



Vol. 8 (六卷下)

No Known Copyright

Princeton University Library reasonably believes that the Item is not restricted by copyright or related rights, but a conclusive determination could not be made.

You are free to use this Item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use.

Princeton University Library Disclaimer

Princeton University Library claims no copyright governing this digital resource. It is provided for free, on a non-commercial, open-access basis, for fair-use academic and research purposes only. Anyone who claims copyright over any part of these resources and feels that they should not be presented in this manner is invited to contact Princeton University Library, who will in turn consider such concerns and make every effort to respond appropriately. We request that users reproducing this resource cite it according the guidelines described at <http://rbcs.princeton.edu/policies/forms-citation>.

Citation Information

Vol. 8 (六卷下)

Contact Information

Download Information

Date Rendered: 2019-10-21 10:51:04 AM UTC

Available Online at: <http://arks.princeton.edu/ark:/88435/d791sn496>

8

手少陰心經

九六午時手少陰心經氣自胸中出

門少府少衝耳在十寸六分

○此一經起於胸中終於少衝取少衝少府神門

井與并氣俞經合也脉起心中出屬心

支者從心系上俠咽繫其直者復從心系上

下循臍內後廉行太陰心主之後下肘內

筋後廉臂之端入掌內屈小指之內出其

少衝時氣血流於寸大之脈脈在左寸

神門支而動則氣虛矣若以寸多氣

手少陰心經穴歌

九穴午時手少陰。極泉青靈少海深。靈道通里陰郄。神門少府少衝尋。左右一十八穴

○此一經起於極泉。終於少衝。取少衝少府神門靈道少海。與井榮俞經合也。脉起心中。出屬心系。下膈絡小腸。其支者。從心系上俠咽繫目。其直者。復從心系。却上肺。出腋。下循臑內後廉。行太陰心主之後。下肘內廉。循臂內後廉。抵掌後銳骨之端。入掌內廉。循小指之內。出其端。多氣少血。午時氣血注此。寸火之臟。脉在左寸。實則熱而虛則寒。靜則安而動則燥。虛寒者。怯怕多驚。健忘恍惚。清便自

可診必濡細遲虛實熱者癲狂譫語腮赤舌乾二腑瀝黃
脉瀕數洪沉實心盛則熱見乎標心虛則熱收於內虛則
補其母實則瀉其子虛實既知補瀉必當味甘瀉而補之
以鹹氣熱補而瀉之以冷心陽不足桂心代赭紫石英補
瀕參附離火有餘竹葉大黃山梔子瀉用芩連凉心者硃
砂壯心者琥珀舌長過寸研冰片敷之即收血衄如泉炒
槐花摻之即止除瘡琥珀膏犀角與辰砂定志寧神丸硃
砂共蓮草蔓荊子凉諸經之血草連翹瀉六經之火驚悸
不安瀕龍腦沙參小草健忘失記必茯神遠志當歸多睡
飲盧仝之苦茶不眠服雷公之酸棗凉血補陰生地黃行

津止渴天花粉文蛤末敷愈口瘡鐵絳粉噙消舌腫中風

不語燒竹瀝凉之更良感熱多言飛硃砂鎮之又善胸間

疼痛開之枳實瓜蒌心內懊懷治之梔子豆豉熱心痛炒

菖蒲川練梔子宜焦冷心痛瀕木香肉桂玄胡可炒心驚

盜汗飛辰砂與六黃鼻衄流血煮黃芩炒芍藥驚熱獨炒

玳瑁癲狂獨加鐵粉安鎮靈臺琥珀丹砂和玉屑開清神

府茯神遠志共菖蒲大哉離今應物無迹倘真血之有虧

竟真鉛而補實至靈心也操存有要或元氣之有損求真

求而填完用藥固可言傳上達必由心悟

導引本經○夫心乃一身之主宰生死之路頭也是故心

生則種種欲生而神不入氣心靜則種種欲靜而神氣相抱也。內經曰：夏月人身陽氣發外，伏陰在內，是脫精神之時。忌疏通以泄精氣。夏三月，此謂蕃秀，天地氣交，萬物華實。夜卧早起，無厭於日，使志無怒，華成秀。此夏氣之應，養長之道也。逆之則傷心，秋為痼瘕，故人常宜燕居靜坐，調心息氣，食熱戒冷，常要兩目垂簾，返光內照，降心火於丹田，使神氣相抱。故太玄養初曰：藏心于淵，美厥靈根，神不外也。心牽於事，則火動於中矣。心火夏令正旺，脉本洪大，若緩是傷暑，至晚少食飲食，睡勿揮扇，風邪易入。昔鄭子元有心疾，或曰有僧不用符藥，能治心疾。元叩其僧曰：

貴恙起於煩惱，煩惱生於妄想。夫妄想之來，其幾有三：或追憶數十年以前榮辱恩仇，悲歡離合，及種種閑情，此是過去妄想也。或事到眼前，可以順應，却又畏首畏尾，三番四復，猶豫不決，此是見在妄想也。或期望日後富貴，皆如願，或期望功名遂告老歸田，或期望子孫登庸，以繼書香，與夫一切不可必成，不可必得之事，此是未來妄想也。三者妄想，忽然而生，忽然而滅，禪家謂之幻心，能照見其妄而斬斷，念頭禪家謂之覺心，故曰不患念起，惟患覺遲。此心若同太虛，煩惱何處安貼？又曰貴忘亦原於水火不交，凡溺愛冷客而作色荒，禪家謂之外感之欲，夜深枕上思

得治容。或成膏肓之變。禪家謂之內生之欲。二者之欲。綢繆染着。消耗元精。若能離之。則腎水自然滋生。可以上交於心。至若思索文字。忘其寢食。禪家謂之理障。經綸職業。不顧劬勞。禪家謂之事障。二者雖非人欲。亦損性靈。若能遣之。則火不至上炎。可下交於腎。故曰塵不相緣。根無所偶。返流全一。六用不行。又曰苦海無邊。回頭是岸。子元如其言。乃獨處一室。掃空萬緣。坐靜月餘。心疾如失。

考正穴法

極泉○臂內腋。下筋間。動脈入胸。銅人針三分。灸七壯。主臂肘厥寒。四肢不收。心痛乾嘔。煩渴。目黃。脇滿痛。悲

不樂。

青靈○肘上三寸。伸肘舉臂取之。銅人灸七壯。明堂灸三壯。主目黃。頭痛。振寒。脇痛。肩臂不舉。不能帶衣。

少海一名曲節○肘內廉。即後大骨外。去肘端五分。屈肘向頭

得之手。少陰心脉所入。為合水。銅人針三分。灸三壯。甄

權云不宜灸。針五分。甲乙針二分。留三呼。瀉五吸。不宜

灸。素註灸五壯。資生云。數說不同。要之非大急。不灸主

寒熱。齒齲痛。目眩。發狂。嘔吐涎沫。項不得回顧。肘掌腋

脇下痛。四肢不得屈伸。齒寒。腦風。頭痛。氣逆。噫噦。瘰癧。心

疼。手顫健忘。

靈道○掌後一寸五分。手少陰心脉所行為經。金。銅人針三分。灸三壯。主心疝。乾嘔。悲恐。相引。瘕瘕。肘攣。暴瘡。不能言。

通里○掌後一寸。陷中。手少陰心脉之絡。別走太陽小腸經。銅人針三分。灸二壯。明掌灸七壯。主目眩。頭痛。熱病。先不樂。數日。懊懣。欠。頻呻。悲。而熱。無汗。頭風。暴瘡。不言。目痛。心悸。肘臂痠痛。苦嘔。喉痛。少氣。遺溺。婦人經血過多。筋中實。則文滿。膈腫。瀉之。虛。則不能言。補之。陰郄○掌後脉中。去腕五分。銅人針三分。灸七壯。主鼻衄吐血。洒淅畏寒。厥逆。氣驚。驚。心痛。靈亂。胸中滿。

神門一名鉤中一名中都

○掌後銳骨端陷中。手少陰心脉所注為

俞土。心實瀉之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。主瘡心煩。甚欲得冷飲。惡寒。則欲處溫中。咽乾。不嗜食。心痛。數噫。恐悸。少氣。不足。手臂寒。面赤。喜笑。掌中熱。而腕目黃。脇痛。喘逆。身熱。狂悲。狂笑。嘔血。吐血。振寒。上氣。遺溺。失音。心性癡呆。健忘。心積。伏梁。大小人五癰。東垣曰。胃氣下溜五臟。氣皆亂。其為病。互相出見。氣在於心者。取之手少陰之俞。神門。同精道氣。以復其本位。靈樞經曰。少陰無俞。心不病乎。其外經病。而臟不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。心者五臟六腑之大主。精神之所舍。其臟

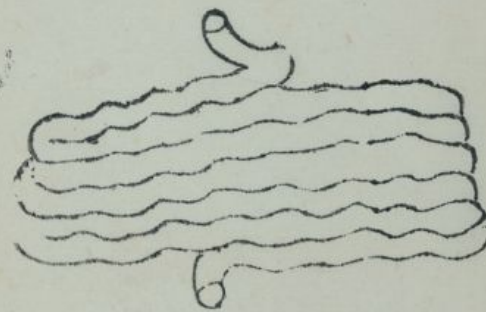
堅固邪不能容。容邪則身死。故諸邪皆在心之包絡。包絡者。心主之脉也。

少府○手小指本節後骨縫陷中。直勞宮。手少陰心脉所溜。為榮。火。銅人針二分。灸七壯。明堂灸三壯。主煩滿。少氣。悲恐。畏人。掌中熱。臂痠。肘腋攣急。胸中痛。手捲不伸。瘡瘡久不愈。振寒。陰痒。出陰瘡。陰痛。遺尿。偏墜。小便不利。太息。

少衝一名經始○手小指內側去爪甲角如韭葉。手少陰心脉所出。為井。木。心虛補之。銅人針一分。灸三壯。明堂灸一壯。主熱病煩滿。上氣隘。乾渴。目黃。臍臂內後廉痛。胸心痛。痰氣悲驚。寒熱。肘痛不伸。張潔古治前陰臊臭。瀉肝行間。後於此穴。以治其標。

小腸腑圖

小腸上口。
即胃下口。



小腸下口。
即大腸上口。

手太陽小腸經



內經曰。小腸者。受盛之官。化物出焉。又云。小腸為赤腸。胃之下口。小腸之上口也。在臍上二寸。水穀於是分焉。大腸上口。小腸之下口也。至是而泌別清濁。水液滲入膀胱。滓穢流入大腸。

手太陽小腸經穴歌。

手太陽穴一十九。少澤前谷後谿。腕骨陽谷養老繩支。正小海外輔時。肩貞臑俞接天宗。髃外秉風曲垣首。肩外俞連肩中俞。天窓乃與天容偶。銳骨之端上顴髃。聽宮耳前珠上走。左右三十八穴。

○此一經。起於少澤。終於聽宮。取少澤前谷後谿腕骨陽

谷少海與井。榮俞原經合也。脉起小指之端。循手大側上

腕。出踝中直上。循臂骨下廉。出肘內側。兩骨之間。上循臑

外後廉。出肩髃。繞肩胛交肩上。入缺盆。絡心。循咽下膈。抵

胃屬小腸。其支者。從缺盆貫頸上頰。至目銳眦。却入耳中。

其支別者。別循頰上頰。音抵鼻。至目內眦也。多血少氣。

未時氣血正。此丙火之腑。脉詳左寸。是八經之為病也。面白

耳前熱苦寒。肩臂廉內外腫痛。沉診五心。實則脉實。煩滿

而口舌生瘡。浮取小腸。虛則脉虛。懊憹而唇青下白。領腫

不可轉。清痰降火。腰折難動。履溼利熱。倘小便數頻。烏

藥益智丸。用酒煮山藥。若精氣不固。白茯苓芩和。須蠟化

津液。小腸疝氣。茴香薑浸入青鹽。腎宮精冷。川練炒成。加木破。滑石寒。而能治諸淋。沉香溫。而能行諸氣。朮血煮苦。曹菜根。血淋煎車前子葉。清泉旋汲。飲髮灰。薄荷時煎。調琥珀。熱入小腸。為赤帶。茴香苦練。當歸邪歸。大腑變膏淋。滑石。金砂。甘草。當考牡蠣。石斛補。續隨。金砂。瀉。已戟。烏藥。茴香。溫。黃芩。通草。花粉。涼。羌活。藁本。引於上。黃柏。二苓。行於下。細閱本草之旨。畧為理治之階。毋執已見。妙在言傳。

考正穴法

少澤一名。○手小指端外側。去爪甲角下一分陷中。手太陽小腸脉所出。為井金。素註灸三壯。銅人灸一壯。針一分。留二呼。主瘡寒熱。汗不出。喉痺。舌強。口乾。心煩。臂痛。

瘰癧。欬嗽。口中涎唾。頸項急。不得回顧。目生膚翳。覆瞳子。頭痛。

前谷。○手小指外側。本節前陷中。手太陽小腸脉所溜。為榮水。銅人針一分。留三呼。灸一壯。明堂灸三壯。主熱病汗不出。瘰癧癰疾。耳鳴。頸項腫。喉痺。頰腫。引耳後。鼻塞。不利。咳嗽。吐衄。臂痛。不得舉。婦人產後。無乳。

後谿。○手小指外側。本節後陷中。握拳取之。手太陽小腸脉所注。為俞木。小腸虛補之。銅人針一分。留二呼。灸一壯。主瘡寒熱。目赤。生翳。鼻衄。耳聾。胸滿。頭項強。不得回。

顧。顧疾。臂肘攣急。痂疥。

腕骨○手外側腕前起骨下陷中。手太陽
原。小腸虛實皆拔之。銅人針二分。留三
病汗不出。脇下痛不得息。頸腫寒熱。
翳狂惕。偏枯。肘不得屈伸。瘰癧。頭痛。煩
指掣頭痛。

陽谷○手外側腕中。銳骨下陷中。手太陽
經火。素註灸三壯。針二分。留三呼。甲乙
狂走。熱病汗不出。脇痛。頸腫。寒熱。耳
臂外側痛不舉。吐舌。戾頸。妄言。左右顧。
小腸脉所行為

養老○手踝骨前上。一云腕骨後一寸陷中。手太陽郄。銅
人針三分。灸三壯。主肩臂痠疼。肩欲折。臂如拔。手不能
自上下。目視不明。

支正○腕後五寸。手太陽絡脉。別走少陰。銅人針三分。灸
三壯。明堂灸五壯。主風虛驚恐。悲愁。癲狂。五勞。四肢虛
弱。肘臂攣難屈伸。手不握。十指盡痛。熱病先腰頸痠喜
渴。強項。疣目。實則節弛。肘廢。瀉之。虛則生疣。小如指。痂
疥。補之。

小海○肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈手向頭取之。手

太陽小腸脉所入為合土。小腸實瀉之。素註針二分。留
七呼。灸三壯。主頸頤肩臑肘臂外後廉痛。寒熱齒齲腫
風眩頸項痛。湯腫振寒。肘腋痛腫。小腹痛。癰發。羊鳴。癰
頸。瘰癧。狂走。頤腫不可回顧。肩似拔。臑似折。耳聾。目黃。
頰腫。

肩貞○曲胛下兩骨解間。肩臑後陷中。銅人針五分。素註
針八分。灸三壯。主傷寒寒熱。耳鳴耳聾。缺盆肩中熱痛。
風痺。手足麻木不舉。

臑俞○俠肩骨明穴後大骨下胛上廉陷中。舉臂取之。手
太陽陽維陽蹻三脉之會。銅人針八分。灸三壯。主臂痿

無力。肩痛引胛。寒熱。臑腫。臑痛。

天宗○秉風後。大骨下陷中。銅人灸三壯。針五分。留六呼。
主肩臂痠疼。肘外後廉痛。頰頤腫。

秉風○天髎外。肩小顙後。舉臂有空。手太陽陽明手足
少陽四脉之會。銅人灸五壯。針五分。主肩痛不能舉。

曲垣○肩中央。曲胛陷中。按之應手痛。銅人灸三壯。針五
分。明堂針九分。主肩痺熱痛。氣注肩胛拘急痛悶。

肩外俞○肩胛上廉。去脊三寸陷中。銅人針六分。灸三壯。
明堂灸一壯。主肩胛痛。周痺寒至肘。

肩中俞○肩胛內廉。去脊二寸陷中。素註針六分。灸三壯。

銅人針三分。留七呼。灸十壯。主欬嗽。上氣唾血。寒熱。目視不明。

天窓

一名窓籠

○頸大筋間。前曲頰下。扶突後。動脈應手陷中。

銅人灸三壯。針三分。素註針六分。主痔瘻。頸痛。肩痛。引項不得回顧。耳聾。頰腫。喉中痛。暴瘡。不能言。齒噤。中風。天容。○耳下曲頰後。針一寸。灸三壯。主喉痺。寒熱。咽中如梗。癭。頸項癰。不可回顧。不能言。胸痛。胸滿。不得息。嘔逆。吐沫。齒噤。耳聾。耳鳴。

顴髎。○面頰骨下廉。銳骨端陷中。手少陽太陽之會。素註針三分。銅人針二分。主口喎面赤。目黃。眼潤動不止。頰

腫。齒痛。

聽宮

一名多所聞

○耳中珠子。大如赤小豆。手足少陽手太陽

三脉之會。銅人針三分。灸三壯。明堂針一分。甲乙針三分。主失音。癰疾。心腹滿。聾耳。耳聾如物填塞。無聞。耳中嘈嘈。懷懷。蟬鳴。

膀胱腑圖

膀胱有下口。

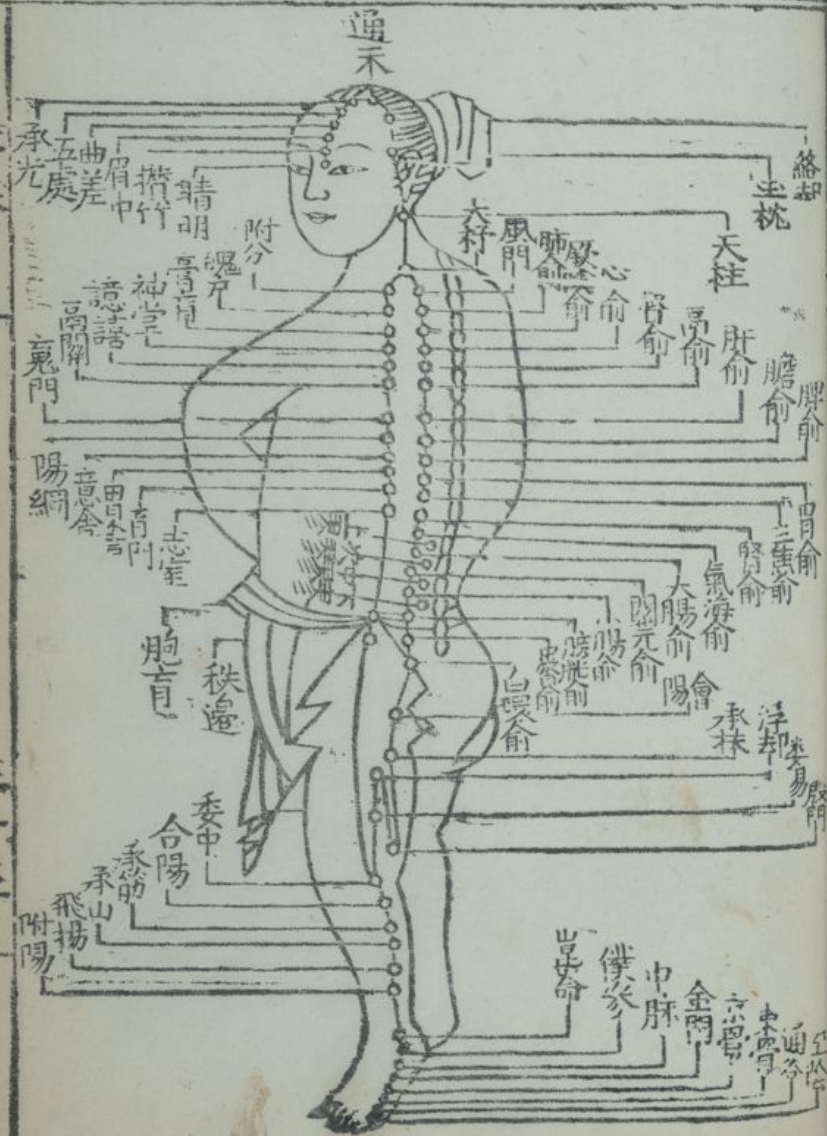
無上口。上系

小腸。津溺由

小腸下焦滲

膀胱

足太陽膀胱經



內經曰。膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。又曰。膀胱為黑腸。○諸書辨膀胱不一。有云有上口無下口。有云上下皆有口。或云有小竅注泄。皆非也。惟下有竅以出溺。上皆由泌別滲入膀胱。其所以入也出也。由於氣之施也。在上之氣不施。則往入大腸而為泄。在下之氣不施。則急脹瀉泄。苦不出而為淋。

足太陽膀胱經穴歌

足太陽經六十七。睛明目內紅肉藏。攢竹眉冲與曲差。五處上寸半承光。通天絡却玉枕昂。天柱後際大筋外。大杼背部第二行。風門肺俞厥陰四。心俞督俞隔俞強。肝膽胃俱挨次。三焦腎氣海大腸。關元小腸到膀胱。中膂白環仔細量。自從大杼至白環。各各節外寸半長。上髎次髎中復下。一空二空腰髀當。會陽陰尾骨外取。附分俠脊第三行。魄戶膏肓與神堂。譙謫膈關魂門九。陽綱意舍仍胃倉。育門志室胞肓續。二十椎下秩邊場。承扶髀橫紋中央。殷門浮郤到委陽。委中合陽承筋是。承山飛揚髀附陽。崑崙委中與井榮。俞原經合也。脉起目內眥。上額交巔上。其支者。從巔至耳上角。其直行者。從巔入絡腦。還出別下項。

循肩膊內俠脊抵腰中。入循膂絡腎屬膀胱。其支別者從腰中下貫臀入臍中。其支別者從膊內左右別下貫胛俠脊內過髀樞循髀外後廉下合臍中。以下貫膈內出外踝之後循京骨至小指外側端。多血少氣。申時氣血注此。壬水之腑。脉居左寸。是膀胱實則脉實。病胞轉不得小便。苦煩滿難於俛仰。藥用寒涼通利。竅石膏梔子蜜同煎。虛則脉虛。腸痛引腰難屈伸。脚筋緊急耳重聽。補磁石五味黃芪配苓朮石英杜仲。六腑熱蒸腸內澁。木通生地黃芩。小便不利莖中疼。葶藶茯苓通草。腎大如斗。青支荔核小茴香。胞轉如塞。葵子滑石寒水石。冷熱對可利。更難屈伸。導能和腰痛。風熱相乘壅腫。服三白而立消。虫蟻吹着陽。將數蟬蛻而即散。羌活蒼朮本行於上。黃柏法製走於下。補用橘核益智仁。瀉須滑石車前子。加茴烏藥能溫添黃柏生地清涼也。

考正穴法

睛明一名目內眥。明堂云內眥頭外一分。宛宛中。手足太陽足陽明陰蹻陽蹻五脉之會。針一分半。留三呼。雀目者。可久留針。然後速出針。禁茶。主目遠視不明。惡風淚出。憎寒頭痛。目眇。內眥赤痛。眇眇無見。眥癢。淫膚白翳。大眥攀睛。努肉。以睛雀目。瞳子生瘴。小兒疳眼。大人

氣眼冷淚。

按東垣曰。刺太陽陽明出血。則目愈明。蓋此經多血少氣。故目睛無赤。亦痛從內皆起者。刺睛明攢竹。以宣泄太陽之熱。然睛明刺一分半。攢竹刺一分三分。為適淺深之宜。今醫家刺攢竹。即針直抵睛明。不補不瀉。而又久留針。非古人意也。

攢竹

一名始光。一名光明。一名柱。

○兩眉頭陷中。

三針三分。留六呼。

灸三壯。銅人禁灸。針一分。留三呼。

一吸徐徐出針。宜

以細三稜針刺之。宣泄熱氣。三度。

大明明堂宜細

三稜針三分出血。灸一壯。主目眦流視物不明。淚出目

眩。瞳子癢。目青。眼中赤痛。及臉瞤動不得卧。頰痛。面痛。

尸厥。癰邪。神狂鬼魅。風眩。寒。

眉冲。○直眉頭上。神庭曲差之間。針三分。禁灸。主五癰頭

痛。鼻塞。

曲差。○神庭旁一寸五分。入髮際。銅人針二分。灸三壯。主

目不明。衄血。鼻塞。鼻瘡。心煩。滿汗不出。頭頂痛。頂腫。身

體煩熱。

五處。○俠上星旁一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。

明堂灸五壯。主脊強反折。痠痠癰疾。頭風熱。目眩。目不

明。目上戴不識人。

承光○五處後一寸五分。銅人針三分。禁灸。主風眩頭痛。嘔吐心煩。鼻塞不聞香臭。口喎。鼻多清涕。自生白翳。

通天○承光後一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主頸項轉側難。惡氣。鼻衄。鼻瘡。鼻塞。鼻多清涕。頭旋尸厥。口喎。喘息。頭重。暫起僵仆。癰瘤。

絡却一名強陽一名騰蓋○通天後一寸五分。素註刺三分。留五呼。

銅人灸三壯。主頭旋耳鳴。狂走癡癡。恍惚不樂。腹脹。青盲。內障。目無所見。

玉枕○絡却後一寸五分。挾腦戶旁一寸三分。起肉枕骨上。入髮際二寸。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主目痛如

肺俞○第三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。千金對乳引

繩度之。甄權以搭手。左取右。右取左。當中指末是。正坐

取之。甲乙針三分。留七呼。得氣即瀉。甄權灸百壯。明下

灸三壯。素問刺中肺三日死。其動為欬。主癰氣。黃疸。勞

瘵。口舌乾。勞熱。上氣。腰脊強痛。寒熱喘滿。虛煩。傳尸。骨

蒸。肺痿咳嗽。肉痛。皮膚癢。嘔吐。支滿。不嗜食。狂走欲自殺。

背僂。肺中風。偃臥。胸滿。短氣。瞢汗出。百毒病。食後吐

水。小兒龜背。仲景曰。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩

冒。時如結胸。心下痞硬者。當刺太陽。肺俞。肝俞。

厥陰俞一名厥俞○四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取

之銅人針三分。七壯。主欬逆牙痛。心痛。胸滿嘔吐。留結煩悶。或曰臟腑皆有俞在焉。獨心包絡無俞。何也。曰厥陰俞即心包絡俞也。

心俞。五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。得氣即瀉。不可灸。明堂灸三壯。資生云。刺中心一日死。其動為意。豈可妄針。千金言。中風心急。灸心俞百壯。當權其緩急可也。主偏風半身不遂。心氣亂恍惚。心中風。偃卧不得傾側。汗出唇赤。狂走發癇。語悲泣。心胸悶亂。欬吐血。黃疸鼻衄。目瞶目昏。嘔吐不下。食健忘。小兒心氣不足。數歲不語。

督俞。六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。灸三壯。主寒熱心痛。腹痛。雷鳴氣逆。

鬲俞。七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。難經曰。血會鬲俞。疏曰。血病治此。蓋上則心俞。心生血。下則肝俞。肝藏血。故鬲俞為血會。又足太陽多血。血乃水之象也。銅人針三分。留七呼。灸三壯。素問刺中鬲。皆為傷。其病難愈。不過一歲必死。主心痛。周痺。吐食。翻胃。骨蒸。四肢怠惰。嗜卧。痿痺。欬逆。嘔吐。鬲胃寒痰。食飲不下。熱病汗不出。身重常溫。不能食。食則心痛。身痛腫脹。脇腹滿。自汗盜汗。

肝俞○九椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。經曰：東風傷於春，病在肝。銅人針三分，留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。素問：刺中肝，五日死。其動為欠，主多怒。黃疸，鼻痠，熱病後目暗淚出，目眩，氣短，欬血，目上視，欬逆，口乾，寒疝，筋寒，熱，脛筋急，相引，轉筋入腹，將死。千金云：欬引兩脇急，痛不得息，轉側難，振肘下與脊相引而反折，目眇，上目眇，循眉頭驚狂，眇眇是則目眇眇，生白翳，欬引胸中痛，寒疝，小腹痛，唾血，短氣，熱病差後，食五辛，目暗，肝中風，踞坐不得低頭，繞兩目連額上色微青，積聚痞官周。

膽俞○十椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分，留七呼。灸三壯。明堂針三分。下經灸五壯。素問：刺中膽，一日半死。其動為嘔，主頭痛，振寒，汗不出，腋下腫脹，口苦，舌乾，咽痛，乾嘔吐，骨蒸，勞熱，食不下，目黃。按資生經所載：崔知悌平取四花穴，上二穴是兩俞，下二穴是膽俞。四穴主血，故取此以治勞瘵。後世誤以四花為針取井也。

脾俞○十一椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分，留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。素問：刺中脾，十日死。其動為吞，主腹脹，引胸背痛，多食，身瘦，疰癰，積聚。

脇下滿泄利。痰癰寒熱。水腫氣脹。引脊痠。黃疸。善欠。不嗜食。

胃俞○十二椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐。以之銅人針三分。留七呼。灸隨年。而壯明堂灸三壯。下經灸七壯。土霍亂胃寒。腹脹而鳴。嘔胃嘔吐。不嗜食。多食羸瘦。目不明。腹痛。脇支滿。煩筋攣。小兒羸瘦。下生肌膚。東垣曰。中濕者。治在胃俞。

三焦俞○十三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。灸五壯。王贛府精聚。腰膝不能。飲食不化。泄注下利。腹脹腸鳴。目急。腰脊強。不得俛仰。水泄不化。泄注下利。腹脹腸鳴。目眩頭痛。

腎俞○十四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。前與臍平。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸以年為壯。明堂灸三壯。素問刺中腎六日死。其動為噦。主虛勞羸瘦。耳聾。腎虛水臟久冷。心腹填滿。脹急。兩脇滿引小腹急痛。脹熱。小便淋。目視眊眊。少氣弱。小便便濁。出精夢泄。腎中風。蹇坐而腰痛。消渴。五勞七傷。虛損。脚膝拘急。腰寒如水。頭重身熱。振慄。食多羸瘦。面黃黑。腸鳴。膝中四肢淫樂。洞泄。食不化。身腫如水。女八積冷氣成勞。來經交接羸瘦。

寒熱往來。

氣海俞○十五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。主腰痛痔漏針三分。灸五壯。

大腸俞○十六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主脊強不得俛仰。腰痛腹中氣脹繞臍切痛。多食身瘦。腸鳴。大小便不利。洞泄食不化。小腹絞痛。東垣云。中燥治在大腸俞。

關元俞○十七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。主風勞腰痛。泄痢。虛脹。小便難。婦人瘕聚諸疾。

小腸俞○十八椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主膀胱三焦津液少。大小腸寒熱。小便赤不利。淋瀝遺溺。小腹脹滿。疝痛。泄利膿血。五色赤痢。下重腫痛。脚腫。五痔。頭痛。虛之消渴。口乾不可忍。婦人帶下。

膀胱俞○十九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。主風勞脊急強。小便赤黃。遺溺。陰生瘡。少氣。脛寒拘急。不得屈伸。腹滿。大便難。泄利。腹痛。脚膝無力。女子瘕聚。

中膂俞一名脊內俞○二十椎下兩旁。相去脊各一寸五分。俠脊伸起肉。伏而取之。銅人針三分。留十呼。灸三壯。明堂

云腰痛俠脊裏痛。上下按之應者。從項至此穴痛。皆宜灸。主腎虛消渴。腰脊強不得俛仰。腸冷赤白痢。疝痛汗不出。腹脹脇痛。

白環俞○二十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。一云挺伏地。端身兩手相重支額。縱息令皮膚俱緩。乃取其穴。素註針五分。得氣則先瀉瀉訖多補之。不宜灸。明堂云灸三壯。主手足不仁。腰脊痛。疝痛。大小便不利。腰髓疼。肘膝不遂。溫瘧。腰脊冷疼。不得久卧。勞損虛風。腰背不便。筋變。臂縮。虛熱閉塞。

上膠○第一空腰髁下一寸。俠脊陷中。足太陽少陽之絡。銅人針三分。灸七壯。主大小便不利。嘔逆。膝冷痛。鼻衄。寒熱瘧陰。挺出。婦人白淫。絕嗣。大理趙卿患偏風。不能起跪。執權針上膠環跳。陽陵泉。巨虛下廉。即能起跪。八膠總治腰痛。

次膠○第二空俠脊陷中。銅人針三分。灸七壯。主小便赤淋。腰痛不得轉搖。急引陰器痛。不可忍。腰已下至足不仁。背腠寒。小便赤。心下堅脹。疝氣下墜。足清氣痛。腸鳴注瀉。偏風。婦人赤白帶下。

中膠○三空俠脊陷中。足厥陰少陽所結之會。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大小便不利。腹脹下利。五勞七傷。

六極大便難。小便淋瀝。殄泄。婦人絕子。帶下。月事不調。
下膠。○四空俠脊陷中。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大
小便不利。腸鳴注瀉。寒濕內傷。大便下血。腰不得轉。痛
引卵。女子下蒼汁不禁。中痛。引小腹急痛。

會陽利機一名。○陰尾尻骨兩旁。銅人針八分。灸五壯。主腹寒
熱。氣冷。氣泄瀉。腸癖。下血。陽氣虛之。陰汗濕。久痔。

附分。○二椎下附項內。廉兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。
手足太陽之會。銅人針三分。素註刺八分。灸五壯。主肘
不仁。肩背拘急。風冷客於腠理。頸痛不得回顧。

魄戶。○直附分下。三椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。

銅人針五分。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至百壯。
素註五壯。主背膊痛。虛勞肺痿。三尸走疰。項強急不得
回顧。喘息欬逆。嘔吐煩滿。

膏肓俞。○四椎下一分。五椎上二分。兩旁。相去脊各三寸。
四肋三間。正坐屈脊。伸兩手。以臂着膝前。令端直。手大
指與膝頭齊。以物支肘。毋令搖動。取之。銅人灸百壯。多
至五百壯。當覺驚驚然似水流之狀。亦當有所下。若無
停痰宿飲。則無所下也。如病人已困。不能正坐。當令側
卧。挽上臂。令取穴灸之。又當灸臍下氣海。丹田。關元。中
極。四穴中取一穴。又灸足三里。以引火氣。實下。主無所

不療。羸瘦虛損。傳尸骨蒸。夢中失精。上氣欬逆。發狂健忘。痰病。左傳成公十年。晉侯疾病。求醫於秦。秦使醫緩秦醫名緩為之。未至。公夢疾為二豎子曰。彼良醫也。懼傷我。焉逃之。其一曰。居肅之上。膏之下。若我何。醫至曰。疾不可為也。在肅之上。膏之下。攻之不可。達之不及。藥不至焉。不可為也。公曰。良醫也。厚為之禮而歸之。孫思邈曰。特人拙不能得此穴。所以宿病難遣。若能用心方便。求得灸之。疾無不愈矣。

按此二穴。世皆以為起死回生之妙穴。殊不知病有淺深。而醫有難易。淺者針灸可保。全深者亦未易

為力。扁鵲云。病有六不治。經云。色慾不順而莫針也。肅也。心下為膏。曰疑者為脂。釋者為膏。又曰膏連心脂膏也。人年二旬後方可灸此二穴。仍灸三里二穴。引火氣下行。以固其本。若未出幼而灸之。恐火氣盛。上焦作熱。每見醫家不分老少。又多不針瀉三里。以致虛火上炎。是不經口授而妄作也。豈能療其疾哉。患者灸此。必針三里。或氣海。更清心絕慾。參閱前後各經調攝。何患乎疾之不瘳也。

神堂○五椎下兩旁。相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人針三分。灸五壯。明堂灸三壯。素註針五分。主腰背脊強

急不可俛仰。洒淅寒熱。胸滿氣逆。上攻時噎。

譚謹○肩膊內廉。俠六椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。以手重按。病人言譚譚。譚譚應手。素註針七分。銅人針六分。留三呼。瀉五吸。灸二十七壯。止百壯。明堂灸五壯。主大風汗不出。勞損不得卧。溫瘧寒瘧。背悶氣滿。腹脹氣眩。胸中痛。引腰脊。腋拘脇痛。目眩目痛。鼻衄。喘逆。臂膊內廉痛。不得俛仰。小兒食時頭痛。玉心熱。

鬲關○七椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐。開肩取之。銅人針五分。灸三壯。主目痛。惡寒。脊強。俛仰難。食飲不下。嘔噦。多涎唾。胸中噎。噎。大便不節。小便黃。

魂明○九椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。主尸厥走疰。胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。

陽綱○十椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐。開肩取之。銅人針五分。灸三壯。下經灸七壯。主腸鳴。腹痛。飲食不下。小便赤澀。腹脹身熱。大便不節。泄痢赤黃。不嗜食。怠惰。

意舍○十一椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五十壯。至百壯。明堂灸五十壯。下經灸七壯。素註灸二壯。甲乙灸三壯。針五分。主腹滿虛脹。大便滑泄。小便赤黃。背脊惡風寒。食飲不下。嘔吐消渴。身熱目黃。

胃倉○十二椎下兩旁相去脊各三寸正坐取之銅人針五分灸五十壯甲乙灸三壯主腹滿虛脹水腫食飲不下惡寒背脊痛不得俛仰

育門○十三椎下兩旁相去脊各三寸陷中正坐取之銅人灸三十壯針五分主心下痛大便堅婦人乳疾

志室○十四椎下兩旁相去脊各三寸陷中正坐取之銅

人針九分灸三壯明堂灸七壯主陰腫陰痛背痛腰脊強直俛仰不得飲食不消腹強直夢遺失精淋瀝吐逆兩脇急痛霍亂

胞育○十九椎下兩旁相去脊各三寸陷中伏而取之銅

人針五分灸五七壯明堂灸三七壯甲乙灸三壯主腰脊急痛食不消腹堅急腸鳴淋瀝不得大小便癃閉下腫

秩邊○二十一椎下兩旁相去脊各三寸陷中伏取之銅人

針五分明堂灸三壯針三分主五痔發腫小便赤腰痛

承扶一名肉部一名皮部○尻臀下陰股上紋中又曰尻臀下

陷紋中銅人針七分灸三壯主腰脊相引如解久痔尻臀腫大便難陰胞有寒小便不利

殷門○浮郤下三寸銅人針七分主腰脊不可俛仰舉重惡血泄注外股腫

浮郤○委陽二寸。展膝得之。銅人針五分。灸三壯。主霍亂轉筋。小眠熱。大腸結。脛外筋急。髀樞不仁。小便熱。大便堅。

委陽○承扶下六寸穴在。足太陽之前。少陽之後。出於腠中外廉兩筋間。三焦下輔俞。足太陽之別絡。素註針七分。留五呼。灸三壯。主腋下腫痛。胸滿時膨。筋急身熱。飛尸遁症。痿厥不仁。小便淋瀝。

委中一名血郤○腠中央約紋動脉陷中。令人面挺伏地。即取之。足太陽膀胱脉所入為合土。素註針五分。留七呼。銅人針八分。留三呼。瀉七吸。甲乙針五分。禁灸。素問刺委

中大脉令人仆脫色。主膝痛及拇指腰俠脊沉沉然遺溺。腰重不能舉。小腹堅滿。體風痺。髀樞痛可出血。痼癰皆愈。傷寒四肢熱。熱病汗不出。取其經血立愈。委中者血郤也。大風髮眉墮落。刺之出血。

合陽○約紋下三寸。銅人針六分。灸五壯。主腰脊強引腹痛。陰股熱。疔瘰腫。步履難。寒疝陰偏痛。女子崩中。帶下。承筋一名臑腸一名直腸○臑腸中央陷中。脛後從脚跟上七寸。銅

人灸三壯。禁針。主腰背拘急。大便秘。腋腫。痔瘡。脛痺不仁。臑痠。脚急。跟痛。腰痛。鼻衄。霍亂轉筋。

承山一名魚腹一名腸山○銳臑腸下分肉間陷中。一云腿肚

下分肉間。針經云。取穴須用兩手高托。按壁上。兩足指離地。用足大指尖豎起。上看足銳腓腸下分肉間。銅人灸五壯。針七分。明堂針八分。得氣即瀉。速出針。灸不及針。止六七壯。下經灸五壯。主大便不通。轉筋。痔腫。戰慄不能立。脚氣。膝腫。脛痠。跟痛。筋急痛。霍亂。急食不通。傷寒水結。

飛揚

一名厥陽

○外踝骨上七寸。足太陽絡脉。別走少陰。銅人

針三分。灸三壯。明堂灸五壯。主痔腫痛。體重。起坐不能。步履不收。脚腓痠腫。戰慄不能久立。久坐。足指不能屈伸。目眩痛。歷節風逆。氣癰。疾寒。瘡實則熱。空頭背痛。瀉之。虛則熱。補之。

附陽○外踝上三寸。太陽前。少陽後。筋骨之間。陽蹻脉。銅人針五分。灸三壯。留七呼。素註針六分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主霍亂轉筋。腰痛不能久立。坐不能起。髀樞股肱痛。痿厥。風痺不仁。頭重頓痛。時有寒熱。四肢不舉。

崑崙○足外踝後五分。跟骨上陷中。細脉動應手。足太陽膀胱脉所行為經火。素註針五分。留十呼。銅人針三分。灸三壯。妊婦刺之落胎。主腰尻脚氣。足腓腫不得履地。熱。如結。如裂。頭重。肩背拘急。欬喘滿。腰脊內引。

痛。偃倭。陰腫痛。目眩痛如脫。瘡多汗。心痛與背相接。婦人孕難。胞衣不出。小兒發癩瘰癧。

僕參

一名安邪

○足跟骨下陷中。拱足取之。陽蹻之本。銅人針

三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足痿失履不收。足跟痛不

得履地。霍亂轉筋吐逆。厥癰癰狂言見鬼。脚氣膝腫

申脉

即陽蹻

○外踝下五分陷中。容爪甲白肉際。前後有筋

上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。陽蹻脉所生。銅人針三

分。留七呼。灸三壯。主風眩。腰脚痛。胛痠不能久立。如在

舟中。勞極冷氣逆。氣腰脫。冷痺。脚膝屈伸難。婦人血氣

痛。潔古曰。癰病晝發灸勿蹻。

金門

梁闕

○外踝下少後丘。後申脉前足太陽。陽維

別屬。銅人針一分。灸三壯。主霍亂轉筋。尸厥癰癰。暴疝。

膝胛痠。身戰不能久立。小兒張口搖頭。身反折。炷如小

麥大。

京骨○足外側大骨下。赤白肉際陷中。按而得之。小指本

節後。大骨名京骨。其穴在骨下。足太陽脉所過。為原。勝

脫虛實皆按之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。明堂五壯。

素註三壯。主頭痛如破。腰痛不可屈伸。身後側痛。目內

眇赤爛。白翳俠內眇反白。目眩。發瘧寒熱。喜驚。不飲食。

筋攣。足胛髀樞痛。頸項強。腰背不可俛仰。偃倭。鼻孰不

止心痛目眩。

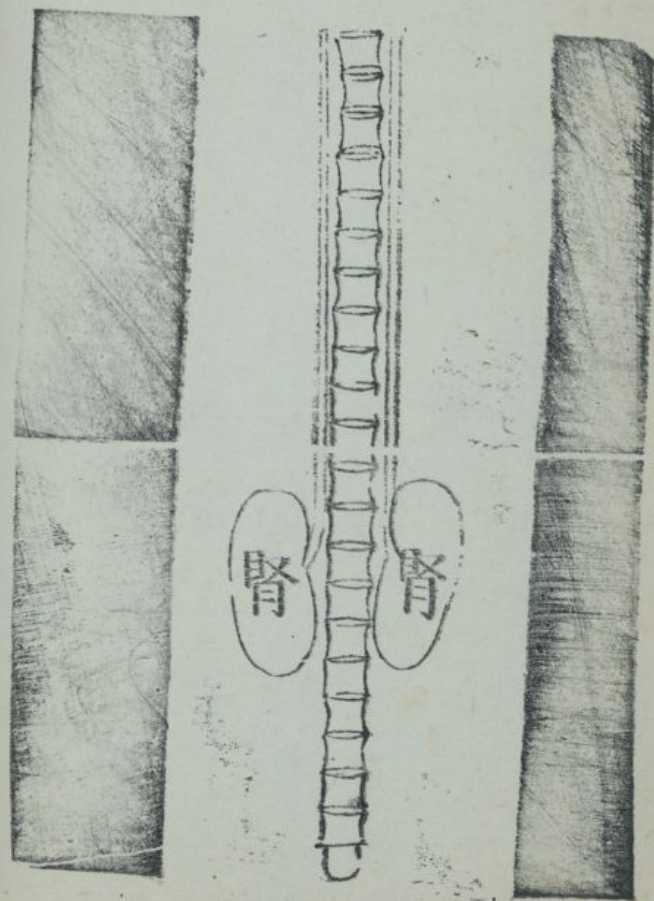
束骨○足小指外側本節後赤白肉際陷中。足太陽脉所注為俞木。膀胱實瀉之。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主腰脊痛如折。髀不可曲。腦如結。腦如裂。耳聾惡風寒。頭頷項痛。目眩身熱。目黃淚出。肌肉動。項強不可回顧。目內皆赤爛。腸澼。泄。痔。瘡。癩。狂。發背。癰。疽。目生疔瘡。

通谷○足小指外側本節前陷中。足太陽脉所溜為榮水。銅人針二分。留王呼。灸三壯。主頭重目眩。善驚。引熱。衄。項痛。目眵。眵留。飲食不化。失矢。東垣曰。胃氣下溜。五臟氣亂。在於頭取天柱大杼。不足。深取通谷束骨。

至陰○足小指外側去小甲角如韭葉。足太陽脉所出為

井金。膀胱虛補之。銅人針二分。灸三壯。素註針一分。留五呼。主日生翳。鼻塞頭重。風寒從足小指起。脉痺上下。帶胷脇痛。無常處。轉筋。寒。瘡。汗不出。煩心。足下熱。小便不利。失精。目痛。大指痛。根結篇云。太陽根於至陰。結於命門。命門者目也。

腎臟圖



足少陰腎經



內經曰。腎者。作強之官。伎巧出焉。

腎者。主蟄封藏之本。精之處也。其華在髮。其充在骨。為陰中之太陰。通於冬氣。

北方黑色。入通於腎。開竅於耳。藏精於腎。故病在谿。其味鹹。其類水。其畜彘。其穀豆。其應四時。上為辰星。是以知病之在骨也。其音羽。其數六。其真肉。其液唾。

北方生寒。寒生水。水生鹹。鹹生腎。腎生骨。髓隨生肝。腎主耳。其在天為寒。在地為水。在體為骨。在臟為腎。在聲為呻。在變動為慄。在志為恐。恐傷腎。思勝恐。寒傷血。燥勝寒。濕傷血。甘勝鹹。

足少陰腎經穴歌

足少陰穴二十七。湧泉然谷太谿。崑崙大鍾水泉通照海。復溜交信築賓實。陰谷膝內跗骨後。已上從足走至膝。橫骨大赫。腰氣穴。四滿中注育俞。臍商曲石關。陰都密。通谷幽門。寸半關。析量腹上分十一。步廊神封膺靈墟。神藏或中俞府畢。左右五十四穴。

○此一經起於湧泉。終於俞府。取湧泉然谷太谿復溜陰谷。與井榮俞經合也。脉起小指之下。斜趨足心。出然谷之下。循內踝之後。別入跟中。上腓內。出臍內廉。上股內後廉。貫脊。屬腎。絡膀胱。其直行者。從腎上貫肝膈。入肺中。循喉。

龍。俠舌本。其支者。從肺出。絡心。注胸中。多氣少血。西時氣
 血注此。癸水之臟。脉舍左尺。一臟而二形。左名腎。男子以
 藏精。石名命門。女子以繫胞。元氣之根。精神之舍。受病同
 歸於膀胱。診候兩分於水火。實則脉實。小腹脹滿。而腰背
 急強。便黃舌燥者。瀉腎湯可以廣推。虛則脉虛。氣寒陽痿
 而言音混濁。脛弱脉代者。從蓉散宜加尋討。腎氣不和。腰
 脇痛。散號異香。陽經鬱滯。背脊有疼。湯名通氣。腰痛散八角
 茴香。精泄末一升。韭子。氣滯腰間。堪順氣。血凝臂痛。可舒
 經。五味能交心腎。須茯神。遠志。川歸。山藥。從蓉。枸杞。龍骨
 安養精神。與益智。茴香。故紙。鹿茸。牛膝。黃芪。也。黃補腎丸。血

骨靈液三。性腎。腎之。大抵。能走腎。秋石。明聖。合。其能。敗金。春。老。妻。別。陳。新。冰。瀉。水。之。劑。其。性。燥。助。火。之。丹。勿。論。東。垣。曾。謂。肉。桂。獨。活。報。使。錢。氏。獨。用。地。黃。拘。杞。引。經。抑。又。聞。竹。葉。須。將。竹。補。胞。雞。還。要。卵。為。誰。知。人。人。本。有。長。生。藥。自。是。迷。徒。枉。擺。拋。其。露。降。時。天。地。合。黃。芽。生。處。坎。離。交。井。蛙。應。謂。無。龍。窟。離。鶴。爭。知。有。鳳。巢。月。熟。自。然。金。滿。屋。何。須。尋。草。學。燒。茅。

導引本經○人稟天地之氣以有生。而太極之精寓焉。此吾之所固有。而文塞乎兩間者也。人惟志以情誘。念以物

事以有限之天資縱無窮之逸慾消耗日甚中無所主則
群邪乘之而百病作是洞開四門以納盜幾何不至於敗
哉然自古聖人率多令考豈其渾蒙沕穆得於天者獨厚
靈吸偃仰成於人者有異術耶亦以志寧道一神爽不漓
俾吾固有之真常為一息之主則榮衛周流邪無付入彼
風寒暑濕譬之堅城外盜雖踵至疊窺其何以得其隙而
肆之虐哉嗚呼醫者家辨症循方按脉施劑倏忽收功固所
不廢然盜至而遏之孰若無盜之可遏也病至而療之孰
若無病之可療也與其求金石之餌而常患其不足孰若
求吾身之精而恒自有餘也故皇帝岐伯問答曰百體從
令惟於保太和而泰天君得之蓋此意也先賢云天地之
大寶珠玉人身之大寶精神內經曰男女人之大慾存焉
誠能以理制慾以義馭情維美色在前不過悅目暢志而
已矣可恣情喪精所謂油盡燈滅髓竭人亡添油燈壯補
髓人強也又曰冬月天地閉血氣藏伏陽在內心腦多熱
切忌發汗以洩陽氣此謂之閉藏水冰地圻無擾乎陽早
卧晏起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去
寒就溫勿泄皮膚使氣亟春此冬氣之應養藏之道也逆
之則傷腎春為痿厥人宜服固本益腎酒以迎陽氣耳不
可過煖致傷目而亦不可大醉冒寒如冬傷於寒春必病

溫故先王於是月閉關俾氣熟適中可也。嘗聞之曰：湛然誠一守精玄，得象忘言，辨道看。好把牝門憑理顧。子前午後用神占，是則以元精煉去感之精，三物混合與道合真。自然元精固而交感之精不漏，衛生之法先此而已。前賢所謂精全不思慾，氣全不思食，神全不思睡，斯言盡矣。

考正穴法

湧泉一名地衝○足心陷中，屈足捲指宛宛中，白肉際，跪取之。

足少陰腎脉所出為井木，實則瀉之，銅人針五分，無令出血。灸三壯，明堂灸不及氣，素註針三分，留三呼。主尸厥，面黑如炭色，欬吐有血，濕而喘，坐欲起，目眈眈無所

見，善恐，惕惕如人將捕之，舌乾咽腫，上氣喘乾，煩心，心痛，黃疸，腸辟，股內後廉痛，痿厥嗜卧，善悲欠，小腹急痛，泄而下重，足脛寒而逆，腰痛，六便難，心中結熱，風癰，風癩，心病，饑不嗜食，咳嗽身熱，喉閉舌急，失音，卒心痛，喉痺，胸脇滿悶，頸痛，目眩，五指端盡痛，足不踐地，足下熱，男子如蠱，女子如娠，婦人無子，轉胞不得尿，子金翼云：主喜喘，脊脇相引，忽忽喜忘，陰痺，腹脹腰痛，不欲食，喘逆，足下冷，玉膝，咽中痛不可納食，瘖不能言，小便不利，小腹痛，風入腸中，癰病俠臍痛，鼻衄不止，五疝，熱病先腰痠，喜渴數引飲，身項痛而寒，且痠，熱不欲言，頭痛。

癰癩然。少氣寒厥。霍亂轉筋。腎積貴脉。漢濟北王阿母。病患熱厥。足熱。淳于意刺足心立愈。

然谷

一名龍淵

○足內踝前起大骨下陷中。一云內踝前在下

一寸。別於足太陰之郄。足少陰腎脉所溜為榮火。銅人灸三壯。針三分。留五呼。不宜見血。令人立饑。欲食。刺足下布絡中脉血不出為腫。主咽內腫。不能內唾。時不能出唾。心恐懼如人將捕。涎出喘乎少氣。足附腫不得履地。寒疝。小腹脹上搶胸脇。欬唾血。喉痺。淋瀝白濁。筋痿不能久立。足一寒一熱。舌縱煩滿。消渴自汗。盜汗出。痿厥。洞泄心痛如錐刺。墜墮惡血留內腹中。男子精泄。婦人無子。陰挺出。月事不調。陰癢。初生小兒。胎風口噤。

太谿

一名細

○足內踝後五分。跟骨上動脉陷中。男子婦人

病有此脉則生。無則死。足少陰腎脉所注為俞土。素註針三分。留七呼。灸三壯。主久瘡欬逆。心痛如錐刺。心脉沉。手足寒至節。喘息者死。嘔吐痰實。口中如膠。善噫。寒疝。熱病汗不出。默默嗜卧。弱黃消痺。大便難。咽腫。唾血。痰癖。寒熱欬嗽。不嗜食。腹脇痛。瘦春。傷寒手足厥冷。東垣曰。成痿者。以導引熱。引胃氣出行陽道。不令濕土尅腎水。其穴在太谿。冰注賦云。牙齒痛堪治。

大鍾○足跟後踵中。大骨上兩筋間。足少陰絡。別走太陽。

銅人灸三壯。針二分。留七呼。素註留三呼。主嘔吐。胸脹。喘息。腹滿。便難。腰膝骨痛。少氣。淋瀝。洒淅。腹脊強。嗜卧。口中熱。多寒。欲閉戶而處。少氣不足。舌乾咽中食噎。不得下。善驚恐。不樂。喉中鳴。欬唾氣逆。煩悶。實則閉癰。瀉之。虛則腰痛補之。

水泉○太谿下一寸。內踝下。少陰郄。銅人灸五壯。針四分。主目眴眴不能遠視。女子月事不來。來即心下多悶痛。陰挺出。小便淋瀝。腹中痛。

照海○足內踝下四分。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。陰驕脉所生。素註針四分。留六呼。灸三壯。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主咽乾。心悲不樂。四肢懈惰。久瘡。卒疝。嘔吐嗜卧。大風默默不知所痛。視如見星。小腹痛。婦女經逆。四肢淫灑。陰暴跳起。或癢漉清汁。小腹偏痛。淋。陰挺出。月水不調。潔古曰。癰病夜發。灸陰驕。照海穴也。

復溜一名昌陽一名伏白○足內踝上二寸。筋骨陷中。前傍骨是復溜。後傍筋是交信。二穴止隔一條筋。足少陰腎脉所行為經金。腎虛補之。素註針三分。留七呼。灸五壯。明堂灸七壯。主腸辟。腰脊內引痛。不得俛仰起坐。目視眴眴。善怒。多言。舌乾。胃熱。虫動涎出。足痿不收履。肝寒不自溫。

腹中雷鳴。腹脹如鼓。四肢腫。五種水病。青赤黃白黑。青取井。赤取榮。黃取俞。白取經。黑取合。血痔。泄後腫。五淋。血淋。小便如散火。骨寒熱。盜汗。汗注不止。齒齲。脉微細。不見。或時無脉。

交信。○足內踝骨上二寸。少陰前。太陰後。廉筋骨間。陰蹻脉之郄。銅人針四分。留十呼。灸三壯。素註留五呼。主氣淋。瘡疔。陰魚。陰汗。瀉痢。赤白。氣熱。癰。股樞內痛。大小便難。淋。女子漏血不止。陰挺出。月水不來。小腹偏痛。四肢淫灑。盜汗出。

築賓。○內踝上臑分中。陰維之郄。銅人針三分。留五呼。灸五壯。素註針三分。灸五壯。主癰。小兒疳疔。痛不得乳。癰疾。狂易。妄言。怒罵。吐舌。嘔吐。涎沫。足內痛。

陰谷。○膝內輔骨後。大筋下。小筋上。按之應手。屈膝乃得之。足少陰腎脉所入。為合水。銅人針四分。留七呼。灸三壯。主膝痛如錐。不得屈伸。舌強。涎下。煩逆。溺難。小便急。引陰痛。陰痿。股內廉痛。婦人漏下不止。腹脹滿不得息。小便黃。男子如蠶。女子如娠。

橫骨。○大赫下一寸。陰上橫骨中。宛曲如。月中央。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人灸三壯。禁針。主五淋。小便不通。陰器下縱引痛。小腹滿。目赤。痛從內背始。

五臟虛竭失精。

自盲俞至橫骨六穴。銅人去腹中行各一寸五分。錄之以備參考。

大赫。

一名陰維。一名陰關。

氣穴下一寸。去腹中行各一寸。足少陰

衝脉之會。

銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸三壯。主

虛勞失精。男子陰器結縮。莖中痛。目赤痛從內眥始。婦

人赤帶。

氣穴。

一名胞門。一名子戶。

四滿下一寸。去腹中行各一寸。足少陰

衝脉之會。

銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸五壯。主

貴脉。氣上下。引腰脊痛。泄利不止。目赤痛從內眥始。婦

人月事不調。

四滿。

一名臍府。

注下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉

之會。銅人針三分。灸三壯。主積聚疝瘕。腸澼。大腸有水。

臍下切痛。振寒。目內眥赤痛。婦人月水不調。惡血疔痛。

奔脉上下無子。

中注。盲俞下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。

銅人針一寸。灸五壯。主小腹有熱。大便堅燥不利。泄氣

上下引腰脊痛。目內眥赤痛。女子月事不調。

盲俞。商曲下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。

銅人針一寸。灸五壯。主腹切痛。寒疝。大便燥。腹滿響響

然不便。心下有寒。目赤痛從內眥始。

按諸家俱以疝主於腎。故足少陰經窅穴。灸兼治疝。

丹溪以疝本肝經與腎絕無相干。足以正千古之訛。

商曲○石關下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脉

之會。銅人針一寸。灸五壯。主腹痛。腹中積聚。時切痛。腸

中痛不嗜食。目赤痛從內眥始。自幽門至商曲。銅人去腹中行五分。素註一寸。

石關○陰都下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脉

之會。銅人針一寸。灸三壯。主噦噫嘔逆。腹痛氣淋。小便

黃。大便不通。心下堅滿。脊強不利。多唾。目赤痛從內眥

始。婦人無子。臟有惡血。血上衝。腹痛不可忍。

陰都一名食宮○通谷下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰

衝脉之會。銅人針三分。灸三壯。主身寒熱瘡病。心下煩

滿。逆氣腸鳴。肺脹氣搶。腸下熱痛。目赤痛從內眥始。

通谷○幽門下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脉

之會。銅人針五分。灸五壯。明堂灸三壯。主失欠口。噎食

飲。善嘔。暴瘡不能言。結積留飲。痞癖。胸滿。食不化。心忪

惚。喜嘔。目赤痛從內眥始。

幽門○俠巨闕兩旁各一寸五分陷中。足少陰衝脉之會。

銅人針五分。灸五壯。主小腹脹滿。嘔吐涎沫。喜唾。心下

煩悶。胸中引痛。滿不嗜食。裏急數欬。健忘。泄利膿血。目

赤痛從內眥始。女子心痛逆氣。善吐食不下。

步廊○神封下一寸六分陷中。去胸中行各二寸。仰而取

之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。鼻塞不通。呼吸少氣。欬逆嘔吐。不嗜食。喘急。不得舉臂。

神封○靈墟下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸滿不得息。咳逆。乳癰。嘔吐。洒淅惡寒。不嗜食。

靈墟○神藏下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。不得息。欬逆嘔吐。不嗜食。

神藏○或中下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。銅人灸五壯。針三分。素註針四分。主嘔吐。欬逆。喘不得息。胸滿。不嗜食。

或中○俞府下一寸六分。去胸中行各二寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。明堂灸三壯。主欬逆。喘急。不能食。胸脇支滿。涎出多唾。

俞府○氣舍下。璇璣旁各二寸。陷中。仰而取之。素註針四分。灸三壯。銅人針二分。灸五壯。主欬逆。上氣。嘔吐。喘嗽。腹脹不下。食飲。胸中痛。久喘。灸七壯。効。

六卷終

