

前 言

为了貫徹党的中医政策，繼承和發揚祖國医藥学遺產，我們在1959年2月召开了全省中医中藥工作會議。在会上有許多中医向大会献方、献宝。除献出了古版、絕版和手抄中医書籍外，还献出秘方、驗方、單方三万多个。我們在会后聘請全省名中医組成“甘肅省祖國医藥学資料收集審編委員會”，審查了这些处方，从中选出秘方、驗方、單方1,182个，分类編成这本小冊子，以資推广。希望采用者能將試用結果告訴我們，以便再行整理提高，使祖國医藥学不断發揚光大，更好地为保障人民身体健康、为社会主义建設專業服务。

甘肅省衛生廳

1959年5月

目 录

內 科

头痛(十方).....	1
吐血(九方).....	3
衄血(二十二方).....	6
失眠健忘(六方).....	10
神經衰弱(八方).....	12
心臟病(五方).....	14
中風(十三方).....	16
高血压(五方).....	20
咽喉病(十方).....	21
癲狂(十方).....	23
咳嗽(十八方).....	27
干咳、咳嗽帶紅(九方).....	31
气喘痰飲(十二方).....	33
肺結核(三十方).....	36
肺炎(一方).....	45
腸胃病(三十七方).....	45
胸脅痛(六方).....	55
膨脹、水腫(二十方).....	56
黃疸(十四方).....	62
闌尾炎(十三方).....	65
大便出血(十四方).....	69
便秘(六方).....	72
尿血(四方).....	74
遺精、陽萎(十四方).....	76
淋濁病(二十四方).....	78

小便不利（十一方）	84
偏墜疝氣（十六方）	86
自汗、盜汗（九方）	90
消渴（九方）	92
久瀉、水瀉（五方）	94
反胃噎膈（六方）	95
諸虫病（十五方）	97
傷寒（二方）	100
瘧疾（十三方）	101
痢疾（二十一方）	104
歷節風（五方）	109
鶴膝風（三方）	111
關節腫痛（十六方）	111
風濕腰痛（十一方）	116

婦 產 科

血崩漏經（二十六方）	120
赤白帶下（二十四方）	126
妊娠病患（二十四方）	132
難產（五方）	138
血暈（五方）	139
難衣不下（十二方）	140
產後中風（三方）	143
乳病（二十三方）	144
瘧疾（十方）	149
避孕、絕育及不孕症（七方）	152
陰部虫疽癰瘡（十三方）	154
其他（六方）	157

小 兒 科

小兒驚風（十三方）	159
小兒夜啼（五方）	163

小兒口腔病（六方）	164
小兒瀉痢（八方）	165
小兒肺炎（三方）	167
小兒腸寄生蟲（六方）	168
小兒疳積疔塊（二十八方）	169
小兒脫肛（二方）	177
小兒胎毒臍瘻（七方）	178
小兒疝氣（五方）	179
小兒遺尿（十三方）	181
小兒軟目病（一方）	184
小兒吐乳（一方）	184

五 官 科

眼病（二十一方）	185
鼻病（十一方）	190
口腔病（二十一方）	193
耳病（十方）	197
聲啞病（二方）	200

外 科

无名腫毒（八方）	201
搭背（五方）	203
多骨（三方）	204
对口瘡（二方）	205
疔瘡（七方）	205
割耳（二方）	207
漆瘡（三方）	207
黃水瘡（十七方）	208
疥瘡（六方）	212
凍瘡（六方）	213
梅毒（十一方）	214
胯疳及走馬疳（五方）	218

疥疥（十二方）	219
白紫癩風（三方）	222
蕁麻疹（六方）	223
鵝掌風（三方）	224
禿瘡（九方）	225
瘰癧（頸淋巴結核）（二十方）	227
皮膚濕疹、生瘡（十五方）	232
脚氣病（七方）	236
癰瘡（八方）	238
跌打損傷（三十六方）	240
水火燙傷、燒傷（二十一方）	251
毒蛇咬傷、虫傷（八方）	256
痔瘡（二十方）	257
脫肛（七方）	262
其他（二十八方）	264

傳染病

麻疹（十八方）	272
百日咳（二十四方）	276
猩紅熱（二方）	233
腦脊髓膜炎（六方）	233
腮腺炎（六方）	235
破傷風（三方）	287
狂犬病（七方）	287
流行性感胃（九方）	289

地方病

瘰癧（六方）	232
克山病（五方）	233

雜症

（三十五方）	296
--------	-----

內 科

头 痛（十方）

第一方 通渭車光祖獻

主 治 血虛、身熱、頭痛、目眩、脈芤無力、精神不振。
處 方 炙黃芪一兩 當歸(身)三錢 血茸五分
用 法 水煎服

第二方 武山黃夢九獻

主 治 偏頭痛
處 方 薑卜汁 冰片
用 法 薑卜汁加冰片少許，仰頭灌入鼻中。左偏頭痛由左孔灌入，右偏頭痛由右孔灌入，數次即癒。

第三方

主 治 偏正頭風
處 方 鮮鵝不食草（不拘多少）
用 法 塞入鼻孔內
備者按：用鵝不食草（地胡椒苗）治陣發性頭痛，有遇鑿鑿痛之效。

第四方 秦安王健菴献

主治 偏头風
处方 白附子錢半 白芷二錢 天麻錢半 菊花錢半 蔓
荆子三錢 藜本二錢 細辛一錢 生軍一錢 葱白
引
用法 水煎服

第五方 秦安王健菴献

主治 头風
处方 羌活錢半 独活二錢 防風二錢 秦艽二錢 杭菊
二錢 白芷錢半 白芍二錢 蔓荆子二錢 当归二
錢 川芎二錢 甘草五分 生姜引
用法 水煎服
編者按 在本驅風藥中加入活血藥，合乎治風先治血、血行
風自滅的原則。若遇血虛症，應將当归、川芎量加
重，并加生地黃三錢。

第六方 秦安西川人民公社献

主治 男女血虛头痛
处方 四物湯加知母 黃柏 蔓荆子
用法 水煎服

第七方 秦安西川人民公社献

主治 腦膜炎、头痛、發燒、大渴不止。
处方 知母三錢 生石膏一錢 生地五錢 犀角一錢 黃
連三錢 別甲三錢 桔梗三錢 黃芩三錢 赤芍三

錢
用法 水煎服

第八方 武威王仁山獻

主治 腎虧頭痛

處方 紫河車一具 何首烏半斤 龜膠六兩 炒黃柏一兩
天麻三錢半 川麥冬四兩 人參二兩 焦杜仲三兩
天冬四兩 九地炭半斤

制法 共研為末，加蜜成丸，每服三錢。

用法 溫開水送下

第九方 徽成縣王中和獻

主治 偏頭痛

處方 天麻三錢 半夏麴三錢 川芎錢半 芥穗錢半 甘草一錢 卜荷引

用法 水煎，早晚飯前服。

第十方 劉懷亮獻

我的女人頭痛數月，吃藥針灸均不見效。一天，家人拾來地軟菜，煮熟裝入布袋，放在患處，當即止痛。后用此法治他人頭痛，功效亦很好。

吐血（九方）

第一方 醴西成效獻

主治 吐血不止、瘀滯成塊。

处 方 三七二錢 生藕節一兩
用 法 將三七研成細末，用藕節煎汁冲服，每服五分，四
小时一次。

第二方

主 治 吐血
处 方 側柏叶炭三錢 当归炭三錢 苏子三錢 丹皮二錢
生地三錢 藕節三錢 代赭石三錢
用 法 水煎服

第三方 臨洮縣

主 治 大量吐血
处 方 炒大黃 焦山梔 广三七 焦蒲黃 小蘗草 細生
地 鮮藕節 棕皮炭 血余炭各一錢
用 法 共为細末，每日服三次，每服二錢。茅根一兩煎湯
送下。

編者按 本方用于胃出血效果良好。

第四方 臨洮縣

主 治 吐血不止、鼻中涌血。
处 方 生地三錢 当归三錢 白芍二錢 三七一錢 側柏
二錢 黃柏二錢 梔子一錢半 蓮鬚一錢 血余炭
五錢
用 法 水煎服

第五方 寧縣王現五獻

主 治 吐血

處方 廣三七二錢 阿膠五錢 側柏葉五錢
用法 共研為細末，每日服三次，每次三錢，溫開水送下。

第六方

主治 胃出血
處方 阿膠三錢 茜草三錢 生地黃三錢 丹皮三錢 芍藥三錢 犀角一錢
用法 水煎服
編者按 本方用于陰虛血熱而出血者為宜。

第七方 臨洮杜謙三獻

主治 吐血不止
單方 將好香墨研細，調以童便飲之。

第八方

主治 吐血
處方 鍋煤（百草霜）半兩，研成粉細末。
用法 開水沖服，日服三次，每次三錢。

第九方 德烏魯市陳振虞獻

主治 各種吐血，皆可應驗。
處方 將鮮蚕豆葉搗汁，以老陳酒沖服。

衄 血（二十二方）

第一方 省中医院献

主治 鼻出血
处方 鲜白茅根一兩 丹皮二錢 生地四錢 側柏叶二錢
用法 水煎服

第二方 省中医院献

主治 大衄血
处方 黄芪一兩 归身三錢 杭芍四錢 阿膠五錢 生地四錢 寸冬三錢 焦側柏叶三錢 焦芥穗二錢 党参一兩 炙草一錢 大棗燒五个
用法 水煎，分二次服下。

第三方

主治 鼻血不止
处方 鵝不食草（不拘多少）
制法 陰干研末，薄漿为丸。
服法 每服三錢，白开水送下。
外用处方 黑山梔研为粉末，吹入鼻內。
用法 薄漿即穩面糊。

第四方 武山医院楊樹权献

主治 衄血。

处 方 生地五錢 生側柏叶四錢 生艾叶四錢 荷叶六錢
白茅根五錢 竹叶二十片

用 法 煎服

第五方 武山医院陈顯豫献

主 治 吐血、衄血。

处 方 血余炭研細

用 法 每服三錢，童便冲服。

第六方 玉門陈國輔献

主 治 衄血

处 方 蒲棒子毛（亦名毛蠟燭）燒焦存性，研成細末。

用 法 每服三錢，开水冲服，并可外敷，有收血、止血之效。

第七方 秦安王健菴献

主 治 大流鼻血

处 方 三七錢半 青黛二錢 牛夕錢半 棕炭五錢共研为細末。

用 法 开水冲服，每次一錢至二錢。

編者按 若用于一般鼻出血，方中牛夕应改用怀牛夕。

第八方 張文才献

主 治 衄血

歌 訣 衄下之血用碗盛，鉄勺焙干研細服，
开水送下可除根，鼻竅流血一扫清。

編者按 此方是把鼻血炭在鐵勺內焙干，研細后 用開水沖服，可根除鼻出血。

第九方 武山陳志炯獻

主治 口鼻出血不止
單方 韭菜汁半碗，服之立效。

第十方 寧縣張鴻儒獻

主治 鼻出血
處方 大薊五錢 小薊五錢
用法 清水煎服

第十一方 涇川鄧天祥獻

主治 鼻出血
單方 小薊搗汁加白糖內服

第十二方 民勤尉遜作云獻

主治 鼻出血
處方 生白蘿卜汁半碗 白糖五錢 內服。

第十三方 平涼李鳴岐獻

主治 鼻血不止
處方 生地五錢 麥冬五錢
用法 水煎服

第十四方

主治 鼻血不止

处 方 臭蓬子一兩（俗名駝駝蓬子）
用 法 水煎取汁，加黑白糖服之，服后永不再犯。

第十五方 慶陽縣衛生工作协会献

主 治 鼻衄血
处 方 独头大蒜三个搗爛
用 法 左鼻孔衄血將蒜漿涂在右足心，右鼻孔衄血涂在左足心。

第十六方 慶陽馬炳乾献

主 治 鼻衄血，咯吐血塊。
处 方 人乳半杯 童便一杯 好黃酒半杯。
用 法 以上三味混合煎沸，分数次服下。

第十七方 蘭州甘澤棠献

主 治 衄血
处 方 白茅根一兩 荊芥穗五錢 側柏叶五錢 白糖五錢
用 法 水煎服

第十八方 天水寧区医院陈伯祥献

主 治 衄血
处 方 1. 夾竹桃花，开水煎服，每服五錢，小兒酌減。
2. 犀角挫粉，日服兩次，每次一錢，童便冲服。

第十九方 臨夏馬如海献

主 治 衄血

处 方 貴衆花一兩（研为末） 黑白糖共一兩。

用 法 每服各二錢，一日二次，開水送下。

第二十方 蘭州魏文盛献

主 治 鼻出血

处 方 白石榴花研成細末，吹入鼻孔內。

第二十一方 会宁卫生院

主 治 鼻出血

如鼻子出血者，用絲綫（有色的）扎手中指根。左出扎右，右出扎左，兩鼻孔出血者俱扎，效果甚好。

第二十二方

主 治 鼻出血

处 方 鮮白茅根一兩 丹皮二錢 生地四錢 側柏叶二錢

用 法 水煎服

失眠健忘（六方）

第一方 蘭州中医院献

主 治 血虛失眠

处 方 夜交藤五錢 元肉五錢 炒棗仁五錢 硃茯神三錢
高粱米一兩 炒远志五錢

用 法 水煎服，每日三次，連服一至十剂。

第二方 蘭州牛字成獻

主治 失眠
處方 夜交藤一兩 高粱米一兩 炒棗仁五錢
用法 水煎服

第三方 蘭州市永登區桑元成獻

主治 失眠
處方 熟地五錢 生地五錢 茯苓五錢 生、熟甘草各五分 龍骨 龍齒各一錢
用法 水煎服

第四方 慶陽張筠獻

主治 煩燥不眠
處方 干百合一兩五錢 紫蘇三錢 炒棗仁三錢 炒山梔三錢 煨龍骨二錢 煨牡蠣二錢 硃茯神三錢
用法 水煎服

第五方 隴西成效獻

主治 心煩口渴、精神倦怠、食慾不振、頭昏失眠。
處方 元肉一兩 酸棗仁四錢 白朮五錢 元參二錢 麥冬三錢
用法 開水煎服。每日一劑，連服三劑，即可基本痊癒。最後用元肉三兩，每服五錢，日服三次，以作善後，永不復發。

第六方 臨洮張生榮獻

主治 怔忡虛煩不眠
處方 辰砂五錢 全歸一兩
配製 共研為細末，豬心血為丸。
用法 每服一錢，開水送下。

神經衰弱(八方)

第一方 蘭州中心医院獻

主治 鎮靜安眠，解癰健胃，輕瀉利尿。
處方 硃茯神四兩 遠志二兩半 柏子仁二兩 歸身二兩
元肉一兩 煨礞石三兩 血琥珀五个 焦棗仁二兩
硃寸冬一兩半 天冬一兩半 石菖蒲二兩 生地二
兩 青皮一兩 胆南星一兩 甘草五錢
用法 共研為細末，煉蜜為丸，硃砂一兩為衣，成人每服
二十丸（約一錢），開水沖，頓服。

第二方 省中醫學校華占福獻

主治 怔忡
處方 豬心一具 硃砂二錢
用法 將豬心洗淨剖開，裝上硃砂，用麻繩扎緊，煮熟食
之。

第三方 武山黃夢九獻

主治 頭暈

处 方 补中益气汤加钩藤三钱 天麻一钱半。

用 法 水煎服

第四方 泰安任西山献

主 治 心神不安

处 方 龙骨三钱 牡蛎三钱 茯神一钱 菖蒲一钱 棗仁一钱半 生地二钱 黄莲一钱 硃砂五分 远志一钱 寸冬二钱 当归一钱半 五味子五分 貝母一钱 甘草一钱

用 法 水煎服

第五方 泰安王健菴献

主 治 神經衰弱、头晕、失眠、体困无力。

处 方 茯神二钱 远志二钱 棗仁二钱 柏仁二钱 菖蒲二钱 白芍二钱 秦艽一钱半 钩丁一钱半 五味子二钱 当归二钱 山藥二钱 硃砂一钱（研細） 生姜引

用 法 水煎服，硃砂細末分兩次冲服。

第六方 山丹柏水杰献

主 治 神經衰弱

处 方 川芎五钱 茱萸五钱 杭菊花三钱 人參五钱 白茯神五钱

失眠心跳者，加酸枣仁三钱；食慾不振加菖蒲三钱；陽萎者加淫羊藿五钱；遺精者加鎖陽五钱。

用 法 水煎服

第七方 玉門高近斗獻

主治 貧血、頭暈。
處方 當歸、九地、炙芪各五錢 白芍四錢 柴胡、陳皮各三錢 川芎二錢 細辛、升麻各一錢 炙草五分
用法 水煎服

第八方 龍西李馥獻

主治 添精補髓、固精不泄、善於元氣、滋潤皮膚。
處方 何首烏 白茯苓 赤茯苓 兔絲子(去皮) 牛膝 當歸 故紙 復盆子各十兩
用法 以上各藥，忌用鐵器，在木臼內搗為細末，煉蜜與黃酒為丸，如梧桐子大，每日早、午、晚用黃酒各服二錢，一周後每服三錢，忌食菜子油及生蘿卜。

心臟病(五方)

第一方 吳耀華獻

主治 心臟病、二尖瓣閉鎖不全、心悸、初期形成水腫，心臟出現雜音。
處方 沙參二錢半 夜交藤二錢半 丹皮二錢半 琥珀錢半 硃砂五分 當歸四分 沒藥二錢 甘草二錢
用法 水煎服

第二方 韓子和獻

主治 心內膜炎兼胸痹病

处 方 全瓜蒌五錢 薤白三錢 广皮二錢 清半夏三錢
赤苓三錢 枳壳二錢 玉金錢半 生杭芍錢半 焦
梔子錢半 連翹二錢
用 法 水煎服

第三方 甘泽棠献

主 治 怔忡（心悸亢进）
处 方 猪心一具 硃砂二錢。
用 法 將猪心洗淨用竹刀切开，裝以硃砂末二錢，用綫扎
緊，煮熟后食之。

第四方 彭光才献

主 治 心臟衰弱、夜不能寐、心急煩燥。
处 方 大生地三錢 大熟地三錢 当归四錢 川芎三錢
杭白芍四錢 益智仁三錢 远志肉三錢 元肉三錢
炒棗仁三錢 淮山藥二錢 柏子仁三錢 云神三
錢
制 法 共研細末，煉蜜为丸，如梧桐子大。
服 法 早晚用温开水冲服五十丸，忌刺激性食物。
說 明 新症用湯剂，久病用丸藥。

第五方 省中医院献

主 治 心臟擴大
处 方 四物湯与生脉散合方，并加烏梅三个。
用 法 水煎服

中 風（十三方）

第一方 玉門高近斗猷

主治 中風不語，精經錯亂等。
處方 細辛 半夏 南星 木香 菖蒲 甘草各三錢 生
姜七片
用法 水煎服

第二方 鎮原李成林猷

主治 口眼歪斜
處方 皂角五兩（去皮）
配製 研成細末，用少許陳醋將其合成膏。
用法 口眼向右斜，貼在左面；向左斜，貼在右面。一日
貼二次，五日后痊癒。
編者按 貼在地倉或頰車穴處。

第三方 武威楊銜吾猷

主治 中風、口眼歪斜。
處方 白附子 姜虫 全蠍子各四錢
用法 共研為細末，日服三次，每次錢半，以酒沖服。
如因口斜舌硬，不能以酒沖服者，可先用開水沖下，
再喝酒一二盅，效同。
編者按 此方宜用于突然發生的疾患，若口眼歪斜已久者，
慎之。

第四方 武威李甲乙献

主治 顏面神經麻痺，口眼歪斜。
处方 蜈蚣三錢 生黃芪一兩 防風二錢
服法 水煎服。上列三味藥，既補氣虛，尤平肝風，為治口眼歪斜的可靠良劑。

第五方 武威楊銜吾献

主治 中風，中氣卒然仆倒，不省人事，牙關緊閉。
处方及用法 以皂角末少許吹入鼻孔，連得噴嚏數聲者能治，不嚏者，危症。若牙關緊閉不能進藥，以生姜、烏梅擦牙，開后再徐徐進藥，以生姜和童便各一盅灌服。
附注 卒然仆倒，昏暈不醒，牙關緊閉亦有虛實之分，宜慎之。如牙關緊閉、氣粗痰喘、兩手握拳為閉症，前方及痧藥丸用之有神效。如口張目閉、手撒鼻鼾、遺尿、面赤如粧、汗出如珠者為脫症。蓋目閉肝絕，口張心絕，手撒脾絕，鼻鼾肺絕，遺尿腎絕，皆元氣竭絕之症，惟大進參朮耑附，方可挽回。前方痧藥丸，萬不可用。

第六方 天水人民公社衛生院献

主治 口眼歪斜
处方 蜈蚣二條 防風五錢
制法 將蜈蚣研成細面
用法 以防風煎湯一次沖服

第七方 蘭州牛孝威獻

主治 抽風
處方 草麻根一兩 黑木耳二兩
用法 水煎服
編者按 此方除主治痙攣病外，还可治療鷄爪風（亦名搖麻病）。

第八方 玉門王之杰獻

主治 中風、口眼歪斜。
處方及用法 將活鰻（即鱔魚）置于石臼中搗爛，勿令其血外流。之后，將其涂于患处，左歪涂于右，右歪涂于左。

第九方 靜寧崔秀峯獻

主治 中風
處方 川烏一錢 草烏一錢 麻黃一錢 當歸三錢 川芎二錢 羌活二錢 桂枝二錢 防風二錢 蒼朮二錢 木瓜一錢 牛膝二錢 乳香錢半 沒藥錢半 千年健錢半 追地風錢半 葱白少許
用法 水煎服，或研為細末以開水沖服。

第十方 省中醫學學校裴行齊獻

主治 中風
處方 細辛 白芷 川烏 草烏 川芎 白朮 當歸 蒼朮 天麻 川牛膝 龜膠 山甲 硃砂 雄黃 白
花蛇各五錢

用法 共研为細末，早晚各服錢半，黃酒送下。

第十一方 省中医學校吳开國献

主治 中風
处方 九地一兩 山萸七錢 天麻四錢 姜蚕四錢 天雄
三錢 全蝎三錢 山藥七錢
用法 水煎服

第十二方 蘭州市史友宜献

主治 中風
处方 烏藥五錢 当归五錢 細辛七錢 川烏一兩 草烏
七錢 兩头尖七錢 川牛夕五錢 甘松五錢 防風
七錢 山藥七錢 白芷七錢 白膠三錢 明天麻五
錢 紫薄荷一兩 甘草五錢
用法 上藥共研为細末，酒糊为丸，如彈子大。每服一
丸，溫酒送下，日服兩次。

第十三方 龍西何逢春献

主治 男女左癱右瘓、腰腿攣麻、筋骨疼痛。
处方 豹脰骨六兩（酒炙） 金毛狗脊二兩（去毛炙）
川烏三錢 草烏三錢 附片二錢 白朮三錢 杜仲
三錢 木瓜三錢 川續斷三錢 川牛夕五錢 螳虫
五錢 乳香三錢 沒藥三錢 全虫二錢 勾藤五錢
桂枝五錢 当归尾五錢 炙草三錢
用法 共研为細末，煉蜜为丸，如彈子大，每服三錢。空
心服，鹽湯送下。

高 血 压 (五方)

第一方 臨洮韓文伯獻

主 治 高血压
处 方 生地五錢 白芍三錢 醋別甲三錢 龜版二兩 石
決明一兩 生牡蠣五錢 赭石五錢 竹茹三錢 寸
冬三錢 天冬三錢 杜仲五錢 牛夕三錢 天麻三
錢 生草二錢 夏枯草一兩
用 法 水煎服。如充血卒倒者，可于本方內加紫石英一兩。

第二方 平涼麻文華獻

主 治 高血压
处 方 汉三七五分 生焦 杜仲各五錢 生赭石五錢 大
黃二錢 旋复花三錢 桃仁一个
用 法 水煎服

第三方 蘭州中心医院獻

主 治 高血压
处 方 玉米穗
用 法 水煎服

第四方 蘭州市牛孝威獻

主 治 高血压
处 方 馬斗鈴一兩 夏枯草五錢 怀牛夕三錢

用法 水煎服

第五方

主治 高血压

处方 生磁石 生石决明各一两 杭菊 明天麻 淮牛夕
首烏藤 杜仲 蒺藜 勾藤各三錢 蟬蛻三錢 甘
草一錢

用法 水煎服

咽喉病(十方)

第一方 德烏魯市陈振虞献

主治 喉痧、爛喉、單双乳蛾諸險症。

处方 牙皂一百四十个烘(只可稍烘,不可煨)后切片
延胡索三兩 青黛一錢二分 麝香一錢

配 制 共研成极細末,加大麥粉煮成漿,拌拌成錠,每錠
重三分,陰干,置于磁瓶內,勿令泄气。

用法 每服一錠,重症加服。以凉开水磨汁,再用凉开水
冲服。

第二方 甘肅省中医院林穎献

主治 陽性喉症。

处方 元参四錢 桔梗四錢 甘草四錢 山豆根五錢

用法 清水煎服,每日三次,溫服。

第三方 臨夏市王乾三献

主治 喉痛,对扁桃腺炎也有功效。

处 方 蜘蛛网一团（如指头大）在菜油灯上烧灰存性，明雄黄三钱 土梅片一钱 麝香三分。
配 制 共研为极细末
用 法 每用少许，吹入喉中。

第四方 蘭州中心医院

主 治 咽喉腫痛
处 方 冰片三钱 雄黄二钱 枯矾三钱 玄明粉五钱 硼砂三钱 青黛三钱 麝香一分
配 制 共研为细末
用 法 吹于患处

第五方 徽成縣刘明德献

主 治 喉風壅腫
处 方 硼砂二钱 玄明粉二钱 梅片三分 麝香一分
配 制 共研为细末
用 法 每用少许吹入喉中，再用新汲水調藥少许，以手指蘸藥水擦腰部及曲池穴。

第六方 天祝王瑛献

主 治 喉部紅腫痛疼或白腐很厚、口瘡。
处 方 冰片五分 煨硼砂一兩 人中白一兩 元明粉一兩 黃連四錢 姜蚕四錢
配 制 以上各藥共研为细末，裝入瓶中，勿令透氣。
用 法 每次取藥少许，以筆管吹于患处，一日三次。

第七方 平涼馬道晟献

主 治 單双乳蛾、牙疳、口瘡。

处 方 西瓜霜一兩 人中白四錢 珠砂二錢 雄黃二錢
胆矾四錢 梅片二錢
配 制 共研为极細粉末，以瓷瓶收貯。
用 法 喉中腫痛者取藥少許，用小竹管吹于患处；患牙疳、舌瘡者，將藥抹于患处，一日二、三次。

第八方 平涼周云峯献

主 治 喉腫、痰塞氣塞、湯水难下。
單 方 皂角末一錢以鷄子清調如膠，含口內徐徐嚥之，吐痰即癒。

第九方 涇川趙景儒献

主 治 一切喉症如白喉、喉頭炎、扁桃腺炎等均有效，还能擦小兒牙疳。
处 方 直姜蚕三条 生石膏八分 焦礞砂八分 研极細过絹，加梅片五分再研之。
用 法 每用少許，吹于患处。

第十方

主 治 預防喉頭炎
处 方 生綠豆 生黃豆 生黑豆 金銀花 生甘草
用 法 水煎服

癇 狂（十方）

第一方 醴西田如意献

主 治 癲狂

处 方 羌活 独活 胆南星 防风 殭蚕 全蠍 茯神
远志 棗仁(炒) 桂元肉 党参 石菖蒲 生甘
草 生姜

用 法 随症加减，水煎服。

說 明 此方只可用兩剂，如第一剂未見效时，可加麝香一
分，另研吞服。癒后，可用归脾湯加沉香 珠砂
茯神 柏子仁，內服数剂，至痊愈停。

第二方

①开竅散 莖花一味研成細末，每服二至三分，开水滴醋为
引。服后嘔吐，其物似蛋清，并流黄白涎液。如
服藥后反应重时，可用綠豆湯解之。

②解毒丸 玉金一錢 雄黃一錢 巴豆一錢。
先將玉金用水泡去皮心，晒干后与雄黃 巴豆
(去壳不去油)共研为細末，醋糊为丸如黍粒
大。气壯人每服五至七粒，开水滴醋为引，服后
上吐下泻为正常反应。

③万億丹 珠砂一錢 辰砂一錢 巴豆一錢(去壳不去油)。
共研为細末，醋糊为丸如黍粒大。气壯人每服
五至七粒，生姜湯送下。服后大便为白沫者見
效。

第三方 武成陈文輝献

主 治 因生气突然昏迷，醒后仍不語。

处 方 生小葱一斤

用 法 將小葱洗淨放在石臼內搗爛，用淨白布包之，將絞
出之汁給病人灌服。

第四方 庄浪張記良獻

主治 狂症
處方 以地龍、白糖化水服之。

第五方 平涼者仲仁獻

主治 癇病重者，發則數日不省，或一日夜發數十次，手足抽搐口吐涎沫。
處方 明天麻二錢 勾藤二錢 胆南星錢半 夏鼈一錢
代赭石五錢 石菖蒲二錢 胆草錢半 郁金三錢
姜虫二錢 全蝎二錢 广地龍三錢 蜈蚣二条 珠砂二錢 天竺黃三錢 熊胆一錢
用法 共研為細末，以瓷瓶收貯。每服一分，竹瀝或姜湯送下。

第六方 武山黃夢九獻

主治 瘋癲
處方 九轉胆南星三錢 白薇草三錢 石菖蒲五錢 制香附三錢 半夏三錢 珠拌茯神五錢 珠拌麥冬三錢 枳實三錢 川軍三錢 元明粉三錢 貼石水（即磨刀水）為引，開水煎服。
又方 枳殼二十片 梧桐枝二十寸 淡竹叶三十六片 宣木瓜三錢 川貝三錢 黃菊五錢 開水煎服。

第七方 天水市工農路診療所獻

主治 神經錯亂、時哭時笑、語無倫次、神志不清。
處方 胆南星三錢 半夏五錢 炒枳實五錢 石菖蒲五錢

白薇三錢 珠茯神五錢 元明粉三錢 珠寸冬三錢
酒軍五錢

用法 水煎服。用藥后病不減輕者，可加大黃一兩，病嚴重者可加蜈蚣七分、犀角七分。

編者按 身體衰弱者及孕婦忌服此劑。

第八方 平涼王桂堂獻

主治 癇風、痰涎壅塞、口吐涎沫。

處方 甜瓜蒂三錢 珠砂四錢 白丁香二錢

用法 共研為細末，分為五包，每服一包，姜湯送下，服后吐痰者，即是見效。

第九方 武威徐仲范獻

主治 羊癇風

處方 馬生下的騾駒子所脫下的胎蹄四個

用法 切片焙干，研成細末，每服三錢，黃酒送下。

第十方 醴西李穀獻

主治 羊癇風

處方 薄荷五分 防風一錢 黃連、荊芥、胆星、青黛、
二花各一錢 巴豆二粒（去油） 芝麻四兩 面十二兩

用法 先將前八味藥共研為細末，后加芝麻面，用清水調拌，作一大餅，在鍋內焙熟并成焦黃色。成人在發病前可分早、午、晚三次吃完，吃后如病已癒，患者便不想吃。若病未癒，患者仍想吃，可繼續用藥。據臨床實驗，重者連食三料可癒，兒童酌減。

咳 嗽 (十八方)

第一方 蘭州市永登區齊遠順獻

主治 喘嗽氣虛
處方 甜梨一個 花椒七粒 鮮蜂蜜五錢
配製 將甜梨挖去心，裝入鮮蜂蜜、花椒封口，煮熟後仰面嚼服，每次一個，連服三次即效。
又方 燒蒜一個，熟吞之亦有效。

第二方

主治 咳嗽
處方 烏梅八個 紅棗兩個 杏仁七個
用法 搗爛後用黃酒煎服

第三方 蘭州市劉樹華(崔老太太)獻

主治 支氣管炎
處方 白芥子末三兩 白芷三錢 輕粉三錢
配製 用適量蜂蜜調勻，作成兩塊餅，用火烤熟。
用法 貼風門穴上，兩個交替應用。每天清早和睡前，均貼一次，每次每塊換用三、四次。

第四方 平涼市梁聚才獻

主治 咳嗽
處方 天冬 麥冬 杏仁 百部 橘紅各三錢
用法 水煎服

第五方

主治 咳嗽吐痰
处方 桑皮三塊 杏仁三个
用法 水煎服

第六方 引洮工程局衛生处献

主治 冬季咳嗽气喘
处方 花椒一兩 紅糖五錢 生姜一片
用法 水煎服
編者按 方中之花椒，可酌減为三錢。

第七方 泰安王健菴献

主治 風湿咳嗽
处方 知母二錢 貝母三錢 杏仁二錢 防風錢半 桔梗二錢 瓜蒌二錢 紫苏錢半 白芥子二錢。桑叶引
用法 水煎服
編者按 本方用于痰多脅脹、脉浮弦者为宜。

第八方 隴西王福善献

主治 冬季寒嗽（習慣性寒咳）
处方 杏仁四兩 冰糖半斤 核桃仁半斤 五味子四兩 桔梗四兩 陈皮四兩 猪胰子油十二兩 蜂蜜十二兩 百合二斤 猪板油半斤
用法 混合熬成軟膏，每日清晨服一兩，煎茶冲服。

第九方 臨夏市馬如海獻

主治 咳嗽
處方 蘿卜汁 梨汁 姜汁各一匙
用法 加蜜半盞，蒸熟，時間不拘，頓服。

第十方 蘭州市劉樹華(崔老太太)獻

主治 咳嗽
處方 鷄蛋一個 生姜五錢香油煎。
用法 煎黃后食之(可連吃二、三個)

第十一方 蘭州市劉樹華(崔老太太)獻

主治 小兒咳嗽
處方 香油(適量) 艾(似杏核大小) 生姜一片 葱一節 馬蜂窩一塊 綠蘿卜引。
用法 將藥放入油內，艾放最上，点火后，待油燒去一半時取下，趁溫喝下，日服兩次。

第十二方 蘭州市永登區鄧文宗獻

主治 老人久咳
處方 花椒十四粒 生姜二錢 半夏二錢
制法與用法 先把生姜半夏二味藥炒一炒，然后加入花椒共煎。每飯前服用。

第十三方 慶陽陸大宸獻

主治 年老咳嗽，日久不愈。
處方 米糠四兩 北五味三錢 炒杏仁五錢 桔朮二錢

用法 共为細末，煉蜜为丸。每服二十粒，白糖水送下。

第十四方 泰安任西山献

主治 老年久咳，不能臥寐。

处方 猪板油 糯米糖 蜂蜜各四兩。

用法 熟成膏，每服一匙，口中噙化，服用多日即癒。

第十五方 蘭州市永登桑元盛献

主治 久咳，并有潤肺止咳之效。

处方 蜂蜜四兩 核桃仁四兩 鮮姜四兩 冰糖四兩 酥油四兩

讀者按 配时，先將酥油、蜂蜜、冰糖化开，后將核桃仁、鮮姜切碎搗成爛泥，放入糖油內。每用开水冲服二匙。

第十六方

主治 老人咳嗽

处方 远志二錢 百合一錢半 貝母三錢 半夏二錢 蜂蜜、桑叶引

用法 水煎服

第十七方

主治 寒咳不止

处方 核桃（留內皮） 冰糖

用法 將兩者混合搗爛后，用热开水冲服。

第十八方

主治 陰虛久咳
處方 陳海蜃皮（漂淨，量不拘多少）
用法 用鹽及冰糖拌之，蒸熟后連食數次。

干咳、咳嗽帶紅（九方）

第一方 蘭州市永登區吳明賢獻

主治 久嗽肺萎
處方 二母四錢 二冬四錢 冬花二錢 花粉二錢 杏仁二錢 薏仁二錢 百合二錢 五味子錢半 生地二錢 阿膠二錢 生薑錢半 當歸二錢 紫苑一錢 百部二錢
用法 水煎服

第二方 通渭第三鋪醫院獻

主治 久咳不癒
處方 川貝母五錢 雄豬肺一斤
用法 將川貝母裝入豬肺內，煮熟后食之。

第三方 泰安王健菴獻

主治 咳嗽聲啞、熱結咽喉。
處方 訶子皮 五倍子 黃芩 甘草各等份。共研為細末，蜜丸如櫻桃大。
用法 每服一丸，含化咽下。

第四方

主治 干咳体弱
处方 胡桃肉 杏仁 冰糖 生蜜各五錢
配製 將桃仁 杏仁 冰糖研末，拌于生蜜內。
用法 每晨開水沖服，每服三至四錢，日久見效。

第五方 蘭州市永登區馬成仁獻

主治 郁火肺癆、咳嗽不止。
处方 桑白皮二錢 地骨皮二錢 甘草一錢 梗米一百粒
用法 水煎服

第六方 蘭州市永登區馬樂天獻

主治 咳嗽痰少、兩脅痛。
处方 柴胡 別甲 秦艽 金鈴子皮 元胡 貝母 桃仁 白芥子各二錢 生薑 大棗引
用法 水煎服

第七方 泰安王健菴獻

主治 咳嗽吐膿
处方 蓮節三錢 麥冬三錢 桑皮三錢 貝母二錢 知母二錢 黃芩二錢 白芍二錢 桔梗三錢 白芨三錢 生草三錢 生地三錢
用法 水煎服

第八方 泰安王健菴献

主治 咳嗽帶紅

处方 蓮節三錢 貝母二錢 茅根二錢 小薊二錢 白芍二錢 沙參二錢 杏仁一錢 前胡二錢 白芥子一錢半 麥冬二錢 桑皮二錢 蓮叶一錢

用法 水煎服

第九方 丁汧三献

主治 胸膈奇痛、痰色如鉄鏽（大叶肺炎）。

处方 焦麻黃一錢半 杏仁二錢 生石膏三錢 甘草一錢 桑白皮三錢 桔梗二錢 黃芩一錢半 薏仁二錢 葱白二錢 淡豆豉二錢

用法 水煎服

編者按 方中之葱白、淡豆豉二味藥宜除去。

气喘痰飲（十二方）

第一方 永登桑元威献

主治 气喘

处方 百合（不拘多少）

用法 水煎服。冬季連服四十余日可一年不犯，連服兩三冬，則可痊癒。

第二方 涇川鎮关区王振兴献

主治 老人气喘咳嗽、季節性喘息。

处 方 大白萝卜一个 麻雀一只
配 制 將麻雀去毛后装入挖空之萝卜内，用泥封固，以火煨之，取出研末，再以无病小兒尿为引。
用 法 开水冲服，連服十五次。

第三方 静宁包廷俊献

主 治 痰飲
处 方 六月西瓜一个
配 制 在西瓜上用竹刀切一三角形口，內装雄猪油一兩，置于鍋内蒸为水，飽飲之，飲后取汗为宜。

第四方 蘭州市董静菴献

主 治 慢性哮喘
处 方 白芥子三兩 輕粉三錢 白芷三錢
用 法 热貼在背后第三脊柱上，藥力行开时，即灼燒难忍，不可輕易揭去。藥冷后，再換貼热藥一餅，可輪烘兩三天，無論如何不能間断。輕者貼一兩天，重者貼三五天即癒。

第五方 蘭州市牛孝威献

主 治 喘息
处 方 蛤蚧粉五錢 枯白矾一錢半（为末） 牛蒡子三錢 青黛三錢
用 法 先把后三味藥煮成汁，每次用藥汁送服蛤蚧面二錢五分。忌生冷及刺激性飲食。

第六方 臨洮韓文伯獻

主治 气管哮喘
处方 皂角（燒焦，不拘多少）
用法 研为極細末，每次服三至五分，熱開水送下，立時見效。

第七方 大靖地区医院王瑛獻

主治 哮喘咳嗽
处方 冰糖五錢 白蜜一兩 豆腐一碗
用法 將三味調勻煎服，每天早晨服一碗。

第八方 通渭王基獻

主治 傷癆咳嗽、喘息日久。
处方 党参五錢 橘紅三錢 杏仁三錢 核桃仁七个 貝母三錢
配製 共研为細末，用蜂蜜三兩煉成紅色，以黑白糖、熟牙猪油、鮮姜汁各三兩混合一处，將藥面入內拌成膏子。
用法 每天早晨用少許白蘿卜水送服。

第九方 蘭医附設医院查國科獻

主治 預防年老气喘
处方 老生薑二市斤
配製 夏季將老生薑搗碎煮汁，用新棉花一斤蘸姜汁，晒干后彈松，加入新棉花作成棉衣，立秋后穿上可免逢冬气喘或減輕發病症狀。

第十方

- 主治** 慢性或急性支氣管炎
處方 老生薑四兩 鳳仙花一株（帶花籽者尤佳） 黑糖三兩（要甘蔗糖） 輕粉二兩
配製 將此四味藥在石臼內搗爛，在脊背上蓋一油紙或柿葉，將藥貼在從大椎數起第二節上。二小時後，背上灼疼時將藥除去。此方治療此病，效果甚佳。

第十一方

- 主治** 喘
處方 麻黃三錢 豆腐四兩
用法 將二味放砂鍋內加適量水同煮一小時，去麻黃，飲湯吃豆腐，幾次即癒。

第十二方

- 主治** 咳嗽痰喘
處方 藕汁 梨汁 白果汁各二兩
用法 砂鍋內熬成膏，隨意食之。

肺結核(三十方)

第一方 隴西李宏玉獻

- 主治** 肺膿腫
處方 全瓜蒌一個 橘紅三錢 苦杏仁一兩炒 天冬三錢 麥冬三錢 川貝母三錢 蘇子四錢 半夏曲四錢

天竺黃三錢 風化硝錢半 豬牙皂二錢 川椒三十枚 白芝麻三錢 川黃連二錢 海浮石二錢 枳壳三錢 核桃肉十个 南薄荷五錢 粉甘草二錢 冰糖四兩 白蜂蜜四兩 雄豬油二兩

用法 將藥倒入沙鍋內，加水三大碗熬煮，待水尚剩余三分之一時，加入冰糖、蜂蜜、雄豬油，用文武火熬成膏，早晚用開水送服，每次一錢五分。

第二方 省中醫學校肖正蔚獻

主治 肺結核

處方 西洋參 珍珠 白芨 貝母 白芍 薏仁 鵝管石 百合各五錢

用法 共研為細末，每日早晚用開水沖服，每服各二錢。

編者按 珍珠價昂，不易得，改用炙鱉甲亦可。西洋參一錢亦可用野黨參一兩代之。

第三方 蘭州市中醫學會董靜菴獻

主治 肺結核

處方 (一)湯劑：馬鞭草三錢 芫薺子三錢 白茅根三錢 忍冬藤三錢 蒲公英三錢 連壳二錢 紫石英錢半(研) 生大黃五分 瞿麥二錢 木通五分 甘草梢二錢。水煎服。

說明 大便不燥者，大黃用三分為宜。

(二)鈣化病灶丸：制龜板四兩 潞黨參二兩(炒黃) 麥冬一兩 冬蟲草一兩 蛤蚧二對(酥油炙) 天冬一兩 生地一兩 熟地一兩 生龍骨一兩 煨牡蠣一兩 紫石英五錢 阿膠珠一兩 炙百

部一兩 川尖貝一兩 北沙參一兩 建神曲一兩

漢三七三錢。共研末蜜為丸。

用法 先服湯劑五至十劑，各症減輕時，再用白開水沖服丸劑，每早晚各服二錢至病癒為度。

第四方 省結防所楊宜山獻

主治 肺結核

處方 杭白芍一兩 川芎五錢 生地炭一兩 元參五錢
當歸炭一兩 百合八錢 廣砂仁二錢 三七三錢
阿膠珠三錢 梔子四錢 川厚朴三錢 大黃炭三錢
荷葉炭一兩 黃芩三錢 西洋參三錢 黃連二錢。
共研為末，蜜丸如梧桐子大。

用法 每日早晚用熱開水沖服，每服三錢。

說明 服藥時，忌食辛辣、油膩。

第五方 徽成王中和獻

主治 肺結核咳嗽

處方 藕汁半斤 天冬汁半斤 白果汁半斤 豬板油半斤
冰糖一兩

將豬板油、白糖與各藥汁混合蒸熟。

服法 早晚各食一匙，糯米湯調服。

編者按 各藥汁在西北地區不易得，還是將各藥共煮成膏，和入油糖服用為便。

第六方 徽成王中和獻

主治 肺結核

處方 藕節一斤 白果一斤 薏米仁四兩 白糖四兩

用法 熬成稀粥，日服三次，經常服用。

第七方 省中医学学校潘度然献

- 主治** 肺結核
- 症狀** 痰中帶血味腥臭，或因咳嗽以至呼吸困難。
- 處方** 鷄蛋一个 白芨一錢。將白芨研为細末和鷄蛋打在一起，攪勻后，用開水澆之，在早晨鷄叫时服之。服后臥床二小时，共服十日。
- 又方** 煨牡蠣三兩 煨海蛤粉一兩 煨鱉甲粉二兩 蘇明雄一兩 白芨五兩 共研成細末，每日早晚各服一錢。

第八方

- 主治** 肺癆（咳嗽吐血）
- 處方** 北沙參三錢 生龍骨四錢 生牡蠣四錢 阿膠珠二錢 仙鶴草三錢 炙紫苑三錢 炙百部三錢 橘紅錢半 大生地三錢 當歸身三錢 炙百合三錢 懷山藥四錢 山萸肉三錢 粉丹皮二錢 云苓二錢 炙甘草一錢
- 用法** 水煎服

第九方 省結核防治所楊宜山献

- 主治** 肺結核病
- 處方** 杭白芍一兩 川芎五錢 生地炭一兩 元參五錢 當歸炭一兩 百合八錢 廣橘紅一錢 三七三錢 阿膠珠七錢 梔子四錢 川厚朴三錢 查炭三錢 荷葉炭一兩 黃芩三錢 西洋參三錢 黃連二錢
- 用法** 共研为細末，煉蜜为丸，如梧桐子大。每服三錢，

早晚溫開水送下。

第十方 武威王孝友獻

主治 肺結核出血
處方 洋參二錢 阿膠三錢 龜板三錢 琥珀二錢 牡蠣三錢 龍骨三錢 桔梗三錢 貝母三錢 炙芪三錢
服法 水煎服

第十一方 永登何友三獻

主治 肺結核，咳嗽。
處方 秋石 沙參各二錢
服法 水煎服，經常服用。

第十二方 臨夏市馮贊卿獻

主治 肺癆
處方 豬肺一個（洗淨） 大蘿卜一個 蜂蜜四兩 鷄蛋清十個 再將柯子三錢 冬花五錢 五味三錢 杏仁五錢 白朮三錢裝肺內，與前三味同煮爛。每日食肺飲湯，並吃蘿卜和蛋白，分三日用完。

第十三方 永登桑元盛獻

主治 咳嗽吐血，肺部有潰洞形成。
處方 鮮百合一個 白芨三錢
用法 白芨研末，將百合搗爛煎湯，用百合湯沖服白芨末。連服十日後，停五日，再酌情繼續服食。

第十四方 鄧永禎獻

主治 肺結核，慢性支氣管炎及咳嗽多年不癒者。
處方 百部三兩 白糖九兩
用法 先將百部洗淨切碎，水煎二次，去渣后加入白糖，共熬為膏。早晚用開水沖服，每服一匙。

第十五方 蘭州市永登區許永年獻

主治 咳嗽、盜汗、吐血。
處方 冬果梨十斤 枇杷叶（去毛）百片 共熬成濃汁，濾去渣，加入冰糖 蜂蜜 白糖 黑糖 飴糖各二兩 再用川貝母一兩 冬花一兩 蛤蚧八錢 花蕊石八錢 白芨一兩 共為極細末。
用法 把各種糖加入梨和枇杷汁后，再熬成至滴水成珠的程度，然後將諸藥末和入其中，每日早晚各服三錢，服三十天為一療程。

第十六方 永登桑元盛獻

主治 肺結核
處方 人乳汁 鮮首烏四兩
用法 每日服人乳汁二、三次，每次服一茶杯。將鮮首烏煮湯代茶飲之或食之。

第十七方 慶陽張效中獻

主治 肺癆咳嗽
處方 冬虫夏草五錢 猪肺一塊（剔去筋膜）
用法 共煮成湯，頻飲之。

第十八方 臨洮沈世珍獻

主治 肺結核
處方 龜板二兩 鱉甲二兩 生山藥四兩 鷄內金一兩
白朮一兩 當歸二兩 黨參四兩 冬虫草五錢 桔
梗五錢 橘絡五錢 貝母二兩 法夏五錢 橘紅五
錢 炙草五錢 桑叶五錢 蛤蚧一對(研細)
用法 共研為末，日服三次，每次二——三錢，開水沖
服。

第十九方 張掖李宗均獻

主治 肺結核
處方 白芨五錢 海漂蛻二錢(去皮)
用法 共研為末，開水沖服。

第二十方 平涼史文華獻

主治 肺結核、痰中帶血、咳嗽發潮熱。
處方 獺肝錢半 桔梗二錢半 犀角一錢 牛黃五分 粉
草五分
用法 上藥共研為細末，每服一錢，早晚用黃酒沖服。

第二十一方 平涼丁冠青獻

主治 肺病。午後潮熱、咳嗽痰中帶血。
處方 廣白芨五錢 馬斗苓三錢 藕節五錢 百部六錢
川貝母三錢 廣三七五分 銀柴胡三錢 烏梅三
個
用法 水煎，連服三劑。

第二十二方 臨洮龔子瑜獻

主治 肺結核
處方 百合一兩 麥冬三錢 貝母三錢 百部二錢半 天冬三錢 桑白皮四錢 薏仁五錢
用法 水煎服

第二十三方 天水人民公社衛生院獻

主治 肺結核、咳嗽骨蒸、自汗、盜汗。
處方 菠菜子五兩 黃芪五錢 白人參五錢 紅糖五兩
制法 用大蒜三十頭，煮熟搗爛，混以各藥；混合研成的細末為丸，每丸二錢重。
用法 每服一丸，日服二、三次。

第二十四方 山丹柏永杰獻

主治 肺結核吐血
處方 龍骨四錢 牡蠣四錢 白芨三錢 藕節五錢 炙大黃二錢 阿膠珠三錢 仙鶴草二錢 生地黃五錢 野黨參三錢 漢三七五分沖 生草一錢
用法 水煎服，每天一劑，无任何副作用，效果甚佳。

第二十五方

主治 肺結核
處方 健豬肺一個 生白芨一兩 百部五錢 川貝母五錢 甜杏仁五錢
用法 將藥研為末，以蜜調成稀糊灌入豬肺內，將肺氣管扎住，煮熟食之。分二次食完，日食二次。

第二十六方 武威刘天坤献

主治 肺癰，吐膿血。
处方 汉三七一錢 白芨一錢 薏仁二兩
用法 三七白芨共为細末，將薏仁熬成粥，再將前藥之細末加入調勻，每日早、午、晚三服，連服數劑。

第二十七方 蘭州市中医院献

適應症 咳嗽、胸脹、气短、發熱、食慾減退、吐臭膿痰。
处方 桔梗一錢 金銀花一錢 黃花一錢 白芨一錢 薏仁五錢 甘草節錢半 陳皮錢半 貝母三錢 葶藶八分 生姜三片
服法 水煎服，日服二次，連服一至三劑。

第二十八方 徽成任士亞、江友云献

主治 身体虛弱、久嗽帶血、面黃肌瘦、不思飲食。
处方 洋參三錢 炙芪五錢 山藥三錢 九地四錢 元參二錢 五味子錢半 獺肝一具 枸杞一兩 阿膠珠三錢 山萸四錢 鹿角膠五錢 紫河車一兩 虎骨膠三錢
制法 共为細末，煉蜜为丸，如梧桐子大。
服法 每服三錢，開水送下，一日三次。

第二十九方 泰安任西山献

主治 肺癰咳嗽，并有滋補肺陰之效。
处方 紫菀三錢 黨參二錢 知母二錢 貝母二錢 桔梗二錢 茯苓三錢 阿膠三錢 五味子一錢 甘草一

錢 百合一錢 麥冬二錢 斗鈴為引
服 法 水煎服

第三十方 蘭州市永登區楊新萬獻

主 治 肺癰、肺痿吐膿血。

處 方 金銀花四兩 當歸五錢 生地五錢 桔梗五錢 生
甘草五錢

服 法 水煎服，日服二次。

肺 炎（一方）

第一方 省中醫院獻

主 治 肺炎

處 方 芥子末一錢半 面粉少許

用 法 同調敷肺部（肺俞穴）

禁 忌 如脈細微及心臟虛弱者，不宜用。

腸 胃 病（三十七方）

第一方 張掖姜維寅獻

主 治 心胃疼

處 方 香附三錢 砂仁錢半 青鹽炒焦一錢 姜片五錢

用 法 水煎服

第二方 庄浪刘致福献

主治 九种胃气疼
处方 白胡椒九个 大枣三个 杏仁五个
用法 共研为细末，开水冲服。

第三方 永登王增辛献

主治 絞腸痧症
处方 白矾三、四錢
用法 开水調服，当即見效。
編者按 白矾有收斂解毒之效，但用量過大則嘔，用者必須注意。

第四方 平涼李登華献

主治 脾胃虛、消化不良、胸膈滿悶、吐酸水、脉沉。
处方 白朮二兩 鷄內金二兩
配制 白朮用土炒焦，鷄內金用生的，二味混合研細。
用法 每早用姜湯送服三錢。
編者按 本方对消化不良、吞酸飽悶等症均有效。

第五方

主治 胃疼
处方 炮荔枝核一兩 广木香六錢
用法 共研为細末，每服三錢。

第六方(胃痛散) 文縣徐守明献

主治 胃痛

处 方 乳香 沒藥 公丁香各一錢 吳茱二錢 桂枝三錢

有熱加黃連 梔子各一錢 胃酸過多加牡蠣二錢
劇痛加延胡索 广木香各一錢 研制細末。

用 法 每次白開水送服一至三錢

第七方 平涼市李万江献

主 治 胃痛日久、胃酸過多。

处 方 鷄蛋壳兩個 研細后分兩包。

用 法 早晚用開水冲服

第八方 張文才献

主 治 胃神經痛、胃寒。

处 方 香附醋炒一兩 良姜酒炒一兩 共為細末。

用 法 腹痛用一錢、隔一小時再用一錢至不痛為止。飯后服之。

第九方 臨夏市馮贊卿献

主 治 小腹絞痛

方 法 卷一紙筒置于嘴邊，令病人用力吹之。

第十方 西礼縣郭明亭献

主 治 心胃疼痛

处 方 焦梔三錢 鷄內金三錢 丁香二錢

用 法 上藥共研為細末，用酒冲下。

第十一方 平涼麻文華獻

主治 胃疼

處方 金石斛四錢 天台烏一錢、廣玉金錢半 漢三七四分 沖服紫沉香三分 酒大黃一錢 良姜一錢 粉丹皮三錢 官桂一錢 姜連八分

用法 水煎服，三劑即可除根。

第十二方 玉門馬治寬獻

主治 因食慾不振、消化不良所引起的胃氣冷疼。

處方 烏梅一個 棗五個 杏仁七個 混合一處搗爛。

用法 男人以酒送服，女人以醋送服。服后，可終身不犯此病。

第十三方 徽成縣叔俊獻

主治 心口痛（胃炎、胃痙攣）

處方 元胡二錢 五靈脂三錢 沒藥三錢 甘草二錢 黃連二錢

服法 可煎服。制成散劑效果更佳，每服二錢，醋湯服下。

第十四方 臨洮潘養之獻

主治 肝、胃氣疼。

處方 柴胡二錢 炙草錢半 杭白芍三錢 當歸二錢 薄荷五分 白朮三錢 云苓三錢 枸杞三錢 瓜蒌皮四錢 薤白四錢 陳皮錢半 沒藥二錢
如脈細遲而有寒者加干姜錢半、惡心者加清半夏三錢、呃逆者加赭石三錢。

用法 水煎服

第十五方 臨洮潘養之獻

主治 胃脘痛，疼不可忍。

處方 全當歸五錢 山甲珠一錢 生乳香沒藥各錢半 淡
吳萸二錢 川油朴錢半 白檀香錢半 青皮二錢
草果仁二錢 元胡錢半 靈脂三錢 川練子錢半
姜黃錢半 台烏錢半 砂仁錢半

用法 水煎，另將伏龍肝煎水，加入少許芝麻油兩者摻兌服之。

第十六方 臨洮韓文伯獻

主治 胃疼經久不癒

處方 鷄內金三錢半 二丑三錢 核桃七个 大棗(焙干)
三錢

用法 將上藥共研成細末，煉蜜為丸，每丸重一錢 每服
一丸，日服二次，開水送下。

第十七方 平涼麻文華獻

主治 急性慢性胃疼

處方 川花椒三十粒 廣木香三錢 醋延胡三錢 廣玉片
三錢 良姜八分 公丁香錢半 義朮二錢

用法 水煎服，一劑可癒。

第十八方 平涼馬文正獻

主治 新久胃疼、胃脹、消化不良、吐酸水。

處方 炒白朮一兩 炒枳殼三錢、紫油朴五錢 川練子

五錢 浙貝母五錢 白叩仁五錢 广木香二錢 公
丁香二錢 瓦楞子醋煨五錢 食鹽五錢、烏賊骨五
錢。共碾成細末瓷瓶收貯。

用法 每日飯后以開水沖服一錢

第十九方 蘭州藥材經理部獻

主治 胃腹痛

處方 吳芋二錢 黃連四錢 旋復花三錢 代赭石二錢
云苓五錢 半夏三錢 萸仁二錢 薤白二錢 生姜
四錢

如常吐酸水，在原方內去萸仁加烏賊骨五錢煨牡蠣
三錢。

用法 水煎服

編者按 黃連改為七分則對消化性潰瘍、胃潰瘍及胃酸過多
亦有效。

第二十方 文縣人民公社獻

主治 因受寒或食傷刺激、胃突然劇痛（俗呼羊毛疔、絞
腸痧）。

處方 生白朮三錢 研成細末，用冷開水一盅沖服，再喝
多量水，痛立止。

第二十一方 徽成王中和獻

主治 腸絞痛，脈細肢冷。

處方 干姜三錢 搗末 附片一錢 元桂八分 上沉香七
分

服法 水煎服，忌生水。

第二十二方 甘谷余文柄献

主治 肚痛、臍下起疙瘩如石塊，忽痛忽止。
处方 荔枝核五錢 小茴香五錢 当归二錢 桃仁一錢
木香一錢 川練子三錢 木通一錢 桔梗一錢
用法 水煎服

第二十三方

主治 胃与十二指腸潰瘍
处方 黃連一錢 黃芩二錢 杭芍三錢 阿膠三錢 吳萸一錢 海螵蛸三錢 牡蠣三錢 乳沒各三錢 生蛋黃三錢（冲服） 三七（末）一錢（研細）
用法 水煎，分三次服下，蛋黃、三七亦分三次与湯剂同时冲服。

第二十四方 定西專区医院潘繼庭献

主治 消化性胃潰瘍
处方 烏賊骨錢半 括去外膜 象貝母錢半共研为細末
用法 日服三次，每次一至二錢。
編者按 本方所开剂量不足一天服，用者注意。

第二十五方 武山任忠方献

主治 胃潰瘍
处方 海螵蛸二錢 瓦楞子錢半 共研为細末。
用法 日服一次，每服三錢。

第二十六方 永昌苏含芳献

主治 胃剧痛，脉沉细而数者。
处方 五灵脂三钱 明附片二钱 焦樨子二钱 没药一钱
乳香一钱 生姜一钱
用法 开水煎服

第二十七方 省中医学校聶志猷

主治 胃痛
处方 牡蛎一兩 甘草二錢半 丁香二錢半 上元桂二錢
半 白朮二錢半 广木香二錢半 砂仁二錢半
益智仁二錢 良姜一錢半 香附子三錢
用法 共为細末，每服三錢，开水送下，一日二次。
調者按 本方用于胃寒者有效

第二十八方 省中医院齐甄才献

主治 胃酸过多
处方 清半夏三錢 茯苓三錢 蒼朮三錢 瓦楞子三錢煨
石決明三錢 滑石二錢 萊菔四分炒 黃連五分酒
炒 砂仁一錢 煨牡蛎三錢
用法 水煎服

第二十九方 蘭州市陸向三献方

主治 胃痛
处方 煨草果仁二錢 五灵脂錢半 沒藥二錢 半夏二錢
元胡錢半 萊菔子一錢 姜黃二錢 桃仁一錢
用法 水煎服

第三十方 武山潘之和献

主治 肝腹硬脹如鉄，食物不能下咽，喝水即吐，疼痛不止，連声打呵欠。

处方及用法 食鹽炒黃裝在小袋中，鋪于肚上，以熨斗盛火熨之。

第三十一方 徽成刘明德献

主治 气滯血滯、胃刺痛。

处方 广陈皮二錢 半夏二錢 川台烏二錢 乳香二錢
沒藥三錢 杏仁三錢 五灵脂炒三錢 元胡二錢半
枳仁二錢 青皮二錢 炮姜为引

用法 水煎服

第三十二方 玉門陈國輔献

主治 嘔吐酸水

处方 瓦楞子 牡蠣 海螵蛸各等分

用法 研为細末，每服二至三錢，开水送下。

第三十三方 臨洮潘养之献

主治 胃酸过多

处方 烏賊骨六錢 吳茱萸一錢 黃連一錢 滑石四分
煨牡蠣三錢

用法 水煎服

第三十四方 平涼市李万江献

主治 胃酸过多

处 方 白叩三錢 連翹三錢 川連一錢 代赭石三錢 烏賊骨三錢

用 法 水煎服，連服兩劑。

第三十五方 徽成吳慶文獻

主 治 胃酸過多

处 方 煨牡蠣一兩 香附三錢 丁香二錢 肉桂二錢半
白芍二錢半 良姜二錢半 益智仁二錢半 广木
香二錢半 大蒜數瓣為引

用 法 水煎服

第三十六方 武威衛生協會獻

主 治 胃腫痛

处 方 川王金二錢 乳香錢半 玄胡二錢 遠志二錢 石
菖蒲三錢 沒藥錢半 五靈脂錢半 當歸三錢 赤
芍錢半 茯神三錢 生牡蠣三錢

用 法 水煎服。第二煎時加入內金二錢 神曲二錢服後飲
食漸增。第三次加桃仁、木香、皂刺，其腫漸小而
軟，外用硝鹽一斤、花椒一兩炒熱熨腫硬處。

第三十七方 平涼周云峯獻

主 治 食管腫瘤、噎塞，食物難下。

处 方 真阿魏一兩 黃狗苦胆一個

配 制 先將阿魏研細，用胆汁拌勻為丸，丸如梧桐子大。

用 法 每日早晨用沉香酒或開水送服十五丸

編者按 本方有消腫降逆之效，凡食道癌腫，均可服。

胸脅痛(六方)

第一方 天水劉盡臣獻

主治 左脅疼痛
處方 广木香一錢 炒枳壳一錢半 赤苓三錢 台烏一錢
沉香五分 生白芍三錢 川玉金一錢 青皮一錢
砂仁一錢 沒藥一錢
用法 水煎服
編者按 本剂为調气藥，凡肝气郁結者，服之亦有效。

第二方 武山黃夢九獻

主治 胸腔疼
處方 桔梗三錢 乳香三錢半 枳壳二錢 玉金二錢 当
归三錢 柴胡二錢 焦梔子二錢 川芎二錢 香附
二錢半 瓜蒌三錢
用法 开水煎服

第三方 天水市楊鍾峯獻

主治 左脅痛
處方 柴胡二錢 青皮一錢半 广皮一錢半 醋炒香附二錢
枳壳一錢半 川芎一錢 赤芍一錢半 广木香七分
生甘草七分

第四方 天水市楊鍾峯獻

主治 右脅痛

处 方 瓜蒌三錢 紅花一錢半 枳壳一錢半 桔梗一錢半
粉草七分 香附二錢 沒藥一錢半 玉金一錢半
陳皮一錢半
用 法 水煎服，分二次服下。

第五方 武威張德卿獻

主 治 男女右脅痛
处 方 枳壳三錢 橘紅二錢 片姜黃二錢 甘草一錢半
服 用 水煎服

第六方 秦安任西山獻

主 治 右脅痛不思飲食
处 方 片姜黃一錢半 枳壳一錢半 肉桂一錢半 甘草五
分 瓜蒌三錢 桔梗一錢半 白芥子一錢半 紅花
五分
用 法 水煎服

膨脹、水腫(二十方)

第一方 武威王俊卿獻

主 治 氣膨，結核性腹膜炎
处 方 大蝦蟆一個 砂仁若干 陳皮三錢
用 法 將蝦蟆剖開以砂仁填滿后，用黃泥封固，以炭火煨
紅，取出后研末，用煎好的陳皮湯調服。

第二方 平涼周云峯獻

主治 膨脹，小便不利。
處方 射香一分 商陸一兩為末
用法 先將射香置肚臍中，再將商陸末以水調成餅蓋于臍上，用布包好，上面加熱物熨之，小便即通。

第三方 徽成包相宗獻

主治 肚大青筋、腹脹如鼓、气喘不食。
處方 枳實三錢 玉片三錢 桃仁三錢 雷丸一錢半 車前子一錢半 萊菔子二錢 木通一錢半 澤瀉二錢半 山楂一錢半 白叩二錢半 茯苓三錢 腹毛一錢半
服法 開水煎服，每日二次，食前服，連服三劑。從服藥時起，忌食水果及葷膩食物一百天。

第四方 武威王俊卿獻

主治 冰蠱膨脹、噎食、腹脹。
處方 雄豬肚一個 大活蝦蟆三個 黃酒三斤 紫皮蒜若干
用法 將蝦蟆放入豬肚內（先洗淨），用酒三斤、水半斤煮爛，與紫皮蒜伴食。食後百日內忌服鹽醬。

第五方 武威王俊卿獻

主治 各種膨脹
處方 西瓜一個 大蒜若干
用法 西瓜切去頂，去瓢三成，以剝盡外皮的蒜瓣填滿，

將原瓜頂蓋住，放入新砂鍋內，其上也用新砂鍋扣上，蒸熟一併食之。

編者按 此方流傳民間甚久，治腹水和結核性腹膜炎均有效。

第六方

主治 膨脹

處方 鷄內金一錢 砂仁 沉香各三錢 陳香櫞(去核)五錢 共研為末。

用法 每服一錢，姜湯送下。

編者按 消化不良的蠱脹亦可用此方。

第七方

主治 蠱膨脹

處方 大田螺(去壳)四個 大蒜(去皮)五個 車前子三錢

用法 各藥搗泥為餅貼于臍中，以帶縛定，水从小便流出則膨脹漸消。

服後終生忌食田螺。

編者按 方中田螺須用旱地田間者。

第八方 張文才獻

主治 水脹、氣脹、腹痛。

用法 我有一個好驗方，用着一把大麥芒，水熬三沸去掉渣，白糖五錢同服下，水脹氣脹一掃光，病人霎時笑哈哈。

編者按 此系民間草方，多服對水膨病亦有效。

第九方 蘭州市牛孝威獻

主 治 水膨小便不利、
處 方 雞蛋 葫蘆各一個
配 制 打碎水煮
用 法 食之飲之

第十方 酒泉市禹一衡獻

主 治 膨脹屬氣分者
處 方 枳實一兩 紫油朴一兩 广木香五錢 力參五錢
卜荷冰七分
用 法 上藥共為細末，每服五分至八分，開水送下。
編者按 此方可用于由肝氣郁滯而膨脹者

第十一方 省中醫學校許乾佑獻

主 治 水腫
處 方 木香二錢 沉香二錢 丁香二錢 芩蘆子二錢 牙
皂二錢 甘遂二錢
用 法 上藥共研為細末，蜚肉為丸，如梧桐子大，每日早
晚開水沖服五至十丸

第十二方

主 治 水腫
處 方 胡蘿卜叶一斤
用 法 蒸熟食之，須連食六、七天。

第十三方

主治 营养不良水肿
处方 豆腐（不拘多少）红糖
用法 久煮，早晨空腹食下，连吃几周。

第十四方

主治 慢性肾脏炎
处方 云苓四钱 白朮三钱 泽泻三钱 桂枝五分
加减法 气血虚：加党参三钱 黄芪三钱
小便不利：加防己二钱 冬葵子三钱
下肢肿：加牛夕三钱 杜仲三钱 五加皮三钱
腹部有青筋：加白芍三钱 商陆一钱 川椒八分
两腿强痛：加年建二钱 地风二钱 桑寄生三钱
用法 水煎服

第十五方 酒泉市張長吉献

主治 水肿
处方 茵陈半斤 大枣二斤 将二味同煮，滤去茵陈渣，捞出大枣，将汤一次服下，此后，每日吃三次枣，每次吃五个，吃完为止。
编者按 此方对日久黄疸病亦有效

第十六方 玉門陈國輔献

主治 男子肾炎水肿
处方 冬葵子或冬瓜皮三、四两
用法 水煮，加白糖空心服下，每日三次，病瘥为止。

第十七方 天水市楊鉉峯獻

主治 慢性腎炎
處方 茯苓皮一兩 煎水，再用此水煎大麥仁一兩 赤小豆一兩
用法 煮如稀粥，早晚各服一劑，飲湯或連豆吃下均可。連服一、二日可根除。

第十八方 隴西李星垣獻

主治 全身浮腫，頭面四肢尤甚。腹大如鼓，肢腫似棉，按之下陷不起。氣短痰壅，日夜靜坐，不能臥，小便特少，大便干燥。
處方 牽牛 甘遂各一兩 肉桂三分 車前三錢
用法 水煎，早晚服，連服二劑，下水數盆，忌食鹽。
備考按 此方中之牽牛、甘遂量太大，用時可酌情而減。服后若水利，則可馬上服用下方（第十九方）。

第十九方 隴西李星垣獻

主治 全身浮腫，頭面四肢尤甚，腹大如鼓，肢腫似棉，按之下陷不起。
處方 黨參五錢 白朮五錢 生黃芪五錢 東查一錢半
建曲一錢半 麥芽一錢半
用法 水煎，早晚服，連進兩劑。

第二十方 榆中張子敏獻

主治 水腫
處方 冬瓜五个 每日吃三次，不限量，與飯同時吃下亦

可。

黃 疸 (十四方)

第一方 蘭州市牛孝威獻

主 治 黃疸
處 方 茵陳一兩 泡水，代茶飲之。

第二方 酒泉市獻

主 治 黃疸
處 方 茵陳蒿半斤 紅棗半斤 皂硃三錢 將上藥分成十劑，每日水煎服一劑，服完為止。

第三方 省中醫學學校朱國斗獻

主 治 黃疸浮腫
處 方 六月甜瓜蒂七枚
用 法 將藥在瓦上焙干后，研成細末，吹入鼻孔內。少時再吹。病人所流鼻涕如蛋清，至不流為止。

第四方 省中醫學學校魯國振獻

主 治 黃疸
處 方 馬鞭草二兩 秦艽一兩 茵陳三錢
用 法 水煎服，徐徐飲之，連服數劑。

第五方 何永杰獻

主 治 男女胆石症。面青眼黃，嘔吐綠水，胸脘疼痛，肚腹

眼滿者。

处 方 玉金二錢 硃石二分六厘 火硝三分 滑石六分
甘草一分

配 制 將各藥分別研細，服時再配合在一起，隨吃隨配。

用 法 日服四次，開水沖服。

第六方 蘭州劉樹華(崔老太太)獻

主 治 黃疸

处 方 綠豆芽四兩 (去豆、去根)用白布包裹 擠出水，
加紅糖一兩，每日服一次。

第七方 寧縣韓永欽獻

主 治 黃疸

处 方 星星草(夏季在苜蓿地內叢生，開小花，莖似蔓者
即是)

用 法 水煎服

編者按 服後微汗，輕者服三至四兩即癒，重者酌情服
之。

第八方 天水市蘇子周獻

主 治 黃疸

处 方 胆南星八分 制附片二錢 茵陳蒿五錢 竹葉七分

用 法 水煎服，每天服一劑，服一星期。

第九方 天水市呂二鄉醫院獻

主 治 黃疸

处 方 菜油五錢 豬胆一個 菜油熬熱後，將胆汁放入其

中服之。

第十方 天水市呂二鄉醫院獻

主治 黃疸
處方 大棗四兩 茵陳二兩 一起熬煮，聚熟為止。去茵陳，吃棗喝湯。
用法 日服三次，連服三、五日。

第十一方 天水市蒲仁山獻

主治 胆石病或堵塞性黃疸病
處方 川玉金五錢 芒硝一兩 枯礬錢半 茯苓五錢 共研為細末，煮小米飯，取汁，調和為丸，如菰豆大。
用法 日服三次，每服20丸，飯後服。若為堵塞性黃疸，用茵陳三錢煎水送服。

第十二方 天水市王曉泉獻

主治 黃疸
處方 雞蛋一個 皂礬（搗成末）二錢 豬胆一具（用汁）
用法 將雞蛋煮熟後切開除去蛋白，將蛋黃、皂礬末、胆汁共拌勻曬干，以大棗、茵陳為引，空心服下，連服三——五天。

第十三方 寧縣高仲章獻

主治 黃疸
處方 蒼耳子三錢 薄荷二錢 木通三錢 茵陳五錢 砂仁三錢 共研細末。

用法 黃酒和水沖服，日服二次，每次二錢。

第十四方

主治 黃疸痞積，面黃肌瘦，腹大有青筋，食慾不振，左脅有塊，全身俱黃等。

處方 青礞砂（旧沙鍋）一兩 白礞砂（黑碗底）一兩
黑矾四兩 阿魏二錢 獾肝五錢

配製 共研為末，用醋熬成膏，倒在地上，滲去水分，即成一塊，藏之備用。用時，把藥塊搗成面子，用大棗（去核）四兩、桃仁五錢放在一起碾成泥，入藥塊五錢再碾，至色黑為止。如色不黑，再加藥塊若干，然後制丸如綠豆大。

加減法 貧血者加火龍衣（鐵落）三錢，咳嗽加冬虫草錢半，體虛者加鹿茸錢半，有痞疾者加頂屎骨和狗屎骨各二錢。

用量 成人每服二十五丸，逐漸加到五十五丸（先服二十五丸，以後每次加服五丸至六丸，小兒減三分之一或遵照醫囑。）

編者按 此方治黃疸兼治肝硬化。

闌尾炎（十三方）

第一方 平涼專區醫院獻

主治 闌尾炎

處方 薏仁一兩 冬瓜仁一兩 桃仁錢半 白芍三錢 沒藥三錢 大黃三錢 禹花三錢 粉丹皮三錢

用法 水煎服

編者按 若患者大便秘結，可將大黃可加至五錢。

第二方 省中醫學校黃蘊生獻

主治 闌尾炎
處方 蒲公英五錢 禹銀花五錢 紅花錢半 乳香錢半
沒藥錢半 花粉二錢 當歸五錢 赤茯苓二錢 甘
草七分
用法 水煎服

第三方 吳旭 奉獻

主治 闌尾炎，或因化膿穿孔而成腹膜炎。
處方 紅藤二兩 紫花地丁一兩 乳香三錢 沒藥三錢
生地三錢 丹皮二錢 元胡二錢 射香一分
用法 水煎服

第四方 玉門高近斗獻

主治 盲腸炎
處方 二花 連翹各五錢 公英 丹皮 枳實各三錢 芒
硝（沖）酒軍各二錢 甘草一錢
用法 水煎服
編者按 此方用于急性盲腸炎為宜。

第五方 武威徐楚珍獻

主治 右腹部劇疼，紅腫有塊，右足不能伸直。
處方 大黃三錢 桃仁二錢 冬瓜子三錢 苡仁五錢 丹
皮二錢 附子一錢 敗醬草三錢
用法 水煎服

隔者按 本方適于厚虛數而无力者。

第六方 武威縣衛生協會

主治 盲腸周圍疼痛

處方 粉丹皮 桃仁 當歸 查核 川棟子 片姜黃 紅花 赤芍 橘核 木香 青皮各二錢

用法 水煎服

隔者按 本方亦適用右腹部疼痛，且體溫不太高者。

第七方 武威胡金山獻

主治 慢性闌尾炎

處方 苡仁 附片 蒲公英各五錢 敗醬草 葦根 川貝母 瓜蒌各三錢 路路通一錢

用法 水煎服

第八方 蘇子周獻

主治 闌尾炎

處方 蒲公英 禹銀花各五錢 明乳香一錢半 川紅花一錢半 天花粉二錢 沒藥錢半 當歸五錢 赤茯苓二錢 生草七分

用法 水煎服，急症一日二劑，緩症一日一劑，十歲以下小兒減半。忌食生冷，油膩食物。孕婦忌服。

第九方 涇川縣徐天輝獻

主治 闌尾炎

處方和用法 先服黃豆油四兩，一次服完，再以蒲公英三錢 禹花三錢 水煎服。

第十方

主治 闌尾炎
处方 敗醬草 薏仁各五錢 丹參三錢 粉丹皮三錢
生、熟地各三錢 二花五錢 甘草三錢 公英三錢
地榆三錢 麥冬三錢 元參五錢 花粉三錢 貝母
三錢
用法 水煎，分二次服完。

第十一方 蘭州医学院刘星元献

主治 闌尾炎
处方 陈皮二錢 青皮二錢 枳壳三錢 連翹三錢 双花
二錢五分 乳香二錢 公英二錢 甘草二錢
用法 每日二次分服，可繼續服用。

第十二方 平涼麻文華献

主治 闌尾炎
处方 禹花四錢 花粉三錢 当归三錢 赤芍三錢 丹皮
三錢 公英三錢 血炙脂二錢 生蒲黃二錢 大黃
二錢 桃仁一錢 三七六分 冲广木香九分 夏枯
草三錢 虛弱人加黃芪三錢 重便引
用法 水煎服，每日早晚各服一剂。
編者按 本方適应用于病数有力，兼大便秘結者。

第十三方

主治 闌尾炎
处方 黃芪四錢 归身二錢 杭芍三錢 禹花三錢 蒲黃

三錢 乳香三錢 沒藥三錢 粉丹皮三錢 夏枯草
三錢 山甲錢半 皂針一錢 三七六分 五靈脂二
錢 番泻叶一錢

用法 水煎，連服三劑。

編者按 本方适用于脉数无力，平素体弱者。

大便出血(十四方)

第一方(一味散) 涇川趙景儒獻

主治 腸風下血症

處方 生地榆半斤 研為細末。

用法 早晚米湯沖服，每服三錢。

第二方 天水專區醫院獻

主治 腸風下血

處方 胡蘿卜

配製 煮熟后入蜜少許，再煮，而后食之。

第三方

主治 腸風下血

處方 椿皮三錢 百草霜三錢 真阿膠三錢 炮姜一錢
老酒引

服法 水煎服

第四方 天水閭設齊獻

主治 經年腸風下血

处 方 皂角灰二兩 炒槐花一兩 胡桃仁一兩 炒故紙一兩 共为极細末。

服 法 每服三錢，空心米湯送下。

第五方 徽成縣王中和献

主 治 腸風下血，年久未癒者。

处 方 黃芪一兩 苦參一兩 酒連五分 防風三錢 槐花（醋炒）五分 生草七錢

服 法 用開水兩碗，煎剩一碗。日服二次，早晚飯前服或煉蜜为丸如豌豆大，空心服五至七丸。

第六方 寧縣杜貴芳献

主 治 腸風下血

处 方 茜草五錢 椿根白皮五錢 槐花三錢

服 法 水煎服

第七方 臨洮張生榮献

主 治 腸風下血

处 方 黃連三兩 木香四兩 烏梅一兩 研成細末，煉蜜为丸。

服 法 每服三錢，開水送下

第八方 西禮縣趙廷舉献

主 治 腸風下血

处 方 黃芪五錢 當歸一錢半 杭芍三錢 槐花五錢 木耳五錢 椿根白皮四錢 甘草二錢

用 法 水煎，飯前服。

第九方 寧縣朱永西獻

主治 便后下血不止

處方 綠豆芽四兩 冬梨（去皮、核）四兩 椿根白皮四兩 黑糖四兩

制法 先將前三味藥在銅鍋內熬三次，每熬一次后，須用細羅過濾一次。將此三次熬下的藥汁合在一起再熬，待鍋內藥汁剩一碗左右時，放入黑糖，再熬至只剩一茶杯時為止。

用法 成人日服二次，每次一錢，小兒酌減。

第十方 龍西楊作楷獻

主治 凡男女老幼大便后血淋不止，頭暈眼花，精神困倦

處方 烏梅二兩

制法 搽水兩大碗，用文武火熬至一小碗時，裝在磁瓶內勿令洩氣。

用法 每次服二酒杯，一日三服，徐徐飲盡。

第十一方 泰安張白新獻

主治 大便便血

處方 生地三錢 赤芍二錢 丹皮二錢 阿膠三錢 黃芩錢半 槐花三錢 銀花錢半 連翹錢半 續斷二錢 地榆二錢 甘草八分 蓮叶引

編者按 本方清熱止血，凡因熱而引起之腸壁出血，均可使用本方。

第十二方 高台縣獻

主治 便血日久不止
處方 炒卷柏叶五錢 炙黃芪五錢 共研成細末。
用法 每日二錢，米湯送下。
編者按 卷柏叶止血，黃芪提氣，對日久便血不止者有效。

第十三方 引洮工程局衛生處獻

主治 大便下血
處方 豆腐渣（焙干）
用法 日服三次，每次三錢，開水沖服。

第十四方 蘭州吳德賢獻

主治 大便下血
處方 槐角子五錢 地榆三錢 貫眾三錢 枳殼三錢 黃連三錢
用法 水煎服
編者按 患者體質壯實，病屬濕熱症者宜用此方，虛症則不宜用。

便秘（六方）

第一方 秦安王健菴獻

主治 大便燥結、漏血，便后疼痛甚久。
處方 蓮節三錢 荏蓉三錢 當歸三錢 生軍一錢半 小

薊一錢半 茅根三錢 地榆一錢半 槐花一錢半
白芍二錢 甘草七分 蓮叶引

用法 水煎服

第二方

主治 慢性便秘、腸液不足者。

處方 广木香 元明粉 杏仁 麻仁 白芍 枳實各等分
用法 共研為細末，每次服三錢，每日早晚各服一次，開水送下。

第三方 隴西趙汝寧獻

主治 習慣性便秘

處方 蜂蜜一兩 食鹽三兩

用法 先將蜂蜜用微火熬，使成膏狀，再將食鹽研細攪勻在膏內，每服二錢，一日二服。

第四方 平涼市魏治洲獻

主治 大便秘結

處方 大黃一兩（火煨） 榆樹細皮一兩

用法 水煎服

編者按 此方對大腸實熱者亦有效

第五方

主治 大便閉結

處方 豬苦胆一具

用法 用毛筆蘸以豬苦胆汁，插進肛門，瞬時便下

第六方 天水李發榮獻

主治 大便七天不通
處方 白矾少許
用法 用開水化之，在患者臍窩滴七、八滴。

尿 血（四方）

第一方 王鼎獻

主治 无故尿血
處方 乱髮 指甲各等分
用法 燃灰酒服

第二方 永登王太才獻

主治 小便下血
處方 烏賊骨二錢 阿膠二錢 白芍三錢 蓮節三錢
用法 水煎服

第三方

主治 腎火盛，遺精尿血。
處方 酒黃柏四兩 酒知母四兩 熟地二兩 炙龜板六兩
共研細末，煉蜜和豬脊髓為丸。
用法 鹽湯送下，每日三錢。

第四方

主治 尿血

处 方 木通 滑石 归尾 赤芍 生地 焦槌 竹叶 茅根 小蓟 甘草梢 藕節 焦蒲黃各二錢
用 法 水煎服。血多者加三七五分，酒冲服。
編者按 此方适用于湿热实症尿血或小便刺痛

遺精、陽萎(十四方)

第一方 武山第一衛生院令慶春獻

主 治 遺精
处 方 龍骨 远志各等分
用 法 共研为細末，为丸，或加韭子，开水冲服。

第二方 永登齊永順獻

主 治 陽萎
处 方 巴戟肉二錢 补骨脂二錢
用 法 水煎服

第三方 天水專区医院獻

主 治 真陽不固，小便白濁，夢遺盜汗。
处 方 五倍子一斤 茯苓四兩 龍骨二兩 共为細末，水糊为丸如梧桐子大。
用 法 每日二次，每服二錢，开水送下。

第四方 省中医院獻

主 治 陽痿
处 方 蜂房燒存性，研为細末。

用法 每服二錢，開水送下。

第五方 永登馬成仁獻

主治 夢遺洩或老遺精

處方 芡實二兩 連鬚二兩 龍骨二兩 牡蠣三兩 茯苓兩半 共研為細末，加入蓮子粉二兩，打糊為丸如梧桐子大。

用法 每服三錢，鹽湯送下。

第六方 秦安王健菴獻

主治 无夢遺精

處方 熟地三錢 白朮五錢 山芋四錢 當歸三錢 酒芍三錢 云苓三錢 棗仁二錢 苡米三錢 云神二錢 白芥子一錢 五味子一錢 黃連一錢 油桂五分

用法 水煎服

編者按 本方滋腎安神，心腎不交者服之有益。

第七方 武山黃夢九獻

主治 遺精

處方 冬瓜子數兩 燒灰研末

用法 空心用白滾湯沖服，每服二錢，服數次即癒。

第八方 秦安王健菴獻

主治 陽萎不起

處方 海參一兩 鹿腎一兩

用法 煮吃

第九方 臨洮韓文伯獻

主治 陽萎遺精
處方 黃精八錢 淫羊藿四錢 地骨皮三錢 金櫻子三錢
兔絲子三錢 核桃肉一个 黑棗引
用法 水煎服

第十方 寧縣李毓榮獻

主治 遺精
處方 桑螵蛸一兩 赤石脂六錢 五味子四錢 茯苓八錢
兔絲子一兩 生牡蠣八錢 龍骨八錢 蒺藜子五錢
配製 將上藥共研為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大。
用法 日服二次，每次五十丸，空心服，鹽湯送下。

第十一方

主治 精不固
處方 蒺藜子四兩 兔絲子四兩 煨牡蠣二兩 煨龍骨二兩
芡實二兩 懷山藥三兩 共為細末，煉蜜為丸
用法 每服三錢，鹽水送下。

第十二方 靜寧劉惠安獻

主治 遺精
處方 芡實子二錢（酒炒）
用法 黑糖水沖服，取汗更佳
備者按 本方适用于脈有力且多痰涎者。

第十三方 省中医学校刘殿武献

主治 遺精
处方 党参四錢 白朮三錢 云苓三錢 远志三錢 山藥三錢 芡实三錢 蓮鬚三錢 龍骨三錢 牡蠣三錢 茯苓子三錢 炙草一錢半 韭籽二錢
用法 水煎服
編者按 气虛遺精者用本方亦有效

第十四方 靜宁李仲池献

主治 陽痿
处方 將麻雀用泥封固，慢火燒熟，每晨吃一个，連吃二、三十天。煮食雀蛋更效。此方对百日咳亦有效。

淋濁病（二十四方）

第一方 隴西王清仁献

主治 小便甚痛，便时淋血。
处方 川牛膝五錢 扁蓰三錢 瞿麥三錢 車前子三錢 乳香一錢
用法 水煎服，早晚各一次，連服三剂。

第二方 永登張永成献

主治 血淋
处方 牛膝一錢 蒲黃一錢 当归一錢 黃蓮一錢 生地一錢 寸冬一錢 木通一錢半 梔子二錢半 生草五分 灯心为引

用法 水煎服

第三方 高台縣獻

主治 血淋

處方 金針叶四兩 紅糖二兩

用法 水煎服

第四方 天水市王曉泉獻

主治 赤淋，小便尿血。

處方 鷄蛋一個，開一小眼，裝入大黃面子二錢、赤苓面子二錢，將鷄蛋眼封固，煮熟后去壳晒干，用黃酒沖服。

第五方 臨夏市王永南獻

主治 血淋

處方 浮小麥一兩（童便炒），研成極細末，以黑糖調之。

用法 每服五錢，日服二次。

第六方 臨夏市王永南獻

主治 淋病諸藥不效，痛不可忍者。

處方 牛膝一兩 乳香一錢

用法 用黃酒或水煎服，一日一劑，早晚各一次，溫服。

續者按 夢遺滑精者忌用此方。

第七方 倪占元獻

主治 白濁

处 方 鷄蛋一个，打开一口，將大黃一錢 白矾一錢研为
細末，裝入鷄蛋內，煮熟去壳食之。
用 法 每日吃一个，連吃十日，开水冲服。

第八方 武威文品珊献

主 治 尿白，小便混濁，目澀羞明
处 方 九地一錢 山藥一錢 芋肉一錢半 云苓一錢 丹
皮五分 澤瀉八分 蓮鬚一錢 小茴香一錢半 草
决明一錢半 川棟子一錢 谷精草一錢
用 法 水煎服

第九方 平凉范雅光献

主 治 膀胱結热，小便疼痛，并有砂粒者。
处 方 核桃仁四兩 冰糖四錢 香油四兩
用 法 先將核桃仁放香油中熬枯去渣，再把冰糖放入溶化
后，分兩次服之。

第十方 民英力献

主 治 尿沙（沙淋）
处 方 生姜一兩 芒硝二兩 胡蘿卜秧子（鮮）四、五兩
（乾者二兩即可）
用 法 先將生姜置新瓦上焙黃，將胡蘿卜秧炒黑撒上芒硝
再炒焦，研細末用开水冲服。日服三次每次三錢。

第十一方 蘭州市相晉天献

主 治 淋病
处 方 酒軍三錢 草紅花三錢 海金沙三錢

用法 上藥共研細末，用猪脊髓和为六丸，早晚用黄酒送下，每服一丸。

第十二方 省中医学校薛玉堂献

主治 淋病

处方 刘寄奴一两 白朮一两 車前子五錢 黄柏三錢

用法 水煎服

第十三方 兩当王志成献

主治 淋病

处方 五倍子樹皮五分

用法 煎湯作一次服，連服三剂。

第十四方 清水刘士棟献

主治 淋病

处方 全蠍九个 核桃三个

用法 將核桃破开取出仁，每一个核桃壳內內裝全蠍三个，再將核桃壳合起放在炭火上燒焦，研細末，早晚用燒酒冲服一个，共服三次，其痛立止。

第十五方 張掖朱珍献

主治 五淋

处方 硃砂五分 全虫一錢 酒軍一錢半 含苞白牡丹花一朵

用法 共为細末，分二次用开水冲服。

第十六方 蘭州牛孝威獻

主治 淋病
處方 土茯苓一兩
用法 泡水當茶徐徐服之

第十七方 慶陽夏子銘獻

主治 下淋
處方 萆薢根一把（洗淨，炒至枯黃色時研為末）大瓦松二株
用法 以黃酒煮瓦松取汁，空心沖服萆根末二、三次即效。

第十八方 天水李發榮獻

主治 淋病
處方 豬鬃一撮燒灰
用法 每次服三分，每天食前服二次，開水送下。

第十九方 德烏魯市陳振虞獻

主治 淋痛
處方 生大黃一兩 西號珀一錢
服法 用雞蛋清七枚，搗丸為梧桐子大。每服十九，日服三次，燒酒送下。

第二十方 臨洮彭芹波獻

主治 小便淋漓不禁
處方 萆薢一兩 台烏三錢 車前子四錢 桑螵蛸四錢

烏賊骨四錢

用法 水煎服

編者按 加炒黃柏一錢五分，可治婦人白濁。

第二十一方 平涼楊正午獻

主治 男婦小便淋漓不通

處方 萆薢一錢 白田螺十個（煨） 甘草稍三分 歸尾二錢 山梔一錢 炒赤芍二錢 赤苓錢半 白石子隨年齡一歲一粒黃豆大，（取河內長流水中石用醋炒九次以色變黑為度。）

用法 水煎服

第二十二方 武山楊秀亭、李玉珏獻方

主治 尿閉、膀胱腫大。

處方 將嫩大葱管內的汁灌入尿道

第二十三方 武山杜文彥獻方

主治 膀胱炎

處方 頭髮三錢 燒灰加入蜂蜜，開水沖服。

第二十四方 靖遠榮灘人民公社獻

主治 尿道炎、膀胱炎

處方 知母二錢 黃楊一錢半 菖蒲三錢 琥珀四錢 瞿麥二錢 白菜根二錢 焦梔二錢 黃連一錢半 甘草二錢

服法 水煎，輕者二劑癒，重者三劑癒。

編者按 此方適用於實熱証、熱証，虛者不宜用。

小便不利（十一方）

第一方 武威文品珊献

主治 小兒小便不利
处方 葱白(捣泥取汁) 人乳各一小酒盅，兑服（一歲小兒用）。

第二方 玉門李恆春献

主治 肚腹痛脹、小便不利。
处方 小茴香 白鹽 大葱各五錢
用法 將葱炒熟放在肚臍上，茴香和白鹽炒熟放在肚臍周圍熱敷或熨之。
編者按 适用于虛寒性之肚腹脹痛，小便不利者。

第三方 慶陽陶尚德献

主治 小便不利
处方 旧草帽瓣（不拘多少）
用法 水煎，溫服，至小便利时为止。
編者按 此方适用于濕熱結于膀胱的小便不利

第四方 涇川医院何永杰献

主治 小便閉塞，小腹脹滿疼痛難忍。
处方 瓦松（不拘多少）捣为泥
用法 將瓦松貼肚臍中，以鉄勺放火熨之。

第五方 涇川医院何永杰献

主治 小便閉塞，小腹胀滿疼痛难忍。
处方 取紅花菜（俗称金針三丹花）根，搗成爛泥。
用法 貼臍下及曲骨处

第六方 引洮工程衛生处献

主治 小便不利
处方 向日葵桿心
用法 水煎，溫服。

第七方 山丹彭玉麟献

主治 小便不通
处方 水蛭九個，在新瓦上焙黃，研成末。
用法 黃酒送下
編者按 此方适用于实证小便不通者。

第八方 武山李發榮献

主治 小便不通
处方 白矾水
用法 用白矾水七、八滴，滴入臍眼，半小时后小便即通。

第九方 牛过山献

主治 小便不通
处方 葱白莖（連鬚者）数根，生鹽一撮。
用法 將葱与鹽共同搗爛敷于臍上，小便即通。

第十方

主治 小便不通
处方 头髮二錢 (燒灰) 滑石粉末三錢
用法 水煎服，每日服三次。

第十一方

主治 小便不通
处方 田螺肉九枚 葱头三錢 冰片一分
用法 共同搗爛敷于臍上。

偏墜疝气(十六方)

第一方 臨洮張明如獻

主治 單墜久不癒
处方 雞蛋一個 白胡椒三錢
用法 用清油把雞蛋炒成餅，把胡椒研粉撒在蛋餅上，趁熱敷在睪丸上。冷后再熱再敷。

第二方 平涼曹云龍獻

主治 睪丸腫大
处方 昆布三錢 海藻三錢 川棟子三錢 橘核三錢 小茴香三錢 豬苓三錢 澤瀉三錢 荔枝核二錢 吳萸二錢 川朴二錢 白胡椒八粒
用法 水煎分兩次服下

第三方 宁縣王緯献

主治 翠丸腫痛

处方 烏藥三錢 广木香三錢 桃仁三錢 川棟子三錢
荔枝核三錢 橘核三錢 山查三錢 吳茱三錢 乳
香二錢 陈皮二錢 黃芩二錢 香附子三錢 小茴
香三錢

用法 水煎服

第四方 鎮原李春強献

主治 偏墜

处方 全蠍二分 山甲二分 木香二分

用法 水煎服，黃酒引。

第五方 蘭州市舒伯容献

主治 偏墜

处方 槐子二兩 青鹽四錢

用法 上二味炒黃研末，每早黃酒冲服三錢。

第六方 隴西吳君恩献

主治 偏墜

处方 当归二錢 全蠍二錢 广木香三錢 紅花一錢

用法 共研为末，每早黃酒冲服二錢。

第七方 隴西王耀德献

主治 偏墜

处方 小茴香三錢 广木香三錢 雄猪毛（燒灰）三錢

用法 共研为末，早晚用黄酒或童便冲服，每服一錢。

第八方 武山任忠献

主治 偏墜冲心疼

处方 五灵脂三錢 蒲黄三錢 元胡三錢

用法 醋炒为細末，日服三次，每次服三錢。

第九方 武山任忠献

主治 外腎腫大疼痛

处方 生大黃末以好醋調和，貼患處。

又方 槐子炒后研細，熱酒冲服。

第十方 涇川醫院張衡山献

主治 睪丸疼痛

处方 全蠍一個 鷄蛋一個

配製 先將鷄蛋小头打破，从小孔倒出些蛋清，再將全蠍研末，裝在蛋內。用紙糊小口。放在蒸籠內蒸熟。用白酒二兩，先喝酒后吃鷄子。吃完出汗为度。

第十一方 平涼白友梅献

主治 偏墜

处方 新磚一塊（放火上燒紅） 醋一碗（倒磚上）

用法 以熱氣騰足心。病在左騰左，病在右騰右，數次即癒。

第十二方 李明軒献

主治 偏墜

处 方 煨石燕五錢 煨石蟹五錢
用 法 共研为末，用好醋調涂患处。

第十三方 武威縣医院李明軒献

主 治 睪丸腫痒，会陰部奇痒，抓破流黃水
处 方 蛇床子三錢 防風二錢 花椒三分 地膚子三錢
意米五錢 土茯苓一兩 炒胡麻三錢
用 法 水煎溫服

第十四方

主 治 小腸疝气疹
处 方 全蠍三条 炒后研末，病發时，加入麝香一分。
用 法 淡酒冲服。

第十五方 平涼楊生華献

主 治 疝气
处 方 当归三錢 紅花 橘核 川棟子 大党參 小香
木通各二錢 升麻三錢 蘆巴子一錢半 烏藥 荔
核各二錢半 广木香一錢二分 桂元三個
用 法 水煎服

第十六方 臨洮秦潔亭献

主 治 疝气
处 方 元胡 茴香 葫蘆巴各一兩
用 法 瓦上焙干为末，黃酒冲服，每服二錢。

自汗、盜汗（九方）

第一方 省中医院献

主	治	盜汗虛汗
處	方	糯稻根五錢 碧桃乾十只 浮小麥五錢 紅棗十個
用	法	水煎服

第二方 省中医院献

主	治	流汗不止
處	方	大紅棗四兩 桂枝二錢
用	法	水煎服

第三方 省中医院献

主	治	盜汗
處	方	韭菜四十根
用	法	煮水，睡前頓服。

第四方 省中医院献

主	治	自汗
處	方	浮小麥二兩
用	法	水煎服

第五方 武威趙奉菴献

主	治	自汗不止
處	方	麻黃根 黃芪各等分

用法 上藥共研为末，飛羅面打糊为丸，如梧桐子大。每服百丸，浮小麥煎水送服。

第六方 天水市杜霞伯献

主治 盜汗自汗

处方 五倍子五錢（微炒）

用法 研极細末，用唾液在布上調如膏狀，敷于臍上，汗即止。

第七方 武威李之卿献

主治 大汗亡陽

处方 人參一、二兩 黃芪二兩 密炙淨棗仁一兩 炙甘草三錢 五味三錢 當歸五錢（酒炒）大棗引

用法 水煎服

附注 病人平素陰分大虛，兼之大勞大苦，或在瘟疫、傷寒之后氣血俱虧者，突然大汗如雨，此即亡陽氣脫症，宜速救之，遲則死。獨參湯一味即可。

第八方 臨夏市張暈献

主治 元氣不固，正氣虛脫，面白唇青，頭上出冷汗，頭冷，脈微或脈不出

处方 真朝鮮人參一兩（打碎）真附片五錢

用法 用開水煎成濃汁，并沖以麝香二分，頓服。外用開水溫其手足。

編者按 大汗亡陽之時，服參附湯是適合的，但是否應加麝香還須臨症時慎重考慮。

第九方 隴西李復猷

主治 自汗
處方 芍藥五錢 牡蠣五錢 浮小麥一撮
用法 用水一碗，煎成膿汁去渣，時作茶飲，以汗止為度。

消 渴（九方）

第一方

主治 消渴
處方 九地三錢 云苓二錢 山藥二錢 山萸二錢 丹皮一錢半 澤瀉一錢半 知母二錢 焦黃柏一錢 麥冬三錢 五味一錢 人參一錢半（加人參效果良好）
用法 水煎服

第二方 高台縣獻

主治 消渴、晝輕夜重，發熱、飲水無度，小便多。
處方 炮生地三錢 云苓二錢 山藥二錢 山萸二錢 丹皮一錢半 澤瀉一錢半 紫胡一錢半 杭芍一錢半 麥冬三錢 五味五分
用法 水煎服

第三方 平涼麻文華獻

主治 糖尿病

处 方 生石膏三錢 建烏梅三錢 花粉四錢 益智仁四錢
炒梔子二錢 白薇二錢 麥冬二錢 故紙一錢 五
味子一錢 怀山藥六錢 燒白果三十枚
用 法 水煎服
編者按 此方用于一般消渴者宜，但方中白果（銀杏）須減
為十枚，多則恐滯氣。

第四方 武山第一医院陈竺豫献

主 治 消渴
处 方 玉米鬚
用 法 水煎，每日当茶飲之。

第五方 武威趙奉菴献

主 治 消渴
处 方 九地八兩 云苓三兩 丹皮二兩 炒山藥四兩 淨
萸肉四兩 炒澤瀉三兩 肉桂一兩 附片一兩
用 法 共為細末，煉蜜為丸如梧桐子大，每服二兩，漸加
至三兩。

第六方 慶陽王子齊献

主 治 消渴
处 方 生山藥四兩 生花粉四兩
用 法 水煎，每日当茶頻徐飲之。
編者按 此方用于一般原因不明的消渴有效。

第七方 武山第一医院陈竺豫献

主 治 糖尿病，陰虛者。

处 方 熟地四錢 茯苓二錢 山藥三錢 萸肉三錢 丹皮
二錢 澤瀉二錢 肉桂一錢半 五味一錢半 麥冬
三錢 党參二錢 天花粉三錢 枸杞二錢

用 法 水煎服

第八方

主 治 糖尿病

处 方 炙薯五錢 萸肉二兩 生地五錢 山藥一兩 五味
子一錢半 炙草一錢半 猪胰子一条

用 法 水煎服

第九方 省中医学校李子賢献

主 治 消渴

处 方 怀山藥二兩 大熟地一兩（砂仁一錢半同拌）山萸
肉八錢 粉丹皮一錢半 生棉花子八錢

用 法 水煎凉服，每日一剂，至癒为止。若饮水过多，脉
洪数，則加生姜一兩，若能加鷄鴨胰子 各一个更
好。

久泻、水泻（五方）

第一方 省中医院献

主 治 久泻不止

处 方 芡实 淮山藥各二兩 裝在猪肚內，蒸熟分多次食
之。

第二方 高台献

主 治 水泻
处 方 白朮一兩 車前子五錢
用 法 水煎服

第三方 秦安安仲翼献

主 治 虛寒滑泄日久不癒
处 方 丽参二錢 白朮三錢 猪苓二錢 澤瀉二錢 車前
子二錢 山藥二錢 薏仁二錢 广陈皮二錢 訶子
二錢 肉豆叩二錢 茯苓一錢 藟姜引
用 法 水煎服

第四方 秦安魏店公社献

主 治 男女五更泻
处 方 柳木炭
用 法 研为細末，每晚睡前用开水冲服，三次即癒，不可
多服。

第五方 蘭州中心医院献

主 治 泻肚
处 方 燒大蒜吃

反胃噎膈(六方)

第一方 山丹常立綱献

主 治 噎膈

处 方 老生姜皮二兩 用神曲水浸泡一日夜，取出入石槽內搗爛如泥，再加黑糖四兩 搗勻，为丸如綠豆大，燒酒送下三十丸。若不喜用酒，可用開水送下。

第二方 武威任士亞、江友云獻

主 治 食下惡心嘔吐、嚥下噎痛難忍等。

处 方 姜半夏八錢 白蜂蜜四錢

用 法 開水一碗煎至少半碗，早晚溫服。

第三方 引洮工程局衛生處獻

主 治 呃逆

处 方 皂角（去核，不拘多少）

用 法 搗为細末，吸入鼻中少許，至打噴嚏为止。

第四方

主 治 反胃噎膈

处 方 鷄臍子一个（有五谷在內）用細紙包裹，再用黃土和泥包固陰干，用煤火煨熟去泥，再加沉香三錢 丁香二錢 柿蒂五錢共研为末。

用 法 開水送下，每日一錢。

第五方 涇川完顏文杰獻

主 治 反胃噎食

处 方 牛反草

用 法 煎濃，連服五次。

藥者按 牛反草，即牛反芻時吐出之草。

第六方 会宁卫生院献

主治 治呃逆噎气
处方 刀豆子烧后存性，研细，白滚汤送服。

諸虫病（十五方）

第一方 蘭州藥材經理部献

主治 絛虫病
处方 南瓜子四兩（去皮） 玉片二兩
用法 空腹將南瓜子一次吃完，隔半小時后服玉片煎的湯。
小孩酌情減之。

第二方 玉門陳國輔献

主治 絛虫病
处方 花椒三錢（去子） 用青油炒后搗爛加鹽，空心一
次吃下，小兒酌減。

第三方 寧縣王鼎三献

主治 絛虫
处方 玉片一兩 冰糖一兩
用法 水煎服，隨時分二次服下。
編者按 根據經驗，方中玉片用量太小，可酌情增加。

第四方 高台張興福献

主治 蛔虫、絛虫。

处 方 枳櫚五兩 苦楝皮三兩 雷丸一兩 二丑 一兩
鶴虱一兩 雄黃五錢
用 法 以上共研為細末，煉蜜為丸如梧桐子大。大人每服三十至五十粒，小兒酌減。

第五方 灵台楊希庵献

主 治 絛虫
处 方 苦楝根皮一兩 黑糖一兩
用 法 水煎服

第六方 徽成縣董汉儒献

主 治 大便時下小細虫（蟯虫）
处 方 焦東查三錢 建麴錢半 青皮錢半 广皮錢半 广
木香八分 玉片三錢 胡黃連二錢 史君仁三錢
蘆薈錢半 青黛錢半 烏梅五錢
用 法 水煎服

第七方 省中医学学校楊蓉献

主 治 蛔虫腹痛
处 方 烏梅三個 南芎二錢 黃柏三錢 川楝皮三錢 玉
片二錢 梔子二錢 雷丸三錢 使君子五錢 广木
香五錢 黃芩錢半 枳壳二錢 厚朴二錢 巴豆霜
体强者用五分 体弱者三分
用 法 水煎服

第八方 省中医学学校刘殿武献

主 治 蛔虫腹痛

处 方 党参三錢 焦朮二錢 云苓二錢 陈皮二錢 香附
子二錢 砂仁二錢半 枳壳錢半 槟榔錢半 史君
肉二錢 川椒一錢 烏梅三個 炙甘草一錢
用 法 水煎服

第九方 玉門馬紹寬獻

主 治 寸白虫疾，患此症者面色黃瘦，飲食少進，發時腹
痛，口吐清水。
处 方 尖槟榔二兩 广木香五錢 研極細末
用 法 大人每服五錢，小人每服三錢，開水調下，虫即隨
大便排出。先用煎炒香味令病人聞之，然後服藥，
病重者二、三服即癒。

第十方

主 治 寸白虫
处 方 鴨蛋一個 使君子肉末一錢 槟榔一錢 將鴨蛋破
一小孔，放入二味藥末，用紙封口。蒸熟食之，虫
隨大便排出。

第十一方 引洮工程局衛生處獻

主 治 蟯虫
处 方 龍胆草五錢 大黃三錢
用 法 水煎服

第十二方 西札縣吳文智獻

主 治 蟯虫
处 方 槟榔一兩 苦楝根皮五錢 石榴皮五錢

用法 水煎二次，空心服。

第十三方 定西雄正剛献

主治 蟻虫

处方 百部三錢，研細用黃凡士林拌成軟膏。

用法 涂肛門內，連涂三次即癒。

第十四方 岷縣醫院潘景岳献

主治 小兒虫積腹內

处方 生軍三錢 玉片三錢 川木香一錢 雷丸二錢 君子仁三錢

用法 水煎，空心服，日服二次，病癒為止。

第十五方 寧縣潘養桂献

主治 虫疹

处方 君子仁 苦楝皮 生姜 蜂蜜各二兩

用法 用三碗水煎至一碗，露一宿次早溫服之，小兒可酌情減少。

傷 寒（二方）

第一方 玉門馬治寬献

主治 杆菌傷寒

处方 川黃連 胡黃連各等分。川黃連缺乏時，可用胡黃連代替。

服法 共研為細末，煉蜜為丸如彈子大，日服三次，每服三丸 開水送下。

第二方 涇川縣邢錫云獻

主治 伤寒。撮空、昏迷譫語。
处方 鮮地龍三十条 白糖三兩
服法 开水化服

瘧疾（十三方）

第一方 省中医學校羅讓謙獻

主治 瘧疾
处方 常山四錢 檳榔二錢 丁香四粒 全蠍一个
服法 水煎服。瘧疾發作前二小時服之。

第二方 東鄉陳精岐獻

主治 間日瘧
服法 鴉胆子去壳用仁，每粒均用豆腐衣或龍眼肉包之。
服法 吞服。每次服九至十二粒，日服三次，共服二日，飯后服。

第三方 隴西張敬軒獻

主治 瘧疾
处方 常山八兩（醋泡。春五月、夏三月、秋七月） 檳榔二兩 半夏二兩 川貝母二兩
服法 將上藥研為細末，用鷄蛋清打糊為丸，如梧桐子大。隔日夜晚臨睡時，用酒沖服30粒。如用湯劑，可減少劑量。

第四方 庄浪柳俊杰献

主治 陰陽瘧疾
处方 鯊甲 常山各等分，共研为細末。
服法 每服二錢，开水送下。

第五方 西礼王志軒献

主治 久瘧不癒
处方 蟊蚱一只焙干为末
用法 在發作前一小时，用黃酒冲服。

第六方 文縣徐守明献

主治 瘧疾
处方 常山 草果各三錢 貝母二錢 硃辰砂五分 共研細末。
服法 白开水送服，每服一錢半。

第七方

主治 瘧疾久不癒，或間日瘧。
处方 天灵蓋（白色鮮淨者，火煨）三錢 明雄一錢 硃砂五分 共研細末。
服法 于發作前二小时以白开水送服，每服一錢。

第八方 甘肅省第二療養院刘步用献

主治 瘧疾
处方 烏梅一兩 紅棗一兩 紅糖一兩 常山三錢
服法 水煎服

第九方 蘭州劉樹華（崔老太太）獻

主治 瘧疾
處方 鷄蛋一個 胡椒（每歲一粒 如，病人十歲，即用十粒。）搗碎，混合下麥面吃。
服法 在病發前一小時吃下

第十方 武威王琦獻

主治 瘧疾
處方 甘草 生薑 鱉甲各三錢
服法 水煎服

第十一方 天水五里鄉醫院獻

主治 瘧疾
處方 柴胡三錢 酒芩二錢 川朴二錢 玉片錢半 常山錢半 桂枝七分 生石燕三錢 知母錢半 甘草一錢 草果仁五分
用法 水煎服

第十二方 寧縣樊得玉獻

主治 瘧疾
處方 玉片一錢半 常山三錢 烏梅三錢 青皮一錢 陳皮一錢 炮薑一錢 烏藥一錢半 山查二錢 草果二錢 柴胡一錢 吳芋一錢 甘草一錢
用法 水煎，分二次服下。

第十三方 平涼孫世華獻

主治 瘧疾
處方 常山五錢 玉片三錢 草果仁二錢 白胡椒七個
烏梅三錢 麥芽三錢 米醋少許
用法 水煎服

痢疾（二十一方）

第一方

主治 痢疾
處方 馬齒莧二兩 沙糖五錢
服法 水煎服
說明 如系赤痢，用白沙糖，白痢用紅糖。

第二方

主治 赤痢
處方 貫眾一兩
用法 煎湯代茶飲之，服一、二劑即癒。

第三方 天水郭溫潤獻

主治 赤痢
處方 山楂粉一兩 黑白糖一兩 蘿蔔菜一把
用法 將蘿蔔菜炒熟，用山楂粉及黑白糖和勻食之。

第四方 徽成王中和献

主 治 久痢

处 方 大蒜一兩 紅糖四兩为餡，做包子食之。

第五方 庄浪史敏同献

主 治 噤口痢

处 方 党参一錢半 蓮子三錢

用 法 水煎服，待开噤后再治痢。

第六方 庄浪王明义献

主 治 血痢

处 方 西瓜一個 白糖一兩半 將白糖放在瓜內食之。

編者按 本方用于夏秋兩季之慢性腸炎亦效。

第七方 天水联合医院中医部献

主 治 噤口紅痢

处 方 田螺搗爛置于臍中，用紗布包紮。

第八方 天水陈智文献

主 治 紅白痢疾，腹疼，里急后重。

处 方 东查五錢 芍藥三錢 川木香一錢 紅糖三兩引
白痢加炮姜一錢半，紅痢加姜連一錢。

用 法 將藥煎好后加糖服下。

第九方 天水市杜霞伯献

主 治 久痢不癒

处 方 栗壳三錢 烏梅三錢 （此系煎剂分量，丸剂酌加）

服 法 共研細末，煉蜜为丸。每服三錢，日服二次，开水冲服，或作湯剂更佳。

編者按 本方有收斂澀腸之功效，患者如有里急后重感者，切勿使用。

第十方 西礼縣趙連峯献

主 治 痢疾

处 方 白芍五錢 黃連二錢 黃芩一錢半 葛根三錢 广木香一錢 萊服子二錢 玉片一錢半 枳壳二錢

服 法 水煎服

第十一方 蘭州市中医院献

主 治 痢疾腹疼下墜，便糞粘連如油脂。

处 方 当归五錢 杭白芍五錢 枳实三錢 玉片三錢 車前子二錢 萊服子三錢

服 法 水煎服，日服二次，連服一至三剂。

加减法 如兼紅痢，加入桃仁三錢。

第十二方 臨夏市祁永德献

主 治 赤白痢、水瀉。

处 方 蒼朮 厚朴 陈皮各三錢 半夏二錢 焦地榆三錢 炒白芍三錢 白扁豆二錢 香薷二錢 炙草二錢 大棗三錢

服 法 水煎服

第十三方 蘭州市中醫院獻

主治 赤白痢
處方 葛根三錢 黃連二錢 黃芩三錢 當歸三錢 杭芍三錢 枳實三錢 檳榔三錢 干姜三錢 廣木香一錢半
服法 水煎，早晚各服一次，連服一至三劑，空心服。如系阿米巴痢疾，可連服至二十劑。

第十四方 平涼李蘭亭獻

主治 赤白痢疾，腹疼，里急后重，發燒困倦。
處方 當歸一兩 白芍一兩 枳殼二錢半 廣木香一錢半 萊服子三錢 元胡二錢 黃連二錢 甘草一錢半 玉片三錢 酒芩三錢
用法 水煎服

第十五方 蘭州劉樹華(崔老太太)獻

主治 紅白痢疾
處方 笋叶一把(燒灰) 紅糖二兩
用法 開水沖服

第十六方 武威文品珊獻

主治 痢疾(阿米巴痢疾)，久治不癒，所下之物穢氣難聞。
處方 (鴉胆子湯)
去壳鴉胆子四錢 元肉七錢 炒露蜂房一錢 姜連五錢 烏梅三錢 石蓮肉一錢 灶心土三錢

服 法 水煎服

第十七方 徽成縣江友云獻

主 治 赤白痢疾，里急后重，腹痛难忍。

处 方 烏梅十五個 紅糖三錢

服 法 水煎。每日服三次当茶飲之。服后忌食辣子、燒酒。

第十八方 榆中高子麟獻

主 治 痢疾

处 方 蜂蜜五錢 蘿蔔汁半杯

服 法 將蜂蜜化开調入蘿蔔汁內服之，一，二次即癒。

第十九方 趙子清獻

主 治 赤白痢疾日久不癒

处 方 苜蓿花二兩

用 法 水煎，加紅糖少許服下。

第二十方 定西專區醫院潘繼庭獻

主 治 痢疾初起

处 方 干蘿蔔叶（即秋冬季之風干者）

服 法 水煎服

第二十一方 天水市楊鍾峯獻

主 治 噤口痢

处 方 丹參三錢 姜蓮七分 石菖蒲一錢 石蓮子一錢半
茯苓二錢 陳皮一錢半 冬瓜仁一錢半 陳倉米一
撮 荷葉蒂三個

用法 水煎服

历節風(五方)

第一方 省中医院姜潤之献

主治 历節風
处方 沈香二錢 广木香二錢 当归二錢 赤芍二錢 羌活各二錢 白芷二錢 青風藤二錢 威灵仙二錢 牛膝二錢 勾藤二錢 肉桂二錢 杜仲二錢 木瓜二錢 桂枝二錢 千年建二錢 追地風二錢 紅花二錢 生薑二錢
用法 燒酒三斤、白糖十兩。以上藥味入鉄鍋內熬后，再加酒蒸發，剩有三分之二时，即成藥酒。每次內服三錢，日服二次。

第二方 天水趙敏齋献

主治 历節風
处方 蒼朮一兩 姜汁炒 白朮一兩(土炒)，川牛膝五錢 紅花三錢 大茴香五錢 小茴香五錢 桃仁三錢 当归五錢(酒浸) 川芎五錢 枸杞五錢 怀牛膝五錢 木耳三兩 羌活一兩
用法 先將木耳在水中煮一遍，陰干后和前藥共研为末，制为散剂或丸剂均可。若患者体弱，可去桃仁、紅花加虎骨，数量不拘。每日早晚用开水、黃酒各半冲服。散剂每次一錢，丸剂每次二錢。

第三方 省中医学校馬紹庭献

主治 历節風

处 方 馬前子四兩 白姜蚕一兩 川山甲一兩(炒)
用 法 先將馬前子用童便泡七天，每日換童便一次。刮去皮毛，用香油炸焦后共为細末，用黃米飯制丸如梧桐子大，每晚臨睡时开水冲服八至十丸。

第四方 平涼麻文華献

主 治 周身痛疼，游走不定。
处 方 当归四錢 赤芍五錢 川芎三錢 粉丹皮三錢 地龍三錢 荆芥三錢 独活三錢 麻黃二錢 全虫二錢、薄荷二錢 川山甲一錢半 勾藤五錢 黃酒四兩 有热加生石膏三錢，虛热加黃芪三錢。
用 法 水煎，早晚各服一次，連服五剂。
編者按 本方有疏風活血通絡作用，凡有万節風疼痛者，服之均有效。

第五方 平涼傅欽献

主 治 历節風，周身骨節痛疼。
处 方 制馬前子八兩 蕤蕤五錢 五加皮二兩 海馬二兩 地龍一兩半 归身一兩半 自然銅一兩半 兔絲子一兩 骨碎补一兩 龍骨一兩 珠砂六錢 木別子八錢 土元二十個 汉三七一兩
制 法 共为細末，煉蜜为丸如梧桐子大。
用 法 初服每次八丸，每日兩次，服兩次后漸加至十至十五丸，按人体質增減。平水送下。
編者按 本方对頑固性骨節痛有效。体弱者，可將馬前子減为二兩。

鶴膝風(三方)

第一方

主治 鶴膝風
處方 白芥子一兩(研末) 生姜皮一兩 大葱頭一兩
用法 煎水和白芥子熬成濃汁敷于膝腫處。

第二方 天水市鄭樹仁獻

主治 鶴膝風
處方 麻黃 乳香 沒藥 馬前子各五錢，共研細末，用醋調勻擦患處，數次即癒。
編者按 敷后患處起泡，勿擦破，以免形成外傷。

第三方

主治 鶴膝風
處方 汶三七二錢(研末)
服法 用白糖水送下，每日服一次，每次一錢。

關節腫痛(十六方)

第一方 (神仙雙丟拐) 平涼市李世助老先生三世家傳秘方

主治 風濕性關節炎，關節疼痛麻木，發無定處，走注四肢。

- 处 方** 馬前子二兩 麻黃（越陈越好）五錢 西大黃五錢
草烏二錢半 川烏二錢半 制乳香一錢 制沒藥一錢
雄黃一錢 干姜一錢 木瓜五錢 蜈蚣一條
- 配 法** 馬前子刮毛用乳兒尿泡四十九天，再用油炸至黑黃色去皮，用黃土炒干研末。蜈蚣油塗火上烤干，與其他各藥研細和勻，煉蜜為丸，如綠豆大。硃砂三錢為衣，瓷瓶收貯，勿使洩氣。
- 用 法** 成人每次一錢（稱准量），以黃酒一斤煎葱白兩節（切碎），乘熱將藥透下，然後保暖發汗。每晨服一次，治癒為止。十二歲以下小兒及孕婦禁服。
- 備者按** 本方曾載于清嘉慶年間樞中興隆山劉一民所編雜症驗方內，李老先生用來治療多人，均著效驗。但本方內馬前子劑量頗重，必須依法泡制，特別是體力衰弱者及孕婦小兒萬勿輕易試用。

第二方 趙尚義獻

- 主 治** 濕熱郁滯骨節疹痒，下肢尤甚。
- 处 方** 土苓三錢 黃柏五錢 蒼朮三錢
- 服 法** 水煎，溫服。

第三方 西和王富朝獻

- 主 治** 遍身骨節紅腫
- 处 方** 酒炒黃柏五錢為細末，每服一錢，酒調服。
- 備者按** 本方對周身關節紅赤腫痛，按之發熱者，用之為宜。

第四方 天水慶松年獻

主治 關節炎

處方 鮮姜二斤 皮膠四兩 細辛五錢

制法 取鮮姜汁一斤，將膠加入姜汁中熬溶，再將細辛研末摻入其中。

用法 將藥攤于布上，貼敷患处。

第五方 蘭州市牛孝威獻方

主治 風濕性關節炎

處方 信石一兩 透骨草三錢 艾絨五錢

配法 將上藥共裝入布袋，放鞋內足心部位，那條腿痛放于那個足心下，兩條腿痛放于兩足心下，共放七天，仍不好，換藥后再放。

備考按 此方煎湯熏洗患处亦有良效，但應將艾絨加至四兩，洗后患处皮膚生紫斑甚至破爛，無妨。待其癒合后，病亦自癒。

第六方 蘭州市牛孝威獻

主治 關節炎

處方 穿山甲五錢 全虫（去毒）五個 冷水煎服。

第七方 臨洮杜謙三獻

主治 手足麻木

處方 生姜二兩 葱四兩

用法 水煎湯，洗數次即癒。

第八方 平涼麻文華獻

主治 關節腫大
處方 黃藥叶一錢 鷄血藤三錢 追地風二錢 山甲二錢
千年見二錢 豹骨三錢 川烏二錢 歸尾三錢 麥
芽四錢 生地三錢 片姜黃一錢半 熟地二錢
用法 水煎服

第九方 康添齡獻

主治 膝關節疼痛
處方 炙附子二錢 全蝎五個焙黃 干姜一錢半 陳皮二
錢 乳香二錢 沒藥二錢
用法 開水煎服后發汗

第十方 五門市陳國輔獻

主治 風濕關節痛
處方 香附二錢 當歸、川芎、秦艽、牛夕、桂枝各三錢
羌活二錢 防風三錢 木瓜三錢 茯苓三錢 天麻
二錢 薄荷一錢
用法 水煎，連服三劑。

第十一方

主治 風濕脚痛
處方 吳茱萸三兩（研末）
用法 以黃酒拌濕炒熱，攤在油紙上敷患處，用布捆好，
如冷再炒、再敷，連續數次痛止。

第十二方

主治 兩膝疼痛
处方 乳香 沒藥各一兩五錢 地骨皮 无名异各五錢
麝香一分共研細末。
用法 用車前草搗汁加酒調藥末敷于患处。

第十三方

主治 筋骨疼痛，軟弱无力。
处方 大冬瓜
用法 蒸熟，每日当飯吃，多吃甚效。

第十四方

主治 風湿癱瘓
处方 臭梧桐叶一兩 煎湯，以酒送下，連服十剂其病即癒。

第十五方

主治 白虎历節風痛
处方 木炭灰五斤 蚯蚓糞二斤 紅花（醋炒）三錢，共
为細末，砂鍋內炒熱，分裝兩布袋內。
用法 乘熱將藥袋放痛處，輪流熨之。

第十六方 平涼市麻文華獻

主治 風湿性關節炎
处方 全当归一兩 老川芎三錢 生地三錢 粉丹皮四錢
地龍二錢 全虫二錢 川烏錢半 山甲二錢 川牛

夕四錢 麻黃二錢 桂枝尖二錢 威靈仙三錢

黃便一杯

用法 水煎服

風濕腰痛(十一方)

第一方

主治 腰痛

處方 木香一錢 延胡索一錢 當歸二錢 焦杜仲四錢
川續斷三錢

用法 水煎服

第二方

主治 經常腰痛

處方 絲瓜根(不拘多少)燒灰存性

用法 每服二錢，用酒沖服，劇痛亦能立止。

第三方

主治 腎虛腰痛

處方 羊腰子(羊腎臟)一對，去白筋切片，用鹽醃去腥水，加入杜仲三錢。

用法 蒸熟下酒吃，或用荷葉包住在柴火中煨熟食之。

第四方

主治 體虛風濕腰痛

处 方 白朮三錢 云苓三錢 干姜二錢 甘草二錢 黃耆
二錢 黨參三錢 杜仲三錢 牛膝三錢 續斷二錢
丹皮二錢 桃仁三錢 當歸二錢 秦艽三錢 防風
二錢 羌活二錢
用 法 水煎，分二次服下。

第五方 天水市楊鍾峯獻

主 治 腰痛
处 方 猪腰子一付 大黑豆半升
用 法 共同煮熟食之
編者按 本方用于腎虛腰疼亦有效，若加小茴香一兩，同煮熟食之更妙。

第六方 寧縣荔朴亮獻

主 治 腰腿疼
处 方 當歸一兩 川芎一兩 蒼朮六錢 杜仲一兩 川牛
夕七錢 元胡七錢 南木瓜七錢 木香五錢 南木
耳六錢 三七二錢
用 法 共為細末，每日服二次，每次三錢，黃酒為引（男
人以白酒為引），孕婦禁服。
編者按 本方活血除濕，用于因濕而引起的腰腿疼，頗為合
適。

第七方 平涼韓敦和獻

主 治 風濕腰腿痛
处 方 黨參三錢 炙芪三錢 川牛夕三錢 金石斛三錢
防已二錢 三七一錢 山萸肉三錢 杜仲三錢 金

毛狗脊二錢 桑寄生二錢 秦艽三錢 炙草一錢
用法 水煎服（服時加黃酒一兩）

第八方 武山楊秀亭 獻

主治 腰腿痛
處方 肉蓯蓉二錢 故紙五錢 茴香錢半 元胡二錢 當
歸二錢 枳殼二錢 官桂一錢 香附二錢 炙草一
錢 木香四分（另包） 烏梅八分 黃酒引
用法 水煎服

第九方 平涼馬文正 獻

主治 腎虛腰痛
處方 青鹽三錢 兔絲子二錢 川牛夕三錢 杜仲炭三錢
破故紙三錢 小茴香三錢 核桃三個去皮 桂枝二
錢 大九地四錢 牛腰子兩個
用法 將藥和腰子在一處煎好，先吃腰子后服藥。

第十方 武成胡金山 獻

主治 腰痛
處方 杜仲二錢 川牛夕二錢 破故紙二錢 胡桃仁二錢
熟地二錢
用法 水煎服

第十一方 玉門馬治寬 獻

主治 腰痛
用法 杜仲 故紙各二錢均研杵為末，豬腰子一對洗淨
破開，將藥裝入，用厚紙包裹，水濕，放火中煨熟，

切片下酒吃。

外用 杜仲 木瓜 牛夕各等分，研为細末，加榆皮二錢
枳壳(炒)一錢 用好酒調勻，烤热敷于患处，一、
二次即愈。

婦 產 科

血 崩 漏 經 (二十六方)

第一方 天水專區武都醫院李樹珍獻

主 治 妇女子宮出血
處 方 蒲黃(炒焦)三錢 阿膠三錢 姜炭五分 黃柏
(炒焦)三錢 五倍子(去瓢炒)三錢 椿根白皮
(炙)二錢
用 法 水煎服

第二方 天水市蘇子周獻

主 治 妇人腹脹痛，精神恍惚，兩顴骨發紅，經水不調，
時有时无。
處 方 云苓二兩 四制香附二兩(姜、鹽、酒、童尿分次
浸制，炒)
用 法 共為末，睡時用開水沖服三錢。

第三方 平涼史文華獻

主 治 子宮出血不止，臥床不起，百醫無效者。
處 方 瓦松一兩 百草霜五錢 棕炭五錢 血余炭一錢
共為細末，分成四包。

用法 每次一包，開水沖下，日服二次。
編者按 此方用于因熱而突然子宮出血者宜之。

第四方 平涼井光斗獻

主治 老年子宮出血 流血不止。
處方 大黨參八錢 生黃芪七錢 白朮四錢 歸身四錢
山萸肉三錢 黃膠二錢 焦芥穗一錢半 生草一錢
木耳炭一錢半 香附子一錢半 廣三七八分(沖服)
用法 水煎，服二次。
編者按 此方系傳青主安老湯加味，對老年子宮出血，伴有
腹微陣痛者為宜。

第五方 天水市楊鍾峯獻

主治 血崩
處方 黨參五錢 焦白朮二錢 歸身二錢 九地四錢 阿
膠一錢半 地榆炭二錢 焦白芍三錢 側柏葉一錢
半 晉芪三錢 川續斷二錢 炙草七分 棕灰引
用法 水煎，服二次。
編者按 此方治血崩及漏經均宜，但須多服。

第六方

主治 婦人血崩
處方 陳蓮蓬壳三錢 棉花子三錢
配製 共燒灰，存性研末。
用法 用米酒一次沖服，奇效。

第七方 武威馮思波獻

主治 崩漏，婦女經血不止。
處方 白馬鬃三錢（煨灰）麻紙一張（燒灰為引）
用法 黃酒一次沖服

第八方 武威衛協猷

主治 崩漏
處方 棕灰六錢 雞冠花二錢 炒槐花二錢 生三七六錢
共研為末。
用法 開水送服，一日分三次服完。

第九方 天水市工農路診所獻

主治 婦女血崩，日久不止。
處方 生芪一兩 當歸三錢 汗三七二錢 桑葉五錢 共
為細末，蜜丸重二錢，硃砂為引。
用法 每服一丸，一日二次。
編者按 此方為傳青主安老湯成方。加硃砂 蜂蜜 制成丸
劑，對婦女無論老少血崩，均有奇效。

第十方 徽成江友云獻

主治 婦女血崩不止
處方 馬刺根苗膠汁半杯，加白糖一撮一次頓服。
編者按 馬刺根苗即大薊，為止血之特效藥，在野外背陰處
生長，但性涼，用于突然子宮大出血或吐血、衄血
均適宜，惟不宜于久病出血者。

第十一方 皋蘭俞福華獻

主治 血崩不止

處方 生地一兩 黑元參五錢 茜草根一錢半 焦芥穗一錢半 生甘草一錢 三七八分(另研沖服) 人參一錢半

編者按 陰虛血燥致成血崩者宜用此方，但方中的人參應為黨參、潞參、麗參、洋參，但需照患者條件擇之。

第十二方 皋蘭邵有森獻

主治 婦人血崩

處方 蓮房炭五錢 烏梅炒炭五個 荳蔻子三個 白糖一兩
用法 開水煎服二次，每天服一劑。

第十三方 徽成王孝友獻

主治 婦人血崩不止

處方 貫眾一個燒炭研末。

用法 用童便沖服，每服三錢。

第十四方 張文才獻

主治 婦人血崩

歌訣 麥草燒灰取一兩，加上白糖是良方，每天(開)水沖服三次，婦人病癒享安康。

編者按 方中之草灰止血，白糖緩痛，頗合情理，用之自當有效。

第十五方 武山陳筮豫獻

主治 崩漏

處方 側柏葉三錢 生白芍三錢

用法 水煎服

附 注 某妇人崩漏四年，多次求医而不愈，用此方后，崩漏立止，再未复发。

第十六方 秦安赵芳献

主 治 妇人血崩不止，
处 方 炒焦荆芥穗一兩，水煎服二次。
隔者按 芥穗炒焦固有止血作用，但只可用于体质壮实，子宫微血管略有破裂，出血不多并有风热症状者，若体质素弱兼之子宫大量出血者，此方力难胜任。

第十七方 临夏市古世忠献

主 治 产后流血过多，昏迷不省人事，冷汗自出。
处 方 大丽参五錢 寸冬三錢 五味子一錢半 上桂二錢
糯米一撮 大棗五個 炙草五錢
用 法 水煎，分二次服。
隔者按 用此方挽救新产后流血过多的虚脱症是有效的，但必须观察临床症状。若冷汗自出、脉弱无力，应将肉桂改为附子，并加炮姜二錢为妥。

第十八方 天水市康松年献

主 治 月經淋漓不止
处 方 遼五味三錢 白朮五錢 怀山藥五錢 焦芥二錢
烏梅二錢 續斷三錢 炙甘草七分 焦芍三錢 气
虛者加党参五錢，陰不足者加九地五錢。
用 法 水煎，服二次。

第十九方 天水李子高献

主 治 小產气虛，下血不止。

处 方 党参五錢 炙芪五錢 当归一錢半 炒白朮三錢
焦艾叶一錢半 焦芍三錢 炒阿膠三錢 棕灰三錢
用 法 水煎，服二次。

第二十方 涇川医院何永杰献

主 治 妇人長年血病，經水來后長流不止。
处 方 用麥草稞內牛糞一塊 和稞底下，紅麥草不拘多少，再加棕皮、头髮、燒灰熬湯飲之。

第二十一方 涇川医院何永杰献

主 治 妇人血病、經水不止
处 方 血見愁（俗名牛白菜，單枝者为佳）半斤（用根）
放酒炒焦，熬湯当茶飲之。
編者按 此方用于实証漏經者宜之，体質虛弱者須慎用。

第二十二方 平涼市李万江献

主 治 血崩
处 方 破故紙五錢 菟絲子五錢 焦艾叶五錢
用 法 水煎，溫加紅糖五錢，一次服下。
編者按 此方适用于腎虛陽衰之血崩。

第二十三方 崔連三献

主 治 妇人血崩不止，不論新久或暴崩暈絕不省人事。
方 法 將所下之血接一茶杯，放新瓦上焙干研細，每用開水送服一錢，并接服四物湯。
編者按 接服之四物湯，应加膠艾。

第二十四方 武威齐子成献

主治 血崩
处方 黄芩八錢 丽参三錢 搗細冲服，焦貫仲一兩
用法 水煎服二次

第二十五方 魏耀祖献

主治 血崩不止，腹痛。
处方 髮灰一錢半 醋艾三錢 灶心土二兩
用法 开水煎服二次

第二十六方 隴西李潤清献

主治 經水淋漓，时有时无，兼小腹痛。
处方 苏木一兩
配制 搗細煮水，拌党参三兩晒干蒸熟为末。
用法 每晨用开水冲服三錢

赤白帶下(二十四方)

第一方

主治 妇女帶下，小腹痛者。
处方 桃奴五兩 (即經冬未落之干桃) 搗末，烏賊骨四兩 (研)，广木香二兩 (研細冲服)，土荅四兩。
用法 水煎服，一天服一剂，連服七天。广木香細末每次冲服一錢。

第二方 德烏魯市陳振虞獻

主治 赤白帶下，諸藥不效者。
處方 鮮貫眾二斤 泡去花萼，醋煮晒干研末，并糊为丸。
用法 空心米湯送下，每服二——三錢。

第三方

主治 婦女赤帶
處方 赤葵花一兩 陰干研为末
用法 每日空心溫酒服二錢

第四方

主治 赤白帶下
處方 蕎麥炒黑研为末，用蛋清和为丸如梧桐子大。
用法 每服五十丸，鹽湯送下，日服三次。

第五方

主治 婦女白帶
處方 土炒白朮三錢 云苓三錢 車前子錢半 紅雞冠花三錢
用法 水煎服

第六方

主治 婦女白帶
處方 白芷四兩
用法 以石灰半斤加水，將白芷浸泡三天，去灰切片，炒

研末。每日二次，每次二錢，以酒冲服。

第七方

主治 妇人白帶
处方 白葵花一兩，陰干研为末，每日空心温酒服二錢。

第八方

主治 妇女白帶
处方 真秋石末蒸棗肉，搗丸如梧桐子大，每服六十丸，空心醋湯送下。

第九方 涇川城关實維邦献

主治 妇女赤白帶下
处方 棉花子半斤（去壳炒黃研細）大棗四兩（去核皮用棗肉），共搗泥为丸如梧桐子大。
用法 每服三十丸，早晚空心用黃酒送下。

第十方 平涼曹之龍献

主治 妇女白帶
处方 蒼朮四錢 白芍三錢 大党参二錢 土白朮三錢 柴胡二錢 山藥二錢 芡实三錢 石蓮子三錢 白扁豆三錢 龍骨四錢 牡蠣四錢 杜仲二錢 生地炭二錢 車前二錢 炙草錢半 焦芥穗一錢 焦棗二枚
用法 水煎服三次
附者按 此方由傳青主妇科完帶湯加減而成，对一般帶症为有效剂。

第十一方 武山第一衛生院王潤之獻

主治 婦女白帶

處方 枯矾三錢 杏仁一錢 蛇床三錢 樟腦一錢 蜂蜜七錢 蜜丸如大棗大。

用法 每用一丸，塞陰道中，三日換一次。

第十二方 平涼范雅光獻

主治 婦女白帶

處方 海螵硝 地榆炭 龍骨 牡蠣各二兩 管仲炭一兩 茜草 黃柏各五錢 共為細末，蜜丸三錢重。

服法 每服一丸，一日二次，開水送下。

第十三方 武山王信如獻

主治 白帶年久不癒。

處方 蛇床子一兩 枯矾一兩 白茯苓一兩 陳石灰四兩（多年的古牆上就有）。共為細末，米糊為丸，如梧桐子大。

用法 每服三錢 空心白開水送下。

第十四方 天水市李子高獻

主治 婦人赤白帶下

處方 熟地炭 當歸 炒赤芍各二兩 赤石脂（醋煨）丹皮 煨牡蠣 茯苓 焦艾叶 龍骨各一兩。共為細末，醋調糊為丸如梧桐子大。

用法 每服二錢開水送下。

第十五方 天水市苏子周献

主治 月经过多及五色带下
处方 鹿角霜五兩 蒲黄四錢半 焦杜仲 棕灰各六錢
桑螵蛸五錢半共为末。
用法 每用开水冲服三錢，日服三次。

第十六方 天水市高致中献

主治 白帶
处方 白朮五錢 陈皮三錢 党参二錢 白芍五錢 酒炒
蒼朮二錢 甘草一錢 車前二錢（酒炒）柴胡三錢
黑芥穗五錢
用法 水煎服

第十七方 蘭州市趙秉献（家傳秘方）

主治 妇女白帶
处方 花生仁四兩 冰片三錢 共捣为泥。
用法 分二次服，每天服一次，于早晨空肚时服下。白开水冲服，連服三剂。

第十八方 平涼麻文華献

主治 月經不調，赤白帶下。
处方 凌霄花一錢 怀牛夕三錢 党参二錢 白朮一錢
杭芍三錢 鷄冠花三錢 巴戟二錢 九地三錢 当
归四錢 紅花一錢 天台烏一錢半 甘草一錢 生
姜三片 紅棗二枚
用法 水煎服，連服五剂即癒。

第十九方 徽成縣江洛公社醫院榮得安獻

主治 白帶
處方 烏賊骨 芡實各二兩
用法 共研細末，每服二至三錢，開水送下。

第二十方 武山陳筮豫獻

主治 赤白帶下
處方 生牡蠣一兩 槐花一兩（醋炒）共研為細末。
用法 每服三錢 開水送下。

第二十一方 徽成縣李治珍獻

主治 白帶不止
處方 紅糖四兩 核桃葉七片
用法 煎服

第二十二方 通渭馬營公社胡宝菴獻

主治 婦人赤白帶
處方 雞蛋一個 白胡椒七粒
配製 白胡椒裝在蛋內，用紙糊好燒熟。
用法 每日吃一個，連吃五日。

第二十三方 酒泉市張賜倫獻

主治 赤白帶下，或五色雜經下。
處方 （白芷散）白芷一兩 海螵蛸二個（煨）蝦胎髮一錢
用法 共為細末，黃酒調下，每服二錢。

第二十四方 武都齐雪华献

主治 妇女白帶浸淫不止
处方 稻草一把（約四—五兩）豆腐一塊（約半斤）水煎取汁加黑糖。
服法 連服數次即癒

妊娠病患（二十四方）

第一方 引洮工地献

主治 妇女腹痛及小便癰閉
單方 ①煎食扁豆可治孕如腹部割痛
②葱蜜米湯治癒急性小便癰閉

第二方 蘭州铁路局乐新献

主治 极度惡阻
处方 半夏一兩 干姜二錢 茯苓五錢
用法 水煎服，一劑即見效，可連服三劑。
備考按 此方对胎元影响，亦能治子懸。但在症狀消失后，即停止服用，否則有害。

第三方 涇川孟化邦献

主治 妊娠子在腹中哭
处方 黃連三錢
用法 水煎服

第四方 天水市李子高献

主治 孕妇呕吐不止，恶心少食。
处方 青竹茹一钱 陈皮一钱 香油炒半夏二钱 茯苓二钱 揀砂仁一钱 黄连五分 苏梗一钱 生姜一片 芦根一钱
用法 水煎，分二次服。

第五方 武山張朴献

主治 怀孕后大便燥结，用力仍难解下，腹满难忍。
处方 藟仁一钱半 白芍一钱半 归身一钱半 甘草一钱 生地三钱 寸冬三钱 麻仁三钱 只壳一钱半 条芩一钱半 松子仁三钱 白蜜五钱
用法 清潔河水煎服

第六方 武威張杰臣献

主治 妊娠冒闷，角弓反张，口噤背强。
处方 茯神五钱 硃砂二钱
用法 二味藥共研細末，分成六包。开水冲服，每次一包，每隔二小时服一次。

第七方 臨夏市朱靜一献

主治 妊娠嘔吐
处方 灶心土一兩 研細，冲入开水，澄清后飲之。

第八方 天水市王宝亭献

主治 孕妇腰痛
处方 焦杜仲三钱 破故紙三钱 （瓦上焙干）胡桃五枚

三味共研为細末

用法 每日开水冲服三次，每次二錢。

第九方 徵成江友云献

主治 妊娠惡阻

处方 清半夏三錢 生姜二錢 茯苓三錢 优龍肝二錢

用法 用水一碗，煎至半碗，日服三次。

第十方

主治 胎前咳嗽

处方 川貝母去心用面炒黃

用法 研为細末，煉蜜为丸如芡实大。每次口中含化一丸，每日三次。

第十一方

主治 胎前腰痛

处方 生猪腰子一对（去白膜）青鹽四錢，將猪腰子切开，把鹽放入，放砂鍋內焙干，研末后煉蜜为丸如梧桐子大。

用法 每早空心黃酒送下三十丸

第十二方

主治 胎前尿血

处方 阿膠炒黃研为細末

用法 飯前粥湯送下二錢

第十三方

主治 妊娠惡阻

处 方 清半夏三錢 生姜一錢 云苓五錢。
用 法 水煎服，每日一剂，每剂煎服二次，藥入口即吐者，可分數次呷服。

第十四方 張掖蘇宗均獻

主 治 妊娠發嘔，喜吃冷食兼有胃疼。
处 方 当归三錢 白芍三錢 半夏三錢 茯苓三錢 陳皮二錢 甘草二錢 竹茹二錢 黃連一錢半 枳壳二錢
用 法 水煎服

第十五方 武山第一衛生院樊韞猷

主 治 習慣性流產
处 方 兔絲子四兩 桑寄生二兩 川續斷二兩 阿膠二兩
配 制 將前三味共研為細末，阿膠化開與前藥共為丸，如彈子大。
用 法 每日二丸，早晚各服一丸，開水送下。
加減法 體弱者加黨參一兩 黃芪一兩；消化不良者加白朮一兩。

第十六方 蘭州牛孝威獻

主 治 習慣性流產
处 方 兔絲子三錢 桑寄生三錢 阿膠三錢 生黃芪三錢
（或用人參三錢更好）
用 法 水煎，服至2—3付，胎即安。

第十七方 蘭州市中醫院獻

主治 習慣性流產
處方 元肉一斤 蓮肉四兩
用法 上藥共搗為末，九蒸九晒。早晚各服三錢 開水送下，由妊娠期開始即服。

第十八方 武威縣衛生協會獻

主治 習慣性流產
處方 煨山藥（微炒）四兩 杜仲（鹽水炒）三兩 川續斷（酒炒）三兩共研細末，糯米粥為丸如黃豆大。
用法 每早用米湯送服三錢，應連續服用。

第十九方 劉懷亮獻

主治 孕婦因拿重物或受閃挫以致胎動，形成下墜狀。
處方 艾葉一兩 鷄蛋兩個
用法 二味同煮，吃鷄蛋并飲艾湯。

第二十方 蘭州市中醫院獻

主治 妊娠胎漏下血，腹痛腰痛，或因跌扑以致胎動，以及習慣性流產。
處方 黨參三錢 黃芪五錢 茯苓三錢 歸身三錢 白芍三錢 炒蓮子三錢 醋炒川芎三錢 炒山藥三錢 炒杜仲三錢 炒續斷三錢 熟地三錢 炙甘草二錢 黃芩錢半 白朮一錢 桑寄生三錢 旱蓮草三錢 阿膠珠三錢 焦艾葉七分 升麻錢半
服法 水煎二次，合併一起分兩次服下。

第二十一方 蘭州市中醫院獻

主治 妊娠胎動。對妊娠小腹脹痛，胎動不安搖搖欲墮等症亦有效。

處方 黨參一兩 白朮一兩 熟地一兩 生芪五錢 山藥五錢 萸肉五錢 杜仲三錢 枸杞二錢 炙草一錢

服法 水煎，分兩次服下，連服二至三劑即可恢復常態。

加減法 如已下血，原方加仙鶴草一兩。

注 本方宜早服，若子宮受傷非此方可能勝任的。

第二十二方 天水楊鍾峯獻

主治 妊娠胎動見紅

處方 黨參三錢 炙芪三錢 焦芍三錢 焦杜仲二錢 川續斷二錢 歸身二錢 九地三錢 阿膠錢半 地榆炭二錢 兔絲子二錢 苓塊二錢 甘草七分

用法 水煎，分兩次服下。棕炭為引。

第二十三方 蘭州中心醫院獻

主治 妊娠胎動下血

處方 干地黃五錢 當歸身三錢 川芍錢半 杭白芍四錢 焦艾葉三錢 生阿膠五錢 炙草二錢

用法 水煎服

第二十四方 蘭州牛孝威獻

主治 漏胎

處方 生芪二錢 生鹿角三錢 兔絲子三錢 淨萸肉五錢 五味子錢半 川杜仲三錢 川續斷三錢 枸杞三錢

用法 水煎服

难 產 (五方)

第一方 会宁王紹祖献

主治 难產
处方 蛇蛻一条 蟬蛻十二個 產婦血余一团共燒炭研末
用法 开水、酒各半冲服。

第二方 慶陽辛牧九献

功效 催生
处方 黃葵子(炒)七十粒 研为細末。
用法 酒調服

第三方 泰安董繼舒献

主治 难產
处方 蓖麻子七個 独头蒜一头
用法 共搗为泥貼在妇人脚心上，產后去之。

第四方 泰安献

功效 催生
处方 將兔皮連毛燒灰研为細末
用法 黃酒冲服，兼治胎衣不下。

第五方 龍西楊作楷献

主治 橫生倒產

- 处 方** 半夏 白芨各一兩
- 用 法** 共研細末，燒酒冲服。橫生分作三次服；倒產分作四次服；難產分作二次服。每隔二小時服一次。
- 附 注** ①凡小兒先下足者為倒產，如不速治則母子難保全，急以鋼針刺小兒足心三、五次，再用食鹽少許塗刺處。也可用食鹽拌塗母腹，即收足順生。
- ②凡手先下者是橫生，急令產婦仰臥，用食鹽塗兒手心，醫生把手消毒塗上凡士林，將兒手徐徐推上，將兒荐椎轉正，使頭先出。
- 編者按** 此等方法可以使用，但遇此種情況應速請醫院婦產科醫師相機處理，以免發生意外。

血 暈（五方）

第一方 慶陽劉世效獻

- 主 治** 產后血暈
- 处 方** 鹿角灰三錢 研細末
- 用 法** 童便一次冲服

第二方 武山黃夢九獻

- 主 治** 產后血暈
- 处 方** 澤蘭叶三錢 炒蘼艾二錢 紅糖一兩
- 用 法** 開水煎濃汁，一次服下。

第三方 隴西楊作楷獻

- 主 治** 產后血暈

处 方 陈醋二斤

用 法 將醋裝在小罐內，加上蓋，蓋上留一孔，用炭火將秤錘或鉄塊燒紅放在罐內，蓋上蓋，將患者的鼻孔对准蓋孔令她吸醋中之氣，約五分鐘即醒。

編者按 一般產后血暈都能用此方，必須穩靜的護理，清醒后，可給參湯。

第四方 涇川高知桂獻

主 治 產后血暈

处 方 石头一塊，燒紅投在醋中，对准鼻孔熏之。

第五方 涇川張衡山獻

主 治 產后血暈

处 方 頂天木（即楊柳樹干稍）用火燒紅，放在醋內，使產妇用鼻子吸之

胎衣不下(十二方)

第一方 謝發春獻

主 治 胎衣不下

处 方 旧草鞋鼻子一个燒灰，用燒酒或童便冲服。

第二方 慶陽刘元凱獻

主 治 胎衣不下且脉洪

处 方 榆白皮二兩煎濃汁服之

第三方 臨洮杜謙三獻

主 治 胎衣不下
處 方 羊耳血一杯 乘溫飲之即可。

第四方 秦安董維舒獻

主 治 胎衣不下
處 方 雞蛋兩個 陳醋半碗
用 法 放在鍋內煮熟，去醋食雞蛋。

第五方 武山馬相典獻

主 治 胎衣不下
處 方 生雞蛋兩個 去蛋黃用蛋清。
用 法 陳醋煮開沖服

第六方 平涼市張生榮獻

主 治 產後胎衣一、二時不下
處 方 令產婦跪起，兩腿叉開，用空油罈（或玻璃瓶）一個，令產婦用咀對緊罈口用力吹之，吹兩三口胎衣即下。

編者按 此方用于體質壯實者合適，體質弱者慎之以免暈厥或暴脫。

第七方 引洮工程衛生處獻

主 治 胎衣不下
處 方 葱白煎濃湯，趁熱熏洗陰部。
編者按 此方主治婦人因產後外陰腫脹，以致胎衣難下。

第八方 隴西何九如獻

主治 死胎不下
處方 官桂三錢 麝香五分
用法 共研為細末，燒酒沖服，一次服完。與此同時，將該產婦鞋底（要旧的）用木炭火烤熱，在腹部由上而下的徐徐熨之，過一會死胎即下。并服十全大補湯二、三劑。

編者按 孕婦平素下元虛冷致胎死腹中者，用此方為宜。

第九方 通渭義崗人民公社衛生協會獻

主治 胎衣不下
處方 老蔥根三寸 去鬚。
用法 吞服蔥根，胎衣即下。

第十方 天水市蒲仁山獻

主治 胎衣不下
方法 用一圓滑形東西（如玻璃彈子），在產婦的肚臍中旋轉幾次，產婦有舒服的感覺時，胎衣即下。

第十一方 武威縣趙德軒獻

主治 胎衣不下
處方 冬葵子三錢 炒黃研末，黃酒或醋沖服。
又方 草麻子七粒，搗爛貼于足心。

第十二方 省中醫學校薛玉堂獻

主治 胎衣不下

處方 地膚子（即掃帚子）五錢
用法 水煎服

產后中風（三方）

第一方 寧縣趙恆太獻

主治 產后久瀉
處方 白朮 白芍 白芷 白茯苓各三錢
用法 共研為細末，用豬肝二具以竹刀切成薄片，再將藥末撒入肝內用繩捆好，放入鍋內小火蒸熟，分三次吃完。

第二方 秦安王健菴獻

主治 產后腰腿疼
處方 生芪三錢 當歸三錢 川芎二錢 白芍二錢 杜仲二錢 黨參二錢 紫芩二錢 防風錢半 防已三錢 枸杞二錢 獨活二錢 寄生二錢 桂枝二錢 茯苓二錢 丹參二錢 細辛一錢 甘草七分
用法 水煎服

第三方 寧縣王鼎三獻

主治 產后虛極，赤痢不止。
處方 白頭翁（蜜炙）三錢 阿膠二錢 炙草五錢
用法 水煎，分二次服。
編者按 此方之白頭翁不必蜜炙，于火上焙焦亦可。

乳 病 (二十三方)

第一方 張文才獻

主 治 婦女乳病，初起紅腫。
處 方 陳艾四兩 甘草四兩 花椒（開口）五錢 白布二尺（分兩片）
用 法 先將三味藥用水煎二十分鐘，將白布放藥鍋內稍煮，取出敷患處。輪換數次，其腫自消。

第二方 蘭州市王俊卿獻

主 治 乳头破爛流清水，疼痛難忍。
處 方 （柿霜散）
柿霜一錢 冰片三分 地龍一錢 地膚子一錢半
用 法 上藥共研細末，凡士林和為膏，貼乳头患處，數次即癒。

第三方 酒泉市薛維邦獻

主 治 吹乳
處 方 （神效瓜蒌散）
大瓜蒌一個（焙干） 乳香三錢 當歸五錢 沒藥三錢
用 法 用無灰酒慢火煎熬（無灰酒用米酒代），分三次服之。

第四方 山丹縣郭文元獻

主 治 婦人乳癰初起
處 方 大瓜蒌一個（連皮搗） 沒藥一錢半 乳香一錢半

柴胡一錢半 蒲公英五錢
用法 黃酒四兩，合水煎服。

第五方 文縣張崇信獻

主治 乳腺炎初起
處方 松木鋸末一斤，加水炒熱，裝紗布袋內，熨敷患
及用法 處，冷則換之。

第六方 蘭州市劉樹華(崔老太太)獻

主治 乳腺炎
處方 蛤蟆一個 內裝墨 冰片少許 研末搗拌。
用法 涂于腫處，一日一換。

第七方 武威馮百祥獻

主治 乳部紅腫結硬，發燒疼痛。
處方 第一劑：(四妙散)
全當歸五錢 黃芪一兩 金銀花三錢 蒲公英五錢
用法 水煎服。服后忌食辛酸食物。
加減法 第二劑加柴胡一錢半 紅花一錢半 桃仁二錢 山
甲珠二分 服之腫消。
第三劑加乳香二錢 沒藥二錢 服之痊癒。

第八方 天水青北診所獻

主治 乳癰
處方 大葱一根洗淨，搗爛取汁，以開黃酒分二次沖服。
外用麥芽一兩(加蝦醬少許、鹽一撮同炒尤妙)煎
湯溫洗，并以木梳梳腫處。

編者按 此方不但能治乳癰初起，对其他癰腫未成膿者亦有效。

第九方

主治 乳痞（已潰爛者）
處方 熟蟹壳煨灰存性研細末
用法 小磨香油調和涂于患处

第十方

主治 乳結核
處方 山慈姑一个 胡桃肉三枚 共搗爛
用法 每日以酒送服，病消为止。

第十一方

主治 乳癰
處方 炒白芷 炙乳香 炙沒藥 浙貝母 当归各等分
共研为細末。
用法 每服五錢，温酒送下。

第十二方

主治 乳坏
處方 鹿角粉三錢 研为細末
用法 黄酒送下，服至痊癒为止。

第十三方

主治 乳孔堵塞不通
處方 胡桃肉数个 搗爛

用法 黃酒沖服

第十四方 泰安張自新獻

主治 乳汁缺少

處方 當歸三錢 黃芪三錢 穿山甲一錢半 王不留二錢
通草三錢 白芷一錢半 白芝麻三錢 黑胡麻三錢
甘草一錢

用法 水煎服

編者按 此方用于乳腺閉塞之乳汁缺少有效。

第十五方 天水市楊鍾峯獻

主治 婦人血虛乳少

處方 生黃芪一兩 歸身五錢 通草七分 白芷一錢半
醪糟為引

用法 晚間臨睡時服之，連服三至五劑。

第十六方 張惠賢獻

主治 產後無乳

處方 生油麥面二合

用法 煎湯，早晚服之，過六、七日後乳自下。

第十七方 劉子平獻

功效 下乳

歌訣 乳汁不下有何難？ 只需穿山甲五錢，
更以糯米湯服下， 明朝乳汁涌如泉。

第十八方 平涼曹云龍獻

主治 產后乳缺
處方 黑芝麻 胡桃仁 冰糖 王不留 瓜蒌仁各二兩
山甲珠一兩
用法 上藥共搗合一處，每服一小杯，黃酒送下。

第十九方 天水清北診所獻

主治 乳汁缺少
處方 黃芪一兩 當歸三錢 川芎一錢半 白芷一錢半
甲珠七分 通草二錢 王不留五錢 巨勝子一兩
桔梗三分
用法 開水煎，豬蹄湯伴服。
編者按 此方主治營養不良之乳汁缺少

第二十方 寧縣楊世成獻

(民間流傳之下乳單方)

處方 羊腦一個 黑白糖一兩五錢
用法 蒸熟吃之乳即下

第二十一方 寧縣王長庚獻

功效 下乳
處方 豆腐四兩 黑糖四兩
用法 加水兩碗半在鍋內煮，用筷子在豆腐上穿七個孔再將豆腐翻七次，煎至數沸后一次服之。

第二十二方 蘭州中心医院献

功效 回乳（乳兒死后，乳房膨脹，疼痛難忍）。
處方 炒麥芽四錢 炒神柚二錢
用法 水煎服
編者按 此方回乳有效，惟麥芽分量過輕，可加至六錢，神柚加至四錢，效果更大。

第二十三方 玉門陳國輔献

功效 回乳
處方 麥芽二錢 白茯苓五錢 川牛夕三錢
用法 水煎服
編者按 麥芽用量可加至五錢

搗 麻（十方）

第一方 慶陽張春義献

主治 搗麻病
處方 母丁香二錢 茯苓二錢 小香二錢 白糖二兩 南
木耳二兩 生蜂蜜二兩 核桃仁四兩
配 制 丁香、小香、茯苓、木耳等另行細末，與糖、蜜、核桃
仁摻合共搗為膏。
用法 每日早晚各服五錢，黃酒送下。

第二方 泰安郭家鎮衛生所献

主治 虛性搗麻

处 方 海参一兩 焙干为末。
用 法 每服二錢，黃酒冲服。

第三方 天水黃蘗生猷

主 治 妇人新久搯麻病（鷄爪風）
处 方 （木耳丸） 黑木耳一兩 当归三錢 川芎二錢
乳香錢半 沒藥錢半 川烏錢半 川牛夕三錢 杜
仲三錢 木瓜五錢 肉桂五分 丁香五分 焦蒼朮
三錢
配 制 共为极細末，面糊为丸如梧子大。
用 法 每晚睡前开水送服五十丸，孕妇忌服。

第四方 武都李西鵬猷

主 治 鷄爪風
处 方 （麻灰湯） 麻灰四兩 枇杷叶一兩
用 法 大麻四兩燒灰存性，再用枇杷叶（去毛）煎湯冲服，
每日服二錢。
禁 忌 服后忌食蜂蜜，万勿大意。

第五方 通渭馬營公社魏真英猷

主 治 搯麻症
处 方 黑木耳四錢 川烏三錢 草烏三錢 党参三錢
（女用当归三錢）
用 法 水煎服，孕妇忌用。
編者按 方中川烏、草烏之劑量似乎太重，宜改为 5 分至 7
分。

第六方 平涼史文舉獻

主治 搗麻

處方 蒼朮 明天麻 全當歸 紫油桂 白木耳各一兩

配製 共研為細末，公鷄血為丸如桐子大。

用法 每服五十丸，早晚黃酒送下。

編者按 此方治寒証搗麻有效，其中之白木耳亦可改用黑木耳，作用一樣。再者，紫油桂亦可改用三錢，量重恐奮血致使筋急（中醫所謂木得桂而愈熾）。

第七方 徽成江友三獻

主治 產后四肢抽搐、渾身麻木、兩腿痠痛。

處方 鵬爪一對 防風三錢 芥穗三錢 寄生三錢 桑枝三節

服法 用水一院半，煮至半碗，一日服兩次。

編者按 方中鵬爪難得，用鷄爪代替亦可。

第八方 天水市王室亭獻

主治 搗麻病

處方 木耳四兩 丁香五錢 乳香五錢 白朮八錢 茯苓三錢 共研為細末。

服法 黃酒沖服，每服三錢半。

編者按 由寒濕而攣急者宜用此方，因濕熱而拘急者不宜。

第九方 天水雷蓬仙獻

主治 鷄爪風

處方 （止搗麻散） 生川烏 生草烏 生南星 生半夏

生天麻 生附子 生天雄各二分 共研为細末，
分作十二包。

用法 發病时，用黃酒冲服一包。
說明 此藥有毒，不可多服，須慎用。

第十方 慶陽芮煥章献

主治 搐麻病
处方 楊樹嫩芽（不拘多少）
配制 瓦上焙干，研为細末。
用法 醇酒調服，服后取微汗。

避孕、絕育及不孕症（七方）

第一方 秦安西川人民公社献

主治 不孕症
处方 当归三錢 川芎二錢 杭芍二錢半 生地四錢 云
故紙二錢 枸杞二錢 吳萸二錢 香附一錢 小香
二錢 元桂二錢 淫羊藿二錢 大芸二錢
用法 水煎服。每次經前、經后各服一剂。

第二方 隴西何九如献

主治 妇人体弱、脉弱或者潛微，精神不振，因而久不受
孕。
处方 九地一兩 酒当归五錢 山萸五錢 酒芍五錢 炒
續斷三錢 杜仲三錢 白朮三錢 云苓三錢 益母
草三錢 香附二錢

用法 开水煎，每日服一次，一剂服兩天，連服三至四个月，須避房事并休养。

編者按 此方系滋陰劑。在身体瘦弱，脈微弱，精神疲憊的情况下，可以久服，體質自然漸壯，氣血随之旺盛，必孕無疑。

第三方 通渭縣魏道軒獻

主治 妇人久不受孕

处方 初生下未吃奶的羔羊一只，除去骨髓煮熟，分二次吃完。

第四方 王如山獻

絕育秘方：

水竹叶四兩 紫石英一兩

用上述藥加水燉雞。

服法 分娩后15—30日或月經后3—5日內，分兩天食完。

編者按 方中水竹叶即淡竹叶。

第五方 (千金方)

功效 避孕

处方 零陵香一兩 研細，候月經期过后，每日空心服二錢，白酒冲服，五日服完，可避孕一年。过一年后，可再服。

第六方 天水市蒲仁山獻

主治 避孕

处方 風仙子（指甲花子）三錢半 每次經期过后，連服三天。如欲絕育，可于原方內加杭白芍三錢 于分

娩三天后，連服三——五剂，每天一剂。

第七方 涇川医院張衡山献

主 治 断胎
处 方 輕粉三錢 麥芽一兩二錢 椿樹籽四錢 黃連三錢
用 法 共研为細末，湯糊为丸，每服二錢，开水送下。
編者按 將花椒点燃，用烟熏去輕粉所含毒素，然后研末。

陰部虫疽痛痒（十三方）

第一方 永登王壇章献

主 治 妇人陰痒
处 方 地骨皮 蛇床子各等分。
用 法 煎水，溫洗之。

第二方 宁縣孔鑑献

主 治 妇人子宮脫出
处 方 生芪三錢 五味子八錢 益智仁三錢 破故紙四錢
升麻八分
用 法 水煎服
編者按 本方在气虛下陷，小便頻数时可用。

第三方 徽成縣江洛公社医院荣得安献

主 治 妇女陰癢
处 方 盧蒼二錢 蛇床子五錢 黃柏五錢
用 法 上藥煎水。用时先用棉花洗淨陰部，后用棉球沾藥

水塞入陰道內，令病人仰臥，連用三晚，每晚一次。

編者按 此方亦可治陰道滴虫症。

第四方 寧縣趙興普獻

主治 婦女陰戶溼痒

處方 蛇床子五錢 鶴虱五錢 玉片五錢 苦楝皮五錢

用法 水煎服

第五方 寧縣王安杰獻

主治 婦人陰茄病

處方 紫茄子燒后存性，并研細末。

用法 以香油調和藥末，用棉花蘸之放陰戶內，數次即癒。

第六方 天水市慶松年獻

主治 子宮脫出

處方 早服龍胆瀉肝湯，晚服補中益氣湯加兔絲子牡蠣粉。

用法 以上二方按照病情及身體之強弱增減使用之。

第七方

主治 婦人子宮脫出

處方 大蜘蛛一個去足咀，將腹用針挑開，帖在患者頭頂中心，內服附子理中丸二個，如此連治三日、永不再發。

第八方 天祝張謹獻

主治 婦女陰戶腫癢
處方 蛇床子一兩 防風五錢 烏梅十個 姜虫三錢
用法 上藥用三大碗水煎成湯劑，倒入盆內熏洗陰部。
編者按 此方有除濕殺虫功效，用于陰道滴虫及陰道炎均有效。

第九方 天水市郭樹仁獻

主治 陰唇腫痒
處方 貓眼草三錢 雄黃三錢 檳榔三錢 冰片一錢 白
鮮皮二錢 大黃三錢 蛇床子一兩 木通三錢 川
椒二錢 連壳三錢
用法 煎水熏洗，每天兩次。

第十方 民樂縣衛生院李樂三獻

主治 婦人陰道生虫發痒
處方 蛇床子五錢 苦楝皮五錢 川椒五錢 甘草五錢
用法 水煎熏洗

第十一方 寧縣劉子偉獻

主治 婦女陰痒
處方 大黃三錢 靈仙三錢 苦參四錢 甘草五錢 蛇床
子五錢 砂壳二錢 葱頭三錢 花椒一錢半 艾叶
一錢半 槐枝七錢 黑豆一把
用法 水煎洗

第十二方

主 治 妇人陰痒
处 方 狼牙草二兩 蛇床子三兩
用 法 水煎熱洗

第十三方

主 治 妇人陰部腫痒
处 方 枸杞根（不拘多少）
用 法 煎水頻洗

其 他（六方）

第一方 蘭州劉樹華（崔老太太）獻

主 治 干血癆、月經不調、經閉。
处 方 砂仁十個 豆叩十個 紅花五分 陳皮七至八錢
黃酒二兩 山楂一兩 紅糖二兩 白糖二兩 生薑
三片
制 法 熱症用白糖、寒症用紅糖。
放在碗內加水蒸燉一小時後，去渣頓服，或分兩次
服完。服至經通為止。

第二方 徽成縣楊叔俊獻

主 治 干血癆
处 方 全當歸二兩 西紅花二錢 核桃樹上寄生一兩 黃

酒引。

用法 上藥共研細末，每服二錢，日服二次。

第三方 寧縣陳永成獻

主治 婦女干血癆

處方 取陽山酸棗樹根皮（要細皮）

用法 每次一兩，煎濃汁，加入紅糖五分，每日服二次，服至病癒為止。

第四方 蘭州市牛孝威獻

主治 子宮癌

處方 云南白藥

用法 每日早晚用開水各服八分

第五方 酒泉市何彥杰獻

主治 婦人腹內癥瘕

處方 蔥半斤 蒜半斤 朴硝四兩 肥皂四兩 生姜四兩
生軍四兩 甘草四兩

用法 先將蔥、蒜、甘草、肥皂放在罐里，加水兩碗，熬爛，撈去皮渣，再把朴硝、生姜、生軍壓碎，一齊下在罐內熬成膏藥，攤布上貼于癥部。

第六方 泰安張自新獻

主治 婦女左肋疼痛，不能左右。

處方 香附二錢 良姜一錢 柴胡錢半 當歸二錢 廣木
香一錢 沒藥錢半 乳香錢半 元胡錢半 炙草八
分 炮姜一錢。

服法 水煎服

小 科

小兒驚風（十三方）

第一方

- 主治** 小兒驚風
處方 天竹黃二錢 雄黃牽牛末各一錢研勻面糊為丸，如粟米大。
用法 每服五丸，薄荷湯送下。

第二方

- 主治** 小兒急驚風
處方 全蝎三分 姜虫三分 珠砂四分 牛黃六分 冰片四分 天麻四分 黃連四分 胆星二分 生甘草二分。
用法 共研末，每服五至七厘，薄荷灯心引，開口灌之。

第三方 武咸張傑臣訣

- 主治** 風痰症：神昏痰迷、驚跳、頭項強直。
處方 云苓八分 法夏七分 化橘紅八分 前胡七分 蟬退七分 僵蚕七分 全虫一个 川貝八分 橘絡一錢 天竺黃四分 勾藤八分 胆南星八分 薄荷六

分 地龍七分 麗參三分 羚羊三分 佛金二張
用法 水煎服

第四方 徽成縣王中和獻

主治 驚風日久，元氣衰弱，驚風未退者。
處方 野朮 黃芪 白朮各八分 生地 九地 寸冬 鈎
丁 全虫各七分 天麻五分 薄荷三分
用法 水煎服

第五方 皋蘭縣魏瑛獻

主治 小兒抽風發燒、目上視或斜視咬牙、頭搖（但無角弓反張）指紋赤色。
處方 元參一錢 麥冬一錢 全蝎八分 僵蚕一錢 野蜂
窩五分 甘草五分（三歲以上小兒用量酌加）
用法 水煎服
加減法 重者加珠砂二分 黃連三分；出生兒四六風亦可用
此方治之。

第六方 涇川張崇山獻

主治 小兒急驚風
處方 牛黃五分 麝香三分 小兒臍帶五分（焙干） 硃
神砂三分
用法 共為細末，每服一至二分，開水送下，日服三次。

第七方 省中醫學學校官有德獻

主治 小兒急驚風

处方歌訣 一厘硃砂、二厘梅， 三厘雄黃一處置，
如用地龍湯送下， 閻王叫去也能回。

附注 本方系用硃砂一厘 梅片二厘 雄黃三厘共研細末，地龍湯送下。

第八方 榆中高子麟獻

主治 小兒風痰閉竅，呼吸不通。

处方 天麻一錢半 胆南星一錢半 枳殼二錢 清半夏一錢半 海石一錢半 天竺黃一錢半 薄荷一錢 玉金一錢 石菖蒲一錢 荷葉一錢 生甘草一錢 生姜一小片

用法 水煎服

附注 先將小膏石一塊在火內燒紅，置于醋碗內，待熱氣上升時，令兒貼近薰之，痰即下。然后再以前方服之即癒。

第九方 伏自順獻

主治 馬牙風（即小兒生下有齒）

处方 硃砂 枯礬 礪砂 麝香 冰片各等分

用法 共為細末（貯藏勿泄氣）抹于牙上即好。

編者按 小兒馬牙風，為母體胎熱所致，并非生下有齒，在生下二、三日內，小兒唇紅、舌尖赤、牙床上生假骨膜，小兒啼哭不止，用消毒紗布裹指擦滅，敷上明雄，數次即癒。

第十方 天水市李竟成獻

主治 新生兒臍風（初期）

处 方 將未生毛的小老鼠用新瓦燒干后研細末，開水調服即可。

編者按 用此單方時，應結合除七害運動將挖得之胎鼠焙干為粉貯備待用。

第十一方 平涼麻文華獻

主 治 預防嬰兒臍風（四六風）

处 方 硃砂三分 麝香五厘 硼砂 乳香 沒藥各三分
梅片三分 枯礬二分

制 法 以上共研成細粉

用 法 小兒落地后，用消毒后的剪子將臍帶剪斷，把藥撒在臍眼上，包紮好，即可預防四六風。

第十二方 平涼麻文華獻

主 治 小兒四六風

处 方 天竺黃三分 姜虫三個 勾藤六分 生大黃一分
芥穗三個

用 法 水煎，姜汁少許調單。

第十三方 臨夏市何中逸獻

主 治 臍風

处 方 鱗蠟三個剪為兩段，將剪開的口子對准臍眼貼上。

小兒夜啼(五方)

第一方 省中医院献

主治 小兒夜啼不止
处方 蟬衣(去头足)四个 薄荷三分
配制 將蟬衣炒后研末，再以薄荷三分煎水調服立止。

第二方 省中医院献

主治 小兒夜啼不止
处方 硃砂五分
用法 取新汲水磨硃砂，涂心窩、兩手心及兩足心等五处，甚效。

第三方 庄浪牛生炳献

主治 小兒夜啼
处方 用清油灯上的灯花三棵，裝在大棗內，以木炭火煨至焦紅，再加白糖煎服。

第四方 西礼縣趙廷举献

主治 小兒夜驚、愛哭。
处方 蟬衣一錢 灯心五分 黃連五分
用法 水煎徐服

第五方 宁縣張百忍献

主治 小兒夜哭不止

处 方 蟬脫（去頭用下半截）七个 硃砂一分 薄荷少許。
用 法 水煎服

小兒口腔病（六方）

第一方 会宁衛生院献

主 治 小兒舌腫外出（或大人）
处 方 用雄鷄血一茶杯浸舌，舌即縮入；或用黃連煎水浸之更效。

第二方 会宁衛生院献

主 治 初生小兒舌膜
处 方 新生小兒有白膜皮裹舌尖或遍布舌根，急以指甲刮破令出血，然后用枯矾研細敷之，若不刮去即貼之必噎。

第三方 和政朱斌献

主 治 小兒舌腫
处 方 扁豆几顆
配 制 炒后研为細末
用 法 撒于舌下立消

第四方 康乐趙香山献

主 治 小兒舌腫
处 方 鉄鎖一个
配 制 火內燒，再將鎖上的鉄銹取下研細。
用 法 開水送下，数量不拘。

第五方

主治 小兒鵝口瘡（俗名雪口）
處方 甘草 黃連各等分，共研細末。
用法 以香油調塗患處，在塗藥前，先以油漱口，拭去白點，令藥得入。

第六方 岷縣趙路仁獻

主治 小兒牙疳
處方 煨人中白五分 綠矾五分 五倍子一个 冰片三分
百草霜一錢 麝香二分
用法 共研為末，敷牙床上。

小兒瀉痢（八方）

第一方 省中醫院獻

主治 小兒久瀉
處方 黨參二錢 焦白朮二錢 云苓二錢 炙甘草四分
木香四分 煨葛四分 藿香七分 煨姜三分
用法 水煎服

第二方

主治 小兒瀉痢
處方 生鷄蛋一个
配製 用濕紙包住，以火煨熟，去蛋清用蛋黃。
用法 生姜熬水沖服（鮮姜更好）

第三方 庄浪梅效先献

主治 小兒水瀉不止
处方 古月七粒 裝大棗內 燒成炭，姜引，水煎服。

第四方 蘭州牛孝威献

主治 小兒瀉痢
处方 左金丸一粒 黑木耳炭一兩 赤石脂一錢半 炒糯米二錢
用法 水煎服
編者按 木耳炭的劑量有些重，宜酌減。

第五方 武威文品珊献

主治 小兒赤痢
处方及用法 三歲小兒用大蒜三枚，用白面包裹住，放在火內煨熟食之。

第六方

主治 瀉痢、水瀉、寒痢等。
处方 烏梅（小兒三至五個大人五至十個炒用）大棗炮焦五枚 地榆三錢 蒼朮一錢 引用灶心土、紅白糖。
用法 水煎服

第七方 山丹常立綱献

主治 小兒痢疾
处方 白蘿卜切片熬極爛，用新布濾其汁入黑糖一、二錢調勻服之。

第八方 酒泉狄其泉献

主治 小兒紅白痢或久痢不止
处方 生軍一錢 黃連八分 生姜一錢 牛乳二錢
用法 將藥研為細末放勺子里，少加水炒成焦黃色，再把牛乳放入和藥，炒至焦黃色時，加水煎成湯劑服之。若嘔吐，用伏龍肝塊燒紅，放于碗內，把煎成的湯劑倒伏龍肝上，待溫后，濾出服之。

小兒肺炎(三方)

第一方 徽成縣小川公社衛生院献

主治 小兒肺炎
处方 瓜蒌仁 貝母 寸冬各一錢 茯苓 黃芩各八分
陳皮 姜夏 五味 白芥子 甘草各五分 姜引
用法 水煎服

第二方 寧縣柳彥文献

主治 小兒肺炎
处方 將紅葱、生蜂蜜（不拘多少）搗爛放大人手心內，在小兒手心內提之。
編者按 若在小兒前胸兩乳下及背部兩肺俞穴部提之，更妙。

第三方

主治 小兒因寒邪客于肺俞，寒化為熱，寒閉肺竅。其症

狀：咳嗽、气喘、痰鳴、鼻煽。

处 方 麻黃（蜜炙）一錢 杏仁 生石膏各二錢 細辛三分 甘草五分
用 法 開水煎服，日服三次。

小兒腸寄生蟲（六方）

第一方

主 治 蟲積
处 方 荔枝核八枚 鮮雞肝一枚（可用豬羊肝代替）
用 法 將荔枝核炒研細末，再將雞肝用竹刀切開，將荔枝核末填入，外護紗布蒸熟。每隔一日服一次，早晚均可。

第二方 張文才獻

主 治 小兒寸白蟲
歌 訣 小兒肛門生白蟲，我有單方真妙靈，
鶴虱一兩當茶飲，小小白蟲除個淨。
用 法 成人用鶴虱二兩，小兒用一兩，水煎服。

第三方 酒泉市茹世輝獻

主 治 小兒大便下蟲，肛門發癢，便秘。
处 方 使君子六錢 檳榔一兩
用 法 水煎服（用量可按小兒年齡加減）

第四方 武威王繼猷

主 治 腹痛、身體衰弱、面黃肌瘦、腹大有青筋。

处 方 丽参一錢半 白朮一錢半 云苓一錢半 川黃連二分
胡黃連三分 使君肉五分 山查一錢半 神曲一錢
麥芽一錢半 甘草五分 蘆薈二分（冲）
用 法 水煎服

第五方 宁縣王之周献

主 治 小兒虫疹
处 方 杏干半斤 花椒二錢（研細）
用 法 將杏干洗淨，花椒研末拌上，随时食之，每次二、三枚，虫即从大便泻出。

第六方 会宁胡耀先献

主 治 小兒虫积，面黄肌瘦。
处 方 君子仁一兩（砂鍋內炒黃色） 生雷丸三錢
用 法 二味共研細末，每早加黑糖服一錢。

小兒疳积痞块（二十八方）

第一方 秦安王真邦献

主 治 小兒疳癖
处 方 雷丸三錢 鷄肝三個（瓦上焙干） 夜明砂三錢
用 法 共研为細末，按患兒大小擇其用量，开水冲服。

第二方 隴西趙頗如献

主 治 疳积
处 方 黃連一錢 胡黃連二錢 使君肉四錢 雷丸二錢

榧子二錢 蕪荑、蘆薈各一錢 玉片二錢 川練子
三錢 青皮三錢 兔肝一具（瓦上焙干）

用法 共研細末，黑糖水冲服，每次一錢半。

第三方 涇川獻

主治 小兒脾臟腫大、面黃羸瘦及腹脹等症。

處方 旱蝦蟆一個新瓦焙干，去頭腮研細，再加胡連五錢 炙鱉甲七錢

用法 共為細末，空心開水送下。

用量 一週歲小兒三分、二歲四分、三歲五分，長一歲加一分。

第四方 蘭州衛生協會

主治 小兒營養障礙

處方 黨參二錢 焦白朮一錢半 茯苓三錢 炙草七分
煨干葛一錢 煨木香七分 山藥五錢 焦雞金一錢
半 生薑一片 紅棗二枚

編者按 本方是參苓、白朮與五疳異功散加減而成。

第五方 涇川雷泉山家傳秘方

主治 痞積（黑熱病）

處方 馬前子四兩炒焦 皂硃一斤 桃核仁六兩 使君子
肉二兩

用法 用紅糖拌勻為丸，如桐子大，先喝面湯一盞，再用
白面湯冲服三丸，過二、三日加服一丸，逐日加至
七丸（連原三丸為十丸），半月即見效。忌食雞羊
肉，雞蛋。

附注 馬前子先用童便浸泡七天，撈出洗淨，然后入砂鍋內炒黃色。

第六方 龍西李含章獻

主治 小兒疳疾，面黃肌瘦、不能睜眼。

處方 谷精草 使君仁 蒼朮 雷丸 胡蓮各一錢 雞肝一具（焙干）

用法 共研為細末，每服一錢，開水沖服。

第七方 武威張德卿獻

主治 疳疾膿漏眼症、面黃肌瘦、肚大青筋、眼閉不睜、羞明怕日、眼內流膿。

處方 草決明一錢 密蒙花一錢 谷精草一錢 不通五分 不賊五分 蒺藜一錢 蟬退五分 夜明砂一錢 使君子二錢 川楝子一錢 蛤蚧粉一錢半 皂角一錢 焦山查一錢 建曲一錢 麥芽一錢 薏米二錢 扁豆二錢 白芍一錢半 羊肝子三錢

用法 水煎溫服

第八方 武山張朴獻

主治 小兒食積、虫積、腹脹痛、不思食等症。

處方 砂仁一錢半 靈脂一錢半 君仁二錢 只實一錢半 厚朴一錢半 云苓一錢半 玉片一錢半 蒼朮二錢 黨參一錢半 二丑一錢半 陳皮二錢 白朮一錢半 別甲一錢半 青皮一錢半 烏梅二個 甘草一錢

用法 共研為細末，青鹽水送下，按兒童大小酌量應用。

第九方

- 主治** 貧血黃病
處方 黑矾一兩 細鉄末一兩 紅棗一斤
用法 將紅棗用冷水洗淨，再將黑矾用水化開，用黑矾水煮棗，待棗將矾水吸盡后，將棗搗為泥和細鉄末為丸，如桐子大，每飯后服十丸。

第十方

- 主治** 小兒面黃肌瘦、消化不良、午后潮熱，肚大青筋、
瀉、營養不良等症。
處方 大黨參二兩 天茯苓二兩 貢白朮三錢 炙草一兩
廣皮一兩 半夏一兩 川朴一兩 蒼朮一兩 香附
一兩 砂仁五錢 炒枳殼一兩 皂矾三錢(煨枯)、
鷄內金二兩 西紅花五錢 寸香一錢 砂鍋底用過
的三兩 使君子肉三兩
製法 將上藥共研為細末，加入寸香再研極細，紅糖為丸，
如梧桐子大。
用法 一至五歲每次服五分至一錢，六至十歲每次服一錢
半，日服二次。
編者按 此方流傳于甘肅各地頗久，有上述症狀的患兒，依
此制法與服法用之，每多獲效。

第十一方 天水雷蓬仙獻

- 主治** 小兒疳疾、黑熱病。
處方 蒼朮一錢半 君子仁一錢半 雷丸一錢半
製法 先將前藥用砂鍋微炒，研為細末，再用鷄肝一付（去

胆不用)，將前藥与肝搗拌一处，放磁盅內煎熟，用新瓦焙干，研細末作六次服，早晚各一次，和入小米湯內飲下（上开剂量是指三歲以上小兒，兩歲者作八次服）。

第十二方 宁縣石振國献

主治 小兒黑热病
处方 取梧桐白皮（去粗皮取細白皮）半斤 水五碗 放在沙鍋內熬成膏攤在藍布上，再在膏上撒寸香二分，敷在小兒腹部有塊处，七日一換，停三日再貼一張，多則三張，少則二張即癒。

第十三方

主治 小兒肝疳疾
处方 兔子肝一具，用竹刀割开，裝雷丸一个，湿紙包裹，放在炭火燒熟食之，不过三付痊愈。

第十四方 泰安顏清公社献

主治 小兒吃泥吃土、面黃肌瘦、头髮脫落。
处方 还原鉄五錢 芪陈五錢 大棗二十個。
用法 共搗 equal 研为細末，加明雄三分，每日服五分，小米湯送下。

第十五方 岷縣李起俊献

主治 小兒疳积眼中翳膜
处方 草决明四兩为細末，將生鷄肝（不落水者）搗爛，和决明三錢研匀，加酒，飯上蒸熟服之。

如腹脹似鼓，加蕪荑一錢；目翳腹大，加鷄內金有效。

第十六方 天水市劉禹堂獻

主治 小兒疳積、貧血痿黃。
處方 大棗四兩 皂礪少許
服法 先用開水浸大棗脹起擦干，劈開去核，將礪末撒在棗肉內，然後用面餅整個包了，在炭火上煨之，以面餅熟為度，取出棗片為棗泥。成人每日食三錢，小兒減半。

第十七方 天水市鄭樹仁獻

主治 小兒疳積、腹脹、鼻溝發紅、眼角膜充血、身體消瘦、不思食。
處方 生地三錢 當歸七分 白芍一錢半 東查三錢 胡蓮七分 黃蓮七分 谷精草一錢 甘草七分 蟬蛻一錢半
服法 水煎服二劑

第十八方 慶陽秦月禾獻

主治 小兒黑熱病
處方 大蝦蟆一個（去盡腸雜，陰干，在瓦上醋炙，焙黃） 砂仁五錢 胡黃蓮三錢 鷄內金三錢
用法 共研細末，每日服二次，每次服七分，開水送下。

第十九方 武山張朴獻

主治 小兒疳痞疾

处 方 黑矾二錢 蒺藜一錢半 夜明砂一錢半 阿魏一錢半 雷丸二錢 木別子二錢（面包煨去油） 五味二錢 車前子一錢半 归尾一錢半 桑皮一錢半 桑枝一錢半 柴胡一錢半

用 法 共研为細末，黑糖丸如梧子大，米湯送下，用量按小兒年齡大小酌定。

第二十方 武山張朴獻

主 治 小兒疳疾

处 方 首烏二錢 石决明二錢 夜明砂二錢 訶子二錢 胡蓮三錢 君子仁三錢 蘆薈二錢 猪肝一個

用 法 一同煎分次服，或制面子，每早晚服一次，每次一錢，開水送下。

第二十一方 民勤尉遲作云獻

主 治 小兒吃土

处 方 黑豆一斤 生皂矾一兩（化水），將豆浸入皂矾水，七日后用車瀝土同炒去土。

用 法 一歲服一顆，每日三次，吃完为止。

第二十二方 宁縣陳文丰獻

主 治 小兒吃泥土

处 方 黃蓮五錢 黃土四兩

用 法 共研为細末用開水做成餅晒干，令兒隨便食之，不出一月，兒即不吃土瘰。

第二十三方 蘭州市岳子仁獻

主治 小兒疳積、面黃肌瘦、消化不良等症。
處方 皂礬四錢 雞內金二錢（焙干） 紅棗十兩焙干去核后、將白礬四兩 混合研為極細面。
用法 早晚用白開水送下，一歲以下的兒童每次可服藥面五分為度，一歲以上的兒童每服一錢為度，服百日後，諸症痊癒，小兒即肥胖。

第二十四方 玉門姜華甫獻

主治 小兒脾疳面黃肌瘦，不思飲食。
處方 白朮 芡實 山藥各三錢 薏米 蓮米 扁豆 茯苓 姜炭各一錢半 元參一錢半
用法 共研為細末，日服三次，每次一錢，白開水送下。

第二十五方 武山陳筌豫獻

主治 小兒痞疾
處方 紅棗十個（去核） 大黃（切如棗核大十塊）
配製 將每塊大黃裝棗內，在火上煨枯，存性，共研為細末
用法 每服五分、每日二次。
（以上是一歲小孩量，年齡大者酌加）

第二十六方 臨夏市李如梅獻

主治 小兒積滯、上吐下瀉
處方 雞內金一兩（炒黃研細）
用法 用生姜、灶心土煎湯送服。每次五分，日服二次。

第二十七方 臨夏顏煥岳獻

主治 小兒消化不良、虫積。
處方 雞內金三錢 廣陳皮三錢 焦白朮三錢 砂仁一錢
廣木香二錢 炙干漆二錢 炙甘草二錢 云苓三錢
(有虫加君子仁三錢 雷丸五錢)
用法 共研末，看年齡大小酌服，一般，每次1—2錢，
日服三次，開水送下。

第二十八方 寧縣楊明彩獻

主治 小兒痞塊
處方 朝腦二錢 寸香二分 山枝五分 杏仁七個 蕎麥
面一兩 蜂蜜二兩
配製 共搗一處，捏成餅，敷于痞塊處。

小兒脫肛(二方)

第一方 玉門陳國輔獻

主治 小兒便后脫肛不收
處方 清油炒花椒熱托即收，若再用白矾水涂肛門三、五次則永不下脫。

第二方 寧縣胡懷昌獻

主治 小兒脫肛單方
處方 用蜘蛛一個(去頭足)瓦上焙干研末和漏灯油(清

油灯沉在底的)調涂肛門即癒。

小兒胎毒臍瘡(七方)

第一方 寧縣巩鑑猷

主治 小兒胎毒
處方 狼毒一兩 輕粉三分
用法 共研為細末，香油調擦患處。

第二方 省中醫院獻

主治 小兒胎毒
處方 紫甘蔗皮一兩 孩兒茶五錢 血竭二錢 梅片四分 共為末
用法 豬胆汁調擦

第三方 省中醫院獻

主治 小兒通身紅赤
處方 生地 花粉 甘草 連翹各一錢
用法 水煎服。外用：浮萍 水苔 搗爛絞汁，調朴硝粉 赭石粉敷之。

第四方 王彬獻

主治 小兒通身紅赤
處方 赤小豆三錢 鷄蛋清一個
用法 將赤小豆搗細和蛋清內涂之。

第五方 省中医院献

主治 小兒臍流膿血
处方 煨龍骨一錢 輕粉三分 黃連一錢 枯礬五分 麝香五厘
配製 共为末
用法 干擦肚臍

第六方

主治 小兒臍出膿血
处方 車前子炒焦为末
用法 敷之有效

第七方 省中医院献

主治 小兒肚臍腫出
处方 煨牡蠣 大黃各五分 朴硝一錢为末
用法 用田螺浸水調一、二錢，敷臍上，數次腫消，如啼哭不止，用台烏藥煎水服即止。

小兒疝气(五方)

第一方 省中医院献

主治 小兒卵腫
处方 广木香一錢 枳壳二錢(麸炒干) 炙甘草二錢
用法 水煎服

第二方 省中医院献

主治 小兒卵腫發赤紅色，捫之覺熱者。
处方 蚯蚓 泥不拘多少
用法 以薄荷叶和勻涂之，其腫即消。

第三方 省中医院献

主治 小兒陰囊發腫明亮，似有水者。
处方 蟬蛻一兩
用法 煎湯洗之

第四方 宁縣趙世秀献

主治 小兒疝氣
处方 花椒三錢 木香二錢 艾叶五錢
制法 以上研為細末，再用伏龍肝四兩研末炒熱放棉花上，再將藥末放在伏龍肝上拌勻，再蓋上棉花敷于疝氣處。

第五方 張掖縣王璞献

主治 小兒寒疝、偏墜（秘方外熨法）。
处方 天台烏三錢 香附二錢 吳芋二錢 大葱十根
用法 炒熱用布包好熨之，每日熨一次，七次痊癒。

小兒遺尿(十三方)

第一方 省中醫院獻

主治 小兒遺尿
處方 大甘草頭(不拘量)
用法 煎湯，每夜服之。

第二方 王彬獻

主治 小兒遺尿
處方 益智仁三錢 台烏二錢 五味子三錢
用法 開水煎服

第三方 民勤張百川獻

主治 遺尿
處方 桑螵蛸二兩(鹽水炒) 黨參二兩 益智仁五個(鹽水炒) 烏雞腸子一付(炮黃)
配製 共研為細末
用法 開水沖服，每服三錢，日服二次。

第四方 寧縣韓永欽獻

主治 遺尿
處方 益智仁一兩 破故紙一兩 小茴香五錢 復盆子五錢 核桃仁十個
配製 共研細末
用法 一日二次，每次二錢，淡鹽湯沖服。

第五方 蘭州市呂培菁獻

主治 尿床病
處方 青鹽一兩 破故紙一兩 土油桂三錢 桑螵蛸三錢
配製 共研為細末，和蜜為丸，共作十六丸
用法 每天早晚各服一丸，五天后即見效。

第六方 民勤獻

主治 小便不禁（對老年人亦有效）
處方 透骨草子（炒）四錢 黃芪一兩
用法 煎服，多吃几付。

第七方 酒泉市獻

主治 夜尿床病
處方 金櫻子三錢 覆盆子五錢 雙蛸（海螵蛸桑螵蛸）各三錢（鹽水炒）蓮鬚三錢 山藥五錢
用法 水煎服

第八方 魏海基獻

主治 尿床病
處方 潞參二錢 炙黃芪五錢 白朮三錢 桑螵蛸二錢
益智仁二錢 海螵蛸二錢 銀杏二錢
用法 水煎服或加蜜為丸亦可

第九方 省中醫校王思敬獻

主治 遺尿
處方 桑螵蛸一兩

配 制 瓦上煨后存性为細末，作三次服。
用 法 开水冲服或用醪糟酒冲服亦可。

第十方 武山馬相與献

主 治 小兒遺尿
处 方 破故紙二錢 桑螵蛸二錢 益智仁二錢
用 法 水煎服

第十一方 宁縣侯应喜献

主 治 小兒夜尿
处 方 益智仁三錢 桑螵蛸三錢
配 制 共研为細末
用 法 开水冲服，每次一錢，日服二次，鹽开水送下。

第十二方 武山陈子炯献

主 治 小兒夜遺尿
处 方 鷄內金一具 鷄腸一条 猪尿胞一個
配 制 各炙焦共研为細末
用 法 每服一錢，黃酒送下。

第十三方 秦安献

主 治 小兒尿床病
处 方 桑螵蛸三錢 益智仁 三錢 鷄腸子一具
配 制 先將鷄腸焙干同上藥共为細末
用 法 早晚分二次服，服三至四剂痊癒。

小兒軟骨病（一方）

第一方 蘭州藥材經理部獻

主治 小兒軟骨病
單方 鷄蛋外殼研細開水送下，每次五分至一錢。

小兒吐乳（一方）

第一方 臨夏市張硯閣獻

主治 小兒吐乳
處方 麥芽三錢 橘紅一錢 丁香三分
用法 水煎徐徐服下

五官科

眼 病 (二十一方)

第一方 隴西田如意献

主 治 夜盲
处 方 夜明砂一兩 谷精草六錢 羯羊肝一具(瓦上焙干)
用 法 共为細末，飯前开水冲服，日服三次，每服三錢。

第二方 武威李云卿献

主 治 鷄盲眼
处 方 谷精草一兩 芹菜一兩
用 法 共研为細末煮羊肝吃

第三方 武山縣第三衛生院献

主 治 鷄蒙眼
处 方 羊肝一个煮熟，氹鍋底煤烟食之，二次即愈。
編者按 方中鍋底煤为燒雞草的鍋底煤，燒礦煤的不能用。

第四方 蘭州永登区陈錦州献

主 治 男女老幼肝气不足、夜盲眼、貧血、眼睛現黑花、

黑眼仁生翳。

处 方 白羊肝子一付 菊花二錢 白茯苓二錢 草决明二錢 蟬脫二錢 夜明砂二錢 羊肝合为一起，水三碗，砂鍋內煎至水干为止。取出切碎晒干并研为細末，早晚飯后各服三錢，开水送下。

第五方 皋蘭縣李靜山献

主 治 雞盲眼

处 方 (养肝湯)

羯羊小肝子一具 石决明二錢 (研細) 夜明砂二錢 (研細)

用 法 將羊肝用竹刀割开許多細口子，將二味藥末夾在口子內，水煎以肝熟为度，去藥渣，連肝食之。

編者按 此方之羯羊小肝子，肝臟上有一小叶的即是。

第六方 衛校王孝支献

主 治 夜盲

处 方 青箱子五錢 草决明四錢 蒙花五錢

配 制 各为細末放在猪肝內煮熟后，焙干加車前、烏賊骨、夜明砂各二錢，共为細末。

用 法 早晚各服三錢，开水送下連服三剂。

第七方

主 治 眼瞼炎

处 方 蘿卜片 花椒面

用 法 在蘿卜片上撒少許花椒面，放在眼瞼上，在放之前，

先將蘿卜片和椒面烤熱。

編者按 此方用法是將蘿卜片在熱水中微煮數分鐘，每取出一片，塗上花椒面，熱敷更好。

第八方

主治 小兒初生三四天內，眼紅腫、流淚目不睜。
處方 黃連二、三錢 研細調水制成餅。
用法 敷于手心和足心，并用布包住。

第九方 蘭州中心医院獻

主治 急性結膜炎
處方 蒲公英二兩 白菊花一兩 車前子三錢（布包）
用法 水煎服。每一煎分三次服下，此為成人一日量。

第十方 天水市王宝亭獻

主治 風火暴發，目赤腫痛。
處方 雞蛋一個（用蛋清） 白矾五分
用法 混合一處，將白紙滲濕，敷在兩眼上，三至四小時後，腫即消。

編者按 此方須敷兩眼角的太陽穴，慎勿將眼全部糊住。

第十一方 武山汪森獻

主治 暴赤眼
處方 霜桑葉煎湯熏洗，又用蒲公英二兩煎服。

第十二方 武山第三衛生院獻

主治 目疾腫痛

处 方 將龍胆草放在瓦器內熬膏，点之即癒。

第十三方

主 治 兩目紅赤

处 方 蚯蚓（炙）十條研為細末

用 法 每服三錢，茶水冲服。

編者按 此方对实热者宜之，体虛胃弱者不宜用此方。

第十四方 平涼白友梅獻

主 治 云翳处障，殘眼疾。

处 方 龍衣五錢 白糖一斤

配 制 把龍衣在新瓦上焙干研細。在白糖內兌水兩碗熬煮，熬至滴水成珠时离火，停五分鐘，將龍衣末倒入白糖水內，攪勻后熬膏，待硬軟适度时，倒在石板上搓条切成塊，每塊約三錢重。

用 法 每次吃二塊，一天吃二次，兩料即癒。

第十五方 武威权愛棠獻

主 治 眼生云雾、白翳、角膜白癢。

处 方 枯矾 云硯 杏仁 川椒 烏梅 皮硝 青鹽各一錢

用 法 用新砂罐煎藥，外用新縫紉針一枚，中等紅綫一條放入砂鍋內同煎，以針化完為度。如霧重者可多加一枚針。每日煮沸趁熱熏噴一次，可以退霧。其它眼疾忌用。

第十六方 武威刘鈞獻

主 治 目內外障翳，胬肉攀睛。

处 方 川黃蓮三錢 白羯羊肝一個

用 法 將黃蓮研細末、羊肝用竹刀剔去筋，入小盆內研細，加入黃蓮末為丸如桐子大，每早開水服三十至五十丸，後每次加至八十丸。睛痛者加當歸，忌食豬油。

第十七方 古浪丁孝先獻

主 治 藍霧、白霧雙目失明。

处 方 蛇苦胆（汁）一個 礞砂五錢 冰片五分

用 法 捉蛇取出苦胆，剖開加入礞砂、冰片，或傾入一小瓶中蓋之。

用時以小玻璃棍蘸藥點眼。

第十八方 臨夏市耿志軍獻

主 治 眼睛水晶體缺乏

处 方 甘枸杞半片 生芪半片 虫蛻半片

用 法 共研為細末，用白糖四兩打糊為丸。
開水送服，每服一錢，每日三次。

第十九方 南遠峯獻

主 治 睫毛倒卷

处 方 黃蓮一錢 熬水先洗，次以雌雄石燕磨水點之。

第二十方 武山張萬歲獻

主 治 風火爛眼，眼邊紅腫疼痛，潰爛流淚。

处 方 爐甘石（放水內漂浮者為佳）一兩 雞爪黃蓮三錢
上冰片一錢 豬胆汁一兩半

用 法 先將爐甘石（煨過）同黃蓮研極細末，用羅篩過再

加入冰片，共研至不聞聲為止，然后用豬胆汁調勻，夜睡時塗敷潰爛處。

第二十一方

主治 迎風流淚、各種目赤。
處方 鮮羊胆一具
用法 將蜂蜜裝入胆內，用紙把胆套住，懸掛于房簷下，數日胆上起白霜，用此白霜點眼。
編者按 羊胆不可見陽光。若有白霜出現，可用淨鷄翎（開水洗淨曬干）掃下。

鼻 病（十一方）

第一方 平涼昔仲仁獻

主治 鼻流黃稠濁涕，腥臭難聞，或腦痛。
處方 生地三錢 辛夷二錢 知母三錢 南薄荷二錢 元參四錢 生梔子三錢 麥冬四錢 生石膏五錢 黃芩三錢 粉草一錢 百合三錢
用法 水煎，不拘時服用，連用兩劑即癒。
編者按 此方用于由肺熱引起的鼻粘膜炎症初起時有效，若久病鼻淵，此方難以勝任。

第二方 德烏魯市陳振虞獻

清肝保腦丸

主治 鼻淵、腥涕、鼻塞不通。
處方 藿香葉研，用豬胆汁調合為丸，每服三錢，開水

送下。

第三方

主治 鼻淵

处方 多年干葫蘆壳煨后存性，研为細末。

用法 吸入鼻內，數日可癒。

第四方 德烏魯市陳振虞獻

主治 腦漏，鼻常流濁涕。

处方 川芎五錢 鵝不食草一兩 細辛二錢 辛夷二錢
青黛一錢 共研極細末，每用少許吸入鼻內。

第五方 平涼白友梅獻

主治 酒糟鼻

处方 用紅銅一塊，泡醋內三日夜，取出放背陰處陰干，
后再泡七日，如此連續七次，以純成銅綠為度，將
銅綠研成細末，用香油調成膏。

用法 涂患部

第六方 武威張清白獻

主治 鼻中生瘡

处方 （三仙散）

白矾 火硝 硼砂各等分
共研為細末。

用法 吹入鼻內，數次即癒。

第七方 玉門馬治寬獻

主治 鼻孔爛穿又名鼻疳
处方 鹿角（剉碎，焙焦） 枯矾各一兩 頭髮（灯上燒灰）五錢 共研為細末，先用花椒水洗淨鼻孔，然後敷藥。

第八方 蘭州永登區吳德賢獻

主治 鼻疳
处方 青黛 冰片 硼砂 人中白 芒硝 白矾各等分，麝香少許共研為末，吹入鼻中。

第九方 文縣人民公社獻

主治 鼻塞
处方 辛夷研末加寸香少許
用法 以葱白蘸藥末塞入鼻孔

第十方 玉門馬治寬獻

主治 鼻中生瘤
处方 甜瓜蒂四錢 甘遂五分 枯矾五分 螺壳灰五分 草烏灰五分 共研為末，麻油調合為丸如鼻孔大。
用法 每日將藥丸塞入鼻孔一次，其瘤化為水，肉皆爛下即癒。

第十一方 武山縣第三衛生院獻

主治 鼻塞不通
处方 北細辛 附片 通草各等分 共研為細末。

用法 蜜調，棉絨蘸之塞入鼻中。

口 腔 病（二十一方）

第一方 天水專區醫院獻

主治 紅白口瘡
處方 良姜 黃芩 川蓮 黃柏各五錢 梅片三錢 共研極細末。
用法 每日早、午、晚取藥面少許撒于口瘡上，至癒為止。

第二方 臨洮脫耀卿獻

主治 口瘡
處方 蜂蜜四兩 硼砂五分
用法 用蜂蜜將硼砂調勻，敷于患部。

第三方 秦安王健菴獻

主治 爛口
處方 孩兒茶三錢 黃柏錢半 生石膏二錢 冰片三分 共研為末。
用法 敷患部
編者按 此方用治口唇或口角糜爛亦有效。

第四方 省中醫學學校華占福獻

主治 口瘡
處方 孩兒茶二錢 冰片一錢 黃柏二錢 共研細末。

用法 先嗽口，再將藥末撒于患处，一日二次。

第五方 蘭州匡晉三獻

主治 口瘡

处方 人中白二錢（煨） 橄欖炭一錢 兒茶一錢 梅片二分 灯草灰一錢 青黛一錢 共研細末。

用法 敷患处。若不癒者，用竹壓調前藥塗之。

第六方

主治 咽痛口瘡

歌訣 咽痛并口瘡，此处有妙方，白矾一錢許，硼砂五分強，咽痛吹入咽，口瘡蜜調當。

編者按 此方是：白礬一錢 硼砂五分 共研細末，若是咽喉痛，吹于咽喉，若是口舌生瘡，就用蜂蜜調勻，塗于口舌上。

第七方 武山李秉鈞獻

主治 舌腫

处方 生地三錢 丹皮二錢 黃連三錢 生蒲黃三錢 連翹三錢 木通二錢 黃柏二錢 山梔二錢 灯心引

編者按 此方用于因熾熱而舌忽腫者有效

第八方 武山杜文彥獻

主治 卒然舌腫（咽喉閉塞，即時氣絕症）

处方 用白矾少許在瓦上煨后放地上令冷，研為細末，撬開牙關，搽藥于舌上。

第九方 蘭州永登區賀麟來獻

主治 舌下腫眼痛
處方 蒲黃五錢 煎成汁，含于口內數次即癒。
備考按 如舌周圍腫脹疼痛，或舌出血用此方亦有效，用蒲黃末撒上更好。

第十方 甘肅省中醫院獻

主治 舌出血
處方 六味地黃丸一兩 槐花三錢
用法 水煎服。

第十一方 甘肅省中醫院獻

主治 舌出血
處方 槐花炒后研細末，撒于舌上出血處。

第十二方 武威王俊卿獻

主治 嘴唇燥裂生瘡
處方 橄欖十個 豬油（不拘多少）
用法 橄欖燒灰研為末，豬油煉后去渣將橄欖末和勻，涂之即癒。

第十三方 武威王俊卿獻

主治 冬月唇乾出血
處方 桃仁 豬脂均不拘多少。
用法 將桃仁研細末，豬脂煉油后去渣，與桃仁末和一处涂患處。

第十四方 武成徐仲范献

主治 下嘴唇如紅果
單方 菜刀一把 白布一寸多寬
用法 將白布捲成捲，放在菜刀上，点燃布卷自有水滴在刀口上，此水名曰刀口汗，將其涂于患处，数次即癒。

第十五方 陈世祥献

主治 齦齒
處方 韭菜子一撮放瓦上火燒生烟，另作紙筒一个，將大口置于韭菜子上，小口按着牙痛处，使韭菜子烟熏牙縫，可止牙痛，其效神速。

第十六方 武山李玉珏献

功效 拔牙不痛
處方 用白馬尿泡茄子根擦患牙齦部，拔牙不痛
編者按 此藥有局部麻醉作用，最好用注射器徐徐注入齒縫肌肉內，俟肌肉麻痺后拔之。

第十七方 蘭州永登区魏文盛献

主治 虫牙疼
單方 露蜂房煎湯含漱

第十八方 蘭州永登区韓子和献

主治 牙疳
處方 大紅棗去核后用入中白填滿，燒焦为末加入麝香二

厘。

用法 擦之立癒

第十九方 文縣李耀林獻

主治 走馬牙疳

處方 硃砂 銅綠 寸香 冰片 人中白 文蛤 月石
兒茶 黃柏 黃蓮各等分 共研為細末。

用法 撒于患部

第二十方 天水市工農路診所獻

主治 風火牙疼

處方 生地三錢 知母一錢半 北細辛七分 生石膏三錢
黃蓮八分 甘草一錢

用法 水煎服

第二十一方 蘭州劉樹華(崔老太太)獻

主治 牙痛

處方 瓦松葉搗碎，涂于腫處。

耳 病(十方)

第一方

主治 耳聾

處方 全虫一個(去頭尾)，研末泡于酒內。

用法 滴耳內，聞聲即止。

第二方 天水王宝亭献

主治 耳聾
处方 生半夏兩子三錢
用法 冷水为九塞耳內
備考按 此方用于新患耳聾者有效，对久聾者无效。

第三方

主治 耳聾
处方 螞蚱数只（冬天过九九者），陰陽瓦焙成灰，和入冰片少許入油內。
用法 將油涂于耳內

第四方

主治 中耳炎
处方 ①內服方：当归三錢 蒲公英五錢 柴胡二錢 通草二錢 龍胆草二錢 黃連一錢半 薄荷二錢 生地五錢 生草二錢
②外敷方：石榴皮 白矾 冰片各等分 共研为細末。
用法 第一方水煎服，每日一服，至病癒为止，同时將第二方藥粉吹入耳中，待結痂自落，不可用手搔抓。

第五方

主治 耳流膿血
处方 黃連一錢（研末）鷄蛋清一個

用法 將黃連末放入雞蛋清內調成糊狀，再用紗布過濾后加入冰片少許，滴入耳內，四五次即癒。

第六方 引洮工程衛生處獻

主治 急性耳炎，疼痛不止。

處方 石榴皮二錢

用法 煎水涼后滴耳中，一日二至三次。

第七方 民勤劉直來獻

主治 通耳（中耳炎）

處方 白果核三個（取油） 冰片少許

用法 調勻滴耳內，每日二次。

第八方 臨洮縣獻

主治 中耳炎

處方 豬胆一個

用法 將胆汁刺破每日在耳內滴二次，每次三、五滴，數次即癒。

第九方 武山陳志炯獻

主治 耳內常流膿血

處方 將韭菜自然汁滴入耳內，數次即癒。

第十方 武山魏繼唐獻

功效 通耳

處方用法 將蚯蚓兩條放在白糖內化水，將水灌入耳內數滴，數次即癒。

声 啞 病 (二方)

第一方 武山第三卫生院献

主 治 声啞不出
处 方 橘皮一兩
用 法 煎濃汁，冷飲。

第二方 平涼曹云龍献

主 治 声啞不出，声音嘶啞。
处 方 山豆根三錢 桔梗三錢 花粉三錢 禹二花二錢
杭菊二錢 蛇脫五分 知母三分 連翹二錢 藏青
果一錢
用 法 共为細末，煉蜜为丸，每丸二錢重。
每日服三次，每次服一丸，飯后开水送下。

外 科

无 名 腫 毒 (八方)

第一方 武威李明軒献

主 治 无名腫毒
处 方 赤小豆三錢 鷄蛋清一个
制 法 將赤小豆搗为极細面，与鷄蛋清調匀涂于患处，痛止腫消。
編者按 此方有消炎、解毒作用，凡无名腫毒用之均效。

第二方 天水市王宝亭献

主 治 无名腫毒
处 方 藤黄 青黛各等分 研細醋調擦患处。

第三方 涇川太平王应隆献

主 治 无名腫毒
处 方 白鳳仙花（又名指甲花） 加水熬膏
用 法 敷患处，二三日即消。

第四方

主 治 癰疽疔瘡、乳疔疔瘡、火燙刀伤、无名腫毒。

处 方 当归二錢 紫叶二錢 紅花一錢 用芝麻油四兩
煎成焦色，去渣加入黃臘五錢，冷后攤油紙上，貼
于患处，二日一換。

第五方 宁縣任治安献

主 治 諸瘡不破
处 方 白田螺七個 生蜂蜜二錢 白葱七根共搗如泥，貼
于患处，一日即破。

第六方 崇信献

主 治 无名腫毒
处 方 藤黃一錢半 元肉三錢（要中間濕潤的）
制 法 將藤黃放鉄臼內搗為極細末，再把元肉加入藤黃粉
內搗勻，取出攤在膠布上，貼患处，三日一換。
附 应按腫毒大小酌情增加藤黃分量

第七方 隴西陳勉齋献

主 治 无名腫毒
处 方 鳳仙花（連根帶花）不拘多少
用 法 將上藥放在銅鍋內，煮熬成膏敷患处。

第八方 省中医学校王思敬献

主 治 无名腫毒
处 方 生白矾三錢 明雄三錢 姜黃三錢
用 法 共為細末，用香油調擦患处。

搭 背 (五方)

第一方 奉蘭金育昌獻

主 治 搭背

处 方 土蜂窩(用土崖上的) 大黃 白面各等分 共研細末，用蜂蜜調勻貼于患处。

第二方 玉門馬治寬獻

主 治 搭背，瘡瘍口久不生膿者；腿足生瘡，破爛不生膿又不生肉者。

处 方 棗兒肉十五枚 皮膠五錢 乳香一錢 沒藥一錢
用 法 四味搗細制成餅，貼在瘡口上包紮住，拔一晝夜或兩天，毒甚再拔。

第三方 永登劉建洋獻

主 治 搭背瘡

处 方 駱駝蓬(又名臭蓬)根搗爛，敷于患处拔之，每日換藥兩次。

第四方 平涼史玉書獻

主 治 各種搭背瘡

处 方 生川烏 生草烏 巴豆各三錢 螳螂兩個 香油
黃臘 廣丹 血余各四兩

用 法 先將生川烏、生草烏、巴豆、螳螂放在香油內煎枯去渣，再將血余放入熬化，再加廣丹最后加黃臘，離

火即成膏，將膏攤在布上，貼于患处，至腫消為止。

編者按 此方用于初起癰腫未潰者為宜，癰已潰破者不宜用。

第五方 省中醫院齊甄才獻

主治 癰疽發背已潰者

處方 五倍子二個 松香四兩 宮粉二兩 白矾四兩 銅綠二兩 髮灰五錢

用法 共為細末，用銅勺焙黃，再用好桂花梳頭油調敷患处。

多 骨（三方）

第一方 寧縣王之記獻

主治 久瘡多骨、浮骨。

處方 用蜣螂（即屎爬牛）十個 明雄黃一錢 麝香一分

制法 將蜣螂在瓦上焙干存性，再與藥合併為細末即成。用時，先將瘡口用開水洗淨，再將藥涂上，約六到十二小時，瘡內的浮骨自出，再用生肌散或青霉素藥膏敷之。

第二方 山丹張登高獻

主治 多骨疽

處方 大附片一兩 研細用燒酒一兩和勻制成餅，敷于多骨疽上，再以陳艾葉灸三天，多骨自出。

第三方 德烏魯市陳振虞獻

主治 多骨

處方 推車虫（蜣螂）一錢 淡干薑五分 共研為末。

用法 吹于瘡孔內，二日后若瘡口不痛，則多骨自出。若用藥一周后，无骨出，則疽內无多骨。

对 口 瘡 (二方)

第一方

主治 对口瘡、蜂窩瘡。

用法 將黑枸杞焙黃研末，酒調服。

編者按 方中之黑枸杞，即根为黑色之枸杞。

第二方 平涼史玉書獻

主治 对口瘡、諸无名腫毒。

处方 生桐油一兩 松香一兩 枯礬一兩

用法 后二种共研細末，与桐油調和涂于患处。

編者按 此方制法：先將桐油熬开，次將松香、白礬研极細末，待油冷却后與藥調勻涂于患处。

疔 瘡 (七方)

第一方 臨洮潘養之獻

主治 疔瘡

处方 紫花地丁一兩 白礬 甘草各三錢 銀花三錢

用法 水煎服

第二方 徽成縣王志成獻

主治 指尖腫痛、生瘡。

处 方 蜈蚣一条焙黄研细 雄黄一钱研细 鸡蛋一个。
用 法 在鸡蛋顶端开一小口，将蜈蚣 雄黄末搅匀，将患指插入蛋内，周围封固，一晝夜取出即癒。

第三方 榆中張子和献

主 治 疔瘡
处 方 硫磺三钱 麝香一钱 硃砂三钱
用 法 先将硫磺放铁勺内熔化，另将硃砂 麝香研细，共调和为丸如枣核大。用针在藥丸上穿一孔貯磁瓶内。用时取藥丸一枚，将藥丸上孔的一端对准瘡头在另一端点火，待藥丸燃尽。

第四方 榆中金子祥献

主 治 疔瘡及无名腫毒
处 方 蒲公英一斤（連根帶叶）
用 法 藥内加水一斤砂鍋内煮三小时，去渣再入砂鍋熬膏敷患处。

第五方 武山六峯衛生院献

主 治 手指疔
处 方 核桃仁捣爛敷患处
編者按 此方用于初期疔瘡，有消炎散腫之功效。

第六方 德烏魯市陈振虞献

主 治 疔毒瘡瘍、破潰疹疳及燙伤等
处 方 川黃連三钱 当归尾五钱 細生地一兩 黃柏三钱 姜黃三钱

用法 用香油十二兩 煎前藥，去渣后濾出，再用淨黃蜡四兩熔化成膏，攤在臘紙上貼于患处，立見效。

第七方 德烏魯市陳振虞獻

主治 疔瘡初起，頂不高突，根脚不收者。

处方 硃砂二錢 雄黃二錢 麝香五分 白丁香（即鴿子屎）一錢 輕粉一錢 蟾酥一錢 腦砂一錢 蜈蚣一條 乳香五分 白信五分

用法 諸藥共研為細末，糊丸如高粱粒大。用時先將疔瘡用針挑破，取一丸插入孔中，以太乙膏蓋之，拔去膿血則疔瘡癒。

割 耳（二方）

第一方 崇信吳植三獻

主治 割耳瘡

处方 葛根條一節燒灰，用香油調勻，貼于患处。

編者按 方中之葛根條須用廬葛根，其它如粉葛根等均無效。

第二方 隴西王耀德獻

主治 耳朵瘡爛

处方 蝸牛十個 梅片三分 共研末貼于患处。

漆 瘡（三方）

第一方 孟垣人民公社獻

主治 漆瘡

处 方 花椒三錢 艾叶三錢，熬水洗之。

第二方 天水王誼珍献

主 治 漆瘡

处 方 蚯蚓七条 白沙糖一兩

用 法 將蚯蚓放入糖內化水，再用鷄翎等物蘸之扫擦患处。

第三方 天水奚鴻翔献

主 治 漆瘡久治不癒

处 方 用冷却之鷄湯洗之

黃 水 瘡 (十七方)

第一方 徽成王中和献

主 治 黃水瘡

处 方 川黃柏一錢 青黛五錢 明雄三錢 枯矾三錢 輕粉二錢 冰片二錢 天花粉二錢 白芷三錢

用 法 共为末，菜油調敷，每日二次。

第二方 (蜂房膏)武威衛生协会史敘堂献

主 治 黃水瘡

处 方 蜂房一錢 硫黃(不拘量)

用 法 用旧屋上日久熏黑的蜂房，先將硫黃搗面，洒在蜂房窩內，在火上燒成灰，研为极細末，用香油調勻擦患处，每日数次。

第三方 李茂春献

主 治 黃水瘡

处 方 雄黃五分 枯礬五分 輕粉五分 黃柏五分 青黛五分

用 法 共研为細末，香油調涂。

第四方 天水陈智文献

主 治 黃水瘡

处 方 生黃柏三兩 煨蛤粉三兩 冰片三錢

用 法 黃柏礮为極細末加蛤粉、冰片拌勻，以清油（麻油好）調后涂之。

第五方 平涼史玉書献

主 治 禿癬，硫黃水或起白屑。

处 方 槐米三錢 蛇床子二錢 五倍子二錢 枯礬二錢
黃柏二錢 輕粉一錢

用 法 共研为細末，香油調涂。

第六方 民勤謝紹舟献

主 治 黃水瘡

处 方 生黃柏三錢 棗兒灰三錢

用 法 共研为細末，香油調后涂之。

第七方 武山盤安献

主 治 黃水瘡

处 方 銅青 月石 枯礬 銀粉 松香 硫黃各等分

用 法 研为極細末，用猪脂或清油或凡士林調涂。

第八方 宁縣田治清献

主 治 黃水瘡

处 方 輕粉一錢 黃連一錢 硫黃一錢 花椒七粒 生杏仁七個 蒜杆灰三錢
用 法 共研細末，菜油調塗之。

第九方 天水市王宝亭献

主 治 黃水瘡
处 方 將雞蛋煮熟后，除去蛋白，將蛋黃煉成油，加入黃連末，調敷患处。

第十方

主 治 黃水瘡
处 方 黃香 枯矾各一錢
用 法 共研為細末，用菜油調后涂患处，三、四次即癒。

第十一方 臨洮脫耀卿献

主 治 黃水瘡、濕癬。
处 方 黃丹一兩 煨輕粉一錢 黃柏五錢 黃連五錢 麝香少許
用 法 共研為極細末，撒于患处，如瘡伤干癢，可用麻油或凡士林調后涂之。

第十二方 武威徐仲范献

主 治 黃水瘡，并一切濕毒、出水瘡。
处 方 穿山甲三錢 黃柏三錢 馬齒莧二錢 羊蹄甲三錢 燒焦（羊蹄壳子）
用 法 共研為細末，以凡士林調和，敷于患处，數次即見效。

第十三方 甘肅省中醫院獻

主治 黃水瘡
處方 蛤粉（煨）一兩 青黛三錢 熟石膏二兩 輕粉五錢 黃柏五錢
用法 共研為細末，先以香油調和，再以涼水調稀，塗之即可。

第十四方 甘肅省中醫院獻

主治 羊鬚瘡
處方 將小紅棗燒灰存性，研為細末，麻油調后敷之。

第十五方 古浪丁孝先獻

主治 黃水瘡
處方 秋季的青豆秧子燒灰，用清油調塗之。

第十六方 玉門馬治寬獻

主治 嘴唇下生黃水瘡
處方 將山羊胡子燒灰，以香油調之，塗二、三次即癒。

第十七方 天水吳潔天獻

主治 黃水瘡，疥瘡，干濕癬，多年頑癬，濕疹均有效并能根治。
處方 硫黃 莫菜莫各等分
配制及用法 將硫黃、莫菜莫放入酒精內，点火后攪拌，燒至焦黑時取出，研成細粉，用凡士林調成1/10軟膏應用。

疥 瘡（六方）

第一方 省中医學校張自力獻

主 治 疥瘡
處 方 硫黃一兩 雄黃四錢 大楓子肉六錢 枯礬三錢
用 法 共研為細末，以豬油調勻，塗于患處，用木炭火烤之。

第二方 清水劉重元獻

主 治 疥瘡
處 方 宮粉一錢 硫黃四錢 雄黃二錢 斑蝥一錢半 川烏一錢半 草烏一錢半 大楓子仁三錢 風化硝二錢 全蠍一錢半
用 法 共研為細末，用山羊油調和包在紗布內擦患處，用木炭火烤之。

第三方

主 治 疥瘡
處 方 黃連 黃芩 白礬各等分
用 法 共研為細末，用豬油或凡士林調和敷于患處。

第四方 玉門王華堂獻

主 治 疥瘡
處 方 麝香一分 冰片二分 輕粉三分 雄黃三分 蜈蚣一條 水銀一錢 木別三個 蛇床子一錢 川椒一錢 石硫黃一錢 黃柏三錢

用法 共研为細末，用生猪油調和，擦患处，数次即癒。

第五方 鐵道部蘭州管理局衛生处乐新猷

主治 疥瘡

处方 大楓子 木鳖子（去壳） 桃仁 杏仁各一兩 水銀五錢

用法 碾为泥膏，用紗布包住，涂擦患处（腫部禁用）。

第六方

主治 疥瘡

处方 白矾二錢 輕粉三錢 硫黃三錢

用法 將藥放在雞蛋壳內，用火焙之，研細后用凡士林調和成膏，涂于患处。

冻 瘡（六方）

第一方 省中医院献

主治 冻瘡

处方 瓦楞子煨后研为极細末

用法 未潰紅腫者，用麻油調涂多次，已潰者加龍骨末一錢干擦

第二方 甘肅省中医院献

主治 冻瘡已潰

处方 橄欖核燒存性，研成細末，加輕粉少許。

用法 用香油調擦

第三方 武山王付華獻

主治 冻瘡初起
處方 燃点新竹子，用其烟烤患处，效果甚佳。

第四方 玉門馬治寬獻

主治 冻瘡
處方 將皂角放在火上燒，用烟熏烤患处。
又方 將槐樹枝燒成灰調上香油涂患处，还可治湿疹。

第五方 永登周乐天獻

主治 冻瘡
處方 將独头大蒜搗爛
用法 涂于患处。用藥后不可使患处着水。

第六方 永登周乐天獻

主治 冻瘡（潰爛者）
處方 樟腦三錢 銅綠一錢 共研为极細末，用适量猪油和为藥膏，攤在油紙上，貼患处，隔日換貼一次，三、五次即癒。

梅 毒（十一方）

第一方 蘭州焦志仁獻

主治 楊梅瘡
處方 蜈蚣三条（去头足） 全蠍三個（上二味瓦上焙干）

輕粉三分（炒黃） 兒茶五分。咽痛者加青果五分
屋樑尾（屋樑吊灰）五分 明雄一錢；头部出血者
加槐子五分。

用法 共研为極細末，用白毛烏骨雞一只，湯去毛，在翅及
腿里取肉二、三兩与藥共为丸（三十二丸），用芝麻
油炸熟，未服藥前，先服防風，通聖散二、三剂，
將藥丸分为三至四次服完。

第二方 省中医学校魏長征献

主治 楊梅瘡

处方 ①外用方：生石膏一錢 生黃柏八分 生黃連八分
輕粉八分

②內服方：扁蓄三錢 瞿麥二錢 川軍三錢 山梔
子一錢半 滑石三錢 車前子一錢 豬苓錢半 甘
草一錢 赤茯苓一兩

用法 外用：將藥共研为細末，用过錳酸鉀將患处洗淨，
將藥末撒上。

內服：水煎，服三至五剂，服藥后要多喝開水。

第三方 武威李明軒献

主治 下疳花柳症

处方 輕粉四錢 黑芝麻四錢 松羅茶四錢 桃仁三粒
公丁香七個（銅鍋炒黃） 母丁香七個

用法 上藥共搗細泥分八包裝，用水糊为小丸，清早用開
水送下，每日服一包。再以一包加冰片五分，紅粉
五分（另研細面）与藥和勻，若患处乾者，用冷水
調涂，若患处濕者，將藥涂患处，如三、五日內痛

癒，即可停止用藥。从服藥日起用土茯苓二兩，禹銀花一兩，生甘草五錢，泡茶壺內當茶飲之，七日飲完。

第四方 武山李衛卿獻

主治 楊梅瘡
處方 蜜炙槐實一兩或半兩
用法 水煎服
備者按 此方用于初期楊梅瘡有效，對日久不癒者，效果不大。

第五方 天水市承福中五世家傳秘方

主治 楊梅瘡
處方 輕粉四兩另研 兒茶四兩研細 胡桃仁四兩（搗為泥） 雄黃四兩另研 硃砂二錢研細 辰砂二錢研細 黑錫三分溶化
用法 將黑錫溶化投水銀五分，凝結后取出和上藥共研為細末，煉蜜為丸，每丸二錢重。每晨開水送服一丸，連服七丸為一付，輕者一付即癒，重者三付除根。每服前后用土茯苓，銀花各五錢，煎濃湯內服，服后用淡湯漱口，以防齒齦受損。
注意事項 空心服，服后八小時內，不能睡覺；忌食辛辣物、牛羊肉、蕎麥；百日內忌房事。

第六方 武山第一醫院獻

（楊梅掃毒湯）

主治 楊梅瘡

处 方 忍冬花一兩 土茯苓一兩 公蠟二錢 蜈蚣七條
防風三錢 連壳五錢 地黃四錢 羌活三錢 靈仙
三錢 蟬退三錢 酒浸大黃三錢 枳壳二錢 甘草
三錢

用 法 水煎服；或加元明粉，使大便輕瀉為度。
編者按 此方适用于軟硬下疳，患者體質壯實可用，體質弱
者不宜用。

第七方

主 治 下疳
处 方 五倍子二個 石決明二兩火煨
用 法 研為細末，先用甘草煎湯洗之，后將藥乾敷患處。

第八方 蘭州市康元剛獻

主 治 男女下疳、鼻疳、喉疳。
处 方 白礪六錢 火硝六錢 水銀六錢
用 法 用磁瓦鍋一個，先將白礪研細放鍋內，上面再放上火
硝，以食指壓一小窩，再把水銀倒在小窩里，上面
用碗扣住，再以鹽泥封固，搭在火上，以文武火
煨約二至三小時后，將鍋子拿在旁邊，冷后將泥慢
慢取掉，把附在碗上的藥份，用棗肉調制成小豆般
顆粒。辛紅為衣，每服三至五丸，病在上焦者用黑
白糖、中焦用小米湯、下焦用姜湯送下。

第九方 武山張朴獻

主 治 疳腐爛
处 方 人中白一錢 銅綠（醋炙）杏仁各五分 冰片少許

共研为細末，敷于患处。

第十方 德烏魯市陈振虞献

主治 下疳
处方 龍广丹一錢 鳳凰衣（雞蛋里的白膜）一錢 輕粉四分 梅片一分
用法 諸藥研末和勻，以磁瓶收好，不可泄气，用时撒在瘡上，干則用麻油調敷。

第十一方 甘肅省中医院献

主治 梅毒
处方 蜈蚣二条 蠍子五個 熟軍三錢 生甘草三錢 土伏苓一兩
用法 水煎服，每剂二煎。

膀疔及走馬疔（五方）

第一方 隴西何钰堂献

主治 初生兒膀疔病生在膀骨外陷处，初如麥粒大之小黑疱，很快潰爛，侵蝕患肢全部，症为惡候者，宜用此方治之。
处方 蟬蛻一兩
用法 用水煮至半碗，徐徐溫服之，同时再用渣敷患处。

第二方 宁縣朱孝义献

主治 膀骨爛

处 方 柏叶（不拘多少）熬膏貼于患处

第三方 徽成縣吳光江献

主 治 走馬疳

处 方 白田螺一個 兒茶三錢

用 法 共为細末，用凡士林調成膏，敷于患处。

第四方 德烏魯市陳振虞献

主 治 走馬牙疳滿口糜爛

处 方 川黃連 川黃柏 錦大黃 木鱉子 生半夏 香附
各三分 麝香五厘 梅片二分

用 法 諸藥共研为細末，用鷄蛋清調勻涂足心。

第五方 武山張鈞献

主 治 嬰兒膊上、腿上疳瘡。

处 方 猪蹄子后上方的兩個小蹄骨壳。

用 法 燒灰存性，研为細末敷在患处，一日自癒。

癬 疥（十二方）

第一方 庄浪張治理献

主 治 癬病

处 方 鷄蛋二個 醋半斤 將鷄蛋放醋內，浸七日，取出
搗勻抹在患处。

第二方 武山李玉珏献

主 治 牛皮癬

处 方 五加皮 白蘚皮 黃香 苦練子 地骨皮各等份，
牛蹄甲（炮）三份，同研为細末，用凡士林調好用
火烤后涂在患处。

第三方 甘肅省中医院献

主 治 牛皮癬
处 方 生駝皮一塊 以扑硝醃过炙灰
用 法 麻油調后擦之

第四方 千選山献

主 治 干癬
处 方 青核桃皮若干
用 法 搗爛用白布包住擦患处

第五方 苟秉衡献

主 治 頑癬
处 方 五倍子一兩 搗碎用醋四兩 熬汁敷在患处。

第六方 武威衛生协会張清献

主 治 疥癩湿癬
处 方 地膚子一兩 蛇床子一兩 大楓子一兩 枯矾一兩
广皮一兩 密陀僧一兩 兒茶一兩 升麻一兩 蒼
朮一兩 百部一兩 苦參一兩 雄黃一兩 火硝二
錢
共研为細末，用凡士林調和涂擦患处。

第七方 慶陽陸大晟献

主 治 牛皮癬

处 方 羊角（燒存性）半夏各等分
用 法 共研为細末，醋調敷之。

第八方 臨洮彭芹波獻

主 治 頑癬
处 方 大黃一兩 雄黃一兩 硫黃一兩 花椒五錢
用 法 共研为細末，香油或凡士林調敷。輕者四日、重者七日即癒。

第九方 玉門宋思傳獻

主 治 各种頑癬
处 方 木槿皮三十公分 斑蝥十公分 高粱酒一百毫升
調 法 以上二藥在酒內浸二十一天，過濾后加入昇華硫磺五公分，樟腦五公分，混合后外擦。

第十方 臨夏市李如梅獻

主 治 頑癬
处 方 桃叶搗爛敷患处，一日二次。

第十一方 徽成縣包蟾宮獻

主 治 癬瘡
处 方 羊蹄草根（俗名羊蹄甲）一錢 枯矾二錢
用 法 二味共研为細末，醋調后，擦患处。

第十二方 臨夏市李占俊獻

主 治 牛皮癬
处 方 羊角一個 牛蹄皮二兩（以上二藥燒灰） 土別子

三錢 雄黃八錢

用法 共研為細末，用蜂蜜調敷患處。

白紫癬風（三方）

第一方 省中醫院獻

主治 紫癬風

處方 硫黃 輕粉 密陀僧 斑蝥（燒存性）樟腦各等分

配制及用法 共研為極細末，俟出汁時，以生薑蘸之擦患處，二、三日後洗去，即可除根。

第二方 酒泉市禹一衡獻

主治 白癬風

處方 密陀僧四錢 黃柏一兩半 冰片二錢

配制及用法 共研為細末，以漏灯油調擦。

第三方 民勤尉遲作云獻

主治 頭、面部白癬風及白癬

處方 嫩松香六兩 明雄三錢

配制及用法 共研為細末，以桑皮紙捲筒，將藥裝入後封口，再用芝麻油浸三小時，把藥點着，用滴出之油擦患處，三次即癒。

如是多年牛皮癬，可按病情輕重加烏蛇二錢 巴豆五粒 全蠍二錢 照前法制藥塗之亦有效。

若痛時，以冷水洗去。

蕁麻疹(六方)

第一方 蘭州市牛孝威獻

主治 蕁麻疹
處方 蒼耳子五錢(炒) 刺蝟皮三錢(炒) 白麝皮二錢 地膚子三錢 甘草節二錢 粉丹皮二錢
用法 水煎服

第二方 平涼市吳耀華獻

主治 蕁麻疹
處方 韭菜根洗淨、搗爛，用紗布包住擦患處，痒立止。

第三方 天水市王曉泉獻

主治 蕁麻疹，全身發痒。
處方 當歸三錢 蒼朮二錢 銀花二錢 地膚子二錢 車前子錢半
用法 水煎服，一小時后即癒。

第四方 武威陳文輝獻

主治 遍身搔癢，皮膚起紅云片(俗名水刺疙瘩)。
處方 白胡麻一兩
用法 將白胡麻煮兩三滾，服一茶杯后，再煮為濃汁，擦全身，然後蓋被取汗。

第五方 武威縣醫院李明軒獻

主治 遍身出扁平狀疙瘩，奇癢。

处 方 枸杞根二兩 大葱鬚七錢 花椒三錢 生姜三片
紅糖一兩 鎖鎖葡萄一兩

用 法 水煎服

備者按 若无鎖鎖葡萄，可用白葡萄代之。

第六方 李明軒獻

主 治 風疙瘩癢痛，經久不癒者。

处 方 白蒺藜（不拘多少）水煎當茶飲之。

鵝掌風（三方）

第一方 省中醫院獻

主 治 鵝掌風

处 方 白鳳仙花（晒干）三錢 信石五分、共研為細末。

用 法 用紙捲藥，點着熏患處，病在足熏足，在手熏手，
唯須在伏天用藥。

第二方 省中醫院獻

主 治 手掌皮厚

处 方 苦參四錢

用 法 酒煎服，或將苦參研為細末，以酒調敷。

第三方

主 治 鵝掌風

处 方 牛油一兩 柏油一兩 香油一兩 銀硃三錢 銀粉
三錢 麝香三分

制 法 共熬成膏擦患处。

秃 瘡 (九方)

第一方

主 治 圓形脫髮
处 方 猪胆汁一枚 鮮姜一塊 用鮮姜蘸胆汁擦脫髮处。
一日三次，数日后生髮。

第二方 微成驛周为美献

主 治 秃瘡
处 方 蜂房一個 明矾五錢 蜈蚣二条
用 法 炒焦研細，菜油調勻，用时，先用猪毛水將患处洗
过，再擦藥。

第三方 武威刘良丞献

主 治 秃瘡
处 方 鳳凰窩（即孵了小雞的雞蛋壳）焙干六錢 馬齒莧
（焙灰存性）四錢 皂角（煨存性）三錢 血竭花二錢
白头翁（酒浸）三錢以上五味共研細末过細罗，用
牛血調涂头上，用布包裹一日一換，待乾痂脫落
后，在头皮上再用鮮姜片輕輕擦之，使姜汁入皮膚，
髮自然生出。

第四方 平凉于九如献

主 治 秃瘡

处 方 馬前子二兩 松香二兩 猴姜一兩 香油四兩
制 法 先用香油將馬前子炸為深黃色，再將松香猴姜同馬前子共碾細末。
用 法 用香油調合塗于患處，兩天一次。
編者按 此方亦可制成膏劑：將香油熬開，再將馬前子、猴姜共研碎放入油中，炸焦去渣后，再投入松香，離火攪如飴待用。

第五方 泰安顏清公社獻

主 治 白屑禿瘡
处 方 藤黃五錢 香油錢半
用 法 磨汁塗在瘡上，以麻紙蓋頭并戴上帽子，七次可除根。

第六方 臨夏市侯新民獻

主 治 禿瘡
处 方 麩面一碗 用開水調成稠糊，趁熱敷于頭上，用布將頭包住，早晨起床時去之，連用三次。

第七方 涇川太平孟化邦獻

主 治 禿瘡
处 方 禿瘡花（又名貓眼草）連根帶稍熬成膏。
用 法 貼敷，半月即癒。

第八方 平涼麻文華獻

主 治 頑癬禿瘡、皮膚濕瘡。
处 方 馬齒莧十斤（俗名胖娃菜）
制 法 用水洗淨后，切碎放入鍋內煮爛，濾汁去渣熬成膏，每一兩膏加陳石灰粉一錢 梅片二分拌勻。

用法 先把患处洗淨，再把藥敷上，數次即癒。
編者按 待熬成飴狀時，候冷，再將石灰、梅片共研極細末攪拌膏中，和勻備用。

第九方

主治 頑癬疥瘡、禿瘡。
處方 硫黃三分 輕粉五分 亞鉛華三錢 水銀三分 硼酸三分
用法 共研成細末，凡士林一兩調和擦患部。

瘰癧（頸淋巴結核）（二十方）

第一方 蘭州劉經武獻

主治 頸淋巴結核
處方 紅頭蜈蚣三錢 土別子三分 人言七分 紅娘子五分 斑蝥七分（去頭） 煨水銀一錢
用法 上藥共為細末，加旱烟叶一包和勻，用烟斗裝藥末一錢，再用好藥香三十根燃藥，令病者吸，患者覺頭痛或頭暈即停止。
每天一次，或早晚各一次均可。

第二方 蘭州楊進欽獻

主治 頸淋巴結核
處方 牛黃一分 麝香一分五厘 土別子六個 巴豆九枚 紅娘子二錢 百部四錢 大蔥（連根鬚）二斤半 蜂蜜四兩

用法 共搗成膏，攤紗布上貼患部并包紮，每天換一次。

第三方 隴西唐耀廷獻

主治 頸淋巴結核

處方 蟾酥五分 明雄二錢 白矾二錢

用法 共研為細末，醋調敷之。

第四方 省中醫院姜潤之獻

主治 頸淋巴結核

處方 大黃一錢半 當歸三錢 羌活三錢 桔梗三錢 香附三錢 靈仙三錢 廣木香一錢半 貝母三錢 花粉三錢 牛子三錢 千年健三錢 連壳三錢 禹銀花三錢 勾藤三錢 大貝母三錢 夏枯草二錢 防己三錢

用法 水煎服

第五方 會寧衛生院獻

主治 頸淋巴結核

處方 甘遂一兩 黃連二錢 鷄蛋七個

用法 共煮約一小時，不用藥只吃鷄蛋，每日吃一個，連吃七日為一個療程，輕者一個療程，重者三個療程即癒。

編者按 此方各地用者頗多，效果良好。亦有不加黃連者，其療效亦甚顯著。

第六方 涇川啓明口含仁獻

主治 頸淋巴結核

處方 死貓頭骨，用桑木柴燒過，研細末用菜油調勻。

用法 敷患处，一日一換。

第七方 涇川城关王振貴献

主治 頸淋巴結核，已潰未潰皆可。

处方 用黃泥將猫头鷹糊住，以炭火煨燒存性，取出研末。

用法 早晚用黃酒冲服一錢

第八方 天水联合医院中医部献

主治 頸淋巴結核未破已破，年久不癒者。

处方 猫眼草（甘遂苗）三斤 好醋三斤 五倍子四兩

用法 熬膏貼患处

第九方 天水联合医院中医部献

主治 頸淋巴腺結核

处方 用豆腐水一桶熬膏如飴，加麝香錢許，攤布上貼患处。

第十方 天水市联合医院中医部献

主治 頸淋巴結核

处方 猫胎盤三個 用長流水洗淨，在新瓦上焙干为末，再加广三七一錢 麝香一錢 共为細末，分裝三包。

用法 每早空心用黃酒冲服一包，三天服完。

第十一方 平涼市人委衛生科献

主治 頸淋巴結核

处方 猪苦胆六個 麝香五分 沒藥三錢 乳香三錢 葱汁二兩 姜汁二兩

用法 將胆汁放瓦器內置于烈日下晒干，再將其它藥研粉后与胆汁調合。攤紗布上貼患處。

第十二方 張清白獻

主治 頸淋巴結核，頸部起大小不一疙瘩。

處方 猪苦胆十个 猪板油一斤 蜈蚣一条 五倍子二兩 紫草茸十兩 冰片二錢 麝香一錢

用法 先將猪油放鍋內化开，去渣后将猪苦胆混合一处，將上藥研細末下入油內共熬一炷香时取下，置于磁瓶內，用时敷于患處。

第十三方 定西胡耀先獻

主治 頸淋巴結核未潰者

處方 白楊樹須花穗一升 煨信石三錢 龜板五錢

用法 先煎楊樹須，去渣后加入信石、龜板熬膏敷之。

第十四方

主治 頸淋巴結核未潰者

處方 五倍子十个 癩蛤蟆一只。以上二味用醋煮成膏，再加入麝香三分 明雄五分。

用法 敷患處，并內服敗毒散。

第十五方 鎮原李春強獻

主治 頸淋巴結核

處方 鮮柏叶二斤 花椒帶叶四兩 共用銅鍋熬膏，候冷再用梅片一兩研細攪入膏中，和勻为度（約五、六兩）。

用法 將膏攤于紙上，貼患处。

第十六方 平涼周云峯獻

主治 頸淋巴結核

处方 山甲骨五錢 全虫七個 火硝三錢 蜈蚣一條新瓦焙干，共研細末。

用法 口服兩次，每次服三分，黃酒沖下。

編者按 此方有蜈蚣，對个別人可能有副作用或發生嘔吐等情況，但無損于體質。為慎重起見，服藥三一五天後，可停藥一天。

第十七方 臨洮縣獻

主治 淋巴結核

处方 蜈蚣一條 鷄蛋一個。將蜈蚣去頭足研搗細末，將鷄蛋開一小孔加入蜈蚣末，用紙包裹放火內燒熟，去蛋壳空心吃下。

用法 每天吃一個，連吃七至十四天。

第十八方 臨洮呂志鬯獻

主治 頸淋巴結核已潰者

处方 五倍子一兩 煨明枯矾二錢 明雄二錢 梅片五分 淨黃香八錢

用法 上藥共研末，敷于潰處。

第十九方 臨洮彭芹波獻

主治 頸淋巴結核

处方 活蛇虎（又名七寸子）七條 在新瓦上加豬油焙干

研为末。

用法 每日早飯后服一条，或和于食物內吃下亦可。將七条連續吃完即能全瘉。病重者，隔改日再服七条无不瘉者。

編者按 蛇虎形如壁虎，行速很快，甘肅各地均有。

第二十方 德烏魯市陈振虞献

主治 頸淋巴結核

处方 生鴨蛋一個 川黑丑二十粒。將川黑丑放在鴨蛋內蒸之，去黑丑吃鴨蛋。

用法 每日吃一个，連吃七个。

皮肤湿疹、生瘡（十五方）

第一方 德烏魯市陈振虞献

主治 一切肌膚燥裂，游風白屑等症，此方能祛風潤肌。

处方 真麻 菜油各五兩 麻黃四錢 羌活八錢 防風三錢 白芨三錢 升麻三錢 當歸三錢 煎濃汁去渣，下淨黃丹十兩，傾入盆中，候冷用之。

用法 每日用适量涂患处

第二方 德烏魯市陈振虞献

主治 濕瘡浸淫，脂水痒痛。

处方 提膏炭二錢 川黃柏二錢 熟石膏二兩 烟膏二兩 四分（即汗烟油子）

用法 諸藥共研細末，用麻油調敷患处。

第三方 榆中縣梁儉夫獻

主治 皮膚病不癒
處方 用谷糠油慢慢塗擦患處。谷糠油制法：取大盃一個，用草紙糊盃，把糠堆在紙上面，点燃，待糠着尽時，將灰吹去，碗內即有谷糠油。

第四方 天水市陳伯祥獻

主治 皮膚濕疹
處方 浮松香三兩 枯矾三兩 青黛一兩 共研為細末。
用法 芝麻油或凡士林調塗，每日一次，直至全癒。癒後亦無遺痕。

第五方 敦煌人民公社莫世文獻

主治 癩症，兼治其他皮膚病。
處方 密陀僧 寒水石 硫黃各等分，共研為細末。
用法 以茶油調塗患處，每日塗兩三次。

第六方 平涼馬文正獻

主治 皮膚搔癢
處方 枯矾三兩 蛇床子二兩 地夫子二兩 川椒一兩
用法 水煎洗浴

第七方 榆中盛培志獻

主治 慢性潰瘍、皮膚潰爛。
處方 熟雞蛋一個 炒焦煉成油，與少許冰片、明雄末調勻，用鷄毛蘸藥抹患處，半月後即癒。

第八方 省中医院献

主治 周身脱皮
处方 黄柏炙干研末
用法 用猪胆汁调和敷之

第九方

主治 膚如蛇皮
处方 白殭蚕研为末，或加蛇蛻研末。
用法 煎湯洗之

第十方 蘭州市刘樹華(崔老太太)献

主治 脚气、湿热火毒、黃水瘡、割耳瘡、羊鬍子毒、男女搔毒。
处方 松香裝到葱叶內，放在火上烤，白玢（煨枯） 鉛粉（擦面粉）各一兩，用香油拌后涂于瘡上，干后自脫再涂。

第十一方 武威清水鄉衛生所張德卿献

主治 头面及全身發痒
处方 皮硝五錢 花椒五錢 五倍子五錢
用法 熬水洗之，其痒自止。

第十二方 高文元献

主治 遍体胎毒，潰爛流水。
处方 黃香三錢 雄黃三錢 硫磺三錢 石黃三錢 大黃三錢 蒲黃三錢 黃丹三錢 枯矾三錢 冰片三分

用法 共研为細末，麻油調涂患处。

第十三方 天水联合医院中医部献

主治 嬰兒全身潰爛，眉髮脫落。
处方 大蝦蟆一只，用泥裹煨熟后去泥，裝入大碗內，以小碗盖住，冲入黃酒，放鍋內煮或蒸半小时，取酒服下，出汗为度。

第十四方

主治 皸裂口及无名腫毒
处方 松樹皮四斤 敗醬草四斤 榆樹皮二錢 丹参二斤
黃藥子二斤 蒲公英二斤 艾二斤（炒黑） 老少
（白楊樹上的穗）三斤
配 制 將以上各藥切碎混合，放在鍋里用水煮三小时，去渣后，再熬成濃汁，過濾一次，另放石膏一斤（燒枯研末），成軟膏，用瓶貯藏。
用法 睡前，將破口用開水洗滌，然后敷膏，外用細布包好。

第十五方 德烏魯市陈振虞献

主治 一切濕瘡浸淫，脂水痒痛。
处方 真硫黃二兩 松香二兩
用法 將藥研末，用大鮮橘皮兩個，將藥捲扎好，放在香油內浸一宿取出点燃，將滴下之油用磁器收貯，隨時涂用。

脚气病(七方)

第一方 隴西李紅玉獻

- 主治** 脚气腫爛
- 处方** 天灵盖三錢(燒灰) 狗骨三錢(燒灰) 煨牡蠣二錢 龍骨二錢 川山甲一錢 沙片一錢 輕粉一錢 紅粉五分 斑蝥三個(瓦上焙干) 辛紅一錢 硃砂一錢 銀粉一錢 兒茶二錢 乳香一錢 沒藥一錢 麝香三分
- 用法** 上藥共研為細末敷患處。另用白蘿卜一個切皮細絲，敗茶葉一碗，蜂蜜渣二斤，醋糟一大碗，麻黃一兩熬水，洗去脚上流出之臭水，將前藥包在紗布內綁敷脚心，同時敷于患部，每日換藥兩次，換藥時須用花椒水洗之。

第二方 隴西李紅玉獻

- 主治** 脚气。
- 处方** 归尾三錢 二花二錢 炙薏三錢 党参二錢 牛膝三錢 杜仲三錢 威灵仙二錢 草薢二錢 川貝母一錢 山藥一錢 山萸肉一錢 川山甲三分 乳香一錢 沒藥一錢 炙草一錢 生薑三片 大棗三枚
- 用法** 水煎服

第三方 天水市楊鐘峯獻

- 主治** 脚气

处 方 赤小豆（煮粥用的）

用 法 煮食之

第四方 甘肃省中医院献

主 治 爛脚、爛腿年久不癒。

处 方 无名异三錢 蘆甘石三錢 青黛五分 冰片五分
研細末。

用 法 桐油調搽患处

第五方 平涼史玉書献

主 治 脚趾湿痒、流黃水。

处 方 月石三錢 枯矾五分。

用 法 共为細末，干后用凡士林調涂之。

第六方 永登韓子和献

主 治 腿脚腫毒

处 方 將蒜切成片放在痛处，每一片蒜用艾灸五、六次，
頻換，灸至不痛为止。

第七方 永登韓子和献

主 治 脚气腫痛

处 方 宣木瓜研为末，熱酒調后敷于患处。

賺 瘡 (八方)

第一方

主 治 賺瘡腿

處 方 用胡麻子嘴嚼爛，貼敷患處，其癢難忍。過三天再敷，只覺微痛而无痒感，以后可敷即无感覺，如此七天痊癒。

第二方 榆中梁希珍獻

主 治 賺瘡。

處 方 白芝麻一兩(搗極細) 密陀僧一錢五分(搗極細) 二味用凡士林和為膏，攤細紙上貼患處，用紗布包好，每經一晝夜換一次。

第三方

主 治 小腿賺瘡及一切干瘡，經久不癒者。

處 方 新鮮豬苦胆一個(用汁) 銀耳(即白木耳，揀淨研為極細末)一錢

制 法 將胆汁銀耳末放在鐵勺內，以慢火徐徐熬成膏(不稀不稠)，將藥膏攤在膠布上(邊沿留寬些)。

用 法 先用0.5%灰錳氧溶液洗滌患處，擦干后再貼上藥膏。此膏性極粘，病好即可自行脫落。一般，用藥一至三次即癒。

第四方 平涼馬文正獻

主 治 賺瘡。

处 方 龍骨二錢 枯矾二錢 銅綠二錢 官粉二錢 黃香
二錢 冰片八分 銀硃一錢 黃臘二兩 香油六兩

制 法 先將各藥共研極細末，再把香油黃臘放一處火上化
開，再把各藥粉混合一處，調和成膏。

用 法 攤白布上貼患處，每二日換藥一次。

編者按 此方對頑固性瘡瘍亦有效

第五方 天水市王顯周獻

主 治 下肢青紅腫脹，潰爛流清膿水并有潰爛久不收口
者。

处 方 豆腐一斤 露蜂房四兩 二味同蒸乘熱輪換外敷，
日敷三、四次。

第六方 文縣人民公社劉永賢獻

主 治 癰瘡。

处 方 牛、馬蹄甲，燒灰研細，香油調勻，塗患處，外用
油紙蓋上，紗布包紮，三日一換。

第七方 文縣獻

主 治 癰瘡潰爛。

处 方 死黃牛牙二枚（燒存性） 白馬蹄甲五錢（燒存
性） 露蜂房五錢（瓦上焙干） 炮山甲三錢 陳
年茅草灰五錢 炒鉛粉三錢

用 法 共研極細末，用豬脂或凡士林調成軟膏塗患部，包
紮好三日一換。

第八方 涇川張德全獻

主治 臁瘡
處方 狗頭骨一個 陳醋二斤
制法 將狗頭骨放在醋內煎兩個鐘頭，取出。用醋水洗患部至不淌膿水為止。

跌打損傷（三十六方）

第一方 蘭州市郭均甫獻

主治 損傷后脂肪尿
處方 補中益氣湯加蒸首烏二錢 芡實二錢 益智仁二錢
萆薢二錢 煨龍骨三錢
用法 水煎服

第二方 武威衛生協會獻

主治 跌打損傷后，有咬牙、目上視、痙攣等症狀者。
處方 （天麻散）白附子二兩四錢 天麻二錢 羌活二錢
防風二錢 白芷二錢 生南星二錢
用法 共研為細末，過羅后裝在瓶內，用凡士林調和為膏，敷于傷處（腫破均可）。

第三方 徐仲范獻

主治 骨折症
處方 地骨皮四錢 五加皮二錢 棕樹皮二錢 母丁香二錢
汗三七二錢 黑胡椒二錢 明乳香二錢 黃臘

三錢 麻鞋底虫（即鼠妇，瓦上焙干）一錢
用法 共研为細末。臨用时將黃臘用銅勺化开，滴入藥內攪勻，再用雄童鷄一只，用竹刀殺死，去头、足、膝子及臟腑后，放于臼內搗如泥，和藥攤于布上，敷于患处，用木板固定，二十四小时去藥，再不用藥，另換木板包扎。

內服藥 明乳香六兩 松香六兩 古銅錢五個 麻鞋底虫十兩（瓦上焙干）上藥每兩內入汗三七三錢（搗細末），用鉄鍋入凉水半盅，水开后先入古銅錢，后入藥面，用木棒兩根攪勻，熬开后，倒在極淨土上鍋內再入凉水半盅，原將藥入鍋內，熬开后仍倒在淨土上，如此五次为止，然后共为細末，裝入磁瓶內，用时每服三分，日服二次，开水送下。

第四方 徵成程云藏献

主治 骨折
处方 制乳香三錢 沒藥三錢 兒茶三錢 骨碎补三錢
自然銅三錢（煨碎） 川續断三錢 血竭二錢 五加皮二錢 广三七一錢 鷄腿骨一对 娃娃魚二条
粉甘草一錢半 童便一盞。
用法 水煎，分二次服完。

第五方 臨洮李錦堂献

主治 骨折，跌伤等。
处方 續断三錢 自然銅四錢 骨碎补四錢 当归四錢
木瓜三錢 乳香二錢 沒藥二錢 三七二錢 紅花二錢 白芥子二錢 螃蟹肉四錢 娃娃魚五錢

用法 用生水兩碗，煎至一杯。每日溫服二次，連服數劑，小兒用三分之一，孕婦忌服，忌食蒜、辣子、牛肉、魚肉等。

第六方 永登王文祥獻

主治 骨折，跌打損傷。

處方 自然銅五錢 川烏五錢 猴姜五錢 水蛭二錢 地龍二錢 龍骨二錢 蘇木五錢 降香五錢 土別子五錢 松節二錢

用法 共研為細末，白酒沖服，每次一錢，日服三次。

第七方 古浪衛克恭獻

主治 骨折

處方 貓頭鷹骨，古銅錢（燒九次，每次用醋淬之），鼠婦（母的）各等分，共研細末。

用法 每人用半錢幣，再用雄雞一隻，銅刀殺之，去頭、爪、內臟、毛，放于石臼內搗至無骨渣時為止。用時，先將肉泥攤于紗布上，將藥末撒于肉泥上，將骨整復包之。過二十四小時後去藥，另用棉花、綳帶、夾木包裹，固定，局部安靜休養三個月。如外傷出血者，加紅花（不拘多少）同時用雞皮將傷口包好再上藥。

第八方 （傳此方為清同治年間，甘州提督陶氏所擬）山丹常立綱獻

主治 骨折

處方 古銅錢十七個（醋淬七次為末）（如無古銅錢時，

可用等量自然銅代之)松香半斤用銅器溶化，將銅末加入攪勻再加溫水，然后用磁盆盛冷水將上藥傾入凝結，研細后裝入磁瓶，勿令洩氣。大人每次一錢，小兒減半。服時用川牛夕續斷，骨碎補各二錢煎湯將上藥沖服。

第九方 楊范猷

- 主治** 骨折，骨头碰碎經整復后，用此方。
- 处方** 乳香三錢 母丁香三錢 古月三錢（胡椒） 五加皮三錢 棕樹皮三錢 地骨皮六錢 黃臘一兩
- 用法** 以上各藥共為細末，黃臘溶化后，拌入藥內攪勻（忌鐵器溶化），冷却后再研為細末，用時先以鷄兒一只片去頭，拔去毛，搽去肚皮，掏去腸肚用石頭搗成肉泥（切勿用刀及鐵器），再用白布一長條，攤上肉泥，上面撒上藥末，照受傷部包紮一轉，再用手術將壞了的骨头整復包紮之。另用四塊薄板逼上，再用繩扎緊，經過一晝夜去掉肉泥，仍將布條纏扎，薄板逼上緊扎之，以后每隔一兩天換一次，過百日即癒，百日內不可勞動，否則不易全癒。

第十方 天水高致中猷

- 功效** 接骨
- 处方** 姜汁半斤 黃香面四錢
- 用法** 先將姜汁放在砂鍋內（忌鉄鍋），煎熱后，再下黃香熬膏，勿令過焦。攤白布上，乘熱貼患處，包紮緊，少頃骨便錚錚作响，不過數日即癒。

第十一方 武山潘子和献

主治 外伤紅腫，痛不可忍。
处方 將葱白搗爛蒸熱敷患處，冷即換，立時痛止腫消。
備者按 此方簡易，效果良好，可推廣使用。

第十二方 涇川刘文述献

主治 跌打損傷，紅腫疼痛，不能移動，久治不癒。
处方 當歸五錢 紅芪五錢 艾葉三兩 透骨草一兩 延胡索三錢 蘇木四錢
用法 水煎，洗患處。
備者按 紅腫，未破爛者可用。

第十三方 蘭州市中醫院献

主治 跌打骨折，疼痛難忍。
处方 土鱉子（焙干） 乳香 沒藥 大黃 血竭 硼砂 骨碎補 自然銅（醋炒七次）各等分。
用法 共研細末，每服八厘，黃酒送下，其骨自接。
附注 本方加麝香每服七厘，兼治婦女經水不通。

第十四方 蘭州市楊進敏献

主治 跌打損傷
处方 土鱉子五錢 木鱉子五錢 地龍一兩 楊鞋板（鼠婦）一兩 防風五錢 柴胡四錢 接骨丹一對 海沙金五錢 藏紅花二錢 麗參三錢 汗三七三錢 棺板松香四兩（另用）

用法 上藥煎好，濾過去渣，加入棺板松香再煎，待有金黃色大泡出現時，另取一塊土，挖窩盛藥，少傾，藥即凝結成塊，取出研細用時，以酒或童便沖服五分至一錢，日服二次。

第十五方 省中醫學學校張汝恭獻

主治 跌打損傷
處方 胎老鼠（未出毛者）五個（焙干） 陳石灰三錢
用法 上藥共研為細末，用時，取少許貼患處。

第十六方 蘭州中醫學會郭均甫獻

主治 金傷骨折
處方 黃香一斤 乳香四兩 沒藥四兩 沉香二錢 血竭二兩 漢三七二兩 川牛夕二兩 虎骨二兩 接骨丹二兩 材香（即裝過死人之舊棺內之松香）四兩 孩兒茶二兩 古銅錢二兩 麝香二錢 紅花二錢
配製 1. 麝香、沉香另研細末，另包另置，把古銅錢用鉄絲串在一起，放在木炭火內燒紅，置陳醋內淬之，取出再燒，再置醋內淬之，如此九次后，再和其他藥研末（黃香除外）。
2. 用砂鍋一個（其他鍋不可用）把黃香熬稀，倒在醋內，用布蓋好，等變硬凝結后，取出再熬稀，倒醋中蓋好，取出再熬，如此七次。在第六次熬稀后要把其他藥品均倒在一起同熬，用柳條攪勻，在第七次熬稀后，就把沉香，麝香倒在一起同熬，稀后，倒在醋中蓋好，等冷凝結后取出，研為細末用之。

用法 伤重者每服二錢，伤輕者每服一錢，同时要注意到年齡的大小，身体强弱。燒酒送服。

第十七方 蘭州中医学会郭均甫献

主治 跌打损伤

处方 猪板油四兩 人指甲少許（焙） 人通耳少許 頭髮五錢 燒成灰 沒藥五錢 麝香五分 血蜆五錢 白生醋一兩

配 制 除麝香外把其他藥品一律研末，包好再把猪油放在沙鍋內溶化，除去油渣后，將其他藥品放在油內攪拌之，最后把麝香研細和白生臘放入拌勻，待冷結后取出，裝入磁器內。

用法 取膏敷患处

第十八方 蘭州郭均甫献

主治 损伤，腹內瘀血。

处方 归尾 赤芍 桃杏仁泥 紅花 大黃 芒硝 枳实 柴胡 黃芩 分量按年齡配給。

用法 水煎服

加減法 跌伤骨折后，發燒胸腹痛，上气者，加广木香，年过四十歲以上者加台烏，川朴。

第十九方 蘭州郭均甫献

主治 损伤，亡血狂言盜汗。

处方 生地 熟地 当归各五錢 茯苓四錢 远志肉 三錢 元肉三錢 熟棗仁三錢（成人量）

用法 水煎服

第二十方 蘭州郭均甫獻

- 主治** 金瘡，頑瘡，附骨流注，腐肉形成或呈空洞，或腐骨排出。
- 處方** 輕粉三錢 五倍子（炒黃）礞砂 枯矾各六錢 上藥共研為極細末。
- 用法** 面糊為錠，放在瘻孔內或將細末撒于患處。

第二十一方 蘭州郭均甫獻

- 主治** 金瘡，傷已感染、潰膿。
- 處方** 當歸尾二錢半 雄黃二錢 三七一錢半 麝香二錢半 冰片二錢半 乳香七分去油 沒藥七分去油 硃砂一錢一分 西紅花七分 兒茶一錢半
- 用法** 共為極細末，裝在瓷瓶內，勿令洩氣。擦淨瘡內膿液，除去肉芽上白皮敷以藥粉，扎以消毒紗布。

第二十二方 蘭州郭均甫獻

- 主治** 金瘡，創傷出血。
- 處方** 炒黃柏一兩 炒細辛一兩 粉龍骨四錢 花蕊石五錢（煨）
- 用法** 以上共研為細末，撒在傷處，多多益善，后用消毒棉花蓋之，用寬膠布纏緊，不可輕易揭開。如不粘土者，一次即癒。

第二十三方 蘭州郭均甫獻

- 主治** 損傷後，局部或關節處充血。
- 處方** 紫荊皮 兒茶 無名異炒（大黃炒） 木耳（炒焦）

各等分，共研为細末。

用法 以百蜂蜜調成糊狀，抹患处，腫处須敷約一分厚。
蓋以紗棉，并用膠布貼牢，三日換藥。

第二十四方 蘭州郭均甫獻

主治 凡骨折及陈旧性骨折久不癒合者

处方 乳香（去油） 沒藥（去油） 自然銅（煨醋碎）
粉龍骨各一兩五錢 土鱉子一兩五錢 广三七三兩
麝香二錢 以上七味共研为細末。

用法 成年每次五分（小兒量酌減），早晚空腹各服一
次，溫開水送下。

第二十五方 蘭州郭均甫獻

主治 凡骨已折或未完全折断者可用，能促進癒合，消腫
止痛。

处方 象皮一兩（土炒） 象牙一兩（炒），地龍肉 兒
茶 香木鱉（去皮油炸）各五錢 乳香（去油）
沒藥（去油） 无名异 粉龍骨 木瓜各三錢 自
然銅四錢（煨）冰片三分 麝香三分 天冬三錢
广三七一錢，以上十五味共研为細末。

用法 將骨折整复后，用雞蛋清調成稠糊，敷于骨折处，
再行包紮固定。

第二十六方 蘭州郭均甫獻

主治 骨折癒后關節強直，脫臼整复后關節腫疼，閃挫后
關節腫疼，跌打未伤骨骼，而肌肉腫痛等。

处方 眞珠 琥珀 广三七 乳香（去油） 沒藥（去油）

当归 高丽参各五分 牛黄一分 麝香三分 血蝎
花二錢（本人平时用去当归，加西紅花二錢）上十
味各研为极細末后，共一处再研极細末。

用法 以拇指蘸藥少許涂患处并輕揉之，待旋轉百余圈后
再蘸藥一指，如此蘸藥三至五指为一次。

第二十七方 蘭州郭均甫献

功效 預防破伤風或已有微象者

处方 川芎 升麻 灵脂 荆芥 防風 金蝎 僵蚕 天
冬 南星 天竺黄 桂枝 苏叶 芒硝 白芷 荆
量按年齡酌給（十四味藥）。

用法 水煎服

第二十八方 武山医院楊樹林献

主治 刀伤，擦伤，創伤。

处方 于農曆五月五日采百草尖（特別是薄荷、菲菜、大
薊、小薊）。搗汁，將陈石灰（二兩）用开水冲后
碾末，加入藥汁內攪勻，然后用消毒紗布或白布包
住陰干即可，用时再碾末。

用法 將伤口洗淨后，用藥敷之。

第二十九方 牛啓象献

主治 創伤、腐爛日久不癒。

处方 熟鷄蛋白一個

用法 將蛋白貼在瘡口上，用艾灸之，每次灸半柱香的时间，数次即癒。

第三十方 引洮工程局衛生处献

主治 金瘡、伤口不癒。
处方 陈石灰 韭叶（根叶全用）各等份 搗爛和勻 陰
干后共研为細末。
用法 敷患处

第三十一方 武山王國杰献

主治 外伤日久不癒
处方 桑樹皮燒后，研为細末，敷于患处。

第三十二方 王雨青献

主治 金瘡
处方 胎鼠一只 半夏（用量与鼠重同）
用法 共研为細末，貼于患处。

第三十三方 武威衛协会献

主治 碰伤流血不止
处方 （桃花散）石灰一斤 大黃四兩
用法 將二味放在鍋內，慢火炒为紅色，取出研細，以玻
璃瓶裝貯，用时涂于患处，并用消毒白布包扎住。

第三十四方 酒泉市張兼威献

主治 刀伤流血不止
处方 龍眼核不拘多少，焙焦存性，研为細末，收貯备
用。
用法 若被刀斧砍伤流血不止，速將此藥敷于伤口上，立

能止血。

第三十五方 涇川郭敏心献

主治 刀伤
处方 棉花籽燒灰存性，研为細末敷于伤处，如伤口干燥，可用清油調敷。

第三十六方 武威史鉞堂献

主治 刀伤，跌打碰伤，皮破血流不止。
处方 清油并消毒棉花
用法 用消毒棉花蘸清油敷伤处，以布条扎住，血立止，二、三日痊愈，不留疤痕。

水火燙伤、燒伤（二十一方）

第一方 涇川城关朱子英献

主治 燙伤、燒伤。
处方 生地榆一兩
用法 研为細末再用鷄蛋油調匀，每日涂敷三次。

第二方 涇川郭鉄生献

主治 火燒、水燙，疼痛难忍。
处方 生大黃一兩 乳香五錢 沒藥五錢
用法 將猪脂油熔化后，加入前藥，調合为膏，擦伤处。

第三方 蘭州刘樹華(崔老太太)献

主治 燒瘡
处方 將胎鼠用香油泡后，搗为糊狀。
用法 涂于伤处，止痛不起泡。

第四方 徽成縣杜俊献

主治 燙伤燒伤
处方 西瓜皮三錢 礮酸二錢 冰片一錢
用法 共研为細末，菜油調勻后敷伤口。

第五方 涇川縣許乾佑献

主治 燙伤
处方 清油一斤 沙鍋內燒熱，再放入婦人头髮、指甲各三錢 熬后去渣待涼，并加黃臘（夏天加八錢，冬天加五錢）混合后裝瓷器內备用。
用法 以鷄毛蘸藥涂于伤处至漸可癒

第六方 定西潘繼庭献

主治 燙伤
处方 地榆炭（不拘多少）研末，用菜油調敷。

第七方 永登周乐天献

主治 燙伤
处方 大黃研末，用鷄蛋清調敷，并包扎。

第八方 張掖羅均儒獻

主治 燙傷。
處方 生地榆三錢 黃連三錢 冰片一錢半
用法 共研為細末，雞蛋清調敷。

第九方 涇川口含仁獻

主治 燙傷
處方 ①將陰干的西瓜皮燒焦研細，用菜油或鹽油調勻，
雞毛蘸之塗患處。
②將雞蛋煮熟，把蛋黃放在鉄杓內煉油，用此油塗
傷處。

第十方 酒泉市薛天和獻

主治 燙傷燒傷
處方 柳木（燒灰存性，研細）五兩 小米（炒焦黃色）
二錢 熟茶（生用）二兩 冰片三錢 上藥共研為
細末，用漏灯油或猪油調后擦患處。

第十一方 臨夏市楊生和獻

主治 燙傷
處方 生地榆五錢 生大黃五錢 猪毛灰二錢。
用法 共為細末，香油調擦。

第十二方 天祝秦少敏獻

主治 燙傷刀傷
處方 （九一散）細辛一錢 黃柏九錢

用法 共研为細末。已起泡者用麻油調涂，已潰者將藥末撒上。

第十三方 宁縣張尊如献

主治 燙伤燒伤
处方 黑高粱燒灰研細，菜油調涂患处。

第十四方 武威衛生协会馮百祥献

主治 燙伤
处方 韭菜搗汁和入蜂蜜灌在鼻孔內。

第十五方 武威衛生协会献

主治 燙伤
处方 石灰（新出窑的，不拘多少）芝麻油（不拘多少）
用法 石灰以水淋汁澄清加入芝麻油，用槐枝攪成糊狀，用棉球蘸之涂患处。每日四、五次，使伤处經常湿润。第一次涂后，伤处可不再起水泡；第二次涂后可止痛；第三次涂后可生肌。輕者三、五日，重者七、八日即可痊愈。

第十六方 酒泉市秦万山献

主治 燙伤、燒伤。
处方 牛蒡子根数寸
用法 搗为爛泥涂患处，水分略干再換，数次即可痊愈。

第十七方 德烏魯市陈振虞献

主治 燙伤、燒伤后，皮脫肉爛，疼痛不堪。

处 方 炙蠶板三兩 蟬衣三兩 生軍三兩 蕎麥三兩
用 法 上藥共研為細末，用香油調塗患处，效果良好。

第十八方 省中医學校薛玉堂獻

主 治 燙傷
处 方 香油一斤 鷄蛋清八枚 手指甲一錢 黃臘八錢
頭髮五錢
用 法 將香油煎滾，加入頭髮、指甲，煎焦去渣，再放入
鷄蛋清煎焦去渣。待油熬剩半斤時，離火稍停，再
入黃臘溶化成膏，用時將膏敷于患处。

第十九方 省中医學校賀有順獻

主 治 燙傷
处 方 茶葉五錢 柳木炭五錢 小米炭二錢 冰片二錢
用 法 共研為細末，香油調敷患处。

第二十方 省中医院芥玆才獻

主 治 燙傷
处 方 孩兒茶、香油調勻擦患处。

第二十一方 隴西田玉甫獻

主 治 燙傷
处 方 鷄蛋油和入鷄毛灰調塗之

毒蛇咬伤、虫伤（八方）

第一方 敦煌人民公社莫世文献

主治 毒蛇咬伤
处方 雄黄二錢 五灵脂五錢 共研为細末。
用法 用酒調服，每日二至三次，每服二錢，待黃水流尽，腫消痛止时停藥。再將大黃末撒伤口，至癒为止。用此藥后，忌食人參。
備考按 服此藥后，伤处必出黃水，此为吉兆。

第二方 岷縣趙济仁献

主治 毒蛇咬伤
处方 用臭虫（吃过人血的）一至二個 加入耳屎（即耳垢）和成膏，敷患处。

第三方 蘭州藥材經理部献

主治 蛇咬生瘡
处方 山慈姑五錢 白芷五錢 二花五錢 雄黃五錢 黃柏五錢 甘草三錢
用法 研为粉末，用真菜油調成膏，敷于患处，每日兩次。

第四方 鎮原縣崇銘宗献

主治 毒蛇咬伤
处方 刘寄奴草研末敷患处

第五方 靜寧縣包廷俊獻

主治 毒蛇咬傷
處方 白蘚皮三錢 花椒三錢 麻黃三錢 地骨皮三錢
用法 水煎成藥水，另用火罐在傷處拔出黃水，再用藥水洗之。

第六方 隴西李學柄獻

主治 毒蛇咬傷
處方 五靈脂五錢 研成細末用溫開水調后洗傷處。

第七方 札縣獻

主治 黃蜂刺傷
單方 蚯蚓糞
用法 用水調和敷之

第八方 武山六峯衛生院獻

主治 蝎螫傷
處方 雞蛋打一小孔，扣在患處。

痔 瘡（二十方）

第一方 省中醫學校史紀賢獻

主治 痔瘡下血
處方 椿根白皮一兩 白糖一兩
用法 水煎椿根白皮，去渣后加入白糖，趁溫服下。

第二方 靜寧朱萬斛獻

主治 痔瘡
處方 麝香少許
用法 置于患处，上复以面餅，每晚艾灸三壯，約七日可癒。

第三方 敦煌莫世文獻

主治 痔瘡
處方 蜂蜡 白矾各等分
配製 將蜡溶化過濾，矾煉去水分，二藥混合為丸，如黃豆大。
用法 每日服三次，每次二至三丸。飯前半小时溫開水送下。服后忌食辣椒、酒、鷄肉。

第四方

主治 瘡核
處方 生南星一錢 生半夏一錢 上肉桂一錢 麝香一分
共研為細末；太乙膏。
用法 將少許藥置于太乙膏中，貼于患处，三日一換，至核消為止。

第五方 天水唐文軒獻

主治 痔瘡下血
處方 赤小豆三錢 黃蓮一錢半 槐花（炒）一錢半 地榆（炒）一錢半 刺蝟皮二錢（煨） 皂角子七枚 黃土二兩（另煎澄清） 當歸二錢 白芍二錢（生）

馬齒莧一兩 紋大黃一錢二分
用法 水煎，空心溫服。

第六方 蘭州市金云峯獻

主治 痔瘡、脫肛等。

處方 川黃連一錢 青連壳三錢 地骨皮三兩 草紅花二錢

用法 煎湯沖洗患處，每日五至六次。忌食辛辣及有刺激性的食物。

第七方 徽成方世元獻

主治 痔瘡

處方 紅砒一錢 烏梅炭二錢 枯礬二錢 硃砂三錢

配製 將藥在瓦上煨之，待其烟盡后研細，收藏備用。

用法 1.內痔：將藥制成軟膏，以藥棉栓蘸之，塞入肛門內，每天換一次。
2.外痔：用凡士林調和，涂于痔核上，每天三次。
3.瘻管：將藥粉撒在細紙上，卷成藥條 插入瘻管中，每天換一次。

第八方 秦安王健菴獻

主治 痔漏帶血

處方 蓮節二錢 小蘗二錢 槐花一錢半 地榆一錢半
生地二錢 當歸二錢 阿膠一錢 醋艾一錢 升麻一錢 黃芪三錢 土茯苓三錢 蒲公英二錢 甘草五分 蓮叶引

用法 水煎服

第九方 天水市王宝亭献

主治 痔瘡
处方 紅櫻子草五錢 五倍子五錢 共研为細末。
用法 以菜油拌之，擦患处。

第十方 武山医院陈筮豫献

主治 痔瘡
处方 槐樹根白皮，每用一兩 熬成藥水。
用法 洗患处，每日二次。

第十一方 天水联合医院中医部献

主治 痔瘡痒疹
处方 熊胆五分 梅片一分 共研为細末，合均。
用法 用新吸水調合藥面，以鷄翎蘸之，擦患处。

第十二方

主治 痔瘡
处方 冬青樹叶（不拘多少）
用法 煎湯熏洗，一日二次，七日即癒，且能除根。

第十三方 天水联合医院中医部献

主治 痔瘡
处方 田螺五個 上冰片一錢
配製 將田螺外壳去掉，將冰片置于田螺身上。半小時后，螺化为水，最后研勻。
用法 涂于患处

第十四方

主治 痔瘡
處方 胡黃蓮一兩 槐花六錢 甲珠三錢 姜虫五錢 石決明五錢 共研為細末，蜜丸，每丸重一錢。
用法 每日服三丸，空心服，白開水送下。

第十五方 隴西杜希喬獻

主治 外痔瘡
處方 地骨皮 鳳眼草 蓬草根各等分
用法 煮水半盆，用新棉花洗患處，洗后用木炭火將患處烤干。每晚睡前洗一次，數日即癒。

第十六方 徽成縣李治珍獻

主治 痔瘡
處方 月石三錢 枯礬三錢 文蛤四錢 共研為細末。
用法 先用溫茶將患處洗淨，再敷藥粉。每天早晚各敷一次。
編者按 此方有干枯及痙攣作用。

第十七方 平涼馬文正獻

主治 內痔便血
處方 單眼（即炙甘草子） 槐花 芒硝各二兩 公羊大腸一個
配製 將上三味藥裝入大腸內煮熟，連藥吃下。若不能吃藥，只吃羊腸亦可。症輕者吃兩次，重者四次痊癒。

第十八方 平涼白友梅獻

- 主治** 痔瘡
處方 鷄蛋十個 鴨胆子（去皮）五錢 大黃五錢
制法 先將鴨胆子同大黃研細，把每個鷄蛋打開一小口倒出些清，將藥末倒入蛋內，與蛋黃攪勻后，用麻紙把口封好，再用泥糊一層，放火上燒熟食之。
用法 一天吃一個，十天吃完。

第十九方

- 主治** 痔瘡
處方 白矾五錢 花椒一錢
用法 水煎，用藥水洗患處，洗后擦桐油。

第二十方 慶陽趙彥斌獻

- 處方** 木鱉子兩個 黃香二錢 銀粉二錢 豬油二兩。
制法 先將前三味藥搗碎，用豬油調拌均勻，再用火紙數張將藥卷住，從一端點火，則另一端出油，可用磁器盛貯。
用法 每天早晚塗抹于患處

脫肛（七方）

第一方 岷縣李起俊獻

- 主治** 脫肛不收
制法 用大蜘蛛一個，去頭足，瓦上焙枯，研末，用香油

調敷即收。

第二方 涇川徐志远献

主治 脫肛日久不收者
处方 鱉头一個，用文火燒过。
用法 敷貼患处

第三方 酒泉市烏一衡献

主治 脫肛
处方 鮮韭菜一大把，白矾三錢 先將韭菜搗碎，取其汁加水二百西西，再將白矾投入，溶化后，洗肛門，功效顯著。

第四方 臨洮秦潔等献

主治 脫肛
处方 瓦松十根
用法 煎湯熏洗患处
編者按 本方适用于因濕熱症引起之脫肛症，氣虛証不宜用。

第五方 臨洮韓文伯献

主治 脫肛
处方 白朮五錢 党参五錢 茯苓二錢 炙草四錢 升麻炭三錢 柴胡三錢 黃連一錢 石榴皮五錢 生芪五錢 当归二錢 扁蓄三錢
用法 水煎服

第六方 徽成王中和訣

主治 脫肛
處方 苦參醋炒五錢 黃連醋炒五錢 槐花醋炒三錢 白芍醋炒五錢 椿根皮醋炒三錢。
制法 共為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大。
用法 開水送下，每次五至七丸。

第七方 平涼井光斗訣

主治 氣虛肛脫
處方 生芪八錢 黨參四錢 炙柴胡錢半 白芍二錢半 升麻一錢半 醋炙別甲一個 大枸杞二錢 炙草一錢 當歸二錢 醋制川連一錢 黃膠三錢 椿根白皮三錢 生姜三片
用法 水煎，連服三劑即愈。

其 他(二十八方)

第一方 武威衛生工作協會訣

主治 腹瘤
處方 硝鹽一斤 花椒一兩 炒熱後以布數層包之，熨患處，冷則更易。
備者按 此方治一切外表腫瘤，對胃腫瘤及子宮腫瘤以及在髖部、小腹部，碰到腫塊者也可以試治，絕無副作用。

第二方 包子中献

主治 人面瘡

处方 只母末，多貼有效。

編者按 此瘡生于膝關節，形如人面，瘡口如五官样。古方用苦参研細末貼之，其意與此方同。

第三方 玉門馬治寬献

主治 膿疱瘡

处方 將新洋芋去皮、切片、晒干研末撒在腐爛处，三天即好。

第四方 隴西李星垣献

主治 脫骨疽

处方 ①內服：禹花、元参各兩半 当归一兩 生草五錢，水煎服一日兩剂，六小时一服，至全癒为止。
②外敷：粉草、生軍各等分，研极細末，用香油与猪胆汁（各等量）調敷患部，越厚越好，一日一換，至癒为止。

第五方 省中医院献

主治 臍出膿水。

处方 蘆甘石（不拘多少）醋泡一晝夜。

用法 瓦上焙干后，研末敷之。

第六方 省中医院献

主治 嘴角生瘡

煮飯時，取附在鍋蓋上之米沫搽之，二、三天即癒。

第七方 天水市黃永福獻

主治 麻風
處方 大楓子一兩（土炒去毛） 杭菊花五錢 紅白胡麻仁各四兩 化橘紅五錢 水防風五錢 何首烏一兩 白蒺藜五錢 川牛夕五錢 馬前子二錢半（土炒去毛，用香油拌后另研） 全蝎五錢 當歸尾五錢 川連五錢 車前子五錢 禹二花二錢 元寸二分 全蛇皮一條 黃芩二錢半 苦參二錢半
用法 上藥共研細末，用苦參面四兩煮成膏待冷。另將元寸放入半杯燒酒內溶化與藥膏共煉為丸如小豆大。每早晚各服四十九丸開水送下。

第八方 陳吉祥獻

主治 麻風肌肉麻痺，神經變痛，癱瘓等。
處方 蒼耳子九錢 麻黃三錢 白蒺藜三錢 蒼朮三錢 甘草二錢 生薑三錢。
用法 清水煎，分三次服。

第九方 文縣劉潔義獻

主治 麻風
處方 蒼耳子（連根帶葉、籽）一百斤 苦參十斤 共搗爛煮好去渣。
用法 成人每次服一酒杯。老弱者酌情減少，日服二至三次，在120天內即能見效，服至痊癒止。

第十方 天水市蒲仁山獻

主 治 麻風

處 方 將蒼耳子去壳榨油，去渣后敷用。

每天涂患处，并每天飲蒼耳子油二至三錢，日服二至三次。

第十一方 天水市聯合醫院中醫部獻

主 治 麻風

處 方 桑皮 大黃 芒硝 鵝屎各等分。

用 法 煎洗，每日一至二次，洗后擦琥珀末。

又 方 明矾四兩 艾叶 苦楝樹皮 白椿皮各半斤 煎湯洗浴。

第十二方 天水市刘心如獻

主 治 麻風

處 方 老蝦蟆一個 白矾三錢 銅綠二錢 人中白二錢。

制 法 共研末和勻，裝入香蒲內用綫扎固，泥裹火上煨，烟尽为度，去泥研細。

用 法 每服五分，麻黃湯送下。

眉毛先落加石決明，眼先損加梔子，面起紫泡加葶藶，遍身如癬加白朮，脚底破爛加破故紙；麻木不仁蒼朮湯下，血死膿爛生地湯下，死肉割切不痛苦參湯下，手足皮脫落續斷湯下，脚下有孔薏仁牛膝湯下。

第十三方 省中醫院獻

主 治 陰囊濕癢

处 方 紫苏三錢 花椒一錢研細末。
用 法 搽在患部外用布包，几次即癒。

第十四方 天水徐光棣献

主 治 陰腫濕疹
处 方 硫黃、吳萸各三錢 氧化鋅二錢
用 法 以上三味各为細末研勻，用适量猪脂或凡士林混合为膏。使用时，于火上烘烤令膏軟化，輕輕涂擦陰腫濕痒处，一至二次即癒。

第十五方 蘭州藥材經理部献

主 治 綉球風
处 方 沒石子（研細）
用 法 臨睡时，用开水將患处洗淨，用棉花蘸藥粉扑之，越厚越好，次日結痂，待痂落后自癒。

第十六方 慶陽刘天保献

主 治 綉球風，陰腫痒爛。
处 方 川烏 草烏 荆芥 防風各五錢 蛇床子 苦參各一兩。
用 法 水煎熏洗

第十七方 定西潘繼庭献

主 治 綉球風
处 方 先用紫苏叶包陰囊，再用荷叶包一层，一夜皮膚長好，能治陰囊破潰。

第十八方 蘭州中心医院獻

主治 綉球風
處方 茄子一苗（連根帶莖葉）
用法 水煎，趁熱熏洗患處，連續六、七次。

第十九方

主治 綉球風
適應症 陰腫濕痒，肝經有濕熱之邪，外感風邪。
處方 煨龍骨 透骨草 黃柏 花椒 蒼朮 地骨皮 羌活各三錢
用法 水煎，先熏后洗，數次即癒。

第二十方 德烏魯市陳振虞獻

功用 提膿拔毒、去瘀化癰。
處方 明乳香 明沒藥 川貝母 明雄黃 月石各二錢
紅升丹三錢 辰砂一錢 梅片三分 熟石膏六錢
共研為細末。
用法 撒于瘡口、若瘡口干枯，則以麻油或凡士林調敷。

第二十一方 德烏魯市陳振虞獻

主治 已潰、未潰瘡瘍。
處方 （金箍散）五倍子四兩 川草烏各二兩 天南星、生半夏、川黃柏各二兩 香白芷四兩 甘草二兩 狼毒二兩 陳小麥粉一斤（炒黃）諸藥共研細末。
用法 未潰者醋調敷，已瘍者麻油調敷。

第二十二方 德烏魯市陳振虞獻

- 主治** 生肌、定痛、收口。
- 處方** 九寶丹煨帶子蜂房三錢 大黃三錢 煨白螺螄壳二錢 血竭二錢 辰砂二錢 乳香、沒藥各二錢 兒茶一錢 梅片二分 共研極細末。
- 用法** 撒于瘡口上，干則用麻油或凡士林調敷。

第二十三方 天水雷蓬仙獻

- 功效** 去腐生肌
- 處方** 炒黃柏 炒白薇 炒蛭泥 淨乳香 真鉛粉 上潮腦 孩兒茶各三錢諸藥研為細末。
- 用法** 以少許藥面撒在瘡口上，然後敷以紅玉膏。

第二十四方 德烏魯市陳振虞獻

- 主治** 一切遠年瘡毒，起管成漏，膿水時流，久不收口等症。
- 處方** （拔管丸）韭菜地內蚯蚓一斤，用酒洗淨瓦上炙炭。蜣螂蛋八個 刺猬皮五錢 象牙屑一兩 穿山甲一兩（炙炭）。
- 用法** 上藥共研為末、煉蜜為丸如梧桐子大、大人服八分小兒服五分。

第二十五方 普天鵬獻

- 主治** 瘡科各症并有去腐生肌之效
- 處方** （吃瘡虎）月石三錢 蘇雄三錢 人言二錢 蟾酥三錢 巴豆三錢 蛛砂三錢 礞砂一錢 琥珀一錢

麝香一錢 冰片一錢 沒藥三錢 乳香三錢 血竭一錢 兒茶一錢半 胆矾一錢 上藥共研為細末加巴豆研爛千搗為度。

用法 已潰，腐肉不淨難以生肌者，干撒瘡上。

第二十六方 永登包子中猷

主治 多年惡瘡久不癒者
處方 馬齒莧搗泥貼之有效

第二十七方 西禮縣趙廷舉猷

主治 諸般惡瘡，潰爛經久不癒者。
處方 天靈蓋燒灰存性，香油調勻敷患處即效。

第二十八方 酒泉李捷菴猷

主治 屬于熱邪作痛，大小瘡痛，潰破之后皆可用之。
處方 蜂窩散細蜂窩二兩 大黃二兩 沒藥一兩 乳香一兩 黃連二兩。
用法 共為細末每日用甘草水將瘡內之膿血洗淨，再用消毒棉拭干敷上此藥，上用膏藥蓋之，即能消腫散毒生肌斂口。

傳染病

麻疹(十八方)

第一方 徽成縣王中和獻

功效 預防麻疹
處方 明雄三錢 菜油一兩
用法 將明雄捲入紙內，再把菜油灌入其中，燃着，將紙筒用流出之油涂口鼻。

第二方 會寧縣陳佐漢獻

功效 預防麻疹
處方 紅壳子谷米二一三兩，用水煎數沸后澄清。
用法 日飲兩次，效果良好。

第三方 平涼白永寧獻

功效 預防麻疹
處方 沙条柳(西河柳)，紅玉米(紅包谷)、麩皮、香椿樹芽各等分。
用法 水煎服

第四方 徽成王中和獻

功效 預防麻疹

处 方 銀花四兩 黑豆四兩 白矾、明雄各一錢 甘草二兩 竹叶酒半斤或米酒一斤。

用 法 將藥泡入酒中，浸5—7日后，每日飲一盅。

第五、六、七方 蘭州市牛孝威獻

主 治 麻疹。第一期：表七解三

处 方 地膚子一錢半 香白芷一錢半 紫草八分 茜草八分 葛根一錢半 甘草三分 腹瀉時加升麻三分。

用 法 水煎服

第二期：表解各半

处 方 蒲公英一錢半 銀花一錢半 白蘚皮一錢半 紫荊皮八分 咳嗽加杏仁八分（炙）。

用 法 水煎服

第三期：表三解七

处 方 生鱉甲一錢半 生龜板一錢半 連子心八分 硃茯神一錢半 遠志一錢半 連壳一錢半 銀花一錢半 炙甘草五分。

用 法 水煎服

第八方

主 治 麻疹不出

处 方 芫荽子。二歲用五分 三歲用一錢 四歲用二錢

用 法 煎服

未現形者，可用芫荽叶涂擦。

編者按 此方須用于麻疹欲出不出，或出而疹色不紅活者。疹出或顏色鮮艷者，即改用清解化毒劑。

第九方 臨洮沈世珍獻

主治 麻疹
處方 葛根二錢 西河柳三錢 赤芍一錢半 殭虫一錢
虫衣一錢 冬桑叶二錢
用法 水煎服
備考按 用于麻疹初期即有發燒、流眼泪、打呵欠、打噴嚏等症狀時。

第十方 蘭州市中醫院獻

主治 麻疹初期（即感冒與麻疹疑似之間）
處方 荊芥一錢 北防風一錢 粉葛根八分 南薄荷一錢
連翹一錢 蟬退一錢 牛蒡子八分 杏仁泥八分
苦桔梗八分 麥冬一錢 元參八分 生草五分。
用法 水煎，日服二次。
禁忌 凡麻疹均忌生冷油膩
備考按 上述劑量系小兒出生八、九個月至一周歲所用，兩歲以上，可加一倍。

第十一方 武山醫院陳益豫獻

主治 麻疹或猩紅熱初起
處方 二花三錢 元參五錢 花粉四錢 蟬衣一錢半 連翹二錢 沙參五錢 薄荷一錢半 生草一錢 茅根五錢 蘆根五錢
用法 水煎服，分三次服完，四小時一次。

第十二方 寧縣曲鴻濤獻

主治 麻疹
處方 芫荽五錢 三川柳五錢 谷糠五錢
用法 將上藥共熬一處，去渣溫服，日服二次。
編者按 此方用于麻疹欲出之際有效。

第十三方 丁念祖獻

主治 小兒麻疹不透，透而不齊。
處方 地膚子一錢 浮萍一錢 紅花五分 花粉一錢 紫
草一錢 蟬衣一錢 甘草五分
用法 水煎服

第十四方

主治 麻疹出后咳嗽音啞，微發燒。
處方 淡竹葉一錢 生石膏三錢 寸冬二錢 姜半夏八分
炙草錢半 桑白皮二錢 五味五分 大米三十粒。
用法 水煎服
附 本方劑量為三歲小兒所用

第十五方

主治 麻疹初期
處方 葛根一錢 白茅根二錢 西河柳二錢 甘草一錢
鮮芫荽二錢 （如无芫荽以芫荽子錢半代之）
用法 水煎服
編者按 此方可用于麻疹初期，以表透為準，其劑量為三歲
小兒所用。

第十六方 武山平陽五猷

主治 小兒麻疹三、四日不出。
處方 谷糠 姜皮 花椒
用法 谷糠煎服；姜皮、花椒煎湯，邊洗邊擦胸背各處，出汗即效。

第十七方 徵成王中和猷

功效 麻疹初起服之可保安全
處方 葛根三錢 白茅根一兩 蘆根一兩
用法 煎湯隨意服之。
編者按 此方可清解肺與大腸之毒，實較他方為優，可推广应用。

第十八方 武山第一醫院周子明猷

主治 麻疹出而復回。
處方 芫荽子半兩 燒酒二兩
用法 先將芫荽子用水一盞煎湯，加入燒酒，用新毛巾蘸之乘熱熏洗，頃刻即出。

百日咳（二十四方）

第一方 蘭州永登區陳錦州猷

主治 小兒百日咳第二期，鼻中口內噴出且發燒者。
處方 炙百部一錢（炒焦色） 瓜仁二錢 貝母二錢 知母一錢半 元參錢半 麥冬二錢 天冬三錢 紫苑

二錢 桑皮一錢半

用法 水煎服。本方用量系針對四至八歲的小兒而定，四歲以下者應減半，服時頭煎分二次服，每三小時服一次，每日一劑，服四、五劑，病兒即大有起色。

第二方 省中醫院獻

主治 百日咳

處方 取魚頭蒜一頭切碎置茶杯中，加白糖二匙，用開水沖滿，加蓋 泡10小時過濾取液服之。

用法 三至四歲小兒每次一匙，每日三次，溫服。

第三方 省中醫院獻

主治 百日咳

處方 麻黃三錢 杏仁三錢 生石膏錢半 甘草一錢半
桔梗三錢 桑白皮三錢 射干三錢 桃仁三錢

用法 水煎服。三歲以下小兒，分二日服完，每日服三次。

編者按 本方在高熱期用之，生石膏可加至五錢。

第四方 省中醫院獻

主治 百日咳及小兒一切咳嗽病。

處方 用香油（即芝麻油）炸瓜蒌仁（去皮）（不拘多少），使成黃色，研末，加等量冰糖或白糖。

用法 每次約吃二至五錢，日服三至四次。

第五方 徽成王中和獻

主治 百日咳

处 方 百合一兩 百果一兩
用 法 开水煎服，服时加入生蘿蔔汁一盅和水飛蜂蜜少許，連服一星期，日服三次。
編者按 用藥量，应按患兒年齡大小斟酌加減之。

第六方

主 治 百日咳，面現浮腫或流鼻血。
处 方 桑皮一錢 地骨皮一錢半 杏仁一錢 焦梔仁一錢
紫苑一錢 萊服子五分 寸冬一錢半 生甘草五分
大米一錢半
用 法 水煎服

第七方 甘南周云鵬獻

主 治 百日咳
处 方 麻黃三至五分（依年齡增加） 川貝母五分 冬瓜子一錢半 冰糖適量 嫩豆腐一塊
用 法 將麻黃，冬瓜子二味放在豆腐內，其餘二味放在豆腐外加水煮熟，服豆腐汁。
編者按 本方在痰喘時用之有效。

第八方 平涼若仲仁獻

主 治 百日咳（痊癒期）
处 方 麻黃絨五分 白殭蚕八分 葶藶子一錢 大棗五個
天冬一錢 炙白部八分
用 法 水煎服，連服五劑即癒（此方為一歲患兒一日用量）。

第九方 臨夏市李占俊獻

主治 百日咳
處方 貓頭毛三錢（燒灰）加白糖一錢、白前一錢。
用法 共研為細末，開水沖服。

第十方 天祝俞子中獻

主治 百日咳
處方 雞苦胆一個 白糖三錢
用法 一周歲小兒三天吃一個
二周歲小兒二天吃一個
三周歲小兒一天吃一個
制法 用針刺破苦胆，使胆汁流出，將白糖拌入胆汁即得。

第十一方 慶陽恭國威獻

主治 百日咳
處方 大蒜二頭 通大海（不拘多少）
服法 大蒜略搗同通大海加開水泡服。
編者按 本方在咳嗽聲起時用之有效。

第十二方 天水市康松年獻

主治 百日咳
處方 廣玉金一錢 兜鈴錢半 百部一錢 川貝二錢 杏仁一錢半 白茅根二錢 生草三分 細辛三分 肺
胃有熱，加生石膏二錢。
用法 水煎服

編者按 痙攣期鉅血紅，用本方有效。

第十三方 岷縣醫院潘景岳獻

主 治 百日咳

處 方 胖大海、冰糖。開水泡服。

編者按 本方在咳聲嘶啞時用之有效。

第十四方 榆中馬殿榮獻

主 治 百日咳

處 方 沙參一兩 龜板（醋油制）一塊 蛤蚧（醋油制）一對共研細末。

用 法 一歲至三歲患兒開水沖服三分，三歲以上服五分。

編者按 因百日咳引起之肺氣虛弱病用本方有效。

第十五方 天水市建設路診療所獻

主 治 百日咳

處 方 黃豆芽三兩 生車前草一兩 陳茶葉五分 冰糖二兩

配 制 用適量冷水煎熬前三味（黃豆芽煮爛如泥），過濾後加入冰糖再煮二、三沸，使糖溶化。

服 法 一歲以下每次服五錢至八錢，日服3—4次。

二至五歲每次服五錢，日服4—5次。

六至十歲每次服六錢，日服6次。

第十六方 武都專區某家五代祖傳秘方

主 治 百日咳

處 方 半夏曲一錢 白沙糖少許，共研細末，另用竹葉三

片 姜皮一片。

用法 水煎服

第十七方 武威縣衛生協會獻

主治 干咳无痰，咳时顏面拘紅，甚至鼻孔流血。

处方 (天麥二冬湯)。

天冬一錢半 麥冬一錢半 炙百部一錢 竹茹四錢
瓜蒌仁錢半 橘紅一錢 川貝一錢半 知母一錢
白芨一錢

用法 水煎溫服。此劑量以歲半小兒為準。

第十八方 蘭州市牛孝威獻

主治 百日咳

处方 ①輕度：炙蘇子八分 炙紫苑八分 旋復花八分
代赭石八分 杏仁八分 炙甘草八分。

②較重：炙麻絨三分 炙五味子五分 炙細辛三分
炙桑皮八分 炙地骨皮八分。

③重：油朴八分 檳榔五分 阿膠珠一錢半 黃
芩炭一錢半 生甘草八分 旋復花一錢半
代赭石一錢半 生石膏一錢半。

用法 水煎服

第十九方 龍西孝紅工獻

主治 百日咳

处方 天冬一錢 杏仁一錢 烏梅一錢 滑石五分 淡竹
葉三分

用法 水煎服、一日二次。

第二十方 岷縣醫院潘景岳獻

主治 百日咳
處方 黨參三錢 胡桃一兩
用法 煎服

第二十一方 徽成王中和獻

主治 咳嗽不止或百日咳
處方 炙麻絨一錢 冰糖五錢 蒜泥一錢 生草一錢 竹茹錢半
用法 開水煎服，一日三次。
備考按 蒜泥用量照原方加一倍更佳。

第二十二方 蘭州市牛孝威獻

功效 預防百日咳
處方 蘿卜汁加冰糖水煮當茶飲之。

第二十三方 天水市蒲仁山獻

主治 百日咳
處方 炸蟬三只（新瓦上焙黃去足）
用法 研細，開水沖服分兩次服完（此系一歲以內小兒一天用量）。

第二十四方 臨夏馬大昌獻

功效 預防百日咳
處方 蘇欖子樹內皮三錢 百牡丹花瓣二錢 加白糖。
用法 水煎，服七至八次。若加竹葉數片，可治百日咳。

猩紅熱(二方)

第一方 天水市蘇子周獻

主治 猩紅熱

處方 生石膏四兩 然後去渣加入禹二花一兩 生地三錢 元參三錢 隨時可服。

編者按 此方適用於猩紅熱痧疹滿布全身後，口喉糜爛腥臭難聞的危症。主要作為飲料頻頻服用。

第二方 天水市張柳樵獻

功效 預防猩紅熱

處方 銀花五錢 連翹一錢半 杭菊一錢半 霜桑葉三錢 鮮橄欖三錢

服法 水煎徐服，日服三次當茶飲之。服後忌食牛、羊肉油膩及一切刺激食物。

腦脊髓膜炎(六方)

第一方 韓文伯獻

主治 腦脊髓膜炎

處方 煨皂矾六錢 瓦松一兩 礞石五錢 月石三錢

用法 共研為細末，收貯瓶內。若發生腦膜炎，頭疼劇者，可將藥末吹入鼻內，即流出黃涕，立能止疼，病亦大為減輕。

第二方

主治 腦膜炎
处方 生地三錢 元參二錢 連翹二錢 桔梗二錢 梔子二錢 生石膏四錢 黃芩一錢半 知母二錢半 丹皮二錢 黃連一錢半 川貝母二錢 犀角一錢 赤芍一錢半 甘草一錢半
用法 以竹葉為引，水煎服。

第三方 天水市工農路診所獻

主治 腦膜炎
处方 焦知母一錢半 生石膏五錢 天麻八分 鉤丁三錢 蜈蚣三分 全蠍七分 真犀角七分
用法 水煎服

第四方 文縣人民公社尹大容獻

主治 腦膜炎。角弓反張、手足抽搐、口吐白沫。
处方 犀角二錢 蟬衣二錢 天麻二錢 絲瓜絡二錢 羚羊角一錢 鉤丁三錢 蜈蚣三個 全蠍三個
用法 水煎服

第五方 靖遠張文彩獻

主治 急性腦膜炎
处方 青蛙七個
用法 把青蛙頭上的血用針刺出，加清水後，點入鼻孔或耳內。半小時後再點一次，待鼻中流出黃水即癒。

第六方 臨洮韓文伯獻

主治 流行性腦脊髓膜炎
處方 麝香二厘 石菖蒲三厘 紅礬礞砂一分 貫眾二錢
明雄三厘
用法 共研為細末，開水沖服。病輕者一劑可癒，重者二、三劑即癒。

腮腺炎（六方）

第一方 省中醫學學校裴行齋獻

主治 疔腮
處方 板藍根七錢 連翹五錢 銀花五錢 粉丹皮三錢
竹葉五錢 紫花地丁五錢。
用法 水煎服

第二方 武山張萬盛獻

主治 腮腺炎
處方 陳醋一兩 真青黛一兩 共調為糊狀，塗于患處。
時塗時換，如此凡日即癒。

第三方

主治 腮腺炎
處方 夏枯草三錢 桔梗二錢 赤芍三錢 蒲公英五錢
紫地丁四錢 禹二花四錢 青皮二錢 法夏二錢
炒枳實二錢 粉甘草一錢 白姜蚕一錢 薄荷一錢。

用法 水煎兩次，分三次服完。

第四方

主治 疔腮

处方 仙人掌数塊

用法 草紙浸湿包之分次入柴火內燒出汁液，去皮、分为兩半，分貼于頸部兩側，外用紗布包紮，过一、二小时后，再燒，換貼一塊，至腫消为止。

第五方

主治 疔腮

外用 藍靛青涂患处，每日数次。

內服 板藍根三至四錢，水煎服。

第六方 武山張万威献

主治 腮腺炎

处方 紫花地丁一兩 公英一兩 連花三錢 生草一錢半
黃連五分

用法 上藥头煎用水400毫升，煎至200毫升时濾过，再加水300毫升 煎至150毫升，濾过。又加水200毫升，煎至100毫升，濾过。然后将此三次煎成的藥汁混合一起搖匀，一日分三次服下。

破 伤 風 (三方)

第一方 臨洮杜謙三獻

主 治 破伤風
处 方 蜈蚣一条 (焙干) 硃砂一分 共研細末。
服 法 黃酒冲服，出汗即好。

第二方 慶陽芮煥章獻

主 治 破伤風
处 方 手指甲 (量不拘多少) 焙干研細。
用 法 黃酒冲服，取汗。

第三方 武威縣衛生協會獻

主 治 破伤風、頭項強直，角弓反張。
处 方 (五虎追風散)
蟬衣一兩 天南星二錢 明天麻二錢 金蠟尾七分
殭蚕七個 硃砂五分 (研面)
用 法 水煎，煎時加黃酒二兩。服前先將硃砂面冲下。

狂 犬 病 (七方)

第一方 倪占元獻

主 治 瘋狗咬傷

处 方 斑蝥三个（去脚，用糯米炒黄）乳香 沒藥各一錢
用 法 入于鷄蛋內，用紙封口，煮熟后去渣，食鷄蛋。

第二方 平涼市薛天銓献

主 治 狂犬咬伤
处 方 生草一兩 土鱉三錢 木通三錢 白蜡三錢
用 法 水煎服

第三方 平涼史文華献

主 治 狂犬病
处 方 木鱉子七個 甘草一節（約七寸長）
用 法 二味用青油炸焦，過濾后取油，用油炒一个鷄蛋，
当病人吃鷄蛋时，敲打銅器，吃完后不忌銅器。百
天內照方再吃一付即癒。

第四方 武山杜文彦献

主 治 瘋狗咬伤
处 方 川大黃三錢 制木鱉子三錢 明雄一錢 二丑一錢
半
用 法 水煎服（如已过七日須連服兩剂）

第五方 武山陈志炯献

主 治 瘋狗咬伤
先用胡椒面敷患处，再用鷄蛋清拔之。

第六方 宁縣高中亭献

主 治 狂犬咬伤

处 方 川大黃一兩五錢 土鱉子十二个 桃仁一兩 甘草三錢

用 法 將上四味共研为細末，分六包，早晚各服一包，每次用燒酒四兩冲服，連服三剂。

編者按 本方有逐瘀解毒作用，确有良效。但每次不必以四兩酒冲服，可因各人酒量不同酌量飲之。

第七方 宁縣乔志坚献

主 治 狼咬伤

白胡椒（研末）二錢 白糖三錢 二味合一处研細貼于伤处立效。

流行性感冒（九方）

第一方 天水联合医院陈伯祥献

功 效 預防流感

处 方 生姜一兩切碎，水煎服。

第二方 宁縣陈邦棟献

功 效 預防冬末春初感冒咳嗽，以及百日咳等症。

处 方 独头蒜二个 白菜根一兩 白糖二兩

用 法 水煎或开水沏泡，常服。

第三方 武威防疫組献

功 效 預防流感

处 方 大蒜少許用棉花裹住，塞入鼻孔。

編者按 用時須兩孔交替，不要一齊塞住。

第四方 玉門馬治寬獻

主治 預防流感

處方 蒼朮五錢 川芎二錢 雄黃二錢 甘草一錢五分

用法 將上藥裝在白布袋中，投入水缸內，平常可用此水做飯。

第五方 寧縣茹朴亮獻

功效 預防傳染病

處方 貫眾七錢 雄黃三錢 甘草三錢 綠豆一把 用白紗布袋裝好，投入在水缸中，飲用此水。

編者按 在熱性傳染病流行時，要坚持使用，并于一星期左右換藥一次。

第六方 龍西成致獻

主治 溫病，表里皆熱，口渴欲飲冷水，脈洪滑有力，舌苔微白而黃，有時背微惡寒。

處方 生石膏三兩 元參一兩 連翹三錢 粳米五錢

用法 開水煎服，先煎成二碗，再煎一次，隨意徐飲。

第七方 武威李坤一獻

功效 預防時疫

處方 萊服子三錢 桔梗二錢 薄荷四分 青黛五分 貝母三錢 （去心）青鹽三分

用法 水煎服。每劑三人分服。

第八方 通渭邵云峯獻

主治 流行性感冒

處方 淡豆豉三錢 炒芥穗三錢 鮮葦根五錢 霜桑叶三錢 嫩桑枝六錢 青黛一錢 馬勃一錢半 蒲公英三錢 連翹三錢 桔梗三錢 白菊花三錢 杏仁二錢 炒枳壳一錢半 薄荷梗一錢半 牛子三錢

用法 水煎服

第九方 天水聯合診所獻

功效 預防冬季流感

處方 紅棗五个 生姜三片

用法 煎湯，調入紅糖少許。頻服、間日或數日服用一次，最好晚上服。

地方病

瘰 癧 (六方)

第一方 省中医学校乔修平献

主治 甲状腺肿大
处方 海带一两五钱 当归五钱 川芎三钱 红花二钱
烧酒一斤
用法 将前四味药放在酒内泡七天,每日早晚各服三酒盅。

第二方 武威卫生协会献

主治 甲状腺肿大
处方 海带 海浮石 海藻 昆布 海螵蛸(去甲) 广
木香 桔梗 赤芍 元参 夏枯草 牡蛎 象贝
柴胡各等分
服法 水煎服

第三方

主治 气瘰
处方 云苓三钱 半夏三钱 陈皮二钱 香附三钱 海浮
石二钱 川贝二钱 夏枯草三钱 杜仲三钱 海带
五钱

用法 水煎，日服二次。

第四方 武山李璋卿献

主治 瘰癧

处方 昆布 海藻 海蛤粉 海螺（醋制） 海螵蛸 海帶各等分，煉蜜为丸如核桃大。

用法 每用一丸，臨睡时入口含化，徐徐嚥下。

第五方 甘南周云鵬献

主治 甲狀腺腫大

处方 海帶 海藻 昆布 海蛤 海螵蛸各五分

服法 煎湯，当茶飲之。

第六方 酒泉市刘珍献

主治 初期甲狀腺腫大

处方 大戟二錢 芫花二錢 海帶五錢 昆布二錢 半夏二錢 南星二錢

服法 冬季用燒酒一斤 將上藥泡七日，春秋季泡五日，勿去渣，先服藥酒，早晚各服一小杯，服下后即飲熱開水一杯。

克山病（五方）

第一方 永登包子中献

主治 吐黃水病（即克山病）

处方 藿香二錢 砂仁二錢 姜連一錢 旋復花二錢 萸

半夏二錢 三仙六錢

用法 水煎服

第二方 永登包子中獻

主治 吐黃水病

處方 藿香三錢 半夏二錢 竹茹一錢 广木香一錢 白芷一錢 防風一錢 硃砂一錢 薄荷二錢

用法 水煎服

第三方 西礼殿宗正獻

主治 吐黃水病

處方 燒酒二兩 姜片 大葱各八兩

配製 先將葱姜搗汁，炒熱后加酒，用棉花包之，擦洗四肢、背部（脊柱）數十分鐘。洗后在百會、水溝、合谷、內關、中脘、足三里各穴，用艾灸15—30分鐘。

第四方 宁縣陳邦棟、楊明彩獻

主治 吐黃水病

處方 藿香五錢 薑半夏八分 生薑二錢 伏龍肝三錢（即灶心土）

用法 水煎，分二次服下，連服二劑。

第五方 宁縣陳邦棟、楊明彩獻

主治 吐黃水病

處方 伏龍肝（灶心土）一兩 馬蓮根一兩 綠豆一兩

用法 水煎服

杂 症

第一方 天水市郑树仁献

主 治 挫閃腰痛（气滯血凝者）
处 方 生芪一兩 当归五錢 桃仁三錢 紅花二錢 地龍
一錢半 乳香三錢 沒藥二錢 广三七五分
用 法 水煎服

第二方 臨夏市祁子文獻

主 治 跌閃錯气
处 方 三七五分 广木香五分 沉香五分
用 法 黃酒冲服

第三方 武威縣衛生院刘家政献

主 治 足部扭伤或因登高致使踝關節疼痛腫脹。
处 方 梔子（頂大的）五个
用 法 研成細末，再將最細的面粉（蕎面最好）用凉水拌成半流动液体，將梔子末掺入，敷于患处。待藥由黃色变为黑色即可痊愈。

第四方 天水市王宝亭献

主 治 男女猛死

处 方 將生半夏吹入鼻孔，或用針刺人中穴。

第五方 魏耀祖献

主 治 發燒頭痛、煩躁不安。

治 法 先將銅錢蘸油或姜葱水，由脊椎骨兩旁自上而下刮七八下，任何疼痛均可減輕。

第六方 涇川城关区高彦昌献

主 治 小便中出大便（交腸症）

处 方 旧襪头（即包头）燒灰，用黃酒調服，每日早、午、晚各服一次。

第七方 甘肅省中医院献

主 治 脚心發燒

处 方 蒼朮三錢 黃柏二錢 牛膝一錢 云苓一錢
用 法 共为細末，每服二錢，日服二次，開水送下。

第八方 甘肅省中医院献

主 治 脚冷如冰

处 方 生附子二錢 酒麴一錢
用 法 共为細末，燒酒調敷足心。

第九方 宁縣焦維岳献

主 治 脚掌側面任何部位疼痛者

处 方 淨花椒八分 白矾五分 鮮生姜二兩 葱白二兩
用 法 將前二味共为細末，与后二味混合搗成稀糊。用时，先將脚洗淨，再將藥敷在疼处，并用布包紮三、五

天即可痊癒。

第十方

- 主治** 蛇入七竅
- 處方** ①艾柱 ②花椒七粒 ③硃砂二錢 雄黃三錢 黨參一兩 將雄黃、硃砂研成細末，再與黨參共煎湯即成解毒藥。
- 用法** ①急以艾柱灸之，蛇尾即出。②急以刀破蛇尾少許，入花椒七粒，蛇即退出。③將藥內服蛇毒即解。

第十一方 涇川王應隆獻

- 主治** 蛇入七竅
- 處方** 割傷母豬尾巴取血，將血從蛇入處滴入，蛇即退出。

第十二方 甘肅省中醫院獻

- 主治** 蜈蚣入腹
- 處方** 生雞蛋三、三個。
- 服法** 食之，略停片刻再飲生油一杯，即可吐出。

第十三方 臨洮杜謙三獻

- 主治** 誤吞銅鐵
- 處方** 核桃仁四兩搗爛，加入紅糖共搗為丸食之。

第十四方 永登王敬淵獻

- 主治** 小兒誤吞銅鐵

处 方 威灵仙五錢 黑糖一兩 酒二兩煎服。

編者按 此方还能治編骨哽咽病

第十五方 康添齡献

主 治 誤吞鋼針

处 方 將活蛤蟆倒挂，用刀子割开眼睛边上的皮，即出血（其他部位均无血）。將血收下服之，愈多愈好，服后不久，針即随大便中排出，上面粘滿蛤蟆血，似一粗棍。

第十六方 臨洮杜謙三献

主 治 誤食針

处 方 韭菜。任意食之即包針而下。

第十七方 鎮原李成林献

主 治 誤食針

处 方 白豆子半碗煮熟，韭菜半斤（切为二寸長）煮熟，但不要过爛，与白豆子一次食之。停二日后，用猪油四兩融化开服下，用便盆接大便，用水把大便冲解开尋針，針扎在韭叶上，白豆裹住針，針亦变为黑色且細小。

第十八方 武山王御良献

主 治 誤吞五金

处 方 將羊脛骨在木炭火上燒焦，研末后，用米湯送下三錢，所吞之物即随大便排出。

第十九方

主治 頭髮生白屑，癢痒。
处方 王不留行一兩 白芷五錢
用法 煎湯洗之

第二十方 平涼市馮子安獻

主治 小兒頭瘡癒后髮仍不生
治法 用燙鷄之水洗之

第二十一方 武威衛生協會史綬堂獻

主治 頭髮无故脫落，頭皮發光紅潤。
处方 （榧子散）
榧子三個 核桃（取仁）二個 側柏叶一兩
用法 共搗如泥，用開水煎后洗患處。

第二十二方 甘肅省中醫院獻

主治 髮落不生
处方 黑芝麻梗，柳樹皮各等分
用法 煎水洗之

第二十三方 省中醫院獻

主治 髮落不生
处方 旱蓮草（不拘多少）搗碎敷之。

第二十四方 省中醫院獻

主治 取黑痣

处 方 糯米一粒 浸在濃鹽水中，待柔軟后取少許点之黑痣立去。

第二十五方 中衛魏海基献

主 治 去瘰子等

处 方 鴨胆子 陈醋

用 法 鴨胆子搗細，用醋拌后敷之連敷七天。

編者按 此方必須堅持使用

第二十六方 酒泉市禹一衡献

主 治 去瘰子

处 方 將皮硝放在瘰子上揉擦，連續进行三、四天后，瘰子漸消。

第二十七方 平涼馬文正献

主 治 指甲盖塌陷不起

处 方 羊蹄筋五只 山藥半斤 山甲三錢 东查三錢 云苓五錢

用 法 先煮羊蹄筋，快熟时將此四味藥倒入同煮熟。連藥帶蹄筋一同吃下，三剂即癒。

第二十八方 武威衛生协会献

主 治 雞眼

处 方 烏梅一枚（燒灰存性）

用 法 上藥用醋調敷患处，雞眼即脫。但須多次使用。

第二十九方 会宁張汝診献

主治 雞眼
处方 蜈蚣一条瓦上焙干，用凡士林調后敷于患处，一、二次即脫。

第三十方 張掖苏宝詢献

主治 雞眼
处方 荊芥 西防風 川芎 白芷各三錢
用法 共研为細末，每日用口涎沾藥抹之，如此連續二十天。二十天后洗脚，雞眼自掉（每次抹藥越厚越好）。

第三十一方 武山医院周鳳山献

主治 輕度煤气中毒
处方 服濃生茶二、三杯，再將病人移至空气新鮮的場所。

第三十二方 武山陈志炯献

主治 吃杏仁中毒
处方 用杏樹皮煎湯，飲之可救。

第三十三方

主治 藤黃中毒
处方 用綠豆漿加白糖，飲三碗吐后即癒。
編者按 凡一般藥物中毒，均可应用此方。

第三十四方 臨洮杜謙三献

主治 喝碱水中毒

处 方 白糖三兩 礪砂二錢（研細）
用 法 開水送下

第三十五方 武山第一衛生院王潤之獻

主 治 菌類中毒
处 方 地漿水三碗。擇干淨黃土地，挖三尺深，取新水一桶，用棍攪拌（莫取出），澄清服之，能解百毒。

