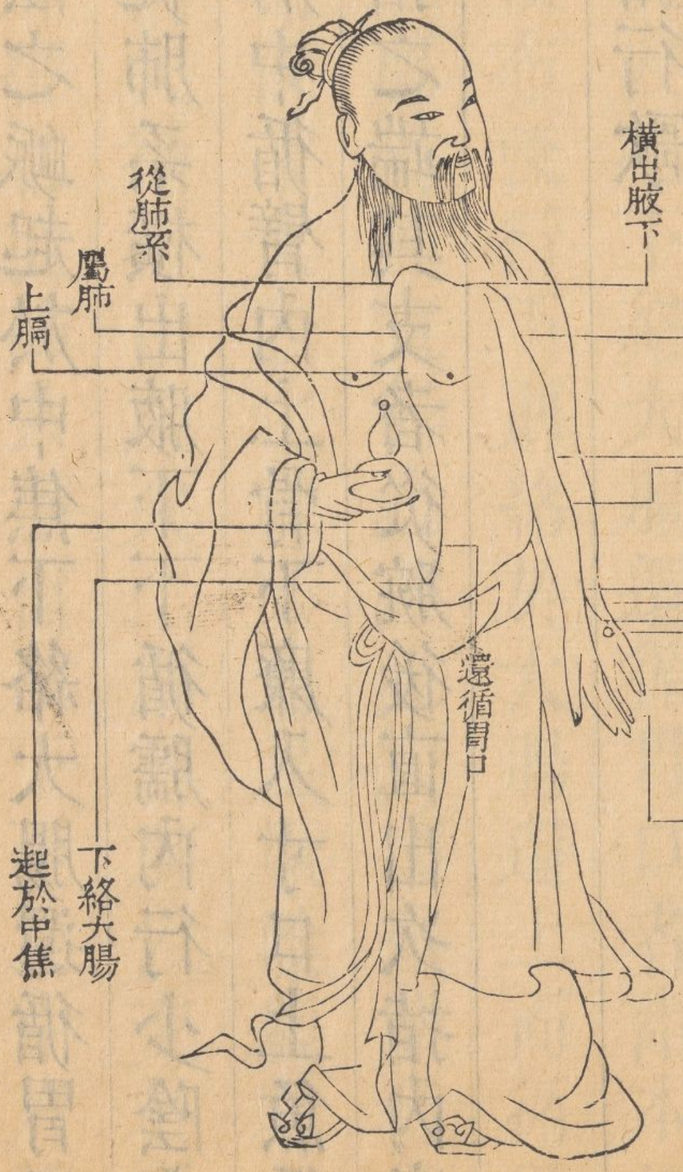
手太陰肺藏圖



肺臟經文

經云肺者相傅之官治節出焉其形四垂附着於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣爲藏之長爲心之蓋又云是經常多氣少血難經曰肺重三觔三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄中藏經曰肺者生氣之原乃五藏之華蓋張介賓曰肺葉白瑩謂爲華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化爲人身之橐籥

肺經循行圖



肺經循行經文

肺手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端

肺經循行歌

手太陰肺中焦生絡腸循胃散流行上膈屬肺從肺系橫出腋下臑肘中循臂寸口上魚際大指內側爪端通支絡還從腕後出接次指屬陽明經

註

手太陰肺經之脈起於中焦者言起於任脈中脘穴也下絡大腸還循胃口者謂本經之絡散布流行下則絡於大腸還上而循胃口非上膈屬肺直行之經也夫經絡流行循還無端故手太陰之脈必自足厥陰經之支者期門穴循行中脘穴上膈屬肺以交於手太陰肺經也從肺系橫出腋下至於中府雲門穴下循於臑內天府俠白穴從俠白行少陰

心主經衄之前下行肘中尺澤穴從尺澤循臂內上骨下廉孔最穴從孔最入寸口列缺經渠太淵穴從大淵上魚　句　入魚際穴從魚際出大指之端少商穴而終焉其支者從腕後直出循行次指內廉出其端以交於手陽明大腸經也

肺經穴圖



肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列次則俠白下尺澤又次孔最與列缺經渠太淵下魚際抵指少商如韭葉

肺經分寸歌

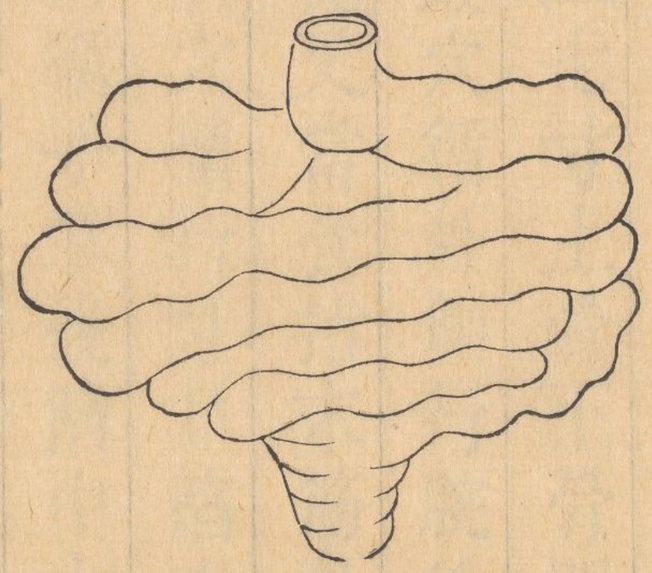
太陰中府三肋間上行雲門寸六許雲在任璣旁六寸大腸巨骨下二骨天府腋三動衄求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋是孔最腕上七寸擬列缺腕上一寸半經渠寸口陷中取太淵掌後橫紋頭魚際節後散衄裏少商大指端內側鼻衄刺之立時止

註　中府在任衄中行華蓋穴旁直開去六寸乳上三肋間陷中動衄應手仰而取之是其穴也○上直行一寸六分在手陽明大腸經巨骨之下陷中動衄應手舉臂取之雲門穴也○從雲門穴下循臑內腋下三寸動衄陷中以鼻尖點墨取之天府穴也○從天府穴下行肘中約紋上去五寸動衄中俠白穴也○

從俠白穴下行肘中約紋上屈肘橫紋筋骨
罅中動脈應手尺澤穴也○從尺澤穴下行
腕前約紋上七寸上骨下骨間陷中孔最穴
也○從孔最穴循外側行腕後側上一寸五
分以兩手交叉當食指末筋骨罅中列缺穴
也○從列缺穴循行寸口陷中經渠穴也○
從經渠穴內循手掌後陷中太淵穴也○從
太淵穴上魚手大指本節後內側陷中散脈
中白肉際魚際穴也○從魚際穴循行手大

指內側之端去爪甲角如韭葉許白肉際少
商穴也

手陽明大腸腑圖



大腸經文

經云大腸者傳道之官變化出焉又云廻腸當臍左廻十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半又云廣腸附脊以受廻腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一是經多氣少血難經曰大腸重二觔十二兩肛門重十二兩張介賓曰按廻腸者以其廻叠也廣腸者卽廻腸之更大者直腸者又廣腸之末節下連肛門也

大腸經循行圖



大腸經循行經文

大腸手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髑骨之前廉上出於柱骨之上會督脈之大椎穴下從入缺盆穴絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

大腸經循行歌

陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上廉出

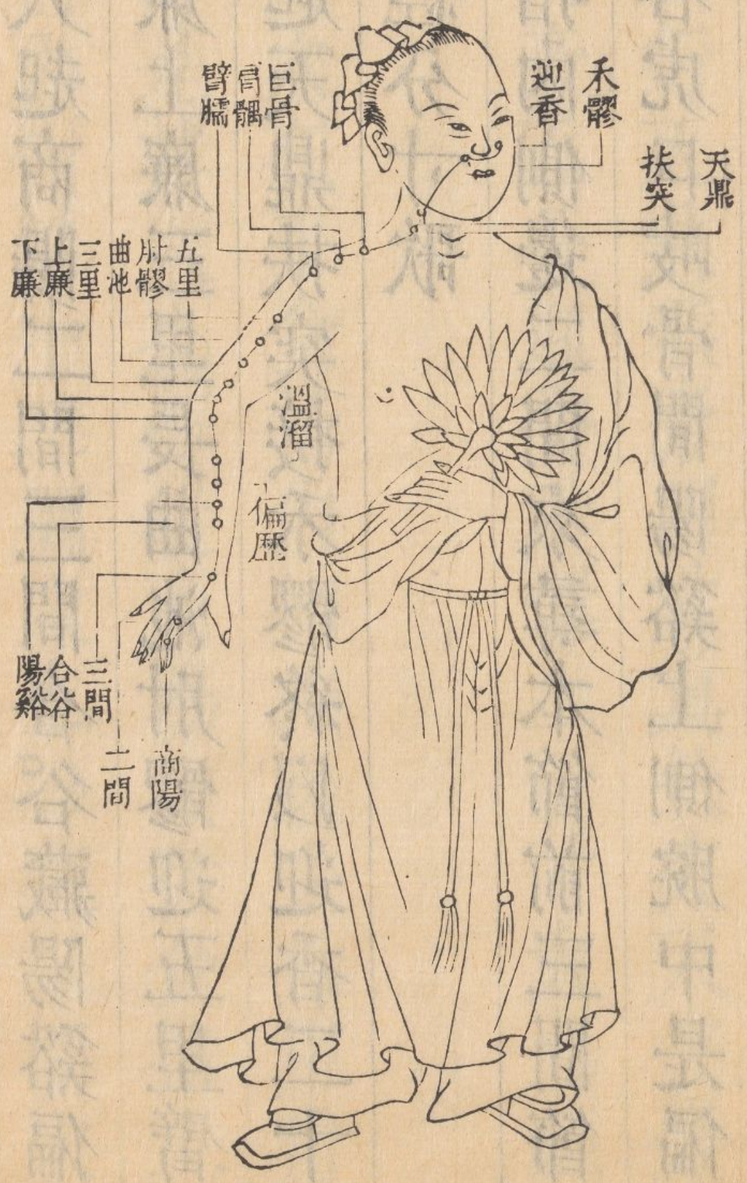
合谷岐骨兩筋循臂肪入肘外廉循臑外肩端前廉拄骨旁從肩下入缺盆內絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右上俠鼻孔注迎香

註　手陽明大腸經之鉅起於大指次指內廉之端出於大指者謂出於大指少商穴也本經之絡其支者直出於次指之端以交於手陽明大腸經之商陽穴故曰起於大指次指之端也食指上廉二間三間穴也

從三間穴循出兩骨之間合谷穴也從合谷上兩筋之間陽谿穴也從陽谿穴循臂上廉至偏歷溫溜下廉上廉三里穴也從三里穴入肘外廉曲池穴也從曲池穴上臑外前廉肘髎五里臂臑穴也從臂臑穴上肩肩髃穴也從肩髃穴出髃骨之前廉巨骨穴也從巨骨穴上出於柱骨之會上言會於督鉅之大椎穴也自督鉅大椎穴入交足陽明胃經之缺盆穴絡肺下膈屬大腸者謂其支從缺盆

上頸復循本經之天鼎穴貫頰至扶突穴也從扶突穴入下齒中禾髎穴從禾髎穴還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔迎香穴而終以交於足陽明胃經也

大腸經穴圖



大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷
溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩
髃巨骨起天鼎扶突接禾髎終以迎香二十止

大腸經分寸歌

商陽食指內側邊二間來尋本節前三間節後陷
中取合谷虎口岐骨間陽谿上側腕中是偏歷腕
後三寸安溫溜腕後去五寸池前五寸下廉看池
前三寸上廉中池前二寸三里逢曲池曲肘紋頭
盡肘髎上臑外廉近大筋中央尋五里肘上三寸
行向裏臂臑肘上七寸量肩髃肩端舉臂取巨骨
肩尖端上行天鼎喉旁四寸真扶突天突旁三寸
禾髎水溝旁五分迎香禾髎上一寸大腸經穴自
分明

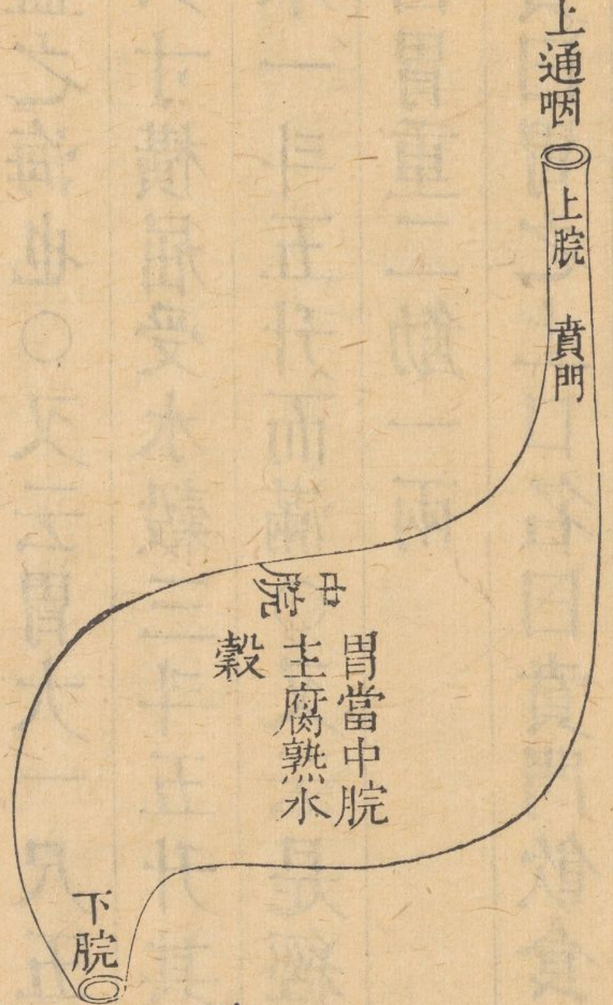
註

商陽穴在手食指內側端後去爪甲角如韭葉許是其穴也○從商陽穴循食指上廉本節前內側陷中二間穴也○從二間穴循食指本節後內側陷中三間穴也○從三間穴

循行手大指次指岐骨間陷中合谷穴也○從合谷穴循行手脘中上側兩筋間陷中張大指次指取之陽谿穴也○從陽谿穴上行手脘後上側三寸偏歷穴也○從偏歷穴上行三寸溫溜穴也○從溫溜穴上行二寸五分輔鋭肉分下廉穴也○從下廉穴上行一寸上廉穴也○從上廉穴上行一寸鋭肉之端按之肉起手三里穴也○從手三里穴上二寸以手拱胸屈肘橫紋頭陷中取之曲池穴也○從曲池穴上行大骨外廉陷中肘髎穴也○從肘髎穴循行肘上三寸向裏大脈中央五里穴也○從五里穴上行四寸兩筋兩骨罅宛宛陷中伸臂平手取之臂臑穴也○從臂臑穴上行髃骨頭肩端上兩骨罅陷處宛宛中舉臂取之有空肩髃穴也○從肩髃穴上行大骨間陷中巨骨穴也○從巨骨穴循頸缺盆上直行扶突下一寸天鼎穴也○從天鼎穴上直行曲頰下一寸人

迎後一寸五分仰而取之扶突穴也○從扶突穴貫頰直鼻孔下水溝旁五分禾髎穴也○從禾髎穴上一寸鼻孔旁五分迎香穴也

足陽明胃府圖



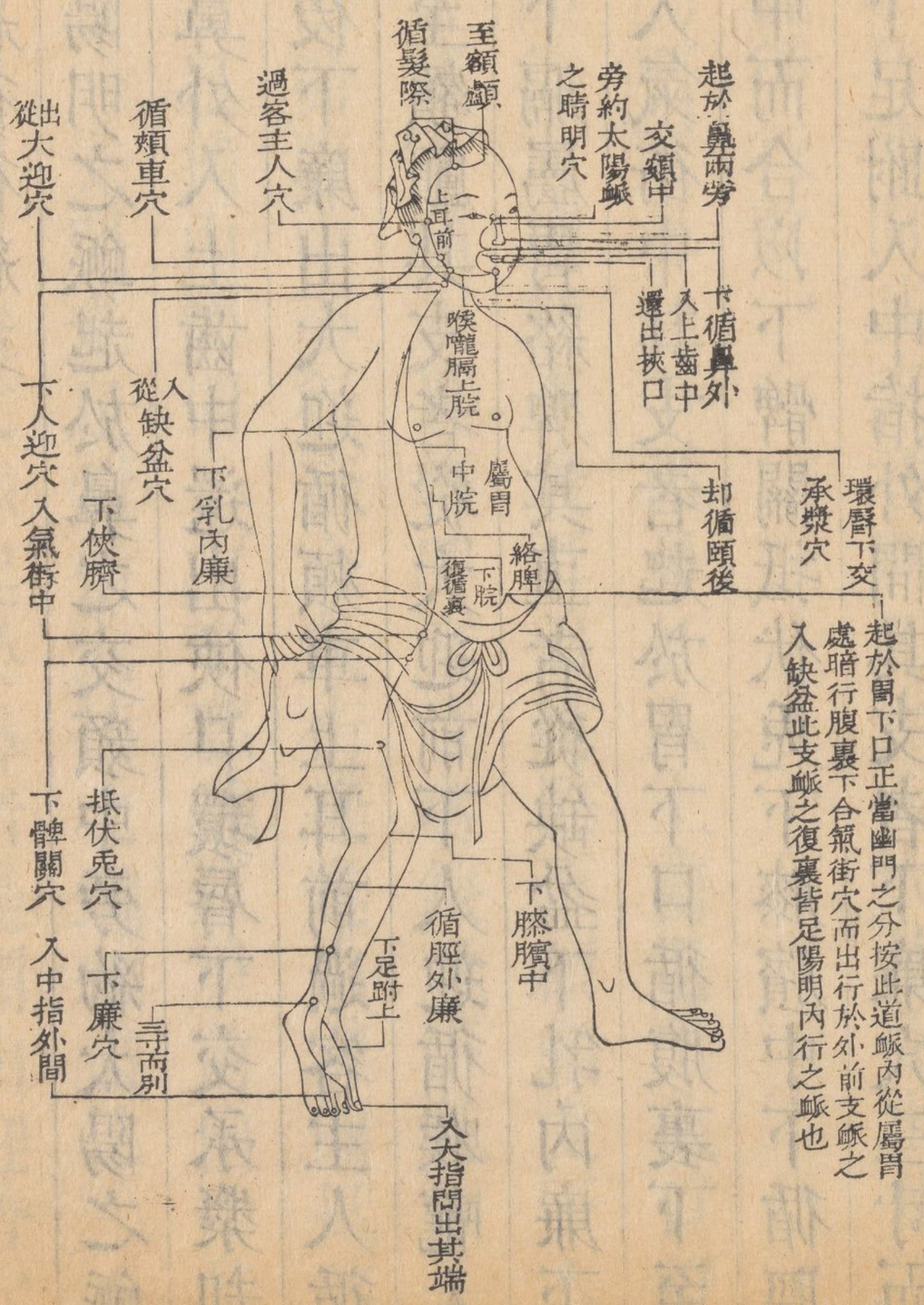
胃府經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云胃者水穀氣血之海也○又云胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿○又云是經多氣少血

難經曰胃重二觔一兩

張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣布於諸脈胃之下口卽小腸上口名曰幽門

胃經循行圖



胃經循行經文

胃足陽明之經起於鼻之交頞中旁約太陽之經下循鼻外入上齒中還出挾口環唇下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起於胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兎下膝臏中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下廉穴三寸而別入中指外間其支者別跗上入大指間出其端

胃經循行歌

胃足陽明交鼻起下循鼻外入上齒還出挾口繞承漿頤後大迎頰車裏耳前髮際至額顱支下人迎缺盆底下膈入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直合氣街逢遂由髀關抵膝臏脝跗足指內間同外間通一支別走足跗指大指之端經盡已

註　足陽明胃經之經起於鼻者是謂由迎香穴

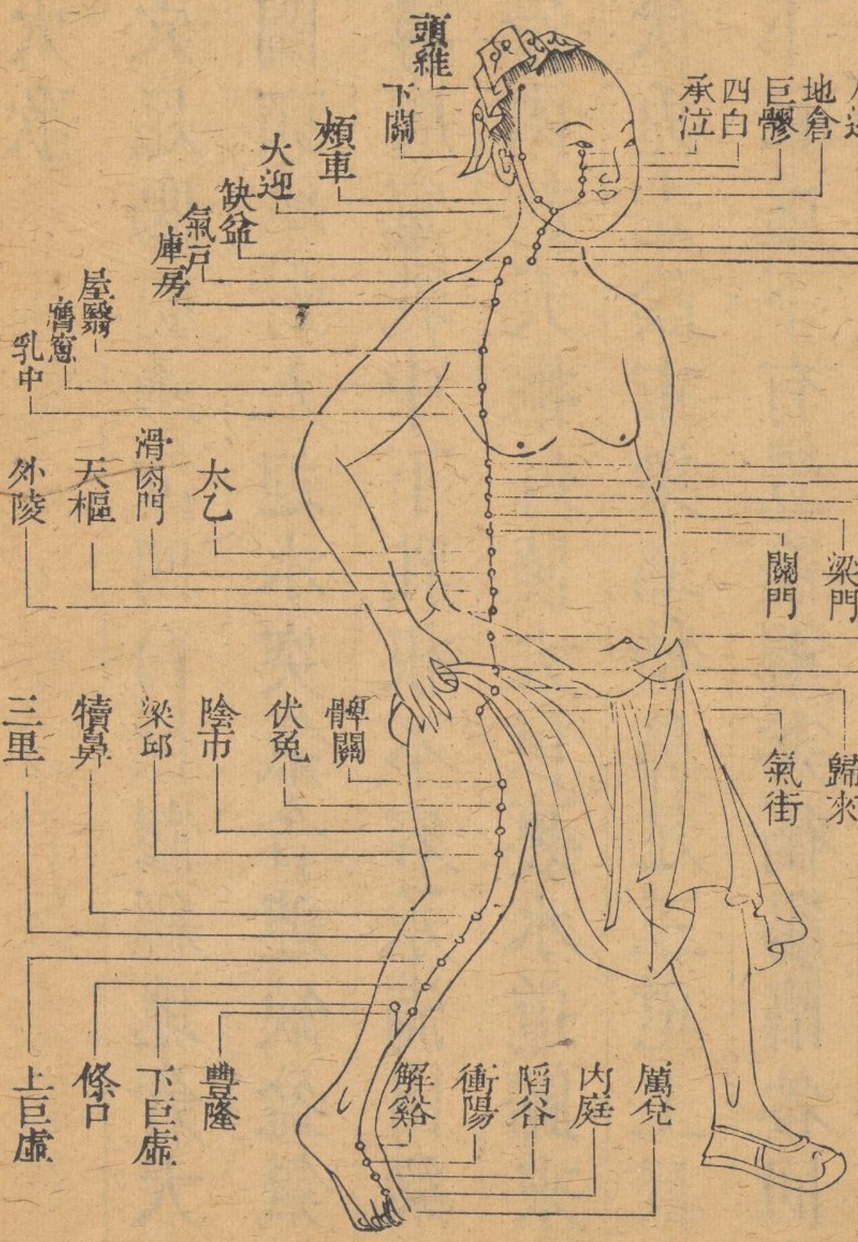
上交頰中兩旁約過足太陽絡之睛明穴分
下循鼻外始交於足陽明之承泣四白巨髎
穴也從巨髎入上齒中還出俠口之地倉穴
還繞脣下交會任脈之承漿穴却循頤後下
廉復交本經之大迎穴由大迎出循頰車穴
上行耳前過客主人穴合少陽經循髮際至
額顱兩旁之懸顱穴頷厭穴復交足陽明之
頭維穴下關穴其支者行大迎穴從大迎前
循人迎水突穴氣舍穴循喉嚨入缺盆穴下

膈屬胃絡脾散布藏府其直者從缺盆穴直
行氣戶庫房屋翳風窻乳中乳根等穴下乳
內廉不容穴也從不容循承滿梁門關門太
乙滑肉門等穴下俠臍天樞穴也從天樞外
陵大巨水道歸來等穴入氣街中氣衝穴也
其支者起於胃口是謂前之屬胃絡脾之支
下循腹裏下至氣街中而合氣街穴會衝脈
上行者也其下行本經者髀關穴也抵伏兎
至伏兎穴下從伏兎行陰市穴梁邱穴下膝

臍中犢鼻穴循足三里上巨虛條口下巨虛
等穴下循脛外廉豐隆穴也從豐隆循解谿
穴下足跗衝陽穴也從衝陽行陷谷穴內庭
穴入次指外間也從衝陽行陷谷穴內庭
穴下入次指外間一別循跗上入大指次指
間厲兌穴出其端交於足太陰脾經也

按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫
之誤

胃經穴圖



胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎登頰車下關頭維對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳尋膺窗乳中下乳根不容承滿出梁門關門太乙滑肉起天樞外陵大巨裏水道歸來達氣街髀關伏兎走陰市梁邱犢鼻足三里上巨虛連條口底下巨虛下有豐隆解谿衝陽陷谷同內庭厲兌陽明穴大指次指之端終

胃經分寸歌

胃之經兮足陽明承泣目下七分尋再下三分名四白巨髎鼻孔旁八分地倉俠吻四分近大迎領下寸三中頰車耳下八分陷下關耳前動脈行頭維神庭旁四五人迎喉旁寸五眞水突筋前人迎下氣舍喉下一寸乘缺盆舍下橫骨陷氣戶下行一寸明庫房下行一寸六屋翳膺窗乳中根不容巨闕旁二寸一寸承滿與梁門關門太乙滑肉門天樞臍旁二寸尋樞下一寸外陵穴陵下一寸大巨陳巨下三寸水道穴水下二寸歸來存氣街歸

來下一寸共去中行二寸勻髀關膝上尺二許伏兎下三寸梁邱市下一寸兎髀下六寸是陰市伏兎下三寸梁邱市下一寸記犢鼻膝臏陷中取膝眼三寸下三里里下三寸上廉穴廉下二寸條口舉再下二寸下廉穴復上外踝上八寸却是豐隆穴當記解谿則從豐隆下內循足腕上陷中衝陽解下高骨動陷谷衝下二寸名內庭次指外岐骨厲兌大次指端中

註　承泣穴在目下七分目下胞陷中上直瞳子正視取之是其穴也○從承泣直下三分顴空骨內亦直瞳子取之四白穴也○從四白下行俠鼻孔旁八分亦直瞳子取之巨髎穴也○從巨髎下行俠口吻旁四分外許近下微有動脈地倉穴也○從地倉行頰頷下前一寸三分骨陷中動脈大迎穴也○從大迎行耳下曲頰端近前八分陷中側臥開口取之頰車穴也○從頰車上行耳前動脈側臥合口有空取之下關穴也○從下關上行額角入髮際以督脈中行神庭穴旁開四寸半

頭維穴也○從頭維下行頸下俠結喉旁一寸五分大動脈應手伸頭取之人迎穴也○從人迎下直行頸大筋前內貼氣喉水突穴也○從水突下直行頸大筋前結喉下一寸許陷中貼骨尖上有缺處氣舍穴也○從氣舍下行肩上橫骨陷中缺盆穴也○從缺盆下行巨骨下一寸旁開中行四寸陷中仰而取之氣戶穴也○從氣戶下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之庫房穴也○從庫房下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之屋翳穴也○從屋翳下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之膺窗穴也○從膺窗下行二寸當乳頭之中乳中穴也○從乳中下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之乳根穴也○從乳根行在第四肋端旁開中行二寸不容穴也○從不容穴下一寸亦旁開中行二寸承滿穴也○從承滿下一寸亦旁開中行二寸梁門穴也○

從梁門下一寸亦旁開中行二寸關門穴也
○從關門下一寸亦旁開中行二寸太乙穴
也○從太乙下一寸亦旁開中行二寸滑肉
門穴也○從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許
陷中天樞穴也○從天樞下一寸亦旁開中
行二寸外陵穴也○從外陵下一寸亦旁開
中行二寸大巨穴也○從大巨下三寸亦旁
開中行二寸卽水道穴也○從水道下二寸
亦旁開中行二寸卽歸來穴也○從歸來下
行在腿班中有肉核名曰鼠鼠直上一寸動
脈應手亦旁開中行二寸氣街穴也○從氣
街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指
按捺上有肉起如伏兎之狀故名伏兎在此
肉起後交紋中髀關穴也○從髀關下行膝
上六寸起肉間正跪坐而取之伏兎穴也○
從伏兎下行三寸在伏兎之下陷中拜揖而
取之陰市穴也○從陰市下行一寸兩筋間
梁邱穴也○從梁邱下行過膝蓋骨下脛骨

上陷中俗名膝眼此處陷中兩旁有空狀如牛鼻在外側者犢鼻穴也○從犢鼻下行骸骨外側大筋內宛宛中足三里穴也犢鼻卽膝眼處也○從足三里下行三寸兩筋骨陷中舉足取之上巨虛穴也○從上巨虛下行二寸舉足取之條口穴也○從條口下行一寸兩筋骨陷中蹲地舉足取之下巨虛穴也○從下巨虛復斜向後上行在足外踝上八寸骸骨外廉陷中豐隆穴也○從豐隆內循下足腕上中行陷中解谿穴也○從解谿下行足跗上卽脚面也高骨間動脈衝陽穴也○從衝陽下行二寸至足大指之次指本節後陷中陷谷穴也○從陷谷下至足大指之次指本節前岐骨外間陷中內庭穴也從內庭下行足大指之次指之端去爪角如韭葉許厲兌穴也

足太陰脾藏圖



脾藏經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云諫議之官知周出焉○又云形如刀鐮與胃同膜而附其上之左俞當十一椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉也其榮脣也開竅於口又云是經常多氣少血

難經曰脾重二觔廣扁三寸長五寸有散膏半觔主裹血溫五藏主藏意與智

中藏經曰脾主消磨五穀養於四旁

脾經循行圖



脾經循行經文

脾足太陰之脈起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上腨內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

脾經循行歌

太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上腨循脛經膝裏股內前廉入腹中屬脾絡胃與膈通挾喉連舌散舌下支絡從胃注心中

註　足太陰脾經之脈起於足大指之端隱白穴也從隱白循指內側白肉際大都穴也從大都過核骨後太白穴也從太白循公孫穴商邱穴上內踝前廉三陰交穴也從三陰交上腨內循脛骨後漏谷穴也從漏谷交出厥陰之前地機穴陰陵泉穴也從陰陵泉上膝股內前廉血海穴箕門穴冲門穴也從冲門入腹屬脾絡胃循行府舍腹結大橫腹哀食竇天谿胸鄉周榮大包等穴而上行咽喉俠咽連舌本散舌下也其支者從胃之絡別行上膈注心中以交於手少陰心經也

脾經穴圖



脾經穴歌

足太陰脾由足拇隱白先從內側起大都太白繼公孫商邱直上三陰交漏谷地機陰陵泉血海箕門衝門前府舍腹結大橫上腹哀食竇天谿連胸鄉周榮大包盡二十一穴太陰全

脾經分寸歌

大指端內側隱白節後陷中求大都太白內側核骨下節後一寸公孫呼商邱內踝微前陷踝上三寸三陰交再上三寸漏谷是踝上五寸地機朝膝

下內側陰陵泉血海膝膕上內廉箕門穴在魚腹
上動脈應手越筋間衝門橫骨兩端動府舍上行
七分看腹結上行三寸入大橫上行一寸三腹哀
上行三寸半食竇上行三寸間天谿上行一寸六
胸鄉周榮亦同然外斜腋下六寸許大包九肋季
脇端

註　隱白穴在足大指內側端後去爪甲角如韭
葉許是其穴也○從隱白行足大指內側次
節末骨縫赤白肉際陷中大都穴也○從大
都行足大指後內側內踝前核骨下赤白肉
際陷中太白穴也○從太白上行足大指本
節後一寸內踝前陷中公孫穴也○從公孫
上行內踝下微前陷中商邱穴也○從商邱
上行內踝踝尖上三寸夾骨陷中三陰交穴
也○從三陰交上行三寸夾骨陷中漏谷穴
也○從漏谷上行五寸在膝下五寸內側夾
骨陷中伸足取之地機穴也○從地機上行
膝下內側曲膝橫紋頭陷中陰陵泉穴也○

從陰陵泉上行在膝臏上一寸內廉白肉際陷中血海穴也○從血海上行在魚腹上越兩筋間陰股內廉動衄應手不禁重按箕門穴也○從箕門上行橫骨兩端約紋中動衄去腹中行旁開三寸半衝門穴也○從衝門上行七分去腹中行亦旁開三寸半府舍穴也○從府舍上行三寸去腹中行亦旁開三寸半腹結穴也○從腹結上行一寸三分去腹中行亦旁開三寸半大橫穴也○從大橫上行三寸半去腹中行亦旁開三寸半腹哀穴也○從腹哀上行三寸或從乳上三肋間動衄應手處往下六寸四分去胸中行旁開六寸舉臂取之食竇穴也○從食竇上行一寸六分去胸中行旁開六寸仰而取之天谿穴也○從天谿上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之胸鄉穴也○從胸鄉上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之周榮穴也○從周榮外斜下行過少陽膽

經淵液下三寸至液下六寸許出九肋間
季脇端大包穴也

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

二十八卷

T7910/7388

J 83

83

卷八十二

手少陰心藏圖起至心包絡經分寸歌止

ChL 7918.7638

御纂醫宗金鑑卷八十二

編輯刺灸心法要訣目錄

手少陰心藏圖

心藏經文

心經循行圖

心經循行經文

心經循行歌

心經穴圖

心經穴歌

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

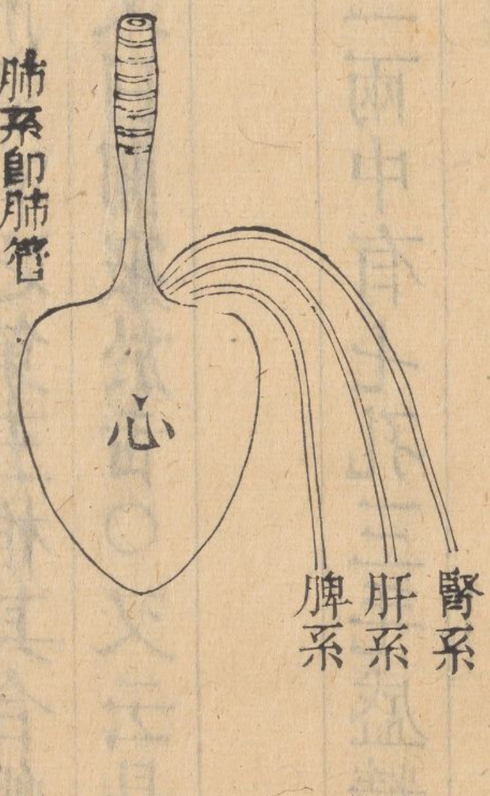
心經分寸歌
手太陽小腸府圖
小腸經文
小腸經循行圖
小腸經循行經文
小腸經循行歌
小腸經穴圖
小腸經穴歌
小腸經分寸歌
足太陽膀胱府圖
膀胱經文
膀胱經循行圖
膀胱經循行經文
膀胱經循行歌
膀胱經穴圖
膀胱經歌
膀胱經分寸歌
手厥陰心包絡府圖

心包絡解
心包絡經循行圖
心包絡經循行經文
心包絡經循行歌
心包絡經穴圖
心包絡經穴歌
心包絡經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十二

編輯刺灸心法要訣

少陰心藏圖



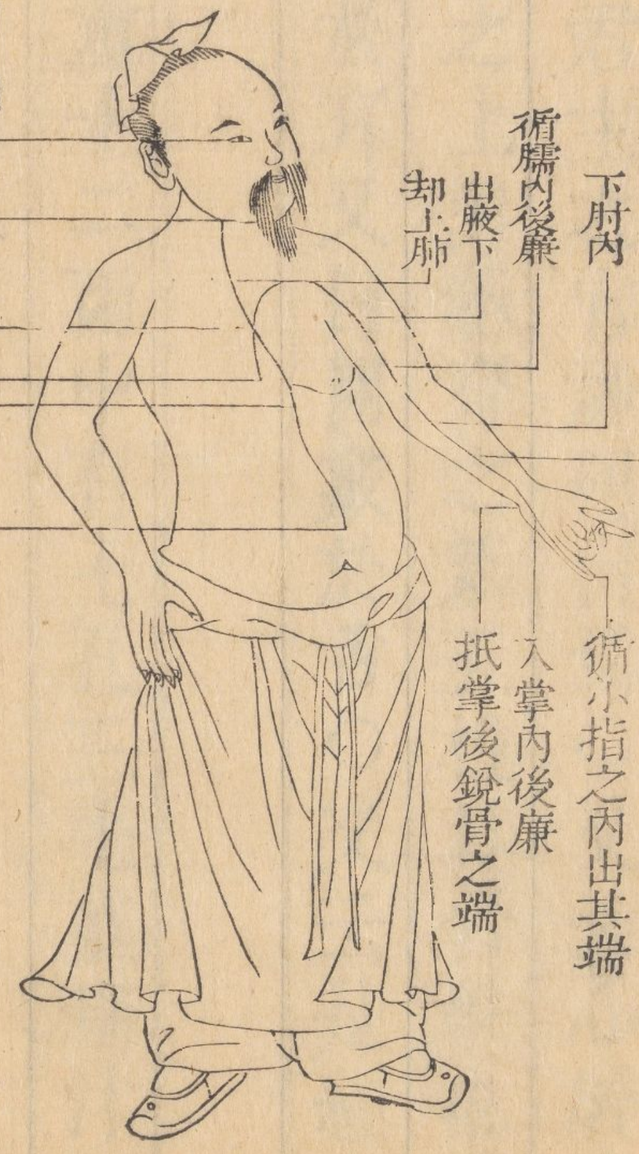
心藏經文

經云心者君主之官神明出焉○又云心居肺管之下膈膜之上附着脊之第五椎其合脈也其榮色也開竅於耳又曰開竅於舌○又云是經少血少氣

難經曰心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三合主藏神

張介賓曰心象尖圓形如蓮蕊其中有竅多寡不同以導引天真之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四藏心外有赤黃脂裹是爲心包絡心下有膈膜與脊脇周遍相着遮蔽濁氣使不得上熏心肺所謂膻中也

心經循行圖



心經循行經文

心手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下循臑內後廉行手太陰肺心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其端

心經循行歌

手少陰脈起心中下膈直與小腸通支者還從肺系走直上喉嚨繫目瞳直者上肺出腋下臑後肘

內少海從臂內後廉抵掌中銳骨之端注少衝

註　手少陰心經之脈起於心中出屬心系由心系下膈絡小腸其經之支者從心系上行俠咽繫目之系其經之直者復從心系退上通肺行手太陰肺心主之後下出行腋下極泉穴也從極泉穴循臑內後廉青靈穴也從青靈穴下肘內循臂內後廉少海穴也從少海穴抵掌後銳骨之端靈道通里陰郄神門等穴也從神門穴入掌內後廉少府穴也從少府穴出其端少衝穴而終以交於手太陽小腸經也

心經穴圖



心經穴歌

手少陰心起極泉青靈少海靈道全通里陰郄神門下少府少衝小指邊

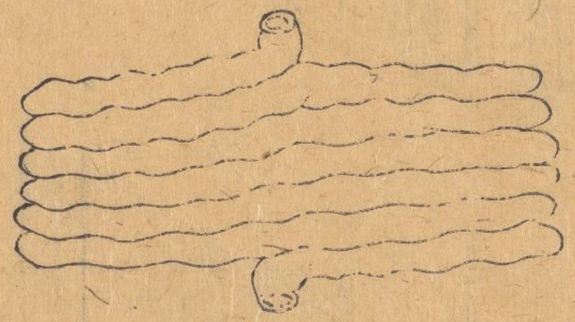
心經分寸歌

少陰心起極泉中腋下筋間動引胸青靈肘上三寸取少海肘後端五分靈道掌後一寸半通里腕後一寸同陰郄腕後內半寸神門掌後銳骨隆少府小指本節末小指內側取少衝

註　極泉穴在腋下臂內筋間動脈引胸中是其

穴也○從極泉下行至肘在肘上三寸伸肘舉臂取之青靈穴也○從青靈下行肘內廉節後大骨外上去肘端五分肘內橫紋頭屈肘向頭取之少海穴也○從少海下行掌後一寸五分靈道穴也○從靈道下行五分循腕側外腕後一寸陷中通里穴也○從通里內行五分掌後鉏中腕後五分陰郄穴也○從陰郄行掌後銳骨端陷中神門穴也○從神門行手小指本節末外側骨縫陷中少府穴也○從少府行小指內中行去爪甲角如韭葉少衝穴也

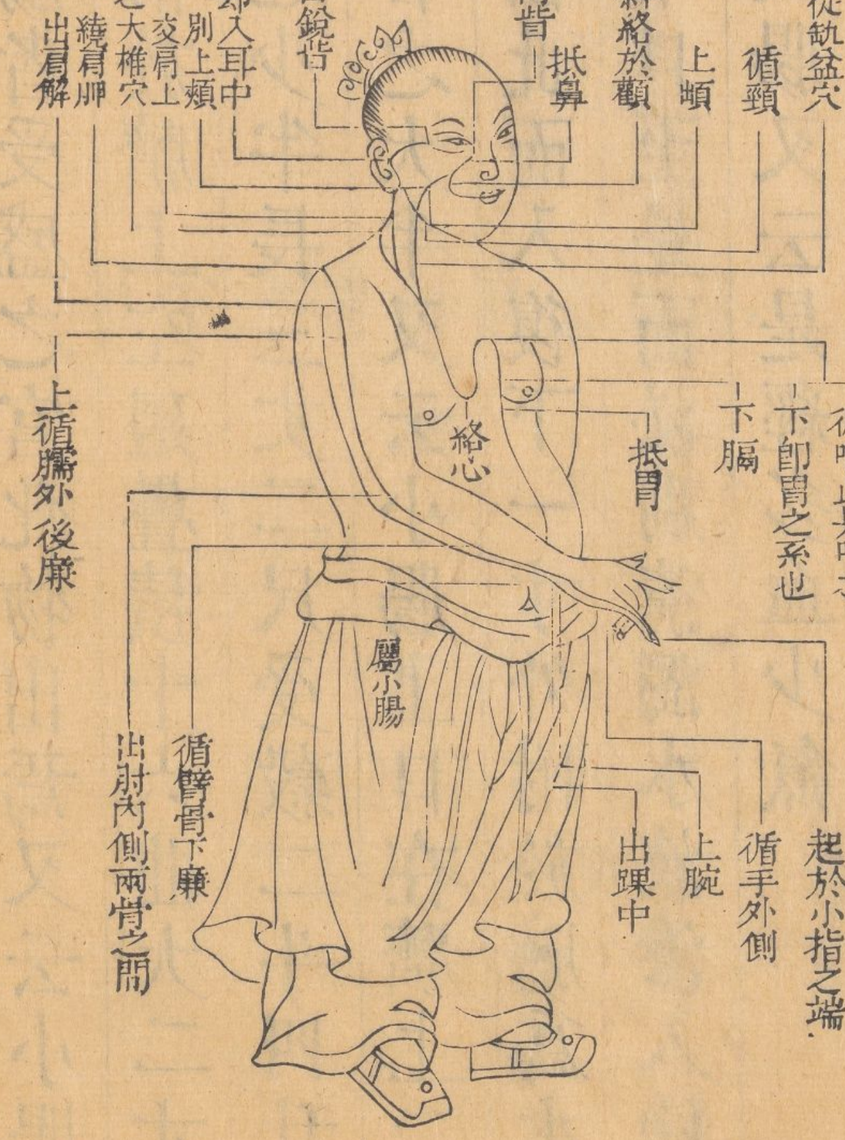
手太陽小腸府圖



小腸經文

經云小腸者受盛之官化物出焉又云小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半又云小腸上口在臍上二寸近脊水穀由此而入復下一寸外附於臍爲水分穴當小腸下口至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸又云是經多血少氣難經曰小腸重二觔十四兩

小腸經循行圖



小腸經循行經文

小腸手太陽之脈起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眥却入耳中其支者別頰上頗抵鼻至目內眥斜絡於顴

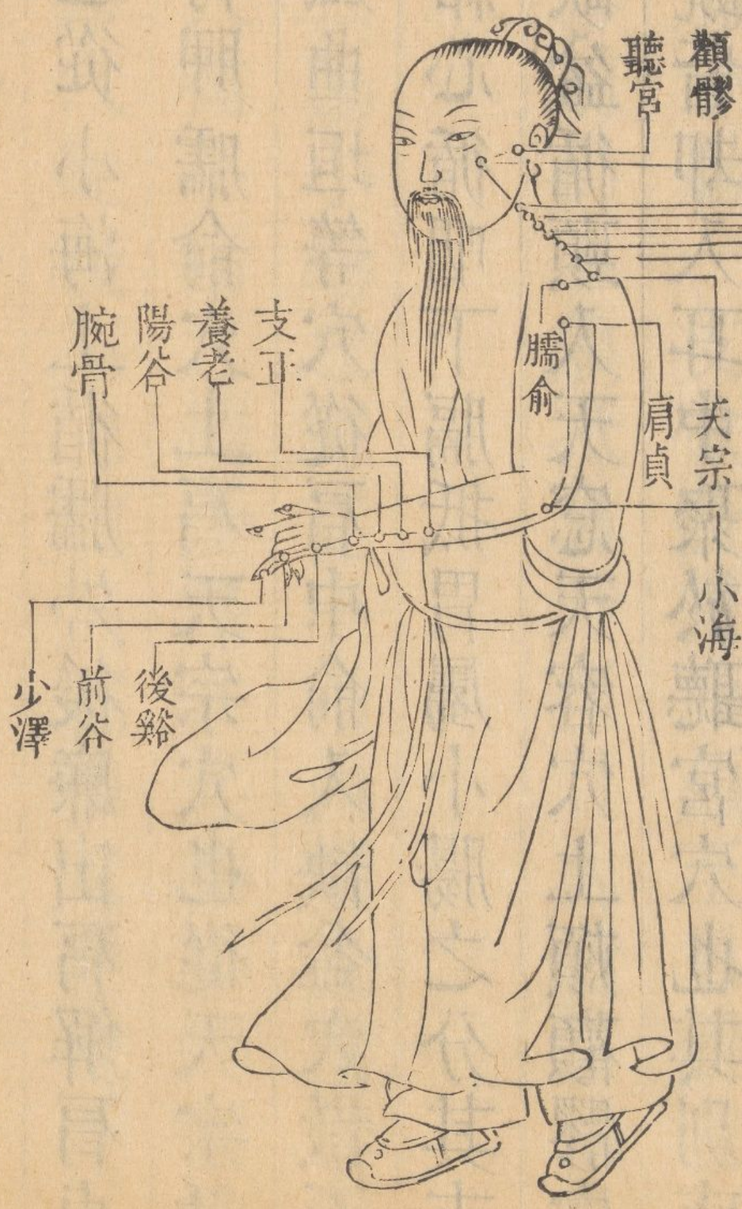
小腸經循行歌

手太陽經小腸脈小指之端起少澤循手外側出

踝中循臂骨出肘內側上循臑外出後廉直過肩解繞肩胛交肩下入缺盆內向腋絡心循咽嗌下膈抵胃屬小腸一支缺盆貫頸頰至目銳眥却入耳復從耳前仍上頰抵鼻升至目內眥斜絡於顴別絡接

註　手太陽小腸之脈從小指內側少陰之脈少衝穴循小指之端少澤穴起循手外側前谷後谿穴從後谿上腕至腕骨穴從腕骨出踝中入陽谷養老穴也從養老直上循臂骨下廉支正穴也從支正出肘內側兩筋間小海穴也從小海上循臑外後廉出肩解肩貞穴繞肩胛臑俞穴上肩天宗穴也從天宗循行秉風曲垣等穴從肩中俞入缺盆穴散而內行絡心循咽下膈抵胃屬小腸之分其支者從缺盆循頸入天窓天容穴上頰顴髎穴至目銳眥却入耳中聚於聽宮穴也其別支從頰上顃抵鼻至目內眥以交於足太陽經

小腸經穴圖



小腸經穴歌

手太陽經小腸穴少澤先於小指設前谷後谿腕骨間陽谷須同養老列支正小海上肩貞臑俞天宗秉風合曲垣肩外復肩中天窗循次上天容此經穴數一十九還有顴髎入聽宮

小腸經分寸歌

小指端外爲少澤前谷本節前外側節後橫紋取後谿腕骨腕前骨陷側陽谷銳骨下陷肘腕上一寸名養老支正外側上四寸小海肘端五分好肩

貞肩端後陷中臑俞肩臑骨陷考肩臑骨陷者下胛骨上舉臂陷中取之也天宗肩骨下陷中秉風肩上小髃空肩上髃骨後舉肩有空曲垣肩中曲髀陷外俞上髀一寸從即外肩俞肩髀上廉去脊三寸中俞大椎二寸旁天窓曲頰動陷詳天容耳下曲頰後顴髎面頄銳骨量面頄骨下廉銳骨端陷中聽宮耳中珠子上耳中珠子大如赤小豆此爲小腸手太陽

註少澤穴在手小指外側端去爪甲角一分陷中是其穴也○從少澤上行手小指外側本節前陷中前谷穴也○從前谷上行手小指本節後外側橫紋尖上陷中仰手握拳取之後谿穴也○從後谿上行手掌外側腕前起骨下罅縫陷中腕骨穴也○從腕骨上行手掌外側腕下銳骨下陷中陽谷穴也○從陽谷上行手下銳骨上一空腕後一寸許陷中養老穴也○從養老上行外廉四寸支正穴也○從支正上行肘外大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之小海穴也○從小海上行肩曲髀骨下大骨傍兩骨解間肩端後陷

中肩貞穴也○從肩貞上行肩端臑上肩骨下髃骨上廉陷中舉臂取之臑俞上行肩骨下陷中天宗穴也○從天宗陷中天髎穴也○從天髎上行肩上小髃骨舉臂有空秉風穴也○從秉風上行肩中央曲髃陷中按之應手痛曲垣穴也○從曲垣上行肩髃上廉去脊傍開三寸陷中肩外俞穴也○從肩外俞上行肩髃內廉去脊督俞之大椎穴傍開二寸陷中肩中俞穴也○從肩中俞上行頸大筋前曲

頰下動脈應手陷中天窓穴也○從天窓上行耳下曲頰後天容穴也○從天容上行面頧骨下廉銳骨端陷中顴髎穴也○從顴髎上行耳中之珠聽宮穴也

足太陽膀胱府圖



下聯前陰
溺之所出

膀胱經文

經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又云膀胱當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處爲小腸下口乃膀胱上際水液由此別廻腸隨氣泌滲而入其出入皆由氣化入氣不化則水歸大腸而爲泄瀉出氣不化則閉塞下竅而爲癃腫也是經多血少氣難經曰膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合口廣二寸半

膀胱循行經文

膀胱足太陽之脈起於目內眥上額交顛其直者從顛入絡腦還出別下項循肩髆內挾脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱其直者從腰中下挾脊貫臀入腘中其支者從髆內左右別下貫胛挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合腘中以下貫腨內出外踝之後循京骨至小指外側

膀胱經循行歌

足太陽經膀胱脈目內眥上起額尖支者顛上至

膀胱經循行圖

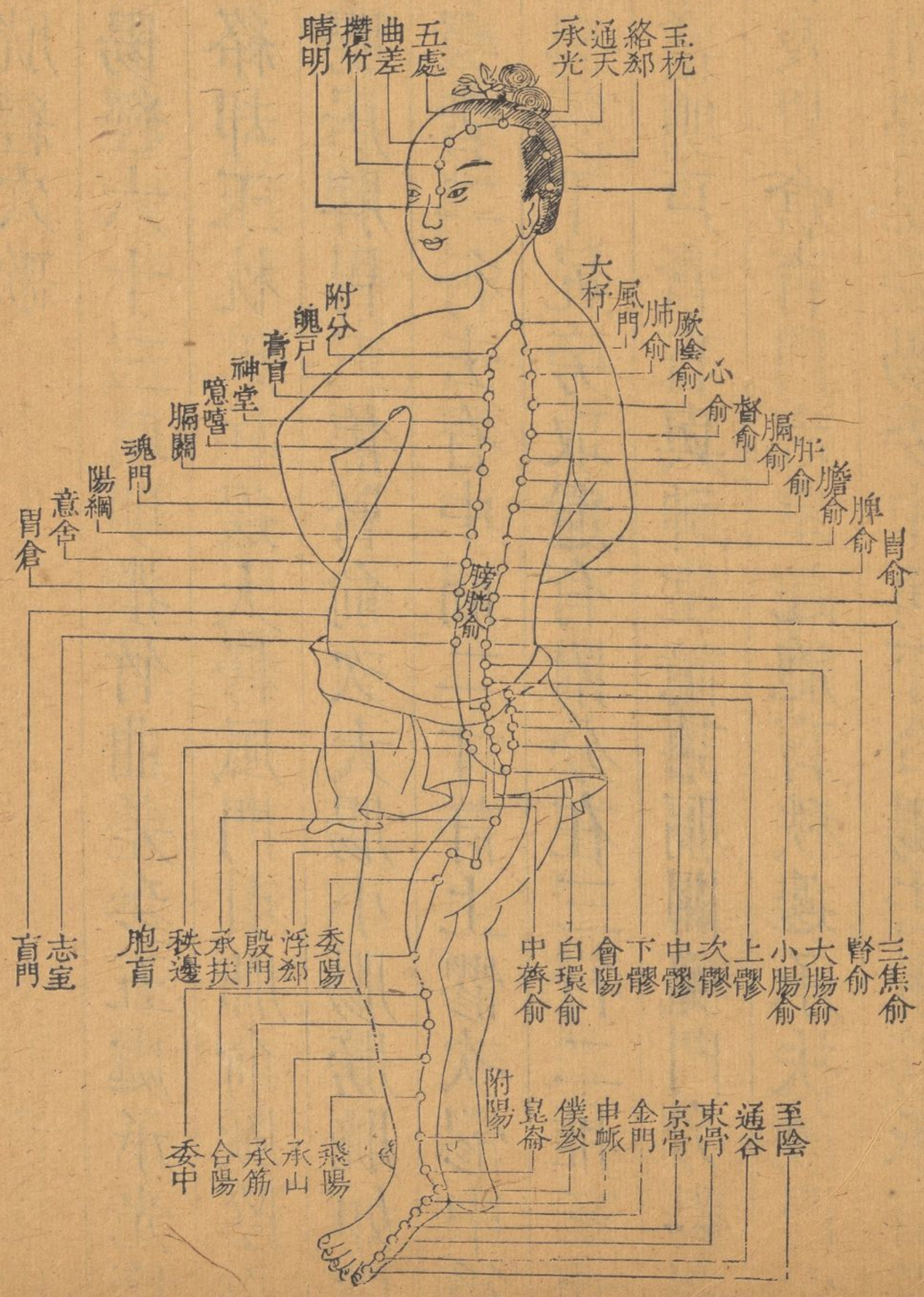


耳角直者從顛腦後懸絡腦還出別下項仍循肩膊俠脊邊抵腰髂腎膀胱內一支下與後陰連貫臀斜入委中穴一支膊內左右別貫胛俠脊過髀樞臂內後廉胭中合下貫腨內外踝後京骨骨下指外側

註　足太陽之脈起目內眥睛明穴從睛明循行攢竹曲差五處上額交顛入承光穴從承光穴循行通天穴其支者從顛至耳上角交於足少陽之經其直者從通天入絡於大杼穴從大杼循行肩髆內風門穴從風門循行肺俞穴挾脊抵腰中厥陰俞穴從厥陰俞穴循行心俞鬲俞肝俞膽俞脾俞胃俞三焦俞入循脊絡腎從腎俞穴循行氣海俞從腰中下挾脊大腸俞穴從大腸俞循行關元俞膀胱俞中髎等穴別行止髎次髎中髎下膠等穴其支者又復上肩膊內從附分穴循行貫胛魄戶穴從魄戶循行挾脊內膏肓神堂譩譆鬲關魂門陽綱意舍胃倉育門志室

胞盲等穴過髀樞秩邊穴從秩邊穴循髀外
從後廉承扶浮陽委陽穴下合膕中委中穴
從委中循行合陽穴從合陽下貫腨內承筋
穴從承筋循行承山飛陽附陽等穴從附陽
穴循行出外踝之後崑崙穴從崑崙穴循行
僕參申脈金門等穴循京骨卽本經之京骨
穴也從京骨循行束骨通谷穴至小指外側
至陰穴而終以交于足之少陰經也

膀胱經穴圖



膀胱經穴歌

足太陽經六十三睛明攢竹曲差參五處承光接
通天絡却玉枕天柱邊大杼風門引肺俞厥陰心
膈肝膽居脾胃三焦腎會俞次大腸小腸膀胱如中
膂白環皆二行去脊中間二寸許上髎次髎中後
下會陽須下尻旁取還有附分在三行二椎三寸
半相當魄戶膏盲與神堂譩譆膈關魂門旁陽綱
意舍及胃倉育門志室連胞肓秩邊承扶殷門穴
浮郄相鄰是委陽委中再下合陽去承筋承山相
次長飛陽附陽達崑崙僕參申脈過金門京骨東
骨近通谷小指外側尋至陰

膀胱經分寸歌

足太陽兮膀胱經目內眥睛明眉頭陷中攢
竹取曲差神庭傍寸五行天柱項後髮際內大
筋外廉之陷中自此眷中開二寸第一大杼二風
門三椎肺俞厥陰四心五督六膈七論肝九膽十
脾十一胃俞十二椎下尋十三三焦十四腎氣海

俞在十五椎大腸十六小十八膀胱俞穴十九椎
中膂內俞二十下白環俞穴廿一椎小腸俞至白
環內腰空上次中下髎會陽陰微尻骨旁背開二
寸二行了別從脊中三寸半第二椎下爲附分三
椎魄戶四膏盲第五椎下神堂尊第六噫嘻膈關
七第九魂門陽綱十十一意舍之穴存十二會倉
穴已分十三肓門端正在十四志室不須論十九
胞盲廿秩邊背部三行下行循承扶臀下股上約
下行六寸是殷門從殷外斜上一寸曲膝得之浮
郄尋委陽承扶下六寸從郄內斜並殷門委中膝
膕約紋裏此下三寸尋合陽承筋脚跟上七寸穴
在腨腸之中央承山腿肚分肉間外踝七寸上飛
陽附陽外踝上三寸崑崙外跟陷中央僕參亦在
踝骨下申脈踝下五分張金門申脈下一寸京骨
外側大骨當束骨本節後陷中通谷節前限中量
至陰小指外側端去爪甲之韭葉方

註　睛明穴在目內眥外一分宛宛中是其穴也
○從睛明上行眉頭陷者中攢竹穴也○從

攢竹上行髮際間俠督衄之神庭穴傍開一寸五分正頭取之曲差穴也○從曲差後行五分俠督衄之上星傍開一寸五分五處穴也○從五處後行一寸五分承光穴也○從承光後行一寸五分俠督衄之百會穴傍開一寸五分通天穴也○從通天後行一寸五分絡却穴也○從絡却後行一寸五分玉枕穴也○從玉枕俠項後大筋外廉下行髮際陷中天柱穴也○從天柱下行以項後第一

椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取之大杼穴也○從大杼下行二椎下兩旁各去脊中二寸正坐取之風門穴也○從風門行三椎下去脊中各二寸又以手搭背左取右右取左當中指末是穴之處正坐取之肺俞穴也○從肺俞行四椎下去脊中二寸正坐取之厥陰俞行五椎下去脊中二寸正坐取之心俞穴也○從心俞行六椎下去脊中二寸正坐取之督俞穴也○

從督俞行七椎下去脊中二寸正坐取之膈俞穴也○從膈俞行九椎下去脊中二寸正坐取之膽俞穴也○從膽俞行十一椎下去脊中二寸正坐取之脾俞穴也○從脾俞行十二椎下去脊中二寸正坐取之胃俞穴也○從胃俞行十三椎下去脊中二寸正坐取之三焦俞穴也○從三焦俞行十四椎下與臍平去脊中二寸正坐取之腎俞穴也○從腎俞行十五椎下去脊中二寸正坐取之氣海俞行十六椎下去脊中二寸伏而取之大腸俞穴也○從大腸俞行十七椎下去脊中二寸伏而取之關元俞穴也○從關元俞行十八椎下去脊中二寸伏而取之小腸俞穴也○從小腸俞行十九椎下去脊中二寸伏而取之膀胱俞穴也○從膀胱俞行二十椎下去脊中二寸俠脊肿起肉間伏而取之中膂俞穴也○從中膂俞行二十椎下去脊中二寸伏而取之白環俞穴

也○從白環俞行腰髎骨下一寸俠脊兩旁第一空陷中上髎穴也○從上髎行俠脊第二空陷中次髎穴也○從次髎行俠脊第三空陷中中髎穴也○從中髎行俠脊第四空陷中下髎穴也○從下髎行陰尾尻骨兩旁五分許會陽穴也○自大杼別衄其支者從肩膊內循行第二椎下附項內廉兩傍相去脊中各三寸半正坐取之附分穴也○從附分下行第三椎下去脊中各三寸半正坐取之魄戶穴也○從魄戶下行第四椎下五椎上此穴居中去脊中各三寸半正坐曲脊取之膏肓穴也如取其穴先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引肩是其穴也○從膏肓下行第五椎下去脊中各三寸半陷中正坐取

之神堂穴也○從神堂下行第六椎下去脊中各三寸半正坐取之譩譆穴也以手重按病人呼譩譆是其穴處蓋因其痛也○從譩譆下行第七椎下去脊中各三寸半陷中正坐開肩取之膈關穴也○從膈關下行第九椎下相去脊中各三寸半陷中正坐取之魂門穴也○從魂門下行第十椎下去脊中三寸半陷中正坐取之陽綱穴也○從陽綱下行第十一椎下去脊中三寸半正坐取之意舍穴也○從意舍下行第十二椎下去脊中各三寸半正坐取之胃倉穴也○從胃倉下行第十三椎下去脊中各三寸半正坐取之肓門穴也○從肓門下行第十四椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之志室穴也○從志室下行第十九椎下去脊中各三寸半伏而取之胞肓穴也○從胞肓下行第二十一椎下去脊中各三寸半陷中伏而取之秩邊穴也○從秩邊下行在尻臀下陰股上約紋中

承扶穴也○從殷門外循斜上一寸屈膝得之浮郄穴也故在委陽穴上一寸也○從浮郄下行仍在承扶穴下六寸屈伸取之委陽穴也而與會陽下合腘中也○從委陽下行腘中央約紋動脈陷中令人仰頦至地伏臥取之委中穴也○從委中下行膝腘約紋下三寸合陽穴也○從合陽下行腨腸中央陷中脚踝上七寸承筋穴也○從承筋下行腿肚下尖分肉間陷中承山穴也○從承山斜行足外踝後上七寸陷中飛陽穴也○從飛陽下行足外踝上三寸筋骨之間附陽穴也○從附陽下行足外踝後五分踝骨上陷中細動脈應手崑崙穴也○從崑崙下行足踝骨下陷中拱足取之僕參穴也○從僕參行足外踝下五分陷中容爪甲許白肉際申脈穴也○從申脈下行一寸金門穴也○從金門行足外側大骨下赤白肉際陷中京骨穴也按而得之小指本節後大骨名京骨其穴

在骨下○從京骨行足小指外側本節後陷中赤白肉際束骨穴也○從束骨行足小指外側本節前陷中通谷穴也○從通谷行足小指外側去爪甲角如韭葉至陰穴也

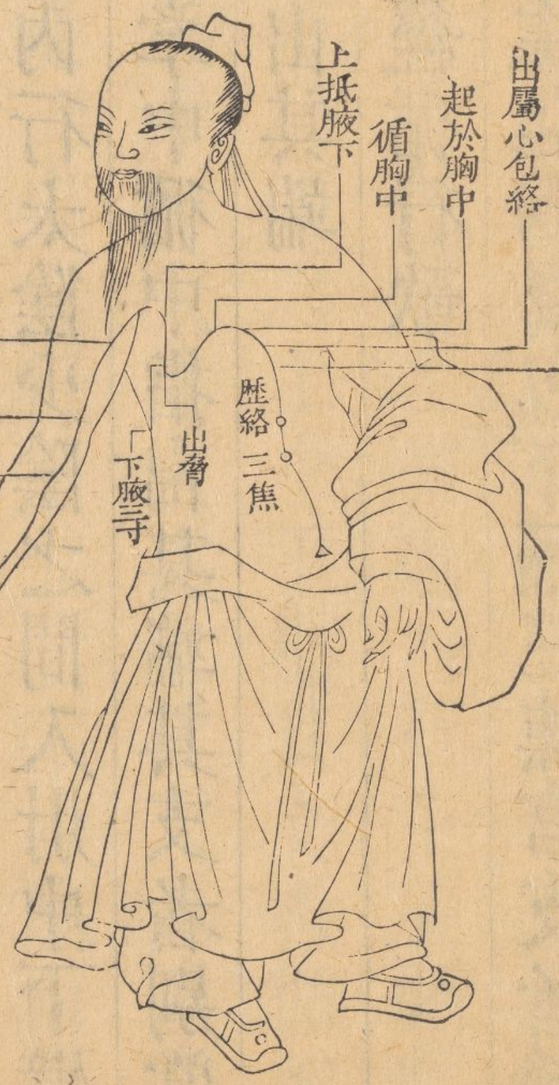
手厥陰心包絡圖



心包絡解

張介賓曰心包一藏難經言其無形滑壽曰心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上豎膜之下其與橫膜相粘而黃脂裹者心也脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也此說爲是凡言無形者非○靈蘭秘典論有十二官獨少心包一官而有膻中者臣使之官喜樂出焉二句今考心包藏居膈上經始胸中正值膻中之所位居相火代君行事實臣使也此一官卽此經之謂歟

心包絡經循行圖



心包絡循行經文

手厥陰心主包絡之脈起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸中出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端

心包絡經循行歌

手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宮支者循胸出脇下脇下連腋三寸同仍上抵腋循臑內太陰少陰兩經中指透中衝支者別小指次指絡相通

註　手厥陰心包絡之脈起於胸中出而外行天池穴屬心包絡之經也內行下膈歷絡三焦者散布於腹之上中下也其支者循胸中出腋下三寸即天池穴處也從天池循臑內至天泉從天泉穴行手太陰手少陰兩脈之間入肘內曲澤穴下臂行兩筋之間郤門間使內關大陵四穴入掌中勞宮穴從勞宮循中指出其端中衝穴也其本支之別支別行掌

中循小指次指之端以交於手少陽三焦經

也

心包絡經穴圖



心包絡經穴歌

心包九穴天池近天泉曲澤郄門諰間使內關踰
大陵勞宮中衝中指盡

心包絡經分寸歌

心絡起自天池間乳後傍一腋下三天泉繞腋下
二寸曲澤屈肘陷中參郄門去腕後五寸間使腕
後三寸然內關去腕後二寸大陵掌後橫紋間勞
宮屈拳名指取中指之末中衝端

註　天池穴在乳傍一二寸許直腋下行三寸脇
之撅起肋骨間是其穴也○從天池穴斜上
繞腋循臂內廉下行二寸舉臂取之天泉穴
頭下陷中動甌曲澤穴也○從曲澤穴下行
掌後去腕五寸郄門穴也○從郄門穴下行
掌後去腕三寸兩筋間陷中間使穴也○從
間使穴下行掌後去腕二寸兩筋間內關穴
也○從內關穴下行掌後骨下橫紋中兩筋
間陷中大陵穴也○從大陵穴下行掌中央

動脈屈無名指取之勞宮穴也○從勞宮穴下行手中指之端去爪甲角如韭葉許陷中中衝穴也

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

卷八十三

足少陰腎藏圖起至肝經分寸歌止

卷八十三

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
84
OCT 11 1932

ChL 7918.7638

84

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣目錄

足少陰腎藏圖

腎藏經文

腎經循行圖

腎經循行經文

腎經循行歌

腎經穴圖

腎經穴歌

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

腎經分寸歌
手少陽三焦府圖
三焦經文
三焦經循行圖
三焦經循行經文
三焦經循行歌
三焦經穴圖
三焦經穴歌
三焦經分寸歌

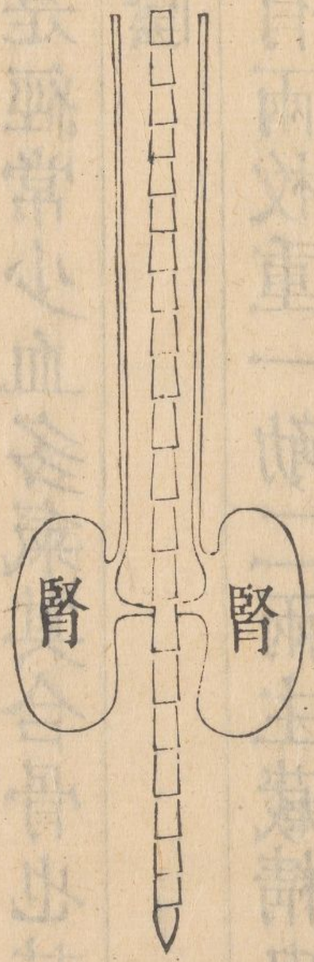
足少陽膽府圖
膽府經文
膽經循行圖
膽經循行經文
膽經循行歌
膽經穴圖
膽經穴歌
膽經分寸歌
足厥陰肝藏圖

肝藏經文
肝經循行圖
肝經循行經文
肝經循行歌
肝經穴圖
肝經穴歌
肝經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣

足少陰腎藏圖



腎藏經文

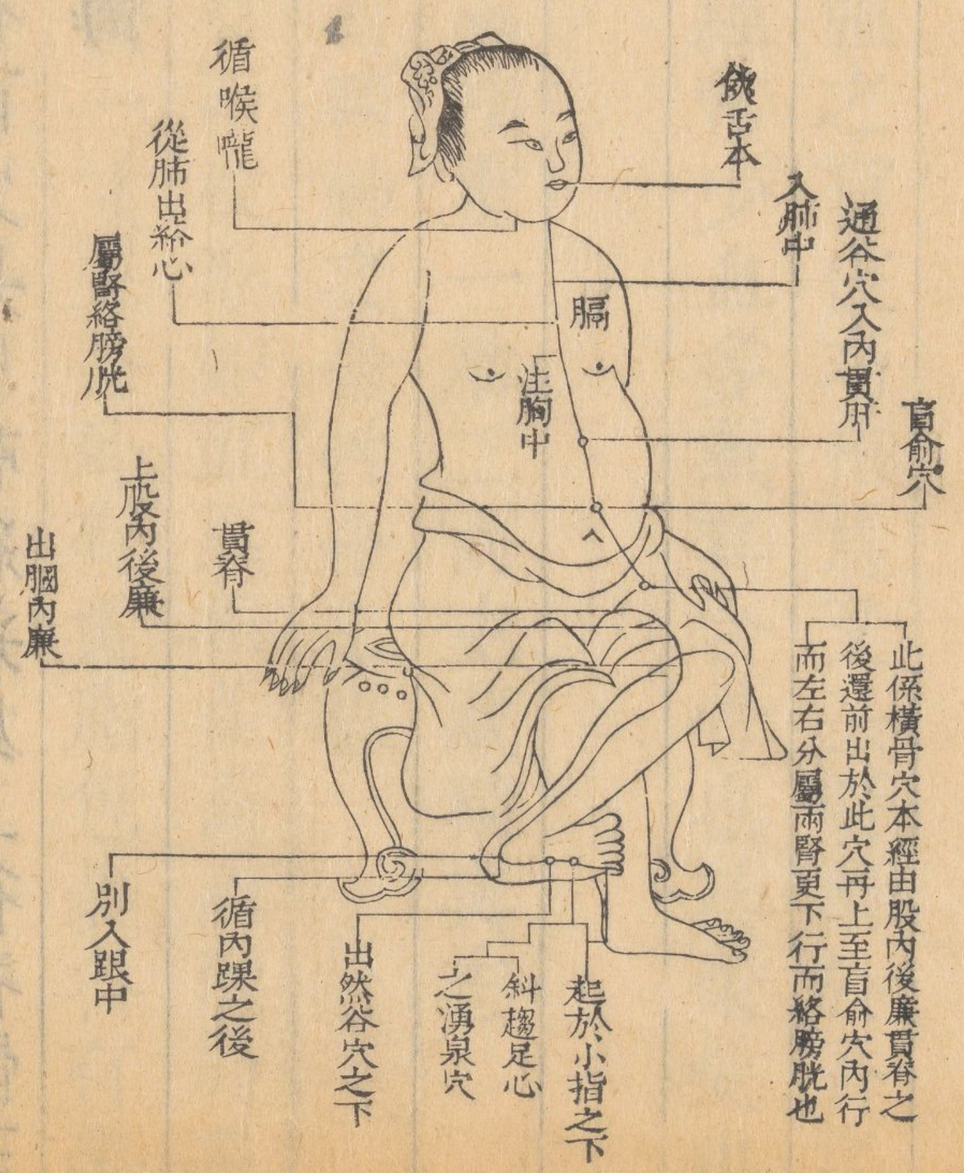
經云腎者作强之官伎巧出焉又云腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰

難經曰腎有兩枚重一觔二兩主藏精與志

中藏經曰腎者精神之舍性命之根

張介賓云腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩旁相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行脊髓至腦中連於髓海

腎經循行圖



腎經循行經文

腎足少陰之脈起於小指之下斜趨足心之湧泉穴出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上腨內出膕內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中

腎經循行歌

足腎經脈屬少陰小指斜趨湧泉心然骨之下內踝後別入跟中腨內侵出膕內廉上股內貫脊屬

腎膀胱臨直者屬腎貫肝膈入肺循喉舌本尋支者從肺絡心內仍至胸中部分深

註　足少陰腎經之穌起自足太陽小指之下至陰穴斜趨足心湧泉穴出然谷穴之下循內踝後太谿穴從太谿別入跟中大鍾穴從大鍾循行水泉照海復溜交信穴上腨內築賓穴也從築賓出腿內廉陰谷穴從陰谷上股內後廉橫骨穴從橫骨內貫行脊屬腎絡膀胱也其直者從腎外行大赫氣穴四滿中注肓俞商曲石關陰都通谷等穴入內貫肝與膈外循幽門步廊神封靈墟神藏彧中俞府等穴入肺中循喉嚨俠舌本而終其支者從肺出絡心注胸中以交於手厥陰經也

腎經穴圖



腎經穴歌

足少陰腎二十七湧泉然谷照海出太谿水泉連
大鍾復溜交信築賓立陰谷橫骨趨大赫氣穴四
滿中注得盲俞商曲石關蹲陰都通谷幽門值步
廊神封出靈墟神藏或中俞府畢

腎經分寸歌

足掌心中是湧泉然谷內踝一寸前太谿踝後跟
骨上大鍾跟後踵中邊水泉谿下一寸看照海踝
下四分眞復溜踝後上二寸交信後上二寸聯二

穴只隔筋前後大陰之後少陰前傍骨是復溜
二穴只隔　後傍骨是交信
一條筋　築賓內踝上腨分陰谷膝下曲膝間橫
骨大赫並氣穴四滿中注亦相連五穴上行皆一
寸中行旁開五分邊盲俞上行亦一寸但在臍旁
半寸間商曲石關陰都穴通谷幽門五穴聯五穴
上下一寸取各開中行五分前步廊神封靈墟穴
神藏彧中俞府安上行寸六旁二寸俞府璇璣二
寸觀

註　湧泉穴在足心陷中伸腿屈足卷指宛宛中
是其穴也○從湧泉上行足內踝前起大骨
下陷中然谷穴也（）從然谷行足內踝後五
分跟骨上動脈陷中太谿穴也○從太谿行
足跟後跟中大骨上兩筋間大鍾穴也○從
大鍾行太谿下一寸內踝下水泉穴也○從
水泉行足內踝下四分前後有筋上有踝骨
下有輒骨之中陷中照海穴也○從照海行
足內踝後除踝上二寸許前傍骨陷中復溜
穴也○從復溜斜外上行復溜穴之後二寸

許後傍筋交信穴也○從交信斜外上行過三陰交穴上腨分中築賓穴也腨者俗名腿肚也○從築賓上行腨下內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝得之陰谷穴也○從陰谷上行入腹陰上橫骨中宛曲如仰月中央去任鉅之中行旁開五分橫骨穴也○從橫骨上行一寸大赫穴也亦去中行旁開五分○從大赫上行一寸氣穴穴也亦去中行旁開五分○從氣穴穴上行一寸四滿穴也亦去中行旁開五分○從四滿上行一寸中注穴也亦去中行旁開五分○從中注上行一寸盲俞穴也直臍旁去臍中五分○從盲俞上行二寸商曲穴也亦去中行旁開五分○從商曲上行一寸石關穴也亦去中行旁開五分○從石關上行一寸陰都穴也亦去中行旁開五分○從陰都上行一寸陷中通谷穴也亦去中行旁開五分○從通谷上行一寸陷中幽門穴也亦去中行旁開五分○

從幽門上行一寸六分陷中去中行旁開二寸仰而取之步廊穴也○從步廊上行一寸六分亦去中行旁開二寸仰而取之神封穴也○從神封上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之靈墟穴也○從靈墟上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之神藏穴也○從神藏上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之彧中穴也○從彧中上行巨骨下俠任鉅之璇璣中行旁開二寸陷中仰而取之是其穴也

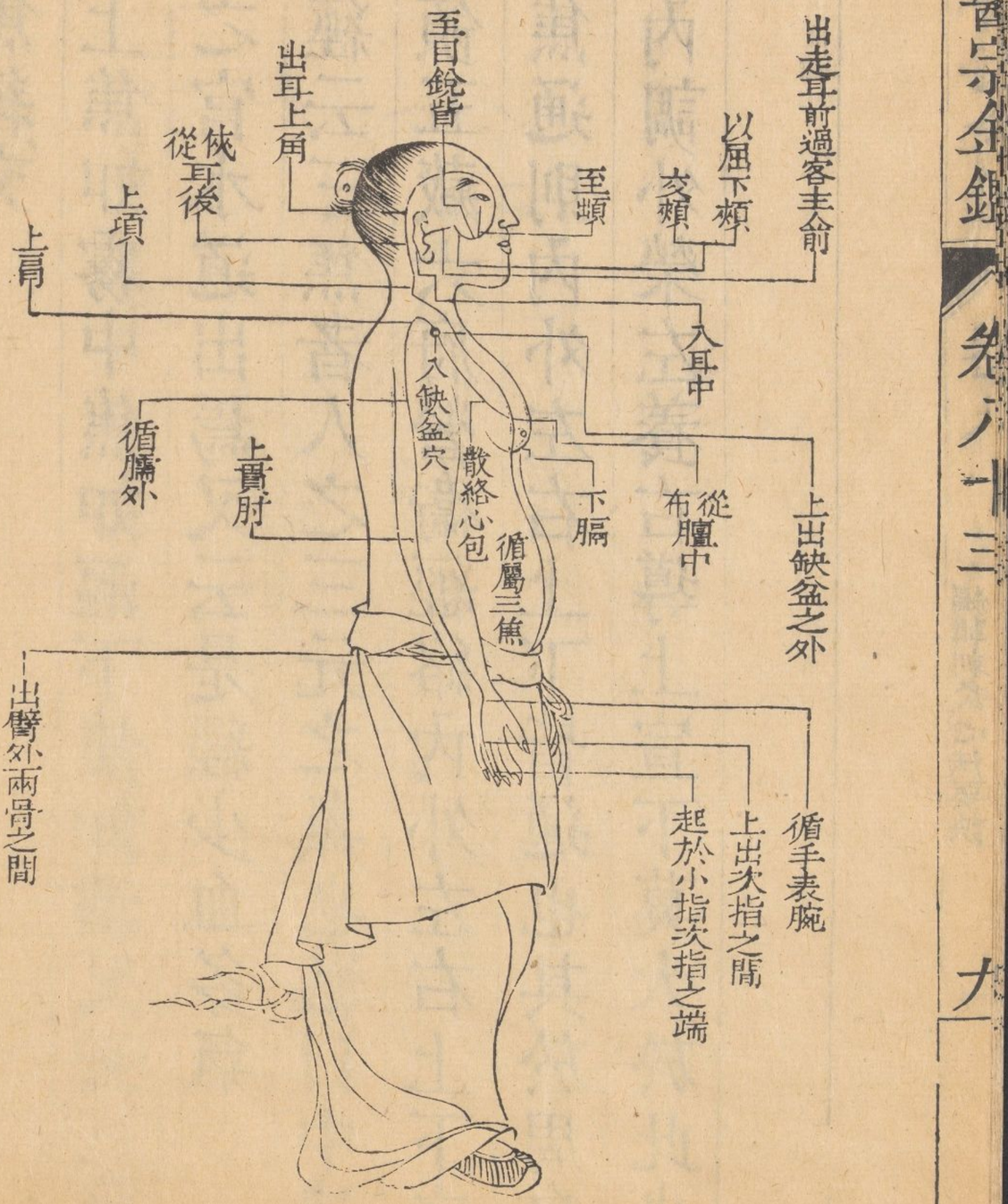
手少陽三焦府圖



三焦經文

經云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆又云三焦者決瀆之官水道出焉又云是經少血多氣中藏經云三焦者人之三元之氣也號曰中清之府總領五藏六府營衛經絡內外左右上下之氣也三焦通則內外左右上下皆通也其於周身灌體和內調外榮左養右導上宣下莫大於此也

三焦經循行圖



三焦經循行經文

三焦手少陽之脈起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布膻中散絡心包下膈循屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項上出耳上角以屈下頰至頷其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眥

三焦經循行歌

手經少陽三焦鉅起自小指次指端兩指岐骨手
腕表上出臂外兩骨間肘後臑外循肩上少陽之
後交別傳下入缺盆膻中分散絡心包膈裏穿支
者膻中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至頫仍注
頰一支出耳入耳前郄從上關交曲頰至目銳眥
乃盡焉

註　手少陽三焦之鉅起於手小指次指外側之
端關衝穴從關衝上出兩指之間液門中渚
穴循手腕表陽池穴也從陽池出臂外兩骨

之間外關支溝會宗三陽絡四瀆天井等穴
上貫肘清冷淵穴也從清冷淵穴循臂臑外
上肩循消濼臑會肩髃天髎穴從天髎穴而
交出足少陽經之後入缺盆布膻中散絡心
包下膈內而循行之分皆屬三焦經也其支
者從膻中上外出缺盆上項天牖穴從天牖
穴循繫耳後翳風瘈鉅顱息穴從顱息直上
出耳上角角孫穴絲竹空穴也由角孫絲竹
空穴繞耳以屈下至頫和髎耳門穴也其本

支之別支者從耳前過足少陽經客主人穴之前交頰至目銳之外皆以交於足少陽膽經也

三焦經穴圖



三焦經穴歌

手少三焦所從經二十二穴起關衝液門中渚陽池歷外關支溝會宗逢三陽絡入四瀆內注於天井清冷中消濼臑會肩髎穴天髎天牖經翳風瘈鮏顱息角耳門和髎上行絲竹空

三焦經分寸歌

無名外側端關衝液門小次指陌中中渚液門上一寸陽池腕前表陌中外關腕後二寸陌關上一寸支溝名外關一寸會宗平斜上一寸三陽絡肘前五寸四瀆稱天井肘外大骨後肘上一寸骨解中井上一寸清冷淵消濼臂肘分肉端臑會肩端前二寸肩髎臑上陌中看天髎肩井後一寸天牖耳下一寸間翳風耳後尖角陌瘈鮏耳後青鮏看顱息青絡鮏之上角孫耳上髮下間耳門耳前缺處陌和髎橫動鮏耳前欲覓絲竹空何在眉後陌中仔細觀

註　關衝穴在手四指外側端去瓜甲角如韭葉許是其穴也○從關衝上行手小指次指岐

骨間陌中握拳取之液門穴也○從液門上行一寸陌中中渚穴也○從中渚由四指本節直上行手表腕上陌中陽池穴也○從陽池上行手腕後二寸兩骨間陌中外關穴也○從外關上行一寸兩骨間陌中支溝穴也○從支溝外開二寸會宗穴也以支溝會宗二穴相並平直空中相離一寸也○從會宗內斜上行一寸臂上大交衄三陽絡穴也○從三陽絡上行肘前五寸外廉陌中四瀆穴

也○從四瀆斜外上行肘外大骨尖後肘上一寸兩筋叉骨罅中屈肘拱胸取之天井穴也○從天井上行一寸伸肘舉臂取之清冷淵穴也○從清冷淵上行肩下臂外肘上分肉間消濼穴也○從消濼上行臑外去肩端三寸宛宛中臑會穴也○從臑會上行肩端臑上陌中斜舉臂取之肩髃穴也○從肩髃上行肩缺盆中直是少陽經之肩井穴後一寸天髎穴也○從天髎上行頸大筋外缺盆

上手太陽經天容穴後足太陽經天柱穴前
足少陽膽經完骨穴下髮際中上斜俠耳後
一寸天牖穴也○從天牖上行耳後尖角陷
中按之引耳中痛翳風穴也○從翳風上行
耳後中間鷄足青絡脈中瘈脈穴也○從瘈
脈行耳後上間青絡脈中顱息穴也○從顱
息上行耳上上間髮際下開口有空角孫穴
也○從角孫繞行耳前起肉當耳缺處陷中
耳門穴也○從耳門行耳前兌髮下橫動脈
中和髎穴也兌髮下即鬢角也○從和髎上
行眉後陷中絲竹空穴也

足少陽膽腑府圖



膽府經文

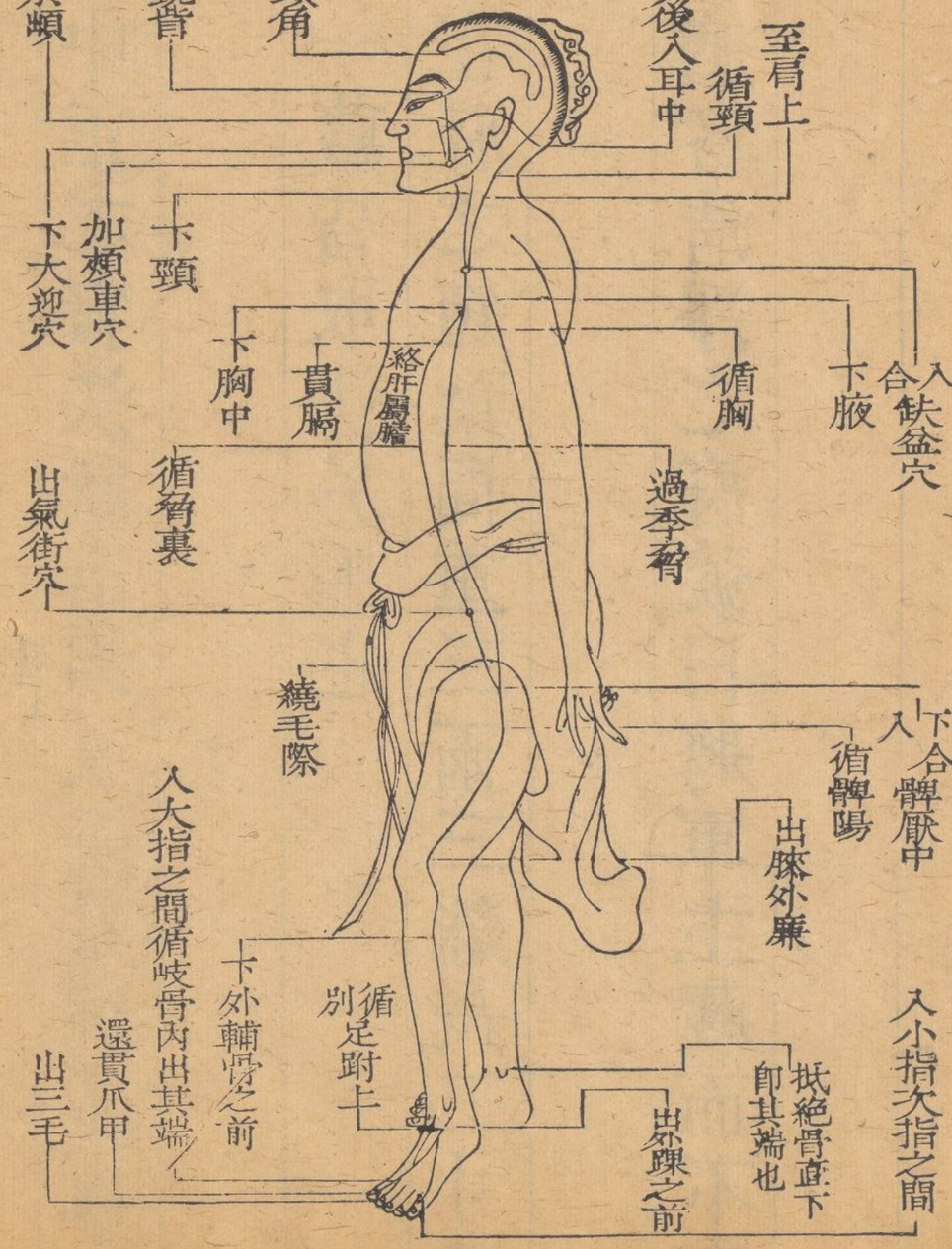
經云膽者中正之官決斷出焉又云是經多血少氣

又曰凡十一藏皆取決於膽也

難經曰膽在肝之短葉間重三兩三銖長三寸盛精汁三合

中藏經曰膽者清淨之府號曰將軍主藏而不寫

膽經循行圖



膽經循行經文

膽足少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後其支者別銳眥下大迎合手少陽抵於頷下加頰車下頸合手少陽抵於頷下加頰車下頸合手少陽抵於頷下加頰車下頸

前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛

膽經循行歌

足竅少陽膽之經始從兩目銳眥生抵頭循角下耳後腦空風池次第行手少陽前至肩上交少陽右上缺盆支者耳後貫耳內出走耳前銳眥循一支銳眥大迎下合手少陽抵項根下加頰車缺盆合入胸貫膈絡肝經屬膽仍從脅裏過下入氣街毛際縈橫入髀厭環跳內直者缺盆下腋膺過季脅下髀厭內出膝外廉是陽陵外輔絕骨踝前過足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接肝經

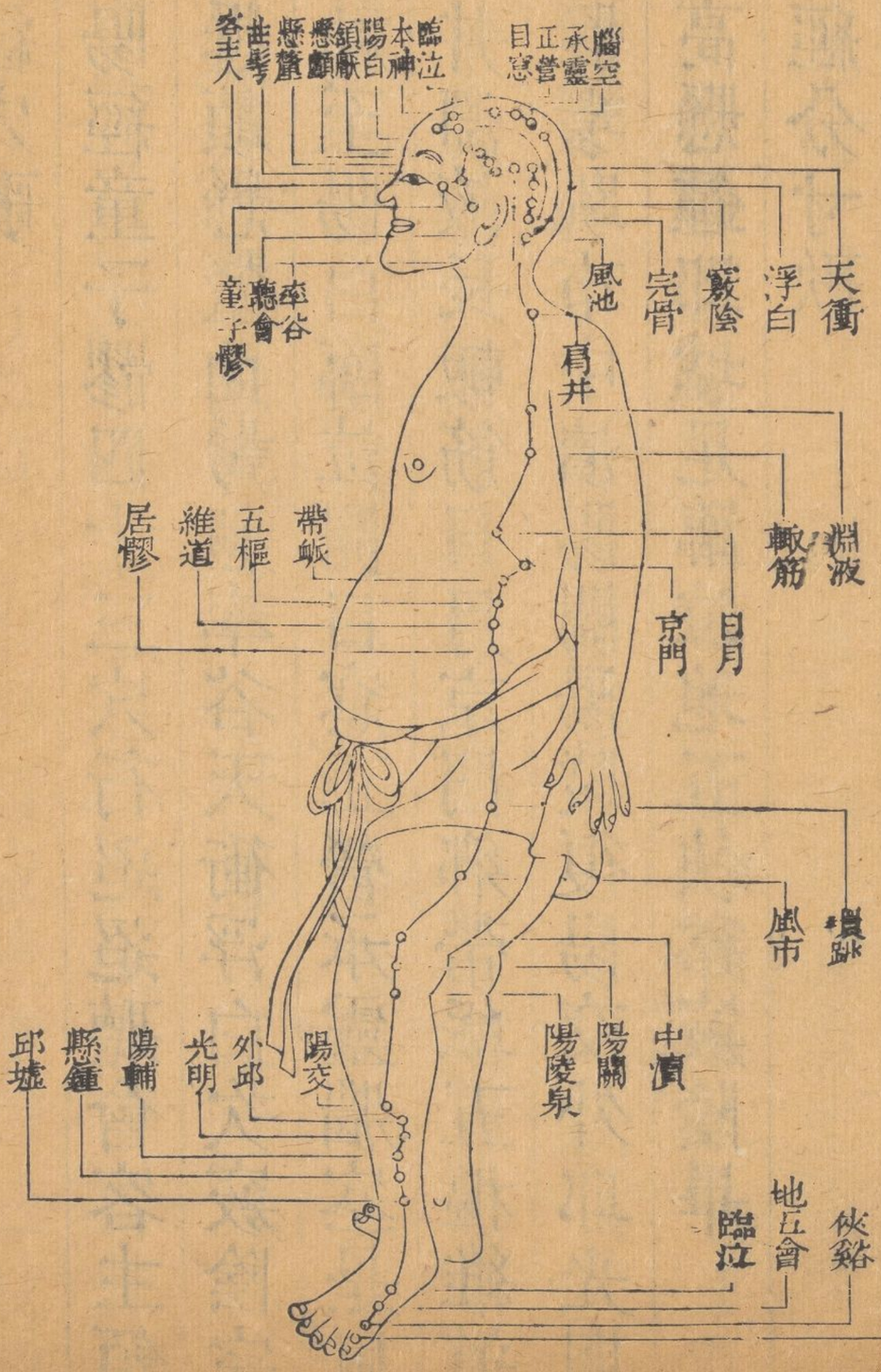
註　足少陽膽經之竅起於目之銳眥瞳子髎穴循聽會客主人穴上抵頭角頷厭穴也從頷厭循懸顱懸釐曲髮率谷折而下行於耳後之天衝浮白竅陰完骨等穴折外上行至眉頭之本神陽白臨泣目窗正營承靈腦空等

穴循頸至風池穴過手少陽經天牖穴之前至肩上本經之肩井穴從肩井穴却交出於手少陽之後入缺盆處也其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後此一小支之脈行於頭之無穴處也又其支者別銳眥下手陽明之大迎穴合手少陽抵於頷下加頰車下頸合缺盆穴以下入胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣街散布藏府外繞毛際橫入髀厭中環跳穴也其支者從缺盆下腋淵液穴

從淵液穴循胸輒筋穴也從輒筋日月穴過季脅至京門穴從京門循行帶脈五樞維道居髎下合髀厭中環跳穴也從環跳穴以下循髀陽風市穴從風市循行中瀆陽關出膝外廉陽陵泉穴也從陽陵泉穴循行陽交外邱光明等穴下外輔骨之前陽輔穴也從陽輔穴直下抵絶骨之端懸鍾穴從懸鍾下出外踝之前邱墟穴循足跗上臨泣穴也從臨泣入小指次指之間俠谿竅陰穴

也其支者別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛以交於足厥陰肝經也

膽經穴圖



膽經穴歌

足少陽經童子髎四十三穴行迢迢聽會客主頷厭集懸顱懸釐曲髩翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神至陽白臨泣開目窓正營承靈腦空是風池肩井淵液長輙筋日月京門鄉帶脈五樞維道續居髎環跳市中瀆陽關陽陵復陽交外邱光明陽輔高懸鍾邱墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

膽經分寸歌

足少陽兮四十三頭上廿穴分三折起自童子至風池積數陳之依次第外眥五分童子髎耳前陷中尋聽會上行一寸客主人內斜曲角上頷厭後行顱中釐下穴曲髩耳前上髮際率谷入髮寸半安天衝耳後斜二寸浮白下行一寸間竅陰穴在枕骨下完骨耳後入髮際量得四分須用記本神神庭旁三寸入髮四分耳上係陽白眉上一寸許上行五分是臨泣臨後寸半目窓穴正營承靈及腦空後行相去一寸五風池耳後髮陷中肩井肩上陷中取大骨之前寸半明淵液腋下行三寸輙

筋復前一寸行日月乳下二肋縫下行五分是穴名臍上五分傍九五季肋俠脊是京門季下寸八尋帶脈帶下三寸穴五樞維道章下五三定維下三寸居髎名環跳髀樞宛中陷風市垂手中指終膝上五寸中瀆穴膝上二寸陽關尋陽陵膝下一寸住陽交外踝上七寸外邱外踝七寸同此係斜屬三陽分踝上五寸定光明踝上四寸陽輔穴踝上三寸是懸鍾邱虛踝前陷中取邱下三寸臨泣存臨下五分地五會會下一寸俠谿輪欲覔竅陰穴何在小指次指外側尋

註　童子髎在目銳眥去眥五分是其穴也○從童子髎下外斜行耳前起骨上面下一寸耳珠下動脈宛宛中開口有空側卧張口取之聽會穴也○從聽會上直行一寸開口有空側卧張口取之客主人穴也○從客主人上內斜行兩太陽曲角上廉頷厭穴也○從頷厭後行耳前曲角上兩太陽之中懸顱穴也○從懸顱後行耳前曲角上兩太陽下廉懸

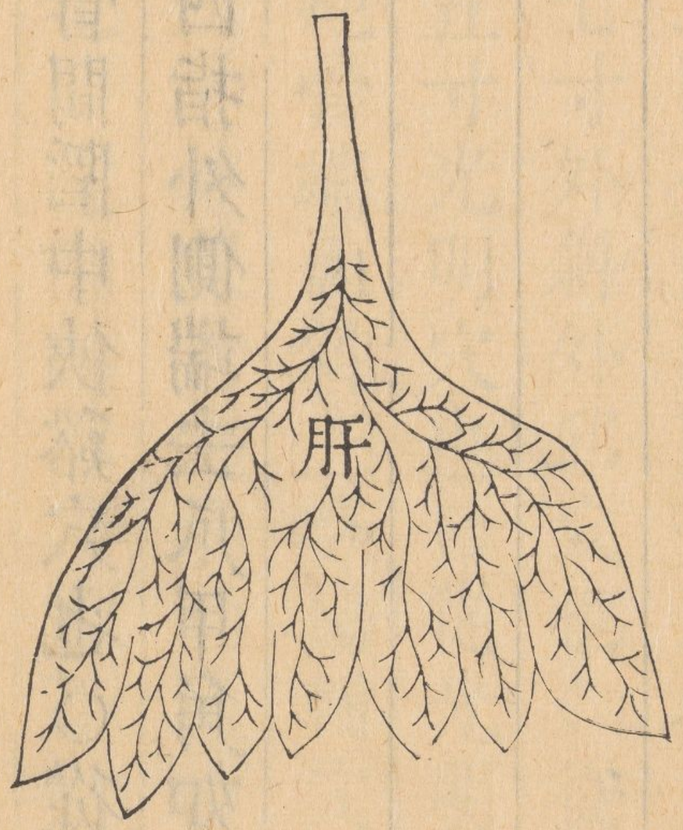
顱穴也○從懸顱後行耳前入髮際曲隅陌中鼓顙有空曲髻穴也○從曲髻後行耳上入髮際寸半陌者宛宛中噫牙取之率谷穴也○從率谷後行耳後三分許入髮際二寸天衝穴也○從天衝下行耳後入髮際一寸浮白穴也○從浮白下行耳後高上枕骨下搖動有空竅陰穴也○從竅陰行耳後入髮際四分完骨穴也○從完骨折上行神庭旁三寸直耳上入髮際四分本神穴也○從本神行眉上一寸直瞳子陽白穴也○從陽白上直行入髮際五分陌中正睛取之臨泣穴也○從臨泣後行一寸目窗穴也○從目窗後行一寸正營穴也○從正營後行一寸五分承靈穴也○從承靈後行一寸五分腦空穴也○從腦空下行耳後下髮際陌中大筋外廉按之引於耳中風池穴也○從風池下行肩上會其支者合缺盆上大骨前一寸半以三指按取當中指下陌中肩井穴也○從

肩井下行腋下三寸宛宛中舉臂取之淵液穴也○從淵液下行復前一寸三肋端橫直蔽骨旁七寸五分半直兩乳側卧屈上足取之輙筋穴也○從輙筋行乳下二肋端縫下五分日月穴也○從日月行監骨腰中季肋本俠脊臍上五分旁開九寸半側卧屈上足伸下足舉臂取之京門穴也○從京門下行季脅下一寸八分陷中臍上二分旁開八寸半帶脈穴也○從帶脈下三寸五樞穴也○

從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分維道穴也○從維道下行三寸監骨上陷中居髎穴也○從居髎下行髀樞中側卧伸下足屈上足取之環跳穴也○從環跳下行膝上外廉兩筋中以手着腿中指盡處風市穴也○從風市下髀骨外膝上外廉五寸分肉間陷中中瀆穴也○從中瀆下行膝上二寸犢鼻外陷中陽關穴也○從陽關下行膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間蹲坐取之陽

陵泉穴也○從陽陵泉下行足外踝上七寸內斜三陽分肉間陽交穴也○從陽交行外踝上七寸外斜外邱穴也○從外邱下行外踝上五寸光明穴也○從光明下行一寸輔骨前絕骨端內斜三分陽輔穴也○從陽輔下行三寸外踝骨尖內動脈中尋按取之懸鍾穴也○從懸鍾行外踝下斜前陷中邱墟穴也○從邱墟下行三寸在足小指四指本節後足趺間陷中臨泣穴也○從臨泣下行五分足小指四指本節後間陷中地五會穴也○從地五會下行一寸足小指四指本節前岐骨間陷中俠谿穴也○從俠谿下行足小指四指外側端去爪甲角如韭葉竅陰穴也

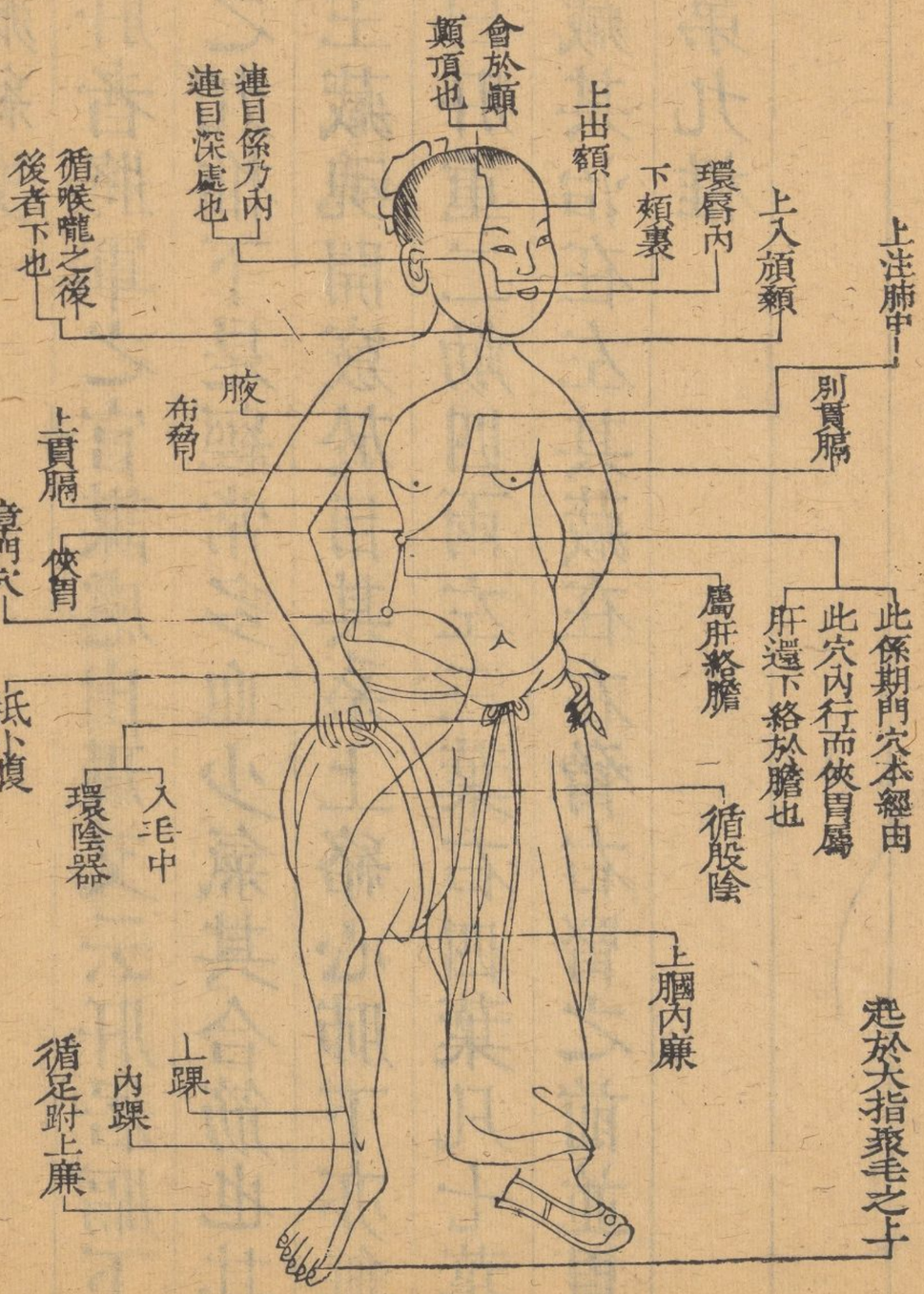
足厥陰肝藏圖



肝藏經文

經云肝者將軍之官謀慮出焉又云肝居膈下上着脊之九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮爪也主藏魂開竅於目其系上絡心肺下亦無竅難經曰肝重二觔四兩左三葉右四葉凡七葉肝之爲藏其治在左其藏在右脊右腎之前並胃着脊之第九椎

肝經循行圖



肝經循行經文

肝足厥陰之脈起於大指聚毛之上上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕內廉循股陰入毛中過陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脈會於顛其支者從目系下頰裏環脣內其支者復從肝別貫膈上注肺

肝經循行歌

厥陰足脈肝所終大指之端毛際叢足跗上廉太

衝分踝前一寸入中封上踝交出太陰後循腘內
廉陰股衝環繞陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽逢上
貫膈裏布脅肋俠喉頏顙目繫同巔上顛會督脈
出支者還生目系中下絡頰裏環唇內支者便從
膈肺通

註　足厥陰肝經之脈起於足大指聚毛之際大
敦行間穴從行間上循足跗上廉太衝穴從
太衝穴去內踝一寸至於中封穴也從中封
穴循行內踝五寸入於蠡溝穴也從蠡溝上
踝七寸中都穴上內踝八寸交出於足太陰
陰經之後上踝內廉膝關曲泉穴也從曲泉
循股陰陰包五里穴入於毛中之陰廉穴過
陰器入抵小腹上行於章門穴從章門循行
期門穴從期門內行俠胃屬肝絡膽上貫膈
布脅肋散布於藏府循喉嚨之後上入頏顙
連目系上額與督脈會於顛也其有一支者
不上會於顛但從目下頰裏環唇內又一支
復從肝別貫膈上注於肺以交於手太陰肺

經也

肝經穴圖



肝經穴歌

足厥陰經一十四大敦行間太衝是中封蠶溝伴
中都膝關曲泉陰包次五里陰廉上急峪章門纔
過期門至

肝經分寸歌

大敦足大端外側行間兩指縫中間太衝本節後
二寸中封內踝前一寸爲蠶溝踝上五寸是中都上
行二寸中膝關犢鼻下二寸曲泉曲膝盡橫紋陰
包膝上行四寸氣衝三寸下五里陰廉氣衝下二
寸急峪毛際旁二五厥陰大絡系睾丸章門臍上
二旁六期門從章斜行乳直乳二肋端縫已

註　大敦穴在足大指端去爪甲後如韭葉許外
側聚毛中是其穴也○從大敦上行足大指
次指岐骨縫間動脈應手陷中行間穴也○
從行間上行二寸許足跗間動脈應手陷中
太衝穴也○從太衝上行足內踝前一寸筋
裏宛宛中中封穴也○從中封上行內踝上
五寸蠶溝穴也○從蠶溝上行二寸當脛骨

中中都穴也○從中都上行犢鼻下二寸旁陷者中膝關穴也○從膝關上行膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫紋頭取之曲泉穴也○從曲泉上行膝上四寸股內廉兩筋間踡足取之看膝內側有槽中陰包穴也○從陰包上行在足陽明胃經之氣衝穴下三寸陰股中動脈應手五里穴也○從五里上行羊矢下斜裏三分直上氣衝下二寸動脈陷中陰廉穴也○從陰廉上行陰上中行兩旁相去二寸半按之隱指而堅甚按則痛引上下此厥陰之大絡爲睾之系急脈穴也○從急脈上行足太陰脾經之大橫穴外季肋直臍軟骨端臍上二寸兩旁開六寸側卧取肘尖盡處章門穴也○從章門上行足陽明胃經之不容穴旁一寸五分上直乳第二肋端期門穴也

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

卷八十四

奇經八脈總歌起至陰維脈分寸歌止

卷八十四

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

85

ChL 7918.7638

85



御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣目錄

奇經八脈總歌
任脈循行圖
任脈循行經文
任脈循行歌
任脈穴圖
任脈穴歌
任脈分寸歌

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

督脈循行圖
督脈循行經文
督脈循行歌
督脈穴圖
督脈穴歌
督脈分寸歌　附督脈解
衝脈循行圖
衝脈循行經文
衝脈循行歌

衝脈穴圖
衝脈穴歌
衝脈分寸歌　附任督衝三脈合解
帶脈循行圖
帶脈循行經文
帶脈循行歌
帶脈穴圖
帶脈穴歌
帶脈分寸歌

陽蹻脈循行圖
陽蹻陰蹻脈循行經文
陽蹻脈循行歌
陽蹻脈穴圖
陽蹻脈穴歌
陽蹻脈分寸歌
陰蹻脈循行圖
陰蹻脈循行歌
陰蹻脈穴圖

陰蹻脈穴歌
陰蹻脈分寸歌
陽維脈循行圖
陽維陰維脈循行經文
陽維脈循行歌
陽維脈穴圖
陽維脈穴歌
陽維脈分寸歌
陰維脈循行圖

陰維脈循行歌
陰維脈穴圖
陰維脈穴歌
陰維脈分寸歌

編輯刺灸心法要訣

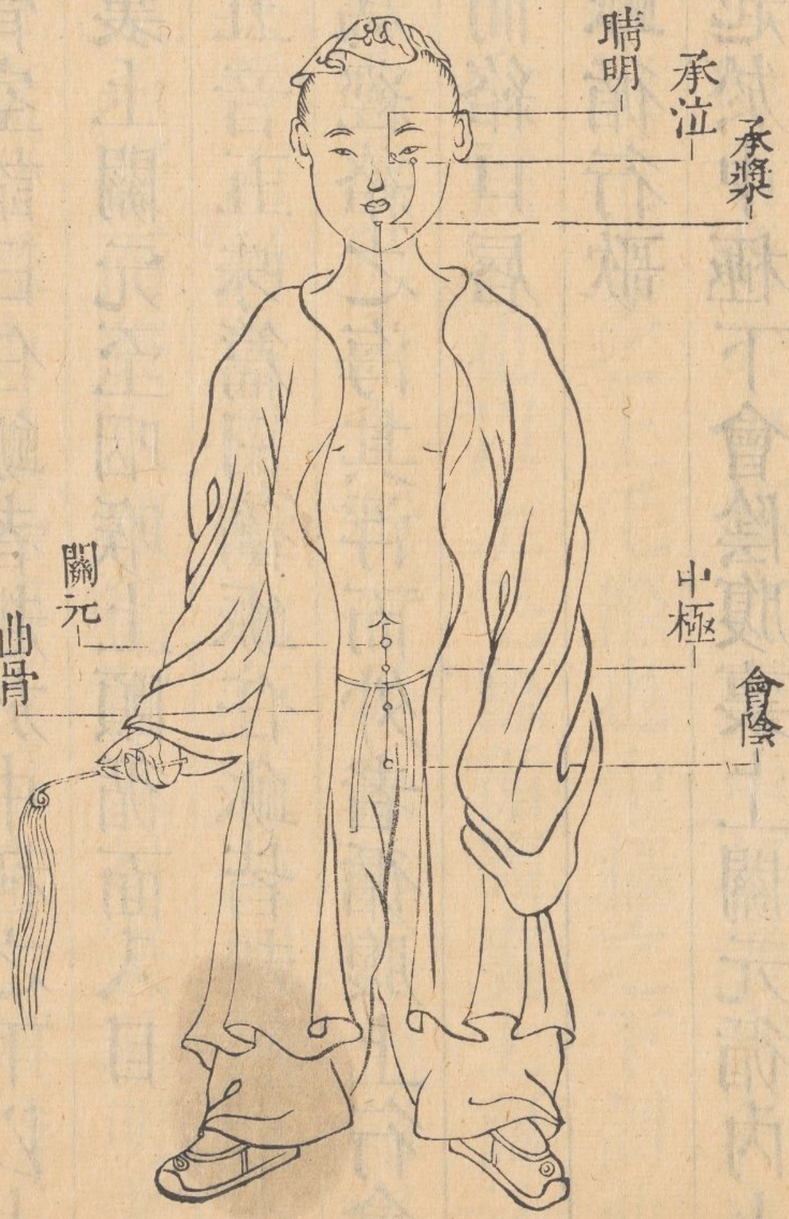
奇經八脈總歌

正經經外是奇經八脈分司各有名任脈任前督於後衝起會陰腎同行陽蹻跟外膀胱別陰起跟前隨少陰陽維維絡諸陽脈陰維維絡在諸陰帶脈圍腰如束帶不由常度號奇經

註　脈有奇常十二經者常脈也奇經則不拘於常故謂之奇也蓋人之氣血常行於十二經

衄經衄脈滿溢流入他經別道而行故名奇經
奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維陰維
是也任衄脈任於前督衄脈督於後衝衄脈爲諸
之海帶衄脈猶身之束帶陽蹻爲足太陽之別
陰蹻爲足少陰之別陽維則維絡諸陽陰維
則維絡諸陰陰陽相維諸經乃調故此八衄
譬猶圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人
有奇經亦若是也

任衄循行圖



任脈循行經文

素問骨空論曰任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目

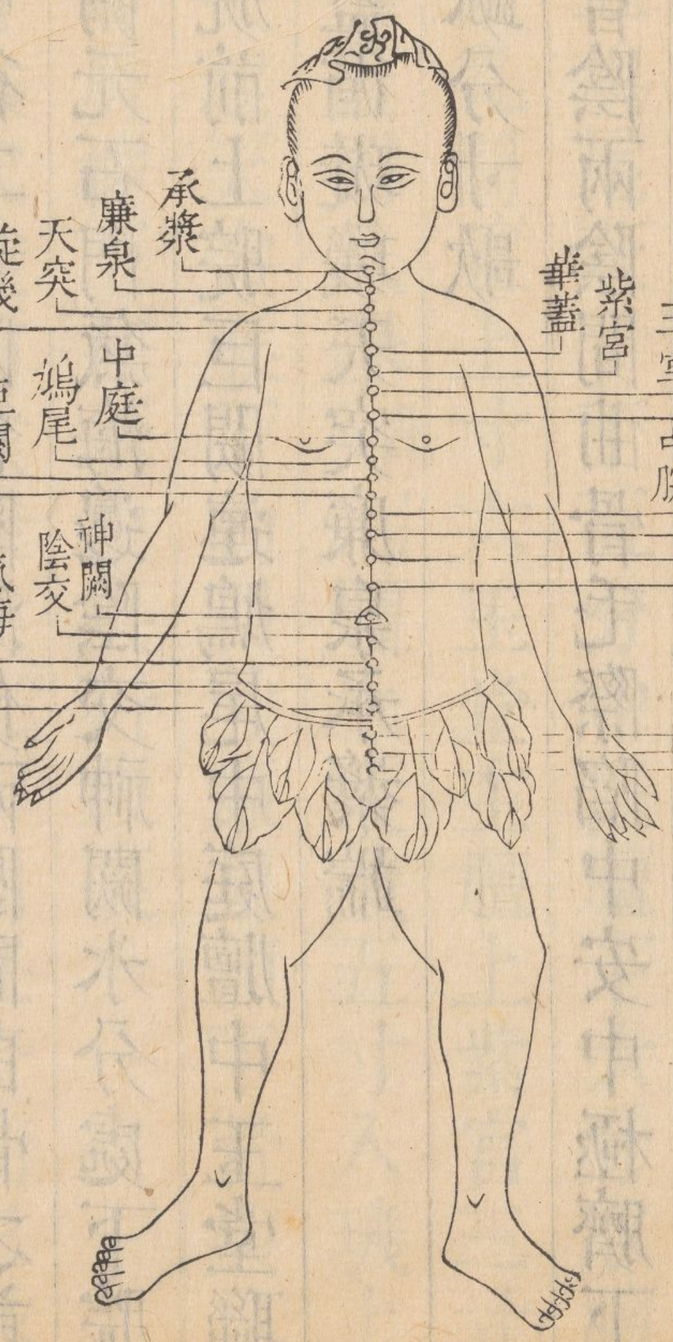
靈樞五音五味篇曰衝脈任脈皆起於胞中上循背裏爲經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡口唇

任脈循行歌

任脈起於中極下會陰腹裏上關元循內上行會衝脈浮外循腹至喉咽別絡口唇承漿已過足陽明上頤間循面入目至睛明交督陰脈海名傳

註任脈者起於中極之下中極者穴名也在少腹聚毛處之上毛際也中極之下謂曲骨之下會陰穴也以上毛際循腹裏上關元者謂從會陰循內上行會於衝脈爲經絡之海也其浮而外者循腹上行至於咽喉別絡口唇至承漿而終上頤循面入目至睛明者謂不直交督脈由足陽明承泣穴上頤循面入目內眥之足太陽睛明穴始交於督脈總爲陰

任脈穴圖



衝脈之海也

任衄穴歌

任衄中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之前中極在關元石門氣海邊陰交神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨闕連鳩尾中庭膻中玉堂聯紫宮華蓋循璇璣天突廉泉承漿端

任衄分寸歌

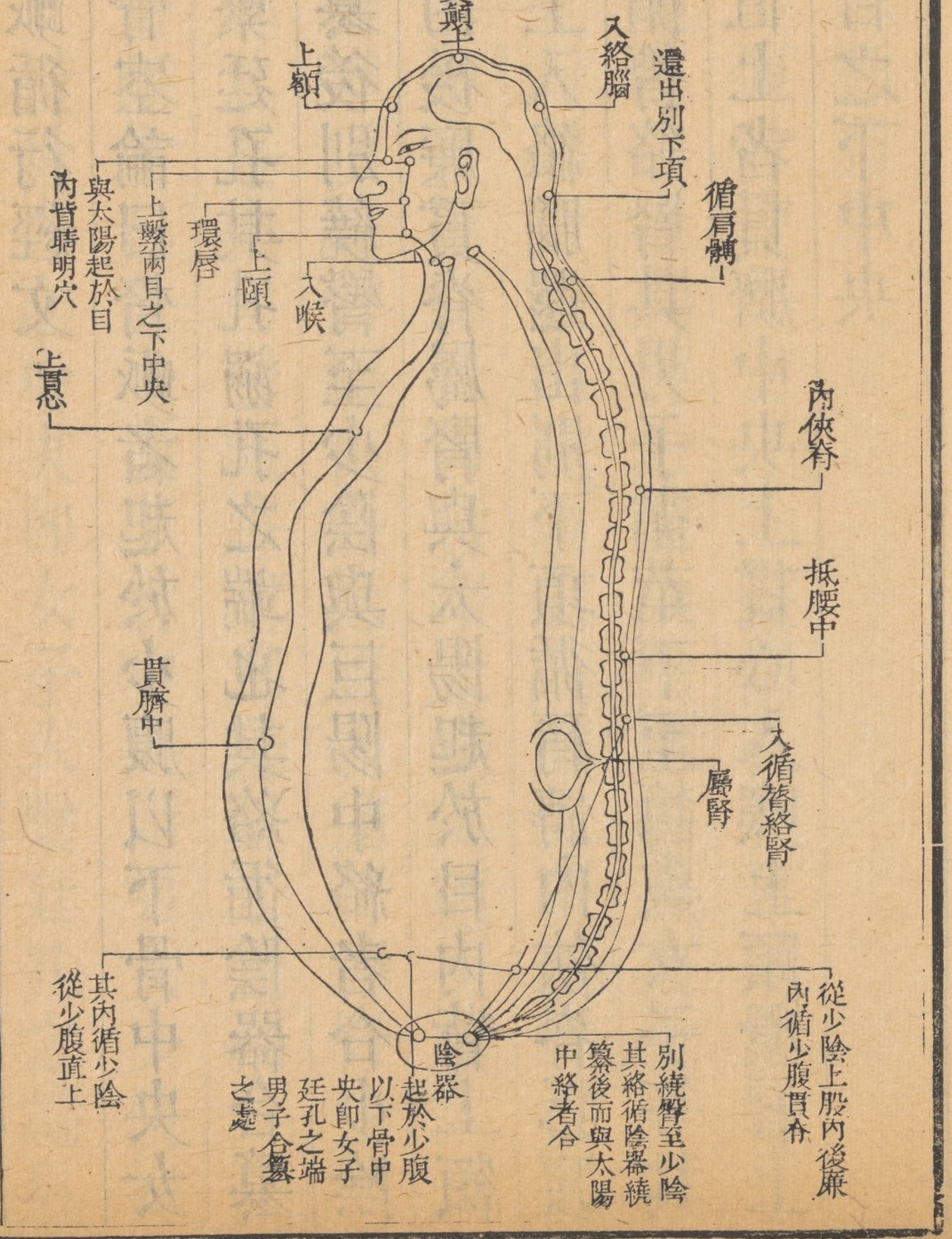
任衄會陰兩陰間曲骨毛際陷中安中極臍下四寸取關元臍下三寸連臍下二寸名石門臍下寸半氣海全臍下一寸陰交穴臍之中央卽神闕臍上一寸爲水分臍上二寸下脘列臍上三寸名建里臍上四寸中脘許臍上五寸上脘在巨闕臍上六寸五鳩尾蔽骨下五分中庭膻下六寸取膻中却在兩乳間膻上寸六玉堂主膻上紫宮三寸二膻上華蓋四八舉四寸八分膻上璇璣五寸入璣上一寸天突起天突喉下約四寸廉泉頷下骨尖已承漿頤前脣棱下任衄中央行腹裏

註　會陰穴在前陰後陰之中間任督衝三衄所起督由會陰而行背任由會陰而行腹衝由

會陰而行足也○從會陰上行橫骨上毛際
陷中動脈應手臍下五寸曲骨穴也○從曲
骨上行在臍下四寸中極穴也○從中極上
行在臍下三寸卽關元穴也○從關元上行
在臍下二寸石門穴也○從石門上行在臍
下一寸五分宛宛中氣海穴也○從氣海上
行在臍下一寸陰交穴也○從陰交上行當
臍之中神闕穴也○從神闕上行臍上一寸
水分穴也○從水分上行臍上二寸下脘穴
也○從下脘上行臍上三寸建里穴也○從
建里上行在臍上四寸中脘穴也○從中脘
上行在臍上五寸上脘穴也○從上脘上行
在兩岐骨下二寸巨闕穴也○從巨闕上行
一寸鳩尾穴也○從鳩尾上行一寸陷中中
庭穴也○從中庭上行一寸六分膻中穴也
○從膻中上行一寸六分陷中玉堂穴也○
從玉堂上行一寸六分陷中紫宮穴也○從
紫宮上行一寸六分陷中華蓋穴也○從華

蓋上行一寸陷中璇璣穴也○從璇璣上行一寸天突穴也○從天突上行在頷下結喉上中央舌本下仰而取之廉泉穴也○從廉泉上行在頤前下脣棱下陷中承漿穴也

督脈循行圖



督衄循行經文

素問骨空論曰督衄者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合纂間繞纂後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內皆上額交顛上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至纂與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環脣上繫兩目之下中央

督衄循行歌

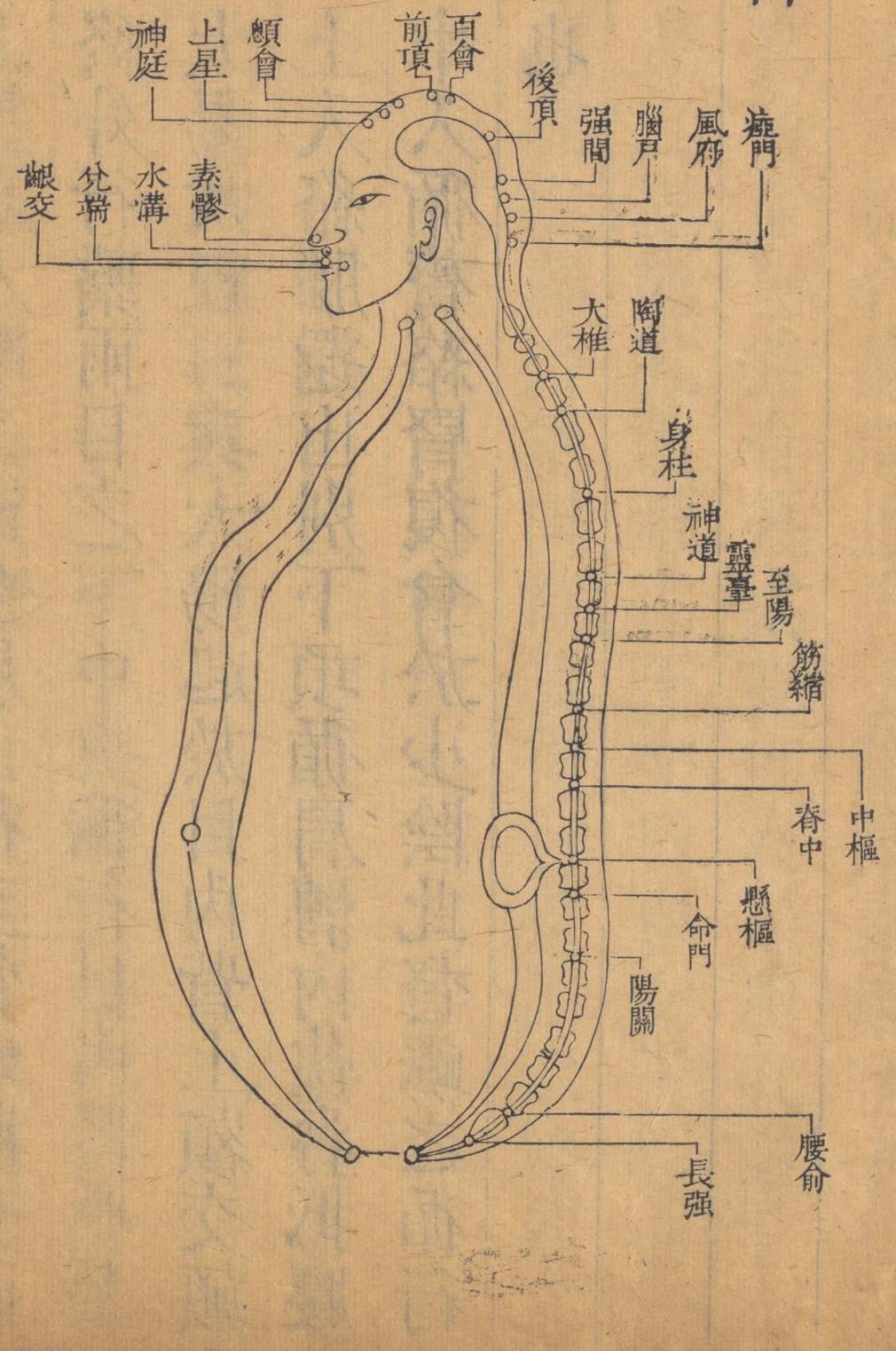
督衄少腹骨中央女子入繫溺孔疆男子之絡循陰器繞纂之後別臀方至少陰者循腹裏會任直上關元行屬腎會衝街腹氣入喉上頤環脣當上繫兩目中央下始合督內眥絡太陽上額交顛入絡腦還出下項肩髆俠脊抵腰入循膂絡腎莖纂等同鄉此是申明督衄路總為陽衄之督綱

註　督衄者起於少腹下骨中央謂男女少腹以下橫骨內之中央即女子入繫廷孔之端男

子陰器合篡間也男子陰莖盡處精室孔溺孔合並一路合篡處也即女子胞孔溺孔合並之處廷孔之端即下文曰與女子等也其絡循陰器合篡間繞篡後行是謂本絡外合太陽中絡也別絡繞臀是謂別絡內並少陰腹裡也故經曰至少陰與巨陽中絡者合也至少陰者循行上股內後廉循腹裏與任脈上會於關元貫脊屬腎俠腎上行與衝脈會於腹氣之衝故經曰自少腹直上貫臍中央

上貫心入喉上頤環脣內行至督脈龈交而終外行繫兩目之下中央循行目內眥會於太陽故經曰與太陽起於目內眥上額交顛上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎復會於少陰此督脈之循行也

督脈穴圖



督脈穴歌

督脈行脈之中行二十八穴始長強腰俞陽關入命門懸樞脊中中樞筋縮至陽歸靈臺神道身柱陶道開大椎瘂門連風府腦戶強間後頂排百會前頂通顖會上星神庭素髎對水溝兌端在脣上齦交上齒縫之內

督脈分寸歌

尾閭骨端是長強二十一椎腰俞當十六陽關十四命三一懸樞脊中央十椎中樞筋縮九七椎之

下乃至陽六靈五身三身柱陶道一椎之下鄉一
椎之上大椎穴上至髮際癌門行風府一寸宛中
取腦戶二五枕之方再上四寸強間位五寸五分
後頂強七寸百會頂中取耳尖前後髮中央前頂
前行八寸半前行一尺顱會量一尺一寸上星位
前髮尺二神庭當鼻端準頭素髎穴水溝鼻下人
中藏兌端脣上端上取齦交脣內齒縫鄉

註　督脈之別起於長強穴也俠脊上項散頭上下
循行尾閭間長強者即繞篡後外合太陽
當肩左右別走太陽入貫膂謂督脈循外而
上行也故難經曰起於下極之俞即長強尾
閭間也並於脊裏即俠脊也上至風府入屬
於腦即上項散頭也從長強貫脊上行二十
一椎下腰俞穴也十六椎下陽關穴也十四
椎下命門穴也十三椎下懸樞穴也十一椎
下脊中穴也十椎下中樞穴也九椎下筋縮
穴也七椎下至陽穴也六椎下靈台穴也五
椎下神道穴也三椎下身柱穴也一椎下陶

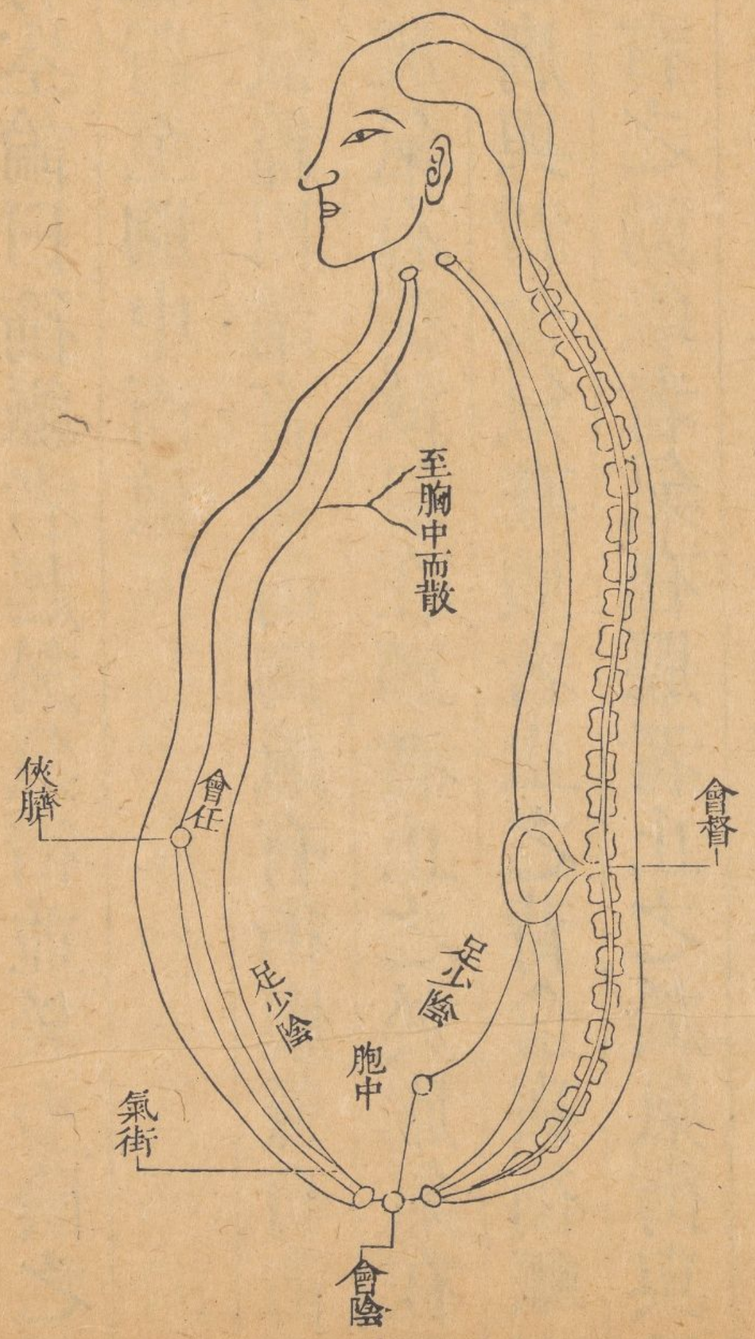
道穴也一椎之上大椎穴也上至上髮際瘂門穴也從瘂門入髮際風府穴也從風府上行一寸五分枕骨上腦戶穴也從腦戶上行一寸五分強間穴也從強間上行一寸五分後頂穴也從後頂上行一寸五分百會穴也從百會前行一寸五分前頂陷中百會穴也從前頂前行一寸五分顖會穴也從顖會又前行一寸上星穴也從上星至前髮際神庭穴也前後髮際合骨度共一尺二寸

也從前髮際下至鼻端準頭素窌穴也鼻柱下溝中央近鼻孔陷中水溝穴也脣上端兌端穴也脣內齒上齦縫中齦交穴也凡二十八穴循行背之中行者也

按督脈始於長強長強者本自靈樞經脈篇曰督脈之別名長強俠脊上項散頭上下當肩胛左右別走太陽入貫膂難經二十八難曰督脈者起於下極之俞並於脊裡之上至風府入屬於腦乃指穴而言也前論督脈起於少腹

者是指循行而言也

衝脈循行圖



衝脈循行經文

素問骨空論曰衝脈者起於氣街並於少陰之經
俠臍上行至胸中而散
靈樞衛氣篇曰請言氣街胸氣有街腹氣有街頭
氣有街脛氣有街故氣在頭者止之於腦氣在胸
者止之膺與背俞氣在腹者止之背俞與衝脈在
臍之左右之動脈者氣在脛者止之於氣街與承
山踝上

衝脈循行歌

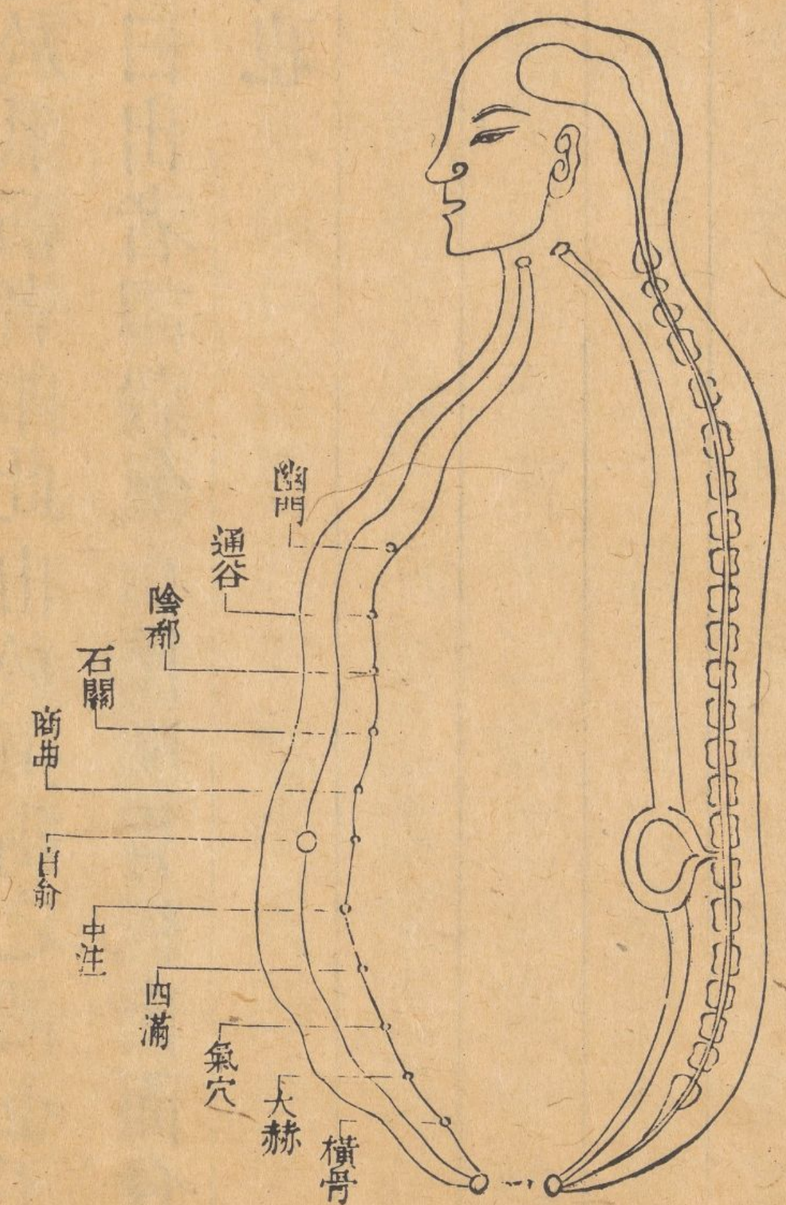
衝脈起於腹氣街後天宗氣氣衝來並於先天之
眞氣相並俠臍上胸街大氣至胸中而散會合督
任充身懷分布藏府諸經絡名之曰海不爲乖

註

衝脈者起於氣街是起於腹氣之街也名曰
氣街者是謂氣所行之街也一身之大氣積
於胸中者有先天之眞氣是所受者卽人之
腎間動氣也有後天之宗氣是水穀所化者
卽人之胃氣也此所謂起於腹氣之街者是
起胃中穀氣也並於少陰者是並於腎間動

氣也其眞氣與穀氣相並俠臍上行至胸中而散是謂大氣至胸中分布五藏六府諸經而充身者也靈樞順逆肥瘦篇曰衝脈者五藏六府之海也五藏六府皆稟氣焉靈樞動俞篇又曰衝脈者十二經之海與少陰之大絡起於腎下出於氣街也靈樞五音五味篇又曰衝脈任脈皆起於胞中者即此之起於腎下之謂也而謂起於腎下者即並於少陰之經腎間動氣上行也素問骨空論曰衝脈起於氣街之謂也不曰起而曰出者謂穀氣由陽明胃經出而會於氣街也

衝脈穴圖



衝脈穴歌

衝脈俠臍起橫骨大氣四注盲俞同商石陰通幽門穴至胸散布任流行

衝脈分寸歌

衝脈分寸同少陰起於橫骨至幽門上行每穴皆一寸穴開中行各五分

註　衝脈起於足陽明並於足少陰腹氣之街俠臍中行左右五分而上行自少腹下尖陰上橫骨穴從橫骨穴上行大赫氣穴四海中注

盲俞商曲石關陰都通谷幽門等共十一穴
每穴上行相去各一寸中行左右各五分
按任督衝三脈素問骨空論曰任脈起於中極之下毛際以上是外指少腹之分也循腹裏是內指胞中也督脈起於少腹以下骨中央女子廷孔男子陰器合篡貫脊屬腎亦是外指少腹內指胞中也衝脈起於氣街並少陰之經亦是指於胞中也雖未明言胞中而實未嘗不起於胞中也是以知任督衝三脈皆起於胞中然三脈皆後天水穀所化胃氣出於氣街會於胞中與先天腎間動之眞氣並行而充身者也由此觀之三脈同出一源無疑矣故王氷內經註甲乙經鍼灸圖經以任脈循背者謂之督脈自少腹上謂之任脈亦謂之督脈則是以背腹陰陽別爲名目耳然衝脈亦起於胞中並足少陰而上行是任脈督脈衝脈乃一源而三岐者故人身之有腹背猶天地之有子午任督之有前後猶二陸

之分陰陽也胞中者謂男女丹田之通稱也
在女子謂之女子胞在男子卽精室也

帶脈循行圖



帶衄循行經文

靈樞經衄脈別篇曰足少陰上至腘中別走太陽而合上至腎當十四椎出屬帶衄

二十八難曰帶衄者起於季脇廻身一周

帶衄循行歌

帶衄足少陰經衄上腘別走太陽經合腎十四椎屬帶起於季脇繞身行

註帶衄本由足少陰經之衄上至腘中別走太陽而合腎當十四椎出屬帶衄故起於季脇繞身一周行也

帶脈穴圖



帶脈穴歌

帶起少陽帶脈穴繞行五樞維道間京門之下居髎上周廻季脇束帶然谷循內踝後其別者

註　足少陰之正脈出於然谷循內踝後入跟中上腨內至腘中別走而合太陽上至腘中入貫脊屬腎之氣穴穴當十四椎內與足少陰衝脈會外與足少陽帶脈合會而不與衝脈偕行出於季脇屬少陽帶脈穴也故難經曰帶脈者起於季脇也廻身一周者謂起於足少陽帶

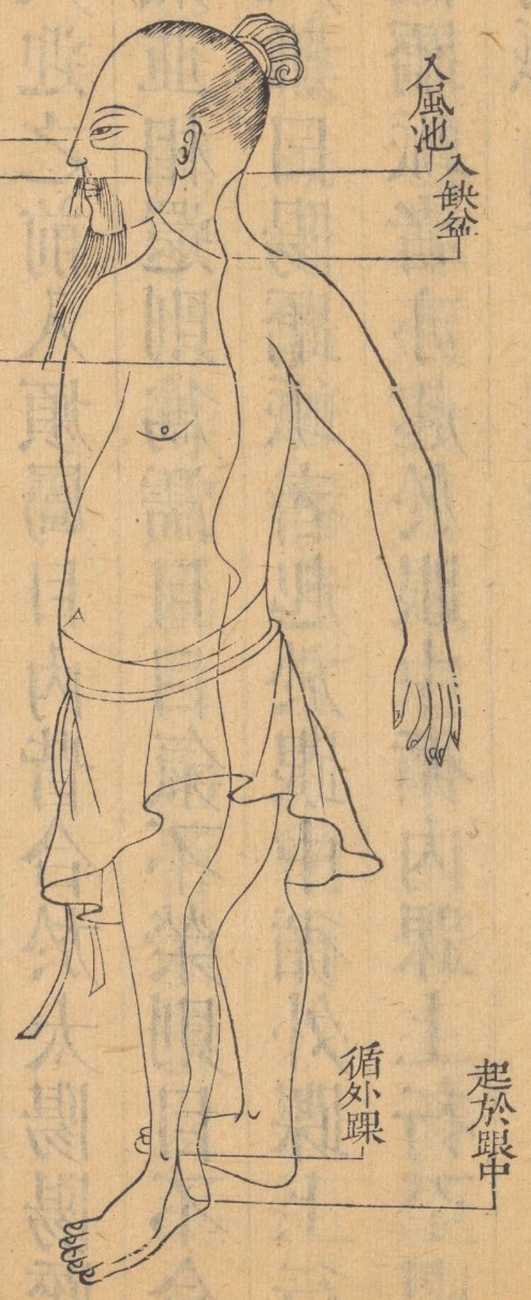
帶脈穴循行五樞穴維道穴不行居髎穴廻行
如帶故曰帶脈也

帶脈分寸歌

帶脈部分足少陽季脇寸八是其鄉由帶三寸五
樞穴過章五三維道當

註帶脈部分在足少陽經季脇之下一寸八分
即帶脈穴也從帶脈穴下三寸即五樞穴也
從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分
即維道穴也

陽蹻脈循行圖



陽蹻陰蹻脈循行經文

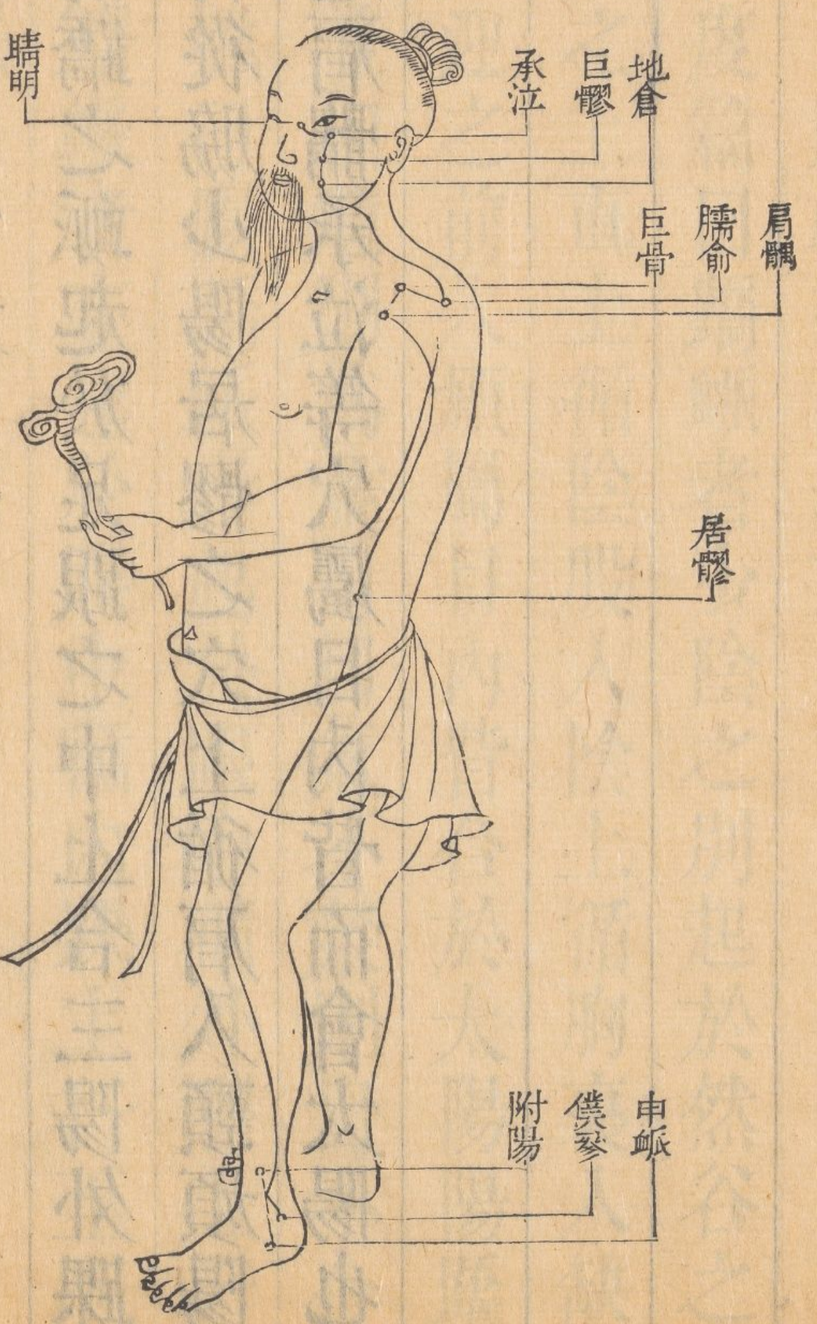
靈樞脈度篇曰蹻脈者少陰之別起於然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頄屬目內眥合於太陽陽蹻而上行氣並相還則爲濡目目氣不榮則目不合二十八難曰陽蹻脈者起於跟中循外踝上行入風池陰蹻脈者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脈

陽蹻脈循行歌

陽蹻脈起於跟中上合三陽外踝行從脇循肩入頸頄屬目內眥太陽經

註　陽蹻之脈起於足跟之中上合三陽外踝上行從脇少陽居髎之穴上循肩入頸頄陽明之肩髃承泣等穴屬目內眥而會太陽也

陽蹻脈穴圖



陽蹻脈穴歌

陽蹻脈起申僕陽居髎肩髃巨骨鄉臑俞地倉巨髎泣終於睛明一穴强

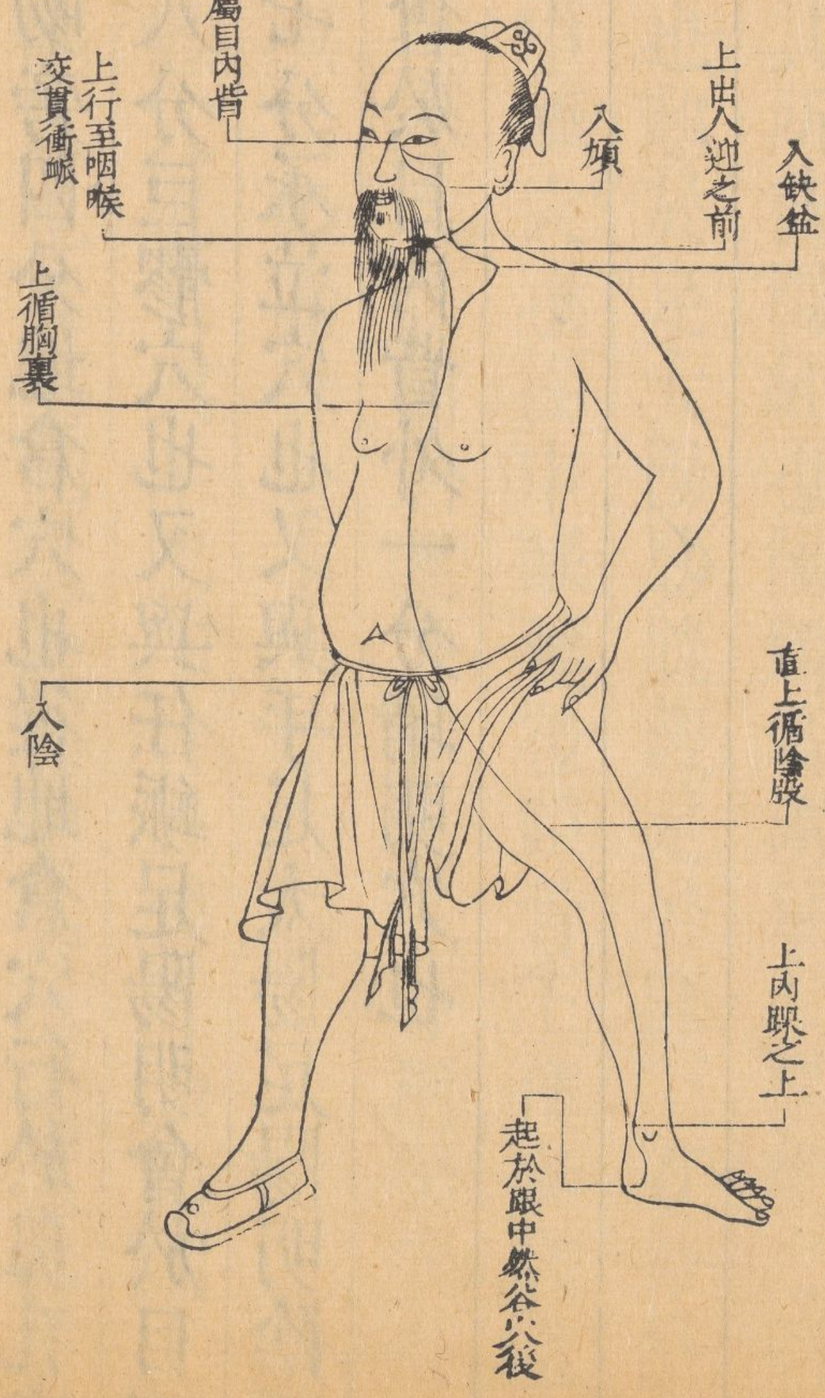
陽蹻脈分寸歌

陽蹻脈起足太陽申脈外踝五分藏僕參後繞踵骨下附陽外踝三寸鄉居髎監骨上陷取肩髃一穴肩尖當肩上上行名巨骨肩胛之上臑俞坊口吻旁四地倉位鼻旁八分巨髎疆目下七分是承泣目內眥出睛明昂

註蹻者足也奇經涉於足者之名也曰陽者以其所行陽經也陽蹻者謂足太陽經之別絡也起於足太陽膀胱經足外踝下五分陷中申脈穴也從申脈繞後跟骨下僕參穴也從僕參穴又前斜足外踝上三寸附陽穴也又與足少陽會於季脇輢骨端下八寸三分居髀穴也又與手陽明會於膊骨頭肩端上肩髃穴也從肩髃穴上行肩尖上兩叉骨巨骨穴也又與手足太陽陽維會於肩後大骨下

肘上廉臑俞穴也又與手足陽明會於夾口吻旁四分地倉穴也從地倉穴行於鼻孔旁八分巨髎穴也又與任脈足陽明會於目下七分承泣穴也又與手足太陽足陽明陰蹻會於目內眥外一分睛明穴也

陰蹻衇循行圖



陰蹻衇循行歌

陰蹻亦起於跟中少陰之別內踝行上循陰股入胸腹上至咽喉至睛明

註　陰蹻之衇亦起於跟中由少陰別衇然谷之穴上行內踝循陰股入胸腹上至咽喉睛明穴亦會於太陽也

陰蹻脈穴圖



陰蹻脈穴歌

陰蹻起於然谷穴上行照海交信列三穴原本足少陰足之太陽睛明接

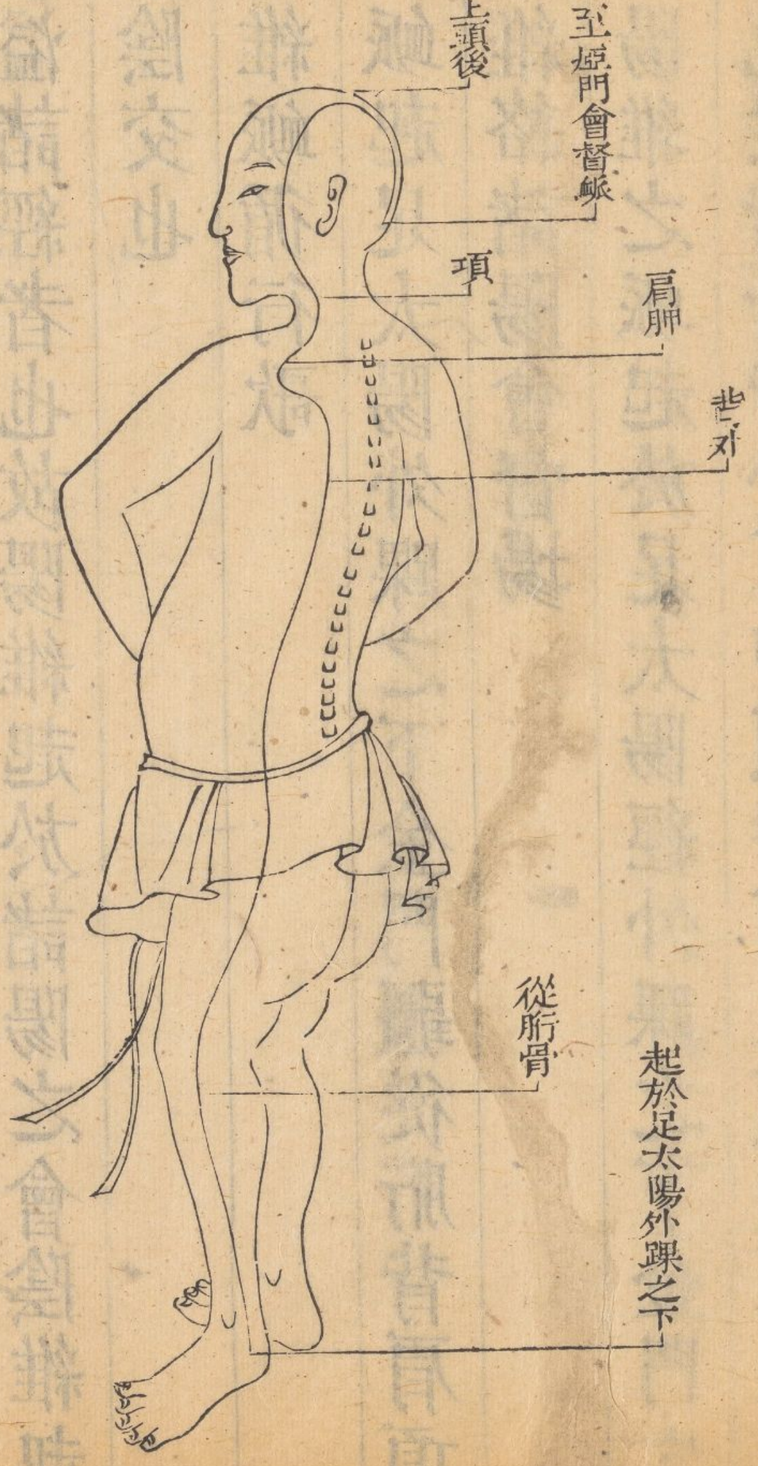
陰蹻脈分寸歌

陰蹻脈起足少陰足內踝前然谷尋踝下一寸照海陷踝上二寸交信眞目內皆外宛中取睛明六穴甚分明

註　陰蹻者以其所行陰經爲足少陰之別脈也起於足少陰腎經足內踝前大骨下陷中然

谷穴也從然谷穴循內踝之下一寸照海穴
也從照海穴不循太谿穴又郤於足內踝之
上二寸直行交信穴從交信穴上循陰股入
陰而行上循胸裏入缺盆上出人迎之前入
頄鼻旁屬目內眥外宛宛中睛明穴合於太
陽陽蹻上行氣並相還則爲濡目之用矣故
知陰蹻脈氣若不與陽蹻脈氣並榮於目則
目不能合也此陰蹻循行之經脈也

陽維脈循行圖



陽維陰維衇循行經文

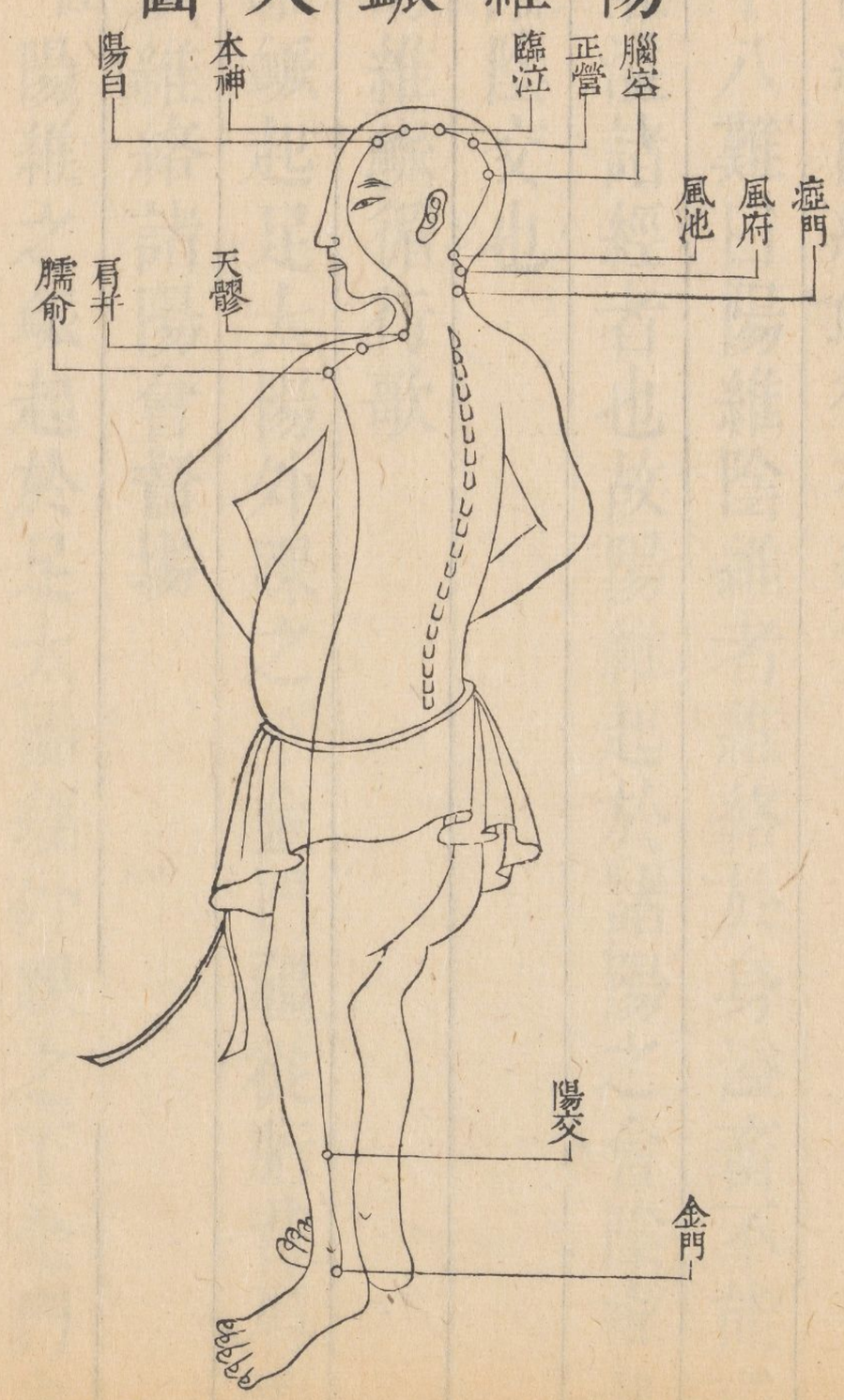
二十八難曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌溢諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰交也

陽維衇循行歌

陽維衇起足太陽外踝之下金門疆從胻背肩項面頭維絡諸陽會督場

註　陽維之衇起於足太陽經外踝之下金門穴也從胻骨背外肩胛項旁面上頭後至瘂門穴維絡諸陽會於督衇也

陽維衄穴圖



中醫藥圖書館

陽維衄穴歌

陽維衄起穴金門臑俞天髎肩井深本神陽白並臨泣正營腦空風池巡風府瘂門此二穴項後入髮是其根

陽維衄分寸歌

陽維衄起足太陽外踝一寸金門藏踝上七寸陽交位肩後胛上臑俞當天髎穴在缺盆上肩上陷中肩井鄉本神入髮四分許眉上一寸陽白詳入髮五分臨泣穴上行一寸正營塲枕骨之下腦空

位風池耳後陷中藏項後入髮痙門穴入髮一寸
風府疆
註陽維起於諸陽之會者謂起於足太陽膀胱
經之足外踝下一寸金門穴也從金門穴行
於足少陽膽經之足外踝上七寸陽交穴也
又與手足太陽及蹻脈會於肩後大骨下胛
上廉臑俞穴也又與手足少陽會於缺盆中
上迭骨際天髎穴也又會於肩上陷中肩井
穴也從肩井穴上頭與足少陽會於眉上一
寸陽白穴也從陽白穴上行於目上直入髮
際本神臨泣穴也從臨泣穴上行二寸正營
穴也從正營穴循行枕骨下腦空穴也從腦
空穴下行至耳後大筋外廉風池穴也又與
督脈會於項後風府痙門穴此陽維脈氣所
發也

陰維脈循行圖

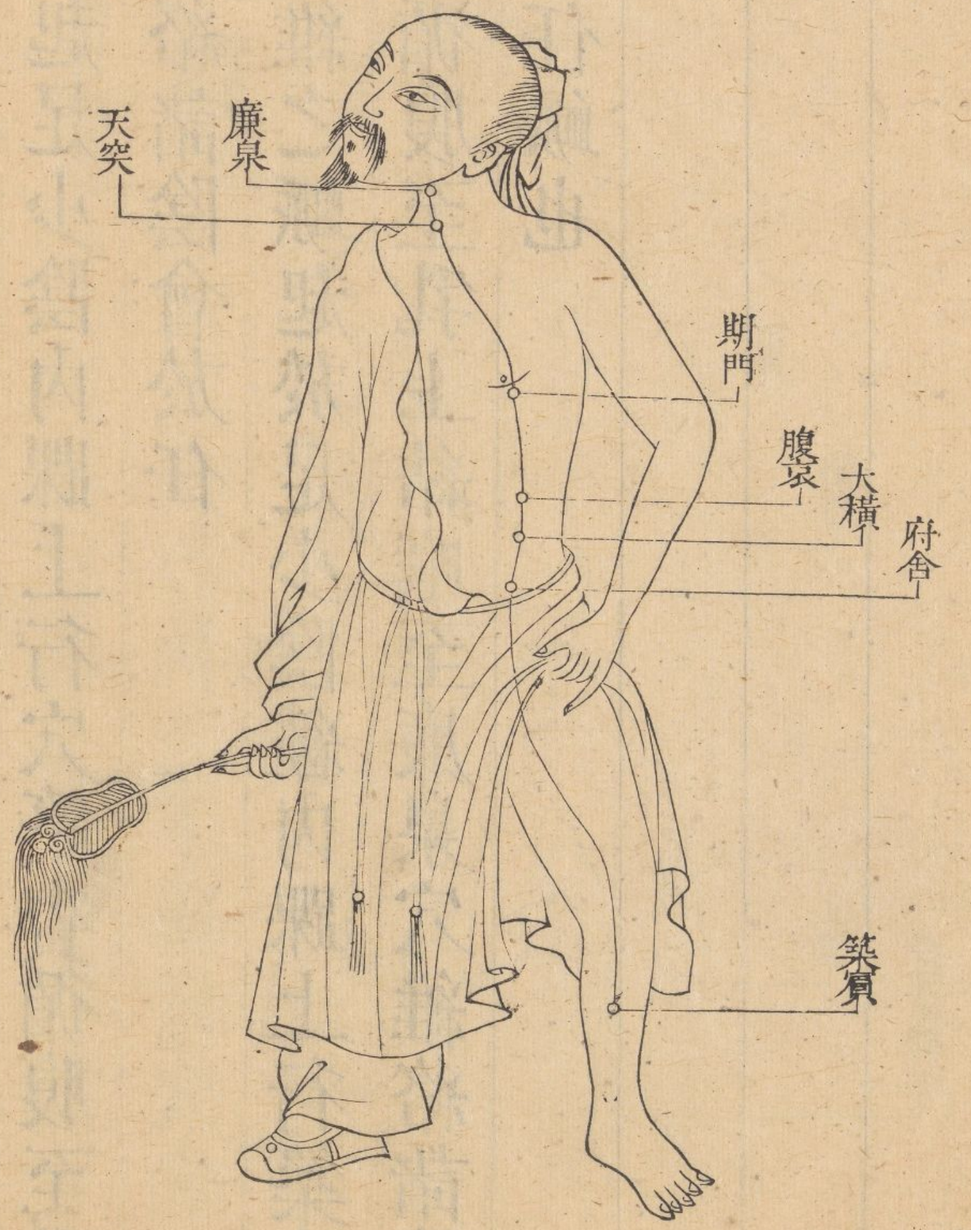


陰維脈循行歌

陰維脈起足少陰內踝上行穴築賓循腹至乳上結喉維絡諸陰會於任

註　陰維之脈起於足少陰經內踝上行築賓之穴循腹至乳上結喉至廉泉穴維絡諸陰會於任脈也

陰維脈穴圖



陰維脈穴歌

陰維之穴起築賓府舍大橫腹哀循期門天突廉舌本此是陰維脈維陰

陰維脈分寸歌

陰維脈起足少陰內踝之後尋築賓少腹之下稱府舍大橫平臍是穴名此穴去中三寸半行至乳下腹哀明期門直乳二肋縫天突結喉下一寸

註　陰維起於諸陰之交者謂起於足少陰腎經之足內踝後上腨分中名曰築賓穴也與足

太陰交於少腹下去腹中行三寸半府舍穴也又平臍去中行三寸半大橫穴也又行至乳下二肋端縫之下二寸腹哀穴也又與足厥陰交於乳下二肋端縫期門穴也又與任脈交於結喉下一寸宛宛中天突穴也從天突穴上行在頷下結喉上中央舌本下廉泉穴此陰維脈氣所發也

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

五十八卷

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

R 86

ChL 7918.7638

卷八十五

前面要穴圖起至足部主病歌止



86

御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣目錄

前面要穴圖

後頭要穴圖

頭部主病鍼灸要穴歌

胸腹部要穴圖

胸腹部主病鍼灸要穴歌

背部要穴圖

背部主病鍼灸要穴歌

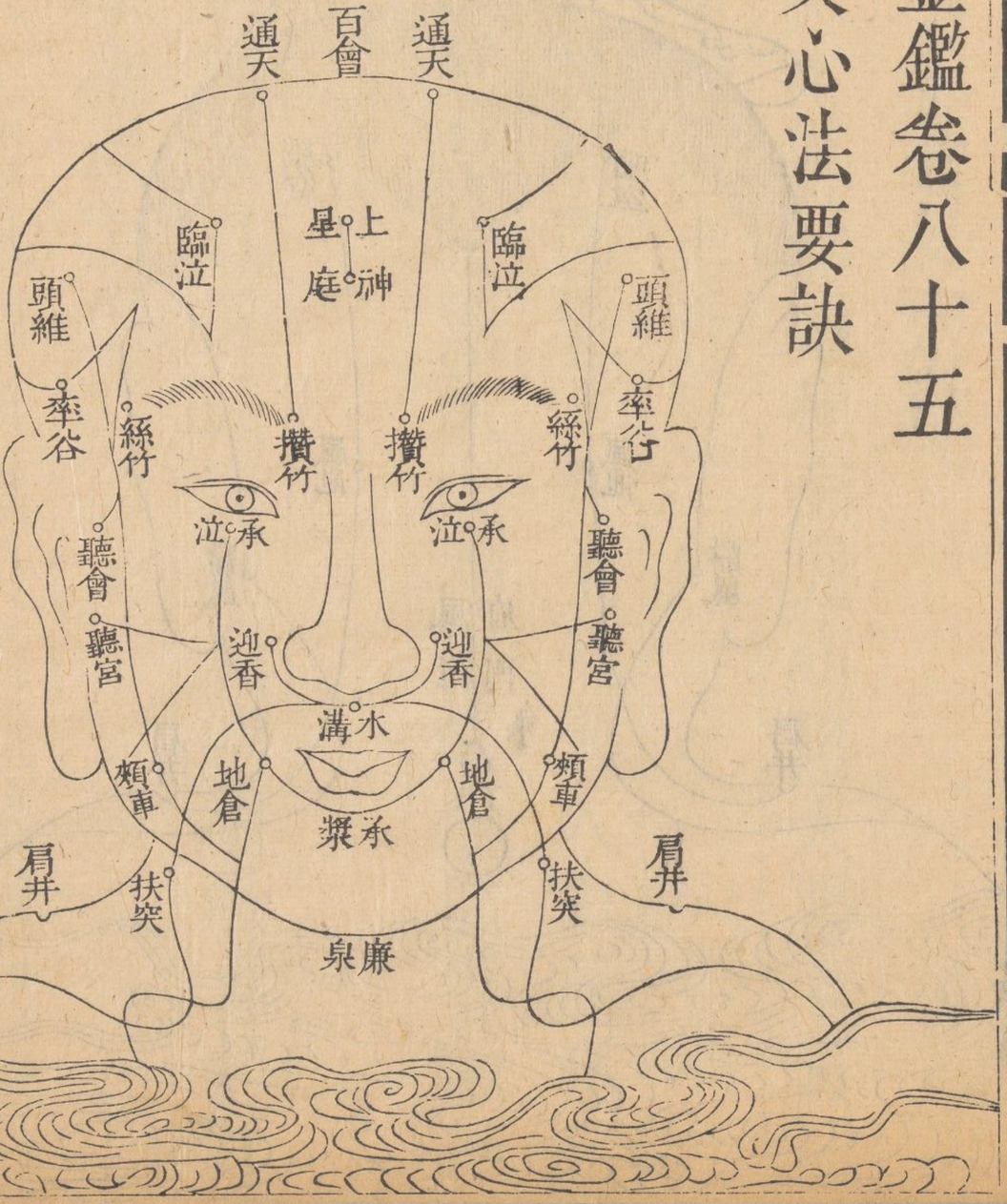
哈佛大學漢和圖書館珍藏印

仰手要穴圖
覆手要穴圖
手部主病鍼灸要穴歌
陰足要穴圖
陽足要穴圖
足部主病鍼灸要穴歌

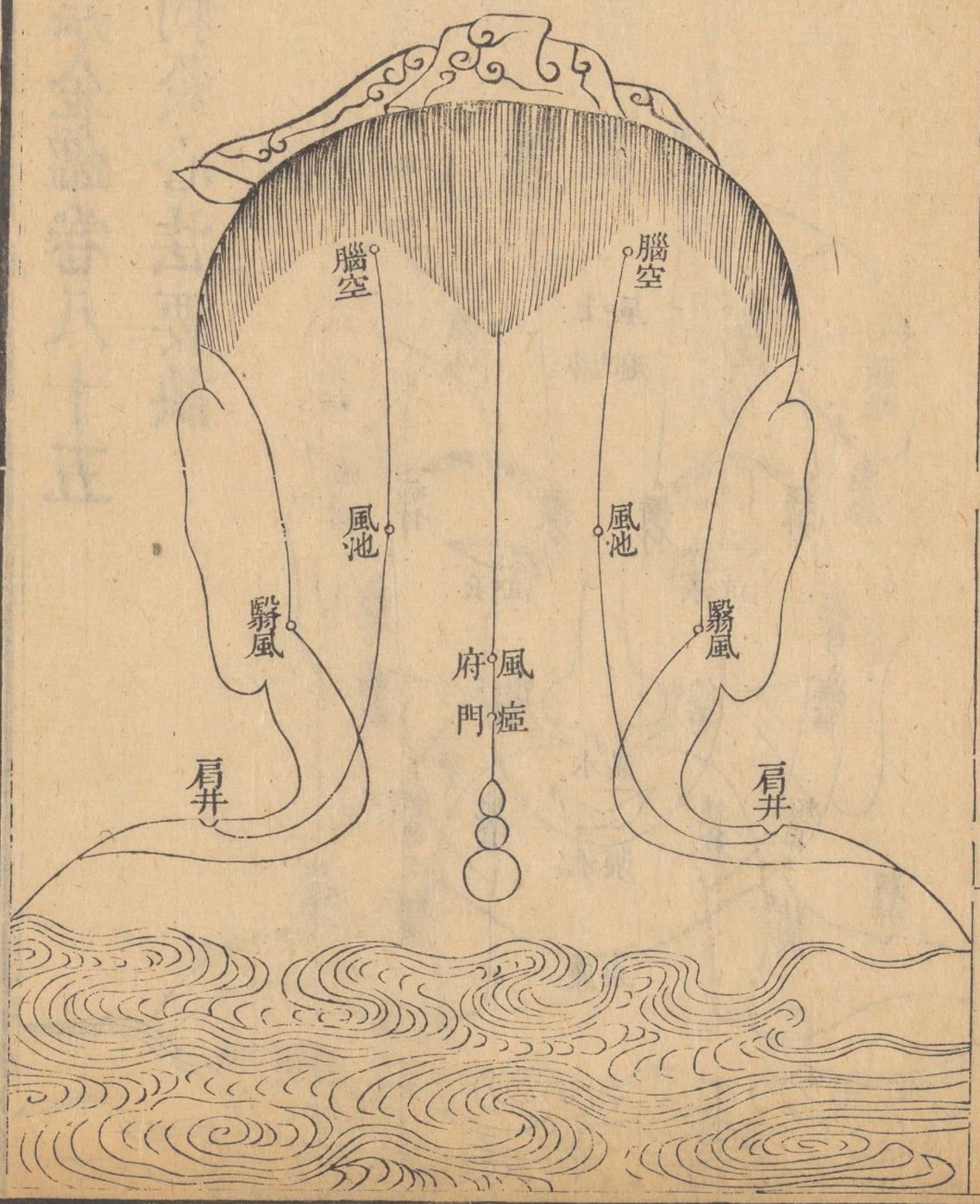
御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣

前面要穴圖



後頭要穴圖



頭部主病鍼灸要穴歌

百會主治卒中風兼治癲癇兒病驚大腸下氣脫
肛病提補諸陽氣上升

註　百會穴提補陽氣上升主治大人中風痰火
癲癇小兒急慢驚風大腸下氣脫肛等證鍼二分灸五壯

神庭主灸羊癇風目眩頭痛灸腦空翳風專刺耳
聾病兼刺瘰癧項下生

註　神庭穴主治風癇羊癲灸三壯禁鍼刺○腦

空穴生治偏正頭疼目眩刺四分灸五壯○
翳風穴主治耳聾及瘰癧鍼經云先將銅錢
約二十文令患者咬之尋取穴中鍼三分禁
灸
上星通天主治鼻淵鼻塞瘜肉痔塞灸能痊兼治頭風目
諸疾灶如小麥灼相安
註　上星通天二穴主治鼻淵鼻塞瘜肉鼻痔左
鼻灸右右鼻灸左左右鼻俱病者左右俱灸
灸後鼻中當去一塊形如朽骨狀其病自愈

兼治頭風目疾等證也上星穴宜刺三分留
六呼灸五壯一云宜三棱鍼出血以瀉諸陽
之熱氣通天穴宜刺三分留七呼灸三壯其
壯如小麥大始相宜相宜也
癌門風府祇宜刺中風舌緩不能言頸項強急及
瘂瘖頭風百病與傷寒
註　癌門風府二穴主治中風舌緩暴瘖不語傷
風傷寒頭痛項急不得回顧及抽搐等病癌
門穴鍼二分不可深入禁灸風府穴鍼三分

留三呼禁灸

頭維主刺頭風疼痛如脫淚不明禁灸隨皮三分刺兼刺攢竹更有功

註　頭維攢竹二穴主治頭風疼痛如破目痛如脫淚出不明頭維穴隨皮鍼三分禁灸○攢竹穴刺一分留六呼禁灸隨皮者鍼入即眠鍼隨皮刺去也

率谷酒傷吐痰眩風池主治肺中寒兼治偏正頭疼痛頰車落頰風自瘖

註　率谷穴主治傷酒嘔吐痰眩刺三分灸三壯風池穴治肺受風寒及偏正頭風刺四分灸三壯七壯灶宜小頰車穴治落頰風落頰風者下頰脫落也刺三分灸三壯灶如小麥

臨泣主治鼻不通眵曚冷淚雲翳生驚癇反視卒暴厥日晡發瘧脇下疼

註　臨泣穴主治鼻塞目眩生翳眵曚眼目諸疾及驚癇反視卒暴痰厥瘧疾晚發等病刺三分留七呼禁灸

水溝中風口不開中惡癲癎口眼歪刺治風水頭面腫灸治兒風急慢災

註　水溝穴主治中風口噤牙關不開卒中惡邪鬼擊不省人事癲癎卒倒口眼歪邪風水面腫及小兒急慢驚風等病刺三分留六呼灸三壯至七壯炷如小麥然灸不及鍼

承漿主治男七疝女子瘕聚兒緊脣偏風不遂刺之效消渴牙疳灸功深

註　承漿穴主治男子諸疝女子瘕聚小兒撮口及偏風半身不遂口眼喎邪口噤不開消渴飲水不休口齒疳蝕生瘡等證刺二分留五呼灸三壯

迎香主刺鼻失臭兼刺面癢若蟲行先補後瀉三分刺此穴須知禁火攻

註　迎香穴主治鼻塞不聞香臭浮腫風動面癢狀如蟲行等證鍼三分禁灸

口眼歪邪灸地倉頰腫唇弛牙噤強失音不語目不閉瞤動視物目眩眩

註　地倉穴主偏風口眼歪邪牙關不開齒痛頰腫目不能閉脣緩不收飲食難進失音不語眼目瞤動視物疏豁夜無見等證刺三分留五呼灸七壯或二七壯重者七七壯俱可

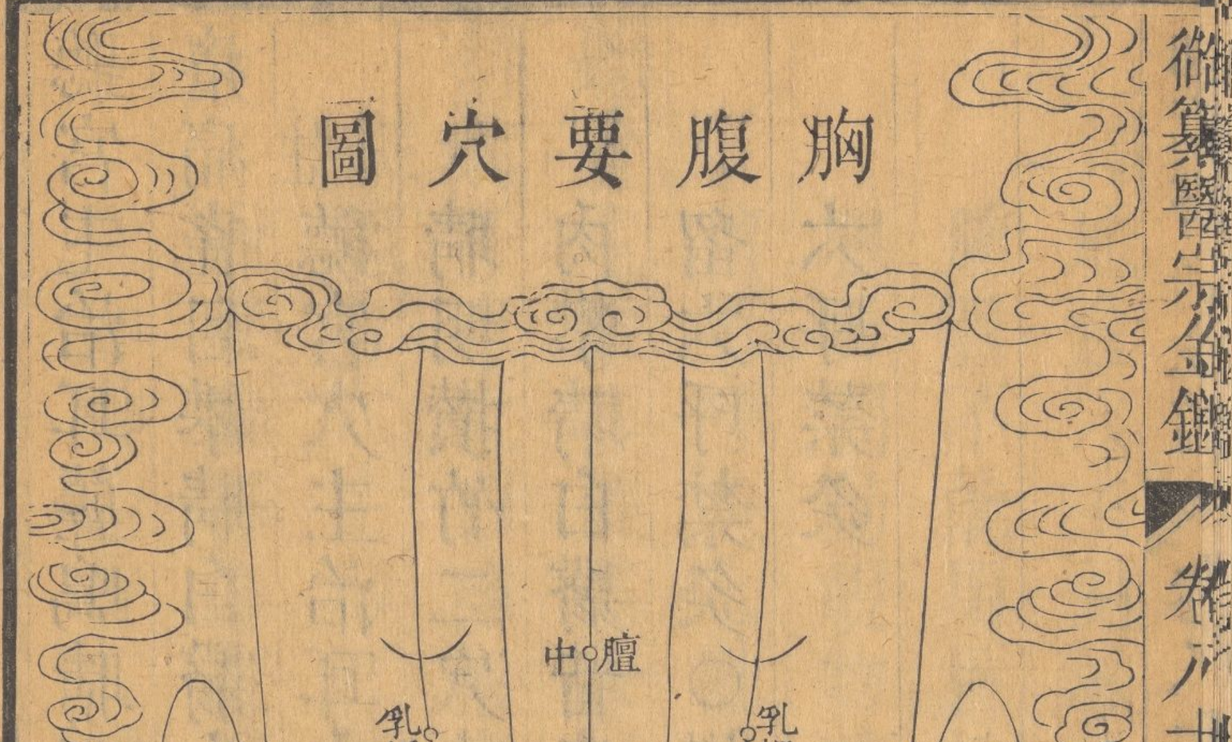
聽會主治耳聾鳴兼刺迎香功最靈中風瘈瘲喎斜病牙車脫臼齒根疼

註　聽會穴主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘈瘲喎邪等證鍼四分灸三壯兼瀉迎香功效如神迎香穴鍼三分禁灸

聽宮主治耳聾鳴晴明攢竹目昏矇迎風流淚眥瘍痛雀目攀睛白翳生

註　聽宮穴主治耳內蟬鳴耳聾耳聾刺三分灸三壯晴明攢竹二穴主治目痛視不明迎風淚努肉攀睛白翳眥瘍雀目諸證晴明穴鍼分半留六呼禁灸○攢竹穴治證同前刺三分留六呼禁灸

胸腹要穴圖



胃腹部主病鍼灸要穴歌

膻中穴主灸肺癰欬嗽哮喘及氣癭巨闕九種心
疼病痰飲吐水息賁寧

註　膻中穴主治哮喘肺癰欬嗽氣癭等證灸七
壯禁鍼○巨闕穴主治九種心痛痰飲吐水
腹痛息賁等證鍼三分留七呼灸七壯

上脘弃豚與伏梁中脘主治脾胃傷兼治脾痛瘧
痰暈痞滿翻胃盡安康

註　上脘穴主治腎積弃豚心積伏梁之證鍼八

分留七呼灸五壯千金云每日灸二七壯至百壯孕婦不可灸○中脘穴主治內傷脾胃心脾痛癪瘕疾痰暈痞滿翻胃等證鍼八分灸七壯一云二七壯至百壯孕婦不可灸

水分脹滿臍突鞕水道不利灸之良神闕百病老虛瀉產脹溲難兒脫肛

註　水分穴主治鼓脹堅鞕肚臍突出小便不利灸五壯禁鍼孕婦不可灸○神闕穴主治百病老病及老人虛人泄瀉又治產後腹脹小便不通小兒脫肛等證灸三壯禁鍼一法納炒乾淨鹽填滿臍上加厚薑一片蓋定上加艾炷灸百壯或以川椒代鹽亦妙

氣海主治臍下氣關元諸虛瀉濁遺中極下元虛寒病一切痼冷總皆宜

註　氣海穴主治一切氣疾陰證痼冷及風寒暑濕水腫心腹鼓脹諸虛癥瘕痠痛等證鍼八分灸五壯○關元穴主治諸虛腎積及虛老人泄瀉遺精白濁等證鍼八分留七呼灸七壯千

金云婦人鍼之則無子○中極穴主治下元寒冷虛損及婦人月事不調赤白帶下鍼八分留十呼灸三壯孕婦不可灸

膺腫乳癰灸乳根小兒齲胸灸亦同嘔吐吞酸灸日月大赫專治病遺精

註　乳根穴主治胸前腫乳癰小兒齲胸等證鍼三分灸三壯○日月穴主治嘔吐吞酸鍼七分灸五壯○大赫穴主治遺精鍼三分灸五壯

天樞主灸脾胃傷脾瀉痢疾甚相當兼灸鼓脹癥瘕病艾火多加病必康

註　天樞穴主治內傷脾胃赤白痢疾脾瀉及臍腹鼓脹癥瘕等證鍼五分留七呼灸五壯千金云魂魄之舍不可鍼孕婦不可灸

章門主治痞塊病但灸左邊可拔根若灸腎積臍下氣兩邊齊灸自然平

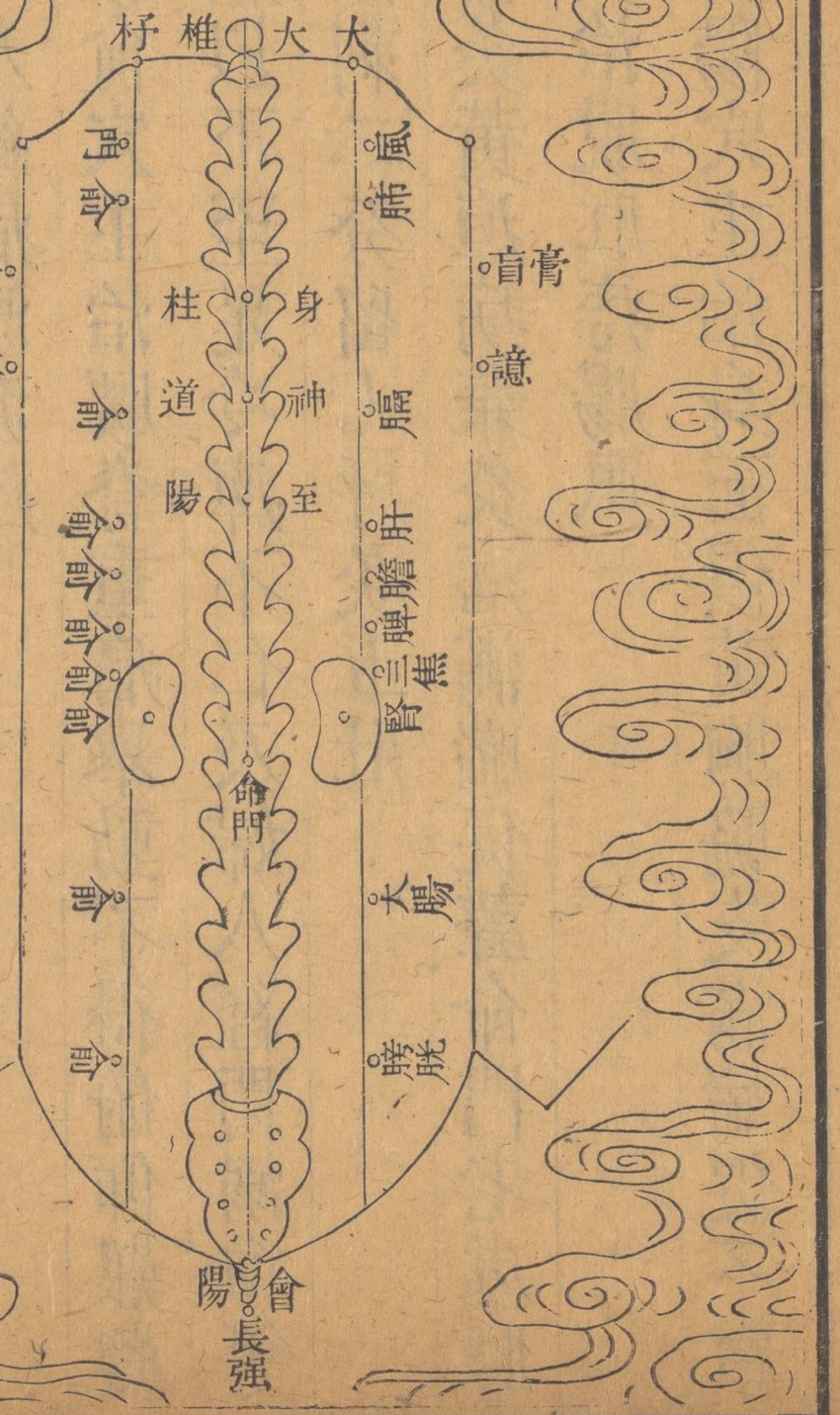
註　章門穴主治痞塊多灸左邊腎積灸兩邊鍼六分留六呼灸三壯一云百壯

期門主治奔豚病上氣欬逆胸背疼兼治傷寒脇
鞕痛熱入血室刺有功

註　期門穴主治奔豚上氣欬逆胸滿胸背徹痛
胸痛腹鞕及傷寒熱入血室鍼四分灸五壯
帶脈主灸一切疝偏墜木腎盡成功兼灸婦人濁
帶下丹田溫煖自然停

註　帶脈穴主治疝氣偏墜木腎及婦人赤白帶
下等證鍼六分灸五壯

背部要穴圖



背部主病鍼灸要穴歌

腰俞主治腰脊痛冷痺强急動作難腰下至足不仁冷婦人經病溺赤痊

註　腰俞穴主治腰脊重痛舉動不得俯仰艱難腰以下至足冷痺不仁及婦人經閉溺血等證刺二分留七呼灸五壯

至陽耑灸黃疸病兼灸痞滿喘促聲命門老虛腰痛證更治脫肛痔腸風

註　至陽穴主治身面俱黃胸脇支滿喘促不寧鍼五分灸三壯○命門穴主治老人腎虛腰疼及久痔脫肛腸風下血等證鍼五分灸三壯若年二十以上者不宜灸灸恐絶子

膏盲一穴灸勞傷百損諸虛無不良此穴禁鍼惟宜艾千金百壯效非常

註　膏盲穴主治諸虛百損五勞七傷身形羸瘦夢遺失精上氣欬逆痰火發狂健忘怔忡胎前産後勞瘵傳尸等證灸七七壯至百壯

大杼主刺身發熱兼刺瘧疾欬嗽痰神道惟灸背

上病怯怯短氣艾火添

註　大杼穴主治遍身發熱瘧疾欬嗽多痰鍼五分禁灸○神道穴主治背上冷痛怯怯短氣灸七壯禁鍼

風門主治易感風風寒痰嗽吐血紅兼治一切鼻中病艾火多加嗅自通

註　風門穴主治腠理不密易感風寒欬嗽吐痰咯血鼻衄及一切鼻中諸病鍼三分灸五壯肺俞內傷嗽吐紅兼灸肺瘥與肺癰小兒龜背亦堪灸肺氣舒通背自平

註　肺俞穴主治內傷外感欬嗽吐血肺瘥肺癰小兒龜背鍼三分留七呼灸三壯

膈俞主治胸脇痛兼灸痰瘧痞癖攻更治一切失血證多加艾灼總收功

註　膈俞穴主治胸脇疼痛痰瘧痞癖一切血痰灸三壯禁鍼

肝俞主灸積聚痛兼灸氣短語聲輕更同命門一併灸能使瞽目復重明

註　肝俞穴主治左脇積聚疼痛氣短不語若同命門穴一併灸之即兩目昏暗者可使復明

肝俞穴灸七壯禁鍼命門穴鍼五分灸三壯

膽俞主灸脇滿嘔驚悸臥睡不能安兼灸酒疸目黃色面發赤斑灸自瘥

註　膽俞穴主治兩脇脹滿乾嘔驚悸睡臥不安及酒疸目睛發黃面發赤斑等證灸三壯禁鍼

脾俞主灸傷脾胃吐瀉瘧痢痎瘧痕癥喘急吐血諸

般證更治嬰兒慢脾風

註　脾俞穴主治內傷脾胃吐瀉瘧痢黃疸食積

癥痕吐血喘急及小兒慢脾風證灸五壯禁鍼

三焦俞治脹滿疼積塊堅硬痛及赤白休息痢刺灸此穴自然輕

註　三焦俞穴主治脹滿積塊堅硬疼痛及赤白痢疾不止等證鍼二分灸五壯

胃俞主治黃疸病食畢頭目卽暈眩瘧疾善饑不

能食艾火多加自可痊

註　胃俞穴主治黃疸食畢頭眩瘧疾善饑不能食等證鍼三分灸三壯

腎俞主灸下元虛冷人有子效多奇兼灸吐血聾

腰痛女疸婦帶不能遺

註　腎俞穴主治下元諸虛精冷無子及耳聾吐血腰痛女勞疸婦人赤白帶下等證灸三壯

禁鍼

大腸俞治腰脊疼大小便難此可通兼治泄瀉痢疾病先補後瀉要分明

註　大腸俞穴主治腰脊疼痛大小便不通及泄瀉痢疾等證鍼三分灸三壯

膀胱俞治小便難少腹脹痛不能安更治腰脊強直痛艾火多添疾自痊

註　膀胱俞穴主治小便不通少腹脹痛及腰脊強直疼痛等證鍼三分灸七壯

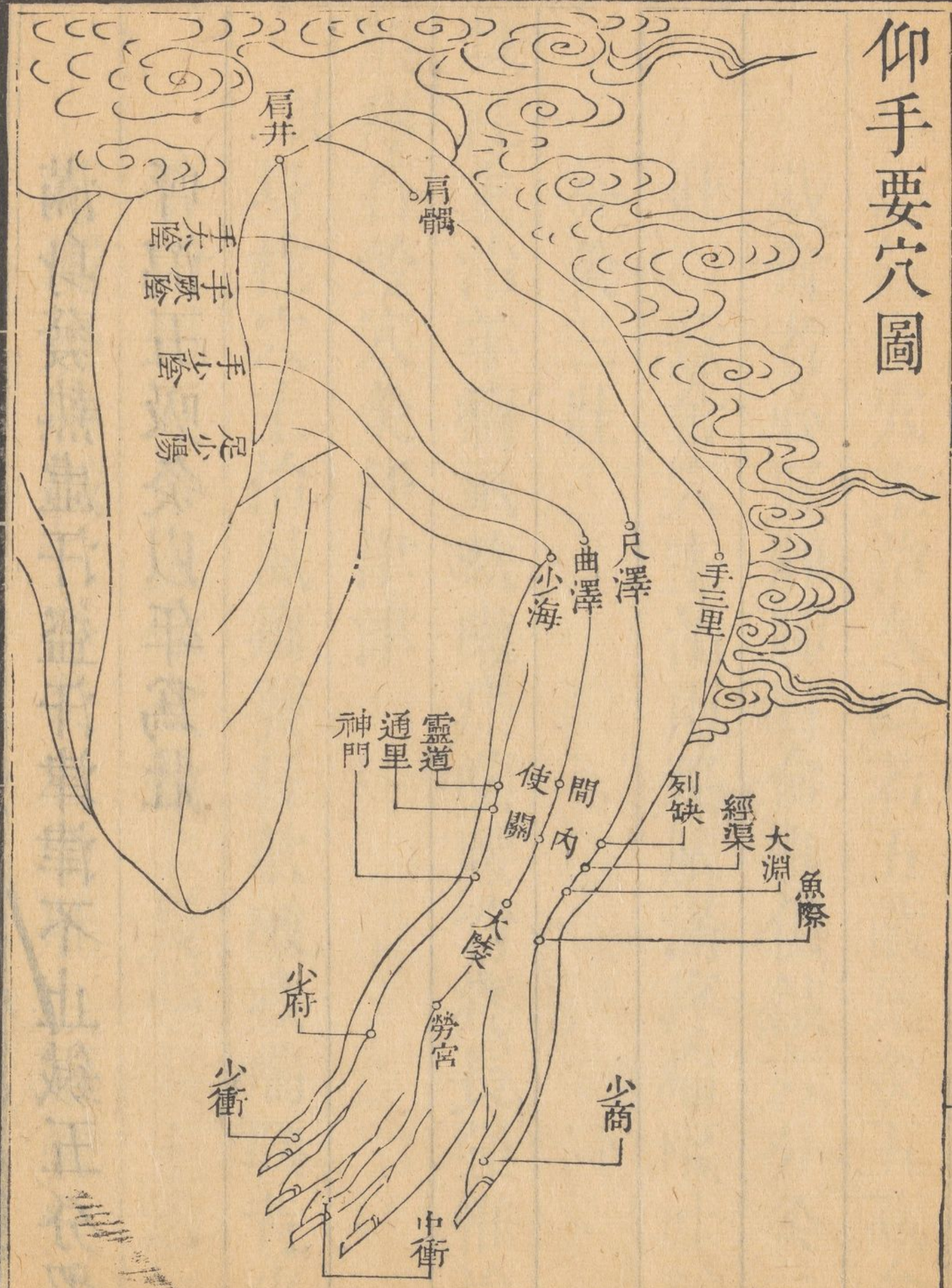
譩譆主治久瘧病五藏瘧灸藏俞平意舍主治脇滿痛兼療嘔吐立時寧

註　譩譆俞穴主治久瘧若五藏瘧灸五藏俞五藏俞在肝肺腎俞也俱鍼六分灸二七壯○意舍穴主治兩脇脹滿疼痛嘔吐鍼五分灸三壯

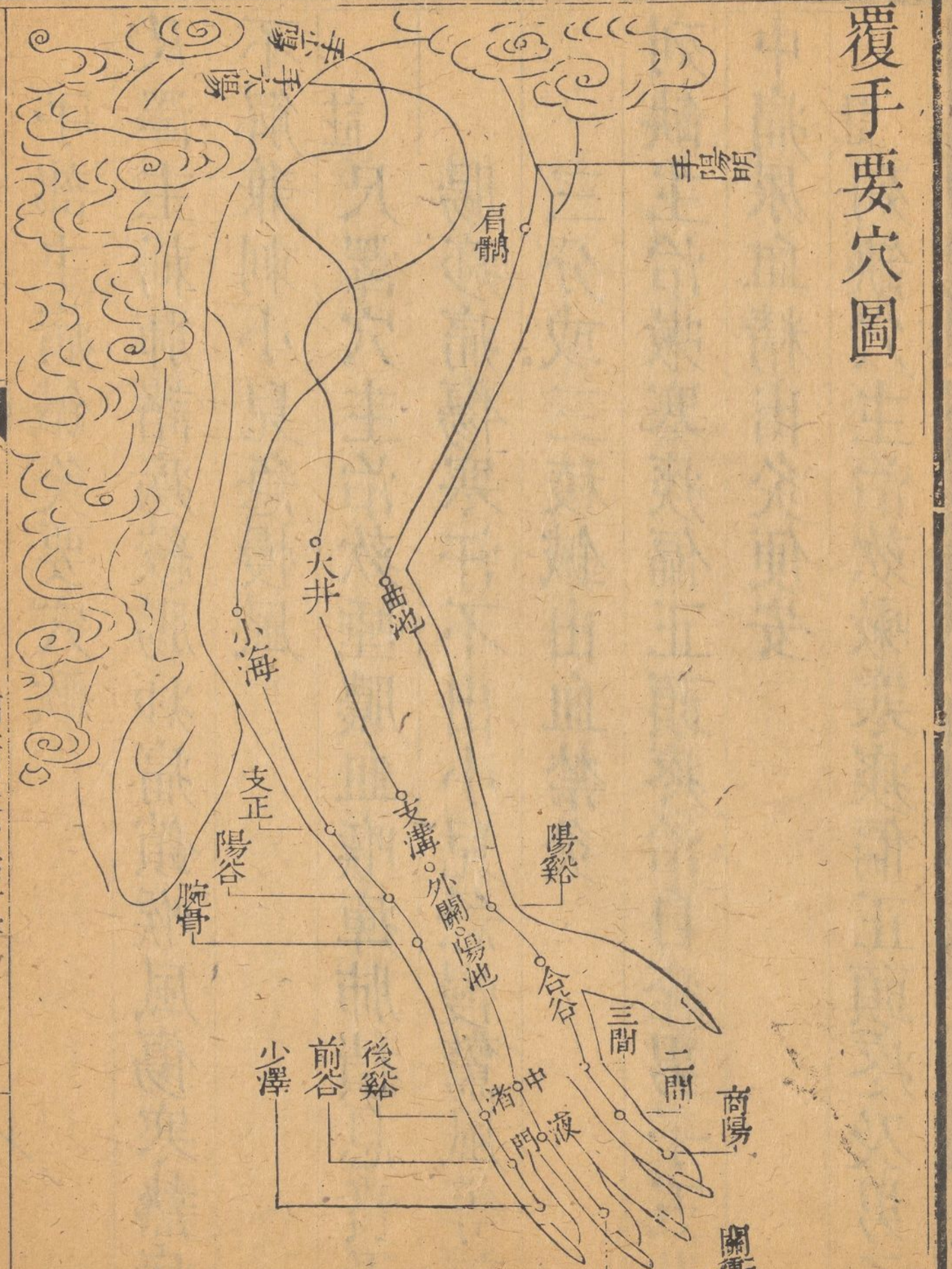
身柱主治羊癇風欬嗽痰喘腰背疼長強惟治諸般痔百勞穴灸汗津津

註　身柱穴主治風癇發狂欬嗽痰喘腰背疼痛等證鍼五分灸七七壯○長强穴主治諸般痔漏疼痛鍼三分灸三十壯○百勞穴主治滿身發熱虛汗盜汗津津不止鍼五分留三呼瀉五吸灸以年爲壯

仰手要穴圖


肩井
肩髃
手太陰
手厥陰
手少陰
足少陽
尺澤
曲澤
少海
手三里
靈道
通里
神門
間使
內關
列缺
經渠
大淵
魚際
大陵
勞宮
少府
少衝
中衝
少商

覆手要穴圖


手太陽
手少陽
肩髃
臑會
大井
小海
曲池
支正
陽谷
腕骨
支溝
外關
陽池
陽谿
合谷
三間
二間
商陽
關衝
後谿
前谷
少澤
中渚
液門

手部主病鍼灸要穴歌

尺澤主刺肺諸疾絞腸痧痛鎖喉風傷寒熱病汗不解兼刺小兒急慢風

註　尺澤穴主治欬唾膿血喉痺肺積息賁及絞腸痧痛傷寒汗不出小兒急慢驚風等證刺三分或三稜鍼出血禁灸

列缺主治嗽寒痰偏正頭疼治自痊男子五淋陰中痛尿血精出灸便安

註　列缺穴主治欬嗽寒痰偏正頭疼及男子淋瀝陰中疼痛尿血精出等證鍼二分灸七壯

灶如小麥

經渠主刺瘧寒熱胸背拘急脹滿堅喉痺欬逆氣數欠嘔吐心疼亦可痊

註　經渠穴主治痎瘧寒熱胸背拘急膨脹喉痺欬逆上氣數欠嘔吐心疼等證鍼二分禁灸

太淵主刺牙齒病腕肘無力或痛疼兼刺欬嗽風痰疾偏正頭疼效若神

註　太淵穴主治牙齒疼痛手腕無力疼痛及欬

嗽風痰偏正頭疼等證鍼二分灸三壯

魚際主灸牙齒痛瘧疾初起先覺發寒傷寒汗不出兼治瘧疾方欲寒

註　魚際穴主治牙痛可灸餘證禁灸

寒汗不出等證鍼二分惟牙痛可灸餘證禁

少衝主治心膽虛怔忡癲狂不可遺少商惟鍼雙鶩痺血出喉開功最奇

註　少衝穴主治心虛膽寒怔忡癲狂鍼一分灸三壯○少商穴主治雙鵝風喉痺以三稜鍼刺微出血禁灸

少海主刺腋下瘰漏臂痺痛羊癇風靈道主治心疼痛痺癖暴瘖不出聲

註　少海穴主治腋下瘰癧漏臂與風吹肘臂疼痛也及癲癇羊鳴等證鍼五分禁灸○靈道穴主治心痛羊癇痺癖肘攣暴瘖不能言等證鍼三分灸三壯

通里主治溫熱病無汗懊憹心悸驚喉痺苦嘔暴

瘖瘂婦人經漏過多崩

註　通里穴主治溫病面熱無汗懊憹心悸驚恐喉痺苦嘔暴瘖聲瘂及婦人經血過多崩漏等證鍼三分灸三壯

神門主治悸怔忡呆癡中惡恍惚驚兼治小兒驚癇證金鍼補瀉疾安寧

註　神門穴主治驚悸怔忡呆痴卒中鬼邪恍惚振驚及小兒驚癇等證鍼三分留七呼灸三壯壯如小麥

少府主治久痎瘧肘腋拘急痛引胸兼治婦人挺痛癢男子遺尿偏墜疼

註　少府穴主治痎瘧久不愈臂痠肘腋攣急胷中痛及婦人陰挺陰癢陰痛男子遺尿偏墜等證鍼二分灸三壯

曲澤主治心痛驚身熱煩渴肘掣疼兼治傷寒嘔吐逆鍼灸同施立刻寧

註　曲澤穴主治心痛善驚身熱煩渴臂肘搖動掣痛不能伸傷寒嘔吐氣逆等證鍼三分留

七呼灸三壯

間使主治脾寒證九種心痛脾疼癪渴生兼治瘧癰生

項下左右鍼灸自然平

註　間使穴主治脾寒證九種心痛脾疼癪疾口渴及瘧癰久不愈患左灸右患右灸左鍼六分留七呼灸五壯

內關主刺氣塊攻兼灸心胸脇痛疼勞熱癪疾審補瀉金鍼抽動立時寧

註　內關穴主治氣塊上攻心胸脇肋疼痛勞熱癪疾等證鍼五分留灸五壯

痰火胸疼刺勞宮小兒口瘡鍼自輕兼刺鵝掌風證候先補後瀉效分明

註　勞宮穴主治痰火胸痛小兒口瘡及鵝掌風等證鍼二分禁灸

商陽主刺卒中風暴仆昏沉痰塞壅少商中衝關衝少少澤三稜立回生

註　中衝穴乾坤生意云此爲十井穴凡初中風跌倒卒暴昏沉痰盛不省人事牙關緊閉藥

水不下急以三稜鍼刺中衝　少商　商陽

關衝　少衝

回生急救之妙訣也　少澤使血氣流通實起死

三里三間並二間主治牙疼食物難兼治偏風眼

目疾鍼灸三穴莫教偏

註　三里三間二間三穴主治牙齒疼痛食物艱

難及偏風眼目諸疾三穴併鍼灸之○三里

穴鍼二分灸三壯○二間穴鍼三分灸三壯

○三間穴鍼三分灸三壯

合谷主治破傷風痺痛筋急鍼止疼兼治頭上諸

般病水腫產難小兒驚

註　合谷穴主治破傷風風痺筋骨疼痛諸般頭

痛水腫產難及小兒急驚風等證鍼三分留

六呼灸三壯

陽谿主治諸熱證癮疹痂疥亦當鍼頭痛牙痛咽

喉痛狂妄驚中見鬼神

註　陽谿穴主治熱病煩心癮疹痂疥厥逆頭痛

牙疼咽喉腫痛及狂妄驚恐見鬼等證鍼三

分留七呼灸三壯

曲池主治是中風手攣筋急痛痺風兼治一切瘧疾病先寒後熱自然平

註　曲池穴主治中風手攣筋急痺風瘧疾先寒後熱等證鍼五分灸七壯

肩井一穴治仆傷肘臂不舉淺刺良肩髃主治癱瘓疾手攣肩腫效非常

註　肩井穴主治仆傷肘臂疼痛不舉鍼五分灸五壯孕婦禁鍼○肩髃穴主治癱瘓手攣肩腫鍼六分灸五壯

少澤主治鈹不止兼治婦人乳腫疼大陵一穴何專主嘔血瘧疾有奇功

註　少澤穴主治鼻鈹不止婦人乳腫鍼一分灸三壯○大陵穴主治嘔血瘧疾鍼六分灸三壯

前谷主治癲癎疾頸項肩臂痛難堪更能兼治產無乳小海喉齦腫痛痙

註　前谷穴主治癲癎頸項頰腫引耳疼痛及婦

人産後無乳等證鍼一分留三呼灸三壯○

小海穴主治咽喉牙齦腫痛等證鍼二分灸

五壯

腕骨主治臂腕疼五指諸疾治可平後谿能治諸

瘧疾能令癲癎漸漸輕

註　腕骨穴主治臂腕五指疼痛鍼二分灸三壯

○後谿穴主治瘧疾癲癎鍼一分灸一壯

陽谷主治頭面病手膊疼痛諸疾有多般兼治痔漏陰

痿疾先鍼後灸自然痊

註　陽谷穴主治頭面項腫手膊疼痛不舉及痔

漏陰痿等證鍼二分灸三壯

支正穴治七情鬱肘臂十指盡攣兼治消渴飲

不止補瀉分明自可安

註　支正穴主治七情鬱結不舒肘臂十指筋攣

疼痛及消渴飲水不止等證鍼三分灸三壯

液門主治喉齦腫手臂紅腫出血靈又治耳聾難

得睡刺入三分補自寧

註　液門穴主治咽喉外腫牙齦痛手臂紅腫耳

暴聾不得眠等證鍼三分留二呼炎三壯

中渚主治肢木麻戰振蹉攣力不加肘臂連肩紅腫痛手背癰毒治不發

註　中渚穴主治四肢麻木戰振蹉攣無力肘臂連肩紅腫疼痛手背癰毒等證鍼二分炎三壯

陽池主治消渴病口乾煩悶瘧熱寒兼治折傷手腕痛持物不得舉臂難

註　陽池穴主治消渴口乾煩悶寒熱瘧或因折傷手腕不能舉等證鍼二分禁炎

外關主治藏府熱肘臂脇肋五指疼瘰癧結核連胸頸吐衄不止血妄行

註　外關穴主治五藏六府結熱鼻衄吐血不止及肘臂脇肋手指節痛瘰癧結核遶頸連胷腫痛不消等證鍼三分留七呼炎三壯

支溝中惡卒心痛大便不通脇肋疼能寫三焦相火盛兼治血脫暈迷生

註　支溝穴主治鬼擊卒心痛凡三焦相火熾盛及大便不通脇肋疼痛婦人產後血暈不省人事等證鍼二分留七呼灸七壯

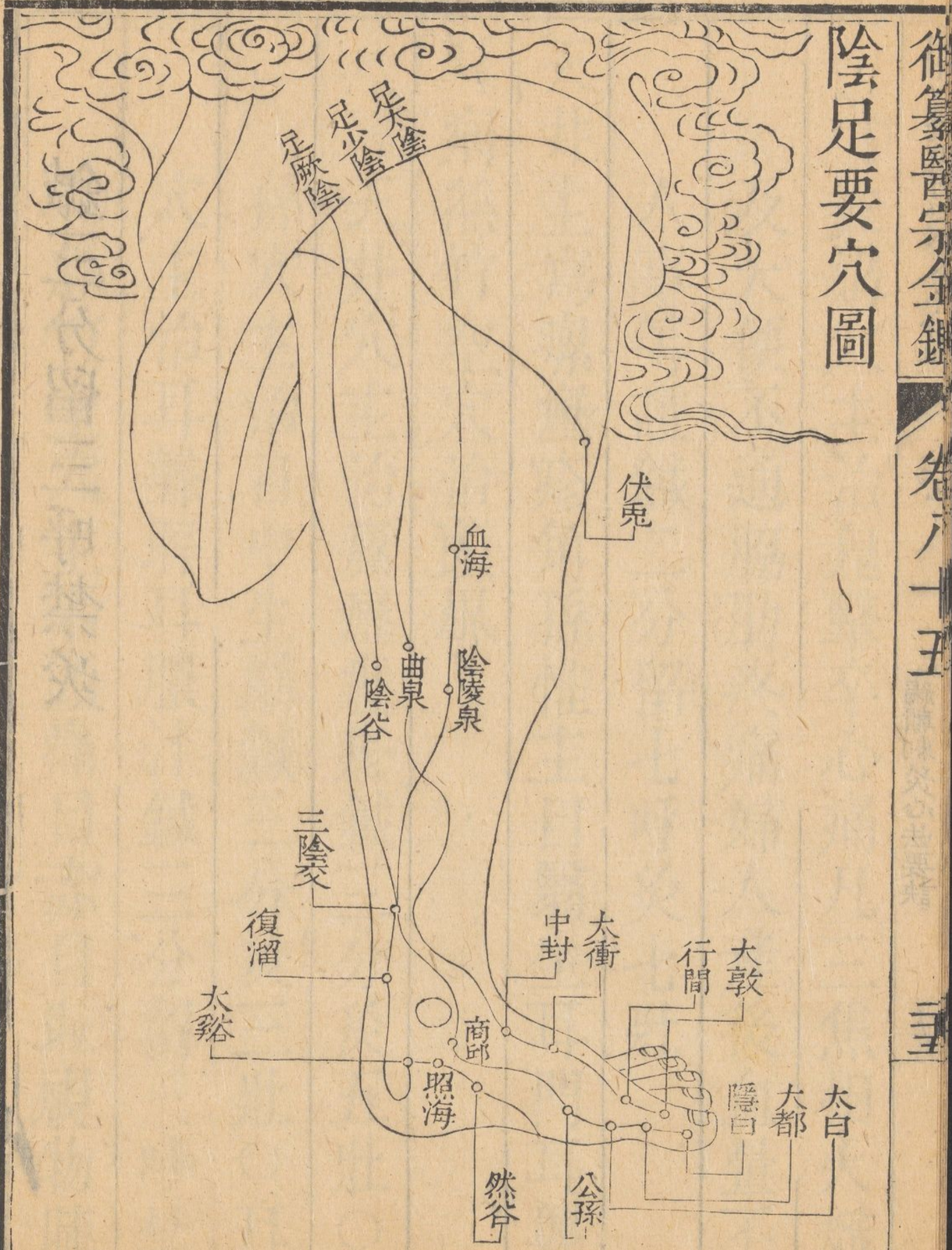
天井主寫癭癧疹角孫惟主目翳生耳門耳聾聤耳病絲竹空穴治頭風

註　天井穴主治癭癧疹鍼二分灸五壯○角孫穴主治目中生翳鍼三分灸三壯○耳門穴主治耳聾聤耳膿汁鍼三分留三呼禁灸

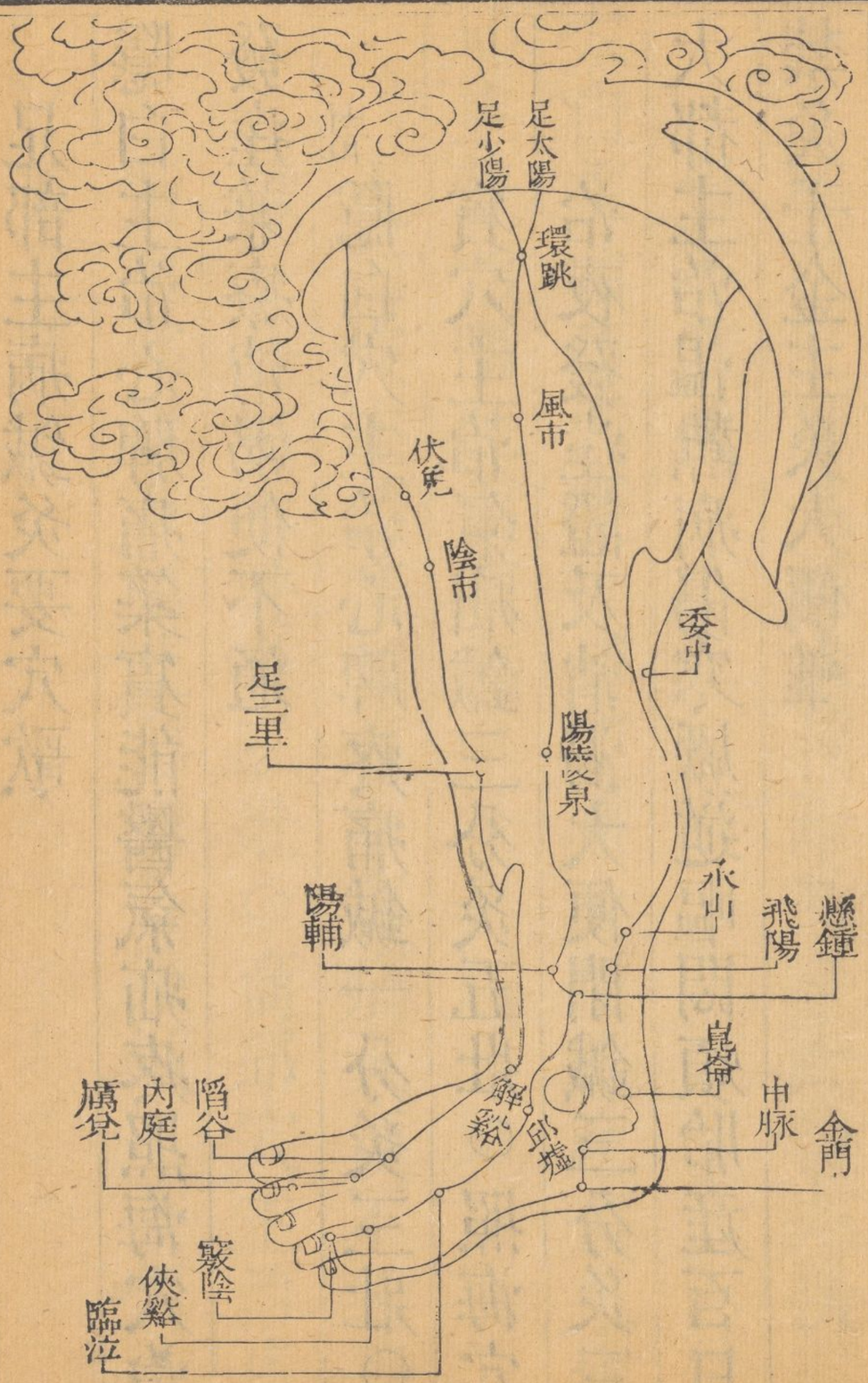
○絲竹空穴主治頭痛目赤目眩視物琉琉

鍼三分留三呼禁灸

陰足要穴圖


足厥陰
足少陰
足太陰
伏兔
血海
陰陵泉
曲泉
陰谷
三陰交
復溜
太谿
中封
太衝
行間
大敦
商丘
照海
然谷
公孫
隱白
大都
太白

陽足要穴圖


足太陽
足少陽
環跳
風市
伏兔
陰市
委中
足三里
陽陵泉
陽輔
懸鍾
丘墟
臨泣

足部主病鍼灸要穴歌

隱白主治心脾痛築賓能醫氣疝疼照海穴治夜發痙兼療消渴便不通

註　隱白穴主治心脾疼痛鍼一分灸三壯○築賓穴主治氣疝鍼三分灸五壯○照海穴主治夜發痙證及消渴大便閉鍼三分灸三壯大都主治温熱病傷寒厥逆嘔悶煩胎產百日內禁灸千金主灸大便難

註　大都穴主治温熱病汗不出傷寒手足逆冷腹滿嘔吐悶亂及大便難等證鍼三分留七呼灸三壯凡婦人癆孕及生產後未滿百日俱不宜灸

太白主治痔漏疾一切腹痛大便難痞疸寒瘧商邱主兼治嘔吐瀉痢痊

註　太白穴主治痔漏腹中疼痛大便不通等證鍼三分留七呼灸三壯○商邱穴主治痞氣黃疸寒瘧及嘔吐瀉痢等證鍼三分留七呼灸三壯

公孫主治痰壅膈腸風下血積塊疴兼治婦人氣
蠱病先補後瀉自然瘥
註　公孫穴主治痰壅胸膈腸風下血積塊及婦
人氣蠱等證鍼四分灸三壯
三陰交治痞滿堅痼冷疝氣遺精帶下淋瀝痊
難產遺精帶下淋瀝痊
註　三陰交穴主治痞滿痼冷疝氣遺精及婦人
脚氣月信不調久不成孕難產赤白帶下淋
瀝等證鍼三分灸三壯

血海主治諸血疾兼治諸瘡病自輕陰陵泉治脇
腹滿刺中下部盡皆鬆
註　血海穴主治女子崩中漏下月信不調帶下
及男子腎藏風兩腿瘡癢濕痛等證鍼五分
灸五壯○陰陵泉穴主治脇腹脹滿陰痛足
膝紅腫小便不通小便失禁不覺下部等證
鍼五分留七呼灸三壯
湧泉主刺足心熱兼刺奔豚疝氣疼血淋氣痛疼
難忍金鍼瀉動自安寧

註　湧泉穴主治足發熱奔豚疝氣疼痛血淋氣痛等證鍼三分留三呼炎三壯

然谷主治喉痺痺風欬血足心熱遺精疝氣温瘧多渴熱兼治初生兒臍風

註　然谷穴主治喉痺唾血遺精温瘧疝氣足心熱及小兒撮口臍風鍼三分留三呼炎三壯

凡鍼不宜見血

太谿主治消渴病兼治言房勞不稱情婦人水蠱胸脇滿金鍼刺後自安寧

註　太谿穴主治消渴房勞不稱心意及婦人水蠱胸脇脹滿等證鍼三分留七呼炎三壯

陰谷舌縱口流涎腹脹煩滿小便難疝痛陰痿及痺病婦人漏下亦能痊

註　陰谷穴主治舌縱涎下腹脹煩滿溺難小腹疝急引陰陰股內廉痛爲痿痺及女人漏下不止鍼四分留七呼炎三壯

復溜血淋宜乎炎氣滯腰疼貴在鍼傷寒無汗急瀉此六脈沉伏即可伸

註　復溜穴主治血淋氣滯腰痛傷寒無汗六脈沉匿者鍼三分留三呼炎五壯

大敦治疝陰囊腫兼治腦衄破傷風小兒急慢驚風病灶如小麥炎之靈

註　大敦穴主治諸疝陰囊腫腦衄破傷風及小兒急慢驚風等證鍼二分留十呼炎三壯

行間穴治兒驚風更刺婦人血蠱癥渾身腫脹單腹脹先補後瀉自然平

註　行間穴主治小兒急慢驚風及婦人血蠱癥瘕渾身腫脹單腹脹等證鍼三分留十呼炎三壯

太衝主治腫脹滿行動艱辛步履難兼治霍亂吐瀉證手足轉筋炎可痊

註　太衝穴主治腫滿行步艱難及霍亂吐瀉手足轉筋等證鍼三分留十呼炎三壯

中封主治遺精病陰縮五淋溲便難鼓脹癭氣隨年炎三里合炎步履艱

註　中封穴主治夢泄遺精陰縮五淋不得尿鼓

脹癭氣此穴合足三里併灸治行步艱辛○

中封穴鍼四分留七呼灸三壯○足三里穴

鍼五分留七呼灸三壯

曲泉癪痂陰股痛足膝脛冷火失精兼治女子陰

挺癢少腹冷痛血瘕瘕癥

註曲泉穴主治癪痂陰股痛男子失精膝脛冷

痛及女子陰挺出少腹疼痛陰癢血瘕等證

鍼六分留七呼灸三壯

伏兎主刺腿膝冷兼刺腳氣痛痺風若逢穴處生

瘡癰說與醫人莫用功

註伏兎穴主治腿膝寒冷脚氣痛痺鍼五分禁

灸凡此穴處生瘡癰者危

陰市主刺痿不仁腰膝寒如注水侵兼刺兩足拘

攣痺寒痂少腹痛難禁

註陰市穴主治痿痺不仁不得屈伸腰膝寒如

注水兩足拘攣痺痛寒痂少腹疼痛等證鍼

三分留七呼禁灸

足三里治風濕中諸虛耳聾上牙疼噎膈鼓脹水

腫喘寒濕脚氣及痺風

註　足三里穴治中風中濕諸虛耳聾上牙疼水腫心腹鼓脹噎膈哮喘寒濕脚氣上中下三部痺痛等證鍼五分留七呼灸三壯此穴三十外方可灸不爾反生疾

解谿主治風水氣面浮腹脹足腫喘滿欬嗽風眩悲泣癲狂悸與驚氣逆發噎頭痛目眩悲泣癲狂驚悸怔忡等

註　解谿穴主治風氣面浮腹脹足腫喘滿欬嗽證鍼五分留五呼灸三壯

陷谷主治水氣腫善噫痛痂腹腸鳴無汗振寒瘧病胃鉅得弦寫此平

註　陷谷主治面目浮腫及水病善噫痂氣少腹痛腸鳴腹痛瘧疾振寒無汗等證或胃鉅得弦皆宜鍼五分留七呼灸三壯

內庭主治痞滿堅左右繆灸腹響寬兼刺婦人食蠱脹行經頭暈腹疼安

註　內庭穴主治痞滿堅鞕鍼三分留十呼灸三

壯患右炙左患左炙右但覺腹響是其效驗

兼治婦人食蠱行經頭暈少腹痛等證

厲兌主治尸厥證驚狂面腫喉痺風兼治足寒膝腫相偕隱白夢魘靈

註　厲兌穴主治尸厥口噤氣絶狀如中惡面腫喉痺驚狂好卧足寒膝腫痛等證鍼一分留一呼炙一壯此穴合隱白穴同鍼治夢魘不寧鍼一分炙三壯

飛陽主治步艱難金門能療病癲癎足腿紅腫崑

崙主兼治齒痛亦能安

註　飛陽穴主治步履艱難鍼三分炙三壯○金門穴主治癲狂羊癎風鍼一分炙三壯○崑崙穴主治足腿紅腫牙齒疼痛鍼三分炙三壯

書發痙證治若何金鍼申脈起沉疴上牙疼兮下足腫亦鍼此穴自平和

註　申脈穴主治晝發痙證足腫牙疼鍼三分留七呼炙三壯炙不及鍼

環跳主治中風濕股膝筋攣腰痛疼委中刺血醫
前證開通經絡最相應
註　環跳穴主治腰胯股膝中受風寒濕氣筋攣
疼痛鍼一寸留十呼灸三壯○委中穴治證
同環跳穴但此穴禁灸鍼五分
陽陵泉治痺偏風兼治霍亂轉筋疼承山主鍼諸
痔漏亦治寒冷轉筋靈
註　陽陵泉穴主治冷痺偏風霍亂轉筋鍼六分
灸三壯○承山穴主治痔漏疼痛寒冷轉筋
鍼七分灸五壯丘墟灸不及鍼
陽輔主治膝痠痛腰胯間溶溶似水浸膚腫筋攣諸
痿痺偏風不遂灸功深
註　陽輔穴主治膝脛痠疼腰間寒冷膚腫筋攣
百節痠疼痿痺偏風不遂等證鍼三分留七
呼灸三壯
風市主治腿中風兩膝無力脚氣衝兼治渾身麻
搔癢艾火燒鍼皆就功
註　風市穴主治腿中風濕疼痛無力脚氣渾身

搔癢麻痺等證鍼五分灸五壯

懸鍾主治胃熱病腹脹肋痛脚氣疼兼治脚脛濕痺癢足指疼痛鍼可停

註　懸鍾穴主治胃熱腹脹脇痛脚氣脚脛濕痺渾身搔癢趾疼等證鍼六分灸五壯

邱墟主治胸脇痛牽引腰腿髀樞中小腹外腎脚腕痛轉筋足脛不能行

註　邱墟穴主治胸脇滿痛不得息牽引腰腿髀樞中疼痛少腹外腎痛脚腕轉筋痛足脛難行等證鍼五分灸三壯

頸漏腹下馬刀瘡連及胸脇乳癰瘍婦人月經不利病下臨泣穴主治艮

註　臨泣穴主治頸漏腋下馬刀連及胸脇婦人乳癰月信不調等證鍼二分灸三壯

俠谿主治胸脇滿傷寒熱病汗難出兼治目赤耳聾痛頷腫口噤疾堪除

註　俠谿穴主治胸脇支滿傷寒熱病汗不出目赤耳聾胷痛頷腫口噤等證鍼三分灸三壯

竅陰主治脇間痛欬不得息熱躁煩癱疽頭痛耳聾病喉痺舌強不能言

註　竅陰穴主治脇痛欬逆不得息發熱躁煩癱疽口乾頭痛喉痺舌強耳聾等證鍼一分灸三壯

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

卷八十六

T7910/7388

87

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

ChL 7918.7638

卷八十六

灸難產圖起至煮鍼藥方止



御纂醫宗金鑑卷八十六

編輯刺灸心法要訣目錄

灸難產穴圖
灸難產穴歌
鍼子戶穴圖
鍼子戶穴歌
灸遺精穴圖
灸遺精穴歌
灸癆蟲穴圖

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

灸瘭蟲穴歌
灸痞根穴圖
灸痞根穴歌
灸肘尖穴圖
灸肘尖穴歌
灸鬼哭穴圖
灸鬼哭穴歌
灸中惡穴圖
灸中惡穴歌
灸疝氣穴圖
灸疝氣穴歌
灸翻胃穴圖
灸翻胃穴歌
灸腸風穴圖
灸腸風穴歌
灸暴絶穴圖
灸暴絶穴歌
灸鬼眼穴圖

灸鬼眼穴歌
灸贅疣穴圖
灸贅疣穴歌
灸瘰癧穴圖
灸瘰癧穴歌
灸腋氣圖
灸腋氣歌
灸瘋犬咬傷歌　無圖
灸蛇蠍蜈蚣蜘蛛咬傷歌　無圖

足三里穴圖
足三里穴歌
內庭穴圖
內庭穴歌
曲池穴圖
曲池穴歌
合谷穴圖
合谷穴歌
委中穴圖

委中穴歌
承山穴圖
承山穴歌
太衝穴圖
太衝穴歌
崑崙穴圖
崑崙穴歌
環跳穴圖
環跳穴歌

陽陵泉穴圖
陽陵泉穴歌
通里穴圖
通里穴歌
列缺穴圖
列缺穴歌
四季鍼灸坐向歌
灸法點穴用火歌
灸法蚤晚次序歌

灸法大小多少歌
灸法調養歌
灸瘡調治歌
灸瘡膏藥歌
行鍼避忌歌
四季人神所在禁忌鍼灸歌
逐日人神所在禁忌鍼灸歌
十二時人神所在禁忌鍼灸歌
禁鍼穴歌
禁灸穴歌
製鍼法歌
煮鍼藥方

御纂醫宗金鑑卷八十六

編輯刺灸心法要訣

灸難產穴圖



灸難產穴歌

橫逆難產灸奇穴婦人右腳小指尖灶如小麥灸三壯下火立產效通仙

註　婦人橫產子手先出諸符藥不效者灸此其穴在右腳小指爪甲外側尖上卽至陰穴也灸三壯艾灶如小麥下火立產

鍼子戶穴圖



鍼子戶穴歌

子戶能刺衣不下更治子死在腹中穴在關元右二寸下鍼一寸立時生

註　胞衣不出子死腹中宜刺子戶穴鍼入一寸其穴在任脈經之關元穴傍右二寸

灸遺精穴圖



灸遺精穴歌

精宮十四椎之下各開三寸是其鄉左右二穴灸七壯夜夢遺精效非常

註　遺精灸精宮穴其穴在脊之十四椎下左右傍開各三寸灸七壯

灸癆蟲穴圖

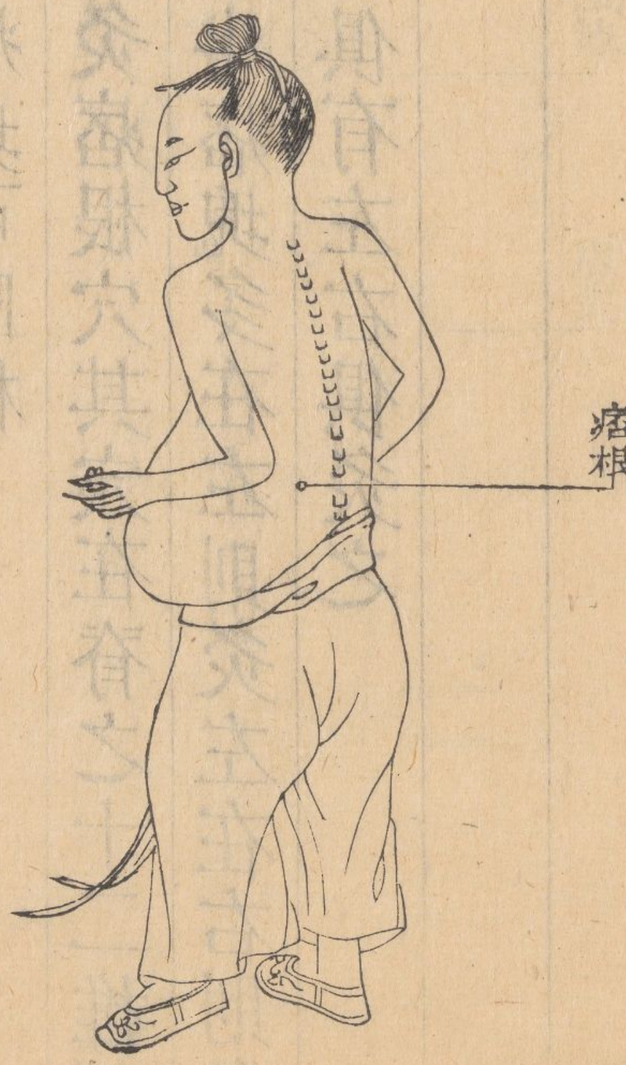


灸癆蟲穴歌

鬼眼一穴灸癆蟲墨點病人腰眼中擇用癸亥亥時灸勿令人知法最靈

註　勞瘵曰久不愈互相傳染因內有勞蟲宜灸鬼眼穴穴在腰間兩旁正身直立有微陷處用墨點記合面而臥以小艾炷灸七壯或九壯十一壯多寡量人蟲即吐瀉而出急取燒燬遠棄可免復傳擇癸亥日夜半六神皆聚亥時灸之勿使病人預知恐尸神有覺也

灸癌根穴圖



灸瘡根穴歌

十二椎下瘡根穴各開三寸零五分二穴左右灸七壯難消瘡塊可除根

註　瘡塊灸瘡根穴其穴在脊之十二椎下旁開三寸半瘡塊多在左則灸左在右則灸右如左右俱有左右俱灸之

灸肘尖穴圖



灸肘尖穴歌

肘尖端處是奇穴男女瘧瘧堪灸也左患灸右右灸左並灸風池效更捷

註　肘尖奇穴灸瘧瘧左患灸右右患灸左如初起時男先灸左女先灸右兼灸風池穴尤效風池穴在腦後顳顬穴後髮際陷中

灸鬼哭穴圖



鬼哭一反甲後

鬼哭一反甲後

灸鬼哭穴歌

中惡振噤鬼魅病急灸鬼哭神可定兩手大指相並縛穴在四處之騎縫

註　鬼哭穴灸鬼魅狐惑恍惚振噤等證取穴將兩手大指相並縛定用艾炷於兩甲角反甲後肉四處騎縫着火灸之則患者哀告我自去爲效

灸中惡穴圖

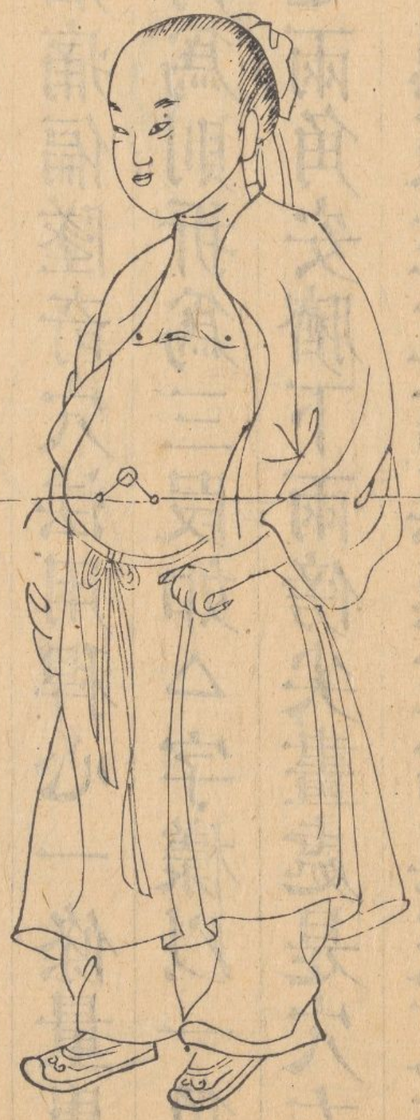


灸中惡穴歌

尸疰客忤中惡病乳後三寸量準行男左女右艾火灸邪祟驅除神自寧

註　灸尸疰客忤中惡等證其穴在乳後三寸男左女右灸之

灸癇氣穴圖



癇氣灸此

癇氣灸此

灸疝氣穴歌

疝氣偏墜灸爲先量口兩角折三尖一尖向上對臍中兩尖下垂是穴邊

註　灸疝痛偏墜奇穴法用稈心一條量患人口兩角爲則折爲三段如△字樣以一角安臍中心兩角安臍下兩傍尖畫處是穴左患灸右右患灸左左右俱患左右俱灸艾炷如粟米大灸四壯

灸翻胃穴圖

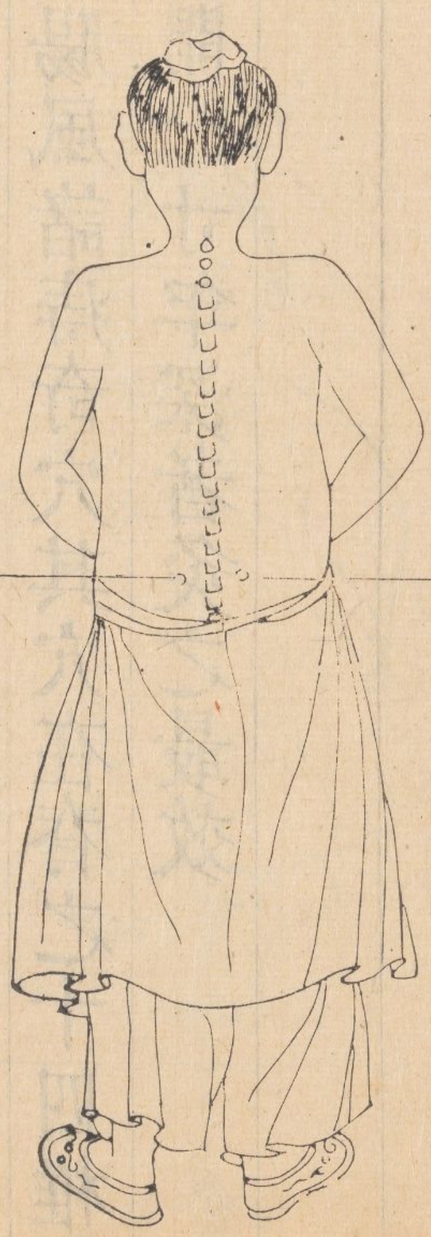


灸翻胃穴歌

翻胃上下灸奇穴上在乳下一寸也下在內踝之下取三指稍斜向前者

註　灸翻胃奇穴上穴在兩乳下一寸下穴在內踝下用手三指稍斜向前排之卽是穴也

灸腸風穴圖



腸風灸此

腸風灸此

灸腸風穴歌

腸風諸痔灸最良十四椎下奇穴鄉各開一寸宜多灸年深久痔效非常

註灸腸風諸痔奇穴其穴在脊之十四椎下傍各開一寸年深者灸之最效

灸暴絕穴圖



灸鬼眼穴歌

鬼魘暴絕最傷人急灸鬼眼可回春穴在兩足大指內指內去甲韭葉鬼難存

註　凡一切鬼魘暴絕當灸奇穴在足兩大指內去爪甲如韭葉許名鬼眼穴灸之則鬼邪自去而病可愈也

灸鬼眼穴圖



灸鬼眼穴歌

腫滿上下灸奇穴上卽鬼哭不用縛下取兩足第二指指尖向後寸半符

註　灸腫滿奇穴上穴卽兩手大指縫鬼哭穴也下穴在兩足第二指指尖向後一寸五分卽是也

灸贅疣穴圖



灸贅疣穴歌

贅疣諸痣灸奇穴更灸紫白二癜風手之左右中指節屈節尖上宛宛中

註　灸癜風及贅疣諸痣奇穴其穴在左右手中指節宛宛中俗名拳尖是也

灸瘭癜穴圖



灸瘰癧穴歌

瘰癧隔蒜灸法宜先從後發核灸起灸至初發母核止多着艾火效無匹

註　瘰癧隔蒜灸法用獨蒜片先從後發核上灸起至初發母核而止多灸自效

灸腋氣圖



灸腋氣歌

腋氣除根剃腋毛再將定粉水調膏塗搽患處七日後視有黑孔用艾燒

註　凡腋氣先用快刀剃去腋毛淨乃用好定粉水調搽患處六七日後看腋下有一點黑者必有孔如鍼大或如簪尖即氣竅也用艾炷如米大者灸之三四壯愈永不再發

灸瘋犬咬傷歌

瘋犬咬傷先須吮吮盡惡血不生風次於咬處灸百壯常食炙韭不須驚爲

註　瘋犬咬傷之處急急用大嘴砂酒壺一箇內盛乾燒酒燙極熱去酒以酒壺嘴向咬處如拔火罐樣吸盡惡血爲度擊破自落上用艾灶灸之永不再發炙韭炒韭菜也

灸蛇蠍蜈蚣蜘蛛咬傷歌

蛇蠍蜈蚣蜘蛛傷即時疼痛最難當急以傷處隔

蒜灸五六十壯效非常

註　凡蛇蠍蜈蚣蜘蛛咬傷痛急勢危者急用艾火於傷處灸之拔散毒氣即安或用獨蒜片隔蒜灸之二三壯換一片毒甚者灸五六十壯

足三里穴圖



足三里穴歌

三里膝眼下三寸兩筋間能除胸脇痛腹脹胃中寒腸鳴并泄瀉眼腫膝脛痠傷寒羸瘦損氣蠱證諸般年過三旬後鍼灸眼光全

註　三里足三里穴也其穴在膝眼下三寸脛骨外廉大筋內宛宛中鍼五分留七呼灸三壯主治胸脇疼痛腹脹胃寒腸中雷鳴脾寒泄瀉眼目紅腫膝脛痠痛傷寒熱不已瘦弱虛損小腸氣痛與水氣蠱毒鬼擊諸證悉宜鍼灸但小兒忌灸恐眼目不明惟三十以外方可灸之令眼目光明也

內庭穴圖



內庭穴歌

內庭次指外本屬足陽明能治四肢厥喜靜惡聞聲癮疹咽喉痛齦次牙疼瘧疾不思食耳鳴鋮便清

註內庭穴在足之大指次指外間陷中屬足陽明胃經穴也主治四肢厥逆喜靜惡聞人聲癮疹不快咽喉腫痛齦次牙齦疼瘧疾不思飲食耳內蟬鳴等證鋮三分留十呼灸三壯

曲池穴圖



曲池穴歌

曲池拱手取屈肘骨邊求善治肘中痛偏風手不收挽弓開不得臂瘓怯梳頭喉痺促欲死發熱更無休遍身風癬癩鍼着即時瘳

註　曲池穴其穴在肘輔骨屈肘屈骨之中以手拱胸取之主治肘中疼痛偏風半身不遂臂痛拉弓不開兩臂癱瘓不能舉手向髮喉痺喘促欲死傷寒振寒餘熱不盡皮膚乾燥痂疥等證刺七分留七呼灸三壯

合谷穴圖



合谷穴歌

合谷在虎口兩指岐骨間頭疼并面腫瘧病熱還寒體熱身汗出目暗視茫然齒齲鼻衄血口噤不能言鍼入深三分能令人病安

註 合谷穴其穴在手大指次指岐骨間陷中主治偏正頭疼面目浮腫瘧疾寒熱身體發熱汗不收目翳視物不明齒蟲朽痛鼻中流血不止口噤不開等證鍼三分留六呼灸三壯

委中穴歌

委中曲脉裏橫紋鉅中央腰痛不能舉痠沉引脊
梁風癇及轉筋疼痛難移向風痺痛無比熱病久
在床足膝難伸屈鍼入即安康

註　委中穴其穴在膕中央約紋動鉅陌中主治
腰俠脊沉墜疼痛痺痿癇癲疾及兩腿肚轉筋
疼痛難動風痺疼痛流注不定熱病難愈兩
足膝疼痛難伸屈等證鍼五分留七呼禁灸

委中穴圖



承山穴圖



承山穴歌

承山名魚腹腨腸分肉間善治腰疼痛痔疾大便難脚氣并膝腫兩足盡寒痠展轉成時疫戰慄瘧熱寒霍亂及轉筋刺之立便安

註　承山穴其穴在腿肚下尖分肉間主治腰背疼痛痔腫大便難脚氣膝腫脛痠跟痛傷寒時疫寒熱瘧疾戰慄不能行立霍亂轉筋等證鍼五分灸五壯

太衝穴圖



太衝穴歌

太衝足大指節後二寸中動衄知生死能醫驚癎風咽喉并心腋兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲朦亦能療腰痛鍼下有神功

註　太衝穴其穴在足大指本節後二寸陷中動衄隱手病者有此衄生無此衄者死主治急慢驚風羊癎風證及咽喉疼痛心腋脹滿寒濕脚氣痛行步難小腹疝氣偏墜疼痛兩目昏暗腰背疼痛等證鍼三分留十呼灸三壯

崑崙穴圖



崑崙穴歌

崑崙足外踝跟骨上邊尋轉筋腰尻痛膊重更連陰頭疼脊背急暴喘滿衝心舉步行不得動足卽伸吟若欲求安樂須將此穴鍼

註　崑崙穴在足外踝後五分跟骨上陷中主治腰尻疼痛膊重不能舉及前陰腫痛偏正頭痛脊背拘急暴咳喘促足腨腫不得履地等證鍼三分留七呼灸三壯

環跳穴圖



環跳穴歌

環跳在髀樞側卧屈足取能鍼偏廢軀折腰返顧難冷風并濕痺身體似繩牽腿胯連腨痛屈轉重吁歎若人能鍼灸頃刻病消痊

註　環跳穴其穴在髀樞中側卧伸下足屈上足取之主治半身不遂閃挫腰痛不能回顧冷風濕痺周身拘急腿胯腿肚疼痛不能動轉等證鍼一寸留十呼灸三壯

陽陵泉穴圖



陽陵泉穴歌

陽陵居膝下外廉一寸中膝腫并麻木冷痺及偏風起坐腰背重面腫滿胸中舉足不能起坐卧似衰翁鍼入六分止神功妙不同

註　陽陵泉穴其穴在膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間主治兩膝腫痛及冷痺不仁半身不遂腰背重痛起坐艱難面目浮腫胸中脹滿兩足疼痛難移起坐不能支持等證鍼六分留十呼灸七壯

通里穴圖



通里穴歌

通里腕側後去腕一寸中欲言聲不出懊憹及怔忡實則四肢重頭腮面頰紅聲平仍數欠喉痺氣難通虛則不能食暴瘖面無容毫鍼微微刺方信有神功

註　通里穴其穴在腕側後一寸陷中主治聲瘂心煩極甚怔忡不寧四肢重痛頭顒面頰紅腫倦言數欠喉咽疼痛氣息不通虛損不思食暴瘖面無潤澤鍼三分灸三壯

列缺穴圖



列缺穴歌

列缺腕側上次指手交叉善療偏頭患遍身風痺麻痰涎頻上壅口噤不開牙若能明補瀉應手即能瘥

註　列缺穴其穴在腕後側上一寸五分兩手交叉當食指末筋骨罅中主治偏風頭痛遍身風痺麻木痰壅氣堵口噤不開等證鍼二分留三呼灸三壯

四季鍼灸坐向歌

四季鍼灸坐向理宜從四季順自然東南西北四維向以迎生氣本乎天

註　鍼灸坐向避忌之理醫學入門春坐東向西夏坐南向北秋坐西向東冬坐北向南皆背四季生氣之向不可爲法宜從春向東夏向南秋向西冬向北四土旺月向四維以迎生氣本乎天理順其自然爲是也

灸法點穴用火歌

點穴坐卧立直正灶用蘄艾火珠良灸病古忌八木火今時通行一灶香

註　凡灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴即不正其灶所用之艾必用蘄艾艾令乾燥入臼搗去淨塵屑作灶堅實置穴上用葱涎粘固上古用火珠映日取火點之忌松柏枳橘榆棗桑竹八木之火今時惟用香火灼艾亦通行簡便之法也

灸法蚤晚次序歌

灸法温煖宜於午上下陽陰先後分衙數新愈不宜灸欲灸三里過三旬

註　凡灸百病原爲温煖經絡宜在午時陽盛之時火氣易行必分上下先後上下經皆灸者先灸上後灸下陰陽經皆灸者先灸陽後灸陰若衙數有熱新愈氣虛俱不宜灸恐傷氣血但人有病欲灸足三里者須年三十以上方許灸之恐年少火盛傷目故凡灸頭必灸足三里者以足三里能下火氣也

灸法大小多少歌

頭骨手足皮薄瘦巨闕鳩尾小少宜背腹臍下皮肉厚大多方能起痼疾

註　凡灸諸病必火足氣到始能求愈然頭與四肢皮肉淺薄若併灸之恐肌骨氣血難堪必分曰灸之其灶宜小壯數宜少有病必當灸巨闕鳩尾二穴者必不可過三壯艾灶如小麥恐火氣傷心也背腹下皮肉深厚艾灶宜大壯數宜多使火氣到始能去

痼冷之疾也

灸法調養歌

灸後風寒須謹避七情過極慎起居生冷醇酒諸厚味惟茹蔬淡適其宜

註　凡灸後須謹避風寒慎其起居養其氣血其喜怒憂思悲恐驚不可過極和其情志及禁食一切生冷醇酒厚味等物即食蔬淡亦當適宜不可過度以調養脾胃也

灸瘡調治歌

灸瘡不發氣血竭七日發膿病必除發後膏貼防外襲薄連葱妥淨瘡汚

註　凡灸諸病灸瘡應發不發是其氣血大虧不必復灸即灸亦多不能愈過七天之後艾疤發時膿水稠多其病易愈以其氣血充暢經絡流通也發後貼膏藥者防其六淫外襲也

如灸瘡黑痛膿汁汚穢乃艾火毒盛必用薄荷黃連葱皮芫荽煎湯洗之自愈也

灸瘡膏藥歌

芩連白芷金星草乳香淡竹當歸好薄荷川芎與
葱白香油煎藥粉成膏
以上藥味各等分用香油煎藥去渣再下鉛
粉熬成膏專貼灸瘡
行鍼避忌歌
行鍼避忌雨大風饑飽醉怒渴勞驚男內女外猶
堅守更看人神不可逢行鍼避忌雖如此還推病
之緩急行緩病欲鍼擇吉日急病行鍼莫稍停
註　按行鍼避忌於未刺之先如風雨晦冥人之
氣血卽凝滯而不調大饑者氣虛新飽者氣
盛大醉者氣亂大怒者氣逆大渴者液少大
勞者氣乏大驚者氣散凡此者皆亂氣散行
鍼須當避忌俟其必淸必靜聚精會神方保
無誤也既刺之後尤當戒愼男子忌內女子
忌外忌外者堅拒勿出忌內者謹守勿內則
邪氣必去正氣必復是謂得氣理固然矣猶
有達變之法存焉緩病須擇神吉急病豈可
待時哉

四季人神所在禁忌鍼灸歌

四季人神所在處禁忌鍼灸莫妄施春在左脇秋在右冬在於腰夏在臍

註　四季人神所在之處謂人之神氣初動之處同乎天之流行也禁鍼灸者恐傷生氣也人神常在心春在左脇者肝主升也秋在右脇者肺主降也冬在腰者神主藏也夏在臍者脾主化也

逐日人神所在禁忌鍼灸歌

一日足大二外踝三日股內四在腰五口六手七內踝八腕九尻十背腰十一鼻柱二髮際三牙四胃五偏身六胸七氣八股內九足二十內踝尋廿一手小二外踝三日肝足四手明五足六胸七在膝八陰九脛脢跌停

註　足大足之大指也氣氣衝也手小手之小指也手明手陽明也足足陽明也陰男女前陰申也脢月盡也跌足十指岐骨也

十二時人神所在禁忌鍼灸歌

子踝丑頭寅耳邊卯面辰項巳乳肩午脇未腹申
心主酉膝戌腰亥股
註　子踝左右內踝外踝也寅耳邊左右兩耳也
辰項頸項也巳乳肩兩乳兩肩也午脇左右
脇也未腹大腹少腹也申心主胸膈也酉膝
一年　左右兩膝也戌腰腰背也亥股兩股內外也

禁鍼穴歌

禁鍼穴道要先明腦戶顱會及神庭絡郄玉枕角
孫穴顱息承泣隨承靈神道靈臺膻中忌水分神
闕并會陰橫骨氣衝手五里箕門承筋及青靈乳
中上臂三陽絡二十三穴不可鍼孕婦不宜鍼合
谷三陰交內亦通論石門鍼灸應須忌女子終身
無妊娠外有雲門并鳩尾缺盆客主人莫深肩井
深時人悶倒三里急補人還平刺中五藏膽皆死
衝陽血出投幽冥海泉顴窌乳頭上脊間中髓傴
僂形手魚腹陷陰股內膝膕筋會及腎經腋股之
下各三寸目眶關節皆通評

禁灸穴歌

禁灸之穴四十七承光痘門風府逆睛明攢竹下
迎香天柱素髎上臨泣腦戶耳門瘈脈通天髎顴
髎絲竹空頭維下關人迎等肩貞天牖心俞同乳
中脊中白環俞鳩尾淵液如周榮腹哀少商并魚
際經渠天府及中衝陽池陽關地五會漏谷陰陵
條口逢殷門申脈承扶忌伏兎髀關連委中陰市
下行尋犢鼻諸穴休將艾火攻

製鍼法歌

製鍼須用馬啣鐵惟有金鍼更可嘉煆煉塗酥插
臘肉煮鍼之藥有多法

註　製鍼用馬嚼環鐵者以馬屬午午爲火火尅
金取剋制之義也若以眞金製鍼用之更佳
其煆煉之法將鐵絲於火中煆紅截爲二寸
或三寸或五寸長短不拘次以蟾酥塗鍼上
入火中微煆取起復照前塗酥煆三次乘熱
插入臘肉皮之裏肉之外將後藥用水三碗
煎沸次入鍼肉在內煮至水乾傾於水中待
冷將鍼取出於黃土中插百餘下以去火毒

其鍼要光圓不可用尖鋒次以銅絲纏其柄

煮鍼藥方

麝香五分　膽礬一錢

石斛一錢　穿山甲三錢

硃砂三錢　沒藥三錢

鬱金三錢　川芎三錢

細辛三錢　甘草節五錢

沉香五錢　磁石一兩

已上諸藥氣味能引入鍼內

御纂醫宗金鑑正骨心法要旨

卷八十七

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

No. 88

卷八十七
外治手法總論
手法釋義
外治器具總論
器具用法各圖
器具用法釋義
經義
應刺穴圖
人身正面背面圖
人身側面圖
骨度正面背面圖
骨度正面背面尺寸圖
骨度尺寸經義
補遺十不治證

ChL 7918.7638

ChL 7918.7638

合衆大學圖書館藏書

御纂醫宗金鑑卷八十七

編輯正骨心法要旨目錄

外治法

手法總論

手法釋義

器具總論

畏帘 無圖

振梃 無圖

用法釋義

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

披肩　無圖
用法釋義
攀索疊靸用法圖
用法釋義
通木圖
通木用法圖一
通木用法圖二
用法釋義
腰柱圖

腰柱用法圖
用法釋義
竹簾杉籬圖
竹簾杉籬用法圖
用法釋義
抱膝圖
抱膝用法圖
用法釋義
擊扑損傷應刺諸穴經義

應刺諸穴圖
惡血已留復因怒傷肝經義
擊扑傷後入房傷脾經義
擊扑損傷鮮色經義
人身正面全圖
人身背面全圖
骨度正面全圖
骨度背面全圖
骨度側面全圖

骨度正面尺寸圖
骨度背面尺寸圖
骨度尺寸經義
補遺
十不治證

御纂醫宗金鑑卷八十七

編輯正骨心法要旨

外治法

手法總論

夫手法者謂以兩手安置所傷之筋骨使仍復於舊也但傷有重輕而手法各有所宜其痊可之遲速及遺留殘疾與否皆關乎手法之所施得宜或失其宜或未盡其法也蓋一身之骨體既非一致而十二經筋之羅列序屬又各不同

故必素知其體相識其部位一旦臨證機觸於外巧生於內手隨心轉法從手出或拽之離而復合或推之就而復位或正其斜或完其闕則骨之截斷碎斷斜斷筋之弛縱卷攣翻轉離合雖在肉裏以手捫之自悉其情法之所施使患者不知其苦方稱爲手法也況所傷之處多有關於性命者如七竅上通腦髓鬲近心君四末受傷痛苦入心者即或其人元氣素壯敗血易於流散可以尅期而愈手法亦不可亂施若元氣素弱一旦被傷勢已難支設手法再誤則萬難挽回已此所以尤當審愼者也蓋正骨者須心明手巧既知其病情復善用夫手法然後治自多效誠以手本血肉之體其宛轉運用之妙可以一已之卷舒高下疾徐輕重開合能達病者之血氣凝滯皮肉腫痛筋骨攣折與情志之苦欲也較之以器具從事於拘制者相去甚遠矣是則手法者誠正骨之首務哉

手法釋義

摸法

摸者用手細細摸其所傷之處或骨斷骨碎骨歪骨整骨輭骨硬筋强筋柔筋歪筋正筋斷筋走筋粗筋翻筋寒筋熱以及表裏虛實並所患之新舊也先摸其或爲跌撲或爲錯閃或爲打撞然後依法治之

接法

接者謂使已斷之骨合攏一處復歸於舊也凡骨

之跌傷錯落或斷而兩分或折而陷下或碎而散亂或岐而傍突相其形勢徐徐接之使斷者復續陷者復起碎者復完突者復平或用手法或用器具或手法器具分先後而兼用之是在醫者之通達也

端法

端者或兩手一手擒定應端之處酌其重輕或從下往上端或從外向內托或直端斜端也蓋骨離其位必以手法端之則不待曠日遲久而骨縫即合仍須不偏不倚庶愈後無長短不齊之患

提法

提者謂陷下之骨提出如舊也其法非一有用兩手提者有用繩帛繫高處提者有提後用器具輔之不致仍陷者必量所傷之輕重淺深然後施治倘重者輕提則病莫能愈輕者重提則舊患雖去而又增新患矣

按摩法

按者謂以手往下抑之也摩者謂徐徐揉摩之也

此法蓋爲皮膚筋肉受傷但腫硬麻木而骨未斷折者設也或因跌撲閃失以致骨縫開錯氣血鬱滯爲腫爲痛宜用按摩法按其經絡以通鬱閉之氣摩其壅聚以散瘀結之腫其患可愈

推拿法

推者謂以手推之使還舊處也拿者或兩手一手捏定患處酌其宜輕宜重緩緩焉以復其位也若腫痛已除傷痕已愈其中或有筋急而轉搖不甚便利或有筋縱而運動不甚自如又或有骨節間微有錯落不合縫者是傷雖平而氣血之流行未暢不宜接整端提等法惟宜推拿以通經絡氣血也蓋人身之經穴有大經細絡之分一推一拿視其虛實酌而用之則有宣通補瀉之法所以患者無不愈也

已上諸條乃八法之大略如此至於臨證之權衡一時之巧妙神而明之存乎其人矣

器具總論

跌撲損傷雖用手法調治恐未盡得其宜以致有治如未治之苦則未可云醫理之周詳也爰因身體上下正側之象製器以正之用輔手法之所不逮以冀分者復合欹者復正高者就其平陷者升其位則危證可轉於安重傷可就於輕再施以藥餌之功更示以調養之善則正骨之道全矣

畏帘　器一　無圖

畏帘以白布爲之因患處不宜他器只宜布纏始爲得法故名畏帘其長短濶狹量病勢用之

振梃　器二　無圖

振梃卽木棒也長尺半圓如錢大或麪杖亦可蓋受傷之處氣血凝結疼痛腫硬用此梃微微振擊其上下四旁使氣血流通得以四散則疼痛漸減腫硬漸消也

用法釋義

凡頭被傷而骨未碎筋未斷雖瘀聚腫痛者皆爲可治先以手法端提頸項筋骨再用布纏頭二三層令緊再以振梃輕輕拍擊足心令五臟之氣上下宣通瘀血開散則不奔心亦不嘔呃而心神安矣若已纏頭拍擊足心竟不覺疼昏不知人瘀晌如拽鋸身體僵硬口流涎沫乃氣血垂絕也不治

披肩　器三　無圖

披肩者用熟牛皮一塊長五寸寬三寸兩頭各開二孔夾於傷處以棉繩穿之緊緊縛定較之木板稍覺柔活

用法釋義

凡兩肩撲墜撾傷其骨或斷碎或旁突或斜努或骨縫開錯筋翻法當令病人仰臥凳上安合骨縫揉按筋結先以棉花貼身墊好復以披肩夾住肩之前後縛緊再用白布在外纏裹畢更用扶手板長二尺餘寬三四寸兩頭穿繩懸空掛起令病人俯伏於上不使其肩骨下垂過七日後開視之如俱痊可撤板不用如尚未愈則仍用之若不依此

治法後必遺殘患廬節

攀索疊甎用法圖



攀索器四

攀索者以繩掛於高處用兩手攀之也

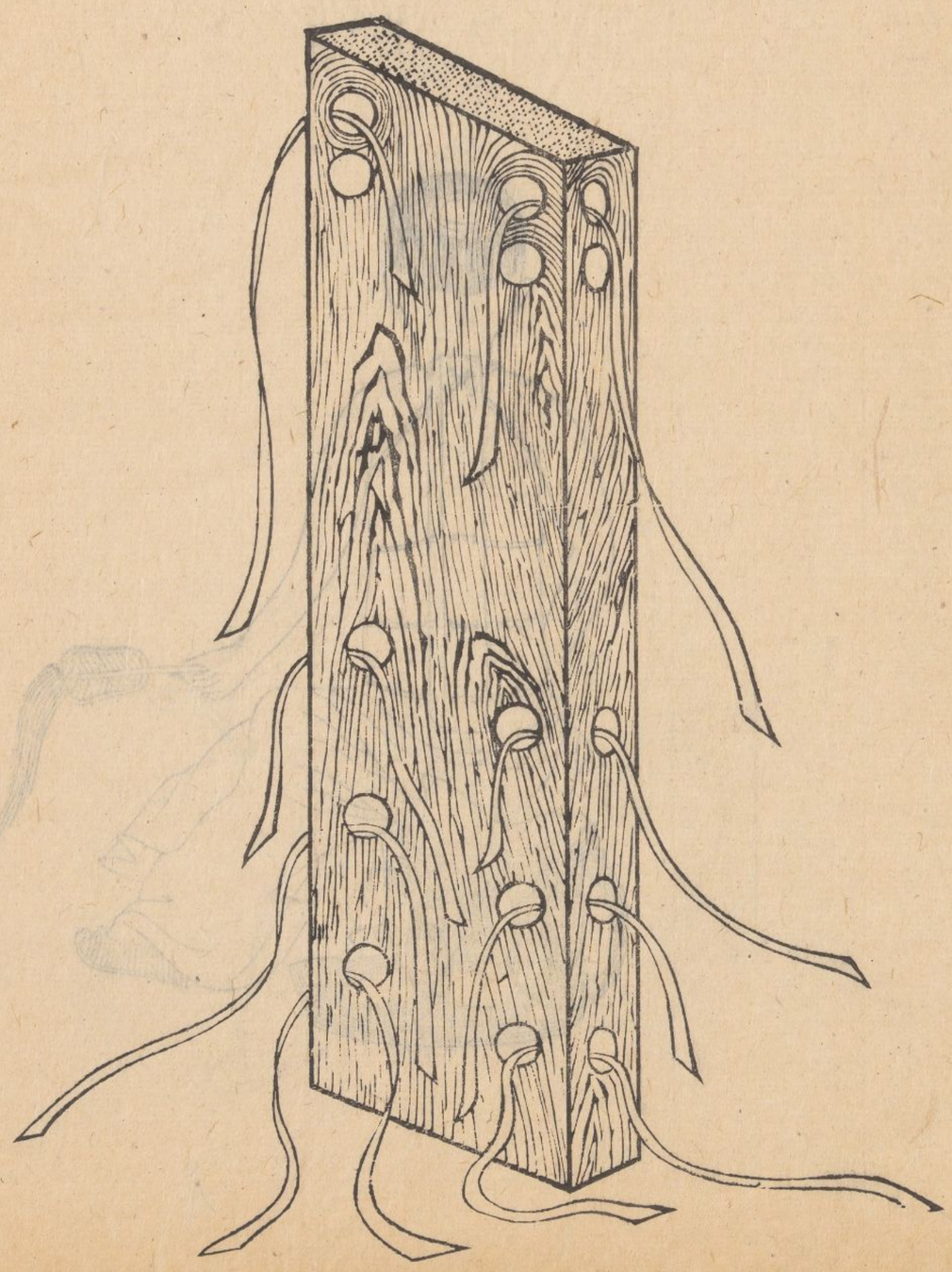
疊軆器五

疊軆者以軆六塊分左右各疊置三塊兩足踏於其上也

用法釋義

凡胸腹腋脇跌打磕撞墊努以致胸陷而不直者先令病人以兩手攀繩足踏軆上將後腰拿住各抽去軆一箇令病人直身挺胸少傾又各去軆一箇仍令直身挺胸如此者三其足著地使氣舒瘀散則陷者能起曲者可直也再將其胸以竹簾圍裹用寬帶八條緊緊縛之勿令窒碍但宜仰睡不可俯臥側眠腰下以枕墊之勿令左右移動

通木圖



通木正面用法圖



通木背面用法圖



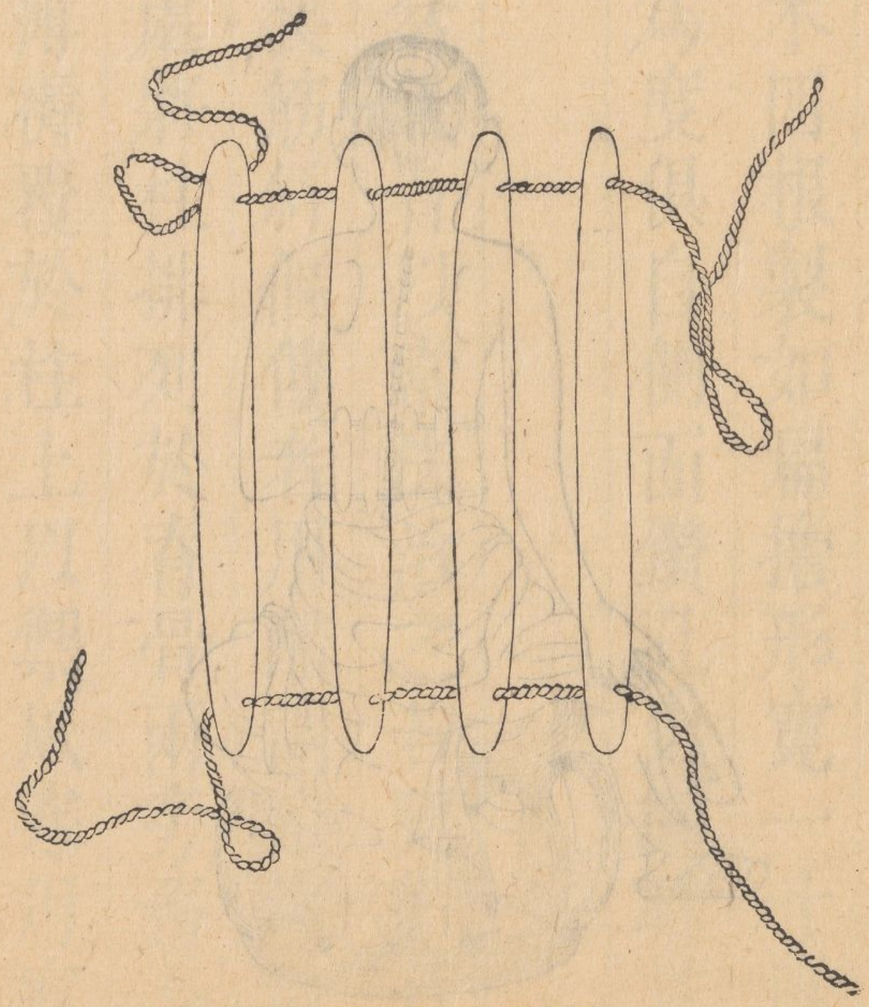
通木 器六

用杉木寬三寸厚二寸其長自腰起上過肩一寸許外面平整向脊背之內面刻凹形務與脊骨脊肉吻合約以五分（分去聲）度之第一分自左側面斜鑽二孔右側面斜鑽二孔越第二分至第三分四分五分俱自左右側面各斜鑽一孔用寬帶一條自第一分上左孔穿入上越右肩下胸前斜向左腋下繞背後穿於第一分右次孔內再用一帶自第一分上右孔穿入上越左肩下胸前斜向右腋下繞背後穿入第一分左次孔內兩帶頭俱折轉緊紮木上第三分四分亦以帶穿之自軟肋橫繞腹前復向後穿入原孔內緊紮木上第五分以帶穿入孔內平繞前腹復向後緊紮木上切勿游移活動始於患處有益凡用此木先以綿絮軟帛貼身墊之免致疼痛

用法釋義

凡脊背跌打損傷脊骨開裂高起者其人必傴僂難仰法當令病者俯臥再著一人以兩足踏其兩

腰柱圖



肩臂者相彼開裂高起之處宜輕宜重或端或拿或按或揉令其縫合然後用木依前法逼之

腰柱用法圖



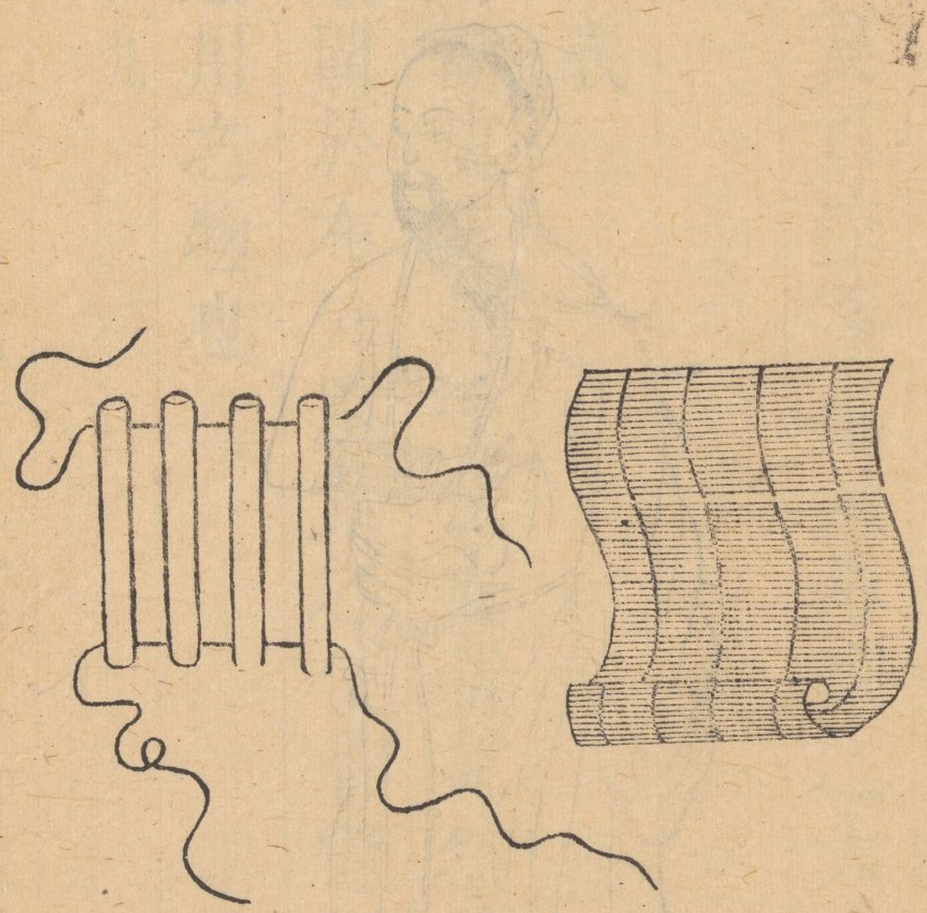
腰柱器七

腰柱者以杉木四根製如扁擔形寬一寸厚五分長短以患處爲度俱自側面鑽孔以繩聯貫之

用法釋義

凡腰間閃挫岔氣者以常法治之若腰節骨被傷錯筍膂肉破裂筋斜傴僂者用醋調定痛散敷於腰柱上視患處將柱排列於脊骨兩旁務令端正再用靳艾做薄褥覆於柱上以禦風寒用寬長布帶繞向腹前緊緊紮畢內服藥餌調治自愈

竹簾圖



杉籬圖

竹簾杉簾用法圖



竹簾器八

竹簾者即夏月凉簾也量患處之大小長短裁取之

用法釋義

凡肢體有斷處先用手法安置訖然後用布纏之復以竹簾圍於布外緊紮之使骨縫無參差走作之患乃通用之物也

杉簾器九

杉簾者複逼之器也量患處之長短濶狹曲直凸

凹之形以杉木爲之酌其根數記清次序不得紊亂然後於每根兩頭各鑽一孔以繩聯貫之有似於籬故名焉但排列稀疎不似竹簾之密耳

用法釋義

凡用以圍裹於竹簾之外將所穿之繩結住再於籬上加繩以纏之取其堅勁挺直使骨縫無離綻脫走之患也蓋骨節轉動之處與骨節甚長之所易於搖動若僅用竹簾恐挺勁之力不足故必加此以環抱之則骨縫吻合堅牢矣

抱膝圖



抱膝用法圖



抱膝器　十

抱膝者有四足之竹圈也以竹片作圈較膝蓋稍大些須再用竹片四根以蘇線緊縛圈上作四足之形將白布條通纏於竹圈及四足之上用於膝蓋雖拘制而不致痛苦矣

用法釋義

膝蓋骨覆於楗骺二骨之端本活動物也若有所傷非骨體破碎即離位而突出於左右雖用手法推入原位但步履行止必牽動於彼故用抱膝之

器以固之庶免復離原位而遺跛足之患也其法將抱膝四足插於膝蓋兩旁以竹圈轄住膝蓋令其穩妥不得移動再用白布寬帶緊緊縛之

經義

擊仆損傷應刺諸穴

素問繆刺論曰人有所墮墜惡血留內腹中滿脹不得前後先飲利藥此上傷厥陰之脈下傷少陰之絡刺足內踝之下然谷之前血脈出血刺足跗上動脈不已刺三毛各一痏見血立已左刺右右刺左

註　此言惡血爲病有繆刺之法也人因墮墜致惡血留內腹中滿脹前後不通當先用利藥

如上傷厥陰肝經之衄下傷少陰腎經之絡當刺內踝之下然谷之前有血衄令出血者蓋以此屬少陰之別絡而交通乎厥陰也兼刺足跗上動衄即衝陽穴乃胃經之原也如病不已更刺三毛上大敦穴左右各一痏見血立已繆刺者左刺右大敦右刺左大敦也但足跗動衄上關衝衄少陰陽明三經只宜淺刺不可出血不已也

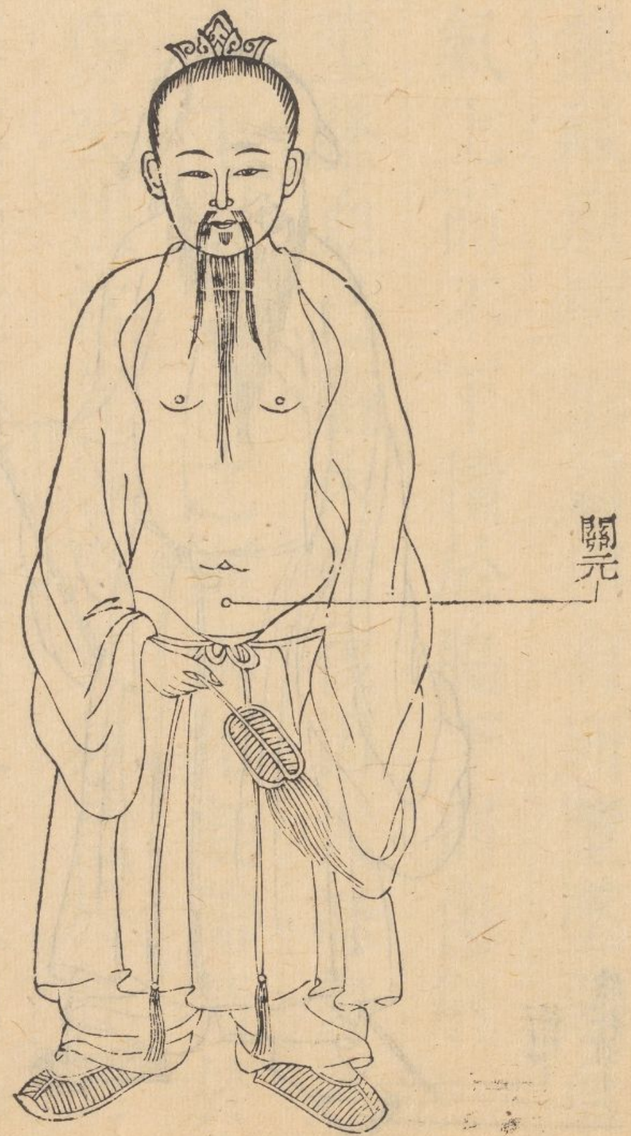
靈樞經寒熱病篇曰身有所傷血出多及中風寒若有所墮墜四支懈惰不收名曰體惰取其小腹臍下三結交三結交者陽明太陰也臍下三寸關元也

註　此言身有所傷血出多者及中風寒者破傷風之屬也或因墮墜不必血出而四支懈惰不收者皆名體惰也關元任衄穴名又足陽明太陰之衄皆結於此故爲三結交也

靈樞經厥病論曰頭痛不可取於腧者有所擊墮惡血在內傷痛未已可側刺不可遠取之也

註　經言惡血在內頭痛不可取其腧者蓋頭痛取腧以泄其氣則頭痛可愈也若有所擊墮惡血在內而取腧以泄其氣則是血病治氣矣故勿取其腧焉若所擊扑之胭肉傷痛不已雖用刺法亦只於所傷附近之側刺之以出在內之惡血而已若仍按經遠取諸腧以療頭痛則不可也

應刺穴圖



應刺穴圖



惡血已留復因怒傷肝

靈樞經邪氣藏府病形篇曰有所墮墜惡血在內有所大怒氣上而不下積於脇下則傷肝

註　人因墮墜血已留內若復因大怒傷肝其氣上而不下則留內之血兩相凝滯積於脇下而肝傷矣法當先導怒氣勿積於肝則肝可以無傷然後飲以利藥以破惡血則脇下無留血矣

擊扑傷後入房傷脾

靈樞經邪氣藏府病形篇曰有所擊扑若醉入房汗出當風則傷脾

註　有所擊扑乃傷其外體也如醉後入房或汗出不知避忌當風則邪客於肌膚傷其內體矣是皆傷脾之因也

擊仆損傷鈹色

素問鈹要精微論曰肝鈹搏堅而長色不青當病墜若因血在脇下令人喘逆

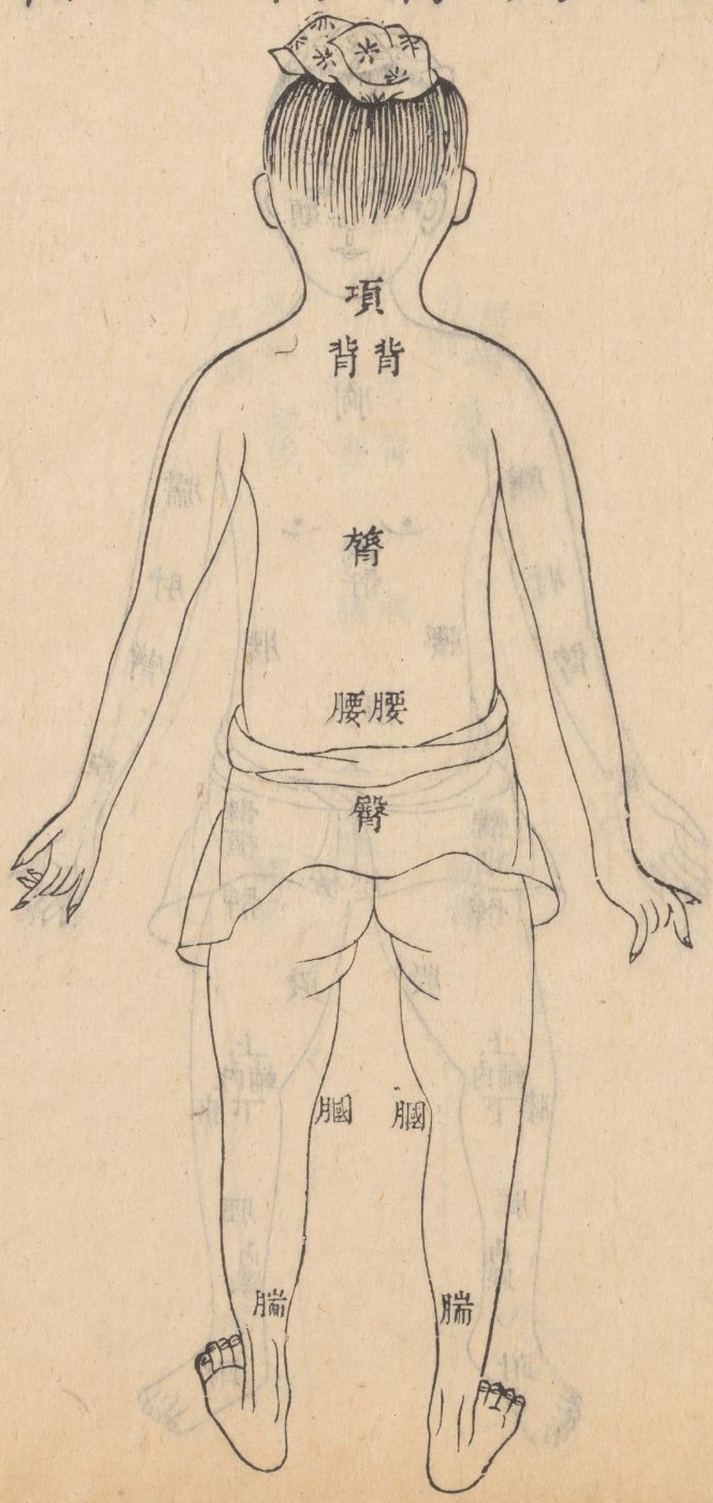
註　此言肝鈹有剛柔而病亦以異也肝鈹搏擊於手而且堅且長其色又不青當病或墜或搏因血積於脇下令人喘逆不止也正以厥陰之鈹布脇肋循喉嚨之後其支別者復從肝貫膈上注肺今血在脇下則血之積氣上薰於肺故令人喘逆也

金匱要略曰寸口脈浮微而濇然當亡血若汗出設不汗出者其身有瘡被刀斧所傷亡血故也

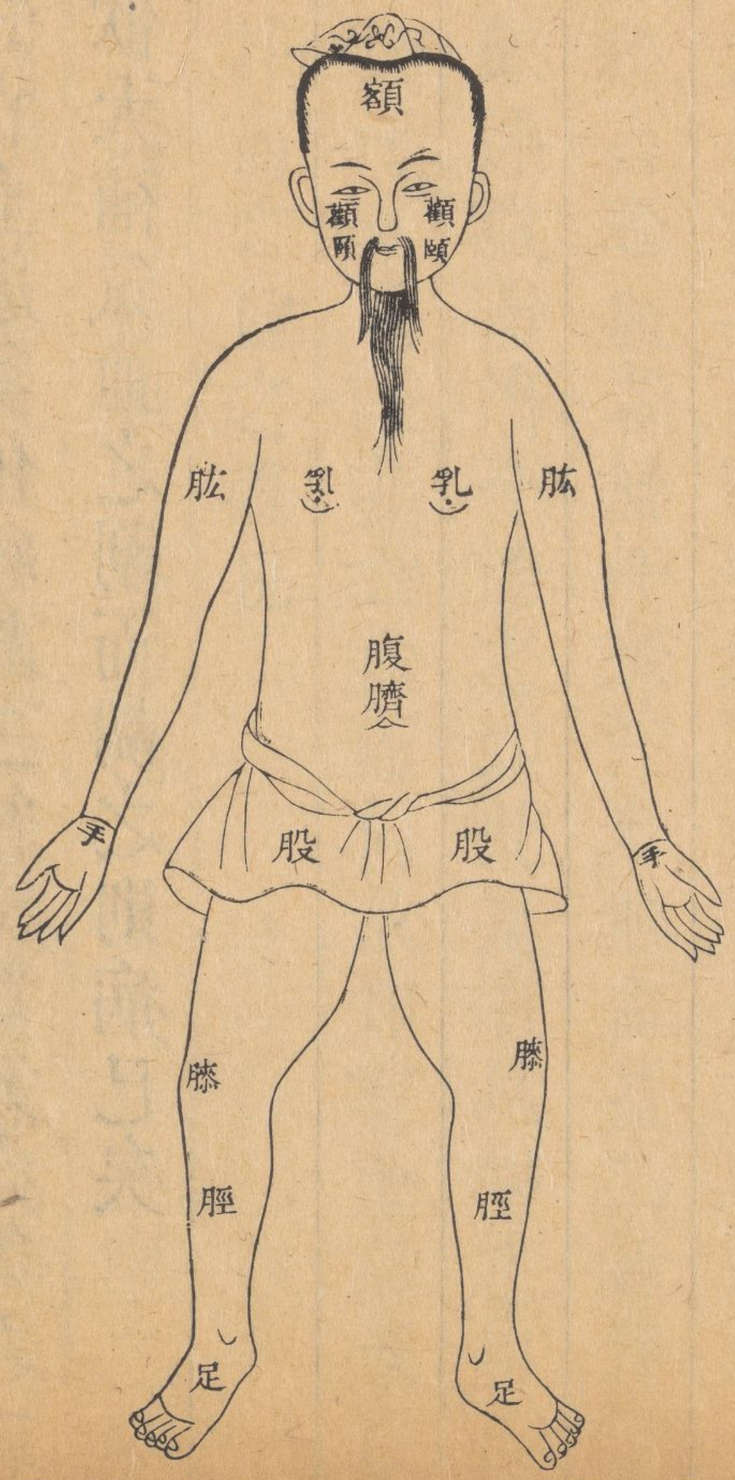
註　經言奪血者無汗奪汗者無血蓋二者皆當脈浮微而濇今診之如此是有枯竭之象而無汗出之證非亡血而何故知有金傷或擊扑而亡血之證也

又論曰肝脈搏堅而色不變必有擊墮之事因胭肉無破則惡血必留脇下兼致嘔逆依經鍼刺然谷足跗或三毛等穴出血或飲利藥使惡血開行當自愈也若脈浮微而濇當知亡血過多依經於三結交關元穴灸之或飲大補氣血之劑而調之則病已矣

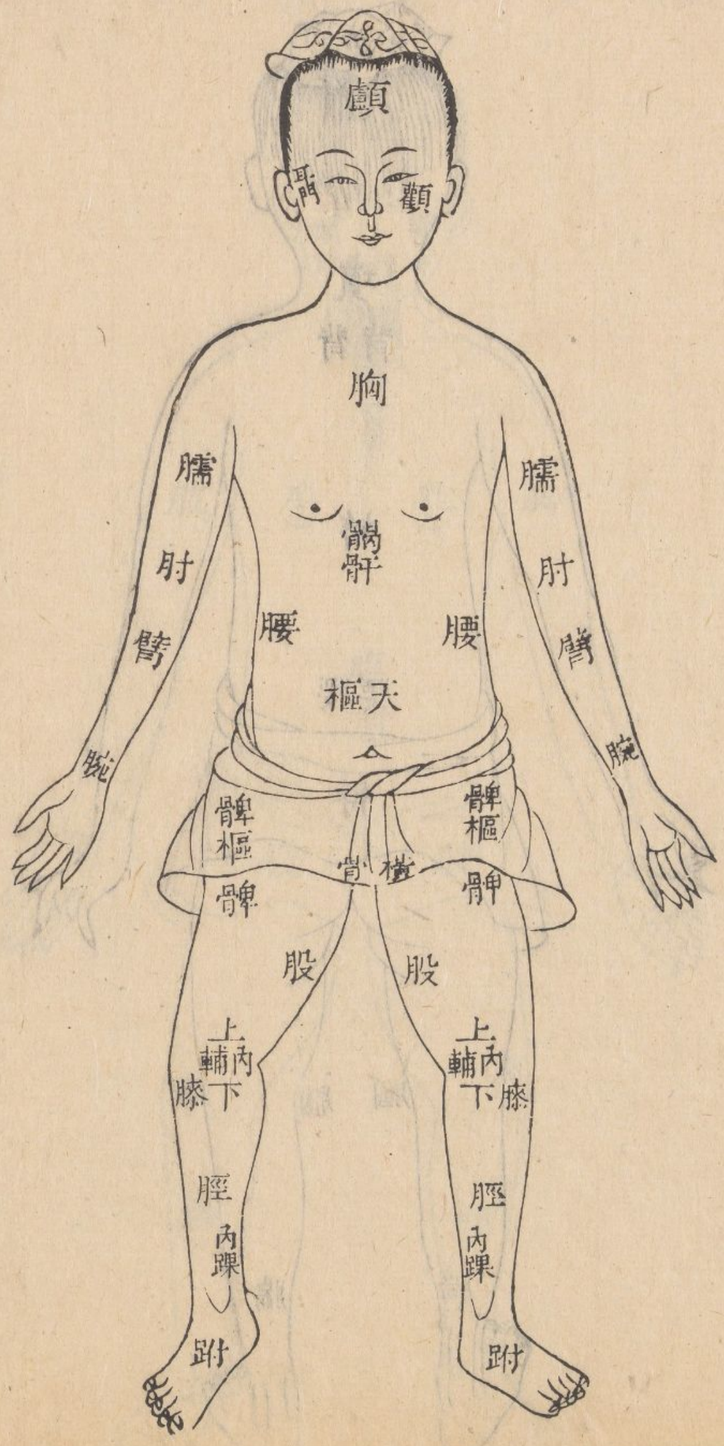
人身背面全圖



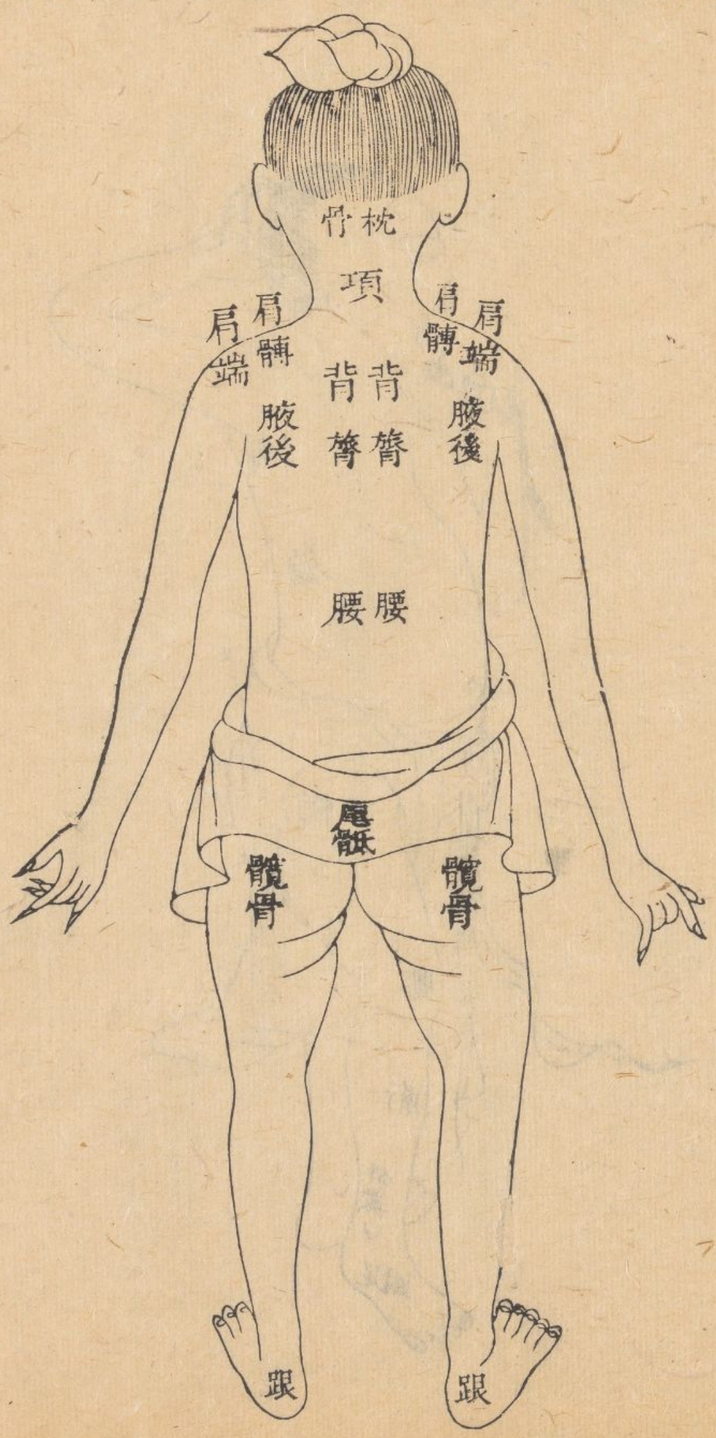
人身正面全圖



骨度正面全圖



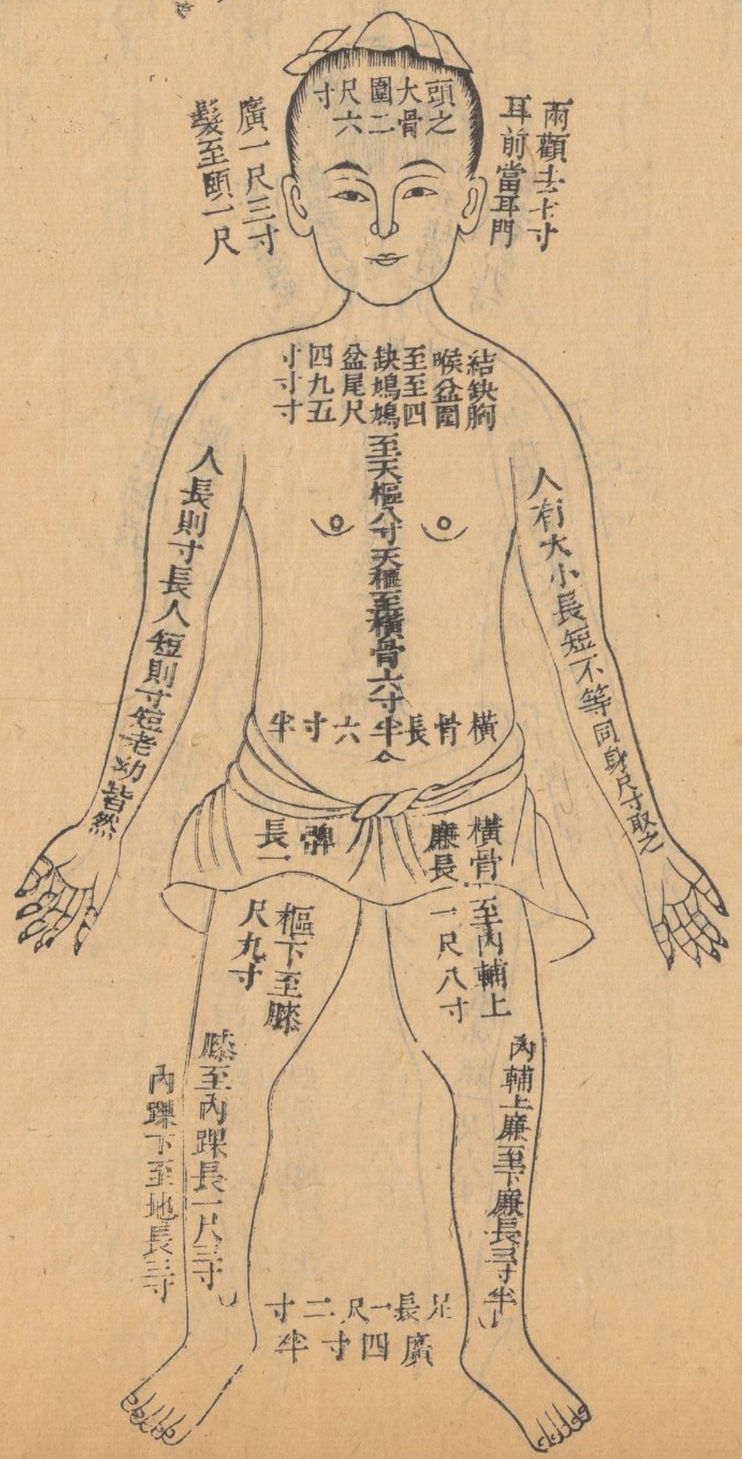
骨度背面全圖



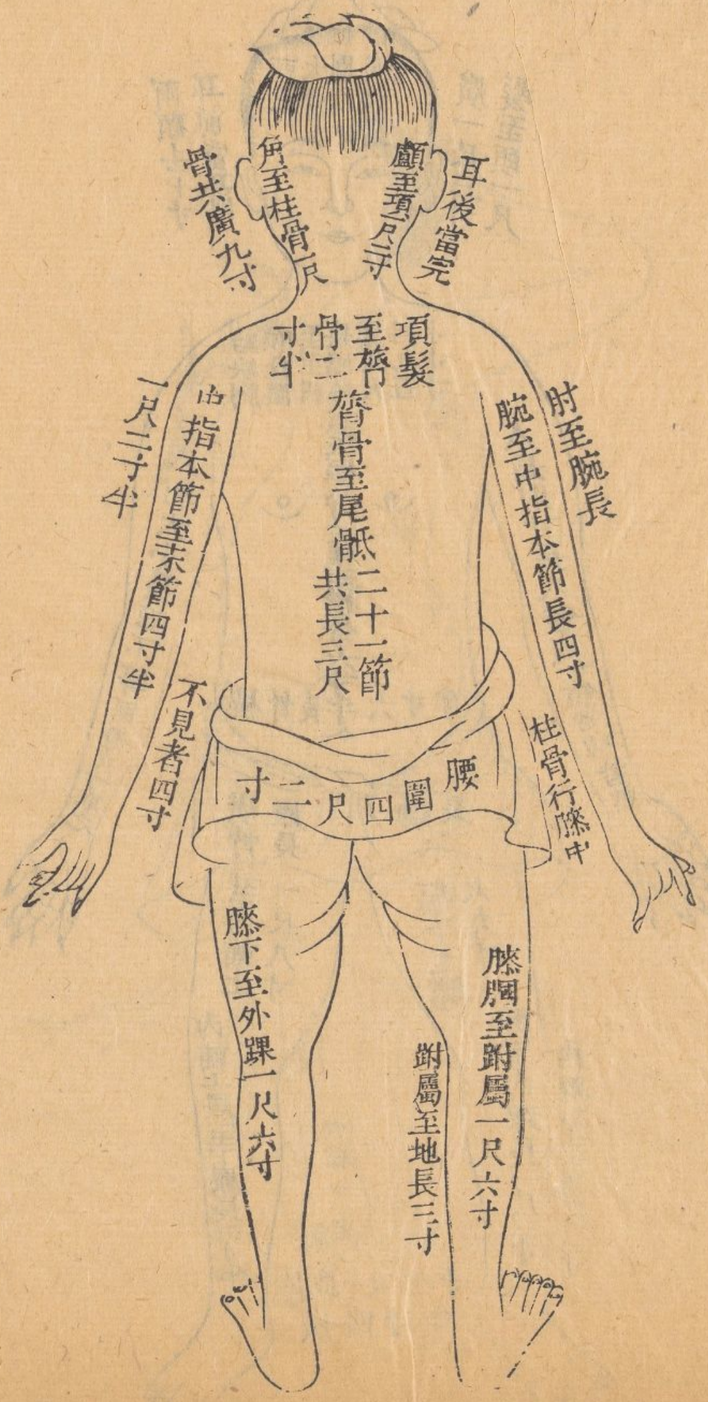
骨度側面全圖



骨度正面尺寸圖



骨度背面尺寸圖



靈樞經骨度尺寸

頭部

項髮以下至背骨長二寸半自後髮際以至大椎項骨三節處也

按頭部折法以前髮際至後髮際折爲一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼骨此爲直寸橫寸法以眼內角至外角此爲一寸八寸半長四寸此以巨骨上陷中而言卽天突穴處

胸腹部

結喉以下至缺盆中

缺盆以下髑骬之中長九寸

胸圍四尺五寸

兩乳之間廣九寸半當折八寸爲當

髑骬中下至天樞長八寸天樞足陽明穴名在臍旁此指平臍而言

天樞以下至橫骨長六寸半橫骨橫長六寸半毛際

下骨曰橫骨

按此古數以今用上下穴法參較多有未合宜從後胃腹折法爲當

兩髀之間廣六寸半此當兩股之中橫骨兩頭之處俗名髀縫

按胃腹折法直寸以中行爲之自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分

自髑骬上岐骨際上巨下至臍心折作八寸臍心下至毛際曲骨穴折作五寸橫寸以兩乳相去折作八寸胃腹橫直寸法并依此

背部

脊骨以下至尾骶二十一節長三尺脊骨脊骨也脊骨外小而內巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在

腰圍四尺二寸

按背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各一寸六分一釐共一尺一寸二分七釐第十四節與臍平下七節各一寸二分六釐共八寸八分二釐共二尺九寸九分六釐不足四釐者有零未盡也直寸依此橫寸用中指同身寸法○脊骨內濶一寸凡云第二行俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸外淨以寸半三寸論故在二行當爲二寸在三行當爲三寸半也

側部

自拄骨下行腋中不見者長四寸拄骨頸項根骨也

季脇以下至髀樞長六寸季脇小肋也

腋以下至季脇長一尺二寸大腿曰髀股股上曰髀樞大腿之上兩骨合縫之所曰髀樞當足少陽環跳穴處也

髀樞下至膝中長一尺九寸

橫骨上廉下至內輔之上廉長一尺八寸骨際曰廉膝旁

之骨突出者曰輔骨
內曰內輔外曰外輔

內輔之上廉以下至下廉長三寸半 上廉下廉可摸而得

內輔下廉下至內踝長一尺二寸

內踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸半 臂之中節曰肘

肘至腕長一尺二寸半 臂掌之交曰腕

腕至中指本節長四寸 指之後節曰本節

本節至末長四寸半

膝以下至外踝長一尺六寸

膝腘以下至跗屬長一尺二寸 腘腓灣也跗足面也膝在前腘在後

跗屬者凡兩踝前後脛掌所交之處皆爲跗之屬也

跗屬以下至地長三寸

外踝以下至地長一寸

足長一尺二寸廣四寸半

按骨度乃靈樞經骨度篇之文論骨之長短皆古數也然骨之大者則太過小者則不及此亦言其則耳其周身手足折量之法用前中

指同身寸法爲是同身寸量法詳刺灸書中

補遺

十不治證

顛撲損傷入於肺者縱未即死二七難過

左脇下傷透至內者

腸傷斷者

小腹下傷內者

證候繁多者

傷破陰子者

老人左股壓碎者

血出盡者

肩內耳後傷透於內者

脈不實重者

已上皆不必用藥

御纂醫宗金鑑正骨心法要旨

卷八十八

T7910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

f 89

ChL 7918.7638

89

卷八十八

頭面部圖形併內外證治諸法



御纂醫宗金鑑卷八十八

編輯正骨心法要旨目錄

頭面部

顖頂圖

顖頂骨

囟骨

山角骨

正面圖

凌雲骨

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

睛明骨
兩顴骨
鼻樑骨
中血堂
唇口
玉堂
地閣骨
齒
側面圖
扶桑骨
耳
玉梁骨
兩鈎骨
頰車骨
背面圖
後山骨
壽台骨
旋台骨

御纂醫宗金鑑卷八十八

編輯正骨心法要旨

顛頂圖



頭面部

顛頂骨

顛者頭頂也其骨男子三乂縫女子十字縫一名天靈蓋位居至高內函腦髓如蓋以統全體者也或磞撞損傷如卒然而死身體强硬鼻口有出入聲氣目閉面如土色乂心口溫熱跳動者此證可治切不可撅拿並扶起盤坐蓋恐驚亂之氣上冲或從傷處或從七竅走洩必傷性命也惟宜屈膝側臥先將高醋調混元膏敷於頂上以定痛消腫活血扳毒再將草紙捲點着令烟氣薰其口鼻再燃煤淬入醋內使熱氣薰蒸口鼻如無煤之處燒鐵淬之亦可以引五臟血皈使之通和待其口中呻吟有聲即以童便調八釐散溫服可以氣轉陽回外用手法推按心胸兩肋腋下腹上並輕托內腕攢筋頻頻揉摩即掌後高骨寸關尺診皈處也夫衝撞損傷則筋皈强硬頻頻揉摩則心血來復命皈流通即可回生常服正骨紫金丹復外用散瘀和傷湯洗去前敷之混元膏再換敷混元膏服丸

藥後或大便色黑乾燥此乃腸胃存有瘀血或有耳聾者俱服加減蘇子桃仁湯以逐瘀血健脾胃養精神兼用導氣通瘀錠塞於耳中飲食宜素粥湯飲忌氣怒油膩麪食卧處宜淨室勿令人喧亂若傷重已死者用白布纏頭以木棍輕輕拍擊足心再提髮令其直正安定頸骨舒其筋絡外敷混元膏內服紫金丹若墜車馬損傷顛縫者其邪墜而下多在左而少在右因右手利便而然也其治法同磞撞諸傷如頂骨塌陷驚動腦髓七竅出血身挺僵厥昏悶全無知覺者不治

混元膏

治打撲損傷骨碎筋翻瘀血凝聚消青紫腫痛等證

羚羊血五錢　没藥五錢
漏蘆三錢　紅花三錢
大黃二錢　麝香三錢
升麻三錢　白及五錢
生梔子二錢　甘草二錢

明雄黃五錢　白斂三錢

共爲細末用高醋熬成膏敷於頂上

八釐散

治跌打損傷接骨散瘀

蘇木麵一錢　半兩錢一錢

自然銅三錢　乳香三錢

醋淬七次

沒藥三錢　血竭三錢

麝香一分　紅花一錢

丁香五分　番木鱉一錢

油煠去毛

共爲細末黃酒溫服童便調亦可

正骨紫金丹

治跌打撲墜閃錯損傷並一切疼痛瘀血凝聚

丁香　木香

瓜兒血竭　兒茶

熟大黃　紅花各一兩

當歸頭　蓮肉

白芨苓　各二兩

丹皮五錢　甘草三錢

共爲細末煉蜜爲丸每服三錢童便調下黃酒亦可

散瘀和傷湯

治一切磕撞損傷瘀血積聚

番木鱉 油煠去毛 紅花 生半夏 各五錢 骨碎補 甘草 各三錢 葱鬚一兩

水五碗煎滾入醋二兩再煎十數滾薰洗患處一日十數次

加減蘇子桃仁湯

治瘀血內聚心經瘀熱大腸不燥者

蘇子三錢　蘇木一錢末　紅花一錢　桃仁炒　麥冬　橘紅　各三錢　赤芍　竹茹　當歸各二錢酒洗

水三鍾煎一鍾渣二鍾煎八分溫服　導氣通瘀錠

耑治耳聾奇方

用不去油巴豆一箇盤螯三箇麝香少許以葱涎蜂蜜和捻如麥粒形絲棉裹置耳中響聲如雷勿得驚懼待二十一日耳中有膿水流出方可去綻奇妙無比

囟骨

囟骨者嬰兒頂骨未合軟而跳動之處名曰囟門或跌打損傷骨縫雖綻尚未震傷腦髓筋未振轉其形頭項浮光面虛眼腫鼻大脣翻舌硬睡困昏沉肉雖腫而未皮破出血者宜扶起正坐即以葱汁合定痛散敷於傷處再以毛頭紙蘸醋貼藥上燒鐵熨斗烙紙上以傷處覺熱疼口中有聲爲度去藥貼萬靈膏三日一換待疼止思食始揭去膏以和傷湯洗之則風除腫散血活氣理矣肉破出

血者卽用馬屁勃灰先止其血次用榆樹皮灸熨法內服人參紫金丹以健脾胃提元氣止渴生津增長精神强壯身體令筋血和通爲要忌發物火酒戴抽口穿帶布帽以避風寒不可出房若肉破血流不止骨陷筋翻必損腦髓身軟屈手筋强氣息無聲則危篤難醫若破痕觸冒寒風者不治馬屁勃俗名狗頭灰產口外者佳

定痛散

治一切打僕損傷定痛消腫舒筋和絡

當歸　川芎

白芍　官桂　各一錢

三柰三錢　麝香二分

紅花五錢　紫丁香根五錢

升麻一錢　防風一錢

共爲細末老葱搗汁合敷患處再用熨法

灸熨法

此法當以灸熨肉破血出諸傷蓋因血液津漬潮潤以樹皮隔之方灸熨也先以榆樹皮安患

處再以老葱搗爛並蘄艾止痛散和勻置樹皮上連灸五次畢以軟絹包裹戴抽口布帽繫緊帶子謹避風冷

萬靈膏

治跌打損傷消瘀散毒舒筋活血止痛接骨如神兼去麻木風痰寒濕疼痛等證

鸛筋草　透骨草

紫丁香根　當歸酒洗

自然銅　醋淬七次瓜兒血竭

沒藥各一兩　川芎八錢

赤芍二兩　半夏兩錢一枚　醋淬

紅花一兩　川牛膝

五加皮　石菖蒲

茅山蒼术各五錢　木香

秦艽　蛇床子

肉桂　川附子　製

半夏　製　石斛

葎蘚　鹿茸各三錢

虎脛骨一對　麝香二錢

右除血竭沒藥麝香三味各研細末另包外共二十三味先將香油十觔微火煨浸三日然後將羣藥入油內熬黑爲度去滓加黃丹五觔再熬將至滴水成珠離火俟少時藥溫將血竭沒藥麝香下入攪勻取起出火氣

人參紫金丹

此丹提補元氣健壯脾胃止渴生津增長精神和通筋血被跌仆閃撞而氣虛者最宜服之

人參三錢　丁香一兩

五加皮二兩　甘草八錢

茯苓二錢　當歸一兩

血竭一兩　骨碎補一兩

五味子一兩　沒藥二兩

共爲細末煉蜜爲丸每服三錢早晚淡黃酒化服童便化服亦可

山角骨

山角骨即頭頂兩旁棱骨也凡有跌打損傷未破者不拘左右宣紫腫硬瘀血凝聚疼痛或昏迷目閉身軟而不能起聲氣短少語言不出心中忙亂睡卧喘促飲食少進者宜內服正骨紫金丹外用灸熨如囟骨傷法如肉破流血不止者先用馬屁勃灰止血後以榆樹皮蓋傷處以艾合定痛散灸之如傷重者先服人參紫金丹後如前法如損傷太重成破傷風不治

正骨紫金丹 見前巔頂傷

人參紫金丹 見前囟骨傷

正面圖



凌雲骨

凌雲骨在前髮際下即正中額骨其兩眉上之骨即俗名左天賢骨右天貴骨兩額角也跌打損傷皮破二目及面浮虛腫若內損瘀血上嘔吐衄氣虛昏沉不省人事身軟面色乾黃徧身虛浮躁煩焦渴胸膈疼痛脾胃不開飲食少進先服踈血丸再以五加皮湯薰洗患處敷烏龍膏定痛消腫

踈血丸

此藥止血開胃

百草霜三錢　好阿膠蛤粉炒成珠

藕節　側柏葉

茅根　當歸各一兩

共爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五錢

早晚老酒送下

五加皮湯

此湯舒筋和血定痛消瘀

當歸酒洗　沒藥

五加皮　皮消

青皮　川椒
香附子各三錢　丁香一錢
麝香一分　老葱三根
地骨皮一錢　丹皮二錢
水煎滾薰洗患處

烏龍膏

此膏治跌打損傷筋斷骨折腫硬青紫
百草霜三錢　白及五錢
白歛三錢　百合五錢

百部三錢　乳香五錢
沒藥五錢　麝香一分
糯米一兩炒　陳粉子四兩隔年者隹炒
共爲細末醋熬爲膏

睛明骨

睛明骨卽目窠四圍目眶骨也其上曰眉棱骨其下曰頰骨頰骨下接上牙床打仆損傷血流滿面者敷刀瘡藥掀痛瘀血者敷混元膏如骨損者內服八聾散忌生冷發物偶食猪頭肉者必發至一月後始愈凡眼胞傷損而瞳神不碎者可治

刀瘡藥

治一切金刃所傷敷之止血收口定痛護風

上白石膏一觔　煅　淨板松香一觔　水提過

珍珠五錢豆腐煮過

右三味共研細末和爲一處磁罐收貯備用

混元膏

八釐散俱見顛頂傷

兩顴骨

兩顴骨者面上兩旁之高起大骨也打仆損傷青腫堅硬疼痛牙車緊急嚼物艱難鼻孔出血兩脣掀翻內服正骨紫金丹外以海桐皮湯薰洗口漱蓽茇散坐卧避冷處

海桐皮湯

耑洗一切跌打損傷筋翻骨錯疼痛不止

海桐皮　鐵線透骨草

明淨乳香　沒藥各二錢

當歸一錢五分酒洗　川椒三錢

川芎一錢　紅花一錢

威靈仙　白芷

甘草　防風各八分

共爲粗末裝白布袋內紮口煎湯薰洗患處

蓽茇散

蓽茇　良薑

細辛各一錢

水三鍾煎一鍾漱口

正骨紫金丹見兩山角傷

鼻樑骨

鼻孔之界骨名曰鼻樑骨下至鼻之盡處名曰準頭凡鼻兩孔傷凹者可治血出無妨若鼻樑骨凹陷者用當歸膏敷貼若兩孔跌磕傷開孔竅或金刃傷開孔竅用封口藥敷傷處外以消毒定痛散貼之退腫若鼻被傷落者用綴法

封口藥

治跌打損傷皮開肉破及金刃傷割喉斷耳缺脣傷破肚皮跌破陰囊皮等證大效

明淨乳香　沒藥
兒茶　當歸
杉皮炭各一錢　麝香五釐
片腦一分
豬脝聹葉一錢　如無此葉用葛葉毛藤子葉亦可

右各另碾細末稱合和勻入麝碾細次入片腦研勻磁礶收貯聽用

消毒定痛散

治跌撲損傷腫硬疼痛

無名異　炒
川大黃　各五錢
木耳　炒

共爲末蜜水調塗如內有瘀血砭去敷之若

腐處更用當歸膏敷之尤好

神效當歸膏

此膏斂口生肌拔毒止痛並諸瘡毒氣蘼盛腐

化成膿

當歸
麻油四兩
黃蠟各一兩

右將當歸入油煎令焦黑去滓次入黃蠟急攪化放冷以磁器收貯用時以舊絹布攤貼一方用白蠟

綴法耳傷落者同此

用人髮入陽城礬以塩泥固濟煆過爲末乘急以所傷耳鼻蘸藥安綴故處以軟絹縛定效昔江懷禪師被驢咬落其鼻一僧用此綴之如舊

中血堂

中血堂卽鼻內顙下脆骨空虛處也若被打仆損傷血流不止神氣昏迷者宜塞鼻丹塞於鼻中外復以新汲冷水淋激頭頂視其人如氣虛內服人參紫金丹如血瘀服蘇子桃仁湯服後如血仍不止飲食不進氣虛目閉面黃者八日死凡跌打損傷鼻梁骨者無妨

塞鼻丹

此丹治跌打損傷鼻中流血不止神氣昏迷牙

齒損傷虛浮腫痛者及一切衄血之證皆可用之

朱砂　麝香　丁香　烏梅肉　川烏　草烏　當歸　三柰各一錢　乳香三錢　皂角七分

共爲細末用獨頭蒜泥爲丸以綵棉包裹塞於鼻中

人參紫金丹見囟骨傷

蘇子桃仁湯見顛頂傷

脣口

脣口者司言食之竅也如跌破擊打上脣而扳缺者用絹片一小條從腦後紮向前來縛合先用桑白皮捻線縫定次以封口藥塗傅次敷截血膏蓋住封口藥不令開落仍忌言語如整下脣傷而扳缺者以絹片從下頦兜縛治同前法

截血膏

治跌打斫磕諸證能化血破瘀退腫止痛

天花粉三兩　片子薑黃

赤芍藥　白芷　各一兩

右共爲細末茶調勻敷瘡口四圍○若頭面傷其血不止者急用此藥調塗頸上週圍○若手傷則塗臂周圍○若傷足則塗腿上○若傷各處則塗瘡口周圍使截住其血不來潮作○若瘡口肉硬不消者此被風襲也可加獨活用熱酒調敷○如又不消則風毒已深肌肉結實加紫荆皮末和敷有必消之理

封口藥　見鼻柱骨傷

玉堂

玉堂在口內上腭一名上含其竅即頦顙也若被觸刺傷於左右者惟腫痛而已若觸傷正中之孔則上通於顙必傷鼻孔之卷肉（俗名鼻鬚）或再犯空竅（俗名玉堂）則血流不止以致鼻目皆腫滿面青紫神倦頭暈四肢無力痛連腦髓若傷及會厭與上橫骨輕者易愈重者即不能言若痛連心膈則昏迷沉重急用膩粉氷片敷於紙上貼肉破處以止其血內服正骨紫金丹以散瘀定痛理氣健脾寧神定

志復用蠣黃血竭煎湯日漱口二三十次如氣不舒和飲食少進日以柿霜玉露霜牛奶皮奶餅奶酥油并炒糜子麵諸物以涼潤將息之則愈

地閣骨

地閣骨卽兩牙車相交之骨又名頷俗名下巴骨上載齒牙打扑損傷者顯脣腫痛牙車振動虛浮飲食不進目閉神昏心熱神亂氣弱體軟用布兜裹繫縛頂上內服大神效活絡丹消瘀散止痛和血理氣健脾再噙化人參紫金丹搽固齒散口漱葦茎散以去牙根腫痛外貼萬靈膏忌風寒冷物戒氣惱

大神效活絡丹

此丹宣暢氣血通利經絡並風濕諸痺口眼喎斜半身不遂行步艱難筋骨拘攣手足疼痛等證

白花蛇 酒浸焙　烏梢蛇 酒浸焙
麻黃去節　防風
炙草　官桂
草萱蔻　羌活
元參　天麻
藿香　何首烏

白芷　川連黃
黃耆　熟地黃
川大黃 各二兩　遼細辛
赤芍藥　朱砂 水飛
沒藥 去油　乳香 去油
直殭蠶 去黑嘴炒　天竺黃
敗龜板 酥炙　丁香
虎脛骨 酥炙　烏藥
青皮　黑附子

白蔻仁　炒　骨碎補
白茯苓　於白术土炒
當歸　酒洗　沉香　各一兩
全蠍　去毒　葛根
威靈仙　各二兩五錢酒浸　瓜兒血竭
犀角　各七錢五分　麝香五錢
地龍　五錢去土　淨松香五錢
兩頭尖　川芎　各二兩
京牛黃二錢五分　片腦二錢五分

共爲細末煉蜜爲丸金箔爲衣每丸重一錢
以蠟皮封裹溫酒送隨病上下食前後服

人參紫金丹　見山角骨傷
固齒散　見齒傷
菴菱散　見兩顴傷
萬靈膏　見顛頂傷

齒

齒者口齦所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別凡被跌打砍磕落去牙齒者只用補肌散敷之並封口藥內服破血藥以止其痛其藥只用水煎不宜酒煎此法頗收功效如牙斷跌磕砍傷牙齒未動者用芙蓉膏塗之如齒動者用蒺藜根燒存性為末常揩搽之即牢用固齒散時時揩之亦佳

補肌散

止血除痛辟風續筋骨生肌肉

地黃苗　地菘

青蒿　蒼耳苗

赤芍藥各五兩　水煎取汁生艾汁三合

右五月五日七月七日午時修合以前藥汁

拌石灰陰乾入黃丹三兩更杵爲細末凡有

傷折出血用藥包封不可動約十日可瘥不

腫不膿

芙蓉膏

治打撲傷損腫痛紫黑色久不退者

紫荊皮

芙蓉二兩

白芷

右共爲末用生薑汁茶清調溫貼敷

傷損紫黑色久不退者加肉桂五錢

固齒散

骨碎補

共研細末磁罐收貯聽用

牡鼠骨　煆灰

側面圖



封口藥見鼻柱骨傷

扶桑骨

扶桑骨即兩額骨旁近太陽肉內凹處也若跌仆損傷或掀腫或血出或青紫堅硬頭疼耳鳴青痕滿面憎寒惡冷心中發熱大便乾燥宜內服正骨紫金丹如破損者外以灸熨法定痛外破者烏龍膏敷之

正骨紫金丹 俱見顛頂骨傷

灸熨法 見方見凌雲骨傷

烏龍膏 見方見凌雲骨傷

耳

耳者司聽之竅也耳門之名曰蔽耳輪之名曰郭凡耳被砍跌打落或上脫下粘或下脫上粘內用封口藥外用消毒定痛散敷貼及耳後看脫落所向用鵝翎橫夾定却用竹夾子直上橫縛定縛時要兩耳相對輕輕縛住或用綴法

封口藥

消毒定痛散 俱見鼻柱骨傷

綴法 見鼻柱骨傷

玉梁骨

玉梁骨卽耳門骨其處上卽曲頰下卽頰車兩骨之合鉗也耳門內上通腦髓亦關靈明若墊傷擊傷而有碍於骨肉者腫痛流血服正骨紫金丹八仙逍遙湯洗之洗畢貼湿混元膏坐臥避冷處若傷重內連腦髓及傷靈明必昏沉不省人事不進飲食若再平素氣血皆虛必爲不治之證

八仙逍遙湯

治洗跌仆損傷腫硬疼痛及一切冷振風濕筋

骨血肉肢體瘡痛諸證

防風　荊芥

川芎　甘草各一錢

當歸　黃蘗各二錢
酒洗

茅山蒼术　牡丹皮

川椒各三錢　苦參五錢

共合一處裝白布袋內紮口水熬滾薰洗患處

兩鈎骨

兩鈎骨名曲頰即上頰之合鉗曲如環形以納下牙車骨尾之鈎者也打仆損傷耳腫腮硬牙關緊急噤物不合宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏坐臥避冷處

正骨紫金丹

萬靈膏俱見顛頂傷

頰車骨

頰車骨卽下牙床骨也俗名牙鈎承載諸齒能咀食物有運動之象故名頰車其骨尾形如鈎上控於曲頰之環或打仆脫臼或因風濕襲入鈎環脫臼單脫者爲錯雙脫者爲落凡治單脫者用手法摘下不脫者以兩手捧下頷稍外拽復向內托之則雙鈎皆入上環矣再以布自地閣纏繞頭頂以固之宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏待能飲食後去布只用布兜其下頷繫於頂上二三日可愈

若雙脫者治法同前若左而致脫曰者乃突滑也

無妨脫曰者俗名吊下巴欠者俗名打哈氣

正骨紫金丹

萬靈膏方俱見顛頂傷

背面圖



後山骨

後山卽頭後枕骨也其骨形狀不同或如品字或如山字或如川字或圓尖或月芽形或偃月形或雞子形皆屬枕骨凡有傷損其人頭昏目眩耳鳴有聲項强咽直飲食難進坐臥不安四肢無力內服正骨紫金丹外敷烏龍膏洗以海桐皮湯以散瘀去麻木止痛如悞從高處墜下後山骨傷太重筋翻氣促痰響如拽鋸之聲垂頭目閉有喘聲者此風熱所乘至危之證不能治也遺尿者必亡惟月芽形者更易受傷如被墜打傷震動蓋頂骨縫以致腦筋轉擰疼痛昏迷不省人事少時或明者其人可治急以涼水蘸髮啓開牙關以酒調八釐散灌之服後目開痛苦有聲二目流淚愈見可治之兆服正骨紫金丹炒米粥調養可愈

正骨紫金丹 見顱頂傷

烏龍膏 見凌雲骨傷

海桐皮湯 見兩顴骨傷

八釐散 見顱頂傷

壽台骨

壽台骨即完骨在耳後接於耳之玉樓骨者也若跌打損傷其耳上下俱腫起耳內之禁骨有傷則見血膿水耳外瘡聚疑結疼痛筋結不能舒通以致頭暈眼迷兩太陽扶桑骨脹痛頸項筋强虛浮紅紫精神短少四肢無力坐臥不安飲食少進以烏龍膏敷耳傷處用絲棉裹導氣通瘀錠塞耳內內服人參紫金丹通瘀散腫外再以八仙逍遙湯薰洗消散虛浮腫痛忌食熱物發物如血流不止

三日不飲食必動腦髓不宜治之

烏龍膏見凌雲骨傷
導氣通瘀錠見顛頂骨傷
人參紫金丹見山角骨傷
八仙逍遥湯見玉梁骨傷

旋台骨

旋台骨又名玉柱骨即頭後頸骨三節也一名天柱骨此骨被傷共分四證一曰從高墜下致頸骨挿入腔內而左右尚活動者用提項法治之一曰打傷頭低不起用端法治之一曰墜傷左右歪邪用整法治之一曰仆傷面仰頭不能垂或筋長骨錯或筋聚或筋强骨隨頭低用推端續整四法治之凡治者臨證時問其或墜車馬蹉傷或高處墜下折傷或打重跌倒再問其或思飲食或不思飲

食或四肢無傷而精神不減或精神短少或能坐起行走或昏睡不語或疼痛不止瘀聚凝結腫硬筋脹皆宜內服正骨紫金丹外敷萬靈膏並洗海桐皮湯炙熨定痛散外按手法治之手法詳首卷正骨紫金丹

萬靈膏 俱見頭項傷

海桐皮湯 見兩顴骨傷

定痛散 見兩山角骨傷

御纂醫宗金鑑正骨心法要旨

卷八十九

T7910.1/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

A 6 - 90

ChL 7918.7638

90

卷八十九
胸背部圖形併內外證治諸法
四肢部圖形併內外證治諸法



卷八十九

御纂醫宗金鑑卷八十九

編輯正骨心法要旨目錄

胸背部
胸骨圖
髖子骨
胸骨 脇肋附
岐骨
蔽心骨
鳧骨

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

陰囊
背骨圖
背骨
腰骨
尾骶骨
四肢部
四肢圖
髖骨
臁骨

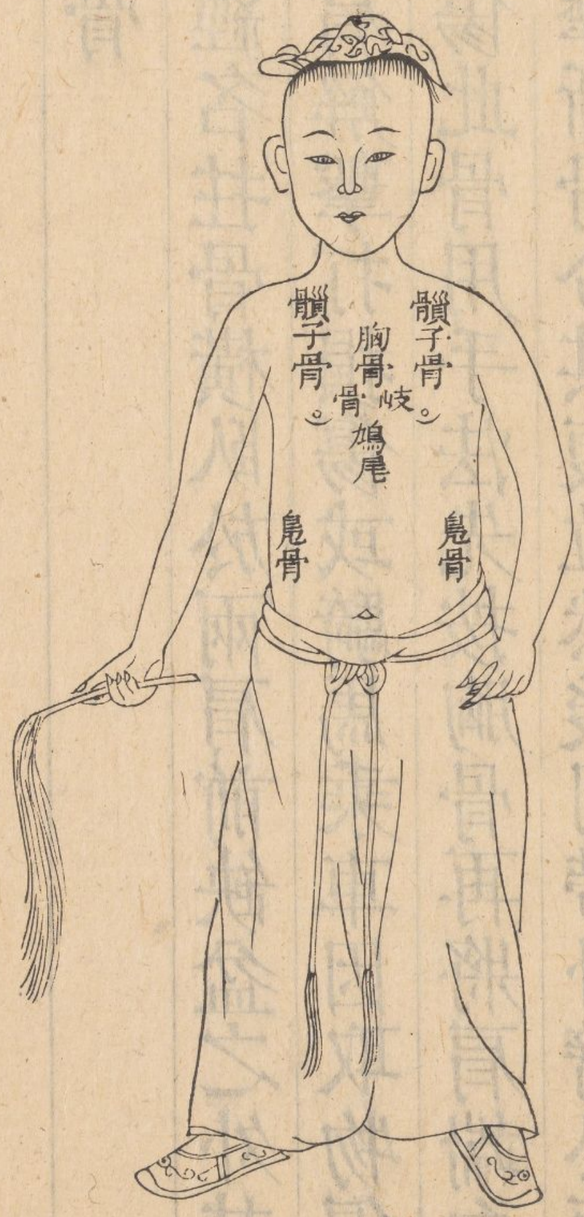
肘骨
臂骨
腕骨
五指骨
竹節骨
四肢圖
髀骨
環跳
大楗骨

膝蓋骨
脛骨
踝骨
跗骨
足五趾骨
跟骨

御纂醫宗金鑑卷八十九

編輯正骨心法要旨

胸骨圖



胸背部

髖子骨

髖子骨經名拄骨橫臥於兩肩前缺盆之外其兩端外接肩解擊打損傷或騎馬乘車因取物偏墜於地斷傷此骨用手法先按胸骨再將肩端向內合之揉摩斷骨令其復位然後用帶掛臂於項勿令搖動內服人參紫金丹外熨定痛散再敷萬靈膏其證可愈

人參紫金丹

定痛散　俱見山角骨傷

萬靈膏　見顛頂傷

胸骨

胸骨即髑骭骨乃胸脇衆骨之統名也一名膺骨一名臆骨俗名胸膛其兩側自腋而下至肋骨之盡處統名曰脇脇下小肋骨名曰季脇俗名軟肋肋者單條骨之謂也統脇肋之總又名曰胠凡胸骨被物從前面撞打跌仆者重從後面撞仆者輕輕者先按證用手法治之再內服正骨紫金丹外用麪麪和定痛散炙熨之或以海桐皮湯洗之貼萬靈膏即能獲效若內血瘀聚腫痛傴僂難仰者

早辰以清上瘀血湯消下破血湯分上膈下膈以治之晚服疎血丸有受傷日久胸骨高起肌肉削瘦內有邪熱瘀血否氣膨悶睛藍體倦痰喘咳嗽者宜加減紫金丹以消熱化痰理氣健脾潤肌定喘若傷重者內干胸中必通心肺兩藏其人氣亂昏迷閉目嘔吐血水呃逆戰慄者則危在旦夕不可醫治矣若兩側撅肋諸骨被傷者則相其輕重以分別治之凡胸脇諸傷輕者如黎洞丸三黃寶蠟丸等藥皆所必需宜酌用之

清上瘀血湯

治上膈被傷者

羌活　獨活

連翹　桔梗

枳殼　赤芍

當歸酒洗　山梔子

黃芩　甘草

川芎　桃仁

紅花　蘇木

川大黃　生地黃
水煎加老酒童便和服
消下破血湯
治下膈被傷者
柴胡　川芎
川大黃　赤芍藥
當歸　梔子
五靈脂　木通
枳實炒　紅花

赤牛膝　澤蘭葉
蘇木　生地黃
黃芩　桃仁
水煎加老酒童便和服
加減紫金丹
白茯苓　蒼朮各二兩
當歸　米泔浸炒
白芍藥炒　熟地黃
肉蓯蓉一兩酒洗去鱗甲　陳皮各四兩
丁香一錢

紅花 五錢　瓜兒血竭 三錢
乳香 三錢 去油　沒藥 三錢 去油
共爲細末煉蜜爲丸彈子大用黃酒送下

黎洞丸

治跌打損傷瘀血奔心昏暈不省及一切無名腫毒昏困欲死等證

京牛黃　冰片
麝香 各二錢五分　阿魏
雄黃 各一兩　川大黃

兒茶　天竺黃
三七　瓜兒血竭
乳香 去油　沒藥 各二兩 去油

籐黃 二兩 隔湯煮十數次去浮沫用山羊血五錢拌晒如無山羊血以子羊血代之

已上十三味共爲細末將籐黃化開爲丸如芡實大若乾稍加白蜜外用蠟皮封固內服用無灰酒送下外敷用茶滷磨塗忌一切生冷發物

三黃寶蠟丸

凡治一切跌打損傷及破傷風並傷力成癆女人產後惡露不盡致生怪證瘀血奔心痰迷心竅危在旦夕重者一錢輕者三分用無灰酒送下立刻全生如被鳥鎗打傷鉛子在內危在傾刻服一錢吃酒數杯睡一時汗出卽愈如外敷將香油熱化少許雞翎掃患處服藥後忌涼水生冷燒酒三日如不忌此酒則藥無功

天竺黃三兩　雄黃二兩

劉寄奴　紅芽大戟去骨

騏驎竭各三兩　歸尾一兩五錢

硃砂　兒茶各一兩

淨乳香三錢去油　琥珀

輕粉　水銀同輕粉研不見星

麝香各三錢

已上各稱足分兩各研爲細末如無眞天竺黃以眞膽星三兩代之再用好黃蠟二十四兩煉淨滾湯坐定將藥投入不住手攪勻取

出裝磁罐內備用

正骨紫金丹

萬靈膏俱見顛頂骨傷

定痛散見山角骨傷

疎血丸見凌雲骨傷

岐骨

岐骨者卽兩鳧骨端相接之處其下卽鳩尾骨也內近心君最忌觸犯或打撲或馬撞則血必壅瘀而多疼痛輕者只在於膈上重者必入心藏致神昏目閉不省人事牙關緊閉痰喘鼻搧久而不醒醒而神亂此血瘀而堅凝不行者也難以囘生如神不昏亂僅瘀痛不止胸滿氣促默默不語醒時猶能稍進飲食者宜早晨服加減蘇子桃仁湯加枳殼晚服疎血丸外貼萬靈膏再以炒熱定痛散

熨之庶可愈也又凡周身骨之兩叉者皆名岐骨學者宜知之

加減蘇子桃仁湯 見顛頂骨傷

疎血丸 見凌雲骨傷

萬靈膏 見顛頂骨傷

定痛散 見山角骨傷

蔽心骨

蔽心骨即鳩尾骨也其質係脆骨在胸下岐骨之間跌打撞振傷損疼痛不止兩脇氣串滿腹疼痛腰傴不起兩手按胸者宜內服八釐散外用艾醋湯洗之敷萬靈膏渴飲淡黃酒忌茶水生冷粘米粥

八釐散

萬靈膏 俱見顛頂骨傷

鳧骨

鳧骨者即胸下之邊肋也上下二條易被損傷左右皆然自此以上有肘臂護之難以著傷在下近腹者用手提之易治蓋其肋近邊可以著手則斷肋能復其位也其人必低頭傴腰痛苦呻吟惟側臥不能仰臥若立起五內皆痛或頭迷神昏飲食少進宜內服正骨紫金丹洗以八仙逍遥湯貼萬靈膏及散瘀等藥可愈若在上之第二肋或有斷裂墊傷塌陷不起因位居隔上難以入手雖强爲

之亦難完好其所傷之血留於膈上若不隨藥性開行必結成包囊其包輕者係黃水硬者係血塊則成痼疾矣

正骨紫金丹 見顛頂骨傷

八仙逍遥湯 見玉梁骨傷

萬靈膏 見顛頂骨傷

陰囊

凡陰囊被人扯破者用雞子黃油并金毛狗脊毛薄攤塗油於上次傅封口藥又用截血膏敷貼或烏龍膏敷貼亦可內服加減紫金丹洗用紫蘇葉煎水洗之

凡陰囊有青黑紫色腫者用定痛膏加赤芍草烏艮薑肉桂各少許打和用韭葉搗爛同貼如無韭葉用葱葉亦可仍服利小水之藥

定痛膏

治打撲傷損動筋折骨跌磕木石壓傷腫痛

芙蓉葉二兩　紫荊皮

獨活　南星　生

白芷各五錢

右共爲末加馬齒莧一兩搗極爛和末一處

用生葱汁老酒和炒煖敷

封口藥見鼻柱骨傷

截血膏見唇口傷

烏龍膏見凌雲骨傷

加減紫金丹見胸骨傷

背骨圖



背骨

背者自後身大椎骨以下腰以上之通稱也其骨一名脊骨一名膂骨俗呼脊梁骨其形一條居中共二十一節下盡尻骨之端上載兩肩內繫藏府其兩旁諸骨附接橫疊而彎合於前則爲胸脇也先受風寒後被跌打損傷者瘀聚凝結若脊筋隴起骨縫必錯則成傴僂之形當先揉筋令其和軟再按其骨徐徐合縫背膂始直內服正骨紫金丹再敷定痛散以燒紅鐵器烙之覺熱去敷藥再貼

混元膏

正骨紫金丹

混元膏 俱見顚頂傷

定痛散 見山角骨傷

腰骨

腰骨即脊骨十四椎十五椎十六椎間骨也若跌打損傷瘀聚凝結身必俯臥若欲仰臥側臥皆不能也疼痛難忍腰筋僵硬宜手法將兩旁脊筋向內歸附膂骨治者立於高處將病人兩手高舉則脊筋全舒再令病人仰面昂胸則膂骨正而患除矣內服補筋丸外貼萬靈膏灸熨止痛散

止痛散

止痛消腫活血通經辟風驅寒

防風　荊芥
當歸　蘄艾
牡丹皮　鶴虱
升麻 各一錢　苦參
川椒 三錢　甘草 八分
鐵線透骨草　赤芍藥 各二錢
共用末裝白布袋內紮口煎滾薰洗

補筋丸 見髑骨傷
萬靈膏 見顛頂傷

尾骶骨

尾骶骨卽尻骨也其形上寬下窄上承腰脊諸骨兩旁各有四孔名曰八髎其末節名曰尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨俗名尾椿若蹲墊壅腫必連腰胯內服正骨紫金丹洗以海桐皮湯貼萬靈膏

正骨紫金丹 見顛頂傷
海桐皮湯 見兩顴骨傷
萬靈膏 見顛頂骨傷

四肢圖



四肢部

髃骨

髃骨者肩端之骨卽肩胛骨曰端之上棱骨也其曰含納臑骨上端其處名肩解卽肩骸與臑骨合縫處也俗名吞口一名肩頭其下附於脊背成片如翅者名肩胛亦名肩髆俗名鈒板子骨已上若被跌傷手必屈轉向後骨縫裂開不能抬舉亦不能向前惟扭於肋後而已其氣血皆壅聚於肘肘腫如椎其腫不能過腕兩手筋反脹瘀血凝滯如腫處痛如鍼刺不移者其血必化而爲膿則腕掌皆涼或麻木若臑骨突出宜將突出之骨向後推入合縫再將臑筋向內撥轉則臑肘臂腕皆得復其位矣內服補筋丸外貼萬靈膏燙洗用海桐皮湯或敷白膠香散或金沸草汁塗之亦佳

補筋丸

此藥常治跌仆墜閃筋翻筋攣筋脹筋粗筋聚骨錯血衄壅滯宣腫青紫疼痛等證

五加皮　蛇床子

好沉香
丁香
川牛膝
白雲苓
白蓮蕊
肉蓯蓉
菟絲子
當歸 酒洗
熟地黃
牡丹皮
宣木瓜 各一兩
懷山藥 八錢
人參
廣木香 各三錢
共爲細末煉蜜爲丸彈子大每丸重三錢用
好無灰酒送下

又加減補筋丸

當歸 一兩
熟地黃
白芍藥 各二兩
紅花
乳香
白雲苓
骨碎補 各一兩
廣陳皮 二兩
沒藥 三錢
丁香 五錢
共爲細末煉蜜爲丸彈子大每丸重三錢用
好無灰酒送下
白膠香散

治皮破筋斷

白膠香一味爲細末敷之

又方

金沸草根搗汁塗筋封口二七日便可相續止痛一貼卽愈不用再塗

萬靈膏 見顛頂骨傷

海桐皮湯 見兩顴骨傷

臑骨

臑骨卽肩下肘上之骨也自肩下至手腕一名肱俗名肱膊乃上身兩大支之通稱也或墜車馬跌碎或打斷或斜裂或截斷或碎斷打斷者有碎骨跌斷者則無碎骨壅腫疼痛心神忙亂徧體麻冷皆用手法循其上下前後之筋令得調順摩按其受傷骨縫令得平正再將小杉板周圍逼定外用白布纏之內服正骨紫金丹外貼萬靈膏如壅腫不消外以散瘀和傷湯洗之

正骨紫金丹

萬靈膏

散瘀和傷湯 俱見顛頂骨傷

肘骨

肘骨者肱膊中節上下支骨交接處也俗名鵝鼻骨若跌傷其肘尖向上突出疼痛不止汗出戰慄用手法翻其臂骨拖肘骨令其合縫其斜彎之筋以手推摩令其平復雖即時能垂能舉仍當以養息爲妙若壅腫疼痛宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏

正骨紫金丹

萬靈膏 俱見顛頂骨傷

臂骨

臂骨者自肘至腕有正輔二根其在下而形體長大連肘尖者爲臂骨其在上而形體短細者爲輔骨俗名纏骨疊並相倚俱下接於腕骨焉凡臂骨受傷者多因迎擊而斷也或斷臂輔二骨或惟斷一骨瘀血凝結疼痛以手法接對端正貼萬靈膏竹簾裹之加以布條紮緊俟三日後開簾視之以手指按其患處或仍有未平再採摩其瘀結之筋令復其舊換貼膏藥仍以竹簾裹之每日清晨服

正骨紫金丹

萬靈膏

正骨紫金丹俱見顛頂骨傷

腕骨

腕骨即掌骨乃五指之本節也一名蹇骨俗名虎骨其骨大小六枚湊以成掌非塊然一骨也其上並接臂輔兩骨之端其外側之骨名高骨一名銳骨亦名踝骨俗名龍骨以其能宛屈上下故名曰腕若墜車馬手掌著地只能傷腕若手指著地其指翻貼於臂上者則腕縫必分開傷腕者壅腫疼痛法以兩手揉摩其腕內服正骨紫金丹外貼萬靈膏若手背向後翻貼於臂者以兩手捉其手背

輕輕回翻之令其復位仍按摩其筋必令調順內服人參紫金丹外敷混元膏

正骨紫金丹

萬靈膏

混元膏 俱見顛頂骨傷

人參紫金丹 見山角骨傷

五指骨

五指之骨名鍾骨即各指本節之名也若被打傷折五指皆同株連腫痛因其筋骨皆相連也手掌與背其外體雖混一不分而其骨在內乃各指之本節相連而成者也若手背與手心皆堅硬壅腫熱痛必正其骨節則無後患若不即時調治其所壅之血後必化而爲膿氣盛者服瘡毒之劑調治可愈氣虛者將來成漏矣洗以散瘀和傷湯貼萬靈膏

散瘀和血湯

萬靈膏俱見顛頂骨傷

竹節骨

竹節骨即各指次節之名也跌打損傷骨碎筋彎指不能伸以手撚其屈節則指必舒直洗以散瘀和傷湯貼以萬靈膏如指甲縫蓄積毒血其甲必脫落若再生指甲其形多不如舊若第三節有傷治同次節其指甲名爪甲

散瘀和傷湯

萬靈膏俱見顛頂骨傷

四肢圖



胯骨

胯骨即髖骨也又名髁骨若素受風寒濕氣再遇跌打損傷瘀血凝結腫硬筋翻足不能直行筋短者脚尖著地骨錯者臀努斜行宜手法推按胯骨復位將所翻之筋向前歸之其患乃除宜服加味健步虎潛丸薰洗海桐皮湯灸熨定痛散

加味健步虎潛丸

治跌打損傷氣血虛衰下部腰胯膝腿疼痛痠軟無力步履艱難服此藥至一百日舒筋止痛活血補氣健旺精神

龜膠　蛤粉炒成珠　鹿角膠　蛤粉炒成珠

虎脛骨　酥油炙　何首烏　黑豆拌蒸晒各九次

川牛膝　酒洗晒乾　杜仲　薑汁炒斷絲

鎖陽　當歸　各二兩　酒洗炒乾

威靈仙　酒洗　黃蘗　酒洗晒乾小鹽少許酒炒

人參　去蘆　羌活

乾薑　白芍藥　微炒

雲白术　各一兩　土炒　熟地黃　三兩

大川附子　一兩五錢　水各一椀生薑二兩切片同
童便鹽水各一整日令極熟水乾再添鹽水煮
畢取出剝皮切薄片又換淨水入川
黃連五錢甘草五錢同煮長香三炷
取出晒乾如琥珀明亮色方用

共爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三錢
空心淡鹽湯送下　冬日淡黃酒送下

海桐皮湯　見兩顴骨傷

定痛散　見山角骨傷

環跳

環跳者髖骨外向之凹其形似臼以納髀骨之上
端如杵者也名曰機又名髀樞即環跳穴處也或
因跌打損傷或蹉蹉掛鐙以致樞機錯努青紫腫
痛不能步履或行止欹側艱難宜先服正骨紫金
丹洗以海桐皮湯貼萬靈膏常服健步虎潛丸

正骨紫金丹　見顛頂骨傷

萬靈膏　見顛頂骨傷

海桐皮湯　見兩顴骨傷

虎潛丸 見髖骨傷

大楗骨

一名髀骨上端如杵入於髀樞之臼下端如鎚接於骭骨統名曰股乃下身兩大支之通稱也俗名大腿骨墜馬擰傷骨碎筋腫黑紫清涼外起白泡乃因骨碎氣泄此證治之鮮效如人年少氣血充足者雖形證腫痛而不昏沉無白泡者可治法以兩手按摩碎骨推拿復位再以指頂按其傷處無錯落之骨用竹簾裹之每日早服正骨紫金丹俟三日後開簾視之若有不平處再捻筋結令其舒

平貼萬靈膏仍以竹簾裹之

正骨紫金丹 見顛頂骨傷

萬靈膏 見顛頂骨傷

膝蓋骨

膝蓋骨即連髌亦名膕骨形圓而扁覆於楗骺上下兩骨之端內面有筋聯屬其筋上過大腿至於兩脇下過脥骨至於足背如有跌打損傷膝蓋上移者其筋即腫大株連於膕內之筋膕內之筋上連腰胯故每有腰屈疼痛之證或下移脥骨則痿腫或足腹冷硬步履後拽斜行也若膝蓋離位向外側者則內筋腫大向內側者則筋直膕腫宜詳視其骨如何斜錯按法推拿以復其位內服補筋

丸以定痛散炙熨之熏八仙逍遥湯則愈

補筋丸 見顒骨傷

定痛散 見山角骨傷

八仙逍遥湯 見玉梁骨傷

胻骨

胻骨即膝下踝上之小腿骨俗名臁脛骨者也其骨二根在前者名成骨又名骭骨其形粗在後者名輔骨其形細又俗名勞堂骨若被跌打損傷其骨尖斜突外出肉破血流不止疼痛呻吟聲細飲食少進若其人更氣血素弱必致危亡宜用手法按筋正骨令復其位貼萬靈膏以竹簾裹住再以白布纏之先服正骨紫金丹繼服健步虎潛丸

萬靈膏

正骨紫金丹 俱見顚頂骨傷
健步虎潛丸 見髖骨傷

踝骨

踝骨者胕骨之下足跗之上兩旁突出之高骨也在內者名內踝俗名合骨在外者爲外踝俗名核骨或馳馬墜傷或行走錯誤則後跟骨向前脚尖向後筋翻肉腫疼痛不止先用手法撥筋正骨令其復位再用竹板夾定跟骨縛於胕骨之上三日後解縛視之以枕支於足後用手扶筋再以手指點按其筋結之處必令端平內服正骨紫金丹灸熨以定痛散洗以海桐皮湯常服健步虎潛丸若

稍愈後遽行勞動致骸骨之端向裏歪者則內踝突出腫大向外歪者則外踝突出腫大血衄瘀聚凝結步履無力足底欹斜頗費調治故必待氣血通暢全復始可行動

正骨紫金丹 見顱頂骨傷

定痛散 見山角骨傷

海桐皮湯 見兩顴骨傷

健步虎潛丸 見髖骨傷

跗骨

跗者足背也一名足趺俗稱脚面其骨乃足趾本節之骨也其受傷之因不一或從隕墜或被重物擊壓或被車馬踹砑若催傷筋肉尚屬易治若骨體受傷每多難治先以手法輕輕搓摩令其骨合筋舒洗以海桐皮八仙逍遥等湯貼以萬靈膏內服舒筋定痛之劑及健步虎潛丸補筋丸

海桐皮湯 見山角骨傷

八仙逍遥湯 見玉粱骨傷

健步虎潛丸　見髖骨傷

補筋丸　見顳骨傷

足五趾骨

趾者足之指也名以趾者所以別於手也俗名足節其節數與手之骨節同大指本節後內側圓骨努突者一名核骨又名蹩骨俗呼爲孤拐也趾骨受傷多與跗骨相同惟奔走急迫因而受傷者多治法與跗骨同

跟骨

跟骨者足後跟骨也上承脛輔二骨之末有大筋附之俗名脚攣筋其筋從跟骨過踝骨至腿肚裏上至膕中過臀抵腰脊至頂自腦後向前至目皆皆此筋之所達也若落馬墜蹬等傷以致跟骨擰轉向前足趾向後即或骨未碎破而縫隙分離自足至腰脊諸筋皆失其常度拳攣疼痛宜撥轉如舊藥餌調治皆同前法

按正骨紫金丹混元膏散瘀和傷湯海桐皮湯

萬靈膏諸藥皆

丙庭常用經驗之方故已上諸證多引用之其或跌打損傷證中而又兼他病者則不止此數藥也故採前人舊載諸方集於末卷以示證治之法有不可狹隘者焉

御纂醫宗金鑑正骨心法要旨

十九卷

T7910/7388

91

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
OCT 11 1932

ChL 7918.7688

卷九十

內治雜證總論

內治雜證諸方



御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨目錄

內治雜證法

方法總論

傷損內證

傷損出血

瘀血泛注

瘀血作痛

血虛作痛

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

嘔吐黑血
發熱
肌肉作痛
骨傷作痛
胸腹痛悶
脇肋脹痛
腹痛
少腹引陰莖作痛
腰痛

眩暈
煩躁
喘咳
昏憒
作嘔
作渴
秘結
挾表
補遺方

御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨

內治雜證法

方法總論

今之正骨科卽古跌打損傷之證也專從血論須先辨或有瘀血停積或爲亡血過多然後施以內治之法庶不有誤也夫皮不破而內損者多有瘀血破肉傷胭每致亡血過多二者治法不同有瘀血者宜攻利之亡血者宜補而行之

但出血不多亦無瘀血者以外治之法治之更察其所傷上下輕重淺深之異經絡氣血多少之殊必先逐去瘀血和榮止痛然後調養氣血自無不效若夫損傷雜證論中不及備載者俱分門晰類詳列於後學者宜盡心焉

傷損內證

凡跌打損傷墜墮之證惡血留內則不分何經皆以肝爲主蓋肝主血也故敗血凝滯從其所屬必歸於肝其痛多在脇肋小腹者皆肝經之道路也若壅腫痛甚或發熱自汗皆宜斟酌虛實然後用調血行經之藥王好古云登高墜下撞打等傷心腹胸中停積瘀血不散者則以上中下三焦分別部位以施藥餌瘀在上部者宜犀角地黃湯瘀在下部者宜桃仁承氣湯瘀在中部者宜抵當湯之

類須於所用湯中加童便好酒同煎服之虛人不可下者宜四物湯加穿山甲若瘀血已去則以復元通氣散加當歸調之內經云形傷作痛氣傷作腫又云先腫而後痛者形傷氣也先痛而後腫者氣傷形也凡打撲閃錯或惱怒氣滯血凝作痛及元氣素弱或因叫號血氣損傷或過服剋伐之劑或外敷寒涼之藥致氣血凝結者俱宜用活血順氣之劑後列諸方以備選用

犀角地黃湯

犀角　生地黃酒浸另搗
丹皮　白芍各等分
水煎服

桃仁承氣湯

大黃　芒消
桃仁　桂枝
甘草
水煎服以利爲度

抵當湯

水蛭　䗪蟲各三十枚去翅足

大黃一兩酒浸　桃仁三十枚去皮尖

水煎去渣取三升溫服一升不下再服

復元活血湯

柴胡五錢　當歸

穿山甲炮　栝蔞根各三錢

甘草　紅花各二錢

桃仁五十箇去皮尖　大黃一兩酒浸

右將桃仁研爛餘藥剉如麻豆大每服一兩

水二鍾酒半盞煎至七分去渣大溫食前服

以利爲度

巴戟湯

巴戟去心　大黃各半兩

當歸　地黃

芍藥　川芎各一兩

右爲末水煎服以利爲度

破血消痛湯

羌活　防風

官桂各一錢　藁木一錢半
柴胡　連翹
當歸梢各二錢　麝香少許另研
水蛭二錢炒去煙盡另研

右爲粗末共一服酒二大盞水一盞水蛭麝香另研
香另研如泥餘藥煎至一大盞去火稍熱調
二味服之兩服立愈

清心藥

牡丹皮　當歸
川芎　赤芍藥
生地黃　黃芩
黃連　連翹
梔子　桃仁
甘草各等分

右引用燈心草薄荷煎入童便和服

止痛藥

當歸　牛膝
川芎　懷慶生地

赤芍藥　白芷
羌活　獨活
杜仲　續斷各一兩
肉桂　八角茴香
乳香　沒藥各五錢
南木香　丁皮
沉香
右爲末老酒調用
活血順氣何首烏散

何首烏三錢　當歸
赤芍藥　白芷
烏藥　枳殼
防風　甘草
川芎　陳皮
香附　紫蘇
羌活　獨活
肉桂各一錢
右薄荷生地黃煎入酒和服

疼痛甚者加乳香没藥

調經散

川芎　當歸

芍藥　黃耆各一錢半

青皮　烏藥

陳皮　熟地黃

乳香另研　茴香各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

牡丹皮散

牡丹皮　當歸

骨碎補　紅花酒浸

續斷　乳香

没藥　桃仁

川芎　赤芍藥

生地黃各等分

右水酒煎服却用秫米飯熱罨縛冷又蒸熱

換縛

橘术四物湯

當歸　川芎
白芍藥　懷慶生地　各二錢
陳皮　白朮
紅花各一錢　桃仁十枚
右生地黃煎服

骨節疼加羌活獨活
痛不止加乳香沒藥

當歸補血湯

當歸　川芎
白芍藥　熟地黃
防風　連翹
羌活　獨活
乳香　沒藥
白芷　續斷
杜仲各等分

右生地黃煎入童便和服不可用酒

氣虛加人參白朮黃耆

復元通氣散

木香
青皮 去皮
陳皮
甘草
貝母 各等分

右爲末每服一錢温酒調下

傷損出血

傷損之證或患處或諸竅出血者此肝火熾盛血熱錯經而妄行也用加味逍遙散清熱養血若中

茴香 炒
穿山甲 酥炙
白芷
漏蘆

氣虛弱血無所附而妄行用加味四君子湯補中益氣湯或元氣內脫不能攝血用獨參湯加炮薑以回陽如不應急加附子如血蘊於內而嘔血者用四物湯加柴胡黃芩凡傷損而犯勞碌或怒氣肚腹脹悶或過服寒毒等藥致傷陽絡者則爲吐血衄血便血尿血傷於陰絡者則爲血積血塊肌肉青黑此皆臟腑虧損經隧失職急補脾肺二臟自愈矣

加味逍遙散

白术　茯苓
當歸　白芍各二錢
柴胡一錢　薄荷五分
黑梔　丹皮各一錢五分
水煎服

補中益氣湯
人參二錢　黃耆二錢炙
白术一錢五分炒　當歸一錢五分
升麻五分　柴胡五分

陳皮八分　甘草三分炙
引用薑棗水煎服

四君子湯
人參　白术
茯苓各二錢　甘草一錢炙
引用薑棗水煎服

四物湯
當歸三錢　川芎
白芍藥二錢　熟地黃三錢

水煎服

獨參湯

人參一兩

水煎服

瘀血泛注

傷損瘀血泛注之證乃跌仆血滯所致蓋氣流而注血注而凝或注於四肢關節或留於胸腹腰臀或漫腫或結塊初起皆屬肝脾鬱火急用葱熨法內服小柴胡湯以清肝火次用八珍湯以壯脾胃或益氣養榮湯久服自然收功若日久潰破而氣血虛者宜十全大補湯若潰而寒邪凝滯不斂者宜豆豉餅祛散之此證若不補氣血不愼起居不戒七情或用寒凉剋伐俱屬不治

小柴胡湯

柴胡二錢　黃芩一錢五分

半夏製　人參各一錢

甘草五分炙

引用薑二片水煎服

八珍湯

即四君子湯四物湯相和爲劑也

益氣養榮湯

人參　黃耆炒
當歸　川芎
熟地黃　白芍炒
香附　貝母
茯苓　陳皮各一錢
白朮二錢　柴胡六分
甘草　桔梗各五分

引用薑水煎服

口乾加五味子麥冬

往來寒熱加青皮

十全大補湯

即八珍湯加黃耆肉桂各一錢

豆豉餅

江西豆豉

右一味爲末唾津和作餅子如錢大厚二分

置患處以艾灼於餅上灸之乾則再易

葱熨法 方見凶骨傷

瘀血作痛

傷損之證腫痛者乃瘀血凝結作痛也若脹而重墜色或青黑甚則發熱作渴汗出者乃經絡壅滯陰血受傷也宜先刺去惡血以通壅塞後用四物湯以調之

四物湯 方見傷損出血

血虛作痛

傷損之證血虛作痛者共證則發熱作渴煩悶頭暈日晡益甚此陰虛內熱之證宜八珍湯加丹皮麥冬五味子肉桂骨碎補治之

八珍湯 方見瘀血泛注

嘔吐黑血

傷損嘔吐黑血者始因打撲傷損敗血流入胃脘色黑如豆汁從嘔吐而出也形氣實者用百合散形氣虛者加味芎藭湯

百合散

川芎　赤芍藥
當歸　百合
生地黃　側柏葉
荆芥　犀角
丹皮　黃芩
黃連　梔子
鬱金　大黃各一錢

水煎加童便和服

加味芎藭湯

芎藭　當歸
白朮　百合　水浸一日
荆芥　各一錢

水一鍾半酒半鍾煎八分不拘時服

發熱

傷損之證發熱者若因出血過多脈洪大而虛重按之全無者此血虛發熱也用當歸補血湯脈若沉微按之軟弱者此陰盛發熱也宜用四君子湯加炮薑附子若發熱煩躁肉瞤筋惕者此亡血也

宜用聖愈湯如發熱汗出不止者此血脫也宜用獨參湯血脫之證其脈實者難治細小者易治

當歸補血湯

黃耆一兩炙　當歸三錢

水煎服

聖愈湯

人參　川芎

當歸　熟地黃

生地　黃耆各等分炙

水煎服

四君子湯

獨參湯俱見傷損出血

肌肉作痛

傷損之證肌肉作痛者乃榮衛氣滯所致宜用復元通氣散筋骨間作痛者肝腎之氣傷也用六味地黃丸

六味地黃丸

熟地黃八兩　山萸肉四兩去核

懷山藥四兩　牡丹皮三兩
澤瀉三兩　茯苓三兩

共爲末煉蜜九桐子大空心白湯服三錢

復元通氣散方見傷損內證

骨傷作痛

傷損之證骨傷作痛者乃傷之輕者也若傷重則或折或碎須用手法調治之其法已詳列前篇此乃磕碰微傷骨間作痛肉色不變宜外用葱熨法內服沒藥丸日間服地黃丸自愈矣

沒藥丸

沒藥去油　乳香去油
川芎　川椒去閉口及目
芍藥　當歸各半兩

右爲細末用黃蠟二兩溶化入藥末攪勻丸彈子大每服一丸酒一鍾化開煎五分熱服

葱熨法方見凶骨傷

地黃丸方見肌肉作痛

自然銅二錢半火煅淬七次

胸腹痛悶

傷損之證胸腹痛悶者多因跳躍搥胸閃挫舉重勞役恚怒所致其胸腹喜手摸者肝火傷脾也用四君子湯加柴胡山梔如畏手摸者肝經血滯也用四物湯加柴胡山梔桃仁紅花若胸脇悶痛發熱晡熱肝經血傷也用加味逍遙散若胸脇悶痛飲食少思肝脾氣傷也用四君子湯加芎歸柴梔丹皮若胸腹脹滿飲食少思肝脾氣滯也用六君子湯加柴胡芎歸若胸腹不利食少無寐脾氣鬱結也用加味歸脾湯若痰氣不利脾肺氣滯也用二陳湯加白朮芎歸山梔天麻釣籐鉤如因過用風熱之藥致肝血受傷肝火益甚或飲糖酒則腎水益虛脾火益熾若用大黃芍藥內傷陰絡反致下血少壯者必成痼疾老弱者多致不起

加味歸脾湯

黑梔一錢　牡丹皮一錢
人參一錢　黃耆一錢五分
白朮一錢炒　茯神二錢

棗仁一錢五分炒　當歸一錢
木香五分　遠志八分去心
圓肉二錢　甘草五分炙
引用薑棗水煎服

二陳湯

陳皮一錢五分　半夏二錢製
茯苓二錢　甘草五分
引用薑水煎服

六君子湯

即四君子湯加陳皮半夏各一錢五分
引用薑棗水煎服

四君子湯

四物湯

加味逍遙湯俱見傷損出血

脇肋脹痛

傷損脇肋脹痛之證如大便通和喘咳吐痰者肝火侮肺也用小柴胡湯加青皮山梔清之若胸腹脹痛大便不通喘咳吐血者乃瘀血停滯也用當

歸導滯散通之內經云肝藏血脾統血蓋肝屬木
木勝侮土其脾氣必虛宜先清肝養血則瘀血不
致凝滯次壯脾胃則氣血充盛若行剋伐則虛者
益虛滯者益滯禍不旋踵矣

當歸導滯散

川大黃一兩　當歸二錢五分
麝香少許

右三味除麝香另研外爲極細末後入麝香
令勻每服三錢熱酒一杯調下

又方

川大黃　當歸各二兩

右共爲細末每服三錢不拘時温酒調服

小柴胡湯方見瘀血泛注

腹痛

傷損腹痛之證如大便不通按之痛甚者瘀血在內也用加味承氣湯下之既下而痛不止按之仍痛瘀血未盡也用加味四物湯補而行之若腹痛按之反不痛者血氣傷也用四物湯加參耆白朮

補而和之若下而胸脇反痛肝血傷也用四君子湯加芎歸補之既下而發熱陰血傷也用四物湯加參朮補之既下而惡寒陽氣傷也用十全大補湯補之既下而惡寒發熱者氣血傷也用八珍湯補之下而欲嘔者胃氣傷也用六君子湯加當歸補之下而泄瀉者脾腎傷也用六君子湯加肉果補骨脂補之若下後手足俱冷昏憒出汗陽氣虛寒也急用參附湯若吐瀉而手足俱冷指甲青者脾腎虛寒之甚也急用大劑參附湯口噤手撒遺尿痰盛脣青體冷者虛極之壞證也急用大劑參附湯多有得生者

加味承氣湯

大黃　朴消　各二錢

枳實　厚朴

當歸　紅花　各一錢

甘草　五分

水酒各半煎服

參附湯

人參 或五錢或一兩 製附子 或三錢或五錢
引用薑水煎服
四君子湯
四物湯 俱見傷損出血
六君子湯 方見胸腹痛悶
八珍湯
十全大補湯 俱見瘀血泛注
少腹引陰莖作痛
傷損而少腹引陰莖作痛者乃瘀血不行兼肝經鬱火所致宜用小柴胡湯加大黃黃連山梔服之待痛勢已定再用養血之劑自無不愈矣此病若誤認爲寒證而投以熱藥重則必危輕則損目治者宜愼之
小柴胡湯 方見瘀血泛注
腰痛
傷損腰痛脊痛之證或因墜墮或因打撲瘀血留於太陽經中所致宜地龍散治之
地龍散

地龍　官桂
藁木　各九分　麻黃七分
黃蘗　當歸尾　各二錢五分
桃仁　九箇　甘草　三錢五分

右水煎食前服

眩暈

傷損之證頭目眩暈有因服剋伐之劑太過中氣受傷以致眩暈者有因亡血過多以致眩暈者如兼腹脹嘔吐宜用六君子湯兼發熱作渴不思飲食者宜十全大補湯

六君子湯　方見胸腹痛悶

十全大補湯　方見瘧血泛注

煩躁

傷損之證煩躁而面赤口乾作渴脈洪大按之如無者宜用當歸補血湯如煩躁自汗頭暈宜用獨參湯如煩躁不寐宜用加味歸脾湯如煩躁脇痛宜用柴胡四物湯如亡血過多煩躁者宜用聖愈湯

加味歸脾湯 方見胸腹痛悶

當歸補血湯

聖愈湯 俱見發熱

柴胡四物湯 即四物湯加柴胡黃芩方見傷損出血

獨參湯 方見傷損出血

喘咳

傷損之證而喘咳者若因出血過多面黑胸脹胸膈痛而發喘者乃氣虛血乘於肺也急用二味參藕飲緩則難救若咳多血衄血而喘者乃氣逆血蘊於肺也只宜活血行氣不可用下法宜十味參藕飲治之

二味參藕飲

人參 一兩　藕木 二兩

水煎服

十味參藕飲

人參　紫藕

半夏　茯苓

陳皮　桔梗

前胡　葛根
枳殼各一錢　甘草五分

引用薑二片水前服

昏憒

傷損昏憒乃傷之至重以致昏憒不知人事宜急灌以獨參湯雖內有瘀血斷不可下急用花蕊石散內化之蓋恐下之因瀉而亡陰也若元氣虛甚者尤不可下亦用前散以化之凡瘀血在內大便不通用大黃朴消血凝而不下者須用木香肉桂二三錢以熱酒調灌服之血下乃生怯弱之人用消黃而必加木香肉桂同煎者乃假其熱以行其寒也

花蕊石散

石硫黃四兩　花蕊石二兩

右二味合勻用瓦罐一箇入藥在內封口外用紙筋鹽泥周圍固濟候泥乾安四方磚上書八卦五行字用炭十觔籠疊周匝自午時從下著火漸漸上徹直至經宿炭盡火冷又

放經宿礶冷取出研細用絹羅羅過磁盒收貯每服三錢以童便調服

作嘔

傷損作嘔若因痛甚或因剋伐而傷胃者宜四君子湯加當歸半夏生薑因忿怒而肝傷者用小柴胡湯加山梔茯苓因痰火盛者用二陳湯加薑炒黃連山梔因胃氣虛者用補中益氣湯加生薑半夏因出血過多者用六君子湯加當歸

補中益氣湯 俱見傷損出血

小柴胡湯 方見瘀血注泛注

二陳湯

六君子湯 俱見胸腹痛悶

作渴

傷損作渴若因亡血過多者用四物湯加人參白朮如不應用人參黃耆以補氣當歸熟地以補血或用八珍湯若因胃熱傷津液者用竹葉黃耆湯如胃虛津液不足用補中益氣湯如胃火熾盛用

竹葉石膏湯若煩熱作渴小便淋濇乃腎經虛熱非地黃丸不能救

竹葉黃耆湯

淡竹葉二錢　人參
黃耆　生地黃
當歸　川芎
麥冬　芍藥
甘草　石膏 煅
黃芩 炒　半夏 各錢

水煎服

竹葉石膏湯

竹葉三把　石膏一觔
人參三兩　甘草二兩 炙
麥冬一升　半夏半升
粳米半升

引用生薑水煎服

四物湯

補中益氣湯 俱見傷損出血

八珍湯 方見瘧血泛注

六味地黃丸 方見肌肉作痛

秘結

傷損之證大便秘結若因大腸血虛火熾者用四物湯送潤腸丸或以豬膽汁導之若腎虛火燥者用六味地黃丸若腸胃氣虛用補中益氣湯若大便秘結裏實氣壯腹痛堅硬者用玉燭散潤腸丸

大黃　當歸尾

羌活 各五錢　桃仁

麻仁 各一兩

右爲末煉蜜丸彈子大空心白湯送下

豬膽汁導法

大豬膽一枚瀉汁和法酷少許以灌穀道內如一時頃當大便出宿食惡物甚效

玉燭散

生地黃　當歸

川芎　赤芍藥

大黃 酒浸　芒消

引用生薑水煎服

四物湯

補中益氣湯 俱見傷損出血

六味地黃丸 方見肌肉作痛

挾表

傷損之證外挾表邪者其脈必浮緊證則發熱體痛形氣實者宜疎風敗毒散形氣虛者宜加味交加散或羌活乳香湯以散之

疎風敗毒散

當歸　川芎

白芍藥　熟地黃

羌活　獨活

桔梗　枳殼

柴胡　白芍
白芷　甘草
紫蘇　陳皮
香附
右生薑生地黃煎入酒和服

加味交加散

當歸　川芎
白芍藥　生地黃
蒼朮　厚朴
陳皮　白茯苓
半夏　羌活
獨活　桔梗
枳殼　前胡
柴胡　乾薑
肉桂　甘草
右生薑煎服

有熱者去乾薑肉桂

羌活乳香湯

羌活
川芎
赤芍藥
荆芥
續斷
桃仁

右生地黃煎服

有熱者加柴胡黃芩

獨活
當歸
防風
丹皮
紅花
乳香

補遺方

補損續筋丸

治跌打撲墜骨碎筋斷肉破疼痛不息

當歸五錢 酒洗
川芎
白芍 炒
熟地 各三錢
丹皮
廣木香
乳香 去油淨
自然銅
紅花
骨碎補 各五錢 去油淨
瓜兒血竭 各三錢

朱砂 五錢　丁香 一錢
人參 一兩　虎骨二兩酥油炙
古銅錢三文
共爲細末煉蜜爲丸每服三錢淡黃酒童便
化服

補損接骨仙丹

治證同前

當歸 酒洗　川芎
白芍 炒　熟地

補骨脂　五靈脂
廣木香　地骨皮
防風 各五錢

沒藥 去油淨　乳香 去油淨
右剉一處用夜合花樹根皮五錢同入大酒
壺內加燒酒同煮一炷香取出溫服

止血定痛生肌散

治傷損等證失血過多或因剋伐致血氣耗損
惡寒發熱煩躁

乳香 去油淨　沒藥 去油淨
龍骨 各三錢　血竭 二錢
黃丹 五錢 飛過　香白芷 二錢五分
軟石膏 一兩 煅去火毒　潮腦 少許
共爲細末磁器盛之每以糝患處止痛生肌
敷跌打青腫方
生梔子同飛羅麵搗塗之以布纏畏拔出青毒
即消
回陽玉龍膏

凡敷跌打損傷氣虛寒冷
草烏 二錢 炒　南星 一兩 煨
軍薑 一兩 煨　白芷 一兩
赤芍 一兩 炒　肉桂 五錢
共爲末葱湯調搽熱酒亦可
太乙膏
治傷口不收貼之生肌長肉
香蘇油　當歸
生地　生甘草

三味入油內煤枯去渣再以絲棉濾淨再入
淨鍋熬至滴水不散入炒飛黃丹八兩又用
慢火熬至滴水成珠取起少傾入白蠟黃蠟
各一兩微火再熬取起少定入去油淨乳香
沒藥各五錢攪勻收磁器內過三宿可貼